



बीबीडीयू में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का भव्य आयोजन

विशेष संवाददाता (vol)

लखनऊ। मानव जीवन को स्वस्थ, संतुलित और तनावमुक्त बनाने वाली प्राचीन भारतीय विधा को समर्पित 'अंतरराष्ट्रीय योग दिवस' आज बाबू बनारसी दास विश्वविद्यालय (बीबीडीयू), लखनऊ में पूरे उत्साह और श्रद्धा के साथ मनाया गया। विश्वविद्यालय के राष्ट्रीय सेवा योजना विभाग द्वारा बाबू बनारसी दास कॉलेज ऑफ डेंटल साइंसेज के सहयोग से आयोजित इस विशेष सत्र का मुख्य विषय "Yoga For Healthy

● **"Yoga For Healthy Ageing"** की थीम के साथ सामूहिक योगाभ्यास

Ageing" रखा गया।

यह आयोजन बीबीडी यूनिवर्सिटी की चॉंसलर श्रीमती अलका दास गुप्ता एवं प्रो चॉंसलर विराज सागर दास एवं वाइस प्रेसिडेंट सुश्री सोनाक्षी दास गुप्ता की प्रेरणा से सफलतापूर्वक संपन्न हुआ। इस कार्यक्रम में

विश्वविद्यालय के वाइस चॉंसलर प्रो (डॉ.) श्री कृष्ण श्रीवास्तव ने कार्यक्रम में योगाभ्यास

किया और स्वस्थ जीवनशैली पर जोर दिया। प्रो-वाइस चॉंसलर प्रो. (डॉ.) सतीश चंद्र शर्मा शिरकत कर युवाओं को नियमित योग अपनाने की सीख दी। बीबीडी कॉलेज ऑफ डेंटल साइंसेज की डीन डॉ नीता पासरीचा ने कार्यक्रम में उपस्थित रहकर छात्रों का मार्गदर्शन किया।

कार्यक्रम के मुख्य योग प्रशिक्षक सेंसई रोहित यदुवंशी के कुशल निर्देशन में सामूहिक योगाभ्यास सत्र का संचालन हुआ। उन्होंने उपस्थित एन.एस.एस. स्वयंसेवकों, शिक्षकों, कर्मचारियों और सक्रिय सदस्यों को योग के तकनीकी और वैज्ञानिक

पहलुओं से परिचित कराया। सत्र की शुरुआत शरीर को वार्म-अप करने के लिए सूक्ष्म क्रियाओं से हुई।

बुनियादी आसन: इसके पश्चात ताड़ासन, वृक्षासन, त्रिकोणासन, भुजंगासन, शलभासन, पवनमुक्तासन और वज्रासन जैसे महत्वपूर्ण आसनों का अभ्यास किया गया। कार्यक्रम का सफल संचालन एन.एस.एस. कार्यक्रम अधिकारियों के समन्वय में हुआ। अंत में डॉ प्रभास पाठक ने सभी प्रतिभागियों को धन्यवाद ज्ञापित कर और स्वस्थ रहने के संकल्प के साथ कार्यक्रम का समापन किया गया।

कहीं न हो पेयजल संकट, जलापूर्ति व्यवस्था रहे निर्बाध

पानी की एक भी बूंद व्यर्थ न जाए, जल संरक्षण को जनआंदोलन बनाएं : सीएम

विशेष संवाददाता (vol)

लखनऊ। योगी आदित्यनाथ ने जल संरक्षण को जनआंदोलन बनाने का आह्वान करते हुए कहा है कि मौसम की अनिश्चितता और मानसून की संभावित अनियमितता को देखते हुए प्रत्येक प्रदेशवासी को जल संचयन एवं जल संरक्षण के प्रयासों से जुड़ना होगा। उन्होंने कहा कि पानी की एक भी बूंद व्यर्थ नहीं जानी चाहिए। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के आह्वान पर संचालित कैच दरेन अभियान को और अधिक प्रभावी ढंग से संचालित किया जाए तथा वर्षाजल संचयन को व्यापक जनभागीदारी से जोड़ा जाए।

रविवार को मौसम की स्थिति, मानसून की प्रगति, पेयजल आपूर्ति तथा भूजल संरक्षण से संबंधित कार्यों की उच्चस्तरीय समीक्षा करते हुए मुख्यमंत्री



ने अधिकारियों को निर्देश दिए कि प्रदेश के किसी भी क्षेत्र में पेयजल संकट की स्थिति उत्पन्न नहीं होनी चाहिए। जलापूर्ति व्यवस्था निर्बाध एवं सुचारु बनी रहे तथा नागरिकों को किसी प्रकार की असुविधा का सामना न करना पड़े। उन्होंने कहा कि संभावित कम वर्षा की परिस्थितियों को देखते हुए सभी विभाग अग्रिम तैयारियां सुनिश्चित करें। बैठक में मौसम विशेषज्ञों ने बताया कि भारत मौसम विज्ञान विभाग के दीर्घावधि पूर्वानुमान के अनुसार वर्ष 2026 के

दक्षिण-पश्चिम मानसून के दौरान उत्तर प्रदेश में सामान्य से कम वर्षा होने की संभावना है। पूर्वी एवं पश्चिमी उत्तर प्रदेश दोनों क्षेत्रों में जून से सितंबर तक वर्षा सामान्य से कम रहने के संकेत प्राप्त हुए हैं। जून माह में भी प्रदेश के अधिकांश हिस्सों में सामान्य से कम वर्षा तथा अधिकतर एवं न्यूनतम तापमान सामान्य से अधिक रहने का अनुमान स्वस्थ किया गया है। मुख्यमंत्री ने सिंचाई, पंचायती राज, भूगर्भ जल विभाग, नमामि गों, राजस्व तथा कृषि विभाग को मिलकर

एक समेकित कार्ययोजना तैयार करने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि जल संरक्षण के प्रयास केवल विभागीय कार्यक्रमों तक सीमित न रहें, बल्कि उन्हें जनसहभागिता से जोड़ा जाए। साथ ही यह सुनिश्चित किया जाए कि तालाबों और पोखरीयों में गांवों का गंदा पानी न जाने पाए। मुख्यमंत्री ने पंचायती राज विभाग को निर्देश दिए कि ग्रामीण क्षेत्रों में ऐसी व्यवस्था विकसित की जाए जिससे पानी की एक भी बूंद व्यर्थ न जाए। उन्होंने अमृत सरोवरों के संरक्षण, स्वच्छता तथा नियमित रखरखाव पर विशेष ध्यान देने को कहा। मुख्यमंत्री ने वर्षाजल संचयन की मिशन मोड में आगे बढ़ाने पर बल देते हुए कहा कि सरकारी भवनों को जल संरक्षण का आदर्श मॉडल बनाया जाए। अपर मुख्य सचिव, भूगर्भ जल विभाग ने बताया कि भूजल पुनर्भरण के लिए किए गए प्रयासों का प्रभाव स्पष्ट रूप से दिखाई

बाबू बनारसी दास कॉलेज ऑफ डेंटल साइंसेज में राष्ट्रीय दंत चिकित्सा दिवस आयोजित

लखनऊ। बाबू बनारसी दास विश्वविद्यालय के बाबू बनारसी दास कॉलेज ऑफ डेंटल साइंसेज में राष्ट्रीय जनस्वास्थ्य दंत चिकित्सा दिवस उत्साहपूर्वक मनाया गया। यह आयोजन बीबीडीयू की चॉंसलर श्रीमती अलका दास गुप्ता एवं प्रो-चॉंसलर विराज सागर दास गुप्ता की प्रेरणा एवं मार्गदर्शन में संपन्न हुआ। कार्यक्रम का शुभारंभ महाविद्यालय की प्राचार्या प्रो. (डॉ.) नीता पसरीचा द्वारा किया गया, जिन्होंने आयोजित शैक्षणिक एवं जन-जागरूकता गतिविधियों की रूपरेखा प्रस्तुत की। जनस्वास्थ्य दंत चिकित्सा विभाग द्वारा आयोजित इस कार्यक्रम की थीम "INTEGRATE TO ELEVATE- Oral Health as a Pillar of Public Health " (एकीकरण से उत्थान: जनस्वास्थ्य की आधारशिला के रूप में मौखिक स्वास्थ्य)

कार्यक्रम का मुख्य आकर्षण बीडीएस विद्यार्थियों के लिए करियर के अवसर एवं जनस्वास्थ्य में उभरती प्रवृत्तियाँह विषय पर आयोजित एक वेबिनार रहा, जिसे डॉ. विक्रान्त मोहंती, प्रोफेसर एवं विभागाध्यक्ष, जनस्वास्थ्य दंत चिकित्सा विभाग, मौलाना आजाद इंस्टीट्यूट ऑफ डेंटल साइंसेज, नई दिल्ली द्वारा संबोधित किया गया।

डॉ. मोहंती जनस्वास्थ्य दंत चिकित्सा, अस्पताल एवं स्वास्थ्य प्रबंधन, चिकित्सा विधि एवं नैतिकता तथा स्वास्थ्य प्रशासन के क्षेत्र में विशिष्ट योग्यता रखते हैं। वे दिल्ली विश्वविद्यालय से हेल्थ केयर एडमिनिस्ट्रेशन में एमबीए तथा जॉन्स हॉपकिन्स ब्लुमबर्ग स्कूल ऑफ पब्लिक हेल्थ से ग्लोबल टोबैको कंट्रोल में प्रमाणित हैं। एक FAIMER फेलो के रूप में उन्होंने तंबाकू नियंत्रण, मौखिक स्वास्थ्य नीति निर्माण, कार्यक्रम नियोजन तथा जनस्वास्थ्य दंत चिकित्सा में नवाचार के क्षेत्रों में महत्वपूर्ण योगदान



दिया है। उन्हें आईसीएमआर तथा यूकेआईआईआरआई जैसे प्रतिष्ठित शोध अनुदान प्राप्त हुए हैं। अपने व्याख्यान में डॉ. मोहंती ने कहा कि भविष्य के

दंत चिकित्सकों को नीतिगत समझ, नेतृत्व क्षमता तथा सामुदायिक सहभागिता के कौशल विकसित करने होंगे, ताकि वे मौखिक स्वास्थ्य संबंधी असमानताओं को दूर करने और राष्ट्रीय स्वास्थ्य लक्ष्यों की प्राप्ति में प्रभावी भूमिका निभा सकें। उन्होंने बताया कि निवारक दंत चिकित्सा में नवाचार, प्रौद्योगिकी का समावेश तथा साक्ष्य-आधारित कार्यक्रम नियोजन मौखिक स्वास्थ्य सेवाओं को अधिक प्रभावी और सुलभ बना सकते हैं। उन्होंने विद्यार्थियों को जनस्वास्थ्य दंत चिकित्सा को एक व्यापक एवं संभावनाओं से भरपूर करियर विकल्प के रूप में अपनाने के लिए प्रेरित किया, जिसमें शिक्षण, अनुसंधान, प्रशासन तथा अंतरराष्ट्रीय सहयोग के अनेक अवसर उपलब्ध हैं। कार्यक्रम के अंतर्गत निबंध लेखन एवं भाषण (एलोक्युशन) प्रतियोगिताओं का भी आयोजन किया गया। इन प्रतियोगिताओं ने विद्यार्थियों को मौखिक स्वास्थ्य, निवारक दंत चिकित्सा तथा समकालीन जनस्वास्थ्य चुनौतियों पर अपने विचार व्यक्त करने का सशक्त मंच प्रदान किया। प्रतिभागियों

ने मौखिक स्वच्छता, रोगों की रोकथाम तथा सामुदायिक स्वास्थ्य जागरूकता से जुड़े विषयों पर अपने ज्ञान, रचनात्मकता एवं अभिव्यक्ति कौशल का उत्कृष्ट प्रदर्शन किया।

इन गतिविधियों ने विद्यार्थियों को जनस्वास्थ्य संबंधी मुद्दों का गहन विश्लेषण करने, वैज्ञानिक दृष्टिकोण विकसित करने तथा सार्वजनिक वक्तृत्व एवं लेखन कौशल को सुदृढ़ करने का अवसर प्रदान किया। साथ ही, इन प्रतियोगिताओं ने यह संदेश भी प्रभावी ढंग से स्थापित किया कि मौखिक स्वास्थ्य, समग्र स्वास्थ्य एवं जीवन की गुणवत्ता का एक महत्वपूर्ण आधार है।

विद्यार्थियों की सक्रिय सहभागिता ने उन्हें भविष्य के दंत चिकित्सक के रूप में निवारक स्वास्थ्य सेवाओं के प्रचार-प्रसार तथा सामुदायिक सेवा में अपने भूमिका को बेहतर ढंग से समझने में सहायता प्रदान की। इन प्रतियोगिताओं के माध्यम से नेतृत्व क्षमता, सामाजिक उत्तरदायित्व एवं जनस्वास्थ्य के प्रति समर्पण की भावना को भी प्रोत्साहन मिला, जो जनस्वास्थ्य दंत चिकित्सा विभाग के सामुदायिक उन्मुख दंत चिकित्सा एवं स्वास्थ्य संवर्धन के उद्देश्यों के अनुरूप है।

कार्यक्रम का समापन प्रमाण-पत्र वितरण समारोह के साथ हुआ, जिसमें प्राचार्या प्रो. (डॉ.) नीता पसरीचा ने विजेताओं एवं प्रतिभागियों को प्रमाण-पत्र प्रदान कर सम्मानित किया। उन्होंने सभी पुरस्कार विजेताओं को बधाई देते हुए विद्यार्थियों को भविष्य में भी मौखिक स्वास्थ्य जागरूकता तथा सामुदायिक सेवा गतिविधियों में सक्रिय योगदान देने के लिए प्रेरित किया। यह समारोह ज्ञान, जागरूकता, जनसेवा एवं निवारक मौखिक स्वास्थ्य संवर्धन को समर्पित एक सफल एवं प्रेरणादायक दिवस का उपयुक्त समापन सिद्ध हुआ।

योग दिवस पर विशेष

योग ने विश्व मंच पर भारत की सांस्कृतिक

पहचान को दिलायी प्रतिष्ठा

प्रदेश के उप मुख्यमंत्री केशव प्रसाद मौर्य ने आज प्रयागराज में 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर आयोजित भव्य योग कार्यक्रम में योगाभ्यास किया। इस अवसर पर उप मुख्यमंत्री ने पावन त्रिवेणी संगम तट पर आयोजित योग शिविर में उत्कृष्ट योगदान देने वाले नागरिकों को प्रशस्ति पत्र प्रदान कर सम्मानित किया। उन्होंने कहा कि योग केवल व्यायाम नहीं, बल्कि स्वस्थ शरीर, शांत मन और संतुलित जीवन का आधार है। आज 190 से अधिक देशों में योग दिवस का आयोजन होना भारत की प्राचीन योग परंपरा की वैश्विक स्वीकार्यता का प्रमाण है।

अमृत सरोवरों पर जन-सहभागिता के साथ हुआ योगासन



उत्तर प्रदेश के ग्रामीण क्षेत्रों में मनरेगा योजना के अंतर्गत निर्मित अमृत सरोवर स्थलों पर जन-सहभागिता के साथ योगाभ्यास कार्यक्रम आयोजित किए गए। इन कार्यक्रमों में विभागीय अधिकारियों व कर्मचारियों के साथ-साथ मनरेगा श्रमिकों तथा स्वयं सहायता समूह की महिलाओं ने भी बड़े उत्साह से भाग लिया। आयुक्त, ग्राम्य विकास जी.एस. श्रियदर्शी ने नोडल जनपद मेयर में आयोजित कार्यक्रम में योगाभ्यास किया।

इलाहाबाद उच्च न्यायालय लखनऊ में शिविर आयोजित



उच्च न्यायालय, लखनऊ ने अपने परिसर में एक विशेष योग शिविर का आयोजन किया। इस शिविर में माननीय वरिष्ठ न्यायाधीश, न्यायमूर्ति राजन रॉय, अन्य न्यायाधीशगण, न्यायालय के वरिष्ठ निबंधक, समस्त अधिकारीगण, कर्मचारीगण, अधिवक्तागण, और अन्य गणमान्य सदस्यों ने सक्रिय रूप से अपनी सहभागिता दर्ज कराई। इस पुनीत कार्यक्रम का शुभारंभ प्रसिद्ध योगाचार्य, डॉ. त्रिभुवन यादव के कुशल मार्गदर्शन में हुआ। उन्होंने उपस्थित सभी प्रतिभागियों को विभिन्न योगासनों का अभ्यास कराया और उनके असंख्य लाभों से अवगत कराया। डॉ. यादव ने इस बात पर विशेष बल दिया कि योग को केवल एक दिन तक सीमित न रखा जाए, बल्कि इसे अपने दैनिक जीवन का एक अविभाज्य अंग बनाया जाए, जिससे आरोग्य और कल्याण की प्राप्ति हो सके।

भाजपा महानगर मंडलों में योगासन



भाजपा लखनऊ महानगर द्वारा महानगर के सभी 25 मंडलों में विभिन्न पार्कों एवं सार्वजनिक स्थलों पर सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम आयोजित किए गए। इन कार्यक्रमों में प्रदेश एवं महानगर के वरिष्ठ पदाधिकारियों, जनप्रतिनिधियों तथा हजारों भाजपा कार्यकर्ताओं ने उत्साहपूर्वक सहभागिता की। रेजीडेंसी में आयोजित कार्यक्रम में मुख्य अतिथि उत्तर प्रदेश के उपमुख्यमंत्री बृजेश पाठक ने योगाभ्यास किया। इस अवसर पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के वचुं अल माध्यम से प्रसारित ओजस्वी एवं प्रेरणादायी उद्धोहन का श्रवण किया। पश्चिम मंडल तीन के राजाजीपुरम ब्लॉक-सी में आयोजित कार्यक्रम में भाजपा प्रदेश संगठन महामंत्री धर्मपाल सिंह एवं भाजपा लखनऊ महानगर अध्यक्ष आनंद द्विवेदी ने सामूहिक योगाभ्यास में सहभागिता की। पूरब मंडल-2 के स्वर्ण जयंती पार्क में पूरब विधायक ओपी श्रीवास्तव, गोमती नगर स्थित रवींद्र पल्ली पार्क में भाजपा प्रदेश महामंत्री गोविंद नारायण शुक्ल, उत्तर मंडल दो स्थित सरस्वती सीनियर सेकेंडरी स्कूल सेक्टर ब्यू अलीगंज में प्रदेश महामंत्री अनुप गुप्ता, उत्तर मंडल तीन के निराला नगर पार्क में प्रदेश मंत्री शिव भूषण सिंह, पश्चिम मंडल चार के नेपियर रोड कॉलोनी पार्क में अंजनी श्रीवास्तव तथा मध्य मंडल-2 के मॉडर्न पार्क में रजनीश गुप्ता ने योगाभ्यास कार्यक्रम में सहभागिता की। भाजपा लखनऊ महानगर अध्यक्ष आनंद द्विवेदी ने कहा कि योग भारत की प्राचीन संस्कृति की अमूल्य धरोहर है। योग केवल शरीर को स्वस्थ रखने का माध्यम नहीं, बल्कि मानसिक शांति, आत्मिक संतुलन और अनुशासित जीवन का आधार भी है।

इंडियन ऑयल राज्य कार्यालय में प्राणायाम और ध्यान



लखनऊ। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर उत्तर प्रदेश राज्य कार्यालय में वृहद योग सत्र का आयोजन किया गया। इस विशेष कार्यक्रम का नेतृत्व संजय भंडारी, कार्यकारी निदेशक एवं राज्य प्रमुख, उत्तर प्रदेश राज्य कार्यालय द्वारा किया गया, इसमें इंडियन ऑयल के सभी अधिकारियों, विभागाध्यक्षों और कर्मचारियों ने इस सत्र में विभिन्न आसन, प्राणायाम और ध्यान का अभ्यास किया गया। अपने संबोधन में श्री भंडारी ने कहा कि योग केवल एक शारीरिक व्यायाम नहीं है, बल्कि यह मानसिक शांति, कार्यकुशलता और समग्र कल्याण का एक सशक्त माध्यम है। उन्होंने रेखांकित किया कि इंडियन ऑयल के कार्यक्षेत्र को स्वस्थ और सकारात्मक बनाए रखने के लिए मानसिक और शारीरिक संतुलन अत्यंत आवश्यक है, जिसके समापन पर उपस्थित पूरी टीम ने योग को अपनी दैनिक जीवनशैली का एक अनिवार्य हिस्सा बनाने का सामूहिक संकल्प लिया।

योग भारत की गौरवशाली परंपरा : राजेश्वर

लखनऊ। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर सरोजनीनगर विधानसभा के विभिन्न स्थानों पर आयोजित योग शिविरों में उत्साहपूर्वक सहभागिता की गई। आयुष विभाग, उत्तर प्रदेश आदर्श योग समिति, सेकंड इनिंग सीनियर सिटीजन क्लब, नगर निगम, विकासखंड सरोजनीनगर एवं अन्य संस्थाओं द्वारा आयोजित कार्यक्रमों में टीम राजेश्वर ने सहभागिता करते हुए योग के प्रति जन-जागरूकता का संदेश दिया। विधायक डॉ. राजेश्वर सिंह ने कहा कि योग भारत की प्राचीन एवं गौरवशाली परंपरा है। यह केवल शरीर को स्वस्थ रखने का माध्यम नहीं, बल्कि मन, विचार और जीवन में संतुलन स्थापित करने की जीवन पद्धति है। स्वस्थ व्यक्ति से स्वस्थ परिवार, स्वस्थ समाज और स्वस्थ राष्ट्र का निर्माण होता है। इसलिए प्रत्येक नागरिक को योग को अपनी दैनिक दिनचर्या का हिस्सा अवश्य बनाना चाहिए। उन्होंने सभी क्षेत्रवासियों से योग को जीवन का नियमित हिस्सा बनाने तथा स्वस्थ, जागरूक और सशक्त समाज के निर्माण में सहभागी बनने का आह्वान किया।

डॉक्टर व कर्मचारियों के साथ मिलकर किया योग

लखनऊ। केन्द्रीय हॉम्योपैथी अनुसंधान संस्थान,सेक्टर-2,जानकीपुरम विस्तर लखनऊ की प्रभारी डा० लिपि देवता के आमंत्रण पर अपने सहयोगियों विनय कृष्ण पाण्डेय, महासचिव जानकीपुरम संयुक्त कल्याण महासमिति, शिव शरण सिंह , आर बी पाण्डेय, जय मंगल अग्रवाल, राज्य कुमार, गिरीश श्रीवास्तव, अनूप श्रीवास्तव, योगेंद्र गुप्ता , अमरेश के साथ संस्थान के डॉक्टर व कर्मचारियों के साथ मिलकर योग किया। इस अवसर पर प्रभारी डॉक्टर लिपि देवता ने सभी सहयोगी साथियों को वेलनेस किट दे कर सम्मानित किया।

परिषदीय विद्यालयों में गूँजा 'स्वस्थ जीवन' का मंत्र

1.42 करोड़ बच्चों ने किया सामूहिक योग

लखनऊ। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के नेतृत्व में उत्तर प्रदेश ने 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर जनभागीदारी का नया कीर्तिमान स्थापित करते हुए योग को जनआंदोलन बनाने के अपने संकल्प को और मजबूत किया। प्रदेश के 1.32 लाख परिषदीय विद्यालयों के लगभग 1.42 करोड़ छात्र-छात्राओं तथा 746 कस्तूरबा गांधी बालिका विद्यालयों में अध्ययनरत 78 हजार से अधिक छात्राओं ने सामूहिक योगाभ्यास में भाग लेकर स्वस्थ, सशक्त और जागरूक उत्तर प्रदेश का संदेश दिया। गांव से लेकर शहर तक विद्यालय परिसर योगमय वातावरण से सराबोर नजर आए, जहां विद्यार्थियों, शिक्षकों, शिक्षामित्रों, अनुदेशकों, अधिकारियों और अभिभावकों ने एक साथ योगाभ्यास कर स्वस्थ जीवनशैली को अपनाने का संकल्प लिया।

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के मार्गदर्शन में पिछले वर्षों में योग को विद्यालयी जीवन, जनस्वास्थ्य और सामाजिक जागरूकता से जोड़ने की दिशा में लगातार प्रयास किए गए हैं। इसी का परिणाम है कि अंतरराष्ट्रीय योग दिवस अब केवल औपचारिक आयोजन न रहकर व्यापक जनसहभागिता का अभियान बन चुका है। इस वर्ष भी प्रदेशभर के परिषदीय विद्यालयों, ब्लॉक संसाधन केंद्रों, जिला मुख्यालयों और शैक्षिक संस्थानों में योग दिवस उत्साह और अनुशासन के साथ मनाया गया। राज्य शैक्षिक अनुसंधान एवं प्रशिक्षण परिषद (एससीईआरटी), उत्तर प्रदेश के नवीन परिसर में निदेशक गणेश कुमार के नेतृत्व में सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम आयोजित किया गया। अधिकारियों, शिक्षकों और कर्मचारियों ने योगाभ्यास करते हुए नियमित योग को दैनिक जीवन का हिस्सा बनाने का संकल्प लिया। इस अवसर पर एससीईआरटी निदेशक गणेश कुमार ने कहा कि योग भारत की प्राचीन ज्ञान परंपरा की अमूल्य धरोहर है। यह केवल शारीरिक स्वास्थ्य का माध्यम नहीं, बल्कि मानसिक एकाग्रता, आत्मानुशासन और सकारात्मक जीवन दृष्टिविकसित करने का सशक्त साधन भी है। विद्यालय स्तर पर योग को बढ़ावा देकर हम बच्चों में स्वस्थ जीवनशैली, आत्मविश्वास और संतुलित व्यक्तित्व के निर्माण की दिशा में महत्वपूर्ण कदम उठा रहे हैं। प्रदेशभर में आयोजित कार्यक्रमों के दौरान विद्यार्थियों ने विभिन्न योगासन, प्राणायाम और ध्यान का अभ्यास किया।

लखनऊ, गौतमबुद्ध नगर, कानपुर नगर, अयोध्या, वाराणसी, मथुरा, बस्ती, मेरठ, कुशीनगर, अलीगढ़ और आजमगढ़ सहित अनेक जनपदों में विद्यालयों, बीआरसी और जिला मुख्यालयों पर विशेष योग सत्र आयोजित किए गए। शिक्षकों ने विद्यार्थियों को योग की उपयोगिता बताते हुए इसे दैनिक जीवन का हिस्सा बनाने के लिए प्रेरित किया। गुणवत्तापूर्ण शिक्षा के साथ बच्चों का शारीरिक और मानसिक विकास भी समाज रूप से आवश्यक है। यही कारण है कि विद्यालयों में योग, खेलकूद और स्वास्थ्य संबंधी गतिविधियों को लगातार बढ़ावा दिया जा रहा है। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर हुई अभूतपूर्व सहभागिता इस बात का प्रमाण है कि उत्तर प्रदेश में योग अब केवल एक दिवस का आयोजन नहीं, बल्कि स्वस्थ जीवन, अनुशासन, एकाग्रता और सकारात्मक सोच का जनअभियान बन चुका है।



एकेटीयू में उत्साहपूर्वक किया गया योग



डा. एपीजे अब्दुल कलाम प्राविधिक विश्वविद्यालय में रविवार को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। इस मौके पर कुलपति प्रोफेसर जेपी पांडे की अध्यक्षता में विश्वविद्यालय एवं संबद्ध संस्थानों में सभी शिक्षकों, अधिकारियों, कर्मचारियों और छात्रों ने योग के विभिन्न आसनों एवं प्राणायाम को किया। परिसर स्थित अटल बिहारी वाजपेयी बहुउद्देश्यीय सभागार में प्रातः कुलपति प्रो. जेपी पांडेय की निदेशन में योग प्रशिक्षक अंशु श्रीवास्तव ने सभी को विभिन्न आसनों को कराया। शरीर को स्वस्थ रखने के लिए ताड़ासन, वृक्षासन, भुजंगासन, शवासन सहित अन्य आसन कराये गये। इसके अलावा मन को शांत रखने के लिए कपालभाति, अनुलोम-विलोम आदि प्राणायाम का अभ्यास सभी ने किया। इस दौरान कुलसचिव रीना सिंह, वित्त अधिकारी केशव सिंह, सहित अन्य अधिकारी, शिक्षक, कर्मचारी और छात्रों ने हिस्सा लिया। योग सत्र के बाद पर्यावरण का संदेश देने के लिए कुलपति प्रोफेसर जेपी पांडे के निदेशन में विश्वविद्यालय परिसर से आईईटी परिसर तक साइकिल यात्रा निकाली गई। साइकिल यात्रा में विश्वविद्यालय के सभी अधिकारी कर्मचारी और शिक्षकों ने हिस्सा लिया एवं पर्यावरण बचाने का संदेश दिया। इसके अतिरिक्त विश्वविद्यालय में मोदी-योगी-विकास संवाद-युवा, किसान, महिला एमएसएमई प्रतिनिधियों के साथ परिचर्चा एवं स्थानीय हस्तशिल्प, एक जिला, एक उत्पाद एवं खादी उत्पादों को प्रोत्साहन संबंधी कार्यक्रम का भी आयोजन किया गया। कार्यक्रम में कुलपति प्रोफेसर जेपी पांडे की अध्यक्षता में ओडीओपी सेल लखनऊ के असिस्टेंट कमिश्नर मिमल सिंह ने एक जिला एक उत्पाद के तहत उद्यमियों एवं इकाइयों को दी जाने वाली सरकारी योजनाओं और फंड्स के बारे में जानकारी साझा की। बताया कि उद्यमियों को सरकार की ओर से प्रोत्साहन देने के लिए वित्तीय सहायता के साथ ही विभिन्न मंचों और बाजार की भी सुविधा प्रदान की जा रही है। इस मौके पर एसोसिएट डीन इनोवेशन डा. अनुज कुमार शर्मा, उप कुलसचिव डा. आयुष श्रीवास्तव, उप प्रोफा नीरंजक नेहा श्रीवास्तव, सहायक कुल सचिव सुनील पांडे, शिवराज गुप्ता, रंजीत सिंह, प्रोग्रामर शुभी पांडे सहित अन्य लोग मौजूद रहे।

राजधानी में 55 हजार से अधिक लोगों ने किया योग

जनेश्वर मिश्र पार्क से झंडी पार्क तक योग का उत्साह, जनप्रतिनिधियों, अधिकारियों, छात्रों और नागरिकों ने लिया स्वस्थ जीवन का संकल्प



लखनऊ। 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर रविवार को राजधानी लखनऊ योगमय नजर आई। जिला प्रशासन, लखनऊ विकास प्राधिकरण, नगर निगम, विभिन्न शैक्षणिक संस्थानों, व्यापारिक और सामाजिक संगठनों की ओर से आयोजित कार्यक्रमों में 55 हजार से अधिक लोगों ने सामूहिक योगाभ्यास कर स्वस्थ, निरोग और संतुलित जीवनशैली अपनाने का संकल्प लिया। मुख्य आयोजन गोमती नगर स्थित जनेश्वर मिश्र पार्क में हुआ, जहां केंद्रीय राज्य मंत्री बी.एल. वर्मा मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। कार्यक्रम में प्रदेश के मुख्य सचिव एस.पी. गोयल, प्रमुख सचिव एम. देवराज तथा भाजपा प्रदेश उपाध्यक्ष त्र्यंबक त्रिपाठी सहित अनेक गणमान्य लोगों ने योगाभ्यास किया। प्रशिक्षित योगाचार्यों के निर्देशन में हजारों लोगों ने योगासन, प्राणायाम और ध्यान का अभ्यास कर योग के महत्व को आत्मसात किया। लखनऊ विकास प्राधिकरण के अनुसार जनेश्वर मिश्र पार्क और डॉ. राम मनोहर लोहिया पार्क में 14 हजार से अधिक लोगों ने योगाभ्यास किया, जबकि स्मृति उपवन, जॉर्जस पार्क, बेगम हजरत महल पार्क, पटेल प्रतिमा पार्क, लोहिया पार्क और अन्य पार्कों में करीब 8,500 लोगों ने भागीदारी की।

वार्ड चौपाल में मेयर की टिप्पणियों पर पार्षद की नाराजगी

विशेष संवाददाता (vol)

- भाजपा पार्षद ने मेयर के नाम लिखा खुला पत्र

लखनऊ। नगर निगम के वार्डों में महापौर सुषमा खर्कवाल की ओर से लगाई जा रही चौपाल को लेकर विवाद शुरू हो गया है। विद्यावती प्रथम वार्ड की पार्षद प्रतिमा विमल तिवारी ने महापौर सुषमा खर्कवाल को क्वाट्सएप पर एक खुला पत्र लिखकर चौपाल कार्यक्रम के दौरान हुई टिप्पणियों पर नाराजगी जताई है। पार्षद ने आरोप लगाया है कि जनता की समस्याओं के समाधान के बजाय मंच पर विकास कार्यों के श्रेय और उनके वार्ड के विकास को कटघरे में खड़ा करने की कोशिश की गई।

पार्षद की ओर से लिखा गया है कि 18 जून को आयोजित चौपाल में एक विपक्षी दल से चुनाव लड़ चुके व्यक्ति की ओर से पार्क निर्माण को लेकर सवाल उठाया गया, लेकिन चर्चा का केंद्र अचानक उनके वार्ड की विकास निधियों और कार्यों पर आ गया। जब महापौर ने उसे सार्वजनिक रूप से पूछा कि तीन वर्षों में मिली निधियों का क्या किया, तब उन्होंने वहां मौजूद जनता से ही सवाल किया कि वार्ड में विकास कार्य हुए हैं या नहीं। बड़ी संख्या में लोगों ने हाथ

उठाकर विकास कार्यों की पुष्टि की, जो स्वयं सबसे बड़ा जवाब था। प्रतिमा तिवारी ने दावा किया कि पिछले लगभग दो वर्षों से उनके वार्ड को 15 वें वित्त, अवस्थापना अथवा अन्य किसी मद से कोई अतिरिक्त निधि नहीं मिली है। इसके बावजूद उपलब्ध संसाधनों से विकास कार्य कराए गए। जब किसी वार्ड को अपेक्षित धनराशि ही नहीं मिली हो, तब उसके विकास कार्यों पर सार्वजनिक मंच से प्रश्न उठाना कितना उचित है। पार्षद ने नगर निगम प्रशासन पर अप्रत्यक्ष रूप से निधियों के असमान वितरण का भी आरोप लगाया और कहा कि यदि वास्तव में उनके वार्ड को अतिरिक्त निधि नहीं मिली है तो यह गंभीर समीक्षा का विषय है। पार्षद ने लिखा है कि स्थानीय लोग पेयजल संकट, खराब पंपों और नई बोरिंग की मांग लेकर आए थे, लेकिन चर्चा का केंद्र यह बन गया कि पानी की टंकी का श्रेय किसने मिले। पत्र के अंत में प्रतिमा तिवारी ने महापौर को लिखा है कि शेष कार्यकाल में वह पूरी तरह महापौर की भूमिका में कार्य करें और सभी वार्डों के साथ समान व्यवहार सुनिश्चित करें।

नगर निगम सीमा में बड़े 1.11 लाख नये मकान

लखनऊ। राजधानी में जनगणना के तहत कराई गई भवन गणना ने शहर के तेजी से हो रहे विस्तार और बढ़ती आबादी के आंकड़े भी सामने आ गए हैं। गणना के दौरान 1.11 लाख से अधिक ऐसे नए हाउसहोल्ड चिह्नित किए गए हैं, जो अब तक नगर निगम के कस दायरे में शामिल नहीं थे। इनका कर निर्धारण होने के बाद नगर निगम की आय में उल्लेखनीय वृद्धि होने की संभावना है।

नगर निगम क्षेत्र में भवन गणना का कार्य 17 जून को पूरा हुआ। इससे पहले नगर निगम के अभिलेखों में 7,65,286 भवन दर्ज थे, जबकि ताजा गणना में भवनों की संख्या बढ़कर 12,95,852 तक पहुंच गई। इनमें वास्तविक हाउसहोल्ड की संख्या 8,76,551 दर्ज की गई है। अधिकारियों के अनुसार एक ही भवन में रहने वाले अलग-अलग परिवारों और किरायेदारों को अलग हाउसहोल्ड माना गया है। इसके बावजूद करीब 1,11,265 नए

- जनगणना में शहरी विस्तार, 41 लाख के पार पहुंची आबादी

हाउसहोल्ड ऐसे मिले हैं, जो अब तक नगर निगम में पंजीकृत नहीं थे। भवन गणना में 2,15,111 गैर-आवासीय इकाइयां भी चिह्नित की गई हैं, जिनमें दुकानें, कार्यालय, स्कूल, कॉलेज और अन्य व्यावसायिक प्रतिष्ठान शामिल हैं। इनके कर निर्धारण से नगर निगम को हाउस टैक्स और अन्य करों के रूप में अतिरिक्त राजस्व प्राप्त होगा। इससे सड़कों, नालों, पार्कों, स्ट्रीट लाइट, सफाई व्यवस्था और अन्य नागरिक सुविधाओं के विकास के लिए अधिक बजट उपलब्ध हो सकेगा। गणना के दौरान परिवारों और उनमें रहने वाले सदस्यों का भी विवरण जुटाया गया। आंकड़ों के अनुसार नगर निगम के आठ जोनों और 110 वार्डों में कुल 8,76,551 हाउसहोल्ड दर्ज किए गए हैं, जिनमें से 8,30,224 का सत्यापन भी पूरा हो चुका है।



लखनऊ। अंतराष्ट्रीय योग दिवस पर अस्पतालों योग शिविर में बड़ी संख्या में स्वास्थ्यकर्मियों ने भाग लिया। डा. श्यामा प्रसाद मुखर्जी चिकित्सालय में निदेशक डा. जीपी गुप्ता के नेतृत्व में योगाभ्यास किया गया। योगाभ्यास योगगुरु डा. पीके मिश्रा गुरुकुल कांगड़ी हरिद्वार एवं चिकित्सालय के आयुष विभाग के राजेश्वर राव एवं टीम ने कराया गया। मुख्य अतिथि के रूप में डा. एचडी अग्रवाल, महानिदेशक परिवार कल्याण, उत्तर प्रदेश उपस्थित रहे। इस अवसर पर पूर्व महानिदेशक डा. डीएस नेगी, मुख्य

चिकित्सा अधीक्षक डॉ. देवेश चंद्र पांडे तथा चिकित्सा अधीक्षक डा. शिवराज सिंह भी मौजूद रहे। चीफ फार्मेसिस्ट सुनील यादव ने बताया कि अंतराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर आयोजित यह कार्यक्रम स्वास्थ्य संस्थानों में निरोगी भारत, स्वस्थ समाज और जागरूक जीवनशैली के संदेश को सशक्त रूप से आगे बढ़ाने वाला रहा है, सिविल चिकित्सालय हमेशा जनस्वास्थ्य के लिए सजज है। बलरामपुर चिकित्सालय में योग विशेषज्ञ डा. नन्दलाल यादव 'जिज्ञासु' के निर्देशन में भारत सरकार द्वारा निर्धारित कॉमन योग प्रोटोकॉल

मेट्रो

मॉडल मॉन्टेसरी स्कूल में शिक्षकों ने किया योग

मॉडल मॉन्टेसरी स्कूल, मॉडल हाउस में भी शिक्षकों और कर्मचारियों ने सामूहिक योगाभ्यास किया। स्कूल की प्रधानाचार्या रीता सिंह के निर्देशन में विद्यालय प्रशासन ने योग को तनावमुक्त और स्वस्थ जीवन का आधार बताते हुए इसे दैनिक दिनचर्या में शामिल करने का संदेश दिया।

सीआईडी ग्राउंड में आयोजित हुआ योग शिविर : वहीं सचिवालय कॉलोनी स्थित सीआईडी ग्राउंड में आयोजित योग शिविर में योग गुरु कश्यप के निर्देशन में नागरिकों ने विभिन्न योगासन और प्राणायाम किए। कार्यक्रम में सभासद हरिश्चंद्र लोधी सहित क्षेत्र के अनेक लोगों ने भाग लेते हुए स्वस्थ जीवन के लिए नियमित योग करने का संकल्प लिया। विश्वास खंड-2 जन कल्याण समिति एवं अंजलि सेवा संस्थान के संयुक्त तत्वावधान में राम पार्क, विश्वास खंड-2 में योग महोत्सव का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में लगभग 50 महिलाओं, पुरुषों एवं बच्चों ने उत्साहपूर्वक सहभागिता कर सामूहिक योगाभ्यास किया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि वरिष्ठ समाजसेवी अतुल द्विवेदी का सम्मान किया गया।



सीआईडी ग्राउंड में आयोजित हुआ योग शिविर : वहीं सचिवालय कॉलोनी स्थित सीआईडी ग्राउंड में आयोजित योग शिविर में योग गुरु कश्यप के निर्देशन में नागरिकों ने विभिन्न योगासन और प्राणायाम किए। कार्यक्रम में सभासद हरिश्चंद्र लोधी सहित क्षेत्र के अनेक लोगों ने भाग लेते हुए स्वस्थ जीवन के लिए नियमित योग करने का संकल्प लिया। विश्वास खंड-2 जन कल्याण समिति एवं अंजलि सेवा संस्थान के संयुक्त तत्वावधान में राम पार्क, विश्वास खंड-2 में योग महोत्सव का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में लगभग 50 महिलाओं, पुरुषों एवं बच्चों ने उत्साहपूर्वक सहभागिता कर सामूहिक योगाभ्यास किया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि वरिष्ठ समाजसेवी अतुल द्विवेदी का सम्मान किया गया।



व्यस्ततम जीवन शैली में से रोजाना कुछ समय योग के लिए निकालें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर रेलवे के संस्थानों में योग कार्यक्रम

विशेष संवाददाता (vol)

लखनऊ। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर रविवार को रेलवे के विभिन्न संस्थानों में योग शिविर का आयोजन किया गया, इसमें योगाभ्यास के साथ ही योग की उपयोगिता भी बतायी गयी।

उत्तर रेलवे, लखनऊ मंडल की ओर से चारबाग स्थित रेलवे स्टेडियम के बैडमिंटन हॉल में योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ कोलकाता में आयोजित मुख्य समारोह से देश के प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के सभी वरिष्ठ अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने भाग लिया। मंडल रेल प्रबंधक सुनील कुमार वर्मा ने अपने संदेश में कहा कि हम सभी को योग को अपने दैनिक जीवन का अभिन्न अंग बनाना चाहिए। योग लोग अपने व्यस्तम जीवन शैली में से रोजाना कुछ



चिकित्सालय, लखनऊ द्वारा एक स्वास्थ्य शिविर (हेल्थकैप) का आयोजन भी किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता बढ़ाना तथा कर्मचारियों एवं उनके परिवारजनों को स्वस्थ एवं संतुलित जीवनशैली के लिए प्रेरित करना था।

पूर्वोत्तर रेलवे लखनऊ मण्डल के विभिन्न स्टेशनों, कोचिंग डिपो, रिंग रूम, लॉबी, चिकित्सालयों, मनोरंजन संस्थानों पर योग दिवस पर मनाया गया। रेलवे अधिकारी क्लब संस्कृति बन्दरियाबाग में मण्डल रेल प्रबन्धक गौरव अग्रवाल एवं अपर मण्डल रेल प्रबंधक (परिचालन) नीतू तथा शाखाधिकारियों एवं उनके परिवारजनों ने आयोजित योगाभ्यास कार्यक्रम में भाग लिया। मण्डल रेल प्रबन्धक ने कहा कि सभी लोग अपने व्यस्तम जीवन शैली में से रोजाना कुछ



ट्रांसपोर्ट नगर मेट्रो डिपो में कर्मियों ने सीखें 'स्वस्थ आयु' के गुर : उत्तर प्रदेश मेट्रो रेल कॉर्पोरेशन ने इस वर्ष की थीम स्वस्थ आयु के लिए योग के अंतर्गत लखनऊ मेट्रो में दो बड़े योगाभ्यास सत्र आयोजित किए। दोनों स्थानों पर अनुभवी प्रशिक्षकों की देखरेख में लोगों ने योगासन और ध्यान का अभ्यास किया। मुख्य कार्यक्रम ट्रांसपोर्ट नगर मेट्रो डिपो में आयोजित हुआ, जिसमें एमडी सुशील कुमार समेत सभी वरिष्ठ अधिकारियों, तकनीकी और प्रशासनिक स्टाफ ने सामूहिक रूप से हिस्सा लिया। इसके अलावा हजरतगंज मेट्रो स्टेशन पर विशेष सत्र आयोजित किया गया। रविवार की सुबह यात्रा पर निकले दर्जनों यात्रियों ने ट्रेन पकड़ने से पहले कुछ समय निकालकर इस शिविर में हिस्सा लिया।

जल योग से जल स्रोतों और नदियों की सफाई का किया आह्वान

लखनऊ। शहीद भगत सिंह तरणताल, महानगर में डॉ टंडन, विजय द्विवेदी, अर्जुन सिंह, रमेश कुमार सैनी, प्रदीप गुप्ता, दिनेश चन्द्र गुप्ता, सार्वक, भरत वर्मा, प्रवीन, उपेंद्र, डॉ मोहम्मद कामरान आदि ने जलयोग का प्रदर्शन करके इसकी महत्ता के बारे में लोगों को अवगत कराया। इसी क्रम में जल योग से न सिर्फ शरीर में टंडक रहेगी बल्कि आये दिन होने वाली डिप्रेशन जैसी कई समस्याओं से छुटकारा भी प्राप्त होगा।

विगत 22 वर्षों से जल योग करने वाले दिनेश चंद्र गुप्ता ने बताया कि जल योग करने से उनका शरीर लचीला हो गया है और घुटने आदि के दर्द से निजात मिल गया है, अभिनय कौशल और गीत संगीत के लिए देश विदेश में प्रशहू शख्जियत के रूप में अनुसर जलयोग से न सिर्फ गर्मी से निजात मिलती है बल्कि थकान और तनाव से मुक्त होकर पूरा दिन आराम से गुजरता है। विजय द्विवेदी, अर्जुन और प्रदीप गुप्ता के अनुसार उनके लिए जलयोग अत्यंत लाभकारी है और प्रतिदिन कंधे तक भरे पानी में बैठ कर कपालभाति करने से तमाम तरह की बीमारियों को दूर तो भगते है।

गोंडा रूट से चलने वाली ट्रेनें सात से 11 जुलाई तक रद्द

लखनऊ। रेलवे गोंडा से गोंडा कचहरी के बीच पांच किलोमीटर लंबी तीसरी रेल लाइन को कमीशंड करने के लिए अगले माह प्रो इंटरलाकिंग और नान इंटरलाकिंग की प्रक्रिया पूरी करेगा। इस कारण गोंडा रूट होकर चलने वाली कई ट्रेनों को सात से 11 जुलाई तक निरस्त किया जाएगा। वहीं, कई ट्रेनों के रूट बदलेंगे। छह, सात व 10 जुलाई को 15109 छपरा-मथुरा एक्सप्रेस लखनऊ नहीं आएगी, इसनमें 22921 बांद्रा-बलरामपुर एक्सप्रेस -05 जुलाई, 22922 बलरामपुर-बांद्रा एक्सप्रेस -07 जुलाई, 15081 गोरखपुर-गोमतीनगर एक्सप्रेस -06 से 10 जुलाई, 15082 गोमतीनगर-गोरखपुर एक्सप्रेस -07 से 11 जुलाई, 15133 छपरा-आनंद विहार एक्सप्रेस -06 जुलाई, 15134 आनंद विहार-छपरा एक्सप्रेस -08 जुलाई, 15031 गोरखपुर-लखनऊ जंक्शन एक्सप्रेस -08 व 09 जुलाई, 15032 लखनऊ जंक्शन-गोरखपुर एक्सप्रेस -08 व 09 जुलाई, 15070 ऐशबाग-गोरखपुर एक्सप्रेस -सात से 10 जुलाई, 15069 गोरखपुर-ऐशबाग एक्सप्रेस -आठ से 11 जुलाई समेत अन्य ट्रेने शामिल हैं। इसके अतिरिक्त लखनऊ में निरस्त होने वाली ट्रेनों में ट्रेन 22199 ग्वालियर-बलरामपुर सुशासन एक्सप्रेस एक जुलाई लखनऊ आकर निरस्त होगी। यह ट्रेन दो जुलाई को लखनऊ से बलरामपुर के लिए रवाना होगी। ट्रेन 12598 मुंबई-गोरखपुर सुपरफास्ट नौ जुलाई को लखनऊ में निरस्त होगी।

पीजीआई कर्मचारी महासंघ ने कर्मचारियों की सेवानिवृत्ति आयु 63 वर्ष करने की मांग

लखनऊ। पीजीआई कर्मचारी महासंघ ने संस्थान के सभी गैर-शैक्षणिक कर्मचारियों की सेवानिवृत्ति की उम्र 60 से बढ़ाकर 63 वर्ष किए जाने की मांग की है। महासंघ ने मुख्यमंत्री और राज्यपाल को संबोधित एक ज्ञापन भेजा है। तीन वर्ष का सेवा विस्तार देकर अनुभवी कर्मचारियों को बनाए रखने की अपील पीजीआई कर्मचारी महासंघ के अध्यक्ष धर्मेस कुमार और महामंत्री सीमा शुक्ला का कहना है कि संस्थान में शैक्षणिक और गैर-शैक्षणिक कर्मचारियों के बीच सेवानिवृत्ति आयु को लेकर असमानता बनी हुई है। डॉक्टरों की सेवानिवृत्ति आयु 65 वर्ष है। जबकि गैर-शैक्षणिक कर्मचारी की 60 वर्ष है। धर्मेस कुमार के मुताबिक संस्थान कई विभागों में कर्मचारियों की कमी को पूरा करने के लिए कई कर्मचारियों को तीन वर्ष तक पुनर्नियुक्ति दे रहा है, जबकि नियमित कर्मचारियों को ही सीधे 63 वर्ष तक सेवा का अवसर देना अधिक व्यवहारिक और पारदर्शी व्यवस्था होगी।

नगर निगम कार्यकारिणी के छह सदस्यों का चुनाव आज

लखनऊ। नगर निगम की कार्यकारिणी के छह सदस्यों चुने को लेकर सोमवार को विशेष सदन की बैठक बुलाई गई है। सत्ता पक्ष के भारतीय जनता पार्टी ने अपने पांच उम्मीदवारों के नाम लगभग तय कर दिए हैं, जबकि एक सीट पर विपक्षी समाजवादी पार्टी का सदस्य चुना जाएगा। भाजपा की ओर से जिन नामों पर मुहर लगाई गई है, उनमें पार्षद संजय सिंह राठौर, सुशील तिवारी पम्मी, रश्मि सिंह, राजीव बाजपेयी और विनोद यादव शामिल हैं। पार्टी सूत्रों के मुताबिक सूची में शामिल दो सदस्य महापौर सुषमा खर्कवाल के करीबी माने जाते हैं, जबकि तीन नाम महानगर इकाई और संगठन के अन्य नेताओं की सहमति से तय किए गए हैं। उभर सभा में रविवार देर शाम तक अपने उम्मीदवार के नाम पर अंतिम निर्णय नहीं ले सकी। पार्टी के सदन नेता कामरान बेग ने बताया कि दो पार्षदों के नाम पार्टी नेतृत्व को भेजे गए हैं। इनमें पार्षद सैयद यावर हुसैन रेशू और ममता रावत शामिल हैं। कार्यकारिणी के छह सदस्यों का कार्यकाल एक जून को समाप्त हो गया था।

आपका विधावरक, आपके द्वार कार्यक्रम आयोजित

लखनऊ। सरोजनीनगर विधानसभा क्षेत्र में रविवार को ग्राम पंचायत बेंती के मजरा कल्लनखेड़ा में आपका विधावरक, आपके द्वार कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस दौरान ग्रामीणों की समस्याएं सुनी गई और उनके समाधान के लिए त्वरित कार्रवाई सुनिश्चित की गई। कार्यक्रम के दौरान सड़क, नाली, हैंडपंप, सोलर लाइट, आयुष्मान कार्ड, किसान सम्मान निधि, बिजली, पानी की टंकी और तालाब सौंदर्यकरण सहित विभिन्न जनसुविधाओं से जुड़े कुल 19 आवेदन प्राप्त हुए। इनमें से कई मामलों का मौके पर ही निस्तारण किया गया, जबकि अन्य आवेदनों को संबंधित विभागों को भेजकर शीघ्र समाधान के निर्देश दिए गए। विधायक डॉ. राजेश्वर सिंह ने कहा कि अभियान का उद्देश्य जनता को सरकारी कार्यालयों के चक्कर लगाने से बचना और उनकी समस्याओं का समाधान गांव में ही उपलब्ध कराना है। उन्होंने कहा कि जनसेवा उनके सार्वजनिक जीवन का मूल मंत्र है और क्षेत्र के सर्वांगीण विकास के लिए उनके प्रयास निरंतर जारी रहेंगे।

शिवाहम योग स्टूडियो में उत्साहपूर्वक हुआ योग

लखनऊ। अंतराष्ट्रीय योग दिवस पर शिवाहम योग स्टूडियो में विशेष योग सत्र का आयोजन किया गया। योगाभ्यास के दौरान प्रतिभागियों ने विभिन्न योगासन, प्राणायाम एवं ध्यान का अभ्यास किया तथा योग के माध्यम से स्वस्थ, संतुलित एवं सकारात्मक जीवन जीने का संदेश दिया। डायरेक्टर पूनम सिंह ने कहा कि हमारा उद्देश्य लोगों को योग के प्रति जागरूक करना एवं उसे अपनी दैनिक दिनचर्या का अभिन्न हिस्सा बनाने के लिए प्रेरित करना है। स्टूडियो की फाउंडर पूनम सिंह, योग गुरु डॉक्टर शुभम, एवं निशोर् शर्मा ने कहा कि योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि स्वस्थ शरीर, शांत मन और संतुलित जीवन का आधार है।

ट्रांसफार्मर में लगी आग, बाइक जलकर राख

लखनऊ। पतौना गांव के मोड़ पर स्थित 25 केवीए विद्युत ट्रांसफार्मर में रविवार को अचानक भीषण आग लग गई। आग की चपेट में आने से पास में खड़ी एक मोटरसाईकिल पूरी तरह जलकर क्षतिग्रस्त हो गई। ग्रामीणों की सूझबूझ और तत्परता से आग पर काबू पा लिया गया, जिससे बड़ा हादसा टल गया। जानकारी के अनुसार ट्रांसफार्मर से पिछले कई दिनों से लगातार विंगरियां निकल रही थीं। ग्रामीणों का आरोप है कि इसकी शिकायत विद्युत विभाग से की गई थी, लेकिन समय रहते कोई कार्रवाई नहीं की गई। रविवार को अचानक ट्रांसफार्मर से निकली चिंगारी ने विकराल रूप ले लिया और ट्रांसफार्मर धू-धूकर जलने लगा। इसी दौरान आदमपुर निवासी चंद्र अपनी मोटरसाईकिल ट्रांसफार्मर के पास खड़ी कर किसी जरूरी काम से गए हुए थे। देखते ही देखते आग की लपटों ने उनकी बाइक को भी अपनी चपेट में ले लिया, जिससे वह पूरी तरह जल गई। ट्रांसफार्मर में आग लगते ही आसपास के ग्रामीण मौके पर पहुंचे और निजी संसाधनों की मदद से काफी मशकत के बाद आग पर काबू पाया। ग्रामीणों का कहना है कि यदि समय रहते आग नहीं बुझाई जाती तो आग आसपास फैल सकती थी और बड़ा हादसा हो सकता था।

योग से स्वास्थ्य, अनुशासन और सकारात्मक ऊर्जा का संदेश



बलरामपुर अस्पताल

के अनुसार भव्य योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। अस्पताल के निदेशक डा. विवेक गुप्ता, मुख्य चिकित्सा अधीक्षक डॉ. हिमांशु चतुर्वेदी, चिकित्सा अधीक्षक डॉ. प्रवीण कुमार श्रीवास्तव, चिकित्सकगण, फार्मासिस्ट, नर्सिंग स्टाफ, मिनिस्ट्रियल स्टाफ, स्कूल ऑफ नर्सिंग के छात्र-छात्राएं, शिक्षकगण, सुरक्षा कर्मी एवं अन्य कर्मचारियों ने उत्साहपूर्वक योगाभ्यास कर अंतराष्ट्रीय योग दिवस

मनाया। पल्मोनोलॉजिस्ट डॉ. आनंद कुमार गुप्ता ने बताया कि भुजंगासन, उष्ट्रासन, उताना मंडूकासन, धनुरासन तथा नाडी शोधन, कपालभाति एवं भस्त्रिका जैसे प्राणायामों के नियमित अभ्यास से फेफड़ों की कार्यक्षमता में वृद्धि होती है। ये अभ्यास अस्थमा एवं श्वसन संबंधी रोगों के प्रबंधन में भी प्रभावी सिद्ध होते हैं। इंडियन मेडिकल एसोसिएशन की ओर से रिवर बैंक योगाभ्यास कर अंतराष्ट्रीय योग दिवस

योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर प्रयाग आरोयोग केंद्र, योग प्रशिक्षण एवं योगाभ्यास केंद्र, की योग गुरु ज्योति यादव ने सभी प्रतिभागियों को लगभग एक घंटे तक योगाभ्यास कराया। उन्होंने विभिन्न योगासन, प्राणायाम एवं शारीरिक तथा मानसिक स्वास्थ्य से जुड़े अभ्यास कराए। साथ ही उन्होंने नियमित योग को स्वस्थ जीवनशैली, तनाव नियंत्रण और कार्यक्षमता बढ़ाने के लिए अत्यंत



बच्चों ने भी किया योगासन

उपयोगी बताया। कार्यक्रम में मुख्य रूप से आईएमए लखनऊ की सचिव डॉ. श्वेता श्रीवास्तव, पूर्व अध्यक्ष डॉ. रुक्साना, डॉ. नीरज टंडन, डॉ. सरस्वती, डॉ. शाश्वत सक्सेना, डॉ. निरुपमा सहित कई अन्य चिकित्सकों एवं सदस्यों ने सहभागिता की। गोमतीनगर स्थित डा. राम मनोहर लोहिया आयुर्विज्ञान संस्थान के अकादमिक ब्लॉक स्थित ऑडिटोरियम में योग कार्यक्रम संपन्न हुआ। कार्यक्रम का आयोजन



हेल्थ सेंटर

फिजियोलॉजी विभाग द्वारा प्रो. डॉ. सुनीता तिवारी, डॉ. रजनी बाला जसरोया, डॉ. मनीष कुमार वर्मा एवं अन्य सकांय सदस्यों के मार्गदर्शन में किया गया। इस अवसर एमबीबीएस छात्रों, सकांय सदस्य, रेजिडेंट डॉक्टर एवं नॉन-टीचिंग स्टाफ ने सक्रिय भागीदारी की। योग सत्र का संचालन योगाचार्य ओम नाथयण अवस्थी के उपस्थिति में योग प्रशिक्षक मोनिका एवं आनंद द्वारा किया गया, जिसमें आयुष मंत्रालय

द्वारा जारी कॉमन योग प्रोटोकॉल का पालन किया गया। कार्यक्रम में संस्थान के निदेशक डॉ. सीएम सिंह, डीन डॉ. प्रद्युम्न सिंह एवं मुख्य चिकित्सा अधीक्षक डॉ. विक्रम सिंह की उपस्थिति रही। खालाबाजार स्थित रस्तोगी स्वास्थ्य परामर्श केंद्र पर मेडिटेशन का भी कैंप लगाया गया, इसमें अस्पताल के अध्यक्ष दीपक रस्तोगी को मेडिटेशन प्रक्रिया के प्रमुख नवेंद्र रस्तोगी ने पुष्पगुच्छ देकर सम्मानित किया।



महत्वपूर्ण नंबर	फायर स्टेशन	एम्बुलेंस
दुग्गेन पावर लाइन पुलिस	1090 100 2629999 2622556	हजरतगंज – कंट्रोल रूम 9454418642 गोमती नगर –9454418657
पुलिस स्टेशन गंज		

मेट्रो

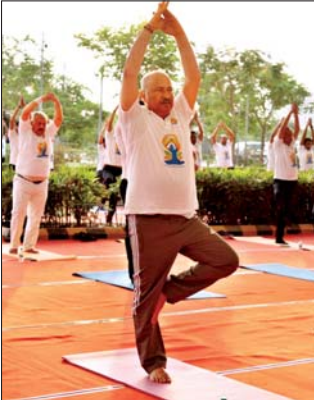
12 वें ‘अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस’ पर पुलिस मुख्यालय में योगासन

- भारत सरकार ने इस वर्ष की थीम का नाम दिया ‘योगा फॉर हेल्दी ईजिंग’**

विशेष संवाददाता (vol)

लखनऊ। 12 वें ‘अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस’ के अवसर पर रविवार प्रातः करीब 06 बजे पुलिस मुख्यालय गोमतीनगर के प्रांगण में सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। भारत सरकार द्वारा इस वर्ष की थीम ‘योगा फॉर हेल्दी ईजिंग’ रखा गया है।

इस अवसर पर पुलिस महानिदेशक उ.प्र. राजीव कुष्ण, पुलिस महानिदेशक ईओडबल्यू, पुलिस महानिदेशक फायर सर्विस, अपर पुलिस महानिदेशक कानून व्यवस्था अमिताभ यश, अपर पुलिस महानिदेशक लॉजिस्टिक, अपर पुलिस



महानिदेशक प्रशिक्षण निदेशालय, अपर पुलिस महानिदेशक पीएचक्यू, अपर पुलिस महानिदेशक प्रशासन, पुलिस महानिरीक्षक/ पुलिस महानिदेशक के जीएसओ, सहित मुख्यालय के विभिन्न

इकाईयों में नियुक्त पुलिस अधिकारियों/कर्मचारियों ने प्रतिभाग किया। योगाभ्यास के दौरान सर्वश्रेष्ठ योगा एवं प्राणायाम प्रदर्शन करने वाले जयनारायण सिंह पुलिस महानिदेशक ईओडबल्यू,

नशेबाज ने फांसी लगाकर की आत्महत्या

लखनऊ। नाका इलाके में शनिवार देर रात एक नशेबाज ने फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। मां ने बेटे को फंदे से लटका देखा तो वह चीख पड़ी। शोर सुनकर परिजन व आसपास के लोग मौके पर पहुंचे। पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। चारबाग पान दर्ीबा निवासी वकार (36) दूध डेरी है। पिता अकबर ने बताया कि वकार शराब का लती थी। शनिवार देर शाम शराब पीकर घर आया और कमरे में चला गया। रात में पत्नी सकुनिशा वकार को खाना खाने के लिए बुलाने गईं तो वह कमरे में खिड़की के सहारे रस्सी से लटक रहा था।

महिला के कपड़े फाड़े, वकील को पीटा

लखनऊ। ठाकुरगंज के न्यू हेदरगंज निवासी अधिवक्ता श्याम नारायण मिश्रा ने नीरज अवस्थी और उसकी पत्नी श्वेता पर महिला के कपड़े फाड़ने और विरोध पर उन्हें पीटने का आरोप लगाते हुए थाने में रिपोर्ट दर्ज कराई। श्याम ने बताया कि बीती 16 जून की रात करीब दस बजे आरोपी दंपति पड़ोस में रहने वाली एक महिला को पीट रहे थे। महिला के मदद के लिए बुलाने पर वह जब बाहर आए तो देखा कि उनके कपड़े फट हुए थे। अधिवक्ता का आरोप है कि जब उन्होंने आरोपियों का विरोध किया तो उन्होंने उनकी पिटाई कर दी। पुलिस को सूचना देने पर आरोपी वहां से भाग निकले।

किसान पर लोहे की रॉड से हमला

लखनऊ। बोकैटी के डिफेंस कॉलोनी निवासी परवीन बेगम ने छह लोगों पर उनके पति मो. जमाल पर जानलेवा हमला करने का आरोप लगाते हुए थाने में मुकदमा दर्ज कराया है। परवीन ने बताया कि बीती 18 जून को रात करीब नौ बजे पति घर आ रहे थे। तभी रास्ते में उन्हें नकुल, प्रमोद, चुतलू, सचिन, प्रमोद की मां और अरुण ने घेर लिया और उन पर लोहे की रॉड से हमला कर दिया। हमले में पति गंभीर रूप से घायल हो गए। उन्होंने ने उन्हें ट्रामा सेंटर में भर्ती कराया। फिर पुलिस से शिकायत की।

पॉयरेटेड बुक बेचने वाले दुकानदार पर मुकदमा

लखनऊ। अमीनाबाद मार्केट में पॉयरेटेड बुक बेचने के आरोप में दुकानदार के खिलाफ प्रकाशक कंपनी के प्रतिनिधि ने शनिवार शाम रिपोर्ट दर्ज कराई है। गाजीयाबाद गोविंद पु्रम निवासी आर्यन राघव नई दिल्ली की स्पेक्ट्रम बुक्स प्राइवेट लिमिटेड व अन्य प्रकाशक कंपनी के प्रतिनिधि हैं। उन्होंने बताया कि अमीनाबाद मार्केट में श्रीयांस बुक गैलरी में कंपनी की पॉयरेटेड बुक बेचे की सूचना मिली थी। शनिवार दोपहर बाद पुलिस टीम के साथ आर्यन ने दुकान में छापेमारी की कार्रवाई की थी। दुकान के बाहरी कमरे से कंपनी की भारत की राज्यव्यवस्था, हिस्ट्री मॉडर्न इंडिया और स्क्रीनिकल सर्जरी बुक बरामद हुई हैं। पीड़ित का का दावा है कि बरामद हुईं बुक्स पॉयरेटेड हैं। होलोग्राम, छपाई, क्वालिटी का ब्यालीटी कंपनी से भिन्न हैं। पीड़ित ने दुकान मालिक अमीनाबाद खालीगंज निवासी अनुरोध सोनकर के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कराई है।

ट्रांसफार्मर में लगी आग, बाइक जलकर राख

लखनऊ। पतौना गांव के मोड़ पर स्थित 25 केवीए विद्युत ट्रांसफार्मर में रविवार को अचानक भीषण आग लग गई। आग की चपेट में आने से पास में खड़ी एक मोटरसाइकिल पूरी तरह जलकर क्षतिग्रस्त हो गई। ग्रामीणों की सूझबूझ और तत्परता से आग पर काबू पा लिया गया, जिससे बड़ा हादसा टल गया। जानकारी के अनुसार ट्रांसफार्मर से पिछले कई दिनों से लगातार चिंगारियां निकल रही थीं। ग्रामीणों का आरोप है कि इसकी शिकायत विद्युत विभाग से की गई थी, लेकिन समय रहते कोई कार्रवाई नहीं की गई। रविवार को अचानक ट्रांसफार्मर से निकली चिंगारी ने विकराल रूप ले लिया और ट्रांसफार्मर धू-धू कर जलने लगा। इसी दौरान आदमपुर निवासी चंदर अपनी मोटरसाइकिल ट्रांसफार्मर के पास खड़ी कर किसी जरूरी काम से गए हुए थे। देखते ही देखते आग की लपटों ने उनकी बाइक को भी अपनी चपेट में ले लिया, जिससे वह पूरी तरह जल गई। ट्रांसफार्मर में आग लगते ही ग्रामीण मौके पर पहुंचे और निजी संसाधनों की मदद से काफी मशक्कत के बाद आग पर काबू पाया।

भाई पर जानलेवा हमला करने का आरोप

लखनऊ। सरोजनीनगर थाना क्षेत्र के सेक्टर -एफ, एलडीए कॉलोनी, कानपुर रोड निवासी श्रद्धा सिंह ने थाना क्षेत्र के सैनिक सोसायटी कॉलोनी निवासी चंदन द्विवेदी और निशांत मिश्रा के अलावा 8 -10 अज्ञात लोगों के खिलाफ भाई पर जानलेवा हमला करने का आरोप लगाया है। उसने इसकी शिकायत न्यायालय में की। श्रद्धा के मुताबिक 2 फरवरी 2026 को रात करीब 2:30 बजे सैनिक सोसायटी के पास उत्तक भाई अक्काशी सिंह पर चंदन द्विवेदी, निशांत मिश्रा और उनके साथ मौजूद 8-10 अन्य लोगों ने हमला कर दिया। आरोप है कि आरोपियों ने लोहे की रॉड और पिस्टल के बट से आकाश के सिर और चेहरे पर वार किए, जिससे आकाश गंभीर रूप से घायल हो गया। पीड़िता ने आरोप लगाया कि आरोपी चंदन के प्रभाव में पुलिस ने गंभीर रूप से घायल आकाश सिंह को ही थाने के लॉकअप में बंद कर दिया।

गर्मी बढ़ते ही, एसी बसों की मांग बढ़ी

लखनऊ। परिवहन विभाग की सिटी बस हो या लम्बी दूरी वाली बस गर्मी बढ़ते ही यात्रियों की संख्या कम हो जाती है। वर्तमान में प्रदेश के कई डिपो की साधारण बसों में यात्री कम होने पर राजस्व की कम होना शुरु हो गया है। ऐसे में कई साधारण बसों को बंद भी करना पड़ रहा है। रूट की बस बंद होने से यात्री परेशान हो रहे हैं। कुछ यात्रियों का कहना है कि कम यात्री के वजह से रूट की बस बंद कर दिया जाता है लेकिन जो प्रतिदिन के यात्री है वह कहा जाय। एसी बस में किराया ज्यादा होने पर कोई भी यात्री बैठने से चबराता है।

प्लॉट बेचने का झांसा देकर लाखों हड़पे

लखनऊ। इंफ्रास्टेट कंपनी के मालिक पर मोहनलालगंज में प्लॉट बेचने का झांसा देकर लाखों रुपये हड़पने का मामला सामने आया है। पीड़ित ने कंपनी के मालिक के खिलाफ शनिवार को कैसरबाग थाने में रिपोर्ट दर्ज कराई है। चुप्चांत गोल्फ सिटी अर्जुनगंज अहिमामऊ निवासी विक्रम सिंह ने पुलिस को दी तहरीर में बताया कि अक्षत इंफ्रास्टेट कंपनी के मालिक अमीनाबाद नजीराबाद निवासी आलोक खरे ने मोहनलालगंज बलसिंह खेड़ा में स्थित अपनी प्लॉटिंग का नक्शा दिखाया था। पीड़ित ने आलोक को 75 हजार रुपये देकर पत्नी के नाम कॉर्नर का प्लॉट बुक कराया लेकिन प्लॉट अब तक न देकर धमकी दे रहे हैं।



- परीक्षा केंद्र पर आकर्षण का केन्द्र बना उम्र दराज परीक्षार्थी**

वरिष्ठ संवाददाता (vol)

लखनऊ। राष्ट्रीय पात्रता सह प्रवेश परीक्षा (नीट-यूजी) की पुनः परीक्षा के दौरान लखनऊ के विभिन्न केन्द्र पर हुई। इस बार की परिक्षा में सबसे बड़ी बात रही है कि पुलिस प्रशासन ने सख्ती ऐसा किया था कि काई भी केन्द्र पर किसी प्रकार का हंगामा नहीं हुआ। अभ्यर्थियों को कड़ी सुरक्षा व्यवस्था से गुजरना पड़ा जहां एक ओर अभ्यर्थियों को कड़ी सुरक्षा व्यवस्था से गुजरना पड़ा, वहीं

संक्षेप आधी आबादी ने योग का बताया महत्व

आजमगढ़। स्वस्थ आयु के लिये योग की मुख्य थीम के संकल्प को लेकर मनाये जा रहे 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर आधी आबादी ने भी नारी शक्ति संस्थान के बैनर तले ठंडी सड़क स्थित पार्क में योगाभ्यास कर योग के प्रति लोगों को जागरूक किया। जिसमे नारी शक्तियो ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया। योग गुरु श्री शुभकरण जी द्वारा नारी शक्तियों को अनुलोम विलोम सहित प्राणायाम की 8 विभिन्न मुद्राओं के गुर सीखाया और योग को जीवन में उतारने के की अपील किया। संस्थान सचिव डॉ पूनम तिवारी ने महिलाओं से अपील किया कि हम सभी महिलाओं को स्वस्थ रहने के लिए अपनी प्रतिदिन की दिनचर्या में योग को शामिल करना चाहिए क्योंकि स्वस्थ महिला ही स्वस्थ परिवार व समाज का निर्माण कर सकती है। डा पूनम तिवारी ने कहा कि योग दिवस तक ही खुद को योग से जोड़ने वाले लोग जब तक प्रतिदिन योग के प्रति समर्पित नहीं होंगे तब तक योग दिवस की सार्थकता सिद्ध नहीं हो सकती है। इस अवसर पर, अर्चना वत्सल, पूनम यशपाल सिंह, ममता शर्मा,रिंकी प्रशांत, माधुरी पांडेय, सुभमा श्रीवास्तव, किरन यादव, मधु अस्थाना, माधुरी त्रिपाठी, मीना राय आदि सहित संस्थान की महिलाएं मौजूद रही।

बालक को सकुशल बरामद कर परिजनों के सुपुर्द किया

आजमगढ़। रानी की सराय थाना क्षेत्र में घर से नाराज होकर निकले 10 वर्षीय बालक को मिशन शक्ति 5.0 टीम ने महज चार घंटे के भीतर सकुशल बरामद कर परिजनों के सुपुर्द कर दिया। बेटे के सुरक्षित मिलने पर परिजनों ने पुलिस टीम का आभार जताया। जानकारी के अनुसार सेमरहा गांव निवासी राम सिंह यादव ने रविवार को थाना रानी की सराय में सूचना दी कि उनका 10 वर्षीय पुत्र आरुष सिंह यादव सुबह करीब आठ बजे घर से बिना बताए नाराज होकर कहीं चला गया है। सूचना मिलते ही पुलिस ने मामले को गंभीरता से लेते हुए मिशन शक्ति 5.0 टीम को बालक की तलाश में लगा दिया। पुलिस टीम ने परिजनों से आवश्यक जानकारी प्राप्त कर संभावित स्थानों पर सघन खोजबीन शुरू की। लगातार प्रयासों के बाद सुबह करीब 11:30 बजे सोनवार मोड़, रानी की सराय बाजार के पास से बालक आरुष सिंह यादव को सकुशल बरामद कर लिया गया। गुप्तशुदगी की सूचना मिलने के लगभग चार घंटे के भीतर ही बालक को सुरक्षित खोजकर आवश्यक सत्यापन के बाद उसके परिजनों के सुपुर्द कर दिया गया। बेटे के सुरक्षित मिलने पर परिवार के लोगों ने राहत की सांस ली और पुलिस टीम की सराहना की। इस अभियान में उपनिरीक्षक विनोद यादव, मुख्य आरक्षी सुभाष यादव तथा महिला आरक्षी मनोीा सिंह की महत्वपूर्ण भूमिका रही।

ऑपरेशन वज्रपात: वीडियो में दबंगई दिखाने वाले तीन हिरासत में

जिला संवाददाता

आजमगढ़। सोशल मीडिया पर वायरल मारपीट और दबंगई के



वीडियो का संज्ञान लेते हुए कोतवाली पुलिस ने बड़ी कार्रवाई की है। वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक डॉ. अनिल कुमार के निर्देशन में चलाए जा रहे ऑपरेशन वज्रपात के तहत बाइक पर तीन सवारी कर दबंगई का प्रदर्शन करने वाले तीन युवकों को हिरासत में लिया गया है, जबकि उनकी मोटरसाइकिल को सीज कर दिया गया है।

पुलिस के अनुसार 20 जून को सोशल मीडिया पर एक वीडियो वायरल हुआ था, जिसमें तीन युवक

नगर से गांव तक दिखी योग की धूम



जिला संवाददाता(vol)

मीरजापुर। बारहवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस अवसर पर जिले में योग की धूम रही। नगर से लेकर ग्रामीण इलाकों में योगासन संग योग के विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया गया।

पतंजलि युवा भारत की ओर से

पुलिस लाइन परेड ग्राउण्ड में

आयोजित योगशिविर में मुख्य अतिथि

डा वेदपति मिश्रा महानिदेशक उप

पर्यटन, कला चाहिए क्योंकि

स्वस्थ महिला ही स्वस्थ परिवार व

समाज का निर्माण कर सकती है। डा

पूनम तिवारी ने कहा कि योग

दिवस तक ही खुद को योग से

जोड़ने वाले लोग जब तक प्रतिदिन

योग के प्रति समर्पित नहीं होंगे तब

तक योग दिवस की सार्थकता सिद्ध

नहीं हो सकती है। इस अवसर

पर, अर्चना वत्सल, पूनम यशपाल

सिंह, ममता शर्मा,रिंकी प्रशांत,

माधुरी पांडेय, सुभमा श्रीवास्तव,

किरन यादव, मधु अस्थाना,

माधुरी त्रिपाठी, मीना राय आदि

सहित संस्थान की महिलाएं मौजूद

रही।

संचालन स्कंध संचालन कटी चालन

खड़े होकर किए जाने वाले आसन

में ताड़ासन, वृक्षासन पादहस्तासन अर्ध

चक्रासन त्रिकोणासन बैठकर किए

जाने वाले आसन भद्रासन वक्रासन

शशांकासन अर्ध उष्ट्रासन, उष्ट्रासनपेट

के बल लेटकर किए जाने वाले आसन

मेंमकरासन भुजंगासन शलभासन।पीठ

के बल लेटकर किए जाने वाले आसन

सेतुबंधासन उत्तानपादासन अर्ध

हालासासन, पवनमुक्तासन , श्वास

नियंत्रण प्राणायाम मेंकपालभाति नाडी

शोधन अनुलोम-विलोम प्राणायाम

भ्रामरी प्राणायाम ध्यान और शांति पाठ

का अभ्यास कराते हुए उनसे होने वाले

लाभ के बारे में विस्तार पूर्वक

जानकारी दी।



आजमगढ़। सिधारी थाना पुलिस ने

फर्जी फर्मों के माध्यम से फर्जी

जीएसटीबिल और ई-वेबिल बनाकर

सरकार को लगभग 4.08 करोड़ रुपये

की राजस्व क्षति पहुंचाने वाले संगठित

गिरोह का पदाधारि करते हुए तीन

आरोपियों को गिरफ्तार किया है।

पुलिस के अनुसार गिरोह फर्जी

दस्तावेजों के आधार पर बोगस फर्मों

का पंजीकरण कराकर ईनपूट टैक्स

क्रेडिट (आईटीसी) का अवैध लाभ

दिलाने का काम करता था। पुलिस के

मुताबिक 8 जुलाई 2025 को प्राप्त

शिकायत के आधार पर थाना सिधारी

में मुकदमा दर्ज किया गया था। आरोप

था कि कूटरचित दस्तावेजों के जरिए

फर्जी फर्मों का पंजीकरण कराकर

फर्जी जीएसटी बिल और ई-वे बिल

तैयार किए गए तथा अवैध रूप से

आईटीसी का लाभ प्राप्त कर सरकारी

राजस्व को भारी नुकसान पहुंचाया

गया।विवेचना के दौरान पता चला कि

गिरोह आधार कार्ड, पैन कार्ड और

ओटीपी प्राप्त कर फर्जी रेंट एग्रीमेंट

तैयार करता था। इन दस्तावेजों के

आधार पर बोगस फर्मों का पंजीकरण

कराया जाता था। बाद में इन फर्मों

के माध्यम से फर्जी खरीद-बिक्री

दिखाकर जीएसटी बिल और ई-वे

बिल तैयार किए जाते थे, जिससे

वास्तविक फर्मों को अवैध रूप से

आईटीसी का लाभ मिलता था और

सरकार को करोड़ों रुपये की राजस्व

हानि होती थी। मामले में पुलिस ने

बाराबंकी निवासी आनन्द गुप्ता और

विनय गुप्ता तथा मुरादाबाद निवासी

मोहम्मद कैफ को गिरफ्तार किया है।

पूछताछमें आनन्द गुप्ता ने बताया कि

लेखपालों को मिली बड़ी राहत, 31.81 लाख रुपये के भुगतान को डीएम की मंजूरी

सोनभद्र। जनपद सोनभद्र में आय, जाति एवं निवास प्रमाण पत्रों के आवेदन पत्रों की प्रिंटिंग एवं अन्य व्ययों के प्रतिपूर्ति भुगतान को लेकर लेखपालों को बड़ी राहत मिली है। विगत दो वर्षों से लंबित इस भुगतान के संबंध में लेखपाल संघ द्वारा जिलाधिकारी चर्चित गौड़ को ज्ञापन देकर शीघ्र भुगतान की मांग की गई थी। जिलाधिकारी ने मामले को गंभीरता से लेते हुए तत्काल संज्ञान लिया तथा संबंधित अधिकारियों एवं तहसीलों से प्राप्त विवरण का परीक्षण कर आवश्यक कार्रवाई के निर्देश दिए। इसके क्रम में वित्तीय वर्ष 2024-25 एवं 2025-26 के अंतर्गत जनसेवा केंद्रों के द्वारा ई-डिलीवरी माध्यम से प्राप्त आय, जाति एवं निवास प्रमाण पत्रों के आवेदन पत्रों की प्रिंटिंग आदि पर हुए व्यय की प्रतिपूर्ति हेतु कुल 31,81.40 रुपये की धनराशि भुगतान किए जाने की स्वीकृति प्रदान की गई है। यह धनराशि जनपद की विभिन्न तहसीलों के लेखपालों को डीईजीएस सोसाइटी मद से निर्धारित दर के अनुसार उपलब्ध कराई जाएगी। जिलाधिकारी के इस निर्णय से लेखपालों में उत्साह का माहौल है। लेखपाल संघ ने इसके लिए जिलाधिकारी के प्रति आभार व्यक्त किया है। जिलाधिकारी चर्चित गौड़ ने कहा कि शासन की योजनाओं एवं जनसेवाओं के प्रभावी क्रियान्वयन में लेखपालों की महत्वपूर्ण भूमिका है। उनके वैध देयों का समयबद्ध भुगतान सुनिश्चित किया जाना प्रशासन की प्राथमिकता है। इस निर्णय से लेखपालों को अपने दायित्वों के निर्वहन में और अधिक ऊर्जा एवं उत्साह प्राप्त होगा तथा आमजन को भी बेहतर सेवाएं उपलब्ध हो सकेंगी।

स्वस्थ व संतुलित जीवनशैली के लिए नियमित योग करें

सोनभद्र। स्वस्थ आयु के लिए योग थीम पर रविवार को

12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर नॉर्दन

केलफोल्ड्स लिमिटेड (एनसीएल) के मुख्यालय सहित

सभी क्षेत्रों, परियोजनाओं एवं इकाइयों में उत्साहपूर्वक योग

कार्यक्रम आयोजित किए गए।

एनसीएल मुख्यालय में आयोजित कार्यक्रम में निदेशक

(मानव संसाधन) मनीष कुमार, निदेशक (तकनीकी)

आशुतोष द्विवेदी, मुख्य सतर्कता अधिकारी अजय कुमार

जायसवाल, श्रमिक संघ जेसीसी सदस्य अजय कुमार,

श्यामधर दुबे, लाल पुष्पराज सिंह, अशोक पांडेय,

मुख्यालय के विभागाध्यक्ष, महाप्रबंधक तथा कृति महिला

मंडल की उपाध्यक्षएं, सदस्याएं सहित बड़ी संख्या में

कर्मियों ने योगाभ्यास किया।

इस अवसर पर निदेशक (मानव संसाधन) मनीष कुमार

ने योग को भारत की प्राचीन सांस्कृतिक धरोहर बताते हुए

कहा कि हमारी जिम्मेदारी है कि हम इस समृद्ध परंपरा को

आगे बढ़ाएं और आने वाली पीढ़ियों तक पहुंचाएं। उन्होंने

सभी से स्वस्थ एवं संतुलित जीवनशैली के लिए नियमित

योग अपनाने तथा इसे जन-जन तक पहुंचाने का संकल्प लेने



का आह्वान किया। योग दिवस के अवसर पर आयोजित

कार्यक्रमों के माध्यम से एनसीएल परिवार ने स्वस्थ जीवन,

मानसिक संतुलन एवं समग्र कल्याण के लिए योग को दैनिक

जीवन का अभिन्न हिस्सा बनाने का संदेश दिया।

गौरतलब है कि 12वें योग दिवस पर विभिन्न

परियोजनाओं में विशेष योग बूटकैम्प भी लगाए गए थे,

जिनमें कर्मियों, उनके परिजनों एवं हितग्राहियों ने बड़-

चढ़कर भाग लिया।

सोनमद्र के औद्योगिक विकास के लिए योगी सरकार कर रही युद्ध स्तर पर प्रयास

सोनभद्र। आदिवासी बाहुल्य सोनभद्र जिले के पिछड़ापने की पहचान को खत्म

कर विकसित व सुव्यवस्थित सोनभद्र बनाने के लिए योगी सरकार युद्ध स्तर पर प्रयास

कर रही है। पिछड़ेपन को दूर करने के लिए सरकार ने यहां निवेश अनुकूल माहौल

बनाया जिसके बाद बड़ी कंपनियों ने निवेश कर बदलाव की नींव तो रख दी है।

जनपद में विकास कार्य भी तेजी से चल रहे हैं। इसी कड़ी में उद्योगों को प्रोत्साहन प्रदान

करने के लिए सरकार ने दूसरे जनपदों से जोड़ने वाली छह सड़कों के निर्माण को मंजूरी

प्रदान कर दी है। इन सड़कों के निर्माण में लगभग 257 करोड़ रुपये खर्च किए जाएंगे।

जिलाधिकारी चर्चित गौड़ ने बताया कि उद्योगों को बेहतर कनेक्टिविटी उपलब्ध कराने

के लिए जिले में लगभग 86 किमी. की छह सड़कों का निर्माण लगभग 257 करोड़

रुपये की लागत से कराया जाएगा। सड़क निर्माण के संबंध में जल्द ही सर्वे व टेंडर

प्रक्रिया संपन्न कराने के साथ ही सड़क निर्माण कार्य शुरू कराया जाएगा। बताया कि

इन सड़कों के बन जाने से चार रायों की सीमा से घिरे सोनभद्र की दूसरे जनपदों से

कनेक्टिविटी बेहतर हो जाएगी। जिलाधिकारी ने बताया कि बेहतर कनेक्टिविटी से

उद्योगों के लिए कच्चे माल और तैयार उत्पादों की ढुलाई का समय और लागत

(लॉजिस्टिक्स कॉस्ट) कम हो जाएगी। उन्होंने बताया कि प्रस्तावित सड़कों के

निर्माण का लाभ उद्योगों के साथ-साथ आम-जनमानस को भी मिलेगा।

सोनभद्र। आदिवासी बाहुल्य सोनभद्र जिले के पिछड़ापने की पहचान को खत्म

कर विकसित व सुव्यवस्थित सोनभद्र बनाने के लिए योगी सरकार युद्ध स्तर पर प्रयास

कर रही है। पिछड़ेपन को दूर करने के लिए सरकार ने यहां निवेश अनुकूल माहौल

बनाया जिसके बाद बड़ी कंपनियों ने निवेश कर बदलाव की नींव तो रख दी है।

जनपद में विकास कार्य भी तेजी से चल रहे हैं। इसी कड़ी में उद्योगों को प्रोत्साहन प्रदान

करने के लिए सरकार ने दूसरे जनपदों से जोड़ने वाली छह सड़कों के निर्माण को मंजूरी

प्रदान कर दी है। इन सड़कों के निर्माण में लगभग 257 करोड़ रुपये खर्च किए जाएंगे।

जिलाधिकारी चर्चित गौड़ ने बताया कि उद्योगों को बेहतर कनेक्टिविटी उपलब्ध कराने

के लिए जिले में लगभग 86 किमी. की छह सड़कों का निर्माण लगभग 257 करोड़

रुपये की लागत से कराया जाएगा। सड़क निर्माण के संबंध में जल्द ही सर्वे व टेंडर

प्रक्रिया संपन्न कराने के साथ ही सड़क निर्माण कार्य शुरू कराया जाएगा। बताया कि

इन सड़कों के बन जाने से चार रायों की सीमा से घिरे सोनभद्र की दूसरे जनपदों से

कनेक्टिविटी बेहतर हो जाएगी। जिलाधिकारी ने बताया कि बेहतर कनेक्टिविटी से

उद्योगों के लिए कच्चे माल और तैयार उत्पादों की ढुलाई का समय और लागत

(लॉजिस्टिक्स कॉस्ट) कम हो जाएगी। उन्होंने बताया कि प्रस्तावित सड़कों के

निर्माण का लाभ उद्योगों के साथ-साथ आम-जनमानस को भी मिलेगा।

इन सड़कों का कराया जायेगा निर्माण

जिलाधिकारी ने बताया कि छह सड़कों में सलैयाडीह से खरौंदी तक दो लेन सड़क का निर्माण कराया जाएगा, 15.84 किमी की इस सड़क के निर्माण की अनुमानित लागत 61.65 करोड़ रुपये है। इसी तरह बखिरवा से स्वागत गेट बीजपुर तक 20.17 किमी. दो लेन सड़क के निर्माण में 49 करोड़ रुपये खर्च आने का अनुमान है। बताया कि ऑडी मोड़ अनपरा से शक्ति नगर तक 18.42 किमी की चार लेन सड़क निर्माण में 55.72 करोड़ रुपये खर्च होंगे। ऑडी मोड़ अनपरा से मध्य प्रदेश के मिचौर्नी रेलवे स्टेशन तक 12.15 किमी. डेढ़ लेन सड़क का निर्माण कराया जाएगा, जिस पर 24.70 करोड़ रुपये व्यय होने का अनुमान है।



दिनेश लाल श्रीवास्तव, विमला इंटर कॉलेज के प्रधानाचार्य शिव नारायण लाल श्रीवास्तव तथा पतंजलि योग समिति जिला प्रभारी रवि प्रकाश त्रिपाठी, भारत स्वाभिमान जिला महामंत्री सुनील कुमार चैवे , सोशल मीडिया राज्य प्रभारी बहम पल्लवी जी, तहसील प्रभारी दिलीप कुमार सिंह तथा उपस्थित पदाधिकारीयों

दो गौ तस्कर गिरफ्तार

मीरजापुर। लंबे समय से फरार रहे

शांति गौ तस्कर को पुलिस ने गिरफ्तार

करते हुए पुलिस के कार्पाियों गाड़ी व

मोबाइल फोन बरामद किया है। पुलिस

अधीक्षक आपरेशन व क्षेत्राधिकारी

लालगंज के नेतृत्व में थाना लालगंज

पुलिस टीम ने रविवार को पशुओं के प्रति

क्रूरता अधिनियम से सम्बन्धित साक्ष्य

संकलन व विवेचना के क्रम में प्रकाश में

आये अजय बाबा उर्फ अजय कुमार चौबे

पुत्र लल्लन चौबे निवासी तिवारी डेहरिया

थाना मोहनिया जनपद कैमूर, बिहार व

राजेश कुमार चौधरी पुत्र नरेन्द्र पासी

निवासी रामपुर थाना रोहनिया जनपद

केमूर बिहार को गिरफ्तार किया है।

गिरफ्तार के दौरान मौके से स्कार्पियों वाहन

संख्या यूपी वट 35 ए क्यू 8228 व

मोबाइल फोन बरामद किया गया। पुलिस

के मुताबिक पूछताछमें दोनों ने बताया कि

उनका एक संगठित गिरोह है, जिसमें इनके

द्वारा गोवंशों की चारों तरों में क्रूरतापूर्वक

लादकर बिहार व अन्य प्रदेश ले जाते है।

इस दौरान उक्त स्कार्पियों की मदद से

आगे-आगे चलते है तथा निगरानी करते है

कि कोई पुलिस चेकिंग या बैरियर तो नहीं

है। इस प्रकार इनके द्वारा गोवंशों से लदे

वाहनों को पास कराया जाता है। पुलिस के

मुताबिक इनके खिलाफ रायबरेली,

कोशाम्बी, भदोही, मीरजापुर, वाराणसी

तथा चंदौली में कु मुकदमें दर्ज हैं।

नीट परीक्षा की शुचिता पर प्रशासन की रही कड़ी नजर

सोनभद्र। राष्ट्रीय पात्रता सह प्रवेश परीक्षा (नीट)-2026 को निष्पक्ष, पारदर्शी, शांतिपूर्ण एवं नकलविहीन वातावरण में संपन्न कराने के लिए जिला प्रशासन एवं पुलिस विभाग पूरी तरह मुस्तैद रहा। परीक्षा की शुचिता एवं सुरक्षा सुनिश्चित करने के उद्देश्य से जिलाधिकारी चर्चित गौड़ एवं पुलिस अधीक्षक अभिक्षक वर्मा ने

संक्षेप

अलग-अलग वाछित 3 वारंटी गिरफ्तार

मथुरा। जनपद में अपराध और अपराधियों के खिलाफ चलाए जा रहे विशेष अभियान के तहत थाना सुरीर पुलिस को एक बड़ी सफलता हाथ लगी है। वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक के आदेशानुसार, अपर पुलिस अधीक्षक ग्रामीण व क्षेत्राधिकारी मॉट के कुशल निदेशन में थाना सुरीर पुलिस टीम ने विभिन्न मुकदमों में वांछित चल रहे तीन वारंटी अभियुक्तों को उनके निवास स्थान से गिरफ्तार किया है। थानाध्यक्ष अजय कुमार सिंह के नेतृत्व में पुलिस टीम ने शनिवार की रात करीब 10 बजे दबिश देकर योगेश, बनवारी, बबुआ को धर दबोचा। पुलिस द्वारा सभी के खिलाफ आवश्यक विधिक कार्रवाई की जा रही है। रविवार को इन तीनों अभियुक्तों को मारनीय न्यायालय अपर मुख्य न्यायिक मजिस्ट्रेट (कक्ष संख्या-02), मथुरा के समक्ष पेश करने हेतु विधिक प्रक्रिया पूरी की जा रही है। इस कामयाबी में अंजाम देने वाली टीम में मुख्य रूप से अजय कुमार सिंह (थानाध्यक्ष, थाना सुरीर) उप-निरीक्षक (यू.आई.), वीरेश कुमार, हेड कांस्टेबल राजखाँ, महेन्द्र, रिक्रूट कांस्टेबल 10 सुधीर कुमार आदि शामिल रहे।

भजन गायक चित्र-विचित्र महाराज ने दिया टीबी मुक्त भारत का संदेश

मथुरा। प्रधानमंत्री के टीबी मुक्त भारत अभियान के अंतर्गत जनपद में चलाए जा रहे 100 दिवसीय घघन टीबी खोज अभियान को जनआंदोलन बनाने के प्रयास तेज हो गए हैं। इसी क्रम में देश के सुप्रसिद्ध भजन गायक चित्र-विचित्र महाराज ने देशवासियों से टीबी के प्रति जागरूक रहने और समय पर जांच कराने की भावुक अपील की है। रविवार को जारी अपने संदेश में चित्र-विचित्र महाराज ने कहा कि टीबी एक गंभीर बीमारी जरूर है, लेकिन यह पूरी तरह से ठीक होने वाली बीमारी है। उन्होंने लक्ष्णों के प्रति सचेत करते हुए कहा कि यदि किसी व्यक्ति को दो सप्ताह से अधिक समय तक खांसी, लगातार बुखार, ज्वन कम होना, कमजोरी या रात में अत्यधिक पसीना आने जैसी समस्या हो, तो उसे बिना किसी झिझक के तत्काल जांच करानी चाहिए। लक्ष्णों को नजर अंदाज करना मरीज और उसके पूरे परिवार के लिए नुकसानदायक हो सकता है। महाराज ने जनता को जागरूक करते हुए बताया कि सरकार द्वारा टीबी की जांच और उपचार की सभी सुविधाएं सरकारी अस्पतालों में निःशुल्क उपलब्ध कराई जा रही हैं।

कृष्णचंद्र गांधी सरस्वती विद्यामंदिर में योग दिवस आयोजित

मथुरा। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर महानगर के प्रतिष्ठित विद्यालय कृष्णचन्द्र गान्धी सरस्वती विद्यामन्दिर इण्टर कॉलेज के प्रांगण में सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम का भव्य आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुभारम्भ विद्या भारती के क्षेत्रीय शारीरिक संयोजक होडिल सिंह, प्रबंध समिति के अध्यक्ष डॉ. गुलशन कुमार, पूर्व प्रदेश निरीक्षक श्री नेत्रपाल सिंह और प्रधानाचार्य विनय कुमार सिंह ने माँ शारदा के समक्ष दीप प्रज्ज्वलन कर किया। योगाचार्य होडिल सिंह ने उपस्थित नागरिकों, शिक्षकों और छात्रों को सूक्ष्म व्यायाम के साथ उकटाया, वज्रासन, वृक्षसन, कनालभाति, भ्रामरी और अनुलोम-विलोम सहित अष्टांग योग का अभ्यास कराया। उन्होंने कहा कि योग तन और मन की शांति का मार्ग है, जिसे हर व्यक्ति को अपनी दिचर्या का अभिन्न अंग बनाना चाहिए।

विधायक के वाहन में ट्रक ने मारी टक्कर दरोगा की मौत, कई पुलिसकर्मी घायल

मथुरा। रविवार दोपहर यमुना दुतगामी मार्ग पर एक भीषण सड़क दुर्घटना हुई। यूपी के मांट विधानसभा से भाजपा विधायक राजेश चैधरी के सुरूखा वाहन को एक तेज रफ्तार मालवाहक ट्रक ने टक्कर मार दी। इस हादसे में दरोगा राजेंद्र सिंह को दुखद मौत हो गई, जबकि कई पुलिसकर्मी घायल हुए।

विधायक राजेश चैधरी की रविवार दोपहर जेवर हवाई अड्डे से लखनऊ के लिए उड़ान भरनी थी। वह अपने काफिले के साथ दुतगामी मार्ग से जेवर हवाई अड्डे उतरे थे। यह दुर्घटनाए गए प्लाईओवर के निकट हुई। एक मालवाहक ट्रक गलत दिशा से सामने आ रहा था। उसने मोड़ पर सुरक्षा वाहन को टक्कर मार दी। टक्कर इतनी भीषण थी कि सुरक्षा वाहन अनियंत्रित होकर डिवाइडर से टकरा गया। वाहन में सवार पुलिसकर्मी बुरी तरह फंस गए। हादसे के बाद दरोगा राजेंद्र सिंह यादव घबरा गए। विधायक राजेश चैधरी अपनी कार में पीछे चल रहे थे। उन्होंने तुरंत मौके पर पहुंचकर स्थानीय लोगों की मदद ली। फंसे हुए पुलिसकर्मियों को क्षतिग्रस्त वाहन से बाहर निकाला गया। सूचना पर पहुंची एंबुलेंस से घायलों को नोएडा के निजी अस्पताल पहुंचाया गया। निजी अस्पताल में डॉक्टरों ने दरोगा राजेंद्र सिंह को मृत घोषित कर दिया। अन्य घायल पुलिसकर्मियों को भी उसी अस्पताल में भर्ती कराया गया है। हादसे के बाद विधायक राजेश चैधरी ने गहरा दुख जताया। उन्होंने दरोगा राजेंद्र के परिजनों के प्रति अपनी गहरी संवेदनाएं व्यक्त की हैं। पुलिस उपायुक्त, ग्रेटर नोएडा रविशंकर ने बताया आरोपी ट्रक चालक को हिरासत में ले लिया गया है और उससे पूछताछ की जा रही है। मृतक पुलिस कर्मी का पोस्टमार्टम कराया जा रहा है, जिससे मौत के कारण स्पष्ट हो सके। जिसके बाद आगे की कानूनी कार्रवाई की जाएगी।

मथुरा/आगरा/फिरोजाबाद

रिफाइनरी ने किया योग दिवस का भव्य व उद्देश्यपूर्ण आयोजन



मथुरा। शारीरिक ऊर्जा, मानसिक स्पष्टता और भावनात्मक सेहत को बनाए रखने के उद्देश्य से मथुरा रिफाइनरी ने 12वें अंतर्राष्ट्रीय योगदिवस को विषय हूक्वस्थ जीवन एवं दीर्घायु के लिए योगहल पर मनाया। इस अवसर पर आज सुबह टाउनशिप के सामुदायिक केंद्र में बड़ी संख्या में मथुरा रिफाइनरी परिवार के सदस्य योग करने हेतु एकत्रित हुए। कार्यक्रम का शुरुआत मुकुल अग्रवाल, कार्यकारी निदेशक एवं रिफाइनरी प्रमुख, द्वारा सभी को योग प्रतिज्ञा दिलवाने के साथ हुई। इस अवसर पर सभी को श्री आर बी अग्रवाल के कुशल मार्गदर्शन में विभिन्न योग आसन एवं प्राणायाम का अभ्यास करवाया गया तथा इससे होने वाले लाभों को बताया गया। इस अवसर पर बोलते हुए मुकुल अग्रवाल ने उल्लेख किया कि कि योग हमें शारीरिक और मानसिक दोनों रूप से मजबूत बनाता है अतः हमें प्रतिदिन

सोमेश ने तीन दोस्तों संग की थी प्रदीप मिश्रा की हत्या, पुलिस ने एक आरोपी को दबोचा

आगरा। जैतपुर कस्बे में मंदिर में आरती के लिए जा रहे प्रदीप मिश्रा की संरेशाम गोली मारकर हत्या करने के सप्तसनीखेज मामले में पुलिस को बड़ी सफलता मिली है। वारदात के दो दिन बाद जैतपुर पुलिस ने हत्याकांड के एक वांछित आरोपी सत्यम पुरोहित को गिरफ्तार कर लिया। पूछताछ में आरोपी ने हत्या की साजिश और वारदात के पीछे की वजह का खुलासा करते हुए बताया कि फरवरी 2025 में मृतक द्वारा मुख्य आरोपी सोमेश पाराशर के पिता की कथित पिटाई और बेइज्जती किए जाने का बदला लेने के लिए पूरी योजना बनाई गई थी। पुलिस अब मुख्य शूटर समेत तीन अन्य आरोपियों की तलाश में लगातार दबिश दे रही है। पुलिस के अनुसार 18 जून 2026 की शाम करीब पीने सात बजे प्रदीप मिश्रा जैतपुर कस्बे

के मंदिर में आरती के लिए जा रहा था। इसी दौरान पहले से घात लगाए बैठे सोमेश पाराशर, कन्हैयालाल पाराशर, सत्यम पुरोहित और श्याम नौपुत्रा ने उसे मंदिर के पास घेर लिया। आरोप है कि इसी दौरान सोमेश पाराशर ने प्रदीप पर गोली चला दी। गोली सीधेप्रदीप के सीने में लगी, जिससे वह गंभीर रूप से घायल हो गया। गोली लगने के बाद परिजन और ग्रामीण तत्काल प्रदीप को अस्पताल लेकर पहुंचे, लेकिन चिकित्सकों ने उसे मृत घोषित कर दिया। घटना के बाद पूरे क्षेत्र में सप्तसनी फैल गई थी। घटना के अगले दिन 19 जून को मृतक प्रदीप के भाई की तहरीर पर थाना जैतपुर में नामजद मुकदमा दर्ज किया गया। मामले की गंभीरता को देखते हुए पुलिस ने आरोपियों की गिरफ्तारी के लिए अलग-अलग टीमों का गठन किया। 20 जून को वांछित अभियुक्तों की तलाश में चेकिंग अभियान के दौरान जैतपुर पुलिस ने सत्यम पुरोहित पुत्र महेश निवासी जैतपुर कस्बा को फतेहपुर तिरिह के पास से गिरफ्तार कर लिया। हिरासत में लेकर पूछताछ की गई तो उसने पूरे घटनाक्रम का खुलासा कर दिया। पुलिस पूछताछ में सत्यम ने बताया कि वह, सोमेश पाराशर और श्याम आपस में गहरे दोस्त हैं। उसने बताया कि फरवरी 2025 में मृतक प्रदीप ने गांव के सामने सोमेश के पिता की कथित पिटाई कर उन्हें बेइज्जत किया था।

पीएनसी इंफ्राटेक पर जल जीवन मिशन से जुड़ा करोड़ों का भुगतान रोकने का आरोप

आगरा। जल जीवन मिशन परियोजना से जुड़ा भुगतान विवाद शासन स्तर तक पहुंच गया है। देश की प्रमुख इंफ्रास्ट्रक्चर कंपनी पीएनसी इंफ्राटेक लिमिटेड के कुछ वरिष्ठ अधिकारियों पर करोड़ों रुपये का भुगतान रोकने और शिकायतकर्ता को कथित रूप से धमकी देने के आरोप लगाए गए हैं। मामला इतना गंभीर हो गया कि इसकी शिकायत राज्यपाल सचिवालय तक पहुंची, जिसके बाद गृह विभाग ने आगरा पुलिस कमिश्नरेट को पूरे प्रकरण की जांच कर रिपोर्ट उपलब्ध कराने के निर्देश जारी किए हैं।

यह मामला राजस्थान के भरतपुर निवासी कारोबारी गौरव कुमार जैन से जुड़ा है। शिकायतकर्ता का दावा है कि उनकी फर्म अरिहंत ट्रेडिंग कंपनी और बाहुल्यी प्रोजेक्ट ने जल जीवन मिशन के अंतर्गत पीएनसी इंफ्राटेक द्वारा दिए गए कायदेश के आधार पर कासगंज जिले के विभिन्न क्षेत्रों में निर्माण कार्य पूरा किया था। आरोप है कि कार्य पूर्ण होने के बावजूद कंपनी ने भुगतान जारी नहीं किया, जिससे उनकी फर्म को भारी आर्थिक नुकसान उठाना पड़ा। राज्यपाल को भेजी गई शिकायत में गौरव कुमार जैन ने आरोप लगाया है कि कंपनी के कुछ अधिकारियों ने करीब 8.37 करोड़ रुपये का भुगतान लांबित रखा। शिकायत में कंपनी के निदेशक टी.आर.

राव, एवीपी पी.सी. गुप्ता, एजीएम आर.के. जैन, प्रोजेक्ट मैनेजर रवि यादव तथा पूर्व प्रोजेक्ट मैनेजर सतीश सरोहा का नाम लेते हुए आरोप लगाया गया है कि भुगतान की मांग करने पर उन्हें मानसिक दबाव और धमकियों का सामना करना पड़ा। हालांकि, इन आरोपों की अभी तक किसी स्वतंत्र जांच एजेंसी या सक्षम प्राधिकारी द्वारा पुष्टि नहीं हुई है। मामला फिलहाल जांचाधीन है और आरोपों की सत्यता की जांच की जानी बाकी है।

। प्राप्त दस्तावेजों के अनुसार, राज्यपाल सचिवालय ने 16 अप्रैल 2026 को शिकायत का संज्ञान लेते हुए गृह विभाग को पत्र भेजा था। इसके बाद गृह

(पुलिस) अनुसार ने 27 मई 2026 को आगरा के पुलिस आयुक्त को पत्र जारी कर मामले की जांच कराने, तथ्यों का परीक्षण करने तथा नियमानुसार कार्रवाई कर रिपोर्ट शासन को भेजने के निर्देश दिए। गृह विभाग द्वारा जारी पत्र की प्रतिलिपि पुलिस महानिदेशक (डीजीपी) को भी भेजी गई है। इससे संकेत मिलता है कि शासन स्तर पर मामले को गंभीरता से देखा जा रहा है। सूत्रों के अनुसार, पीएनसी इंफ्राटेक के अधिकारियों ने इस विवाद को लेकर एम्पएसएमई और अन्य सक्षम विभागों में पहल से अपनी शिकायतें एवं पक्ष प्रस्तुत किए हैं।

● **राज्यपाल सचिवालय के हस्तक्षेप के बाद गृह विभाग ने पुलिस कमिश्नरेट से मांगी रिपोर्ट**

मथुरा। भगवान श्रीकृष्ण की नगरी मथुरा में 12वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस बेहद भव्यता और उत्साह के साथ मनाया गया। जनपद का मुख्य कार्यक्रम गणेशरा स्थित स्व. मोहन पहलवान स्पोर्ट्स स्टेडियम में स्वस्थ आयु के लिए योग थीम पर आयोजित किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता प्रदेश के गन्ना विकास एवं चीनी मिलें मंत्री लक्ष्मी नारायण चैधरी ने की। उन्होंने मथुरा-वृंदावन के विधायक श्रीकांत शर्मा और जिलाधिकारी चंद्र प्रकाश सिंह के साथ दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया। इस दौरान स्टेडियम में मौजूद सभी गणमान्य लोगों ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के लाइव उद्बोधन को भी सुना। मुख्य अतिथि कैबिनेट मंत्री लक्ष्मी नारायण चैधरी ने कहा कि योग हमारी प्राचीन जीवन-पद्धति है, जो शरीर, मन और आत्मा के बीच संतुलन बनाती है। इसे वैश्विक स्तर पर पहचान

आगरा के मनकामेश्वर मंदिर क्षेत्र को सप्लाई होता था टूंडला में बना नकली घी

फिरोजाबाद/आगरा।खाद्य सुरक्षा एवं औषधि प्रशासन (एफएसडीए) की टीम ने शनिवार को फिरोजाबाद के टूंडला क्षेत्र में संचालित एक कथित नकली देशी घी फैक्ट्री पर छापेमारी कर बड़ा खुलासा किया है। कार्रवाई के दौरान 525 किलोग्राम सदिग्ध घी बरामद किया गया, जिसकी अनुमानित कीमत करीब 5.40 लाख रुपये बताई जा रही है। मामले ने उस समय और गंभीर रूप ले लिया जब पूछताछ में कारोबारी ने आगरा के प्रसिद्ध मनकामेश्वर मंदिर तक घी की सप्लाई होने का दावा किया। खाद्य सुरक्षा विभाग को मुखबिर के माध्यम से सूचना मिली थी कि टूंडला के चुल्हावाली रोड स्थित

● **एफएसडीए ने किया फैक्ट्री का भंडाफोड़**

काटोर कार्रवाई की जाएगी। विभाग आरोपी के खिलाफ एफआईआर दर्ज कराने की तैयारी में भी जुटा हुआ है। मनकामेश्वर मंदिर का नाम सामने आने के बाद आगरा में भी खाद्य विभाग और प्रशासन सतर्क हो गया है। यदि जांच में सप्लाई संबंधी दावे सही पाए जाते हैं तो आगरा में घी की खपत और वितरण से जुड़े कई अन्य बिंदुओं की भी जांच हो सकती है। इस कार्रवाई के बाद क्षेत्र में नकली खाद्य पदार्थों का कारोबार करने वालों में हड़कंप मच हुआ है। खाद्य सुरक्षा विभाग और पुलिस पूरे नेटवर्क की पड़ताल में जुटे हैं ताकि यह पता लगाया जा सके।

उच्च शिक्षा मंत्री की उपस्थिति में योग कार्यक्रम आयोजित



जिला संवाददाता (vol)

फिरोजाबाद। जनपद में 12 वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस अत्यंत उत्साह के साथ आयोजित किया गया, मुख्य कार्यक्रम का आयोजन पुलिस लाइन के प्रांगढ़ में हुआ, कार्यक्रम के मुख्य अतिथि के रूप में उप्र00 सरकार के उच्च शिक्षा मंत्री योगेन्द्र उपाध्याय उपस्थित रहें, इनके साथ जिलाधिकारी संतोष कुमार शर्मा, वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक आदित्य लांग्रे, भाजपा जिलाध्यक्ष उदय प्रताप सिंह, मुख्य विकास अधिकारी शत्रोहन वैश्य और

बड़ी संख्या में अधिकारियों और सामान्य नागरिकों ने सामूहिक योग अभ्यास किया, इस अवसर पर बोलते हुए उच्च शिक्षा मंत्री ने कहा कि योग का अर्थ केवल व्यायाम नहीं है, बल्कि यह शारिरिक, मानसिक आध्यात्मिक और आत्मिक संतुलन बनाने की एक कला ज्ञान और विज्ञान है, उन्होंने कहा कि योग केवल एक दिन के लिए नहीं बल्कि वर्ष के 365 दिन किया जाना चाहिए ताकि तन और मन दोनों स्वस्थ रहें। उन्होंने प्रधानमंत्री मोदी के प्रयासों की सराहना करते हुए कहा कि 2014 में उनके प्रयासों से ही योग को

जमीनी विवाद में की थी सेनापति कुंतल की बेरहमी से हत्या, मुठभेड़ में आरोपी घायल

मथुरा। थाना रिफाइनरी क्षेत्र की मीरा कालोनी में जमीनी विवाद के दौरान हुई हत्या के मामले में पुलिस ने शनिवार देररात को एक आरोपी को मुठभेड़ में गिरफ्तार किया। उसके एक साथी को भी पुलिस ने मौके से दबोचा है। मुठभेड़ में मुख्य आरोपी के दोनों पैरों में गोली लगी है, जिसे उपचार के लिए अस्पताल में भर्ती कराया गया है। क्षेत्राधिकारी रिफाइनरी ने बताया कि हत्या के मामले में आरोपियों की गिरफ्तारी के लिए लगातार दबिश दी जा रही थी। मुठभेड़ के बाद दोनों आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया गया है। मामले में अग्रिम विधिक कार्रवाई की जा रही है।

पुलिस के अनुसार 20 जूनको मीरा कालोनी में जमीन के विवाद को लेकर क्रेटा सवार हमलावरों ने लोहे की सिरिया और डंडों से हमला कर सेनापति सिंह और उनके भतीजे सिद्धांत कुंतल को गंभीर रूप से घायल

अनुपम कुमार मिश्रा सहित जिले के तमाम प्रशासनिक अधिकारी और भारी संख्या में आम लोग मौजूद रहे।

16वीं वाहिनी सी आरपीएफकैंप में धूमधाम से मना योग दिवस
मथुरा। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर 16वीं वाहिनी केकेंद्रीय रिजर्व पुलिस बल द्वारा डेयरी फार्म स्थित कैंप में एक भव्य योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम वाहिनी के कमांडेंट नितिन कुमार के निदेशन में संपन्न हुआ। कार्यक्रम में ब्रह्माकुमारी सस्था के प्रशिक्षकों ने सीआरपीएफ के जवानों और अधिकारियों को विभिन्न योगासन, प्राणायाम और ध्यान का गहन अभ्यास कराया। इस दौरान योग के शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक लाभों पर प्रकाश डालते हुए बताया गया कि चुनौतीपूर्ण परिस्थितियों में मुस्तैद रहने वाले सुरक्षा बलों के लिए योग बेहद लाभकारी है।

बॉयस ऑफ लखनऊ | 07

भागवत कथा सुनने से होती है पुण्य फल की प्राप्ति



टूंडला। नगर के सारस्वत इंकलेव में आयोजित श्रीमद्भागवत कथा के तीसरे दिन श्रद्धालुओं ने भक्ति और आध्यात्मिकता के रस का आनंद लिया। कथा व्यास आचार्य उमेश पचौरी ने अपने श्रीमुख से भगवान श्रीकृष्ण की विविध लीलाओं का भावपूर्ण वर्णन किया, जिसे सुनकर उपस्थित भक्तगण भावविभोर हो गए। कथा के दौरान आचार्य उमेश पचौरी ने कहा कि श्रीमद्भागवत कथा का श्रवण करने से मनुष्य को पुण्य फल की प्राप्ति होती है तथा उसके पाप कर्मों का नाश होता है। उन्होंने कहा कि भागवत कथा व्यक्ति की धर्म भक्ति और सदाचार के मार्ग पर चलने की प्रेरणा देती है। भगवान श्रीकृष्ण की लीलाओं का स्मरण जीवन में सकारात्मक ऊर्जा और आध्यात्मिक चेतना का संचार करता है। इस दौरान कथा आयोजकों ने कथा सुनने आने वाले भक्तजनों का माला व पट्टिका पहनाकर स्वागत किया। वही भक्तजनों ने फूल मालाओं से आचार्य श्री उमेश पचौरी जी शस्त्री का फूल मालाओं से सम्मान किया। इस अवसर पर परीक्षित अशोक पचौरी एवं रूच पचौरी यज्ञपति राजू उपाध्याय एवं शकुंतला उपाध्याय, आर एल गौतम आर पी शर्मा पत्रकार सोमेंद्र पौनिया, विवेक शर्मा सहित बड़ी संख्या में श्रद्धालु उपस्थित रहे और कथा का श्रवण कर धर्म लाभ प्राप्त किया। कथा स्थल पर भक्तिमय वातावरण बना रहा तथा श्रद्धालु भगवान के जयकारों से वातावरण को भक्तिमय बनाते रहे।

श्री राजपूत करणी सेना के जिलाध्यक्ष बने राघवेंद्र सिंह

टूंडला। श्री राजपूत करणी सेना के प्रदेश अध्यक्ष दुर्गेश सिंह ने संगठन का विस्तार करते हुए टूंडला निवासी राघवेंद्र सिंह धाकरे को फिरोजाबाद जनपद का

जिलाध्यक्ष नियुक्त किया है। उनके मनोनयन की घोषणा होते ही संगठन पदाधिकारियों एवं समर्थकों में खुशी की लहर दौड़ गई। नवनियुक्त जिलाध्यक्ष राघवेंद्र सिंह धाकरे ने संगठन नेतृत्व का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि वह संगठन की नीतियों को जन-जन तक पहुंचाने तथा समाज हित में कार्य करने के लिए पूर्ण निष्ठा और समर्पण के साथ कार्य करेंगे।उनकी नियुक्ति पर संस्था के पदाधिकारियों एवं इष्ट मित्रों ने हर्ष व्यक्त करते हुए शुभकामनाएं दीं। बधाई देने वालों में मुख्य रूप से श्याम परमार नरेश चौहान राधेश्याम चौहान बबलू चौहान, गौरव धाकरे दुष्यंत जादीन, शिवम तोमर, कुलदीप परमार रामू परमार सुभाष परमार आकाश धाकरे पुष्पेंद्र परमार, राज कारण परमार शुभम शर्मा मयंक तोमर सत्य प्रकाश बघेल, सुनील शर्मा सहित अन्य लोग शामिल रहे।

मंदिर की करोड़ों की संपत्ति बेचने का आरोप : समिति बोली- फर्जी वसीयत बनाकर किया कब्जा, हो जांच

शिकोहाबाद। पक्का तालाब स्थित मंदिर की भूमि को लेकर चल रहे विवाद में शनिवार को नया मोड़ आ गया। श्री शिवजी सेवा समिति के पदाधिकारियों ने प्रेस वार्ता कर मंदिर के पुजारी लीलाधर पर फर्जी वसीयत तैयार कर मंदिर की संपत्ति पर कब्जा करने तथा करोड़ों रुपये मूल्य की भूमि बेचने के आरोप लगाए। समिति ने पूरे प्रकरण की निष्पक्ष जांच कराकर कार्रवाई की मांग की है। प्रेस वार्ता में समिति के उप प्रबंधक किसन पालीवाल ने बताया कि जिस भवन को हाल ही में बेचा गया और तुड़वाया गया है, वह मूल रूप से एक दुकान थी। उनका दावा है कि उक्त दुकान मंदिर को दान स्वरूप समर्पित की गई थी और वसीयत में स्पष्ट उल्लेख है कि यह संपत्ति भगवान शिव को समर्पित है, जिसे कोई भी व्यक्ति बेच नहीं सकता।कोषाध्यक्ष एडवोकेट अरुण उपाध्याय ने आरोप लगाया कि वर्ष 1965 में काशीराम की मृत्यु के बाद पुजारी लीलाधर ने कथित रूप से फर्जी वसीयत तैयार कर दुकान के ऊपर भकान बनवा लिया और वहां अपना परिवार बसा लिया। समिति का कहना है कि इसके बाद धीरे-धीरे मंदिर की भूमि पर कब्जा किया गया तथा कुछ हिस्सों को बेचने का प्रयास भी किया गया। समिति के अनुसार, विवादित भूमि से संबंधित मामला न्यायालय में विचाराधीन है। पदाधिकारियों ने आरोप लगाया कि संबंधित अधिकारियों को गुमराह कर विवादित भूमि पर कब्जा कराया गया है। उन्होंने कहा कि मंदिर की संपत्ति और धार्मिक आस्था से जुड़े इस मामले में समिति पीछे नहीं हटेगी और न्यायमिलने तक संघर्ष जारी रहेगा।समिति ने जिलाधिकारी वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक एवं अन्य संबंधित अधिकारियों से पूरे मामले की उच्चस्तरीय जांच कराकर पुजारी लीलाधर के खिलाफ मुकदमा दर्ज करने तथा कानूनी कार्रवाई करने की मांग की है। प्रेस वार्ता में समिति अध्यक्ष अरविंद ठाकुर कोषाध्यक्ष एडवोकेट अरुण उपाध्याय, उप प्रबंधक किसन पालीवाल, अतुल यादव, देवदत्त मौरा अरविंद यादव राजेश रावत, रामावतार यादव सहित अन्य पदाधिकारी मौजूद रहे।

योग करने से शरीर होता है स्वस्थ : रंगेश उपाध्याय

राष्ट्रीय। कृषक इंटर कॉलेज पंचोखरा फिरोजाबाद की राष्ट्रीय सेवा योजना एवं राष्ट्रीय कैडेट कोर इकाई के छात्र एवं छात्राओं ने प्रधानाचार्य रंगेश कुमार उपाध्याय के कुशल मार्गदर्शन में 12वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस स्वास्थ्य सुरक्षा संकल्प के रूप में मनाया गया। इस अवसर पर विद्यालय के समस्त शिक्षकगण एवं जवाहरलाल इंटर कॉलेज रती गढ़ी, आरआर एम इंटर कॉलेज बछगांव,राम सिंह महाविद्यालय नगला बीच राष्ट्रीय कैडेट कोर (यूपी सिक्स बटालियन फिरोजाबाद)के विद्यार्थियों ने सामूहिक रूप से योगाभ्यास किया तथा स्वस्थ जीवन के लिए नियमित योग करने का संकल्प लिया। कॉलेज के शिक्षक भूपेंद्र पाराशर ने योग करने तथा योग से होने वाले लाभों के बारे में विस्तार पूर्वक जानकारी दी। इस अवसर पर गोकुलचंद्र गौतम नायक सुबेदार प्रमोद कुमार, एनसीसी अधिकारी अमित उपाध्याय एनएसएस प्रभारी सुनील कुमार जैन हरिओम शर्मा कौशल शर्मा ऋषि शर्मा अशोक, अवधेश राकेश देवलाल आदि उपस्थित रहे।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर जनपद न्यायालय परिसर में योग कार्यक्रम का आयोजन

फिरोजाबाद। उत्तर प्रदेश राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण लखनऊ के निदेशानुसार तथा जनपद न्यायाधीश अध्यक्ष जिला विधिक सेवा प्राधिकरण फिरोजाबाद डॉ. बब्बू सारंग के मार्गदर्शन में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर आज जनपद न्यायालय परिसर, फिरोजाबाद में योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया।कार्यक्रम में न्यायिक अधिकारियों, अधिवक्तागण जिला न्यायालय एवं जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के अधिकारियों एवं कर्मचारियों, पैरालीगल वॉलंटियर्स सहित अन्य प्रतिभागियों ने उत्साहपूर्वक सहभागिता कर योगासन एवं प्राणायाम का अभ्यास किया। योग प्रशिक्षक द्वारा विभिन्न योग क्रियाओं का अभ्यास कराते हुए योग के शारीरिक एवं मानसिक लाभों की जानकारी प्रदान की गई। इस अवसर पर सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकरण फिरोजाबाद सुश्री योगेश शिवा ने कहा कि योग भारत की प्राचीन सांस्कृतिक विरासत है, जो व्यक्ति को स्वस्थ शरीर, शांत मन एवं सकारात्मक दृष्टिकोण प्रदान करता है। उन्होंने कहा कि वर्तमान जीवनशैली में योग का महत्व और अधिक बढ़ गया है तथा प्रत्येक व्यक्ति को अपने दैनिक जीवन में योग को अपनाना चाहिए। उन्होंने उपस्थित सभी प्रतिभागियों से नियमित योगाभ्यास करने तथा अपने परिवार एवं समाज को भी योग के प्रति जागरूक करने का आह्वान किया।

रिश्तों में जमी बर्फ पिघलेगी

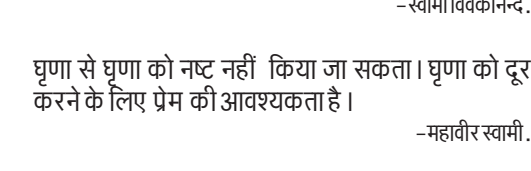
ट्रंप ने अपने कार्यकाल के 17 महीनों में जिस तरह भारत के साथ बर्ताव किया।मनमाना टैरिफ लगाया, वीजा प्रक्रिया को जटिल बनाया, ऑफ़पेरशन सिंदूर में पाकिस्तान के साथ खड़े रहे, उससे भारत-अमरीका के संबंध धरातल पर पहुंच गये हैं।ऐसे में प्रधानमंत्री मोदी और अमरीकी राष्ट्रपति ट्रंप की करीब 16 माह के बाद हुई मुलाकात से आपसी रिश्ते फिर से पटरी पर लौटेंगे, यह सवाल कूटनीतिक चर्चा का विषय बना हुआ है।दोनों नेताओं ने हाथ मिलाया, लेकिन गर्मजोशी नहीं दिखी।इस महामुलाकात के दौरान कई गाँटें खुली होंगी, भ्रम टूट होंगे, धारणाएं बदली होंगी, कई तरह की बर्फ भी पिघली होंगी, नतीजतन राष्ट्रपति ट्रंप ने ओमान की खाड़ी में तीन भारतीय नाविकों की हत्या पर शोक जताया और भविष्य में सभी नाविकों की सुरक्षा सुनिश्चित करने का आश्वासन भी दिया।यह द्विपक्षीय मुलाकात फ्रांस में जी-7 सम्मेलन के एक तरफ की गई।राष्ट्रपति ट्रंप ने पहली बार ऐसा बयान देकर दुनिया को चौंका दिया कि यदि किसी ने इस शख्स (प्रधानमंत्री मोदी की ओर इशारा कर) पर हमला किया, तो हम भारत की मदद करेंगे।जब तक भारत में प्रधानमंत्री मोदी हैं, तब तक प्रत्येक हमले में अमरीका भारत के साथ खड़ा रहेगा।अमरीकी राष्ट्रपति का यह अभिमत तब सामने आया, जब उनसे भारत के साथ रक्षा-सहयोग का सवाल पूछा गया।बेशक भारत और अमरीका रणनीतिक साझेदार देश हैं।दोनों के बीच रक्षा, सुरक्षा, के करार मौजूद हैं।ये करार भावनात्मक भी हैं और मर्सविदों पर अंकित भी हैं।सबसे अहम उदाहरण ‘क्वाड’ का है, जिसमें भारत और अमरीका के अलावा, जापान और ऑस्ट्रेलिया भी शामिल हैं।इन देशों के लिए हिंद महासागर और प्रशांत महासागर के क्षेत्र अत्यंत महत्वपूर्ण और संवेदनशील हैं।करीब 35 फीसदी व्यापार हिंद महासागर के जरिए होता है।वहां चीन भी मौजूद है और कभी-कभार हेकड़ी भी



दिखाता है, लिहाजा अमरीका के इस क्षेत्र में अस्तित्व और सक्रियता के लिए तथा चीन की आक्रामकता का जवाब देने के लिए अमरीका को भारत की जरूरत है।संभवतः राष्ट्रपति ट्रंप का बयान इसी परिदृश्य और संवेदनशीलता के मद्देनजर आया हो।इसके अलावा, मई 2025 में ऑफ़पेरशन सिंदूर के दौरान चीन और तुर्किए ने पाकिस्तान की सैन्य मदद की थी, उसके बावजूद भारत की वायुसेना ने पाकिस्तान के एयरबेस और विमानों को तबाह करने में कोई कसर नहीं छोड़ी थी।बहरहाल अब राष्ट्रपति ट्रंप ने सार्वजनिक बयान दिया है कि भारत पर किसी भी हमले की सूरत में अमरीका मदद करेगा।क्या यह कूटनीतिक समीकरणों में ऐतिहासिक बदलाव का स्पष्ट संकेत है, क्योंकि भारत पहले सोवियत संघ समर्थक था और अब भी रूस का घनिष्ठ मित्र है, लेकिन अमरीका का घोषित रणनीतिक साझेदार भी है।प्रधानमंत्री मोदी ने राष्ट्रपति ट्रंप को साफ कहा है कि साझेदारी समान और सम्मानजनक होनी चाहिए।कोई भी रिश्ता, संबंध भरोसे के बूते ही कामयाब होता है।भारत-अमरीका के रिश्तों में बीते 16 माह के दौरान उतार-चढ़ाव आते रहे हैं, अमरीकी राष्ट्रपति ने भारत को ‘डेड इकोनोमी’ करार दिया।भारत की तुलना नरक से की और भारत पर 50 फीसदी टैरिफ भी थोपा है।ये बयान फ्रस्टेशन में दिये गये होंगे, लेकिन हकीकत यह है कि दोनों देश आपस में पूरक हैं।जहां तक रक्षा-सहयोग का संदर्भ है, तो भारत आज रूस से 40 फीसदी हथियार खरीदता है, फ्रांस से करीब 29 फीसदी और इजरायल से 15-16 फीसदी खरीदता है।इस सूची में अमरीका लगभग गायब है, जबकि वह दुनिया में हथियारों का सबसे बड़ा, करीब 42 फीसदी, सप्लायर है।संभवतः यह स्वार्थ राष्ट्रपति ट्रंप को परेशान करता होगा।शायद इसीलिए भी ट्रंप ने रूस से कच्चा तेल खरीदने की इजाजत भारत को दी है।ट्रंप ने भारत के साथ जल्द ट्रेड डील की उम्मीद भी जतायी है।ऐसे में यह सवाल उठता है कि क्या ट्रंप भारत के साथ अपने बर्ताव को लेकर समीक्षा कीी मुन्न हैं या फिर यूं ही सब बोल रहे हैं।बहरहाल ट्रंप की बातों पर कोई भ्रमसा नहीं कर सकता है।इसलिए इसका जवाब आने वाले समय में ही मिलेगा।



मनुष्य भले ही राजनीतिक एवं सामाजिक स्वतंत्रता प्राप्त कर ले, पर यदि वह अपनी वासनाओं का दास है तो वह यथार्थ मुक्ति का पवित्र आनन्द अनुभव नहीं कर सकता।



घृणा से घृणा को नष्ट नहीं किया जा सकता। घृणा को दूर करने के लिए प्रेम की आवश्यकता है।



चापलूस इसलिए आपकी चापलूसी करता है क्योंकि वह आपको अयोग्य समझता है। लेकिन आप उसके मुंह से अपनी प्रशंसा सुनकर फूले नहीं समाते हैं।

—टॉलस्टॉय.

नवाचार को प्रोत्साहन

तकनीकी प्रधान इस युग में स्टार्टअप कंपनियों ने लोगों के जीवन को आसान बनाने में महती भूमिका निभाई है। आज ये आम जनजीवन के लिए इतनी जरूरी हैं कि इनके विकास जीवन कठिन हो जायेगा। इसलिए सरकार को स्टार्टअप कंपिनयों की मदद करनी चाहिए ताकि वे दूबने न पायें। अगर स्टार्टअप फेल होते हैं, तो इससे लोगों का भरोसा कमजोर होगा और देश तेजी से आगे बढ़ रहे स्टार्टअप के सामने चुनौतियाँ बढ़ेंगी।स्टार्टअप के महत्व और भारत की आर्थिक प्रगति में इनकी भूमिका को देखते हुए सरकार ने स्टार्टअप नीति लागू की है।आईआईटी और अन्य तकनीकी संस्थानों में स्टार्टअप को मदद के लिए, प्रौद्योगिकी एवं वित्तीय सहायता के लिए योजनाएं शुरू की गयी हैं।इसका परिणाम आज देश को एक बेहतर स्टार्टअप इको-सिस्टम के रूप में मिल रहा है।प्रौद्योगिकी के सहारे आइडिया के बाजीगरों ने तमाम स्टार्टअप खड़े किये।इनसे करोड़ों को

युद्ध में अमरीका की साख पर लगा बट्टा



ट्रंप ने जब युद्ध शुरू किया था, तब कहा था कि वह ईरान को कुछ ही दिनों में मिटा सकते हैं। लेकिन ईरान ने अमरीका को यह एहसास करवा दिया कि वह उतना कमजोर नहीं है, जितना ट्रंप सोच रहे थे।जब ईरान अमरीका के समक्ष मजबूती से खड़ा रहा, तो अमरीका ने समझ लिया कि इसे मिटाना इतना आसान नहीं है।खुद अमरीका को इस लड़ाई में काफी नुकसान हुआ।



प्रकृति के उपहार

ईश्वर ने मनुष्य को अनगिनत उपहार दिये हैं।चुनौतियां जीवन में आती हैं और धैर्य के साथ इन आपत्तियां का सामना करने से व्यक्तित्व का पारिष्कार होता है। कठिनाई हर मनुष्य के जीवन में आती है।उनका आना अनिवार्य और आवश्यक है।प्राग्‍ब्ध कर्मों के भोग के बोझ को उतारने के लिए नहीं, वरन मनुष्य की मनोभूमि और अंतरात्मा को सुदृढ़, तीक्ष्ण, पवित्र, प्रगतिशील, अनुभवी और विकसित करने के लिए भी कष्टों एवं आपत्तियों की भारी आवश्यकता है।जैसे भगवान मनुष्य को दया करके नाना प्रकार के उपहार दिया करे हैं, जिससे मनुष्य का अज्ञान, अहंकार, आलस्य, अपवित्रता और व्यामोह नष्ट हो।कठिनाइयां आने पर हतप्रभ, किंकर्तव्य विमूढ़ या कायर और हाथ पर फैलकार रोना-झींकना शुरू कर देना, अपने को या दूसरों को कोसना सर्वथा अनुचित है।यह तो भगवान की उस महान कृपा का तिरस्कार करना हुआ। इस प्रकार तो वे कठिनाई कुछ लाभ न दे सकेंगी वरन उल्टे निराशा, कायरता, अवसाद, दीनता, आदि का कारण बन जायेगी।कठिनाई देखकर डर जाना, प्रयत्न छोड़ बैठना, चिंता और शोक करना किसी सच्चे मनुष्य को शोभा नहीं देता। आपत्ति एक प्रकार से हमारे पुरुषार्थ की ईश्वरीय चुनौती है जिसे स्वीकार करके ही हम प्रभु के प्रिय बन सकते हैं।अखाड़े के उस्ताद पहलवान नौसखिए पहलवानों को कुश्ती लड़ना सिखाते हैं।नौसखिये लोग पटक खाकर शोक संतप्त नहीं हो जाते।वरन अपनी भूल को समझकर फिर उस्ताद से लड़ते हैं और धीरे-धीरे पूरे एवं पक्के पहलवान बन जाते हैं।ईश्वर ऐसा ही उस्ताद है जो आपत्तियों की पटक मार-मारकर हमारी अनेक अपूर्णताएं दूर करके पूर्णाता तक पहुंचाने की महान कृपा करता है।कठिनाइयों से डरने या चक्कराने की कोई बात नहीं।वह तो इस सृष्टि का एक उपयोगी, आवश्यक एवं सार्वभौम विधान है।उससे न तो दुखी होने की जरूरत है, न चक्कराने की, न किसी पर दोषारोपण करने की।हां हर आपत्ति के बाद नये साहस और नये उत्साह के बाद उस परिस्थिति से लड़ने की और प्रतिकूलता हटाकर अनुकूलता उत्पन्न करने के लिए प्रयत्नशीलता की आवश्यकता है।यह प्रयत्न आत्मा का धर्म है, इस धर्म को छोड़ने का अर्थ अपने को अधर्मी बनाना है।प्रयत्न की महिमा अपार है।आपत्ति द्वार जो दुख सहना पड़ता है उसकी अपेक्षा उसे विशेष समय में विशेष रूप से प्रयत्न करने का जो स्वर्णिम अवसर मिला, उसका महत्व अधिक है।प्रयत्नशीलता ही अत्योन्मत्ति का प्रधान साधन है, जिसे आपत्तियां तीव्र गत से बढ़ाती हैं।प्रयत्न, परिश्रम एवं कर्तव्य पालन से मनुष्य के गौरव एवं वैभव का विकास होता है।



विचार

विमर्श

को कम करना चाहता था।अमरीका महाशक्ति है और पूरी दुनिया को वह अपने प्रभाव में ला सकता है, इस भ्रम को ट्रंप ने पूरी तरह दूर कर दिया।यूएसए और ईरान में प्रमुख मुद्दों को लेकर आपसी सहमति बन गई है।सहमति शुरू ही यहां यूएसए और ईरान ही नहीं बल्कि दोनों के पक्ष के अन्य देश भी इस सहमति पत्र से सहमत हैं।लेकिन सहमति पत्र में कहीं भी सहयोगी देशों के नामों का उल्लेख नहीं है।अलबत्ता दोनों देश एक दूसरे के खिलाफ सैनिक कार्रवाई बंद कर देंगे, इसका स्पष्ट उल्लेख किया गया गया है।इसके साथ एक दूसरा उल्लेख है कि लेबनान के खिलाफ भी सैनिक कार्रवाई खत्म की जाएगी।लेकिन लेबनान के खिलाफ सैनिक कार्रवाई तो यूएसए कर ही नहीं रहा था।लेबनान पर कार्रवाई इजरायल कर रहा है जिसका कारण वहां हिजबुल्लाह की आतंकी गतिविधियां हैं।यूएसए ने माना है कि वह ईरान को तीन सौ बिलियन डालर देगा ताकि वहां निर्माण कार्य फिर से शुरू हो सके।ईरान की मुख्य मांग यह भी थी कि अमरीका युद्ध में हुए नुकसान का हर्जाना दे।यूएसए ने यह भी मान लिया है कि वह ईरान पर लगाए गये तमाम प्रतिबंधों को समाप्त करेगा और ईरान अपना तेल अपने हिसाब से निर्यात करेगा।दरअसल यूएसए का राष्ट्रपति सार्वजनिक रूप से कह रहा था कि ईरान की सरकार बदली जाएगी।



कद घटा देते हैं मठाधीश



सारे अभियान से क्या हासिल हुआ? ईरान की सरकार को वह बदल नहीं सका।ईरान के सर्वोच्च नेता खामेनई को उसने अवश्य मारने में सफलता हासिल की लेकिन उसके उत्तर में ईरान ने भी ट्रंप पर ईनाम की घोषणा कर दी है।इस सहमति पत्र में वह वापस नहीं ली गई है।जहां तक परमाणु हथियारों का सवाल है, ईरान ने उनसे जुड़े जिन मुद्दों पर सहमति जताई है, उन पर वह युद्ध से पहले भी सहमत ही था।अलबत्ता इस सैन्य कार्रवाई से होर्मुज का नया मसला खड़ा हो गया है।ईरान पर अनेक प्रतिबंध लगाने के बावजूद अंत में अमरीका को पीछे हटना पड़ा।युद्ध का हर्जाना बहुत महत्वपूर्ण मुद्दा है।यूएसए तीन सौ बिलियन डालर देने पर सहमत हो गया है।यह ठीक है कि सहमति पत्र में इसे निर्माण कार्यों के लिए दी जाने वाली राशि कहा गया है।लेकिन सब जानते और मानते हैं कि यह यूएसए द्वारा दिया जा रहा हर्जाना ही है।लड़ाई के लिए जो देश जिम्मेदार ठहराया जाता है, वह हर्जाना देता है।इसका अर्थ है कि अमरीका ने मान लिया है कि बिना किसी कारण से लड़ाई यूएसए ने छेड़ी थी और ईरान पीड़ित पक्ष है।इस तमाम हलचल से जिसमें हजारों लोग मारे गये, यूएसए को क्या मिला?खाड़ी देशों में उसके दबदबे और प्रतिष्ठा को ठेस लगी।इन देशों को महसूस होने लगा कि वाशिंगटन के भरोसे नहीं रहा जा सकता।मध्य पूर्व में ईरान की शक्ति का प्रदर्शन हो गया, जबकि यूएसए अपने इस अभियान से ईरान के प्रभाव को कम करना चाहता था।दरअसल यूकेन में उलझा कर अमरीका को घाव रूस को देना चाहता था, वह घाव उसने ईरान में उलझ कर अपनी छत्ती पर सहज लिया।इजरायल ने इस सहमति पत्र से दूरी बना ली और उसका कहना है कि वह लेबनान पर तब तक हमले जारी रखेगा जब तक वहां से हिजबुल्ला की कमर नहीं टूट जाती।इससे लगता है अपनी स्वयं की बनाई जिस दलदल से ट्रंप निकलना चाह रहे हैं, वह पूरी तरह निकल नहीं पाएंगे।भारत को इस बात का श्रेय दिया जाएगा कि उसने सभी सम्बन्धित पक्षों से मधुर संबंध रखते हुए भी अपने आप को उस दलदल से उलटवेर रखा।

अंबुवाची मेला, नारी शक्ति और सृजन का उत्सव



इस साल के कार्यक्रम में 22 जून को विशेष पूजा के बाद कामाख्या शक्तिपीठ के कपाट बंद हो जाएंगे और 23,24 और 25 जून 2026 को देवी के विश्राम काल की मान्यता के मुताबिक श्रद्धालुओं को सामान्य दर्शन नहीं मिलेंगे। आज के इस आधुनिक काल में अंबुवाची मेले का सिर्फ धार्मिक या पौराणिक महत्व भर नहीं है, इसका सामाजिक और आधुनिक महत्व भी है। क्योंकि आज जब महिला स्वास्थ्य, मासिक धर्म, जागरुकता और लैंगिंग समानता पर राष्ट्रव्यापी चर्चा हो रही है, तब भारतीय परंपरा के कुछ विशेष पक्षों को उसकी सुजनात्मक शक्ति के रूप में सम्मान देने का प्रकृति के साथ अपने तार्किक संबंधों को बढ़ाना है। यह मेला असम की सांस्कृतिक परंपराओं का भी संगम है। अंबुवाची मेले में असमिया लोग संस्कृति, शक्त परंपरा, तांत्रिक साधना, लोककलाएं, ग्रामीण जीवन शैली, सब एक साथ एक जगह दिखायी देंगे। इस दौरान लोकगीत, पारंपरिक असमिया वेषभूषा, हस्तशिल्प और स्थानीय भोजन भी बड़ी संख्या में लोगों को आकर्षित करते हैं।

संक्षेप

विषाक्त पदार्थ के सेवन करने से युवक की मौत

अयोध्या।रुदौली कोतवाली क्षेत्र के काजियाना मोहल्ला में विषाक्त पदार्थ के सेवन से एक युवक की मौत हो गई।पुलिस ने शव का पोस्टमार्टम कराया है।मामले की जांच पड़ताल शुरू कर दी है।प्रथमिक जांच में बीमारी के चलते आत्महत्या किए जाने की बात सामने आई है।जानकारी के मुताबिक मोहम्मद दानिश (24 वर्ष) पुत्र अनवर अली काफ़ी समय से बीमार चल रहा था।न्यूरो रोग से पीड़ित दानिश का एक चिकित्सक के यहां उपचार चल रहा था।

शनिवार की रात हालत बिगड़ने पर परिजन उसे सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र रुदौली लेकर पहुंचे, तो इमरजेंसी ड्यूटी पर तैनात चिकित्सक ने प्राथमिक उपचार के बाद उसकी गंभीर देख जिला अस्पताल रेफर कर दिया।

अस्पताल प्रशासन का कहना है कि उपचार के दौरान युवक की मौत हो गई।शव को मोर्चरी में रखवा पोस्टमार्टम के लिए मेमो पुलिस को भिजवाया गया है।युवक को प्वाइजनिंग की शिकायत थी।

अनधिकृत डग्गामार पर अंकुश लगाने जुटे एआरटीओ, पीटीओ

बाराबंकी। बिना परमिट, परमिट शर्तों का उल्लंघन और ओवरलोडिंग करने वाले अनाधिकृत डग्गामार वाहनों के खिलाफ परिवहन विभाग का ताबड़तोड़ अभियान जारी है। इस दौरान अवैध रूप से संचालित अनाधिकृत बसों और टैक्सियों पर भारी जुर्माना लगाया जा रहा है। तो वही

●**परमिट शर्तों का उल्लंघन पर 3 डग्गामार सीज, 7 का चालान कर 2 लाख जुर्माना**

कई वाहनों को सीज भी किया जा रहा है। आज सहायक सम्भागीय परिवहन अधिकारी प्रशासन अमितभ राय व यात्री मालकर अधिकारी रवि चन्द्र त्यागी की टीमो ने लखनऊ-अयोध्या, बाराबंकी-बहराइच-गोण्डा हाइवे पर कैंकिंग के दौरान परमिट, फिटनेस, बीमा, बकाया कर और पंजीयन

राज्यमंत्री ने दीप प्रज्ज्वलित कर किया 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का शुभारंभ

योग केवल व्यायाम नहीं, बल्कि स्वस्थ,संतुलित जीवन का आधार: सतीश चन्द्र शर्मा



बाराबंकी। 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर राजकीय इंटर कॉलेज ऑडिटोरियम मे योग शिविर का शुभारम्भ खाद्य एवं रसद तथा नागरिक आपूर्ति राज्यमंत्री सतीश चन्द्र शर्मा ने

●**योग को जन-जन की जीवनशैली बनाना समय की आवश्यकता: डीएम**

दीप प्रज्वलित कर किया। इसके उपरांत आयुष विभाग के योग प्रशिक्षक शशिकांत अवस्थी के निर्देशन में जनसमूह ने तमकन योग प्रोटोकॉल के अनुसार विभिन्न योगासन, प्राणायाम एवं ध्यान का अभ्यास किया। इस

जिला संवाददाता

अयोध्या। रामनगरी में 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर राम की पैड़ी पर ऐतिहासिक कार्यक्रम आयोजित किया गया। योगी सरकार के निर्देश के बाद स्वस्थ आयु के लिए योग थीम पर भव्य कार्यक्रम हुआ। यहां सुबह छह बजे जनसेलाब उमड़ पड़ा। राम की पैड़ी पर लगभग 3000 लोगों

●**अयोध्या में स्वस्थ आयु के संकल्प के साथ 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का भव्य आयोजन**

●**जन-आंदोलन बनी योग यात्रा, 4 लाख 36 हजार लोगों ने किया प्रतिभाग**

ने एक साथ योगासन किए और विश्व की स्वस्थ जीवनशैली का संदेश दिया। मुख्य अतिथि उत्तर प्रदेश सरकार के सहकारिता राज्य मंत्री स्वतंत्र प्रभार जे.पी.एस. राठौर रहे। वहीं मंत्री जेपीएस राठौर ने योग को ऋषि-मुनियों की प्राचीन परंपरा बताया। उन्होंने कहा कि नियमित योग से शरीर स्वस्थ और मन शांत रहता है। योग को दैनिक जीवन का हिस्सा बनाने की अपील की गई। समिति पदाधिकारियों ने सभी योग साधकों का स्वागत और

अभिनंदन किया। लोगों को स्वस्थ, निरोग और जागरूक बनाने के लिए निःशुल्क योग शिविरों के आयोजन की जानकारी दी गई। इस भव्य कार्यक्रम में जिले के जनप्रतिनिधियों, अधिकारियों और स्थानीय नागरिकों की भारी भागीदारी देखने को मिली।स्वास्थ्य विभाग, शिक्षा विभाग और अन्य सरकारी-अर्धसरकारी संस्थाओं के कर्मचारियों ने भी योग सत्र का नेतृत्व

किया।योग दिवस को जन-आंदोलन बनाने की तैयारी 15 जून से शुरू हो गई थी। महापौर महंत गिरीश पति त्रिपाठी द्वारा रन फॉर योग के शुभारंभ के साथ योग सप्ताह की शुरुआत हुई। 15 से 21 जून तक चले इस सप्ताह के दौरान अयोध्या जनपद में लगभग 4 लाख 36 हजार लोगों ने योग में प्रतिभाग किया।जनपद के सभी ग्राम पंचायतों, विकास खंडों, तहसीलों, स्कूल-कॉलेजों, पुलिस लाइन, सीआरपीएफ, सीआईएसएफ और अन्य संस्थानों में सामूहिक योगाभ्यास आयोजित किए गए। पतंजलि योग संस्थान, गायत्री परिवार, ब्रह्माकुमारी, लाइफ फाउंडेशन, विवेक सृष्टि और विश्व आयुर्वेद परिषद जैसे संगठनों के योग प्रशिक्षकों ने सराहनीय योगदान दिया। आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं,

महंथी को हड़पने के लिए फर्जी महज्जरनामा बनाने के मुख्य आरोपित को मिली जमानत

जिला संवाददाता

अयोध्या। अयोध्या कोतवाली स्थित जानकी निवास मन्दिर प्रमोद वन के मन्दिर के महन्थी को हड़पने के लिए फर्जी व कूटरचना करके महज्जरनामा बनाने के मामले में पुलिस द्वारा हरियाणा से गिरफ्तार करके भेजे गये मुख्य आरोपित बलराम सोई उर्फ बलराम दास की जमानत प्रार्थना पत्र सुनवाई के पश्चात मंजूर हो गई है। यह आदेश सप्ट-अपर जिला एवं सत्र न्यायाधीश प्रदीप कुमार सिंह ने दिया है। आरोपित पक्ष से वरिष्ठ अधिवक्ता अभय प्रताप सिंह ने सम्बन्धित न्यायालय में बहस के दौरान तर्क दिया कि आरोपित बलराम दास 25 मई 2026 से जेल में निरुद्ध है। वह निर्दोष है फर्जी फंसाया गया है।

5 दिवसीय खाद्य प्रसंस्करण प्रशिक्षण संपन्न

बहराइच। भारतीय वन्यजीव संस्थान (डब्ल्यूडब्ल्यूआई) द्वारा संचालित डब्ल्यूआईआई-एनएमसीजी जलज परियोजना के अंतर्गत 17 से 21 जून 2026 तक उत्तर प्रदेश के बहराइच जनपद के बरदिया गांव में पांच दिवसीय खाद्य प्रसंस्करण प्रशिक्षण कार्यक्रम का सफलतापूर्वक आयोजन किया गया। इस प्रशिक्षण का उद्देश्य नदी तटीय समुदायों की महिलाओं को स्थानीय कृषि उत्पादों के मूल्य संवर्धन एवं प्रसंस्करण के माध्यम से आजीविका सशक्तिकरण हेतु प्रशिक्षित करना था।

प्रशिक्षण कार्यक्रम में मुख्य रूप से थारू जनजाति की 25 महिलाओं ने सक्रिय रूप से भाग लिया। प्रशिक्षण के दौरान महिलाओं को खाद्य प्रसंस्करण एवं उद्यमिता से संबंधित व्यावहारिक कौशल प्रदान किए गए, जिससे वे मूल्य संवर्धित उत्पादों के निर्माण एवं विपणन के माध्यम से अपनी आय में वृद्धि कर सकें। कार्यक्रम के अंतर्गत प्रतिभागियों को आम, कटहल, मिर्च, लहसुन एवं हल्दी के अचार बनाने का प्रशिक्षण दिया गया।

इसके अतिरिक्त आम पापड़, उड़द पापड़, टमाटर कैचप तथा पौष्टिक मोरिंगा लड्डू तैयार करने की विधियां भी सिखाई गईं, जिससे पारंपरिक खाद्य संरक्षण एवं स्वास्थ्यवर्धक खाद्य उत्पादों को बढ़ावा मिल सके।

प्रशिक्षण सत्रों का संचालन सुश्री निधि मिश्रा एवं सुश्री शिवानी पुंडीर द्वारा किया गया, जबकि तकनीकी मार्गदर्शन एवं प्रदर्शन आरसेटी की विशेषज्ञ प्रशिक्षक अनीता मिश्रा द्वारा प्रदान किया गया। प्रशिक्षण के दौरान प्रतिभागियों ने खाद्य प्रसंस्करण की विभिन्न प्रक्रियाओं जैसे सफाई, छीलना,

अंतर्राष्ट्रीय दिवस पर पुलिस ग्राउंड में योग दिवस आयोजित



बहराइच। अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर पुलिस अधीक्षक श्री विश्वजीत श्रीवास्तव के नेतृत्व योग को अपने जीवन का हिस्सा बना ? रहते हुए निरन्तर योग करते रहने हेतु प्रेरित किया गया।

इस अवसर समस्त पुलिस अधिकारी/कर्मचारीगण को शारीरिक व मानसिक रूप से स्वस्थ रहने हेतु विभिन्न योगासन, प्राणायाम और ध्यान का अभ्यास कराया गया, सभी

अयोध्या/बाराबंकी/बहराइच

राम की पैड़ी पर हुआ ऐतिहासिक सामूहिक योग



आशा और एएनएम को मास्टर ट्रेनर द्वारा प्रशिक्षित कर ग्रामीण क्षेत्रों में योग सत्रों का सफल संचालन किया गया। स्वास्थ्य विभाग के डॉक्टरों, फार्मासिस्टों और नर्सिंग स्टाफ ने भी पूर्ण निष्ठा से योग को बढ़ावा दिया। आयुष विभाग ने नागरिकों को योग से जोड़ने के लिए राज्य स्तर पर स्लोगन प्रतियोगिता और योग चित्रकला प्रतियोगिता का आयोजन किया है। इच्छुक प्रतिभागी पोर्टल पर प्रतियोगिता सेक्शन में जाकर अपनी प्रविष्टियां अपलोड कर सकते हैं।

प्रतियोगिताओं की अंतिम तिथि अब 25 जून 2026 सायं 6.00 बजे तक बढ़ा दी गई है। प्रत्येक श्रेणी में राज्य स्तर पर शीर्ष 5 विजेताओं को पुरस्कृत किया जाएगा। प्रथम पुरस्कार 21,000 रुपये, द्वितीय 11,000

थे। सुदामा दास की मृत्यु 23 मार्च 2026 को हो गयी है।प्राथ्ी के गुरुमहन्त रामस्वरूप दास एवं गुरुभाई सुदामा दास की मृत्यु के बाद अब प्राथ्ी केवल उक्त मन्दिर का महन्थ व सरवराहकार है तथा उसका कब्जा है।मन्दिर के महन्ती को हड़पने के लिए फर्जी व कूटरचित महज्जरनामा बनाया गया।यह मुकदमा न्यायालय से रामकुमार दास, संजय मिश्रा, बलरामदास, सत्यम, शिवम, अशोक आदि के खिलाफ अयोध्या कोतवाली में अपराध सं089/2026 अन्तर्गत गम्भीर अपराधों में दर्ज किया गया। इसी बीच पुलिस ने बलराम सोई उर्फ बलरामदास व रामकुमार दास को अयोध्या कोतवाली की पुलिस दौरान विवेचना 23 मई 2026 को हरियाणा से गिरफ्तार कर जेल भेज दिया था।

●**अयोध्या स्थित जानकी विश्वास अरिंद्र प्रमोद वन का मामला**

रामस्वरूप दास उर्फ निमिया बाबा के दो शिष्य थे जिसमें एक सुदामा व दूसरा वह स्वयं हैं। उनके गुरु की मृत्यु हो गयी थी। उनके मृत्यु के पश्चात वादी मुकदमा मदन मोहन दास मन्दिर व उससे सम्बन्धित सम्पत्तियों जी जिले से बाहर व अन्य राज्यों में स्थित है उनके देखरेख के सम्बन्ध में अक्सर बाहर रहता था तथा गुरुभाई स्व0 सुदामा दास जानकी निवास मन्दिर अयोध्या की देखरेख करते

है। 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एसएसपी डॉ. गौरव ग्रोवर व अन्य पुलिस अधिकारी/कर्मचारीगण द्वारा रिजर्व पुलिस लाइन में योगाभ्यास किया गया।योग प्रशिक्षक द्वारा प्रतिभागियों को विभिन्न आसनों का अभ्यास कराया और बताया कि योग केवल शारीरिक स्वास्थ्य ही नहीं बल्कि मानसिक संतुलन बनाए रखने का भी प्रभावी साधन है। उन्होंने सभी को नियमित रूप से योग को अपनी दिनचर्या में शामिल करने के लिए प्रेरित किया।इस अवसर पर यह संदेश दिया गया कि योग से बीमारियों का उपचार संभव है और इसे अपनाकर जीवन की कई शारीरिक व मानसिक कमियों को दूर किया जा सकता है।जनपद के सभी थानों और कार्यालयों में भी थाना प्रभारी एवं थानाध्यक्षों द्वारा पुलिसकर्मियों को योगाभ्यास कराया गया इस मौके पर विधायक चंद्रभाजन पासवान, पूर्व सांसद लल्लू सिंह, महापौर महंत गिरीश पति त्रिपाठी, भाजपा पूर्व जिला अध्यक्ष संजीव सिंह सहित जिलाधिकारी शशांक त्रिपाठी, मुख्य विकास अधिकारी कृष्ण कुमार सिंह, नगर आयुक्त जयेन्द्र कुमार और अन्य वरिष्ठ अधिकारियों ने योगाभ्यास में सक्रिय रूप से हिस्सा लिया।

नगर विकास मंत्री ने इन्दिरा स्टेडियम में किया पौधरोपण

बहराइच। प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी जी के नेतृत्व में केन्द्र सरकार के 12 वर्ष पूर्ण होने के उपलक्ष्य में 5 से 21 जून, 2026 तक आयोजित होने वाले समेकित जन-कल्याण एवं जन-जागरूकता अभियान अन्तर्गत 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर मा. राज्यमंत्री, नगर विकास, शहरी समग्र विकास, नगरीय रोजगार एवं गरीबी उन्मूलन विभाग, उ.प्र. सरकार श्री राकेश कुमार राठौर (गुरु जी) द्वारा ह्यह्मक पेड़-मौ के नामल्लह अभियान के तहत इन्दिरा गांधी स्पोर्ट्स स्टेडियम बहराइच में पौध रोपण किया गया। इस अवसर पर सांसद बहराइच डॉ. आनन्द कुमार गोंड, भाजपा जिलाध्यक्ष बृजेश पाण्डेय, महामंत्री रणविजय सिंह, विधायक पद्मगपुर सुभाष त्रिपाठी के प्रतिनिधि निशंक त्रिपाठी, सदर विधायक श्रीमती अनुपमा आदि है।

वॉयस ऑफ लखनऊ 09

योग के माध्यम से स्वस्थ समाज के निर्माण में योगदान देने का दिलाया गया संकल्प



बंकी, बाराबंकी। अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस पर नगर पंचायत बंकी कार्यालय पर योग थीम पर योग शिविर एवं कार्यशाला का आयोजन किया गया। जहां योगाचार्य ने उपस्थित लोगों को विभिन्न योगों एवं उच्च रक्तचाप का योग द्वारा निदान के बारे में जागरूक किया।योग शिविर में योगाचार्य ने प्राणायाम कर शिविर का शुभारम्भ किया तथा लोगों की भुंजगासन, चक्रासन, तड़ासन, मत्स्यासन, कपालभाति, अनुलोम-विलोम प्राणायाम का करवाया गया। इस मौके पर नग पंचायत अधिशासी अधिकारी मोहिनी केसरवानी ने सभी को दैनिक जीवन में योग को शामिल करने, शारीरिक व मानसिक रूप से निरोग रहकर स्वस्थ समाज के निर्माण में अपना योगदान देने का संकल्प दिलाया। इस अवसर पर सभासद, अधिकारी व कर्मचारी मौजूद रहे।

अकीदत के साथ निकाला गया पांचवीं मुहर्रम का जुलूस



बाराबंकी। मुहर्रम कमेटी अहले सुन्नत के नेतृत्व मे पांचवी मुहर्रम का जुलूस सौहार्द पूर्वक निकाला गया। जुलूस शहर की फजलुर्रहमान पार्क से आलम, ढोल व ताशे बजाते, गाजिये उठाकर हप्तैन की याद ताजा करते हुए नौहे ख्वानी करते हुये घंटाघर, धनोखर, निबलेट तिराहे, बेगमगंज कर्बला पहुंचा। जगह-जगह जूलूस का स्वागत करते हुये बिरयानी, मोठे चावल, खिचड़ा, बिरकुट, शरबत, टंडे पानी का स्टाल लगाकर प्रसाद वितरण किया गया। तो वही सुरक्षा व्यवस्था को लेकर सीओ सिटी संगम कुमार के नेतृत्व मे नगर कोतवाल सुधीर कुमार सिंह, सिटी चैकी ईंचार्ज संजीव प्रकाश सिंह सहित पुलिस बल मुसौदी से तैनात रहा। देर रात जुलूस वापस फजलुर्रहमान पार्क में पहुंच कर समाप्त हुआ। इस मौके पर तज बाबा राईन, शुऐब राईन, इरफान कुरैशी, जीजी उसामा अंसारी, मो0 आसिफ, मो0 सलमान सल्लू, रईस अंसारी, हबीबुल्ला राईन, सभासद मुजीबउद्दीन अंसारी आदि मौजूद रहे।

डीएम ने एसएसपी के साथ परीक्षा केंद्र का किया निरीक्षण



अयोध्या। राष्ट्रीय परीक्षा एजेंसी (एनटीए) की ओर से आयोजित नीट यूजी की पुनर्परीक्षा आज जिले के 13 परीक्षा केंद्रों पर आयोजित की जाएगी। दोपहर 02.00 बजे से शाम 05.15 बजे तक आयोजित परीक्षा में कुल 5214 अभ्यर्थी में से 4800 अभ्यर्थी उपस्थित रहें तथा 414 अभ्यर्थी अनुपस्थित रहे। परीक्षा को शांतिपूर्ण और नकलविहीन ढंग से संपन्न कराने के लिए जिलाधिकारी शशांक त्रिपाठी ने वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक डॉ गौरव ग्रोवर के साथ राजकीय इंटर कॉलेज (जीआईसी) का स्थलीय निरीक्षण किया। जिलाधिकारी ने बताया कि प्रत्येक परीक्षा केंद्र पर एक-एक मॉजिस्ट्रेट की तैनाती की गई है। इसके अलावा पर्याप्त पुलिस बल और सुरक्षा कर्मियों को भी लगाया गया है। परीक्षा केंद्रों के आसपास विशेष निगरानी रखी गई। यातायात व्यवस्था को सुचारु रखने के लिए भी आवश्यक निर्देश जारी किए गए।

किशोरी ने खा लिया विषाक्त पदार्थ, भर्ती

अयोध्या। कैट थाना क्षेत्र के ऊसरू निवासी एक किशोरी ने कोई विषाक्त पदार्थ खा लिया। हालत बिगड़ने पर परिवार ने उसको इलाज के लिए जिला अस्पताल पहुंचाया तो हालत गंभीर देख डॉक्टर ने उसको उपचार के लिए भर्ती किया है। जिला अस्पताल प्रशासन का कहना है कि शनिवार की देर रात ऊसरू गांव निवासी श्रृष्टि 17 वर्ष पुत्री मनोज कुमार को उसका पिता गंभीर हाल में लेकर जिला अस्पताल आया था। इमरजेंसी ड्यूटी पर तैनात चिकित्सक डॉ वीरेंद्र वर्मा ने परीक्षण के बाद उसकी हालत गंभीर देख उपचारकों लिए भर्ती किया है। चर्चा है कि प्रेम प्रसंग के कारण किशोरी ने विषाक्त पदार्थ खाया। शनिवार को इसी को लेकर किशोरी के पिता ने किशोरी और उससे प्रेमी की पिटाई की थी। इसके बाद गुस्से में किशोरी ने विषाक्त पदार्थ खा लिया।

साइबर क्राइम थाना पुलिस ने वापस कराया 92 हजार

अयोध्या। यूपीआई के माध्यम से रकम ट्रांसफर कर लिए जाने के एक मामले में साइबर क्राइम थाना पुलिस ने पीडित के बैंक खाते में कुल 92 हजार 138 रुपये की धनराशि वापस कराई है। साइबर क्राइम थाने के प्रभारी निरीक्षक मो अरशद ने बताया कि एनसीआरपी पोर्टल पर एक पीड़ित ने घोखा देकर उसके फोन पे से कई बार में कुल 92 हजार 138 रुपये स्थानान्तरित कर लेने के सम्बन्ध में ऑनलाइन शिकायत दर्ज कराई थी। दंड शिकायत पर कार्यवाही करते हुए पुलिस ने पीडित के बैंक खाते में ठगी गई पूरी रकम वापस कराई है।

खाद्य सुरक्षा एवं औषधि प्रशासन विभाग की छापामारी



बहराइच। सहायक आयुक्त खाद्य अमर सिंह वर्मा ने बताया कि आयुक्त, खाद्य सुरक्षा एवं औषधि प्रशासन तथा जिलाधिकारी अक्षय त्रिपाठी के निर्देश पर खाद्य सुरक्षा एवं औषधि प्रशासन, बहराइच द्वारा 18 से 20 जून 2026 तक जनपद में संचालित किये गये विशेष अभियान अन्तर्गत मेसर्स शरद जनरल स्टोर, वजीरबाग से देशी घी (अन्नापूर्णा ब्राण्ड), मेसर्स शिवाय डेवरी, सिंग्ल काल्ड स्टोरेज से मिश्रित दूध (गाय-भैंस), मेसर्स स्वदेश मिलक प्रोडक्ट प्रा.लि., अशोका डीहा से मिश्रित दूध (गाय भैंस), स्वास्तिक ट्रेडर्स, घण्टाघर से देशी घी (राम एण्ड संस ब्राण्ड), मेसर्स जैन वनस्पति स्टोर, सखैय्यापुरा से देशी घी (ज्ञान ब्राण्ड), का नमूना संग्रहित कर जांच हेतु प्रयोगशाला प्रेषित किया गया। सहायक आयुक्त खाद्य, खाद्य सुरक्षा अधिकारी मुकेश कुमार श्रीवास्तव, आदित्य वर्मा एवं अजय कुमार सिंह द्वारा छापामारी की कार्यवाही सम्पादित की गयी।

श्री मानस इंटर कॉलेज में योगाभ्यास संपन्न

बहराइच। मेरा युवा भारत बहराइच उत्तर प्रदेश युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार के तत्वाधान में 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर शिला मानस इंटर कॉलेज बिशुनपुर राहु में आयोजित कार्यक्रम में विभिन्न युवा महिला मंडलों के युवकों युवतियों ने प्रतिभाग किया। मुख्य अतिथि रमेश चंद्र मिश्र प्राचार्य की अध्यक्षता में योग प्रशिक्षका सुश्री सोनम वर्मा एवं जनहित फाउंडेशन के अध्यक्ष उमेश चंद्र मिश्र द्वारा सभी प्रतिभागियों को योगाभ्यास कराया गया तथा योग के महत्व पर जानकारी दी गयी। न्यू साइन शिक्षण प्रशिक्षण संस्थान की अध्यक्ष विशिष्ट अतिथि श्रीमती ज्योति सिंह व लेखाधिकारी इंद्रधन चौधरी द्वारा भी सभी प्रतिभागियों को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के बारे में जानकारी दिया।

संक्षेप

जल्द लॉन्च होगा सैमसंग गैलेक्सी एम47 5जी

नई दिल्ली। सैमसंग इंडिया ने अपने लोकप्रिय गैलेक्सी एम सीरीज पोर्टफोलियो का विस्तार करते हुए नए स्मार्टफोन गैलेक्सी एम47 5जी के आगामी लॉन्च की घोषणा की है। साल 2019 में पहली बार पेश की गई यह सीरीज पूरी तरह से मेड इन इंडिया और मेड फॉर इंडिया के मूलमंत्र पर आधारित है, जिसे विशेष रूप से भारतीय उपभोक्ताओं की आकांक्षाओं को पूरा करने के लिए तैयार किया गया है।युवा उपभोक्ताओं को ध्यान में रखकर डिजाइन किया गया गैलेक्सी एम47 5जी, आधुनिक शैली और दमदार हार्डवेयर का एक बेहतरीन संयोजन पेश करता है। यह स्मार्टफोन जितना स्टाइलिश है, प्रदर्शन के मामले में उतना ही सक्षम भी है। गैलेक्सी एम47 5जी में सुपरफास्ट परफॉर्मेंस और स्लीक डिजाइन का बेजोड़ संगम देखने को मिलेगा। यह स्मार्टफोन एक शक्तिशाली प्रोसेसर, तेज रैम और बड़े स्टोरेज से लैस होगा, जो रोजमर्रा के सामान्य कार्यों से लेकर भारी उपयोग के दौरान भी बिना किसी रुकावट के स्मूथ परफॉर्मेंस सुनिश्चित करेगा।

कैंपस एक्टिवियर ने लॉन्च किया एलन बाय कैंपस

नई दिल्ली। कैंपस एक्टिवियर ने तेजी से बढ़ती नियो-कैजुअल फुटवियर कैटेगरी में एंट्री करते हुए अपना नया कलेक्शन एलन बाय कैंपस लॉन्च किया है। यह कलेक्शन अजब के उन मॉडर्न पुरुषों के लिए डिजाइन किया गया है जो स्टाइल, कंफर्ट और वर्सेटिलिटी का एक परफेक्ट कॉम्बिनेशन चाहते हैं। इस लॉन्च के साथ ही ब्रांड ने अपना नया कैप्टन मोस्ट एलीगेंट मैन इन टाउन भी पेश किया है, जिसमें मशहूर एक्टर जिम सर्भ लीड रोल में नजर आ रहे हैं। यह लॉन्च कैंपस एक्टिवियर के पोर्टफोलियो को सिर्फ स्पोर्ट्स और एथलीजर कैटेगरी तक सीमित न रखकर, कस्टमर्स की बदलती पसंद और लाइफस्टाइल की जरूरतों को पूरा करने की दिशा में एक बड़ा कदम है। यह कलेक्शन ट्रेंडशनल फॉर्मल फुटवियर की जगह एक बेहद स्टाइलिश और कंफर्टेबल ऑप्शन देता है। इस रेंज में आकर्षक डिजाइन और लॉन्चिंग की उपयोगिता का बेहतरीन फ्यूजन देखने को मिलता है, जो इसे ऑफिस, बिजनेस मीटिंग्स, डिनर और वीकेंड आउटिंग्स जैसे हर मौके के लिए परफेक्ट बनाता है। एलन बाय कैंपस पोर्टफोलियो के विकास में एक बड़ा कदम है।

हैबिल्ड ने बनाया 10वां विश्व रिकॉर्ड

नई दिल्ली। हैबिल्ड ने अपना 10वां विश्व रिकॉर्ड हासिल किया है। सिर्फ एक सप्ताह में 1 करोड़ से अधिक लोग इसके योग आंदोलन से जुड़े, जिससे यह दुनिया के सबसे बड़े सामुदायिक वेलनेस अभियानों में से एक बन गया है।यह उपलब्धि हैबिल्ड की राष्ट्रव्यापी पहल हर घर योगा, हर दिन होगा, के तहत हासिल की गई, जो लोगों को योग को साल में सिर्फ एक दिन तक सीमित रखने के बजाय रोजाना की आदत बनाने के लिए प्रेरित करती है। इस साल के अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की थीम योगा फॉर हेल्थी एजिंग के अनुरूप, यह पहल इस बात पर जोर देती है कि रोजाना योग अस्थाय लंबे समय तक शारीरिक स्वास्थ्य, मानसिक संतुलन और स्वस्थ उम्र बढ़ाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है।इस आंदोलन में अभूतपूर्व भागीदारी देखने को मिली, जिसमें एक ही दिन में 20 लाख से अधिक लोग जुड़े। यह समुदाय इस विश्वास पर आधारित है कि स्थायी परिवर्तन तीव्रता से नहीं, बल्कि निरंतरता से आता है। हमारा 10वां विश्व रिकॉर्ड हासिल करना सिर्फ संख्याओं के बारे में नहीं है।

डब्ल्यूपीयू गोवा ने की उच्च शिक्षा में कई विषयों की जानकारी होने की वकालत

लखनऊ। जैसे-जैसे आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) और तेजी से बदलते तकनीकी परिवर्तन दुनिया भर के उद्योगों को नया आकार दे रहे हैं, विश्वविद्यालयों को छात्रों को सिर्फ उनकी पहली नौकरी के लिए तैयार करने से आगे सोचना होगा। डब्ल्यूपीयू गोवा के प्रो-वाइस चांसर प्र. डॉ. आशीष भारद्वाज ने कहा कि इसके बजाय संस्थानों को छात्रों को इस तरह सक्षम बनाना चाहिए ताकि वे अपने जीवन में करियर के विभिन्न बदलावों और पड़ावों को सफलतापूर्वक संभाल सकें, ऐसा वर्ल्ड पीस यूनिवर्सिटी (डब्ल्यूपीयू) गोवा में आयोजित ‘ओपन हाउस’ में वक्ताओं ने कहा। इस ओपन हाउस का आयोजन 20 जून को हुआ था।

कंपनियों की पूंजी 2.15 लाख करोड़ बढ़ी



रुपये, जबकि रिलयंस इंडस्ट्रीज का मूल्यांकन 22,464.02 करोड़ रुपये बढ़कर 17,71,882.96 करोड़ रुपये होगा। लार्सन एंडटुब्रो (एलएंडटी) का बाजार मूल्यांकन 21,929.12 करोड़ रुपये बढ़कर 5,79,126.95

करोड़ रुपये और भारतीय स्टेट बैंक (एसबीआई) का बाजार पूंजीकरण 16,753.57 करोड़ रुपये बढ़कर 9,55,415.07 करोड़ रुपये पर पहुंच गया। एचडीएफसी बैंक की बाजार हैसियत 11,948.72 करोड़ रुपये

भारत एडीबी के लिए निजी क्षेत्र का सबसे बड़ा बाज़ार

नयी दिल्ली। एशियाई विकास बैंक (एडीबी) के निजी क्षेत्र के परिचालन के लिए भारत लगातार सबसे बड़ा बाजार बना हुआ है और बैंक को उम्मीद है कि वह इस वर्ष देश के विकास लक्ष्यों के अनुरूप परियोजनाओं के लिए लगभग एक अरब अमेरिकी डॉलर का प्रत्यक्ष वित्तपोषण उपलब्ध कराएगा। एडीबी के उपाध्यक्ष भार्गव दासगुप्ता ने कहा कि पिछले वर्ष हमने अपनी पूंजी से सरकारी क्षेत्र के लिए चार अरब अमेरिकी डॉलर से अधिक और निजी क्षेत्र के लिए एक अरब डॉलर से अधिक का वित्तपोषण किया था। उन्होंने कहा कि इसके अलवा हमने अन्य स्रोतों से भी उनके लिए लगभग इतनी ही राशि जुटाई। इस प्रकार 2025 में एडीबी के माध्यम से निजी क्षेत्र तक कुल दो अरब अमेरिकी डॉलर का प्रवाह हुआ। इस वर्ष की योजना के बारे में पूछे जाने पर दासगुप्ता ने कहा कि निजी क्षेत्र के मामले में हम इसी गति को बनाए रखेंगे। निजी क्षेत्र के वित्तपोषण के प्रमुख क्षेत्रों पर उन्होंने कहा कि नवीकरणीय एवं स्वच्छ ऊर्जा, हरित हाइड्रोजन, ई-वाहन और हरित आंकड़ा केंद्र ऐसे क्षेत्र हैं, जिनमें एडीबी आगे भी निवेश जारी रखेगा। शहरी अवसंरचना विकास, टिकाऊकृषि और वित्तीय समावेशन भी एडीबी के प्रमुख क्षेत्रों में शामिल हैं।

वैश्विक अनिश्चितताओं के बावजूद 15 प्रतिशत बढ़ा निर्यात : गोयल



बढ़कर 45.2 अरब अमेरिकी डॉलर पर पहुंच गया, जो छह माह का उच्चतम स्तर है। हालांकि, इसी अवधि में व्यापार घाटा बढ़कर 28.21 अरब अमेरिकी डॉलर हो गया। अप्रैल-मई 2026-27 के दौरान देश का निर्यात 16.09 प्रतिशत बढ़कर 88.91 अरब अमेरिकी डॉलर रहा, जबकि आयात 15.14 प्रतिशत की वृद्धि के साथ 145.35 अरब डॉलर पर पहुंच गया। इस अवधि

कश्मीर से

कि हम 30 वर्ष की उम्र की तुलना में 50 वर्ष की उम्र में अधिक ऊर्जावान हों। लोगों को योग को केवल विशेष अवसरों तक सीमित नहीं रखना चाहिए बल्कि इसे अपने जीवन का हिस्सा बनाना चाहिए। वहीं, उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर झांसी स्थित महाराजी लक्ष्मीबाई किले में आयोजित राज्य स्तरीय सामूहिक योगाभ्यास किया। उन्होंने कहा कि योग को जीवनशैली का हिस्सा बनाना चाहिए। स्वस्थ शरीर ही व्यक्ति को शिक्षा, श्रम, कृषि, विज्ञान और राष्ट्र निर्माण के क्षेत्र में सफलता दिल सकता है। योग शारीरिक व मानसिक स्वास्थ्य को मजबूत बनाता है और स्वस्थ शरीर, स्वस्थ मस्तिष्क व स्वस्थ बुद्धि का आधार है। उन्होंने कहा कि स्वस्थ छात्र, शिक्षक, किसान, श्रमिक, वैज्ञानिक और नागरिक ही समाज तथा राष्ट्र को नई ऊंचाईयों तक पहुंचा सकते हैं। मुख्यमंत्री ने प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के प्रयासों की सराहना करते हुए कहा कि योग को वैश्विक पहचान दिलाने में उनकी महत्वपूर्ण भूमिका रही है।

मिसाइल

भवन व प्रॉपर्टी के पास प्रस्ताव मिला तो इस सत्र से काशी नरेश विश्वविद्यालय का शुभारंभ हो गया, लेकिन स्वामी ब्रह्मानंद महाविद्यालय प्रबंध समिति का प्रस्ताव अभी तक नहीं आया। प्रस्ताव दीजिए, हम विश्वविद्यालय बनाएंगे। इसके लिए एकट बनाने पड़ते हैं, प्रक्रिया में समय लगता है। जितना समयबद्ध कार्य होगा, सरकार उतनी तेजी से इसे धरातल पर उतारेगी। विश्वविद्यालय बड़ा विराट सोच के साथ होना चाहिए, जिसमें अन्य जनपदों के महाविद्यालय भी संबद्धता ले सकें। नौजवानों के आधुनिक/तकनीकी शिक्षा दे सकें

अर्थ/विविध

अमेरिका-ईरान वार्ता से तय होगी बाजार की दिशा

बढ़कर 12,01,263.14 करोड़ रुपये हो गई। हिंदुस्तान यूनिलीवर का मूल्यांकन 6,661.10 करोड़ रुपये बढ़कर 5,15,946.75 करोड़ रुपये रहा। आईसीआईसीआई बैंक का मूल्यांकन 4,724.22 करोड़ रुपये बढ़कर 9,66,021.99 करोड़ रुपये हो गया। इस रुख के उलट टाटा कंसल्टेंसी सर्विसेज (टीसीएस) का बाजार पूंजीकरण 12,699.49 करोड़ रुपये घटकर 7,69,350.13 करोड़ रुपये रह गया। यह शीर्ष 10 कंपनियों में एकमात्र नुकसान उठाने वाले कंपनी रही।

शीर्ष 10 कंपनियों की सूची में रिलयंस इंडस्ट्रीज पहले स्थान पर कायम रही। इसके बाद कमशः एचडीएफसी बैंक, भारती एयरटेल, आईसीआईसीआई बैंक, भारतीय स्टेट बैंक, टाटा कंसल्टेंसी सर्विसेज, बजाज फाइनेंस, लार्सन एंड टुब्रो, भारतीय जीवन बीमा निगम और हिंदुस्तान यूनिलीवर का स्थान रहा।

संसदीय समिति करेगी आर्थिक हलात की समीक्षा

एजेंसी

स्वतंत्रता होती है। भारतीय अर्थव्यवस्था के 2025-26 (अप्रैल-मार्च) में 7.7 प्रतिशत की दर से बढ़ने का अनुमान है, जिसमें जनवरी-मार्च तिमाही की 7.8 प्रतिशत की मजबूत वृद्धि दर्ज की है। भारत की सकल घरेलू उत्पाद (जीडीपी) की वृद्धि दर 2024-25 में 7.1 प्रतिशत रही थी। हालांकि, भारतीय रिजर्व बैंक का अनुमान है कि मौजूदा वित्त वर्ष में जीडीपी वृद्धि दर धीमी होकर 6.6 प्रतिशत पर आ जाएगी। समिति अपनी रिपोर्ट को अंतिम रूप देने से पहले वित्त मंत्रालय, आरबीआई, अर्थशास्त्रियों और अन्य अंशधारकों से स्थिति के बारे में जानकारी हासिल कर सकती है। इस समीक्षा में आर्थिक वृद्धि,

निर्यात : गोयल

दैयन लगू होने की संभावना है। इस वर्ष 27 जनवरी को भारत और यूरोपीय संघ ने वार्ताओं के समापन की घोषणा की थी। गोयल ने मुंबई में चार्टर्ड अकाउंटेंट्स के साथ बातचीत के दौरान कहा, अब लगभग शून्य शुल्क के साथ यूरोपीय बाजार का बड़ा हिस्सा भारतीय उत्पादों के लिए खुल जाएगा। भारत-ईयू एफटीए पर दिसंबर तक हस्ताक्षर होंगे और यह फरवरी-मार्च तक प्रभावी हो जाएगा। उन्होंने यह भी बताया कि अमेरिकी व्यापार प्रतिनिधि जेम्ससन ग्रीर इस सप्ताह भारत आ रहे हैं, जहां वह उनके साथ व्यापार समझौते पर चर्चा करेंगे। मंत्री ने कहा, पूरा विश्व भारत की ओर देख रहा है।एफटीए के तहत लगभग 93 प्रतिशत भारतीय निर्यात वस्तुओं को 27 देशों के इस समूह में शुल्क-मुक्त पहुंच मिलने की संभावना है, जबकि यूरोपीय संघ से आने वाली लक्जरी कारों और वाइन जैसे उत्पाद सरते हो सकते हैं।

पेज एक का शेष

हो। इससे वर्तमान व भविष्य बेहतर होगा। उन्होंने कहा कि आधुनिक वैज्ञानिक तरीके से कम सिंचाई में बेहतरीन उत्पादन के वैज्ञानिक गुण को खेती में अपनाएँ। इससे अच्छा परिणाम आएगा। पिछली सरकारों ने शोषण, पहचान का संकट खड़ा किया था लेकिन अब बुंदेलखंड देश की आवश्यकताओं की पूर्ति कर रहा है। सीएम ने कहाकि आपने अच्छे जनप्रतिनिधि चुने तो विकास योजनाएं मूर्तरूप ले रही हैं। आपके एक वोट ने यूपी की तकदीर बदल दी।

योगी ने

आयोजन हुए। सीएम ने गुरु गोरखनाथ की साधना स्थली महोबा की आध्यात्मिकता, ऐतिहासिकता, वीरता पर प्रकाश डाला। कहा कि 12-13 वर्ष बाद गोरखलिपि पर्वत पर ऊपर जा पाया। वहां भोलेनाथ से प्रार्थना की, फिर बाबा गोरखनाथ की साधना स्थली में दर्शन किया। गोरखगिरि पर्यटन स्थल के नए केंद्र के रूप में स्थापित हुआ। सीएम ने इस पहल, सहयोग व योगदान के लिए विधायक राकेश गोस्वामी, पूर्व सांसद पुष्पेंद्र चंदेल समेत स्थानीय पदाधिकारियों व कार्यकर्ताओं को बधाई दी। सीएम ने कहा कि गोरखगिरि में रोपवे लगाएंगे और इसे एडवेंचर टूरिज्म के केंद्र के रूप में विकसित करेंगे। सीएम ने महोबा महोत्सव से पहले इस पहड़ाई पर चढ़ने के लिए एक सप्ताह तक स्थानीय, जनपद, बुंदेलखंड, राज्य, राष्ट्रीय स्तर की प्रतियोगिताएं आयोजित करने और यहां रेस्तरां, होटल आदि खोलने के लिए सलाहओं को बढ़ाने पर जोर दिया। कहा कि आल्हा-उदल के शौर्य/पराक्रम के प्रतीक अखाड़ों का निर्माण करके नौजवानों को फिर से वीर भाव के साथ प्रेरित कर सकें। सीएम ने कहा

अमेरिका-ईरान वार्ता से तय होगी बाजार की दिशा

नयी दिल्ली। इस सप्ताह स्थानीय शेयर बाजार की दिशा अमेरिका और ईरान के बीच होने वाले वार्ता के नतीजों, कच्चे तेल की कीमतों और विदेशी निवेशकों की कारोबारी गतिविधियों पर निर्भर करेगी। विश्लेषकों ने यह राय व्यक्त की है।

विश्लेषकों के अनुसार, रविवार को स्विट्जरलैंड के बर्गेनस्टॉक में अमेरिका और ईरान के बीच तकनीकी स्तर की वार्ता होने वाली है। शुक्रवार को मुहर्म के कारण शेयर बाजार बंद रहेंगे। निवेशकों का ध्यान आगामी सप्ताह में अमेरिका-ईरान शांति प्रक्रिया से जुड़े घटनाक्रमों पर केंद्रित रहेगा। कच्चे तेल की कीमतें एक प्रमुख कारक बनी रहेंगी। इनकी स्थिरता भारत के वृहद आर्थिक दृष्टिकोण को समर्थन देगी, जबकि पश्चिम एशिया में संबंधों में किसी भी तरह की गिरावट से बाजार में फिर से



अस्थिरता बढ़ सकती है। विश्लेषकों ने कहा कि बाजार मानसून की प्रगति पर भी नजर रखेगा। आगे चलकर बाजार में देखो और इंतजार करो की स्थिति बनी रहने की संभावना है, हालांकि मौलिक रुख धीरे-धीरे सकारात्मक हो रहा है। भारत धीरे-धीरे दो प्रमुख बाधाओं शुल्क संबंधी अनिश्चितता और वैश्विक तनाव से बाहर निकल रहा है, जिससे मूल्यांकन

भारत-ब्रिटेन एफटीए का लाभ उठाने के लिए निर्यातकों को मानक उन्नत करने की जरूरत

नयी दिल्ली। भारत-ब्रिटेन मुक्त व्यापार समझौते (एफटीए) का पूरा लाभ उठाने के लिए भारतीय निर्यातकों को अपने उत्पादों के मानकों को उन्नत करना होगा और ब्रिटेन के नियामकीय प्रावधानों के अनुरूप अपने उत्पादों को ढालना होगा। यह समझौता 15 जुलाई से प्रभावी होगा। यह राय विशेषज्ञों ने व्यक्त की है।

विशेषज्ञों ने यह भी कहा कि सरकार को देश के विभिन्न हिस्सों में जागरूकता अभियान चलकर घरेलू उद्योग को भारत-ब्रिटेन के बीच हुए व्यापक आर्थिक एवं व्यापार समझौते के बारे में जानकारी देनी चाहिए। ब्रिटेन के व्यापार एवं उद्योग विभाग ने इस सप्ताह छह शहरों में

देशव्यापी मुक्त व्यापार समझौता जागरूकता अभियान शुरू किया है, ताकि ब्रिटेन की कंपनियों को इस समझौते के लागू होने के लिए तैयार किया जा सके। विधि कंपनी एसएएम एंड कंपनी के भागीदार रुद्र कुमार पांडेय ने कहा कि भारत में भी इसी तरह के प्रयास की आवश्यकता है। उन्होंने कहा कि देश भर के विनिर्माण केंद्रों में सीईटीए आधारित निर्यात-तैयारी कार्यक्रम चलाए जाने चाहिए, ताकि कारोबारी क्षेत्र इस समझौते की संभावनाओं को वास्तविक व्यापारिक अवसरों में बदल सकें। भारतीय निर्यातकों को उत्पाद मानकों में सुधार कर ब्रिटेन के नियामकीय ढांचे के अनुरूप खुद को तैयार करना होगा।

मूंगाफली तेल-तिलहन में सुधार सरसों तेल-तिलहन में गिरावट



दाम पर कमजोर लिवाली के बीच बीते सप्ताह सरसों तेल-तिलहन बाजारों में सरसों तेल-तिलहन, सोयाबीन तेल, कच्चे पामतेल (सीपीओ) और बिनौला तेल के दाम गिरावट के साथ बंद हुए। सोयाबीन के बड़े प्लॉट वालों द्वारा खरीद दाम बढ़ाने के कारण सोयाबीन व्यापार प्रतिनिधि जेम्ससन ग्रीर इस सप्ताह से सस्ता होने और मांग बढ़ने के कारण मूंगफली तेल-तिलहन के दाम में सुधार आया। औद्योगिक मांग के बीच पामोलीन तेल के दाम अपरिवातित रहे।

बाजार के जानकार सूत्रों ने कहा कि देश में किसानों या फिर प्लॉट वालों के पास सरसों की उपलब्धता है। आयातित तेलों की वजह से बाजार में 20-25 प्रतिशत तक मांग कम है। ऊँचे

कि महोबा ऊर्जा की भूमि है। महोबा कभी महोत्सव के लिए प्रसिद्ध था। यहां से निकलने वाले ग्रेनाइट पत्थर से केवल टाइल्स या मकान ही नहीं बनते बल्कि यह देश के नवनिरमाओं में यह भूमि योगदान देती है। यह भूमि सिर्फ वीर-वीरांगनाओं को ही नहीं गढ़ती, बल्कि राष्ट्र निर्माण में सक्रिय भूमिका का भी निर्माण करती है। चंदेल राजाओं ने जल संरक्षण के लिए तालाब खोदकर इस भूमि पर लोक कल्याण कार्यक्रम को बढ़ाया। हमारी सरकार ने यहां के दशावरी पान को जियो टैग के साथ वैश्विक मान्यता दिलाई है। माटी का प्रभाव है कि यहां पैदा होने वाले इस पान का स्वाद कहीं और नहीं मिलता। सीएम ने कहा कि दशकों पहले बनी अर्जुन सहायक परियोजना पूरी नहीं हो पाई। हमारी सरकार ने इसे मिशन मोड पर लेकर इसे पूरा कराया और 2021 में परियोजना के लोकार्पण में पीएम मोदी को बुलाया।

कड़े सुरक्षा

जिससे शहर के कई हिस्सों में जलभराव हो गया और यातायात व्यवस्था बाधित हो गई। बारिश ने उमस भरी गर्मी से राहत तो दी, लेकिन नींद अभ्यर्थियों समेत लोगों के लिए मुश्किलें भी पैदा कर दीं। मुंबई में, कर्मचारियों की जारी हड़ताल के बीच बृहमुंबई विद्युत आपूर्ति एवं यातायात समझौता ज्ञापन में शामिल होने वाले अभ्यर्थियों के लिए विशेष बस सेवाओं की व्यवस्था की। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने कोलकाता से दिल्ली के इंदिरा गांधी अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे पहुंचने के बाद अपने आवास की ओर प्रस्थान को कुछ समय के लिए टाल दिया ताकि नीट पुनर्परीक्षा देने वाले किसी भी अभ्यर्थी को यातायात पार्वीदियों के कारण असुविधा नहीं हो।

किसान अब आवक कम लाने लगे हैं। इसके कारण महाराष्ट्र के लातूर में बड़े प्लॉट वालों ने सोयाबीन का खरीद दाम बढ़ाया है। इस वजह से बीते सप्ताह सोयाबीन तिलहन के दाम में सुधार देखा जा रहा है। दूसरी ओर लागत से नीचे दाम पर बिकवाली होने के कारण सोयाबीन तेल तथा कच्चे पामतेल (सीपीओ) के दाम में गिरावट आई। औद्योगिक मांग होने तथा मूंगफली और बिनौला तेल से सस्ता होने के कारण पामोलीन तेल की मांग है और इस वजह से बीते सप्ताह पामोलीन तेल के दाम स्थिर बने रहे। उन्होंने कहा कि महारा्ट्र के लातूर में सहकारी संस्था नाफेड ने जो शनिवार को निविदा मंगाई थी, उनमें नीचे दाम वाली बोलियों को निरस्त कर दिया गया।

आह्वान किया कि वे नियमित रूप से योग को अपने जीवन का हिस्सा बनाएं। उन्होंने कहा कि स्वस्थ नागरिक ही मजबूत समाज और विकसित राष्ट्र की नींव होते हैं। योग से निरोग, योग से समृद्ध और योग से विकसित भारत का संकल्प हम सभी को मिलकर साकार करना होगा। कार्यक्रम के अंत में प्रतिभागियों ने योग को दैनिक जीवन में अपनाने और स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता फैलाने का संकल्प लिया।

एसआईटी

हुई है सहित पांच लोगों के खिलाफ एफ.आई.आर दर्ज किए जाने की संभावना प्रबल बताई जा रही है। पांचों से एसआईटी ने पहले चरपन में करीब 20 घंटे से अधिक समय तक पूछताछ की है। अधिकांश सवालों का जवाब इनके पास नहीं है, गोलमाल जवाब देकर ये चित्रे जा रहे हैं। हालांकि अंतिम निर्णय एसआईटी की रिपोर्ट और शासन स्तर पर समीक्षा के बाद ही लिया जाएगा। राम मंदिर में निर्माण सहायक के रूप में पिछले 2022 से सेवा दे रहे गोपाल राव को हटाए जाने की संभावना लगभग तय मानी जा रही है। गोपाल राव राम मंदिर ट्रस्ट में किसी पद पर नहीं थे, लेकिन मंदिर की व्यवस्थाओं में उनका पूरा दखल है। अब चूँकि निर्देश निर्माण कार्य पूरा हो चुका है, इसलिए उनकी छुट्टी को जा सकती है। वहीं जांच के निष्कर्षों और बढ़ते विवाद के बीच वरिष्ठ पदाधिकारी राम मंदिर ट्रस्ट के महासचिव चंपत राय और सदस्य डॉ. अनिल मिश्र भी अगले कुछ महीनों में स्वास्थ्य आदि का हवाला देकर स्वयं को व्यवस्थाओं से अलग कर सकते हैं। हालांकि इस संबंध में अभी कोई आधिकारिक घोषणा नहीं हुई है।



भारत ने श्रीलंका को 66 रन से हराया

वैभव सूर्यवंशी की फास्टेस्ट फिफ्टी से इंडिया-अ चैंपियन:29 गेंदों पर 94 रन बनाये

एजेंसी

दाम्बुला। इंडिया-ए ने फाइनल में श्रीलंका-ए को 66 रन से हराकर ट्राई सीरीज अपने नाम कर ली। इंडिया-ए ने दाम्बुला में टॉस हारकर पहले बल्लेबाजी करते हुए 50 ओवर में 9 विकेट पर 377 रन बनाए। जवाब में श्रीलंका-ए 47.1 ओवर में 311 रन पर सिमट गई। भारत की जीत के हीरो 15 साल के वैभव सूर्यवंशी रहे। उन्होंने सिर्फ 29 गेंदों पर 94 रन की पारी खेली। 10 चौके और 8 छक्के भी लगाए। वैभव ने महज 11 गेंदों में अर्धशतक पूरा किया।

उन्होंने 50 ओवर क्रिकेट की सबसे तेज फिफ्टी का वर्ल्ड रिकॉर्ड भी अपने नाम कर लिया। कप्तान तिलक वर्मा ने 67, ऋतुराज गायकवाड़ ने 40 और अनुकूल रॉय ने 15 गेंदों पर 39 रन का योगदान दिया। 378 रन का पीछा करने उतरी श्रीलंका-ए की शुरूआत खराब रही। टीम के लिए वनुजा सहान ने सबसे ज्यादा 62 रन बनाए। सदौरा समरविक्रमा ने 52 रन की पारी खेली। भारत-ए के लिए यश ठाकुर और विप्रज निगम ने 3-3 विकेट लिए। वैभव से पहले 50 ओवर की क्रिकेट में फास्टेस्ट हाफ सेंचुरी श्रीलंका के कौशल्य वीराबे ने बनाई थी। उन्होंने 2006 में रागामा क्रिकेट क्लब की ओर से खेलते हुए 12 बॉल पर फिफ्टी पूरी की थी। सैनियर लेवल पर 50 ओवर की क्रिकेट में दो तरह के मैच होते हैं। लिस्ट-ए और वनडे इंटरनेशनल। हर वनडे इंटरनेशनल में अपने आप में एक लिस्ट-ए मैच भी होता है। वनडे इंटरनेशनल में सबसे तेज फिफ्टी का रिकॉर्ड एबी डिविलियर्स और मैथ्यू फोर्ड के नाम है। दोनों बल्लेबाजों ने 16-16 गेंदों में

संक्षेप

हर्षित, अक्षत ने जीते स्वर्ण-रजत पदक

नयी दिल्ली। भारतीय जिम्नास्ट हर्षित दामोदरम और अक्षत बजाज ने चीन के झुनयी में रविवार को आयोजित एशियाई कलात्मक जिम्नास्टिक चैंपियनशिप के अंतर्गत जूनियर पुरुष वॉल्ट स्पर्धा में क्रमशः स्वर्ण और रजत पदक जीतकर इतिहास रच दिया। हर्षित ने 13.649 अंक प्राप्त कर स्वर्ण पदक अपने नाम किया, जबकि अक्षत बजाज 13.433 अंकों के साथ दूसरे स्थान पर रहे। भारतीय पुरुष कलात्मक जिम्नास्टिक टीम के कप्तान राकेश पात्रा ने कहा, यह लड़कों की शानदार उपलब्धि है। उन्होंने भुवनेश्वर में एक महीने पहले आयोजित राष्ट्रीय शिबिर में कड़ी मेहनत की थी। मैं उन्हें तैयारी के तहत लंदन भी लेकर गया था। वे अच्छा प्रदर्शन कर रहे हैं और हमें उम्मीद है कि 2030 के राष्ट्रमंडल खेलों में भारत पदक जीतेगा। दोनों खिलाड़ी उस पातीय जूनियर पुरुष कलात्मक जिम्नास्टिक टीम का हिस्सा थे, जिसने शुक्रवार को टीम स्पर्धा में कांस्य पदक जीता था। अब नरेंद्र महिलाओं की प्रतियोगिता पर होगी जो 25 से 28 जून तक झुनयी में ही आयोजित की जाएगी।

भारत ने न्यूजीलैंड को हरा, जीता एफआईएच महिला नेशंस कप

ऑकलैंड। भारतीय महिला हॉकी टीम ने अपने शानदार प्रदर्शन को जारी रखते हुए रविवार को फाइनल में मेजबान न्यूजीलैंड को 2-0 से हराकर दूसरी बार एफआईएच महिला नेशंस कप का खिताब अपने नाम करने के साथ ही अगले सत्र के लिए एफआईएच महिला प्रो लीग में भी जगह बना ली। नवनीत कौर ने चौथे मिनट में ही भारत को बढ़त को दिला दी जबकि सुनेलित्ता टोप्पो ने 15वें मिनट में दूसरा गोल दागकर टीम की बढ़त को 2-0 कर दिया। इसके बाद भारतीय टीम ने मजबूत रक्षात्मक प्रदर्शन करते हुए बढ़त को अंत तक बनाए रखा और खिताब अपने नाम किया। फाइनल में शानदार प्रदर्शन के लिये लार्लेम सियामी को प्लेयर ऑफ द मैच चुना गया जबकि दीपिका टूनामैंट में छह गोल के साथ संयुक्त रूप से शीर्ष स्कोरर रही। उन्होंने अमेरिका की एश्ले सेसा के साथ सह उपलब्धि साझा की। यह भारत का दूसरा नेशंस कप खिताब है। इससे पहले टीम ने 2022 में शुरूआती सत्र का खिताब अपने नाम किया था। भारत पूरे टूर्नामेंट में अपराजित रहा।



अर्धशतक पूरा किया था। साउथ अफ्रीका के एबी डिविलियर्स ने 18 जनवरी 2015 को जोहानसबर्ग में वेस्टइंडीज के खिलाफ यह कारनामा किया था। इसके बाद उन्होंने 44 गेंदों में 149 रन बनाए थे। वहीं, 23 मई 2025 को डबलिन में वेस्टइंडीज के मैथ्यू फोर्ड ने आयरलैंड के खिलाफ फिफ्टी लगाकर डिविलियर्स के रिकार्ड की बराबरी कर ली।

इंडिया-ए का ट्राई सीरीज में सफर उतार-चढ़ाव भरा रहा, लेकिन टीम ने फाइनल में शानदार प्रदर्शन करते हुए खिताब अपने नाम किया। भारत-ए ने अपने पहले मैच में श्रीलंका-ए को 8 रन से हराया, जबकि दूसरे मुकाबले में अफगानिस्तान-ए से 4 रन से हार गई। तीसरे मैच में श्रीलंका-ए ने सुपर ओवर में मात दी। इसके बाद टीम ने वापसी करते हुए अफगानिस्तान-ए को 101 रन से हराया और फाइनल में जगह बनाई। भारत-ए ने ट्राई नेशन वनडे

न्यूजीलैंड ने इंग्लैंड को 253 रन से हराया



एजेंसी

लंदन। न्यूजीलैंड ने रविवार को यहां दूसरे टेस्ट के पांचवें और आखिरी दिन खेल शुरू होने के सिर्फ 48 मिनट बाद इंग्लैंड को 209 रन पर समेटकर ओवल टेस्ट 253 रन से जीत लिया। इंग्लैंड ने लॉर्ड्स में पहले टेस्ट में बड़ी जीत दर्ज की थी। इससे अब सीरीज का फैसला नॉटिंगम में होने वाले तीसरे और अंतिम मैच से होगा जो बृहस्पतिवार से शुरू होगा।

इंग्लैंड ने सुबह पांच विकेट पर 182 रन के स्कोर से आगे खेलना शुरू किया और उसे जीत के लिए 463 रन का मुश्किल लक्ष्य मिला था। लेकिन तेज गेंदबाज मैट हैनरी (29 रन देकर छह विकेट, मैच में कुल 11 विकेट) ने

सीरीज के फाइनल में श्रीलंका-ए को 66 रन से हराकर खिताब अपने नाम कर लिया। जीत का आखिरी विकेट विप्रज निगम ने लिया, जिन्होंने मोहम्मद शिराज को आउट कर श्रीलंकाई पारी का अंत किया।

इंडिया-ए जीत के बेहद करीब पहुंच गया है। 145वें ओवर की पांचवीं गेंद पर अनुकूल रॉय ने दुलाज समुधिता को 15 रन के स्कोर पर आउट कर श्रीलंका-ए का नौवां विकेट गिराया। समुधिता ने 11 गेंदों में 15 रन बनाए, जिसमें 2 छक्के शामिल थे। भारत-ए को 42वें ओवर में अहम सफलता मिली, जब विप्रज निगम ने वनुजा सहान को 62 रन पर आउट कर दिया। सहान ने 69 गेंदों में 62 रन की पारी खेली, जिसमें 5 चौके शामिल रहे। भारत-ए को 37वें ओवर में 7वीं सफलता मिली। अनुकूल रॉय ने विजयकांत वियासकांत को 34 गेंदों में 39 रन बनाए। भारत-ए के कप्तान

तिलक वर्मा ने श्रीलंका के कप्तान सहान अराचिंगे को 38 रन पर आउट कर दिया। अराचिंगे ने रिवर्स स्वीप खेलने का पहले से मन बना लिया था, लेकिन गेंद बल्ले के बीच में नहीं लगी और शॉर्ट थर्ड मैन पर खड़े यश ठाकुर ने आसान कैच लपक लिया। अराचिंगे ने 40 गेंदों में 38 रन बनाए, जिसमें 4 चौके और 1 छक्का शामिल था। 22वें ओवर में श्रीलंका-ए ने 11 रन बटोरें। वनुजा सहन को अशोक शर्मा ने फ्री-हिट पर बोल्ट किया, लेकिन विकेट नहीं गिरा।

सहन ने ओवर में एक चौका भी लगाया। लेंथ को गेंद पर उनका बाहरी किनारा लगा और गेंद थर्ड मैन बाउंड्री तक पहुंच गई। दूसरी ओर कप्तान सहान अराचिंगे ने भी शॉर्ट गेंद पर पुल शॉट खेलते हुए मिडविकेट के ऊपर चौका जड़ा। श्रीलंका-ए को 21वें ओवर में बड़ा झटका लगा। तेज रन बनाने की कोशिश कर रहे रविंदु

लंका प्रीमियर लीग को मिला करोड़ों डॉलर का निवेश

दिल्ली। लंका प्रीमियर लीग (एलपीएल) के छठे सीजन के आगाज से पहले लीग को बड़ा वित्तीय समर्थन मिला है। एलपीएल के प्रमोटर इनोवेटिव प्रोडक्शन ग्रुप एफजेड, एलएलसी (आईपीजी) ने अमेरिका की नैस्डक-लिस्टेड कंपनी के साथ रणनीतिक साझेदारी और मल्टी-मिलियन डॉलर की फंडिंग की घोषणा की है। इस कदम से लीग के वैश्विक विस्तार, डिजिटल नवाचार और व्यावसायिक विकास को नई गति मिलने की उम्मीद है।

आईपीजी ने प्लेसै स्पोर्ट्स प्रंड मीडिया इंक. के साथ अपना रणनीतिक ऑल-स्टॉक विलय एलपीएल को आखिरी उम्मीद भी खत्म हो गई। हैनरी एक ही टेस्ट में रूट और हैरी ब्रूक (58 रन) दोनों को दो-दो बार आउट करने वाले पहले गेंदबाज बने।

ऑस्ट्रेलिया ने बांग्लादेश को सात विकेट से हराया

चटगांव। कप्तान मिचेल मार्श की 28 गेंदों पर 60 रनों की तूफानी पारी के दम पर ऑस्ट्रेलिया ने रविवार को तीसरे टी20 अंतरराष्ट्रीय मुकाबले में बांग्लादेश को सात विकेट से हराकर 3-0 से श्रृंखला में क्लिन स्वीप कर लिया। ऑस्ट्रेलिया ने 110 रनों के लक्ष्य का पीछा करते हुए 11 ओवर में ही तीन विकेट पर 112 रन बनाकर जीत हासिल कर ली।

मार्श ने अपनी विस्फोटक पारी में सात चौके और चार छक्के लगाए और टीम को तेज शुरुआत दिलाई। ऑस्ट्रेलिया ने इससे पहले पहला मैच चार विकेट से और दूसरा मैच सात रनों

से जीता था। मार्श और जोश इंग्लिस ने पावरप्ले में 54 रनों की साझेदारी कर मजबूत आधार तैयार किया।

बावें हाथ के स्पिनर नासुम अहमद ने इंग्लिस को 17 रन पर आउट कर ईश साझेदारी को तोड़ा। मार्श ने लेग स्पिनर रिशाद हुसैन की गेंद पर स्वींग स्वीप से छक्का लगाकर 23 गेंदों में अपना 14वां टी20 अर्धशतक पूरा किया। शोएब हिदर इस्लाम ने शमीम हुसैन को हाथों कैच काककर मार्श की शानदार पारी का अंत किया। वह जब आउट हुए तो मैच में सिर्फ औपचारिकता बची थी। ऑस्ट्रेलिया जीत से महज 22 रन दूर था।

भारतीय मुक्केबाजों ने आठ स्वर्ण सहित जीते 12 पदक

एजेंसी

नयी दिल्ली। राष्ट्रमंडल खेलों में हिस्सा लेने वाले भारतीय मुक्केबाजों ने चेक गणराज्य में हुए आमंत्रण 56वीं ग्रां प्री उस्ती नाद लाबेम टूर्नामेंट में शानदार प्रदर्शन करते हुए कुल 12 पदक जीते जिनमें आठ स्वर्ण पदक शामिल हैं। पांच सदस्यों वाली महिला टीम ने चार स्वर्ण और एक रजत पदक जीतकर शानदार शुरुआत की। ओलंपिक पदक विजेता लवलीना बोरोरोहेन (75 किग्रा), मौजूदा एशियाई चैंपियन प्रीति पवार (54 किग्रा), साक्षी चौधरी (51 किग्रा) और प्रिया घंघास (60 किग्रा) ने फाइनल में सर्वसम्पत्ति से जीत हासिल करते हुए स्वर्ण पदक जीते। पखीन हुड्डा (65 किग्रा) ने रजत पदक जीतकर महिला टीम के शानदार प्रदर्शन को पूरा किया। पुरुष टीम ने भी महिलाओं की तरह सफलता हासिल करते हुए चार स्वर्ण पदक जीते। जादूमणि सिंह (55 किग्रा), सचिन

(60 किग्रा), अंकुश (80 किग्रा) और नरेंद्र (90 किग्रा से अधिक) अपने वर्ग में चैंपियन बने। लवलीना ने फाइनल में इटली की मेलिसा जेमिनी को 5-0 से हराया जबकि प्रीति ने फ्रांस की जेसा मार्सेल को इसी अंतर से मात दी। साक्षी ने फ्रांस की मेसून बोरिंग को 5-0 से हराया और प्रिया ने चेक गणराज्य की पसंदीदा खिलाड़ी

बारबोरा मैक्सोवा पर शानदार जीत हासिल की। जादूमणि ने फाइनल में इंग्लैंड के अब्दुल बर्टन को 4-1 से हराया जबकि सचिन और अंकुश ने क्रमशः हंगरी के बेरेस रोहलैंड और चेक गणराज्य के फ्लोरियन डेनियल पर 5-0 से बड़ी जीत हासिल की। नरेंद्र ने कड़े मुकाबले वाले हैवीवेट फाइनल में अर्मेनिया के डेविड चालेयन को 3-2 से हराया। अतिविश प्रताप यादव (65 किग्रा) और कपिल पोखरिया (90 किग्रा) को अपने खिताबी मुकाबलों में करवीर हार के बाद रजत पदक से संतोष करना पड़ा जबकि सुमित कुंडू (70 किग्रा) ने कांस्य पदक जीता।

फर्नांडो 10 गेंदों में 19 रन बनाकर आउट हो गए। विप्रज निगम की लेग स्पिन पर उन्होंने जोरदार ड्राइव खेला, लेकिन गेंद सीधा कवर पर खड़े तिलक वर्मा के हाथों में चली गई। फर्नांडो ने आउट होने से पहले निगम की पहली ही गेंद पर मिडविकेट के ऊपर शानदार छक्का जड़ा था। उनको पारी में 3 चौके और 1 छक्का शामिल रहा। 18वें ओवर में श्रीलंका-ए के बल्लेबाज सदौरा समरविक्रमा 44 गेंदों में 52 रन बनाकर आउट हो गए।

उन्होंने अपनी पारी में 9 चौके लगाए। समरविक्रमा ने इसी ओवर की तीसरी गेंद पर चौका लगाकर अर्धशतक पूरा किया था। हालांकि फिफ्टी पूरी करने के तीन गेंद बाद ही वह बड़ा शॉट खेलने के प्रयास में विकेटकीपर कुमार कुशाग्र को कैच दे बैठे। अशोक शर्मा को पहला विकेट मिला। श्रीलंका-ए ने 16 ओवर में 3 विकेट पर 114 रन बना लिए हैं। समरविक्रमा ने 37 गेंदों में 45 रन बना लिए हैं और अब तक 8 चौके जड़ चुके हैं। दूसरी ओर अराचिंगे 18 गेंदों पर 17 रन बनाकर उनका साथ दे रहे हैं। हालांकि भारतीय गेंदबाजों ने पिछले दो ओवर में रनगति पर अंकुश लगाया है। निशांत सिंधु और सूर्याश शेडगे ने लगातार डॉट गेंदें डालकर दबाव बनाया। 15वें और 16वें ओवर में श्रीलंका-ए केवल 9 रन ही जोड़ सके। श्रीलंका-ए के बल्लेबाज सदौरा समरविक्रमा को 12वें ओवर में जीवनदान मिला। सूर्याश शेडगे की ब्रेक ऑफ लेथ गेंद पर उन्होंने पुल शॉट खेलने की कोशिश की, लेकिन गेंद बल्ले पर सही तरह नहीं आई और मिडविकेट की ओर हवा में चली गई। विप्रज निगम ने अपनी दाईं ओर डाइव लगाकर कैच लेने की कोशिश की और लेकिन वह कैच पूरा नहीं कर सके।

लंका प्रीमियर लीग को मिला करोड़ों डॉलर का निवेश

दिल्ली। लंका प्रीमियर लीग (एलपीएल) के छठे सीजन के आगाज से पहले लीग को बड़ा वित्तीय समर्थन मिला है। एलपीएल के प्रमोटर इनोवेटिव प्रोडक्शन ग्रुप एफजेड, एलएलसी (आईपीजी) ने अमेरिका की नैस्डक-लिस्टेड कंपनी के साथ रणनीतिक साझेदारी और मल्टी-मिलियन डॉलर की फंडिंग की घोषणा की है। इस कदम से लीग के वैश्विक विस्तार, डिजिटल नवाचार और व्यावसायिक विकास को नई गति मिलने की उम्मीद है। आईपीजी ने प्लेसै स्पोर्ट्स प्रंड मीडिया इंक. के साथ अपना रणनीतिक ऑल-स्टॉक विलय एलपीएल को आखिरी उम्मीद भी खत्म हो गई। हैनरी एक ही टेस्ट में रूट और हैरी ब्रूक (58 रन) दोनों को दो-दो बार आउट करने वाले पहले गेंदबाज बने।

साउथ अफ्रीका ने भारत को हराया

एजेंसी

मैनचेस्टर। विमेंस टी-20 वर्ल्डकप 2026 में भारत को पहली हार का सामना करना पड़ा। मैनचेस्टर में साउथ अफ्रीका ने 6 विकेट से जीत दर्ज की। टॉस जीतकर भारत ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 20 ओवर में 7 विकेट पर 158 रन बनाए थे। जवाब में साउथ अफ्रीका ने 19.1 ओवर में 4 विकेट खोकर 161 रन बनाए और टारगेट हासिल कर लिया। साउथ अफ्रीका की जीत की हीरो मारीजान कैप रहीं। उन्होंने 45 गेंदों में 81 रन की नाबाद पारी खेली।

पारी में 7 चौके और 4 छक्के भी लगाए। इतना ही नहीं कैप ने गेंदबाजी में भी 2 विकेट लिए। ताजमिन ब्रिट्स (40 रन) के साथ मिलकर उन्होंने तीसरे विकेट के लिए 97 रन की साझेदारी की। इससे पहले भारत के लिए शेफाली वर्मा ने सबसे ज्यादा 15 गेंदों में 31 रन बनाए। उनकी पारी में 4 चौके और 1 छक्का शामिल रहा। दीप्ति शर्मा ने 29 रन का योगदान दिया। कप्तान हरमनप्रीत कौर ने अपने 200वें टी-20 इंटरनेशनल में 24 रन बनाए। स्मृति मंधाना 17 रन बनाकर आउट हुईं। भारत ने विमेंस टी-20 वर्ल्डकप में

कोहली फिटनेस के आधार पर इंग्लैंड दौरे के लिए भारतीय वनडे टीम में शामिल

नयी दिल्ली। स्टार बल्लेबाज विराट कोहली को फिटनेस मंजूरी मिलने की शर्त पर इंग्लैंड के खिलाफ उसकी धरती पर होने वाली तीन मैच की वनडे श्रृंखला के लिए रविवार को भारतीय टीम में चुना गया। भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) ने सीमित ओवरों की इस श्रृंखला के लिए रविवार को 15 सदस्यीय टीम की घोषणा की। कोहली एक प्रचार कार्यक्रम के लिए दिल्ली में हैं। वह फिटनेस टेस्ट के लिए सोमवार को बेंगलुरु स्थित सेंटर ऑफ एक्सीलेंस (सीओई) में रिपोर्ट करेंगे। इंडियन प्रीमियर लीग में रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु के खिताबी अभियान के दौरान उनकी मांसपेशियों में खिंचाव आ गया था। इसके कारण वह अफगानिस्तान के खिलाफ हाल में समाप्त हुई तीन वनडे मैच की श्रृंखला से बाहर हो गए थे। सीओई की टीम कुछ समय पहले कोहली की फिटनेस की स्थिति को जानने के लिए इंग्लैंड में उनसे मिली थी। शुभमन गिल की अनुबाई वाली वनडे टीम में कोई चौकाने वाला बदलाव नहीं हुआ है, सिवाय इसके कि युवा बल्लेबाज यशस्वी जायसवाल को अफगानिस्तान के खिलाफ श्रृंखला का हिस्सा रहने के बाद टीम से बाहर कर दिया गया है।

उन्हें कोहली के स्थान पर चुना गया था और उन्होंने चेनई में अंतिम वनडे में नाबाद शतक लगाया था। चयन समिति ने इस मामले में सामान्य प्रक्रिया अपनाई जिसमें चोट के कारण बाहर चल रहे पहली पसंद के क्रिकेटर की वापसी होने पर उसकी जगह चुने गए खिलाड़ी को बाहर होना पड़ता है। बीसीसीआई के एक सूत्र ने पीटीआई से कहा, इंग्लैंड के खिलाफ शीर्ष क्रम में ज्यादा प्रयोग नहीं किए जाएंगे। विराट तीसरे नंबर पर वापसी करेंगे और गिल रोहित शर्मा के साथ पारी की शुरुआत करेंगे। टीम के पास तीसरे सलामी बल्लेबाज के रूप में ईशान किशन मौजूद हैं। तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह को भी कार्यभार प्रबंधन के लिए आराम देने के बाद टीम में वापस बुलाया गया है। अनुभवी ऑलराउंडर अक्षर पटेल ने भी वापसी की है, जिन्होंने युवा बाएं हाथ के स्पिनर हर्ष दुबे की जगह ली है। दुबे श्रीलंका के के खिलाफ चार दिवसीय मैच की श्रृंखला के लिए भारत टीम से जुड़ेंगे। सूत्र ने कहा, भारतीय टीम प्रबंधन दुबे और अक्षर दोनों को समय-समय पर मौका देगा ताकि यह पता चल सके कि विश्व कप में कौन बेहतर विकल्प साबित होगा। फिलहाल, रविंद्र जडेजा को ही टेस्ट विशेषज्ञ के तौर पर देखा जा रहा है। भारत

एसएनआई सेंटर फॉर स्पोर्ट्स एक्सीलेंस में योग दिवस का किया आयोजन



लखनऊ। योग को अपनी दैनिक दिनचर्या का हिस्सा बनाने के संकल्प के साथ गोमती नगर स्थित मॉडर्न अकादमी, विनय खंड-2 स्थित एसएनआई सेंटर फॉर स्पोर्ट्स एक्सीलेंस में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर आयोजित योग कार्यक्रम में विद्यार्थियों, अभिभावकों और खेल प्रेमियों ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया। एसएनआई सेंटर फॉर स्पोर्ट्स एक्सीलेंस, स्पोर्ट्स नेटवर्क इंडिया (एसएनआई), एसएनआई स्पोर्ट्स कॉर्पोरेशन एवं सीएफए के संयुक्त प्रतापवाहन में आयोजित कार्यक्रम में प्रतिभागियों ने विभिन्न योगासन, प्राणायाम और ध्यान का अभ्यास किया। वहीं योग विशेषज्ञों ने उपस्थित लोगों को योग के शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक लाभों की जानकारी देते



इंग्लैंड के खिलाफ तीन वनडे मैच एजबेस्टन (14 जुलाई), सोफिया गार्डन्स (16 जुलाई) और लॉर्ड्स (19 जुलाई) में खेलेगा। स्पिनर वरुण चक्रवर्ती के चोट के कारण बाहर होने के बाद बीसीसीआई ने आयरलैंड के खिलाफ टी20 अंतरराष्ट्रीय श्रृंखला के लिए अपडेटेड टीम भी घोषित की। बोर्ड ने बताया कि आईपीएल के दौरान बाएं पैर में लगी चोट के बाद चक्रवर्ती बीसीसीआई सेंटर ऑफ एक्सीलेंस में रीहैबिलिटेशन के अंतिम चरण में हैं। युवा तेज गेंदबाज प्रिंस यादव को टीम में शामिल किया गया है। श्रेयस अय्यर आयरलैंड में टी20 टीम की कप्तानी करेंगे, जबकि तिलक वर्मा उप-कप्तान होंगे।

इंग्लैंड के लिए वनडे टीम: शुभमन गिल (कप्तान), रोहित शर्मा, विराट कोहली (फिटनेस मंजूरी मिलने पर निर्भर), श्रेयस अय्यर (उप-कप्तान), केएल राहुल (विकेटकीपर), ईशान किशन (विकेटकीपर), वाशिंगटन सुंदर, अक्षर पटेल, नितीश कुमार रेड्डी, कुलदीप यादव, जसप्रीत बुमराह, प्रसिद्ध कृष्णा, हर्षित राणा, अर्शदीप सिंह, गुरनुर बराड़।

आयरलैंड के खिलाफ टी20 अंतरराष्ट्रीय मैचों के लिए अपडेटेड टीम: श्रेयस अय्यर (कप्तान), अभिषेक शर्मा, सजु सैमसन (विकेटकीपर), ईशान किशन (विकेटकीपर), शिवम दुबे, तिलक वर्मा (उप-कप्तान), नितीश कुमार रेड्डी, अक्षर पटेल, वाशिगटन सुंदर, रवि बिश्नोई, हर्षित राणा, अर्शदीप सिंह, प्रिंस यादव, वैभव सूर्यवंशी, प्रसिद्ध कृष्णा।

एसएनआई सेंटर फॉर स्पोर्ट्स एक्सीलेंस में योग दिवस का किया आयोजन

हुए स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित किया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि स्पोर्ट्स नेटवर्क इंडिया के निदेशक डॉ. आनंद किशोर पाण्डेय ने कहा कि योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि स्वस्थ, सकारात्मक और अनुशासित जीवन का आधार है। उन्होंने आगे कहा कि योग शरीर, मन और आत्मा के बीच संतुलन कादिशायें, अभिभावकों और खेल प्रेमियों ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया। एसएनआई सेंटर फॉर स्पोर्ट्स एक्सीलेंस, स्पोर्ट्स नेटवर्क इंडिया (एसएनआई), एसएनआई स्पोर्ट्स कॉर्पोरेशन एवं सीएफए के संयुक्त प्रतापवाहन में आयोजित कार्यक्रम में प्रतिभागियों ने विभिन्न योगासन, प्राणायाम और ध्यान का अभ्यास किया। वहीं योग विशेषज्ञों ने उपस्थित लोगों को योग के शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक लाभों की जानकारी देते

को अपनी दैनिक दिनचर्या का हिस्सा बनाने का आह्वान करते हुए खेल एवं स्वास्थ्य के क्षेत्र में एसएनआई द्वारा किए जा रहे प्रयासों की जानकारी भी दी। इस अवसर पर फिटनेस एक्सपर्ट अभिषेक, सेंटर मैनेजर पुनम सिंह, वॉइस ऑर्टिस्ट पुष्पेन्द्र, सौरभ, अभय, प्रीति, आरोही, अथर्व, शैलजा, टीना, विनोद राजपूत और रोहित सहित अनेक गणमान्य अतिथि एवं योग प्रेमी उपस्थित रहे।

योग को दिनचर्या में शामिल करने का आह्वान

योग को दिनचर्या में शामिल करने का आह्वान

ओमेक्स सिटी की प्ले एन फि ट टेनिस अकादमी में उत्साह के साथ मनाया गया अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

लखनऊ। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर ओमेक्स सिटी स्थित प्ले एन फि ट टेनिस अकादमी में विशेष योग सत्र का आयोजन किया गया। इस अवसर पर अकादमी के सभी आयु वर्ग के टेनिस खिलाड़ियों ने बढ़-चढ़कर भाग लिया और योगाभ्यास कर स्वस्थ जीवनशैली का संदेश दिया। कार्यक्रम के दौरान खिलाड़ियों ने विभिन्न योगासन और प्राणायाम का अभ्यास किया। प्रशिक्षकों को योग के शारीरिक एवं मानसिक लाभों के बारे में जानकारी देते हुए खिलाड़ियों को नियमित रूप से योग को अपनी दिनचर्या में शामिल करने के लिए प्रेरित किया। इस अवसर पर भारत के पूर्व अंडर-14 नंबर-1 टेनिस खिलाड़ी कीर्तुस्थ सिंह भी उपस्थित रहे। उन्होंने खिलाड़ियों को संबोधित करते हुए कहा कि योग एक खिलाड़ी की एकाग्रता, लचीलापन और मानसिक मजबूती बढ़ाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है।

फीफा : नीदरलैंड की स्वीडन पर बड़ी जीत

ह्यूस्टन। ब्रायन ब्रोबे और कोडी गाकपो ने दो-दो गोल करके नीदरलैंड को स्वीडन के खिलाफ 5-1 से बड़ी जीत दिलाकर विश्व कप फुटबॉल के ग्रुप एफ में शीर्ष पर पहुंचा दिया। ब्रोबे ने पांचवें और 17वें मिनट में गोल करके नीदरलैंड को शानदार शुरुआत दिलाई। गाकपो ने दूसरे हाफ के शुरू में 47वें और 54वें मिनट में गोल किए। उसकी तरफ से घाघवां गोल क्रिसेनसियो समरविले ने 89वें मिनट में किया। स्वीडन की तरफ से एकमात्र गोल एंथनी एल्गा ने 59वें मिनट में किया। नीदरलैंड ने अपना पहला मैच जापान के साथ 2-2 से ड्रा खेल था और उसे बड़ी जीत की जरूरत थी। स्वीडन अपने पहले मैच में ट्यूनीशिया को 5-1 से हराने के बाद अपना शानदार प्रदर्शन को बरकरार नहीं रख सका। नीदरलैंड से मिली यह हार 1950 में ब्राजील से 7-1 से मिली हार के बाद विश्व कप में उसकी सबसे बड़ी हार थी। इस जीत के साथ नीदरलैंड चार अंकों के साथ ग्रुप में शीर्ष पर पहुंच गया है। स्वीडन को तीन अंक हैं। नीदरलैंड के कोच रोनाल्ड कोमैन ने कहा, हो सकता है कि हमारे खेलने के तरीके से हमारा आत्मविश्वास बढ़ा हो। चार अंक मिलने से अब हमें थोड़ी राहत मिलेगी है।

योग के रंग में रंगा देश

का संदेश दिया। अभिनेत्री शिल्पा शेठ्ठी और मलाइका अरोड़ा ने सोशल मीडिया पर अपने मुश्किल योगासनों के वीडियो और तस्वीरें साझा कर योग को अपनी दिनचर्या का अहम हिस्सा बनाने का संदेश देते हैं। जैकलीन फर्नांडीज, अक्षय कुमार और अनुपम खेर जैसी हस्तियों ने भी योग दिवस के मौके पर प्रशंसकों को शुभकामनाएं दीं और योगाभ्यास करते हुए लोगों को शारीरिक-मानसिक संतुलन का महत्व बताया। हंगरी की राजधानी बुडापेस्ट में उत्तर प्रदेश विधानसभा के अध्यक्ष सतीश महाना ने योग कर भारतीय संस्कृति और 'वसुधैव कुटुम्बकम्' की भावना को वैश्विक मंच पर सशक्त अभिव्यक्ति दी।



अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर भारतीय सेना ने किया योग

चम्पावत में सीएम धामी ने

दिया जनजागरूकता का संदेश

चम्पावत। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर सीमांत नगर बनबसा में आयोजित राज्य स्तरीय कार्यक्रम ने जनस्वास्थ्य और सामूहिक सहभागिता का नया उदाहरण प्रस्तुत किया। शारदा नदी के सुरम्प तट पर आयोजित इस भव्य आयोजन में मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने हजारों प्रतिभागियों के साथ योगाभ्यास कर नियमित योग को जीवन का अभिन्न हिस्सा बनाने का आह्वान किया। मुख्यमंत्री ने कहा कि योग भारत की प्राचीन परंपरा का अमूल्य उपहार है, जो व्यक्ति के तन, मन और आत्मा के संतुलित विकास का माध्यम बनता है। उन्होंने कहा कि आधुनिक जीवन की व्यस्तताओं और तनावपूर्ण परिस्थितियों के बीच योग मानसिक शांति, शारीरिक स्फूर्ति और भावनात्मक संतुलन प्रदान करता है। उन्होंने कहा कि आज योग की लोकप्रियता विश्वभर में निरंतर बढ़ रही है, जो इसकी उपयोगिता और प्रभावशीलता को सिद्ध करती है। योग केवल स्वास्थ्य संरक्षण का साधन नहीं, बल्कि आत्मअनुशासन, सकारात्मक सोच और आत्मबल को भी मजबूत करता है। मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के प्रयासों से योग को अंतरराष्ट्रीय स्तर पर अभूतपूर्व पहचान मिली है। आज अनेक देशों में लोग योग को स्वस्थ जीवनशैली के रूप में अपना रहे हैं, जिससे भारत की सांस्कृतिक विरासत को वैश्विक सम्मान प्राप्त हुआ है। उन्होंने बताया कि उत्तराखंड की प्राकृतिक सुंदरता, शांत वातावरण और आध्यात्मिक विरासत योग एवं वेलनेस गतिविधियों के लिए विशेष रूप से अनुकूल हैं। राज्य सरकार प्रदेश को योग और स्वास्थ्य पर्यटन के प्रमुख केंद्र के रूप में विकसित करने के लिए विभिन्न योजनाओं पर कार्य कर रही है। मुख्यमंत्री ने कहा कि बनबसा तथा शारदा क्षेत्र में संचालित विकास परियोजनाओं का उद्देश्य केवल बुनियादी सुविधाओं का विस्तार नहीं, बल्कि पर्यटन, स्थानीय संस्कृति और क्षेत्रीय अर्थव्यवस्था को भी नई गति देना है। इसके लिए कई महत्वपूर्ण योजनाओं को प्राथमिकता के आधार पर आगे बढ़ाया जा रहा है। युवाओं को संघीयता करते हुए उन्होंने कहा कि स्वस्थ और जागरूक युवा ही किसी भी राष्ट्र की वास्तविक शक्ति होते हैं। उन्होंने युवाओं से नियमित योग, खेलकूद और सकारात्मक गतिविधियों को अपनाने का आग्रह किया तथा नशे और अन्य सामाजिक बुराइयों से दूर रहकर समाज में प्रेरणास्रोत बनने का संदेश दिया।



शारदा तट बना स्वास्थ्य चेतना का केंद्र



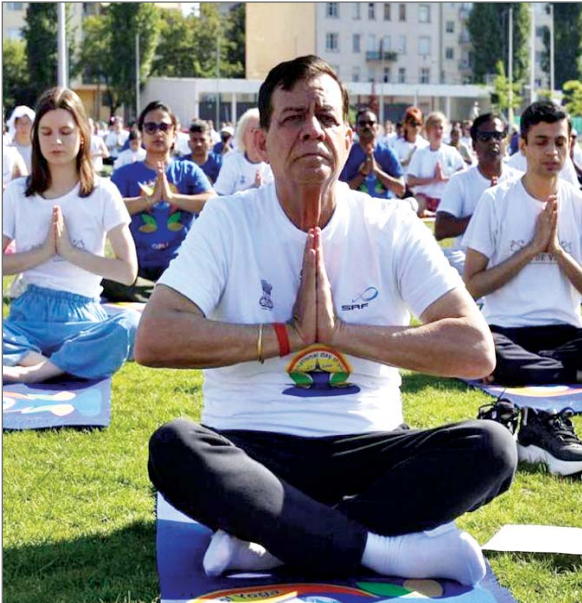
अहमदाबाद में इंडियन नेवी ने किया योग



प्रयागराज में योग करते लोग



न्यू दिल्ली में संसद भवन के सामने योग दिवस का आयोजन



विधानसभा अध्यक्ष सतीश महाना योग करते हुए

आधुनिकता और परंपरा के समन्वय से ही देश का संतुलित विकास संभव : राष्ट्रपति

एजेंसी

जबलपुर। राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने रविवार को युवाओं से अपनी पहचान और परंपरा की पवित्रता बनाए रखने का आह्वान करते हुए कहा कि आधुनिकता व परंपरा के समन्वय से ही देश का संतुलित विकास संभव है। राष्ट्रपति मुर्मू, यहां रानी दुर्गावती विश्वविद्यालय के 36वें दीक्षांत समारोह को संबोधित कर रही थीं। उन्होंने विभिन्न संकायों में एक से अधिक स्वर्ण पदक अर्जित करने वाले 20 छात्र-छात्राओं को स्वर्ण पदक प्रदान किये और उपाधियों का वितरण किया। कार्यक्रम में विश्वविद्यालय के 141 विद्यार्थियों को 240 स्वर्ण पदकों का वितरण किया गया। साथ ही 182 शोधार्थियों को पीएचडी सहित विभिन्न उपाधियां प्रदान की गईं। राष्ट्रपति कहा कि रानी दुर्गावती त्याग, परिश्रम और बलिदान की प्रतिमूर्ति थीं तथा

नारी शक्ति के लिए प्रेरणा का प्रतीक हैं। रानी दुर्गावती के नाम पर विश्वविद्यालय का नाम रखा गया है। राष्ट्रपति ने कहा, विकास की दौड़ में जो लोग पीछे छूट गए हैं, उन्हें आगे लाना और मुख्यधारा से जोड़ना जरूरी है।

हम सभी को मिलकर यह प्रयास करना चाहिए कि हमारे विद्यार्थियों और युवाओं को आधुनिक विकास की प्रक्रिया में सहभागी बनने का अवसर मिले। उन्होंने कहा, विद्यालयों को अपनी पहचान और परंपरा को नहीं भूलना चाहिए। इसकी पवित्रता बनाए रखना जरूरी है। आधुनिकता और परंपरा के समन्वय से ही देश का संतुलित विकास संभव है। मुर्मू ने जनजातीय समाज के लोगों में कौशल और ज्ञान को प्रोत्साहित करने की आवश्यकता पर बल देते हुए कहा कि आधुनिकता के साथ विद्यार्थियों में भारतीय संस्कृति और परंपरा के प्रति भाव भी विकसित किया जाना चाहिए। उन्होंने कहा कि जनजातीय समाज की पहचान, संस्कृति, परंपरा

और अस्मिता को बनाए रखना उतना ही आवश्यक है, जितना आधुनिक विकास में उनकी भागीदारी सुनिश्चित करना। राष्ट्रपति ने कहा कि शिक्षण संस्थान केवल डिग्री देने के केंद्र नहीं बल्कि नवाचार, अनुसंधान, वैज्ञानिक दृष्टिकोण और रचनात्मक सोच के विकास के प्रमुख केंद्र होते हैं। उन्होंने कहा विद्यार्थियों में भारतीय संस्कृति, परंपरा और भाषाओं के प्रति सम्मान का भाव विकसित करना भी विश्वविद्यालयों की महत्वपूर्ण जिम्मेदारी है।

मुर्मू ने कहा कि सरकार जनजातीय और वंचित वर्गों के उत्थान के लिए अनेक योजनाएं चला रही है लेकिन कई बार लोगों को इन योजनाओं की जानकारी और उनका लाभ लेने की प्रक्रिया का पता नहीं होता। उन्होंने कहा, ऐसे में शिक्षित युवाओं, विशेषकर जनजातीय समाज से आगे बढ़े युवक-युवतियों का कर्तव्य है कि वे अपने समाज के बीच जाकर लोगों को मार्गदर्शन दें। राष्ट्रपति ने कहा कि विकसित भारत

का सपना तभी साकार होगा, जब समाज के अंतिम व्यक्ति और पीछे छूटे समुदायों को भी विकास की मुख्यधारा में लाया जाएगा। मुर्मू ने दीक्षांत समारोह में स्वर्ण पदक प्राप्त करने वाले विद्यार्थियों में बेटियों की संख्या अधिक होने पर प्रसन्नता व्यक्त की। उन्होंने इसे महिला सशक्तीकरण और देश के सर्वांगीण विकास का प्रतीक बताते हुए कहा कि भारत युवाओं का देश है, जहां उनकी आबादी लगभग 65 प्रतिशत है। राष्ट्रपति ने कहा कि युवाओं में कुछ भी कर गुजरने का अदम्य साहस है और देश व देशवासियों को उनसे बड़ी अपेक्षाएं हैं। उन्होंने कहा, ये अपेक्षाएं तभी पूरी होंगी, जब आपको आपकी योजना के अनुरूप रोजगार मिलेगा। इसके लिए केंद्र और राज्य सरकारें प्रयास कर रही हैं। राष्ट्रपति ने कहा कि आज पूरा विश्व तेजी से बदल रहा है और इसके साथ हमारी वेशभूषा, रहन-सहन तथा जीवनशैली में भी तेजी से परिवर्तन हो रहा है।

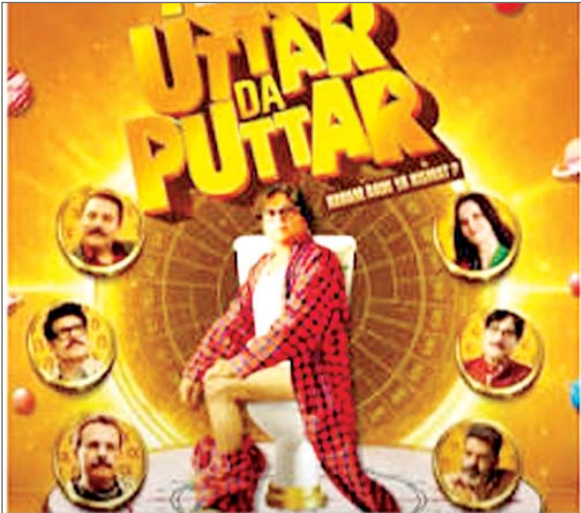
इंटरटेनमेंट...

फिल्म 'उत्तर दा पुतर' का नया पोस्टर रिलीज

मुंबई। हाल ही में टीजर रिलीज के बाद चर्चा में आई फिल्म 'उत्तर दा पुतर' का नया पोस्टर सामने आया है। पोस्टर फिल्म की अनेकौ दुनिया और अलग अंदाज की झलक देता है। इसके जरिए मेकर्स ने दर्शकों की उत्सुकता बढ़ाने की कोशिश की है। पोस्टर में अभिनेता अन्नू कपूर अलग अंदाज में नजर आ रहे हैं। वह एक बड़े वास्तु-प्रेरित चक्र के ऊपर रखी कमोड सीट पर बैठे दिखाई दे रहे हैं। फिल्म की तरह पोस्टर का विजुअल

○ **अन्नू कपूर की फिल्म में किसतया कर्म?**
हल्के-फुल्के अंदाज में बड़ा सवाल उठाया

भी हटकर और व्यंग्यात्मक है। इसमें भाव्य, दिशा और रोजमर्रा की उलझनों को हल्के-फुल्के अंदाज में दिखाया गया है। फिल्म की टैगलाइन 'कर्म बड़े या किसमत?' कहानी के मूल विचार को सामने लाती है। यह सवाल उठाती है कि ईसान की जितनी फैसले और कर्म तय



करते हैं या किसमत उसकी दिशा बदलती है। पोस्टर में मौजूद बाकी किरदार भी कहानी के दिलचस्प मोड़ों की झलक देते हैं। फिल्म में अन्नू कपूर के साथ रुखसार

रहमान, बृजेंद्र काला, पवन मल्होत्रा, इशितयाक खान, जेवूश अहलुवालिया, राजेंद्र सेठी, सुमित गुलाटी और नितिन अरोड़ा अहम भूमिकाओं में नजर आएंगे।

अल्फा में सीन चुराने के आरोप से ट्रोलिंग जारी, ट्रेलर आया

मुंबई। अल्फा के टीजर से ट्रोलिंग के निशाने पर आई आलिया भट्ट का कल्कि 2898 एडी से दीपिका को रिप्लेस करना तय नहीं है। आलिया की कास्टिंग और फिल्म की शूटिंग करने के दावों को फिल्म से जुड़े

○ **आलिया का दीपिका की जगह लेना तय नहीं**
कल्कि 2898 एडी की शूटिंग का दावागत

टाइम्स से बातचीत में आलिया की कास्टिंग की खबरों पर कहा, इसकी आधिकारिक पुष्टि नहीं हुई है। किसी ने सोशल मीडिया पर यह बात पोस्ट कर दी और बाकी लोगों ने उसे खबर मानकर कॉपी-पेस्ट करना शुरू कर दिया। उनकी कास्टिंग को लेकर फिलहाल कोई स्पष्ट जानकारी नहीं है। स्पोक्सपर्सन ने उन दावों को भी

निराधार बताया है, जिसमें कहा जा रहा था कि उन्होंने कुछ समय पहले ही फिल्म की 5 दिनों तक शूटिंग की है। सितंबर 2025 में फिल्म कल्कि के मेकर्स ने आधिकारिक बयान जारी कर बताया था कि दीपिका कल्कि के पार्ट-2 का हिस्सा नहीं होंगी। बाद में सामने आया कि मां बनने के बाद दीपिका ने फिल्मों में काम करने के लिए 8 घंटे की शिफ्ट में काम करने की डिमांड की थी।

इसे डिमांड के चलते उन्हें कल्कि और सदीपेरडू वांगा की स्पिरिट से भी निकाला गया है। खबरें सामने आने के बाद 8 घंटे की शिफ्ट बड़ा मुद्दा रही, जिस पर इंडस्ट्री में बड़ी बहस छिड़ गई।

'भारत भाव्य विधाता' में आतंक नहीं, नर्सों का साहस दिखाया

मुंबई। विज्ञापन जगत में 27 साल का लंबा सफर तय करने के बाद निर्देशक मनोज तापाड़िया ने फिल्म 'भारत भाव्य विधाता' से सिनेमाई पद पर अपनी मजबूत उपस्थिति दर्ज कराई है। यह फिल्म 26/11 मुंबई हमले के दौरान कामा अस्पताल में नर्सों और स्टाफ द्वारा दिखाए गए अभूतपूर्व साहस की उस अनकही कहानी को बर्था करती है, जो अब तक आम जनता के सामने नहीं आ पाई थी। फिल्म की

○ **मनोज तापाड़िया, स्क्रिप्ट सुनते ही कंगना ने हामी भरी, विज्ञापन का सफर छोड़ बनाई फिल्म**

रिलीज के बाद मनोज तापाड़िया ने इसके निर्माण, कंगना रनौट के साथ काम करने और फिल्म की गहरी रिसर्च से जुड़े कई दिलचस्प अनुभव साझा किए। न्यूज आर्टिकल से मिला आइडिया, पदें पर उतारा साहस मनोज तापाड़िया खुद को यथार्थवाद (रियलिज्म) का फिल्मकार मानते हैं। उनका कहना है कि इस फिल्म का विचार किसी काल्पनिक कहानी



से नहीं, बल्कि एक वास्तविक घटना से आया था। 26/11 हमले के दौरान वे खुद मुंबई में ही थे। हमले के कुछ समय बाद उन्होंने कामा अस्पताल से जुड़ी एक छोटी सी खबर पढ़ी, जिसने उनके दिल को छू लिया। मेरा मकसद सिर्फ आतंकवादी हमला या गोलीयों की गूंज दिखाना नहीं था, बल्कि मैं उस रात अस्पताल के भीतर मौजूद लोगों का मानसिक तनाव

और उनका अनुभव दिखाना चाहता था। अगर सिर्फ हमला दिखाता तो वह एक घटना बनकर रह जाती, लेकिन जब दर्शक किरदारों के दर्द से जुड़ते हैं, तो फिल्म सीधे दिल पर असर करती है। इस पूरी घटना में मनोज को जिस बात ने सबसे ज्यादा झकझोरा, वह था नर्सों का निहत्था साहस।

जिन महिलाओं के पास आत्मरक्षा के लिए एक लाठी तक नहीं थी, उन्होंने अपनी जान जोखिम में डालकर सैकड़ों मरीजों को सुरक्षित बचाया। वे चाहते तो पिछले दरवाजे से भाग सकते थे, लेकिन वे डटे रहे। यही इस फिल्म की असली आत्मा है, जिसे नर्सों के दृष्टिकोण से पढ़ें पर उतारा गया है। बिना स्टार को सीधे लिखी कहानी, कंगना का शार्प स्क्रिप्ट सेंस फिल्मों के लेखन को लेकर मनोज का एक सख्त नियम है वे कभी भी किसी स्टार को ध्यान में रखकर स्क्रिप्ट नहीं लिखते। उनका मानना है कि पहले कहानी और संवाद पूरी तरह तैयार होने चाहिए, उसके बाद ही किरदारों के लिए सही कलाकारों का चयन होना चाहिए।