



लखनऊ ने सीएसके को 7 विकेट से हराया

एलएसजी के लिए आकाश सिंह सबसे सफल गेंदबाज रहे जिन्होंने चार ओवर में 26 रन देकर तीन विकेट झटकें

लखनऊ आईपीएल 2026 के 59वें मुकाबले में लखनऊ सुपर जायंट्स ने चेन्नई सुपर किंग्स को 7 विकेट से बुरी तरह से रौंद दिया है। पहले बल्लेबाजी करते हुए उरड ने 188 रनों का लक्ष्य दिया था, जिसे लखनऊ ने 16.4 ओवर में हासिल कर लिया। पूरने ने चार गेंदों में चार छक्के जड़कर मैच खत्म किया।

चेन्नई सुपरकिंग्स (सीएसके) कार्तिक शर्मा (71 रन) के अर्धशतक के बावजूद शुक्रवार को यहां इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) टी20 मैच में लखनऊसुपरजायंट्स (एलएसजी) के खिलाफ पांच विकेट पर 187 रन ही बना सकी। एलएसजी के लिए आकाश सिंह सबसे सफल गेंदबाज रहे जिन्होंने चार ओवर में 26 रन देकर तीन विकेट झटके। मोहम्मद शमी और शाहबाज अहमद को एक एक विकेट मिला। सीएसके के लिए कार्तिक ने 42 गेंद की पारी के दौरान छह चौके और पांच छक्के लगाए। टीम के लिए शिवम दुबे ने नाबाद 32 रन और डेवाल्ड ब्रेविस ने 25 रन का योगदान दिया। सीएसके के खिलाफ लक्ष्य का पीछा करते हुए लखनऊ की पारी शुरू हो गई है। लखनऊ के लिए मिचेल मार्श के साथ जोश इंग्लिस उतरे हैं। इंग्लिस इम्पैक्ट प्लेयर के तौर पर उतरे हैं। सीएसके के खिलाफ लक्ष्य का पीछा करते हुए लखनऊ की पारी शुरू हो गई है। लखनऊ के लिए मिचेल मार्श के साथ जोश इंग्लिस उतरे हैं। इंग्लिस इम्पैक्ट प्लेयर के तौर पर उतरे हैं।

चेन्नई ने लखनऊ को 188 रनों का लक्ष्य दिया है। टॉस हारकर पहले बल्लेबाजी करने उतरी सीएसके ने कार्तिक शर्मा की अर्धशतकीय पारी की मदद से 20 ओवर में पांच विकेट पर 187 रन बनाए। वहीं, लखनऊ के लिए आकाश

संक्षेप

रियाल मैड्रिड के कोच ने चौथी पसंद का स्ट्राइकर बना दिया

मैड्रिड। काइलिन एमबापे गुरुवार को रियाल मैड्रिड के ओविएडो के खिलाफ स्पेनिश लीग फुटबॉल मैच में शुरूआती लखनअप में जगह न मिलने के बाद कहा कि कोच अल्वारो अब्देलोआ ने उनसे कहा कि वह टीम के चौथी पसंद के स्ट्राइकर हैं। अब्देलोआ ने हालाँकि एमबापे की बात पर हैरानी जताई और कहा कि उन्होंने कभी इस तरह की बात नहीं की थी और वह नहीं जानते कि फ्रांस के इस फुटबॉलर को ऐसा क्यों लग रहा है। एमबापे बाएं पांव में हैमस्ट्रिंग में खिंचाव से परेशान थे लेकिन उन्होंने कहा कि वह ओविएडो के खिलाफ शुरू से खेलने के लिए तैयार थे, लेकिन अब्देलोआ ने उन्हें मौका नहीं दिया। मैं पूरी तरह से फिट हूँ लेकिन मैं इसलिए नहीं खेला क्योंकि कोच ने मुझेसे कहा कि मैं टीम में (फ्रेंको) मास्टंटुओनो, विनी (विनीसियस जूनियर) और गोंज़ाले (गार्सिया) के बाद चौथी पसंद का स्ट्राइकर हूँ। मैं इसे स्वीकार करता हूँ। मैं शुरूआती लखनअप में खेलने के लिए तैयार था, यह उनका फैसला था। आप कोच से नाराज नहीं हो सकते, आपको हमेशा कोच की राय का सम्मान करना चाहिए। मैं कड़ी मेहनत करता रहांगा और शुरूआती लखनअप में जगह बनाने का इंतजार करूंगा। अब्देलोआ ने बाद में कहा कि उन्होंने एमबापे से कभी नहीं कहा कि वह टीम में चौथी पसंद के स्ट्राइकर हैं। मेरे पास चार स्ट्राइकर नहीं हैं और मैंने एमबापे को ऐसा कुछ नहीं कहा। मुझे लगता है कि वह मेरी बात को सही तरह से नहीं समझ पाए। मैं उन्हें कभी यह नहीं कह सकता कि वह चौथी पसंद के स्ट्राइकर हैं।

सिंधू थाईलैंड ओपन से बाहर

बैंकॉक। भारतीय बैडमिंटन स्टार पीवीसिंधु शुक्रवार को यहां थाईलैंड ओपन टूर्नामेंट के क्वार्टरफाइनल में एक गेम की बहुत बनाने के बावजूद जापान की शीर्ष वरीयता प्राप्त अकाने यामागुची से हार गई। सिंधू 5,00,000 डॉलर पुरस्कार राशि के सुपर 500 टूर्नामेंट के एक घंटे से ज्यादा समय तक चले महिला एकेल क्वार्टरफाइनल में दुनिया की तीसरे नंबर की खिलाड़ी यामागुची से 21-19, 18-21, 15-21 से हार गई। दो बार की ओलंपिक पदक विजेता और छठी वरीय सिंधू बुधवार सुबह जापान की डेनमार्क की अमाली शुल्ज को 21-13, 21-15 से हराकर क्वार्टरफाइनल में पहुंची थीं। विश्व चैंपियनशिप 2021 के कांस्य पदक विजेता लक्ष्य सेन के अलावा सात्विकसाईराज रंकीरेड्डी और चिराग शेट्टी की जोड़ी दिन में बाद में कमशः पुरुष एकल और पुरुष युगल के क्वार्टरफाइनल में खेलेगी।



सिंह ने तीन विकेट लिए जबकि मोहम्मद शमी और शाहबाज अहमद ने एक-एक सफलता अपने नाम की। चेन्नई को पांचवां झटका शाहबाज ने दिया। उन्होंने कार्तिक को मार्करम के हाथों कैच कराया। वह 42 गेंदों में 71 रन बनाकर

आउट हुए। शिवम दुबे और प्रशांत वीर फिलहाल क्रीज पर मौजूद हैं। चेन्नई को चौथा झटका मोहम्मद शमी ने दिया। उन्होंने आकाश सिंह के हाथों ब्रेविस को कैच कराया। वह 16 गेंदों में 25 रन बनाकर आउट हुए और उन्होंने कार्तिक शर्मा

के साथ चौथे विकेट के लिए 70 रनों की साझेदारी निभाई। कार्तिक शर्मा ने 36 गेंदों में अपना अर्धशतक पूरा किया। वह डेवाल्ड ब्रेविस के साथ चौथे विकेट के लिए 60 से ज्यादा रनों की साझेदारी निभा चुके हैं।

हार्दिक चोटिल है, केकेआर के खिलाफ अगले मैच में वापसी कर सकते हैं: शार्दुल ठाकुर



है कि वह कोलकाता (20 मई को ईडन गार्डन्स) में खेलेंगे। उनके जैसे खिलाड़ियों की कमी हमें हमेशा खलती है। मुंबई इंडियंस की टीम पहले ही प्लेऑफ की दौड़ से बाहर हो चुकी है। हार्दिक का इस दौरान प्रदर्शन अच्छा नहीं रहा और इसलिए फ्रेंचआइ के साथ उनके भविष्य को लेकर अटकलें लगाई जा रही थी। ठाकुर ने इन अफवाहों को सिरे से खारिज कर दिया। उन्होंने कहा, सोशलमीडिया पर काफी चर्चाएं चल

रही हैं, कुछ सही हैं, कुछ गलत। लेकिन उनके धर्मशाला नहीं आने का फ़ैसला टीम प्रबंधन ने किया था।

पंजाब किंग्स के खिलाफ ठाकुर ने 39 रन देकर चार विकेट लिए और मुंबई की जीत में अहम भूमिका निभाई। ठाकुर ने कहा कि मुझे लगता है कि बुमराह के साथ मेरा तालमेल अच्छा है। हमने काफी बातचीत की है। मुझे अन्य गेंदबाजों के बारे में ज्यादा जानकारी नहीं है, लेकिन निश्चित रूप से वह अपने विचार साझा करने में कभी संकोच नहीं करते।

भारतीय महिला टीम ने वुशु विश्व कप में दो स्वर्ण के साथ दबदबा कायम किया



मकाऊ। भारतीय वुशु टीम ने 11वें सांडा विश्व कप में शानदार प्रदर्शन करते हुए दो स्वर्ण, एक रजत और दो कांस्य पदक जीते।

महिला खिलाड़ियों के छह सदस्यीय दल में इन दोनों स्वर्ण पदकों को जीतकर बेहतरीन प्रदर्शन किया। यह अस्मिता खेले इंडिया महिला लीग के सकारात्मक प्रभाव को दर्शाता है। सीमा सुखशा बल की एथलीट शिवानी ने महिला 75 किलोग्राम वर्ग में अपने कौशल और दृढ़ संकल्प का प्रभावशाली प्रदर्शन करते हुए रूस की प्रतिद्वंद्वी को हराकर स्वर्ण पदक जीता। अपर्णा ने भी 52 किलोग्राम वर्ग में शानदार प्रदर्शन करते हुए भारत के लिए दूसरा स्वर्ण पदक हासिल किया। इन दोनों खिलाड़ियों ने इससे

पहले ब्राजील में आयोजित विश्व वुशु चैंपियनशिप में रजत पदक जीते थे, लेकिन इस बार उन्होंने अपने पिछले रजत पदक को सांडा विश्व कप में स्वर्ण पदक में बदलकर उल्लेखनीय सुधार दिखाया। भारतीय वायु सेना के एथलीट कुशल कुमार ने 48 किलोग्राम वर्ग के फाइनल में चीन के प्रतिद्वंद्वी को कड़ी टक्कर दी लेकिन उन्हें रजत पदक से संतोष करना पड़ा। एसएसबी की करीना कौशिक और आईटीबीपी के सागर घैया ने कांस्य पदक जीतकर भारत के कुल पदकों की संख्या पांच कर दी। भारतीय वुशु संघ के अध्यक्ष भूपेंद्र सिंह बाजवा ने इस उत्कृष्ट उपलब्धि पर खिलाड़ियों, प्रशिक्षकों और सहायक कर्मचारियों को बधाई दी।

केकेआर उम्मीद जीवंत बनाये रखने उतरेगा, गुजरात टाइटंस की नजर शीर्ष दो में जगह बनाने पर

कोलकाता। लगभग एक महीने के बाद अपने घरेलू मैदान पर वापसी करने वाली कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) की टीम अभी उम्मीद जीवंत रखने के लिए शनिवार को यहां इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) के मैच में शीर्ष दो में जगह बनाने की कवायद में लगी गुजरात टाइटंस का सामना करेगी।

अनुभवी अजिंक्य रहाणे की कप्तानी में केकेआर ने पिछले साल की तरह इस वर्ष भी अच्छा प्रदर्शन नहीं किया है जिससे उन्हें फिर से कप्तान नियुक्त करने के फैसले पर सवाल उठने लग गए हैं। केकेआर को मौजूदा सत्र में अपनी पहली जीत के लिए सातवें मैच (आधे चरण) तक इंतजार करना पड़ा था। वह इस दौरान एक संतुलित टीम संयोजन तैयार करने में नाकाम रहा। केकेआर ने इसके बाद लगातार चार मैच जीते लेकिन पिछले मैच में विराट कोहली के शानदार शतक के कारण उसे रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु (आरसीबी) से हार का सामना करना पड़ा था। केकेआर के अब तीन मैच बचे हैं और अगर वह सभी मैच जीत जाता है तो अधिकतम 15 अंक तक पहुंच पाएगा। इसके बावजूद उसकी प्लेऑफ में जगह पक्की नहीं हो पाएगी और इसके लिए उसे अगर मगर के समीकरणों से गुजरना होगा। एक और



हार से उसकी आगे बढ़ने की संभावना खत्म हो जाएगी। केकेआर की लगातार चार मैचों में जीत का श्रेय काफी हद तक सुनील नारायण और वरुण चक्रवर्ती की स्पिन जोड़ी को जाता है जबकि उपकप्तान रिकू सिंह ने भी निरंतर योगदान दिया है। चक्रवर्ती बाएं पैर में चोट लगने के कारण आरसीबी के खिलाफ नहीं खेल पाए थे जो टीम को मंहंगा पड़ा। केकेआर के मुख्य कोच अभिषेक नायर ने उनकी वापसी के संकेत दिए हैं जो टीम के लिए अच्छी खबर है। केकेआर की बल्लेबाजी में पूरे सत्र में निरंतरता का अभाव रहा है। उसके बल्लेबाजी क्रम को लेकर भी सवाल उठते रहे हैं। पूर्व कप्तान सोरख

अनुशासन और निरंतरता आज के खेल की जरूरत: शोर्ड मारिन

नयी दिल्ली। भारतीय महिला हॉकी टीम के मुख्य कोच शोर्ड मारिन अर्जेंटीना के खिलाफ शानदार प्रदर्शन के बाद चाहते हैं कि उनके खिलाड़ी आगामी टूर्नामेंटों में अपने प्रदर्शन में निरंतरता बनाए रखने के लिए पूरे अनुशासन के साथ खेलें। भारतीय टीम ने विश्व में नंबर दो टीम अर्जेंटीना के खिलाफ चार मैचों की सीरीज 2-2 से ड्रां खेली। पहले दो मैच हारने के बाद भारत ने जोरदार वापसी करते हुए अंतिम दो मैच (शूटआउट सहित) जीतकर सीरीज बराबर की।

भारत अगले महीने न्यूजीलैंड में होने वाले एफआईएच नेशंस कप की तैयारियों के तहत 21 मई से तीन जून तक ऑस्ट्रेलिया का दौरा करेगा, जहां वह चार मैचों की श्रृंखला खेलेगा। नेशंस कप की विजेता टीम एलीट एफआईएच प्रो लीग के लिए कालीफाई करेगी। नेशंस कप 15 से 21 जून तक ऑकलैंड में खेला जाएगा। भारतीय टीम ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ अपने सभी चार मैच पर्यर्ष हॉकी स्टेडियम में खेलेगी। पिछले साल प्रो लीग से बाहर होने के बाद भारत को इसमें दोबारा प्रवेश पाने के लिए टूर्नामेंट जीतना जरूरी है। इस साल के शुरू में दूसरी बार भारतीय टीम की कमान संभालने वाले मारिन ने कहा, जनवरी में जब मैंने कार्यभार संभाला तो मेरा पहला काम खिलाड़ियों की फिटनेस को लेकर था। हमारा लगभग 14 खिलाड़ी चोटिल थे। इसके अलावा विश्व कप के लिए कालीफाई करना महत्वपूर्ण था। इससे बाकी चीजों पर ध्यान देने का समय नहीं मिला। हमने इसके बाद अर्जेंटीना का भी अच्छा दौरा किया। मारिन ने भारतीय खेल प्राधिकरण द्वारा आयोजित ऑनलाइन संवाद में कहा, अर्जेंटीना विश्व में दूसरे नंबर की टीम है और इससे हमें विश्व हॉकी के मानदंडों का पता चला। उसके बाद हमने अभ्यास शिविर में फिटनेस पर काम



किया। उन्होंने कहा, ऑस्ट्रेलिया दौरे और नेशंस कप में मैं जो सबसे महत्वपूर्ण चीज हासिल करना चाहता हूँ, वह है पूरे अनुशासन के साथ खेलना और अपने प्रदर्शन में निरंतरता बनाए रखना। अगर हम प्रदर्शन में निरंतरता बनाए रखते हैं तो हमारा स्तर काफी ऊंचा हो जाएगा। उन्होंने विश्व स्तर पर सफलता प्राप्त करने के लिए अनुशासन और टीम संस्कृति पर भी जोर दिया। मारिन ने कहा, खेल की समझ भी महत्वपूर्ण है। मुझे अनुशासन पसंद है। यह मेरे लिए सबसे महत्वपूर्ण चीजों में से एक है। हमें टीम संस्कृति पर भी ध्यान केंद्रित करने की जरूरत है। भारतीय कप्तान सलीमा टेटे ने भी कहा कि विश्व स्तर पर सफलता हासिल करने के लिए अनुशासन बहुत अधिक महत्व रखता है। उन्होंने कहा, खिलाड़ी फिटनेस पर वास्तव में कड़ी मेहनत कर रहे हैं। हम फिटनेस का महत्व जानते हैं अगर हम फिट हैं तो हम किसी भी टीम को हरा सकते हैं। इसके अलावा अनुशासन भी जरूरी है।

मुझे अपनी काबिलियत और अहमियत साबित करनी पड़े, तो वह जगह मेरे लिए नहीं है: कोहली



कप खेलना शानदार है। कोहली ने कहा, मेरा नजरिया बिल्कुल स्पष्ट है। मैं जिस माहौल का हिस्सा हूं उसमें कुछ योगदान दे सकता हूं और टीम को भी लगता है कि मैं योगदान दे सकता हूँ, तो मैं खेलता रहांगा। अगर मुझे अपनी काबिलियत और अहमियत साबित करने की जरूरत महसूस करई जाती है तो मैं उस माहौल में नहीं रह सकता। कोहली 2024 में टी20 अंतरराष्ट्रीय

और 2025 में टेस्ट क्रिकेट से संन्यास लेने के बाद अब केवल वनडे में खेलते हैं। पिछले कुछ वर्षों से बहुत कम वनडे मैच खेले जा रहे हैं जिससे कोहली कम अवसरों पर ही भारत का प्रतिनिधित्व कर पा रहे हैं। भारत के मुख्य कोच गौतम गंभीर ने कोहली और एक अन्य स्टार बल्लेबाज रोहित शर्मा के टीम का हिस्सा बनने की उनकी इच्छा के बावजूद उनके भविष्य को लेकर कोई

स्पष्ट टिप्पणी नहीं की है।

कोहली ने कहा कि जब तक टीम को उनकी जरूरत होगी, वह टीम के साथ बने रहेंगे।

उन्होंने कहा, मैं अपनी तैयारियों के प्रति ईमानदार हूँ, मैं खेल के प्रति अपने दृष्टिकोण के प्रति ईमानदार हूँ। मैं पूरी लगन से मेहनत करता हूँ। जब मैं खेलने के लिए जाता हूँ तो मैं दूसरों से कम नहीं बल्कि उनसे भी ज्यादा मेहनत करता हूँ और सही तरीके से खेलता हूँ। कोहली ने खेल के प्रति अपने दृष्टिकोण के बारे में कहा कि वह हमेशा कड़ी मेहनत के लिए तैयार रहते हैं। उन्होंने कहा, मैं इसी तरह से तैयारी करता हूँ। मैं 50 ओवर तक फील्डिंग करने के लिए तैयार हूँ। इस तरह से खेलने के बाद भी अगर मुझे अपनी काबिलियत और अहमियत साबित करनी पड़े, तो वह जगह मेरे लिए नहीं है। कोहली ने 2025-26 सत्र के दौरान दो दशकों के बाद विजय हजारे ट्रॉफी में खेलने का उदाहरण दिया। उन्होंने दिल्ली के लिए दो मैच खेले और उनमें से एक में शतक लगाने के साथ-साथ लिस्ट ए में सबसे कम पारियों में 16,000 रन बनाने वाले खिलाड़ी भी बने। मैं तब स्पष्ट कोच के साथ रहां गया था कि मुझे वहां किसी को कुछ साबित नहीं करना है।

फॉर्म में नजर आ रहे हैं, वहीं वाशिंगटन सुंदर ने मध्य कम में अच्छी भूमिका निभाई है। गुजरात को अगर शीर्ष दो में जगह बनानी है तो उसके इन प्रमुख खिलाड़ियों को अपना अच्छा प्रदर्शन जारी रखना होगा।

टीम इस प्रकार है:

कोलकाता नाइट राइडर्स: अजिंक्य रहाणे (कप्तान), रिकू सिंह, अंगकृष रघुवंशी, मनीष पांडे, रोमैमन पॉवेल, राहुल त्रिपाठी, फिन एलन, तेजस्वी सिंह, टिम सोफर्ट, सुनील नारायण, अतुलरॉय, रमनदीप सिंह, कैमरन ग्रीन, सार्थक रंजन, दक्ष कामरा, रचिन रवींद्र, नवदीप सेनी, वैभव अरोड़ा, उमरान मलिक, मथीशा पथराना, कार्तिक त्यागी, आकाश दीप, वरुण चक्रवर्ती, प्रशांत सोलंकी।

गुजरात टाइटंस: शुभमन गिल (कप्तान), अनुज रावत, अशराद खान, अशोक शर्मा, जोस बेट्स, कॉनर एस्टरहूजून, गुरनूर बराग, जेसन होल्डर, कुलवंत खेजरीलिया, कुमार कुशाग्र, मोहम्मद सिराज, ग्लेन फिलिप्स, प्रसिद्ध कृष्णा, कैंगिसो रबाडा, राशिद खान, साई किशोर, साई सुदर्शन, शाहरुख खान, इशांत शर्मा, निशांत सिंधु, मानव सुथार, राहुल तेवतिया, वाशिंगटन सुंदर, ल्यूक वुड, जयन्त यादव। मैच शुरू होने का समय: भारतीय समयानुसार सत्र 7.30 बजे।

