सच, सिर्फ सच **
वॉयस ऑफ लखनऊ
रविवार, 22 जून, 2025 लखनऊ, महानगर, वर्ष 20, अंक 168, पेज 16, 3.50 रुपये
www.facebook.com/volepaper voiceoflucknow@gmail.com www.voiceoflucknow.com

शुद्ध प्रत्यक्ष कर संग्रह घटकर 4.59 लाख करोड़

चालू वित्त वर्ष (2025-26) में अब तक शुद्ध प्रत्यक्ष कर संग्रह सालाना आधार पर 1.39 प्रतिशत घटकर 4.59 लाख करोड़ रुपये रहा। } 14

भारत की उभरती सौम्य शक्ति का दूत बना योग

रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने जम्मू कश्मीर के उधमपुर में समारोह का नेतृत्व किया। उन्होंने कहा कि यह भारत की उभरती हुई सौम्य शक्ति है और योग इसका सबसे मजबूत दूत बन गया है। } 16

पूरे विश्व ने उत्साह के साथ मनाया योग दिवस

मानसिक व शारीरिक स्वास्थ्य के लिए दैनिक अभ्यास के रूप में करें योग : मुर्मू

एजेंसी

नई दिल्ली। दुनिया भर के हजारों लोगों ने शनिवार को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर भारत की इस प्राचीन विधा का अभ्यास किया और इस मौके पर आयोजित विभिन्न कार्यक्रमों में जोश और उत्साह के साथ हिस्सा लिया। संयुक्त राष्ट्र मुख्यालय में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर जाने-माने चिकित्सक, लेखक एवं स्वास्थ्य गुरु दीपक चोपड़ा ने एक ध्यान सत्र का नेतृत्व किया। इस कार्यक्रम की मेज़बानी संयुक्त राष्ट्र में भारत के स्थायी मिशन ने की। न्यूयॉर्क में भारत के महावाणिज्य दूतावास ने टाइम्स स्क्वायर एलायंस के साथ मिलकर टाइम्स स्क्वायर पर 11वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया। मशहूर अभिनेता अनुपम खेर ने टाइम्स स्क्वायर पर आयोजित इस कार्यक्रम में हिस्सा लिया। लंदन के स्ट्रैंड क्षेत्र के एक प्रतिष्ठित चौक पर सैकड़ों लोग एकत्र हुए, जहां भारतीय उच्चायोग द्वारा आयोजित कार्यक्रम में विशेषज्ञों के मार्गदर्शन में सामूहिक रूप से योगाभ्यास किया गया। ब्रिटेन में भारत के उच्चायुक्त विक्रम दोराईस्वामी ने इस अवसर पर कार्यक्रम की शुरुआत की। योग के प्रति अपनी रुचि के लिए प्रसिद्ध महाराजा चार्ल्स तृतीय ने अपने संदेश में कहा कि यह वार्षिक उत्सव एकता, करुणा और कल्याण जैसे वैश्विक सिद्धांतों को बढ़ावा देता है। चीन में हजारों लोगों ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योगाभ्यास किया और कार्यक्रमों में हिस्सा लिया। सिंगापुर में 11वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस सुपरट्री लॉन में आयोजित किया गया। सिंगापुर के संस्कृति, समुदाय और युवा तथा जनशक्ति राज्य मंत्री दिनेश वासु दाश ने इस कार्यक्रम में कहा तेजी से विभाजित होती दुनिया में, सभी को एक साथ लाने के लिए हमें और अधिक योग की आवश्यकता है। जापान के तोक्यो स्थित भारतीय दूतावास ने प्रतिष्ठित त्सुकिजी होंगवानजी मंदिर में योग महोत्सव का आयोजन किया। मलेशिया के कुआलालंपुर में भारतीय उच्चायोग ने नेताजी सुभाष चंद्र बोस भारतीय सांस्कृतिक केंद्र के साथ मिलकर बाटू गुफा परिसर में योग कार्यक्रम का आयोजन किया। वहीं भारत में लाखों लोगों ने 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस को पूरे उत्साह के साथ मनाया, जिसमें योगासन और ध्यान का ...शेष पृष्ठ 14 पर

विशाखापत्तनम में बने 23 वर्ल्ड रिकॉर्ड

विशाखापत्तनम। आंध्र प्रदेश के मुख्यमंत्री एन चंद्रबाबू नायडू ने शनिवार को कहा कि राज्य ने 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर 23 वैश्विक रिकॉर्ड बनाए है जिनमें दो गिनीज रिकॉर्ड और 21 वर्ल्ड बुक ऑफ रिकॉर्ड है। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के साथ योगाभ्यास करने के बाद मीडियाकर्मियों को संबोधित करते हुए नायडू ने कहा कि इस प्राचीन कला का प्रदर्शन करने के लिए यहां 3.03 लाख लोग एकत्र हुए हैं, जिससे एक ही स्थान पर सर्वाधिक लोगों द्वारा योगाभ्यास करने का विश्व रिकार्ड बना है। नायडू ने योग दिवस की उपलब्धियों के बारे में विस्तार से बताते हुए कहा, कुल 23 वैश्विक रिकॉर्ड बनाए गए, जिनमें 21 वर्ल्ड बुक ऑफ रिकॉर्ड और दो गिनीज रिकॉर्ड शामिल हैं। उन्होंने यह भी बताया कि करीब 22,122 आदिवासी छात्रों ने एक ही स्थान पर 108 मिनट में 108 बार सूर्य नमस्कार कर एक और विश्व रिकॉर्ड कायम किया है। नायडू ने सोशल मीडिया मंच एक्स पर एक पोस्ट में कहा विशाखापत्तनम ...शेष पृष्ठ 14 पर

संक्षेप

एयर इंडिया के तीन अफसरों को हटाने के निर्देश

मुंबई। विमानन सुरक्षा नियामक डीजीसीए ने एयर इंडिया से गंभीर चूक के कारण उसके एक डिवीजनल उपाध्यक्ष सहित तीन अधिकारियों को चालक दल कार्य दायित्व से संबंधित सभी भूमिकाओं से हटाने का आदेश दिया है। सूत्रों ने शनिवार को यह जानकारी दी। नागर विमानन महानिदेशालय (डीजीसीए) ने 20 जून को अपने आदेश में टाटा समूह के स्वामित्व वाली एयरलाइन से इन अधिकारियों के खिलाफ बिना देरी किए आंतरिक अनुशासनात्मक कार्यवाही शुरू करने को भी कहा। डीजीसीए के आदेश के अनुसार, तीन अधिकारियों में एयरलाइन के एक डिवीजनल उपाध्यक्ष भी शामिल हैं।

ईंधन की कमी से विमान की आपात लैंडिंग

नई दिल्ली। गुवाहाटी से चेन्नई जा रही इंडिगो की फ्लाइट 6ए-6764 को ईंधन की कमी की वजह से पायलट की ओर से 'फ्यूल मेडे' कॉल करने के बाद बंगलूरू की ओर डायवर्ट करना पड़ा। चेन्नई एयरपोर्ट पर भीड़भाड़ के कारण विमान को समय पर वहां उतरने से रोका गया। आपातकालीन मार्ग परिवर्तन के दौरान विमान में यात्री सवार थे। फ्लाइट रात 8:15 बजे सुरक्षित रूप से बंगलूरू में उतरी। सूत्रों के मुताबिक, विमान ने निर्धारित समय पर गुवाहाटी से उड़ान भरी थी। रात 8.11 बजे जब ट्रैफिक की वजह से विमान को चेन्नई में लैंड करने की अनुमति नहीं मिली तो पायलट ने बंगलूरू हवाई अड्डे के एयर ट्रैफिक कंट्रोल (एटीसी) पर 'ईंधन मेडे' का संदेश भेजा।

नियमित योग से मिलती है शांति : मोदी

एजेंसी

विशाखापत्तनम (आंध्र प्रदेश)। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने शनिवार को कहा कि दुनिया किसी न किसी तनाव से गुजर रही है, कितने ही क्षेत्रों में अशांति और अस्थिरता बढ़ रही है और ऐसे में योग से हमें शांति की दिशा मिलती है। प्रधानमंत्री मोदी ने यहां 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के प्रतिभागियों को संबोधित करते हुए कहा कि यह दिन मानवता के लिए उस प्राचीन प्रथा की शुरुआत का प्रतीक है जहां आंतरिक शांति वैश्विक नीति बन गई है।

तेलुगु देशम पार्टी (तेदेपा) नीत राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन (राजग) सरकार के विशाल योग दिवस समारोह ने रिकॉर्ड बनाया है। राज्य सरकार ने बताया कि इस दौरान 23 नयी उपलब्धियां हासिल की गईं। मोदी ने कहा, दुर्भाग्य से आज पूरी दुनिया किसी न किसी तनाव से गुजर रही है। कितने ही क्षेत्रों में अशांति और अस्थिरता बढ़ रही है। ऐसे में योग से हमें शांति की दिशा मिलती है। योग एक पॉज बटन है जिसकी मानवता को आवश्यकता है, जिससे कि वे खुलकर सांस ले सकें, जीवन में संतुलन बना सकें तथा पुनः संपूर्ण बन सकें। प्रधानमंत्री ने कहा मेरा दुनिया से अनुरोध है कि आइए, इस योग दिवस को मानवता के लिए योग के दूसरे संस्करण की शुरुआत का प्रतीक बनाएं जहां ...शेष पृष्ठ 14 पर

योग भारत की ऋषि परम्परा का मंत्र : योगी

विशेष संवाददाता

लखनऊ। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने प्रदेशवासियों को 11वें अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस की शुभकामनाएं देते हुए कहा कि योग भारत की ऋषि परम्परा का ऐसा मंत्र है, जो स्वस्थ काया के साथ-साथ स्वस्थ मस्तिष्क भी उपलब्ध कराता है। भारतीय मनीषा ने प्राचीन काल से ही योग के महत्व से हम सभी को विस्तृत रूप से अवगत कराया है। मनीषा का मानना रहा है कि 'शरीरमाद्यं खलु धर्म साधनम' अर्थात धर्म के सभी साधनों, धर्म, अर्थ, काम और मोक्ष की प्राप्ति एक स्वस्थ्य शरीर से ही सम्भव है। 'शरीरमाद्यं खलु धर्म साधनम' भाव की पूर्ति योग के माध्यम से होती है। मुख्यमंत्री शनिवार को गोरखपुर में श्री गोरखनाथ मन्दिर के महन्त दिग्विजयनाथ स्मृति सभागार में 11वें अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर आयोजित कार्यक्रम को सम्बोधित कर रहे थे। इस अवसर पर वह योगाभ्यास में भी सम्मिलित हुए। उन्होंने कहा कि आज अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस के कार्यक्रम से देश व दुनिया के लोग जुड़ रहे है। विशाखापट्टनम, आन्ध्र प्रदेश में प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी योग कार्यक्रम... शेष पृष्ठ 14 पर

इजराइल ने ईरान के परमाणु अनुसंधान केन्द्र पर किया हमला

दोनों देशों के बीच तनाव कम करने के लिए जेनेवा में घंटों चली कूटनीतिक वार्ता बेनतीजा रही

एजेंसी

तेल अवीव। इजराइल की सेना ने शनिवार को कहा कि उसने बीती रात ईरान की परमाणु अनुसंधान सुविधा पर हमला किया और निशाना बनाकर किए गए हमलों में तीन वरिष्ठ ईरानी कमांडरों की मौत हो गई। दोनों देशों के बीच युद्ध दूसरे सप्ताह में प्रवेश कर गया है। शनिवार सुबह इस्फहान में एक पर्वत के निकट इलाके से धुआं उठता दिखाई दिया, जहां एक स्थानीय अधिकारी ने कहा कि इजराइल ने दो बार परमाणु अनुसंधन सुविधा पर हमला किया। इजराइली सेना के एक अधिकारी के अनुसार निशाने पर दो सेंट्रिफ्यूज उत्पादन स्थल थे। ईरान के परमाणु कार्यक्रम को तहस-नहस करने के इजराइल के लक्ष्य के तहत 24 घंटे में इस्फहान में हुआ यह दूसरा हमला था। इस्फहान प्रांत के सुरक्षा मामलों के डिप्टी गवर्नर अकबर सालेही ने पुष्टि की कि इजराइली हमलों में सुविधा को नुकसान पहुंचा है, लेकिन कोई व्यक्ति हताहत नहीं ...शेष पृष्ठ 14 पर

ऑपरेशन सिंधु के तहत ईरान से अब तक 517 भारतीय लौटे

नयी दिल्ली। विदेश मंत्रालय (एमईए) ने शनिवार को कहा कि ऑपरेशन सिंधु के तहत अब तक 500 से अधिक भारतीय नागरिक ईरान से स्वदेश लौट आए हैं। विदेश मंत्रालय ने एक्स पर एक पोस्ट में निकासी अभियान की स्थिति के बारे में जानकारी साझा की। इजराइल के साथ सैन्य टकराव तेज होने के बाद ईरान से निकाले गए

धामी सहित आठ देशों के लोगों ने किया योग

प्रमुख संवाददाता

गैरसैंण (उत्तराखंड)। 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर उत्तराखंड के मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने राज्य को योग और वेलनेस की वैश्विक राजधानी बनाने का संकल्प दोहराया। भराड़ीसैंण विधानसभा परिसर में आयोजित भव्य कार्यक्रम में मुख्यमंत्री ने योग गुरु पद्मश्री स्वामी भारत भूषण तथा आठ देशों से आये प्रतिनिधियों के साथ सामूहिक योग किया। वैदिक मंत्रोच्चार और शंखनाद से कार्यक्रम का शुभारंभ हुआ। मुख्यमंत्री ने योग आधारित विकास के लिए राज्य में योग नीति 2025 का विधिवत शुभारंभ करते हुए इसकी पुस्तिका का ...शेष पृष्ठ 14 पर

विशेष खबर भाजपा अनुसूचित मोर्चा के तत्वावधान में आयोजित भव्य योग कार्यक्रम का आयोजन, इस अवसर पर बतौर मुख्य अतिथि भाजपा के प्रदेश महामंत्री संगठन धर्मपाल सिंह रहे मौजूद

लखनऊ में भव्य योग कार्यक्रम आयोजित

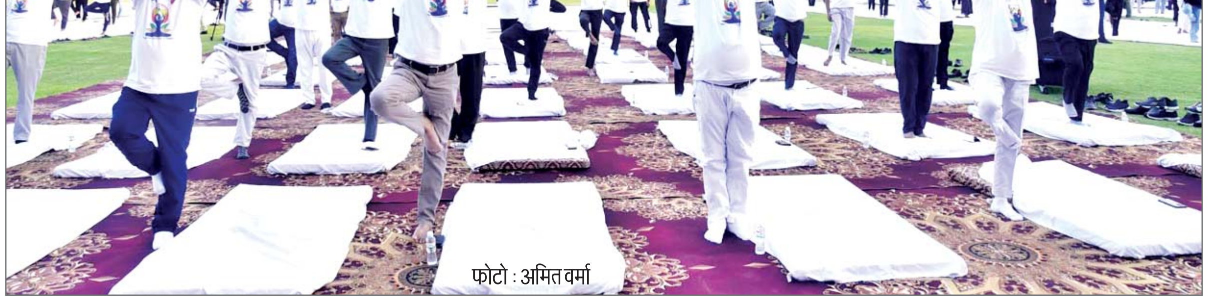
भाजपा के वरिष्ठ नेता नीरज सिंह व बीबीडी ग्रुप के प्रेसिडेंट विराज सागर दास ने किया योग

फोटो : समीर भटनागर

विशेष संवाददाता

लखनऊ। अंतराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर अंबेडकर पार्क गोमती नगर में भाजपा अनुसूचित मोर्चा के तत्वावधान में आयोजित भव्य योग कार्यक्रम का आयोजन शनिवार को किया गया। इस विशाल योग कार्यक्रम में बतौर मुख्य अतिथि भाजपा के प्रदेश महामंत्री संगठन धर्मपाल सिंह मौजूद रहे। इस दौरान कार्यक्रम प्रभारी वरिष्ठ भाजपा नेता ...शेष पृष्ठ 14 पर

बीबीडीयू में मनाया गया अंतराष्ट्रीय योग दिवस



फोटो : अमित वर्मा

लखनऊ। अंतराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर बीबीडी यूनिवर्सिटी कैंपस में डॉ अखिलेश दास गुप्ता स्टेडियम में एक पृथ्वी एक स्वास्थ्य के अंतर्गत योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम बीबीडी ग्रुप की चेयरपर्सन श्रीमती अलका दास गुप्ता एवं बीबीडी ग्रुप के प्रेसिडेंट विराज सागर दास की प्रेरणा से हुआ। कार्यक्रम की शुरूआत योग प्रशिक्षक अरुण जैन द्वारा विभिन्न प्राणायाम जैसे सूर्य नमस्कार, ...शेष पृष्ठ 14 पर

विश्व को योग से निरोग रहने का दिया संदेश

भाजपा ने मंडल स्तर पर योग शिविरों का किया आयोजन, डिप्टी सीएम केशव प्रसाद ने गाजियाबाद में किया योग

विशेष संवाददाता (vol)

लखनऊ। भारतीय जनता पार्टी ने विश्व योग दिवस पर शनिवार को प्रदेश में मंडल स्तर पर योग शिविरों का आयोजन किया और विश्व को योग से निरोग का संदेश दिया। इसके साथ ही विभिन्न सामाजिक, धार्मिक संस्थाओं, स्वयंसेवी संगठनों ने भी योग कार्यक्रमों का आयोजन किया। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने गोरखपुर में योग करके योग से निरोग का संदेश दिया। पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष भूपेन्द्र सिंह चौधरी ने सेंट्रल पार्क, समर विहार कालोनी, कैंट-2 लखनऊ में पार्टी कार्यकर्ताओं तथा स्थानीय नागरिकों के साथ योग किया। उपमुख्यमंत्री केशव प्रसाद मौर्य ने गाजियाबाद तथा ब्रजेश पाठक ने लखनऊ में 11वें विश्व योग दिवस पर योग कार्यक्रमों में सम्मिलित हुए। अम्बेडकर पार्क गोमतीनगर, लखनऊ में प्रदेश महामंत्री (संगठन) धर्मपाल सिंह ने अनुसूचित मोर्चा द्वारा बाबा साहेब डॉ. भीमराव आम्बेडकर को समर्पित योग शिविर में सम्मिलित होकर योग दर्शन के उद्घोष सर्वे सन्तु निरामयाः का संदेश देते हुए सबके स्वस्थ एवं निरोगी जीवन की कामना की। प्रदेश सरकार के मंत्री, पार्टी के

- **भाजपा प्रदेश अध्यक्ष, महामंत्री संगठन और डिप्टी सीएम ब्रजेश पाठक ने लखनऊ में किया योग**

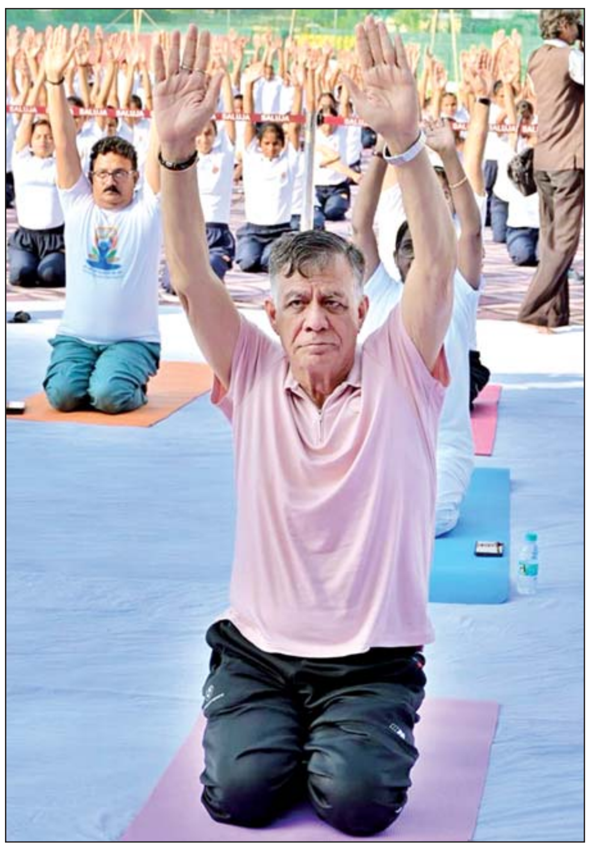
प्रदेश, क्षेत्र, जिला, मंडल, शक्तिकेन्द्र तथा बूथ के पदाधिकारी, सांसद, विधायक, नगर निगम के महापौर व सदस्य, नगर पालिका, नगर पंचायत अध्यक्ष व सदस्य, आयोग, बोर्ड, निगम के अध्यक्ष व सदस्य सहित सभी जनप्रतिनिधि, पार्टी के नेता तथा कार्यकर्ता स्थानीय नागरिकों के साथ विश्व योग दिवस के कार्यक्रमों में सम्मिलित हुए। इसके साथ ही विभिन्न सामाजिक, धार्मिक, आध्यात्मिक तथा व्यवसायिक वर्गों के भी योग शिविर आयोजित किये गए।

प्रदेश भाजपा अध्यक्ष भूपेन्द्र सिंह चौधरी ने योग दिवस पर आयोजित कार्यक्रम में कहा कि ध्यान से ज्ञान और योग से निरोग ही स्वस्थ जीवन शैली का मंत्र है। भारतीय संस्कृति की अनमोल धरोहर योग पूरी दुनिया को भारत द्वारा दी गई एक ऐतिहासिक उपलब्धि है, जिसे प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी ने 2014 से अपने अथक प्रयासों से पूरी दुनिया में पहुंचाने का अद्वितीय एवं स्वागत योग्य कार्य किया है। आज योग पूरे विश्व के लोगों की जीवन शैली बन चुका है। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योग को अपनी जीवनशैली का अमूल्य हिस्सा बनाने का संकल्प करें और स्वस्थ समाज व समृद्ध भारत के निर्माण में अपनी सहभागिता सुनिश्चित करें।

प्रदेश महामंत्री (संगठन) धर्मपाल सिंह ने 11वें विश्व योग दिवस की शुभकामनाएं देते हुए कहा कि योग कार्यक्रम में जिस तरह सभी एक समय पर एक साथ प्राणायाम, आसन सहित योग की सभी क्रियाएं कर रहे हैं, जिससे एक साथ एक लक्ष्य के लिए चलने का अभ्यास भी होता है इसलिए योग देश की एकात्मता और वसुधैव कुटुम्बकम की भावना को भी प्रबल बनाता है। उन्होंने सफल आयोजन के लिए आयोजकों का अभिनंदन करते हुए कहा कि बाबा साहेब को समर्पित योग महोत्सव का कार्यक्रम एक भारत-समरस भारत के लोकमंगलकारी उद्देश्य से आयोजित किया गया है। भाजपा अनुसूचित मोर्चा के प्रयास से यह विशाल योग महोत्सव का आयोजन आगे भी समरसता का मंत्र लेकर किए जाने वाले कार्यक्रमों के लिए प्रेरक होगा। हम सभी प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के आभारी है जिनके प्रयास से भारतीय योग दर्शन को विश्व ने स्वीकार भी किया और अंगीकार भी किया।

प्रदेश महामंत्री (संगठन) धर्मपाल सिंह के साथ योग महोत्सव में आयोजित प्रदेश अध्यक्ष भाजपा अनुसूचित मोर्चा रामचन्द्र कनौजिया तथा संयोजक भाजपा नेता नीरज सिंह उपस्थित रहे।

साथ ही राज्यसभा सदस्य बृज लाल, एमएलसी लाल जी प्रसाद निर्मल, प्रदेश उपाध्यक्ष देवेश कुमार, भाजपा अनुसूचित जनजाति मोर्चा के प्रदेश अध्यक्ष संजय गोंड, पूर्व डीजीपी विजय कुमार, भाजपा महानगर अध्यक्ष आनंद द्विवेदी सहित बड़ी संख्या में अनुसूचित मोर्चा के कार्यकर्ता सम्मिलित हुए।



योग सिर्फ व्यायाम नहीं, जीवन दर्शन है : महाना

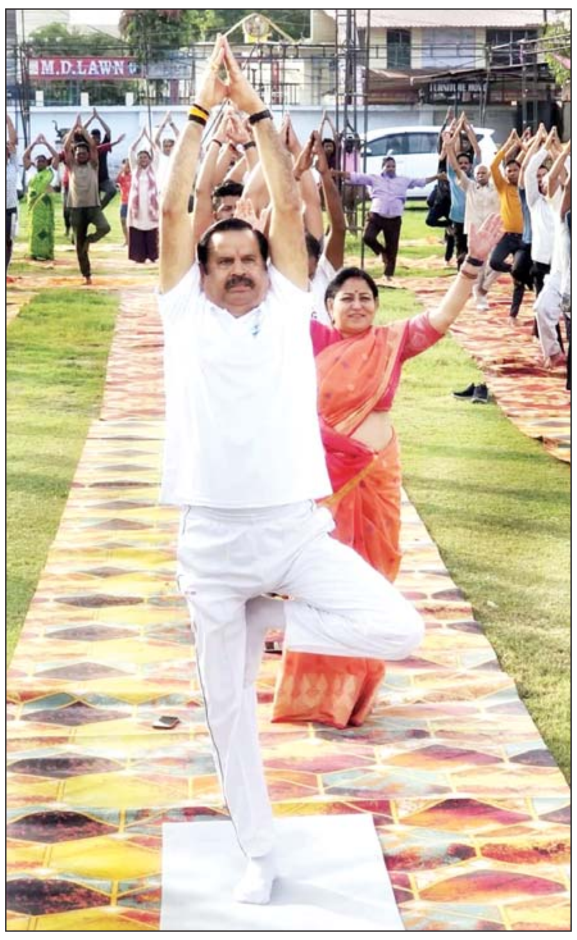
लखनऊ। योगमय हुई कानपुर की सुबह, जब ग्रीन पार्क की हरियाली में विधानसभा अध्यक्ष सतीश महाना ने जनसाधारण के साथ योग की साधना की। उनके सहज, विनम्र और प्रेरक नेतृत्व ने न केवल आयोजन को गरिमा दी, बल्कि यह संदेश भी दिया कि योग सिर्फ व्यायाम नहीं, जीवन दर्शन है। वन अर्थ वन हेल्थ की थीम को आत्मसात करते हुए महाना ने बच्चों, माताओं और नागरिकों संग मिलकर स्वस्थ समाज के संकल्प को साकार किया।

मंत्री नरेंद्र कश्यप ने योग दिवस कार्यक्रम में सहभागिता की

हापुड़/लखनऊ। प्रदेश के पिछड़ा वर्ग कल्याण एवं दिव्यांगजन सशक्तिकरण राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) नरेंद्र कश्यप ने शनिवार को हापुड़ में 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर आयोजित विविध कार्यक्रमों में सहभागिता कर जनसामान्य को योग के प्रति जागरूक किया। मंत्री कश्यप ने श्रीमती ब्रह्मदेवी

सरस्वती बालिका विद्या मंदिर उच्चतर माध्यमिक विद्यालय में आयोजित भव्य योग कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में प्रतिभाग किया और छात्राओं, अध्यापकों एवं नागरिकों के साथ योगासन कर योगाभ्यास किया। उन्होंने कहा कि योग भारत की प्राचीनतम जीवनशैली है, जो तन, मन और आत्मा को संतुलित रखते हुए सम्पूर्ण स्वास्थ्य का मार्ग प्रशस्त करती है। मंत्री कश्यप ने छात्राओं सहित सभी उपस्थित नागरिकों को संबोधित करते हुए कहा कि योग केवल व्यायाम नहीं, बल्कि जीवन जीने की कला है। योग से न केवल शरीर स्वस्थ रहता है, बल्कि मानसिक संतुलन भी प्राप्त होता है। उन्होंने सभी से आग्रह किया कि वे योग को अपने दैनिक जीवन का अभिन्न अंग बनाएँ और एक स्वस्थ, जागरूक तथा अनुशासित समाज के निर्माण में अपनी भागीदारी सुनिश्चित करें। योग दिवस कार्यक्रम के उपरांत मंत्री नरेंद्र कश्यप ने योग जागरूकता हेतु आयोजित पदयात्रा को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। पदयात्रा के माध्यम से आम नागरिकों को योग के महत्व से अवगत कराते हुए नियमित योग को अपनाने का संदेश दिया गया। योग दिवस केवल एक आयोजन नहीं, बल्कि यह एक दीर्घकालिक सामाजिक आंदोलन है, जिसके माध्यम से हम स्वस्थ भारत, समर्थ भारत का निर्माण कर सकते हैं।

एक भारत समरस भारत के संदेश के साथ अंबेडकर पार्क में योग कार्यक्रम



विशेष संवाददाता (vol)

लखनऊ। डॉ. भीमराव अंबेडकर स्मृति स्थल आज उनकी सामाजिक समरसता, समानता और स्वतंत्रता की विचारधारा की प्रत्यक्ष मिसाल बना। गोमती नगर स्थित अंबेडकर पार्क में भारतीय जनता पार्टी द्वारा आयोजित 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग महोत्सव के अवसर पर भव्य योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

योगाभ्यास कार्यक्रम में मुख्य अतिथि प्रदेश महामंत्री संगठन धर्मपाल सिंह, कार्यक्रम प्रभारी वरिष्ठ नेता नीरज सिंह, सांसद बृजलाल सहित लगभग 5000 की संख्या में अनुसूचित समाज के प्रतिनिधियों, महिलाओं व पुरुषों ने सामूहिक रूप से योगाभ्यास किया। उपमुख्यमंत्री बृजेश पाठक ने रेजिडेंसी में आयोजित कार्यक्रम में भाग लिया। कार्यक्रम के दौरान प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का सजीव प्रसारों भी सुना। राज्यसभा सांसद संजय सेठ, एमएलसी रामचंद्र प्रधान, प्रमुख सचिव आलोक कुमार, जिलाधिकारी विशाख भी कार्यक्रम में सम्मिलित हुए।

योगाभ्यास के बाद धर्मपाल सिंह ने कहा कि प्रधानमंत्री के प्रयास से दुनिया के 171 से अधिक देशों में आज अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन होता है। योग केवल शारीरिक अभ्यास नहीं, बल्कि सामाजिक संतुलन और मानसिक सामंजस्य का भी माध्यम है। योग देश की एकात्मा और वसुधैव कुटुंबकम की भावना को भी प्रबल बनाता है।

वरिष्ठ नेता कार्यक्रम प्रभारी नीरज सिंह ने कहा कि डॉ. अंबेडकर ने सामाजिक असमानता को दूर करने तथा दलित वंचित और पिछड़े वर्ग को सामाजिक न्याय दिलाने के लिए आजीवन संघर्ष किया। अंबेडकर के आदर्शों और विचारों को आत्मसात करते हुए प्रदेश महामंत्री संगठन धर्मपाल सिंह के दिशा निर्देशन में एक भारत समरस भारत के संदेश के साथ आज यहां योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया है। लखनऊ की झुग्गी झोपड़ी व मलिन बस्तियों और आसपास के जिलों से आए अनुसूचित समाज के लोगों ने योग प्रशिक्षिका मालविका बाजपेयी के दिशा निर्देशन में लगभग 1 घंटे के सत्र में भेदभाव रहित सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम में भाग लिया। कार्यक्रम स्थल पर विशेष रूप से डॉ. भीमराव अंबेडकर की छवि और उनके विचारों को समर्पित पोस्टर, प्रदर्शनी और साज-सज्जा ने वातावरण को विचारपूर्ण और प्रेरणादायक बनाया। मुख्य अतिथियों सहित प्रतिभागियों की टीशर्ट पर भी अंबेडकर का चित्र दिखाई दिया।

आयोजन में बड़ी संख्या में नागरिकों, युवाओं, सामाजिक संगठनों और महिलाओं सहित मूक बधिर बच्चों की सहभागिता भी रही, जिसने कार्यक्रम को जन-आंदोलन का स्वरूप प्रदान किया।

योग महोत्सव इस बात का सशक्त संदेश बनकर सामने आया कि जब योग और सामाजिक न्याय के विचार एक साथ आते हैं, तो राष्ट्र निर्माण की दिशा में एक नई चेतना का संचार होता है। कार्यक्रम में एमएलसी लालजी निर्मल, मुकेश शर्मा, अनुसूचित मोर्चा प्रदेश अध्यक्ष रामचंद्र कनौजिया, प्रदेश उपाध्यक्ष देवेश कोरी, पूर्व पुलिस महानिदेशक विजय कुमार, रिटायर्ड आईएएस दिनेश चंद्र, हरीश कुमार, पंकज प्रसून जाटव, एके गौतम, गंगाराम अंबेडकर, राम अवतार कनौजिया, विपिन सोनकर सहित बड़ी संख्या में अनुसूचित समाज व आमजन ने सहभागिता की। अन्य प्रमुख कार्यक्रमों में राज्यसभा सांसद डॉक्टर दिनेश शर्मा ने चौक में लोहिया पार्क व कुडिया घाट में, राज्यसभा सांसद अमरपाल मौर्य और डॉ महेंद्र सिंह जेएस लांन कैपल रोड में, एमएलसी प्रदेश महामंत्री गोविंद नारायण शुक्ला, राम भवन ग्राम खंड गोमती नगर में, एमएलसी मुकेश शर्मा अंबेडकर पार्क में, क्षेत्रीय अध्यक्ष कमलेश मिश्रा सेंट जोसेफ स्कूल सीतापुर रोड में, विधायक डॉक्टर नीरज बोरा अलीगंज स्थित सरस्वती विद्या मंदिर स्कूल में, विधायक ओपी श्रीवास्तव स्वर्ण जयंती पार्क इंदिरा नगर में, महापौर सुषमा खर्कवाल नगर निगम मुख्यालय में आयोजित योग कार्यक्रमों में सम्मिलित हुए।

समाज को अनुशासित बनाता है योग : आनंदीबेन पटेल

विशेष संवाददाता (vol)

लखनऊ। राज्यपाल आनंदीबेन पटेल ने शनिवार को कहा कि योग और खेल दो ऐसे प्रभावशाली माध्यम हैं जो समाज को शारीरिक व मानसिक रूप से स्वस्थ तथा अनुशासति बनाते हैं।

उन्होंने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर राजभवन में उपस्थित लोगों को शुभकामनाएं दीं और कहा कि योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं है, बल्कि यह जीवनशैली, आत्मिक अनुशासन और सामूहिक कल्याण का मार्ग है। राजभवन से जारी बयान के अनुसार शनिवार को सुबह छह बजे राजभवन परिसर में स्थित बड़े लॉन में 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर सामूहिक योगाभ्यास में शामिल होने के बाद राज्यपाल ने योग के माध्यम से राष्ट्र निर्माण में सहयोग देने का संदेश दिया। उन्होंने कहा, कि स्वस्थ नागरिक ही स्वस्थ समाज का निर्माण करते हैं। ऐसे नागरिक न केवल अपने परिवार और समुदाय के लिए उपयोगी सिद्ध होते हैं, बल्कि हर दृष्टि से लोकहित में कार्य करते हुए राष्ट्र निर्माण में भी महत्वपूर्ण योगदान देते हैं। हम सबका यह सामूहिक दायित्व है कि मिलकर देश को विकसित और सशक्त बनाएं। उन्होंने कहा, कि योग और खेल दो ऐसे प्रभावशाली माध्यम हैं जो समाज को न केवल शारीरिक रूप से सशक्त, बल्कि मानसिक रूप से भी स्वस्थ व अनुशासित बनाते हैं।

डॉ. अखिलेश दास गुप्ता स्टेडियम में योग गुरू का स्वागत करते और योग समावेश पुस्तक का विमोचन करते प्रो वाइस चांसलर डॉ. एस सी शर्मा, रजिस्ट्रार सुधर्मा सिंह व अन्य

पर्वतीय महापरिषद ने किया योगाभ्यास

वरिष्ठ संवाददाता (vol)

लखनऊ। पर्वतीय महापरिषद उप्र, लखनऊ के तत्वावधान में आज अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर पर्वतीय महापरिषद भवन, गोमती नगर में योगाभ्यास किया गया तथा योगासन एवं प्राणायाम विषय पर विचार गोष्ठी का कार्यक्रम आयोजित किया गया, जिसमें महेन्द्र सिंह रावत एवं सुदीप जोशी के नेतृत्व में योगासन एवं प्राणायाम का अभ्यास कराया गया।

पर्वतीय महापरिषद के अध्यक्ष गणेश चन्द्र जोशी ने बताया कि अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस को योगासन, प्राणायाम के प्रचार-प्रसार एवं स्वास्थ्य जागरूकता हेतु मनाना आवयश्क है। महासचिव महेन्द्र सिंह रावत ने बताया कि योग एवं स्वास्थ्य जागरूकता के कार्यक्रम पर्वतीय महापरिषद द्वारा समय-समय पर कराए जाते हैं तथा लोगों को प्राकृतिक जीवन शैली एवं शुद्व खान-पान के प्रति जागरूक किया जाता है। योग शिविर में पद्मासन, सूर्य नमस्कार, मयूरासन, धनुरासन सहित अनेक प्रकार के योगासन व प्राणायाम कराए गए तथा उनसे होने वाले लाभों को भी बताया गया।

योग दिवस पर डीएम ने डिप्टी सीएम को दिया तुलसी का पौधा

वरिष्ठ संवाददाता (vol)

लखनऊ। 11वें अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के दृष्टिगत जिला स्तरीय योगाभ्यास का आयोजन रेसीडेंसी लखनऊ में आयोजित किया गया। कार्यक्रम का आयोजन एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग थीम पर किया गया। उत्साह, उल्लास, उमंग के साथ एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग थीम पर आधारित 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 2025 के उपलक्ष्य पर विभिन्न स्थानों पर भव्य कार्यक्रम आयोजित किए गए। जिसमें बड़ी तादाद में स्कूली बच्चे, पुरुष एवं महिलाएं शामिल हुईं। इसी के साथ तहसील, ब्लॉक व विभिन्न सरकारी व निजी संस्थानों में भी योग दिवस पर कार्यक्रमों का आयोजन हुआ। डीएम विशाख जी ने कहा कि जिला प्रशासन एवं आयुष विभाग के संयुक्त तत्वावधान में रेजीडेन्सी लखनऊ में आयोजित किया गया। इस मौके पर डीएम ने उप मुख्यमंत्री उत्तर प्रदेश बृजेश पाठक को तुलसी का पौधा दिया। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री की पहल पर अंतरराष्ट्रीय स्तर पर प्रत्येक वर्ष 21 जून को योग दिवस के रूप में मनाए जाने के लिए मान्यता देने का काम किया गया। इस अवसर पर अपर जिलाधिकारी पूर्वी, वित्त एवं सिटी मजिस्ट्रेट, अन्य अधिकारियों समेत योग संस्थाओं व जनपद के सैकड़ों गणमान्य लोगों ने प्रतिभाग किया।

योग से सशक्त बने मन, मस्तिष्क और शरीर : न्यायमूर्ति अताउ रहमान मसूदी

लखनऊ। ग्यारहवां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस इस वर्ष एक धरती, एक सेहत विषय के साथ पूरे विश्व में अत्यंत हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। इसी क्रम में उच्च न्यायालय, लखनऊ द्वारा शनिवार को न्यायालय परिसर में एक विशेष योग शिविर का आयोजन किया गया। इस अवसर पर वरिष्ठ न्यायमूर्ति, उच्च न्यायालय, लखनऊ अताउ रहमान मसूदी, अन्य माननीय न्यायमूर्तिगण, न्यायालय के अधिकारीगण, कर्मचारीगण, अधिवक्तागण एवं अन्य प्रतिष्ठित सदस्यगण ने उत्साहपूर्वक सहभागिता की। कार्यक्रम का शुभारंभ प्रशिक्षित योगाचार्य डॉ. त्रिभुवन यादव के मार्गदर्शन में किया गया, जिन्होंने विभिन्न योगासनों का अभ्यास कराते हुए उनके शारीरिक एवं मानसिक लाभों की विस्तार से जानकारी दी। योग सत्र के समापन पर माननीय वरिष्ठ न्यायमूर्ति अताउ रहमान मसूदी ने प्रतिभागियों को संबोधित करते हुए योगाचार्य द्वारा दिए गए प्रशिक्षण की सराहना की। उन्होंने उपस्थित जनों को योग को अपनी दैनिक दिनचर्या में सम्मिलित करने के लिए प्रेरित किया। न्यायमूर्ति ने अपने उद्बोधन में कहा कि समाज के प्रत्येक व्यक्ति को अपने शरीर की आवश्यकता को समझते हुए योग को अपनाना चाहिए।

इरिटेम में हुआ एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग

विशेष संवाददाता (vol)

लखनऊ। मानव जीवन में योग की महत्ता, आवश्यकता एवं लाभों से परिचित कराते हुए ग्यारहवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर शनिवार को भारतीय रेलवे परिवहन प्रबंधन संस्थान (आईआरआईटीएम), लखनऊ में अत्यंत उत्साहपूर्वक मनाया गया। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की थीम एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग है, जो स्वास्थ्य, पर्यावरणीय संतुलन और समग्र कल्याण को बढ़ावा देने पर केंद्रित है।

रेलवे की निरंतर चलने वाली कार्यप्रणाली एवं इसके विशालतम नेटवर्क को सुचारू रूप से संचालित करने हेतु के संस्थान के संकाय सदस्य और कर्मचारी निरंतर प्रत्येक परिस्थिति में अपना कार्य सम्पादित करते रहते हैं, इस कारण रेल कर्मचारियों को अनियमित जीवन शैली और स्वास्थ्य संबंधी परेशानियों से जूझना पड़ता है। अतः योग दिवस रेल कर्मचारियों हेतु विशेष महत्व रखता है इस विशेष दिवस का आयोजन भारतीय रेल परिवहन प्रबंधन संस्थान (आईआरआईटीएम), लखनऊ में किया गया। इस कार्यक्रम में योग शिविर का आयोजन किया गया, जिसमें संस्थान के अपर महानिदेशक श्री संजय त्रिपाठी ने स्वयं भाग लिया तथा संस्थान के सभी संकाय सदस्यों, भारतीय रेल प्रबंधन सेवाओं के परिवीक्षार्थियों, कर्मचारियों और संविदा कर्मचारियों के साथ प्राणायाम, ध्यान, योगासन और अन्य यौगिक क्रियाएं करके सभी को इस कार्य के लिए प्रेरित किया। सभी प्रतिभागी सुबह 06:15 बजे एकत्रित हुए और सत्र 06:30 बजे शुरू हुआ। इस योग सत्र की शुरूआत में योगाचार्य सुश्री वंदना बरनवाल ने सभी को योग के महत्व और इसके लाभों से परिचित कराया।

इस अवसर पर अपर महानिदेशक संजय त्रिपाठी ने अवगत कराया कि योग और प्राणायाम द्वारा शारीरिक एवं मानसिक स्थिति को पुष्ट और संतुलित रखते हुए आदर्श जीवन प्राप्त किया जा सकता है। उन्होंने योग तथा प्राणायाम की अनेक विशेषताओं का उल्लेख किया एवं समस्त कर्मचारियों का आवाहन करते हुए सभी से योग एवं प्राणायाम को अपनी जीवनशैली में अनिवार्य रूप से अपनाने पर विशेष बल दिया।

एसएनए में संगीत संग मना योग दिवस

विशेष संवाददाता (vol)

लखनऊ। उत्तर प्रदेश संगीत नाटक अकादमी, लखनऊ (संस्कृति विभाग, उप्र) एवं भारतीय आदर्श योग संस्थान, लखनऊ द्वारा अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस एवं विश्व संगीत दिवस के अवसर पर आयोजित योग समागम के अन्तर्गत अकादमी परिसर में अध्यक्ष, उपाध्यक्ष, निदेशक अकादमी/कथक केन्द्र कर्मचारी, अकादमी परिसर में चल रही कार्यशालाओं के प्रशिक्षक, प्रशिक्षणार्थी तथा भारतीय आदर्श योग संस्थान के सदस्य उपस्थित रहे। सर्वप्रथम कार्यक्रम के प्रारम्भ में अकादमी अध्यक्ष प्रो. जयन्त खोत ने अपने उद्बोधन में योग और संगीत के परस्पर संबंध पर प्रकाश डालते हुए योग को दैनिक दिनचर्या में शामिल करने पर जोर दिया। इसके पश्चात योग दिवस के उपलक्ष्य में प्रधानमंत्री का अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर सजीव उद्बोधन प्रसारित किया गया। सजीव उद्बोधन के पश्चात योगाचार्य कृष्ण दत्त मिश्र द्वारा सभी को योग क्रियाएं कराई गईं और प्रत्येक योग क्रिया के लाभ से भी परिचित कराया गया अंत में विश्व कीर्तिमान स्थापित किये जाने के उद्देश्य से एक साथ सूर्य नमस्कार की क्रिया की गई। विश्व संगीत दिवस के अवसर पर उसी मंच से ईश्वर की स्तुति की गई। संगीत को योग से जोड़ते हुए कमला कांत, राहुल अवस्थी, अकादमी उपाध्यक्ष श्रीमती विभा सिंह तथा उस्ताद गुलशन भारती ने भजनों की प्रस्तुति दी। आपके साथ तबले पर डॉ0 राजीव शुक्ला तथा डॉ. पवन तिवारी ने संगत की।

कार्यक्रम के समापन पर सर्वप्रथम मुख्य अतिथि प्रो. जयन्त खोत को निदेशक, डॉ. शोभित कुमार नाहर द्वारा तरू भेट कर सम्मानित किया गया। इसके पश्चात श्रीमती शैलजा कांत तथा रेनू श्रीवास्तव द्वारा अकादमी उपाध्यक्ष श्रीमती विभा सिंह को तरू देकर सम्मानित किया गया। अध्यक्ष द्वारा विशिष्ट अतिथि प्रो. साहित्य कुमार नाहर को तरू भेंट कर सम्मानित किया गया। अन्त में सभी गायक कलाकारों को तरू भेंट कर सम्मानित किया गया। दिनांक 17 जून से 21 जून, 2025 के मध्य आयोजित पंच दिवसीय योग कार्यक्रमों के अन्तर्गत अकादमी से जुड़े योगाचार्य कृष्ण दत्त मिश्र को प्रशस्ति-पत्र देकर कार्यक्रम का समापन किया गया। पंच दिवसीय सभी योग कार्यक्रमों का संचालन सुनील द्वारा किया गया।

नगर निगम में महापौर, पार्षदों और अधिकारियों ने किया योगाभ्यास

लखनऊ। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर शनिवार को नगर निगम के मुख्यालय में भव्य योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर नगर निगम की महापौर सुषमा खर्कवाल मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहीं। कार्यक्रम में भारतीय जनता पार्टी के वरिष्ठ नेता, पूर्व संगठन मंत्री एवं पूर्व विधान परिषद सदस्य जय प्रकाश चतुवेर्दी ने विशेष रूप से शिरकत की। कार्यक्रम की शुरूआत योग प्रशिक्षकों के पारंपरिक मंत्रोच्चार एवं सूक्ष्म व्यायाम से हुई, जिसके बाद सभी प्रतिभागियों को योगासनों एवं प्राणायाम का प्रशिक्षण दिया गया।

प्रशिक्षकों ने उपस्थित जनसमूह को ताड़ासन, वज्रासन, भुजंगासन, अनुलोम-विलोम, कपालभाति आदि आसनों का अभ्यास कराया और उनके स्वास्थ्य लाभों की जानकारी दी। इस अवसर पर नगर निगम के पूर्व उपसभापति गिरीश गुप्ता, पार्षद दल के उप नेता सुशील तिवारी 'पम्मी', नगर आयुक्त गौरव कुमार, अपर नगर आयुक्त ललित कुमार, नम्रता सिंह, डॉ. अरविंद कुमार राव, जीएम जलकल कुलदीप सिंह, चीफ टैक्स असेसमेंट ऑफिसर अशोक सिंह सहित नगर निगम के विभिन्न विभागों के अधिकारी एवं कर्मचारी, माननीय पार्षदगण एवं आमजन बड़ी संख्या में उपस्थित रहे। महापौर सुषमा खर्कवाल ने कहा, योग हमारी संस्कृति की अमूल्य देन है, जो हमें न केवल स्वस्थ शरीर देता है, बल्कि मानसिक शांति और आत्मिक सुदृढ़ता भी प्रदान करता है।₹ उन्होंने सभी नागरिकों से आह्वान किया कि वे योग को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाएं और निरोगी जीवन की दिशा में कदम बढ़ाएं। योग आज वैश्विक स्तर पर जीवनशैली का अभिन्न हिस्सा बन चुका है।

म्युनिसिपल गर्ल्स इंटर कॉलेज में योगाभ्यास

लखनऊ। म्युनिसिपल गर्ल्स इंटर कॉलेज में एक विशेष योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर विद्यालय की छात्राओं, शिक्षकों, प्रधानाचार्य एवं अन्य कर्मचारियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया और सामूहिक रूप से योगाभ्यास किया। कार्यक्रम की शुरूआत प्रातःकालीन सभा में योग के महत्व पर वक्तव्य के साथ हुई, जिसके बाद प्रशिक्षकों के निर्देशन में छात्राओं एवं शिक्षकों ने विभिन्न योगासन किए। इस अवसर पर विद्यालय की प्रधानाचार्या रीता सिंह ने योग को भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर बताते हुए कहा कि ₹नियमित योगाभ्यास से न केवल शरीर स्वस्थ रहता है, बल्कि मानसिक तनाव से भी मुक्ति मिलती है। योग हमारे जीवन को अनुशासित और सकारात्मक बनाता है।₹ कार्यक्रम के दौरान छात्राओं को प्राणायाम, ताड़ासन, भुजंगासन, वज्रासन, त्रिकोणासन जैसे विभिन्न योगासनों का अभ्यास कराया गया। इसके साथ ही विशेषज्ञों द्वारा योग से होने वाले लाभों जैसे रोग प्रतिरोधक क्षमता में वृद्धि, एकाग्रता में सुधार, मानसिक शांति एवं शारीरिक लचीलापन पर भी विस्तारपूर्वक जानकारी दी गई। इस अवसर पर विद्यालय में 'योग ही जीवन है' विषय पर एक पोस्टर प्रदर्शनी का भी आयोजन किया गया, जिसमें छात्राओं ने योग के लाभों को रचनात्मक तरीके से प्रस्तुत किया। कार्यक्रम का समापन 'शांतिपाठ' के साथ हुआ।

उत्तराखंड समाज ने किया योग

विशेष संवाददाता (vol)

लखनऊ। उत्तराखंड महापरिषद, लखनऊ के तत्वावधान में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य विषय पर एक भव्य सामूहिक योग कार्यक्रम का आयोजन भारत रत्न पंडित गोविंद बल्लभ पंत सांस्कृतिक उपवन गोमती तट लखनऊ में किया गया। यह आयोजन पर्यावरण संरक्षण, शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को एक सूत्र में जोड़ने के उद्देश्य से किया गया।

कार्यक्रम में सुप्रसिद्ध योग गुरु महेंद्र सिंह नेगी द्वारा प्रतिभागियों को विभिन्न प्रकार के प्राणायाम, योगासन और ध्यान की विधियों का अभ्यास कराया गया। उन्होंने योग के महत्व और दैनिक जीवन में इसके प्रभाव पर प्रकाश डालते हुए सभी को नियमित योग अपनाने के लिए प्रेरित किया।

इस अवसर पर उत्तराखंड महापरिषद के अध्यक्ष हरीश चंद पंत, महासचिव भरत सिंह बिष्ट संयोजक दीवान सिंह अधिकारी जी, मंगल सिंह रावत महेंद्र गैलाकोटी सुरेश पांडेय कमल जोशी भुवन पटवाल महेश रौतेला रमेश अधिकारी श्रीमती पुष्पा वैष्णव हेमा बिष्ट हेमा अधिकारी पुष्पा गैलाकोटी पूरन जोशी बहादुर सिंह रावत विजय बिष्ट सहित संस्था के अनेक पदाधिकारीगण एवं गणमान्य नागरिक उपस्थित रहे। कार्यक्रम में दीवान सिंह अधिकारी ओर हरीश चंद पंत ने उत्तराखंड समाज को बधाई दी और नियमित योग करने पर जोर दिया। कार्यक्रम का समापन सभी प्रतिभागियों को जलपान एवं योग गुरु महेंद्र सिंह नेगी ओर हेमा अधिकारी को इस अवसर पर स्मृति चिन्ह ओर अंगवस्त्र भेंट कर सम्मानित किया गया। समस्त उपस्थितजनों ने इस आयोजन की भूरि-भूरि सराहना करते हुए इसे जनकल्याण हेतु एक सराहनीय पहल बताया।

योग केवल व्यक्तिगत कल्याण का साधन नहीं : बीएल वर्मा

लखनऊ/कानपुर। कृत्रिम अंग निर्माण निगम (एलिम्को), भारत सरकार के सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता मंत्रालय के अधीन उपक्रमए ने 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर अपने मुख्यालय कानपुर में भव्य एवं समावेशी कार्यक्रम का आयोजन किया। इस वर्ष की थीम 'एक धरती, एक स्वास्थ्य के लिए योग' रही, जिसमें दिव्यांगजन सहित बड़ी संख्या में कर्मचारियों, छात्रों एवं योग प्रेमियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। एलिम्को के देशभर में स्थित सभी केंद्रों ने भी वर्चुअल रूप से इस आयोजन में भाग लेकर राष्ट्रव्यापी एकता, स्वास्थ्य एवं समावेशिता का संदेश दिया।

इस अवसर पर भारत सरकार के सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता मंत्रालय के राज्य मंत्री बीएल वर्मा मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। कार्यक्रम की शुरूआत दीप प्रज्वलन के साथ हुई, जिसमें, देवेन्द्र सिंह उर्फ भोले, सांसद, अकबरपुर, रमेश अवस्थी, संसाद, कानपुर, सुरेन्द्र मैथानी, विधायक, गोविन्द नगर विधानसभा, एलिम्को के अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक प्रवीण कुमार तथा विभिन्न गणमान्य अतिथियों की गरिमामयी उपस्थिति रही। मंत्री बीएल वर्मा ने दिव्यांगजन एवं एलिम्को स्टाफ की भागीदारी की सराहना करते हुए कहा कि योग मानसिक, शारीरिक एवं भावनात्मक कल्याण का सशक्त माध्यम है। उन्होंने कहा कि योग केवल व्यायाम नहीं, बल्कि शरीर, मन और आत्मा के बीच संतुलन स्थापित करने वाली एक संपूर्ण जीवन शैली है। आज उन्होंने कहा भारत ने विश्व को स्वास्थ्य और संतुलन का मंत्र 'योगा फॉर ह्यूमैनिटी' दिया साथी ही एलिम्को द्वारा दिव्यांगजन के सशक्तिकरण एवं समावेशन के लिए किए जा रहे प्रयासों की भी प्रशंसा की। एलिम्को के अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक प्रवीण कुमार सहित अन्य अफसरों के अलावा छात्र-छात्राओं ने भी इस योग सत्र में उत्साहपूर्वक भाग लिया।

पद्मजा इन्फ्रा बिल्ट की अवैध प्लाटिंग ध्वस्त

लखनऊ। लखनऊ विकास प्राधिकरण के उपाध्यक्ष प्रथमेश कुमार के निर्देश पर शहर में अवैध प्लाटिंग के खिलाफ लगातार चलाये जा रहे अभियान के क्रम में शनिवार को प्रवर्तन जोन-2 की टीम ने मोहनलालगंज क्षेत्र में कार्रवाई की। इस दौरान पद्मजा इन्फ्रा बिल्ट प्रा0लि0 द्वारा की जा रही एक अवैध प्लाटिंग को ध्वस्त किया गया। प्रवर्तन जोन-2 के जोनल अधिकारी प्रभाकर सिंह ने बताया कि पद्मजा इन्फ्रा बिल्ट प्राइवेट लिमिटेड के राजीव सिंह द्वारा मोहनलालगंज के हरिकंशगढ़ी में माइनर नहर के किनारे लगभग 03 बीघा क्षेत्रफल में अनाधिकृत रूप से प्लाटिंग का कार्य करते हुए अवैध कालोनी विकसित की जा रही थी।

भाषा विश्वविद्यालय में हुआ अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन

लखनऊ। भारत के प्रधानमंत्री के अथक प्रयासों से संयुक्त राष्ट्र द्वारा घोषित, 2014 से प्रत्येक वर्ष 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस को पूरे विश्व भर में बड़े ही धूमधाम से मनाया जाता है। इस बार अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पूरे उत्साह और श्रद्धा के साथ मनाया गया। इस वर्ष की थीम एक पृथ्वी एक स्वास्थ्य रही जिसमें एक विश्व कीर्तिमान को स्थापित किया जा रहा है। जहां समग्र भारत ने मिलकर योग किया है। योग कार्यक्रम की इसी श्रृंखला में ख़्वाजा मुईनुद्दीन चिश्ती भाषा विश्वविद्यालय लखनऊ ने योग दिवस के इस पावन अवसर पर विश्वविद्यालय के प्रागंण में योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया जिसमें भाषा विश्वविद्यालय के सभी शिक्षक, अधिकारीए कर्मचारी उनके परिवार और विद्यार्थियों के सहयोग से सभी ने मिलकर स्वास्थ्य के संदर्भ में योग को अपने जीवन में शामिल करने का संकल्प लिया। योग कार्यक्रम में अलौकिक ने प्रमुख योग मुद्राओं, प्राणायाम और ध्यान सत्रों ने प्रतिभागियों को मानसिक शांति और शारीरिक ऊर्जा का अनुभव कराया। कार्यक्रम के दौरान वक्ताओं ने योग के वैज्ञानिक लाभों पर प्रकाश डालते हुए इसे दैनिक जीवन में अपनाने का आह्वान किया। कार्यक्रम के अन्त में सभी को संबोधित करते हुए भाषा विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. अजय तनेजा ने सभी को योग को अपने जीवन में शामिल करने का आह्वान किया।

महानिदेशक कारागार ने दिया नियमित योग करने का संदेश

लखनऊ। महानिदेशक कारागार प्रशासन एवं सुधार सेवाएं पीसी मीणा की गरिमामयी उपस्थिति में अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर डा. सम्पूर्णानन्द कारागार प्रशिक्षण संस्थान में योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर मीणा ने उपस्थित कार्मिकों एवं प्रशिक्षुओं को संबोधित करते हुए कहा कि योग जीवन में संतुलन, शांति और स्वास्थ्य का महत्वपूर्ण माध्यम है। उन्होंने सभी से अपील की कि वे योग को अपने जीवन का अभिन्न हिस्सा बनाएं और नियमित योगाभ्यास करें, जिससे शरीर और मन दोनों स्थिर रह सकें। कार्यक्रम में आर्ट ऑफ लिविंग संस्था से पधारे योगाचार्य शिव कुमार श्रीवास्तव ने अपने सहयोगियों निश्छल कोचर, सृष्टी त्रिपाठी एवं दीक्षा श्रीवास्तव के साथ भारत सरकार द्वारा निर्धारित योग प्रोटोकॉल के अंतर्गत कारागार मुख्यालय एवं प्रशिक्षण संस्थान के सभी कार्मिकों व प्रशिक्षुओं को योगाभ्यास कराया। कार्यक्रम के अंत में प्रशिक्षण संस्थान के निदेशक डा. राम धनी ने महानिदेशक कारागार एवं योग प्रशिक्षकों के प्रति आभार व्यक्त किया। इस अवसर पर पुलिस उप महानिरीक्षक कारागार प्रदीप गुप्ता, सुभाष चन्द्र शाक्य, वरिष्ठ अधीक्षक मुख्यालय शशिकान्त सिंह, अधिशासी अधिकारी प्रशिक्षण संस्थान शरेन्दु त्रिपाठी सहित कारागार विभाग के सभी अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित रहे।

योग से सशक्त बने मन, मस्तिष्क और शरीर : न्यायमूर्ति

लखनऊ। ग्यारहवां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस इस वर्ष 'एक धरती, एक सेहत' विषय के साथ पूरे विश्व में अत्यंत हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। इसी क्रम में उच्च न्यायालय, लखनऊ द्वारा न्यायालय परिसर में एक विशेष योग शिविर का आयोजन किया गया।

इस अवसर पर वरिष्ठ न्यायमूर्ति, उच्च न्यायालय, लखनऊ अताउ रहमान मसूदी, अन्य न्यायमूर्तिगण, न्यायालय के अधिकारीगण, कर्मचारीगणए अधिवक्तागण एवं अन्य प्रतिष्ठित सदस्यगण ने उत्साहपूर्वक सहभागिता की। कार्यक्रम का शुभारंभ प्रशिक्षित योगाचार्य डॉ. त्रिभुवन यादव के मार्गदर्शन में किया गया, जिन्होंने विभिन्न योगासनों का अभ्यास कराते हुए उनके शारीरिक एवं मानसिक लाभों की विस्तार से जानकारी दी। योग सत्र के समापन पर वरिष्ठ न्यायमूर्ति अताउ रहमान मसूदी ने प्रतिभागियों को संबोधित करते हुए योगाचार्य द्वारा दिए गए प्रशिक्षण की सराहना की। उन्होंने उपस्थित जनों को योग को अपनी दैनिक दिनचर्या में सम्मिलित करने के लिए प्रेरित किया। न्यायमूर्ति ने कहा कि समाज के प्रत्येक व्यक्ति को अपने शरीर की आवश्यकता को समझते हुए योग को अपनाना चाहिए। योग न केवल मस्तिष्क को सशक्त करता है, अपितु आंखों, हाथों, पैरों एवं अन्य सभी अंगों को भी मजबूत बनाता है। योग के माध्यम से ही मन, मस्तिष्क और शरीर को सुदृढ़ रखा जा सकता है। न्यायमूर्ति द्वारा सभी से आह्वान किया गया कि वे योग को अपने जीवन का अभिन्न अंग बनाएं एवं स्वस्थ जीवन की ओर अग्रसर हों।

योग शारीरिक व्यायाम ही नही बल्कि एक सम्पूर्ण जीवन पद्धति है

लखनऊ। पर्यटन मंत्री जयवीर सिंह अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर प्रातः आगरा के एकलव्य स्पोर्ट्स स्टेडियम में आयोजित योग कार्यक्रम में शामिल हुए। इस दौरान बड़ी संख्या में योग साधकों, स्थानीय नागरिकों व स्कूली छात्रों की उपस्थिति रही। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि मंत्री जयवीर सिंह ने योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए इसे स्वस्थ जीवन शैली का अनिवार्य अंग बताया। उन्होंने सभी से नियमित योग करने का सुझाव दिया। ग्यारहवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में आगरा सहित प्रदेश के सभी जनपदों में भव्य कार्यक्रम आयोजित किए गए। आगरा के एकलव्य स्पोर्ट्स स्टेडियम में आयोजित योग कार्यक्रम की शुरूआत प्रातः छह बजे हुई। वहीं, उत्तर प्रदेश के पर्यटन, संस्कृति एवं धर्मार्थ कार्य विभाग के प्रमुख सचिव मुकेश मेश्राम गौतमबुद्ध नगर में आयोजित अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम का हिस्सा बने। इस वर्ष अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की थीम योगा फॉर वन अर्थ, वन हेल्थ अर्थात एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग निर्धारित की गई है। इस थीम का उद्देश्य वैश्विक स्वास्थ्य, पर्यावरण संरक्षण तथा मानसिक और शारीरिक संतुलन के प्रति जन जागरूकता बढ़ाना है। आयोजन के दौरान पर्यटन मंत्री जयवीर सिंह ने स्वयं योगाभ्यास किया और लोगों को स्वस्थ जीवनशैली अपनाने का संदेश दिया। कार्यक्रम में स्थानीय नागरिकों, स्कूल-कॉलेज के छात्रों, खेल प्रशिक्षकों, प्रशासनिक अधिकारियों तथा विभिन्न सामाजिक संगठनों के सदस्य भी शामिल हुए। पर्यटन एवं संस्कृति मंत्री जयवीर सिंह ने योग दिवस पर कहा कि अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर विशेष कार्यक्रम के माध्यम से नागरिकों को यह संदेश दिया कि नियमित योगाभ्यास न केवल शारीरिक स्वास्थ्य के लिए लाभकारी है, बल्कि मानसिक तनाव को दूर करने में भी सहायक है। योग का सकारात्मक प्रभाव हमारे पर्यावरण और सामाजिक जीवन पर भी पड़ता है।

मध्यांचल विद्युत वितरण निगम लिमिटेड, लखनऊ

अल्पकालीन ई-निविदा सूचना संख्या 02/वि.जा.मं. (वि.) प्र./ल./ई-टेन्डर/ 2025-26

अधोहस्ताक्षरी द्वारा निम्नलिखित कार्यों हेतु निविदा अनुभवी फर्म/ठेकेदारों से ई-टेण्डरिंग पोर्टल http://etender.up.nic.in के माध्यम से ऑन लाईन आमंत्रित की जाती है।

1. 04/वि.जा.मं. (वि.) प्र./ल./ई-निविदा/2025-26-विभागीय पोल निर्माण इकाई सरोजनी नगर लखनऊ पर कुल 7,000 बोरी 43 ग्रेड ओ.पी.सी. सीमेन्ट की आपूर्ति का कार्य। कार्यावधि : 03 माह, निविदा प्रपत्र का मूल्य (रु.)(जी.एस.टी. सहित)-3,540.00, धरोहर धनराशि (रु.)-49,000.00, निविदा अपलोड करने की अन्तिम तिथि एवं समय-07.07.2025 (सांय 5.00 बजे तक), निविदा खोले जाने की तिथि-08.07.2025 (दोपहर 03.00 बजे तक)।

2. 05/वि.जा.मं. (वि.) प्र./ल०/ ई-निविदा/2025-26 33 के.वी. उपकेन्द्र डलमऊ जिला रायबरेली चौधरी चरण सिंह डलमऊ पम्प 'ए' का 33/3.3 के.वी. से 33/11 के.वी. में उच्चीकरण किये जाने हेतु कन्ट्रोल रूम के विस्तारीकरण के जानपदीय कार्य। कार्यावधि -04 माह, निविदा प्रपत्र का मूल्य (रु.) (जी.एस.टी. सहित)-3,540.00, धरोहर धनराशि (रु.)-27,500.00, निविदा अपलोड करने की अन्तिम तिथि एवं समय-07.07.2025 (सांय 5.00 बजे तक), निविदा खोले जाने की तिथि-08.07.2025 (दोपहर 03.00 बजे तक)।

निविदा प्रपत्र क्रय करने का मूल्य जो "Executive Engineer, Electricity Civil Division (Distribution) Gomti Nagar, Lucknow" के सेन्ट्रल बैक ऑफ इण्डिया, आलमबाग लखनऊ के A/c No. 1277785019 एवं IFSC Code CBIN0280140 में RTGS/NEFT के माध्यम से सीधे खाते में जमा किया जायेगा एवं धरोहर धनराशि केवल E-Bank Guarantee के रुप में ही मान्य होगी, जो कि "Executive Engineer, Electricity Civil Division (Distribution) Gomti Nagar, Lucknow" (PAN Number - AAECM0108J) के नाम पर बंधक होगी एवं अपलोड की जायेगी तथां निविदा का विवरण एवं Pre- Qualification Condition ई-टेण्डरिंग पोर्टल http://etender.up.nic.in साइट पर देखा जा सकता है।

अधीक्षण अभियन्ता-विद्युत जानपद मण्डल (वितरण)-प्रथम
4/94, इन्द्रलोक हाइडिल कालोनी कृष्णा नगर, लखनऊ
''राष्ट्रहित में बिजली बचायें'' (पत्रांक : 350, दिनांक : 21.06.2025)

महत्वपूर्ण नंबर
वूमेन पावर लाइन 1090
पुलिस 100
2629999
पुलिस स्टेशन गंज 2622556

फायर स्टेशन
हजरतगंज- कंट्रोल रूम
9454418642
गोमती नगर-9454418657

एम्बुलेंस
मेडिकल सेवा- 102, 108

बहन से प्रेम प्रसंग को लेकर भाई ने साथियों संग की थी चालक की हत्या

घैला पुल के पास मिला था चालक का गला रेता शव, पुलिस ने चार लोगों को दबोचकर भेजा सलाखों के पीछे

विशेष संवाददाता (vol)

लखनऊ। एसीपी अलीगंज धर्मेंद्र रघुवंशी और प्रभारी निरीक्षक मड़ियांव शिवानंद मिश्रा की टीम ने 48 घंटे के अंदर हत्या का खुलासा कर चार लोगों को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया।

लखनऊ। मड़ियांव के घैला गांव के मोड़ के पास बुधवार को मृत मिले युवक की पहचान ठाकुरगंज के राधा ग्राम निवासी कृष्ण गुप्ता (25) पुत्र स्व0 राम मिलन गुप्ता के रूप में हुई है। सिर पर चोट पहुंचाकर व ब्लेड से गला रेत कर उनकी हत्या की गई थी। पुलिस जांच पड़ताल में यह हत्या प्रेम प्रसंग के चलते की गई है। चार लोगों ने मिलकर लोहे की रॉड और ब्लेड से 25 वर्षीय कृष्णा गुप्ता की हत्या की है।

भाई सूरज गुप्ता ने कृष्ण गुप्ता की प्रेमिका के भाई मोहल्ले में ही रहने वाले मोनू यादव पुत्र चेतराम यादव के खिलाफ मड़ियांव थाने में हत्या का केस दर्ज कराया है। पुलिस ने मोनू को हिरासत में ले लिया है। कृष्ण मंगलवार रात से लापता थे।

गुरुवार को मृतक के भाई सूरज गुप्ता पुत्र स्व० राम मिलन निवासी-राधाग्राम डूडा कालोनी ने तहरीर देकर छोटे भाई कृष्णा गुप्ता उम्र करीब 25 वर्ष को मोनू यादव के द्वारा गाली गलौज करना व जान से मारने की धमकी देना तथा गर्दन पर किसी धारदार हथियार से वार कर हत्या कर देने के सम्बन्ध में दाखिल किया। तहरीर के आधार पर थाना मड़ियांव में आरोपियों पर गुरुवार को मु0अ0सं0 340/2025 धारा 103 (1)/115(2)/351(2) बीएनएस बनाम 1. मोनू यादव पुत्र चेतराम यादव निवासी राधाग्राम डूडा कालोनी थाना ठाकुरगंज जनपद लखनऊ के पंजीकृत किया गया। विवेचना के दौरान मडियांव पुलिस व अपराध शाखा की संयुक्त पुलिस टीम द्वारा मुखबिर खास की सूचना पर शुक्रवार को वादी मुकदमा के छोटे भाई कृष्णा गुप्ता की हत्या करने वाले अभियुक्तगण 1. संजय यादव उर्फ मोनू यादव (29)पुत्र चेतराम यादव निवासी राधाग्राम डूडा कालोनी मूलपता ग्राम रामनगर वासिक खान (19)उर्फ राजा पुत्र अतीक खाना निवासी छठामील मुस्लिमनगर मो0 आमिर(23) पुत्र शाबिर अली निवासी रामलीला मैदान नौबस्ता निकट बडा खुदान थाना मडियांव . शरीफ (20)पुत्र शिप्टी निवासी जानकीपुरम सेक्टर 2 झोपडपट्टी थाना जानकीपुरम को इंजीनियरिंग कालेज चौराहे की ओर जाने वाले मडियांव पुल के नीचे से समय 00.20 बजे गिरफ्तार किया गया। अभियुक्तगण की निशादेही पर हत्या में प्रयुक्त 01 अदद आला कत्ल लोहे की राड रक्त रंजित व एक अदद पाना लोहे का रक्त रंजित बरामद किया गया।

डॉक्टर के फ्लैट में पकड़ी गईं विदेशी महिलाएं

● प्लास्टिक सर्जरी कराकर पहचान बदली, 2 साल से भारतीय बनकर रह रही थीं पुलिस ने डॉक्टर को हिरासत में लिया

विशेष संवाददाता (vol)

लखनऊ। डॉक्टर के फ्लैट से 2 विदेशी लड़कियां पकड़ी गईं। इनमें से एक के खिलाफ उज्बेकिस्तान से लुकआउट नोटिस भी जारी है। ये बिना वीजा और पासपोर्ट के भारत में रह रही थीं। लड़कियों की पहचान बदलने के लिए डॉक्टर ने उनकी प्लास्टिक सर्जरी की। इसके बाद ये भारतीय बनकर यहां रह रही थीं।

सुशांत गोल्फ सिटी थाना पुलिस ने गुरुवार देर रात ओमेक्स न्यू हजरतगंज की पांचवीं मंजिल के फ्लैट नंबर-527 में छापा मारा। लड़कियों के पास कोई वैध दस्तावेज नहीं था। उन्होंने पूछताछ में बताया कि वे उज्बेकिस्तान से हैं। उन्हें डॉ. विवेक गुप्ता ने फ्लैट में जगह दी थी।

लोला दोनों लड़कियों को भारत लेकर आई थी: पुलिस ने इस मामले में डॉक्टर विवेक समेत दर्जन भर लोगों के खिलाफ मुकदमा दर्ज किया है। घटना के बाद से डॉक्टर विवेक गुप्ता गायब हैं। उनके क्लिनिक के कर्मचारियों का कहना है कि वो शहर से बाहर हैं, सोमवार को लौटेंगे। पुलिस का कहना है कि सेक्स रैकेट की जानकारी नहीं है। जांच चल रही है, इसके बाद ही कुछ साफ होगा।

पुलिस सूत्रों के मुताबिक, लोला कायूमोवा नाम की उज्बेकिस्तान की महिला इन दोनों लड़कियों को भारत लेकर आई थी। उसने इन्हें अर्जुन राणा से मिलवाया था। अर्जुन के माध्यम से महिलाएं पत्रकारपुरम निवासी डॉक्टर विवेक के संपर्क में आईं। इसके बाद डॉक्टर विवेक ने दोनों की प्लास्टिक सर्जरी करके पहचान बदली। फिर दोनों डॉक्टर के फ्लैट में ही रहकर एक स्पा सेंटर में नौकरी करने लगीं। पुलिस यह पता लगाने की कोशिश कर रही है कि डॉक्टर ने अब तक प्लास्टिक सर्जरी करके कितने लोगों का चेहरा बदला है। विदेशी दस्तावेज न होने के चलते भारी रकम भी ली थी। डॉक्टर लड़कियों के चेहरे में मामूली बदलाव करता था, जिससे वो विदेशी न लगें। इसी वजह से वे आसानी से यहां रह रही थीं। लड़कियों की गैंग लीडर उज्बेकिस्तान की लोला है। यहां उसने अर्जुन से शादी कर ली है। लखनऊ में चोरी-छिपे रह रही है। लोला कायूमोवा भारत में कई सालों से अवैध रूप से रह रही है। उसी के सहयोग से हम दोनों और हमारे अन्य साथी भारत आए। पुलिस यह पता लगा रही है कि लोला की मदद से कितने और लोग अवैध रूप से भारत में रह रहे हैं।

शिक्षिका को घर बुलाकर की क्लर्क ने छेड़छाड़

लखनऊ। चौक स्थित यशोदा रस्तोगी गर्ल्स इंटर कॉलेज की एक शिक्षिका से कॉलेज के क्लर्क ने अश्लीलता की। विरोध पर ब्लैकमेल करने लगा और घर फूंक देने की धमकी दे रहा है। पीड़िता का आरोप है कि क्लर्क तीन साल से उसको परेशान कर रहा है। शिक्षिका की शिकायत पर चौक पुलिस मुकदमा दर्ज कर मामले की जांच कर रही है।

शिक्षिका ने पुलिस को बताया कि कालेज में क्लर्क पद पर कार्यरत संजीव कुमार सक्सेना उनको तीन साल से परेशान कर रहा है। 2023 में इसकी प्रधानाचार्य से भी इसकी शिकायत की थी। उसके कुछ दिन बाद फिर मौका पाकर छेड़छाड़ करने लगा। इसके साथ ही बात करने के बहाने कॉलेज की एक महिला कर्मचारी के जरिए उसके घर बुलाया। जहां महिला कर्मचारी के जाते ही अश्लीलता शुरू कर दी। विरोध पर बदनाम करने की धमकी दी। इसके बाद अपने घर बुलाया। घर की एक सीसी फुटेज वायरल करने की बात कहकर परेशान करने लगा। घर के बाहर हंगामा करने और आग लगाने की धमकियां देने से पीड़िता का पूरा परिवार डर गया। यही नहीं मोबाइल पर फोन करता, नंबर ब्लॉक करने पर बदल-बदल कर नंबरों से फोन करता। जिसके बाद पुलिस अधिकारियों और मुख्यमंत्री कार्यालय को पत्र लिख कर शिकायत की।

सड़क किनारे दुकानों में लगी भीषण आग, 16 दुकानें जली

विशेष संवाददाता (vol)

लखनऊ। शनिवार सुबह टेढ़ी पुलिया के पास कुर्सी रोड पर एमडी पैलेस के बगल में टीन शेड से बनी दर्जन भर दुकानों में आग लग गई। आग की सूचना पर इंदिरानगर और बीकेटी फायर स्टेशन से दो-दो गाड़ियां मौके पर पहुंचीं।

दमकलकर्मियों ने चारों तरफ से पानी डालना शुरू किया। आग को देखते हुए गोमतीनगर और हजरतगंज से भी एक-एक फायर टेंडर बुलाया गया। जिसके बाद करीब दो घंटे में आग पर काबू पाया गया। दुकानदारों ने दंबगों पर आग पर आग लगाने का आरोप लगाया है। जो दुकान के पीछे प्लाट के चलते दुकानें खाली कराने का दबाव बना रहे थे। इंदिरानगर एफएसओ ने बताया कि आग की सूचना पर पहुंचे दमकलकर्मियों ने पानी डालकर आग पर काबू पाने की कोशिश की। आग को देखते हुए गोमती नगर, हजरतगंज और बीकेटी भी यूनिट के साथ मौके पर पहुंच गए। दुकानें बंद होने से आग बुझाने में दिक्कत आई। दमकलकर्मियों ने बंद दुकानों के ताले को कटर से काटकर चारों तरफ से आग को घेरकर बुझाना जारी रखा। इससे आग आगे की दुकानों में नहीं फैली। आग कंट्रोल होने पर टीन शेड को हटाकर आग को पूरी तरह से बुझा लिया गया। आग से टीनशेड से बनी दुकानों में रखे जूते, चप्पल, कपड़े, बैग, पॉलिथीन, ताले जल गए।

रंजिश में आग लगाने का आरोप: पुलिसकर्मियों ने सभी को उचित कार्रवाई का आश्वासन देकर शांत कराया। इंस्पेक्टर गुडंबा प्रभातेश श्रीवास्तव के मुताबिक तहरीर के आधार पर आगे की कार्रवाई की जाएगी।

इनकी दुकानों में लगी आग: संतोष तिवारी, रमाकांत द्विवेदी, राजेश यादव, मुकुल निगम, राजेश गौतम, कमल रावत, सोनेलाल, अनुज शुक्ला, राकेश और राम सजीवन यादव की कपड़े की दुकान, स्वामी आत्मा दीपक की ताला-चाभी, राकेश कुमार की बैग पन्नी, अरसी, आदिल बेग और आरिफ की जूता चप्पल की दुकान जल गई।

काकोरी के सकरा गांव में मिला शव, मचा हड़कंप

विशेष संवाददाता (vol)

काकोरी। काकोरी के सकरा गांव में शनिवार की शाम प्लॉटिंग साइट पर शव मिलने की सूचना से हड़कंप मच गया ।पुलिस ने आनन फानन मौके पर पहुंच शव को कब्जे में लेते हुए पीएम के लिए भेजने की कार्यवाही की है।

सूत्रों की माने तो गढ़ी कनौरा निवासी विशाल रावत (भारती) पुत्र सुरेश रावत सकरा में साइट बना के प्लॉट सेल करने का काम करता था ।शनिवार की शाम उसकी खुद की साइट पर उसका शव पड़ा पाया गया ।पास ही में उसकी बुलेट बाइक व दो सेल फोन भी मिले हैं जिसमे से एक फोन बन्द तथा दूसरा चालू हालत में था ।फोन की कॉल डिटेल की बात करें तो अंतिम कॉल किसी सौरभ नाम के व्यक्ति को किया जाना दिखा रहा है। पुलिस ने शव को पीएम के लिए भेज दिया है।

हवाई यात्रा के दौरान सूटकेस से ज्वैलरी चोरी करने का लगाया आरोप

लखनऊ। सरोजनीनगर थाने में हवाई यात्रा के दौरान ज्वैलरी चोरी करने का आरोप लगाया गया है ।हरियाणा के गुड़गांव निवासी बृजलाल का कहना है कि वह 25 मई को इसकी शिकायत दर्ज कराये थे। बृजलाल का कहना है कि लखनऊ से हवाई जहाज द्वारा अपनी धर्म पत्नी विजेश यादव के साथ दिल्ली जा रहे थे ।पीडित का कहना है कि लखनऊ से दिल्ली जाने वाली फ्लाइट से 25 अप्रैल को यात्रा कर रहे थे। उन्होंने अपना सूटकेस बुक किया था, जिसमें वह अपने ज्वैलरी रखे हुए थे ।पीड़ित का आरोप है के सूटकेस में एक कड़ा सोने का, दो हीरे की अंगूठी, एक पुखराज की अंगूठी ,एक रूबी की अंगूठी और एक पन्ने की अंगूठी को पॉलिथीन में पैक करके सूटकेस के अंदर रख दिए थे। सूटकेश को नंबर द्वारा लॉक भी कर दिए थे ।जब वह 12:30 बजे घर पहुंचे तो उनकी ज्वैलरी बैग में नहीं मिली ।पीड़ित का कहना है कि यह सामान एयरपोर्ट से किसी ने चोरी कर लिया ।बृजलाल का आरोप है कि जो व्यक्ति स्कैनर पर उपस्थित था और वह व्यक्ति जिसने इस सामान की लोडिंग किये था ।

हरि चन्द्रा महाविद्यालय
हंडेला, गोला रोड, अलीगंज लखीमपुर खीरी
सम्बद्ध- लखनऊ विश्वविद्यालय लखनऊ

आवश्यकता है

महाविद्यालय में स्नातक स्तर पर कला संकाय विषयों में एक-एक पद के लिए चित्रकला, अंग्रेजी, समाजशास्त्र, अर्थशास्त्र एवं विज्ञान वर्ग के लिए, जन्तु विज्ञान, वनस्पति विज्ञान, भौतिक विज्ञान के इन सभी विषयों में सहायक आचार्यों की आवश्यकता है। इच्छुक अभ्यार्थी अपना आवेदन पत्र अपने मूल प्रमाण पत्रों की छायाप्रति के साथ डाक द्वारा या स्वयं महाविद्यालय में 10 दिनों के अन्दर जमा कर सकते हैं। शैक्षिक योग्यता एवं वेतनमान- यू.जी.सी. के अनुसार या लखनऊ विश्वविद्यालय के अनुसार वांछनीय है।

प्रबन्धक
पता- हरि चन्द्रा महाविद्यालय
हंडेला, गोला रोड,
अलीगंज लखीमपुर खीरी
मो.- 9452016953,
9450175793

न्यायालय सूचना

एच.सी.जे. फार्म नं. 33 पार्ट नं.-7
हेतु संदर्षित करने की सूचना (साधारण प्रारूप)
न्यायालय श्रीमान उपजिलाधिकारी महोदय
सुलतानपुर
वाद सं.-टी-202304680406939
तारीख पेशी- 24.06.2025

श्रीमती सुमित्रा

बनाम

1. ग्राम सभा द्वारा प्रधान ग्राम सभा पलिया तह. कादीपुर जिला सुलतानपुर।
2. राम आसरे पुत्र रामखेलावन
3. राम पूरन पुत्र राम सुन्दर
4. राम सिद्ध पुत्र सूर्य नरायन
5. राम चरित्र पुत्र सूर्य नरायन
6. श्रीमती राजदेई पत्नी राममूरत
7. सुनीता पत्नी स्व. सुभाष पाण्डेय
8. निन्कू उम्र 14 वर्ष
9. टिन्कू उम्र 12 वर्ष
10. शीतला प्रसाद पुत्र जय नरायन
11. श्रीमती द्रोपदी पत्नी स्व. जय नरायन
12. रामसूरत पुत्र अम्बिका
13. शम्भूनाथ पुत्र सूर्य नरायन
14. राम सहाय पुत्र जय नरायन
15. अयोध्या प्रसाद पुत्र हौसिला प्रसाद
16. शिवप्रसाद पुत्र हौसिला प्रसाद
17. मनोज कुमार पुत्र हौसिला प्रसाद
18. श्रीमती चन्द्रावती पत्नी स्व. हौसिला प्रसाद
19. काली प्रसाद पुत्र रामलौट
20. पवन कुमार पुत्र रामलौट
21. विनोद कुमार पुत्र रामलौट
22. अरून कुमार पुत्र रामलौट
23. श्रीमती राजकुमारी पत्नी स्व. रामलौट
24. लालजी पुत्र हरिनरायन
25. लालमनी पुत्र हरिनरायन
26. वशिष्ठ नरायन पुत्र हरिनरायन

(24–26) नि. ग्राम बेथरा, पर अल्देमऊ, तह कादीपुर, जिला सुलतानपुर

चूकिं उपरिनामांकित ने इस न्यायालय में यह आवेदन किया है अतः एवं आपकी एतद द्वारा चेतावनी दी जाती है कि आप उस आवेदन के खिलाफ करने के लिए दिनांक 24.06.2025 के दिवस को पूर्वान्ह या सम्यक रूपेण अनुदिष्ट अपने अधिवक्ता द्वारा उपसंजात है और ऐसा करने में असफल रहने पर उक्त आवेदन एक पक्षीय रूप सुना जायेगा और आधारित किया जायेगा।

मेरे हस्ताक्षर और न्यायालय की मुद्रा सहित आज दिनांक 20.06.2024 दिवस को निकाली गयी।

न्यायालय

दरोगा ने कर्नल को मारे थप्पड़ पैर पर कार चढ़ाते हुए भागा

लखनऊ। एक दरोगा ने सिग्नल तोड़ते हुए कर्नल की गाड़ी में टक्कर मार दी। उसके बाद गाली देते हुए थप्पड़ भी जड़दिए। इतना ही नहीं, उनके पर अपनी कार चढ़ाते हुए भाग गया। घटना तेलीबाग चौराहे पर शनिवार सुबह की है। सेना के पीड़ित कर्नल आनंद प्रकाश सुमन ने पीजीआई थाने में लिखित शिकायत दी है। आनंद इस समय पटना में तैनात हैं। वह मूलतः हरदोई जिले के रहने वाले हैं। उन्होंने थाने दी तहरीर में बताया- वह तेलीबाग चौराहे ग्रीन सिग्नल होने पर निकल रहे थे। उसी समय सिग्नल तोड़ते हुए सामने से सफेद रंग की ब्रेजा कार आई। उसे उत्तरप्रदेश पुलिस के सब इंस्पेक्टर चला रहे थे। उन्होंने में टक्कर मार दी। इसके विरोध में जब अपनी कार का गेट खोला तो दरोगा ने थप्पड़ मारे। कर्नल ने अपनी कार से उतरकर आरोपी दरोगा को पकड़ने की कोशिश की तो उसने गाड़ी चढ़ाने का प्रयास किया। यह देख वह पीछे हटे तो दरोगा पैर को कुचलता हुआ भाग निकला। इस पर कर्नल चौराहे पर मौजूद ट्रैफिक पुलिस सब इंस्पेक्टर से बताने गए। इस पर उनका जबाव था कि हम लोग चौराहा चलाते हैं। यहां लड़ाई-झगड़ा नहीं देखते। जाओ उउळश देखो। कर्नल की इस तहरीर पर प्रभारी अतिरिक्त इंस्पेक्टर पीजीआई विनोद कुमार पांडे ने बताया कि शिकायत के आधार पर मामला दर्ज कर लिया गया है। पुलिस घटना की जांच में जुटी है।

डीजीपी ने सुबह छह बजे किया योग

विशेष संवाददाता (vol)

लखनऊ। यूपी पुलिस मुख्यालय में 11 वें अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस पर योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन सुबह छह बजे सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। भारत सरकार द्वारा इस वर्ष की थीम पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग रखा गया है।

इस अवसर पर डीजीपी राजीव कृष्ण व अपर पुलिस महानिदेशक पीएचक्यू, अपर पुलिस महानिदेशक कानून व्यवस्था, अपर पुलिस महानिदेशक साइबर क्राइम, अपर पुलिस महानिदेशक प्रशिक्षण निदेशालय, अपर पुलिस महानिदेशक लॉजिस्टिक, अपर पुलिस महानिदेशक मानवाधिकार व डीजीपी के जीएसओ व अपर पुलिस महानिदेशक तकनीकी सेवायें, अपर पुलिस महानिदेशक अपराध, अपर पुलिस महानिदेशक प्रशासन सहित मुख्यालय के विभिन्न इकाईयों में नियुक्त पुलिस अधिकारियों व कर्मचारियों नें प्रतिभाग किया।

योगाभ्यास के दौरान सर्वश्रेष्ठ योग प्रदर्शन करने वाले राजकुमार अपर पुलिस महानिदेशक लॉजिस्टिक को प्रथम, चन्द्र प्रकाश पुलिस महानिरीक्षक प्रशिक्षण को द्वितीय एवं पूणेन्दु सिंह अपर पुलिस अधीक्षक/पुलिस महानिदेशक के स्टॉफ अफसर को तृतीय स्थान हेतु चयनित किया गया। प्रथम, द्वितीय एवं तृतीय स्थान हेतु चयनित अधिकारियों को पुलिस महानिदेशक नें विशिष्ट प्रशस्ति-पत्र प्रदान किया ।योगाभ्यास कार्यक्रम में उपस्थित पुलिस कार्मिकों को योग के महत्व एवं फायदों से अवगत कराते हुये उन्हें शारीरिक व मानसिक रूप से स्वस्थ्य एवं निरोगी रहने हेतु नियमित योगाभ्यास के लिये प्रोत्साहित किया गया।

क्रिप्टो ट्रेडिंग से ठगी करने वाले 8 गिरफ्तार

विशेष संवाददाता (vol)

लखनऊ। साइबर थाना पुलिस ने 'क्रिप्टो ट्रेडिंग' से करोड़ों रुपए की ठगी करने वाले गिरोह के आठ जालसाजों को गिरफ्तार किया है। आरोपी सुशांत गोल्फ सिटी इलाके के एक होटल में दो महीने से ठहरकर ठगी कर रहे थे। पुलिस जालसाजों के अन्य नेटवर्क के बारे में जांच कर रही है।

एडीसीपी क्राइम ने बताया कि पुलिस को सूचना मिली कि सुशांत गोल्फ इलाके में साइबर ठगी का एक गैंग एक्टिव है। गैंग फर्जी बैंक अकाउंट के लिए लोगों को बुलाता है। खाता धारक को अपने साथ घुमाता है। इस दौरान एक टीम ठगी करती है। खाते में आए ठगी का पैसा लेकर उस व्यक्ति को कमीशन देकर भेज देते हैं।

क्लाइंट का इंतजार कर रहे थे: सूचना के आधार साइबर थाना इंस्पेक्टर बृजेश यादव, साइबर सेल टीम और गोसाईंगंज टीम ने जांच शुरू की। शुक्रवार को पुलिस टीम ने सुल्तानपुर गब्बर ढाबे के पास जालसाजों को पकड़ा। जो कार से घूमकर अपने क्लाइंट का इंतजार कर रहे थे। इसके बाद उनकी निशानदेही पर पुलिस फ्रेंड्स कॉलोनी सुशांत गोल्फ सिटी स्थित होटल पहुंची। जहां से सब ठगी कर रहे हैं। पुलिस ने कुल 8 जालसाजों को गिरफ्तार किया। पुलिस ने जैतीखेड़ा मोहनलालगंज निवासी सत्यम तिवारी (21), दुबोलिया बाजार बस्ती दिवाकर निवासी विक्रम सिंह (21), रायबरेली निवासी सक्षम तिवारी (21), वजीरगंज गोंडा निवासी विनोद कुमार (24), जानकीमुरम निवासी क्रिश शुक्ला (25), बाराबंकी निवासी मोहम्मद शाद (31) मनिकापुर गोंडा निवासी लईक अहमद (32) और नीलमथा बाजार कैंट निवासी मनीष जायसवाल (40) को गिरफ्तार किया गया। पुलिस पूछताछ में बताया कि पिछले दो महीने से लखनऊ में रह रहे हैं। दो महीने में लगभग 75-80 लाख रुपए 'क्रिप्टो ट्रेडिंग' के बहाने से बैंक अकाउंट के जरिए ट्रांसफर कर चुके हैं। पूरा ऑपरेशन टेलीग्राम चैनलों के जरिए संचालित करते हैं, जो मुख्य रूप से चीनी नागरिकों या उनके रिप्रेसंटेटर द्वारा चलाया जाता है। स्थानीय एजेंट लेनदेन के लिए भारतीय नागरिकों के बैंक खातों का इस्तेमाल करते। खाते में आए रुपए के हिसाब से कमीशन देते। जालसाज खाता धारकों को बताकर रखते थे कि उनके खाते लेनदेन के बाद फ्रीज हो सकते हैं।

मनोहर लाल गीता देवी महाविद्यालय
कोरैया पुरवा - रवहीं, लखीमपुर खीरी
(सम्बद्धता-लखनऊ विश्वविद्यालय, लखनऊ)

आवश्यकता है

स्नातक स्तर पर विज्ञान संकाय में सहायक आचार्य हेतु- **1.** जन्तु विज्ञान- पाँच पद, **2.** वनस्पति विज्ञान- पाँच पद, **3.** रसायन विज्ञान- पाँच पद, **4.** भौतिक विज्ञान- पाँच पद, **5.** गणित- पाँच पद

स्नातक स्तर पर कला संकाय में सहायक आचार्य हेतु- **1.** हिन्दी- दो पद **2.** भूगोल- दो पद

योग्यता एवं वेतनमान- यू.जी.सी. एवं विश्वविद्यालय के मानकानुसार।

नोटः इच्छुक अभ्यर्थी अपने आवेदन महाविद्यालय में पंजीकृत डाक अथवा सीधे महाविद्यालय में विज्ञापन प्रकाशन की तिथि से 10 दिनों के अन्दर भेज सकते हैं।

प्रबन्धक
डा. घनश्याम लाल
7499792149

कार्यालय अधीक्षण अभियन्ता विद्युत वितरण मण्डल
मध्यांचल विद्युत वितरण निगम लि.
सुदामापुरी, सीतापुर

मध्यांचल विद्युत वितरण निगम लि0,
अधीक्षण अभियन्ता, विद्युत वितरण मण्डल, सीतापुर
अल्पकालीन ई - निविदा सूचना दिनांक 23.06.2025

निविदा संख्या एवं कार्य का संक्षिप्त विवरण

1- अल्पकालीन निविदा संख्या 51 / विविमंसी / 2025-26 विद्युत वितरण खण्ड - प्रथम, सीतापुर के कार्यक्षेत्र में पूर्ण जमा योजना के अन्तर्गत सेमी टर्नकी आधार पर श्री शैलेन्द्र सिंह, लक्ष्मणपुर बिजौरा में 11 केवी लाइन शिफ्टिंग का कार्य। धरोहर धनराशि रू. 2.500.00 मात्र। निविदा शुल्क रु. 1180.00 मात्र।

2- अल्पकालीन निविदा संख्या 52 / विविमंसी/2025-26 विद्युत वितरण खण्ड - द्वितीय, सीतापुर के कार्यक्षेत्र में सेमी टर्नकी आधार पर पूर्ण जमा योजना के अन्तर्गत मै. अक्षयपात्र उद्योग प्रा. लि., सीतापुर के संयोजन सम्बन्धी कार्य, मै. शान्ती नगर कालोनी, खैराबाद, सीतापुर मे परिवर्तक कीं क्षमतावृद्धि का कार्य मै. हाइड्रीफाइड ग्लोबल प्रा०लि०, मछरेहटा, प्रोजेक्ट मैनेजर यूनिट06, कान्सट्रक्शन एण्ड डिजाइन सर्विसेज यू०पी० जलनिगम लि0, खैराबाद एवं यू०पी० प्रोजेक्टस कारपोरेशन लि., नीमसार के संयोजन सम्बन्धी कार्य।
धरोहर धनराशि रू. 06,000.00 मात्र। निविदा शुल्क रु. 1180.00 मात्र।

3- अल्पकालीन निविदा संख्या 53 / विविमंसी/2025-26 विद्युत वितरण खण्ड - द्वितीय, सीतापुर के कार्यक्षेत्र में सेमीटर्नकी आधार पर बिजनेस प्लान वर्ष 2024-25 के अन्तर्गत 33/11 केवी विद्युत उपकेन्द्र - नैपालपुर में रेलवे लाइन आनन्द नगर में भूमिगत केबिल डालने का कार्य, 33/11 केवी विद्युत नीमसार नया के अन्तर्गत विभिन्न स्थानों के क्षतिग्रस्त एल.टी. लाइन के केबिल बदलने का कार्य तथा खैराबाद के 11 केवी बी.सी.एम. एवं तुर्कपट्टी फीडर के विभक्तीकरण का कार्य।
धरोहर धनराशि रू. 7,000.00 मात्र। निविदा शुल्क रु. 1180.00 मात्र।

4- अल्पकालीन निविदा संख्या 54/विविमंसी/2025-26 विद्युत परीक्षण खण्ड, सीतापुर के कार्यक्षेत्र में विद्युत वितरण खण्ड-बिसवाँ, सीतापुर के कार्यक्षेत्र में उपभोक्ता परिसर पर स्थापित आई.डी.एफ./खराब मीटरों/1912 पर प्राप्त शिकायतों पर खराब मीटरों से बदलने का कार्य तथा सिलिंग प्रमाण पत्र भरने का कार्य एवं जहाँ मीटर क्रियाशील है, उनकी एस.आई.आर. रिपार्ट तैयार करने का कार्य। धरोहर धनराशि रू. 7,500.00 मात्र। निविदा शुल्क रु. 1180.00 मात्र।

5- अल्पकालीन निविदा संख्या 55/विविमंसी/2025-26 विद्युत परीक्षण खण्ड, सीतापुर के कार्यक्षेत्र में विद्युत वितरण खण्ड - बिसवाँ, सीतापुर के कार्यक्षेत्र में आने वाले विद्युत उपकेन्द्रों पर स्थापित जर्जर/समस्याग्रस्त 11 केवी बी.सी.बी. के मैकेनिकल एवं इलेक्ट्रिकल ओवरहालिंग का कार्य एवं यथा आवश्यक सामग्री बदलने (वार्षिक अनुरक्षण) का कार्य।
धरोहर धनराशि रू. 5,000.00 मात्र। निविदा शुल्क रु. 1180.00 मात्र।

6- अल्पकालीन निविदा संख्या 56/विविमंसी/2025-26 विद्युत परीक्षण खण्ड, सीतापुर के कार्यक्षेत्र में विद्युत वितरण खण्ड- सीतापुर/सिधौली के कार्यक्षेत्र में सिंगल फेज एवं थ्री फेज मीटरों के स्थापना/प्रतिस्थापना के रिकार्ड हेतु सिलिंग बुक की आपूर्ति का कार्य।
धरोहर धनराशि रू. 2,000.00 मात्र। निविदा शुल्क रु. 1180.00 मात्र।

निविदा आन लाइन भरने की अंतिम तिथिः - 07.07.202
निविदा खुलने की तिथिः -08.07.2025

निविदा से सम्बन्धित समस्त विस्तृत विवरण एवं प्रपत्र UP Government की वेबसाइट www.etender.up.in पर डाउनलोड/देखे जा सकते है। निविदा से सम्बन्धित अन्य सूचना यथा तिथि विस्तारण / संशोधित तिथि/संशोधन/निरस्तीकरण केवल ई-टेण्डर पोर्टल पर ही प्रकाशित की जायेगी।

''राष्ट्रहित में बिजली बचायें, बल्ब की जगह एल.ई.डी. लगायें''
पत्रांक 1932/दिनांक 21.06.2025

अधीक्षण अभियन्ता
विद्युत वितरण मण्डल सीतापुर

उफ्फ... ये लव है मुश्किल' की कहानी और प्रेजेंटेशन खास है : आशी सिंह

वरिष्ठ संवाददाता (vol)

लखनऊ। ये उन दिनों की बात है, अलादीन - नाम तो सुना होगा ना और मीत बदलेगी दुनिया की रीत जैसे शो में नजर आने वाली टेलीविजन एक्ट्रेस आशी सिंह फुल हाउस मीडिया द्वारा निर्मित और सोनी सब के रोमांटिक कॉमेडी शो उफ्फ... ये लव है मुश्किल' में दिखाई दे रहीं है। शो में वे कैरी शर्मा का किरदार निभा रही हैं.आशी ने शो में अपने किरदार, शो को हाँ करने का कारण, सोनी चैनल के साथ साझेदारी और अनुभव पर बात कीं।

शो की कहानी और आपके किरदार में क्या खास बात है जिसने आपको आकर्षित किया ?

इस शो की सबसे खास बात है इसकी कहानी और प्रेजेंटेशन।इसमें ओवर-ड्रामा नहीं है, बल्कि आज की ज़िंदगी जैसी बातचीत है. मेरा किरदार बहुत हल्का-फुल्का, अच्छा और खुशमिजाज है।मुझे यह किरदार बहुत पसंद है। इसमें इमोशंस हैं, ड्रामा है, लेकिन सबकुछ एक रियलिस्टिक टच के साथ दिखाया गया है, यही इसकी खासियत है।

दर्शकों से जुड़ाव के लिहाज से क्या आपको लगता है कि यह शो खास साबित होगा ?

बिल्कुल ! हर एज ग्रुप के लिए इसमें कुछ न कुछ है जो उनसे जुड़ता है. भाई-बहन की खट्टी-मीठी तकरार हो या जीवन के अलग-अलग पहलुओं की झलक, सब कुछ बहुत ही रिलेटेबल है।

आपने पहले भी सोनी चैनल के साथ काम किया है, एक बार फिर सोनी सब से जुड़ना कैसा अनुभव रहा ?

यह मेरा चौथा शो है और तीसरा सोनी नेटवर्क के साथ। पहले मेरा शो सोनी टीवी पर था, फिर सोनी सब, उसके बाद जी टीवी पर गई और अब वापस सोनी पर आना मेरे लिए घर लौटने जैसा अनुभव है. बहुत अच्छा लग रहा है।

इस नई जोड़ी की कहानी और केमिस्ट्री को दर्शक कैसे देखेंगे ?

हमने अक्सर देखा है कि नफरत से शुरू हुई कहानियाँ धीरे-धीरे प्यार में बदलती हैं, लेकिन हमारे शो में हर किरदार की अपनी एक जर्नी और बैकस्टोरी है जो इसे खास बनाती है। युग का महिलाओं से नफरत करने का भी एक मजबूत कारण है और कैरी के पास भी वजह है कि वो युग को पसंद नहीं करती. ऐसे दो लोगों के बीच प्यार होना बहुत मुश्किल है, लेकिन वहीं इस कहानी की खूबसूरती भी है।

शब्बीर आहलूवालिया जैसे सीनियर और लोकप्रिय अभिनेता के साथ काम करना आपके लिए कैसा अनुभव रहा ?

मैं उन्हें पहले से कई अच्छे शोज में देख चुकी हूं। वो बहुत वॉर्म, अच्छे और ईजी टू वर्क विथ हैं।मुझे उम्मीद है कि लोगों को हमारी केमिस्ट्री पसंद आएगी।

जब आपने शो का क्लिप देखा, तब आपका रिएक्शन क्या था ?

जब मैंने शो की क्लिप देखी, तो मुझे बहुत इंटरेस्टिंग लगा और मैंने कहा, मुझे सच में अच्छा लगा और उम्मीद है कि दर्शकों को भी पसंद आएगा।

इस शो को आप कम शब्दों में कैसे बयान करेंगी ?

इमोशनल ट्रेन विद लॉट ऑफ ड्रामा !

आपके लिए प्यार का मतलब क्या है ?

मेरे लिए प्यार एक बहुत खूबसूरत एहसास है जो हर किसी की ज़िंदगी में किसी ना किसी रूप में होना चाहिए। मैं अपने माता-पिता से प्यार करती हूँ, अपने करियर से प्यार करती हूँ और वो प्यार मुझे लौटकर भी मिलता है। लेकिन रोमांटिकली, मुझे लगता है कि हम प्यार से बहुत उम्मीदें रखते हैं। असल में प्यार देना होता है।

आपके टेलीविजन करियर को दर्शकों का भरपूर प्यार मिला है, आप अपने फैंस को क्या कहना चाहेंगी ?

सबसे पहले तो मैं अपने सभी फैंस को दिल से धन्यवाद कहना चाहती हूँ, जिन्होंने मेरी जर्नी की शुरूआत से लेकर अब तक मेरा साथ दिया है. कृपया मुझसे ऐसे ही जुड़े रहें और प्यार देते रहें, और हां, मेरा नया शो जरूर देखें।

फिक्की फ्लो ने मनाया अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

लखनऊ ।फिक्की फ्लो लखनऊ ने आज 21 जून को अपने सदस्यों के साथ अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया।इस वर्ष की थीम, प्रतिरक्षा के लिए योग आयोजित कार्यक्रम का मुख्य आकर्षण था।इस बात पर जोर दिया गया कि योग किस तरह से स्वाभाविक रूप से शरीर की रक्षा प्रणाली को मजबूत कर सकता है।तनाव को कम करने, फेफड़ों की कार्यक्षमता में सुधार करने, हार्मोनल संतुलन को बनाए रखने के लिए आसन, श्वास तकनीक और ध्यान का नियमित अभ्यास मजबूत प्रतिरक्षा बनाने की कुंजी थी।सदस्यों को इस बारे में और जानकारी दी गई कि योग के माध्यम से मन, शरीर और आत्मा की एकता का जश्न मनाकर शरीर को कैसे मजबूत बनाया जाए, अपने मन को कैसे शांत किया जाए और अपनी आत्मा को कैसे ऊपर उठाया जाए। यह कार्यक्रम अशोक मार्ग, लखनऊ स्थित फ्यूजन फिटनेस सेन्टर में फ्लो लखनऊ की अध्यक्ष वंदिता अग्रवाल के कुशल नेतृत्व में आयोजित किया गया इस अवसर पर वरिष्ठ उपाध्यक्ष सिमरन साहनी सहित इसमें बड़ी संख्या में फ्लो सदस्यों ने भाग लिया।

भातखंडे में योग दिवस पर किया सूर्य नमस्कार

वरिष्ठ संवाददाता (vol)

लखनऊ। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस एवं संगीत दिवस के अवसर पर दिनांक 21 जून 2025 को भातखंडे संस्कृति विश्वविद्यालय, लखनऊ परिसर में एक विशेष योग कार्यक्रम के साथ संगीत दिवस का आयोजन किया गया। इस अवसर पर प्रातः 6 बजे से कुलाधिपति/राज्यपाल महोदया उत्तर प्रदेश द्वारा प्राप्त निर्देश के क्रम में विश्वविद्यालय परिसर मे बृहद स्तर पर योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। परिसर में बड़ी एलईडी स्क्रीन के माध्यम से प्रधानमंत्री जी का योग विषय पर देश को सम्बोधन का सजीव प्रसारण के साथ योगाभ्यास प्रारंभ हुआ इसी क्रम में मानक योग प्रोटोकाल एवं मंत्रों के साथ सूर्य नमस्कार की 12 मुद्राओं के साथ सभी लोगों ने योगाभ्यास किया तथा उसी क्रम में कुलाधिपति महोदया के सम्बोधन के पश्चात भातखण्डे विश्वविद्यालय मे आज की मुख्य अतिथि डॉ. मीनू खरे,पूर्व निदेशक,आल इंडिया रेडियो,लखनऊ विश्वविद्यालय की कुलपति प्रो. मांडवी सिंह एवं कुलसचिव डॉ सृष्टि धवन और विश्वविद्यालय के छात्रों, शिक्षकों, कर्मचारियों तथा विश्वविद्यालय के घटक इकाइयों के साथ योगाभ्यास एवं प्राणायाम और सूर्य नमस्कार का बृहद कार्यक्रम सम्पन्न हुआ।इस अवसर पर विश्वविद्यालय में योग प्रदर्शन में सम्मिलित सभी लोगों को नियमित योग करने का संकल्प दिलाया गया।

भातखण्डे विश्वविद्यालय, लखनऊ के पुरातन छात्र सभा की तरफ से डॉ सीमा भारद्वाज के निर्देशन में संगीत दिवस के अवसर पर योग विषय पर सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किए गए तत्पश्चात मासिक कार्यशाला मे योग का प्रशिक्षण दे रहे प्रशिक्षकों को एवं योग विषय पर विभिन्न प्रतियोगिताओं मे प्रथम द्वितीय एवं तृतीय स्थान प्राप्त प्रतिभागियों को कुलपति प्रो मांडवी सिंह एवं कुलसचिव डॉ सृष्टि धवन द्वारा मेडल एवं प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया गया।

मासिक शिवरात्रि कल, बन रहा सर्वार्थ सिद्धि योग

वरिष्ठ संवाददाता (vol)

लखनऊ। हर साल आषाढ़ महीने में देवशयनी एकादशी मनाई जाती है।यह पर्व आषाढ़ माह के शुक्ल पक्ष की एकादशी को मनाई जाती है।इस शुभ अवसर पर जगत के पालनहार भगवान विष्णु की पूजा की जाती है।साथ ही एकादशी का व्रत रखा जाता है। इसके साथ ही आषाढ़ महीने में कई प्रमुख व्रत एवं त्योहार मनाए जाते हैं। वहीं, कृष्ण पक्ष की चतुर्दशी तिथि पर मासिक शिवरात्रि मनाई जाती है।इस शुभ अवसर पर भगवान शिव और मां पार्वती की पूजा की जाती है। साथ ही उनके निमित्त व्रत रखा जाता है।इस व्रत को करने से साधक की हर मनोकामना पूरी होती है।पंचांग के अनुसार, आषाढ़ माह के कृष्ण पक्ष की चतुर्दशी तिथि 23 जून को रात 10 बजकर 09 मिनट पर शुरू होगी। वहीं, 24 जून को शाम 06 बजकर 59 मिनट पर चतुर्दशी तिथि समाप्त होगी। मासिक शिवरात्रि कृष्ण पक्ष की चतुर्दशी तिथि पर मनाई जाती है। इसके लिए 23 जून को आषाढ़ माह की शिवरात्रि मनाई जाएगी।इस दिन निशा काल में पूजा का समय देर रात 12 बजकर 03 मिनट से 12 बजकर 44 मिनट तक है।ज्योतिषियों की मानें तो आषाढ़ शिवरात्रि पर दुर्लभ सर्वार्थ सिद्धि योग का निर्माण हो रहा है।इस योग का निर्माण दोपहर 03 बजकर 16 मिनट से हो रहा है।वहीं, इस योग का समापन 24 जून को सुबह 05 बजकर 25 मिनट पर होगा।इसके साथ ही आषाढ़ शिवरात्रि पर भद्रावास योग का भी संयोग बन रहा है।भद्रावास योग देर रात 10 बजकर 09 मिनट तक है।इस दौरान भद्रा स्वर्ग में रहेंगी।भद्रा के स्वर्ग में रहने के दौरान भगवान शिव की पूजा करने से हर मनोकामना पूरी होती है।

मासिक शिवरात्रि का महत्व : मासिक शिवरात्रि हर महीने कृष्ण पक्ष चतुर्दशी को आती है।यह शिव और शक्ति के मिलन का प्रतीक है।इस व्रत को करने से आध्यात्मिक विकास, पारिवारिक सुख, अच्छा स्वास्थ्य और समृद्धि प्राप्त होती है।

मासिक शिवरात्रि व्रत की पूजा विधिः सुबह जल्दी स्नान करें और शिवलिंग पर जल, दूध और गंगाजल चढ़ाएं।बेलपत्र, धतूरा, आक के फूल, भस्म और मौसमी फल चढ़ाएं।रात्रि के समय शिव चालीसा, रुद्राष्टक या शिव पुराण का पाठ करें।रात्रि में जागकर ओम नमः शिवाय और महामृत्युंजय मंत्र का जाप करें। मालपुआ मीठा व्यंजन भगवान शिव को बहुत प्रिय है और खुशी का प्रतीक है। दूध, मेवे और मसालों से बनी ठंडाई का भोग लगाने से मानसिक शांति मिलती है और मनोकामनाएं पूरी होती हैं।

मासिक शिवरात्रि के लाभः असंभव कार्य भी संभव हो जाते हैं।रोग, शोक और परेशानियों से मुक्ति मिलती है। विवाह, संतान और करियर में आने वाली बाधाएं दूर होती हैं। इससे आध्यात्मिक शक्ति और मानसिक शांति मिलती है।

11 जुलाई से शुरू होगी कांवड़ यात्रा

वरिष्ठ संवाददाता (vol)

लखनऊ। 11 जुलाई शुक्रवार से भगवान शिव का प्रिय माह सावन प्रारंभ होगा। सावन माह भगवान शिव की उपासना व उनका आशीर्वाद पाने के लिए उत्तम माना गया है।पूरे साल शिव भक्त सावन माह का बेसब्री से इंतजार करते हैं। सावन माह में शिवालयों में भक्तों की भारी भीड़ उमड़ती है। सावन माह शुरू होते ही कावड़ यात्रा भी शुरू हो जाती है।कावड़ यात्रा आसान नहीं होती है, बल्कि यात्रा के दौरान कावड़ियों को कड़े नियमों का पालन करना पड़ता है।

कावड़ यात्रा का महत्वः भगवान शिव को प्रसन्न करने व उनकी कृपा पाने के लिए कावड़ यात्रा फलदायी मानी गई है। मान्यता है कि सावन में कावड़ यात्रा कर शिवलिंग का जलाभिषेक करने से मनवांछित फल की प्राप्ति होती है।परिवार में सुख-समृद्धि व खुशहाली का आगमन होता है। हिंदू धर्म शास्त्रों के अनुसार, सावन में कावड़ यात्रा करने से अश्वमेघ यज्ञ के बराबर पुण्य की प्राप्ति होती है।

कावड़ यात्रा नियम-: यात्रा के दौरान कावड़ियों को नशीली चीजों से दूर रहना चाहिए। साथ ही तामसिक व मांसाहारी भोजन नहीं करना चाहिए। कावड़ यात्रा पैदल ही करनी चाहिए। भगवान शिव का अभिषेक करने के लिए कावड़ में जल किसी पवित्र नदी का ही भरें।इसमें तालाब या कुएं का जल नहीं भरना चाहिए। कावड़ को स्नान आदि करने के बाद ही स्पर्श करना चाहिए। कावड़ को जमीन पर नहीं रखना चाहिए। अगर यात्रा के दौरान आप कहीं रुकते हैं तो कावड़ को स्टैंड पर रखें। मान्यता है कि जमीन पर कावड़ रखने से कावड़ अशुद्ध हो जाती है।कावड़ियों को जत्थे के साथ ही यात्रा करनी चाहिए। कावड़ यात्रा के दौरान मन, कर्म व वचन शुद्ध होना चाहिए। यात्रा के दौरान किसी भी तरह के नकारात्मक विचार से दूर रहना चाहिए।

बच्चे रंगमंच की बारीकियों से हुए रूबरू

दस दिवसीय नाट्य कार्यशाला सम्पन्न

वरिष्ठ संवाददाता (vol)

लखनऊ। भारतेंदु नाट्य अकादमी एवं रंगनाद, लखनऊ के संयुक्त तत्वावधान में शिक्षा में रंगमंच का महत्व विषय पर आधारित दस दिवसीय नाट्य कार्यशाला जूनियर हाई स्कूल, बी.सी. बाजार, कैंट में आयोजित की गई, जिस का समापन आर.ए.बाजार तोपखाना स्कूल के प्रेक्षागृह किया गया। विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक प्रतिभाग किया और रंगमंच की बारीकियों का गहन प्रशिक्षण प्राप्त किया।

रोजी मिश्रा के निर्देशन में संचालित इस कार्यशाला का मुख्य विषय आंगिक अभिनय रहा। बच्चों को थियेटर गेम्स, रस-भाव, गति-चलन, योग एवं ध्यान के अभ्यासों के माध्यम से शारीरिक और मानसिक सजगता के साथ अभिनय की कला सिखाई गई। संवाद के बिना केवल शरीर और भावों के माध्यम से अपनी बात को अभिव्यक्त करना भी इस प्रशिक्षण का एक अहम हिस्सा रहा।

कार्यशाला का समापन 21 जून 2025 को किया गया, जिसमें बच्चों ने दो प्रस्तुतियाँ दीं।इन प्रस्तुतियों में आंगिक अभिनय और योग के बीच की एकरसता को रचनात्मक रूप से मंचित किया गया, जिसे दर्शकों ने खूब सराहा।बच्चों की प्रस्तुतियों में अनुशासन, अभिव्यक्ति की स्पष्टता और शारीरिक नियंत्रण की झलक साफ दिखाई दी। समापन अवसर पर सभी कैंट बोर्ड विद्यालय की प्रधानाचार्या साधना सिंह,पूनम, वंदना, किरन,इन्दु गुप्ता,सरन समेत अनेक अध्यापकगण,छात्र व छात्राएं उपस्थित रहे। सभी ने बच्चों की प्रस्तुति की सराहना की और इस प्रकार की गतिविधियों को बच्चों के सर्वांगीण विकास के लिए अत्यंत आवश्यक बताया। यह कार्यशाला बच्चों के आत्मविश्वास, रचनात्मकता और भाव-प्रदर्शन की क्षमता को निखारने की दिशा में एक सराहनीय पहल रही। कार्यशाला में समीक्षा राठौर,शुभी तिवारी, सुनैना द्वारा प्रशिक्षिका को सतत सहयोग प्रदान किया गया, जिससे सम्पूर्ण कार्यक्रम सफलतापूर्वक सम्पन्न हुआ।

आषाढ़ अमावस्या 25 को, स्नान-दान का विशेष महत्व

वरिष्ठ संवाददाता (vol)

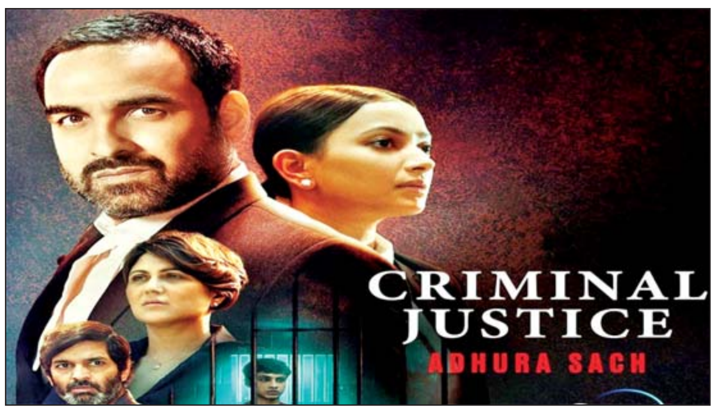
लखनऊ।हिंदू धर्म में अमावस्या का बहुत अधिक महत्व होता है। अमावस्या का दिन महीने में एक बार आता है जब चंद्रमा आकाश में कहीं दिखाई नहीं देता है। हिंदू धर्म के अनुसार यह दिन कई कारणों से बहुत ही शुभ है।

अमावस्या तिथि भगवान विष्णु को समर्पित होती है। इस दिन भगवान विष्णु की विधि-विधान से पूजा की जाती है। हर माह में एक बार अमावस्या तिथि पड़ती है।इस दिन पितरों की आत्मा की शांति के लिए तर्पण भी किया जाता है। अमावस्या तिथि पर पवित्र नदियों में स्नान का विशेष महत्व होता है।नदी में स्नान के बाद सूर्य को अर्घ्य देकर पितरों का तर्पण किया जाता है। धार्मिक मान्यताओं के अनुसार, अमावस्या के दिन महिलाएं पति की लंबी आयु की कामना के लिए व्रत रखती हैं।इस बार आषाढ़ अमावस्या 25 जून को है।

पूजा-विधिः सुबह जल्दी उठकर स्नान करें। इस दिन पवित्र नदी या सरवोर में स्नान करने का महत्व बहुत अधिक होता है।आप घर में ही नहाने के पानी में गंगाजल मिलाकर भी स्नान कर सकते हैं।स्नान करने के बाद घर के मंदिर में दीप प्रज्वलित करें। सूर्य देव को अर्घ्य दें।अगर आप उपवास रख सकते हैं तो इस दिन उपवास भी रखें। इस दिन पितर संबंधित कार्य करने चाहिए।पितरों के निमित्त तर्पण और दान करें।इस पावन दिन भगवान का अधिक से अधिक ध्यान करें।इस पावन दिन भगवान विष्णु की पूजा का विशेष महत्व होता है।इस दिन विधि-विधान से भगवान शंकर की पूजा-अर्चना भी करें। अमावस्या के दिन गरीबों को भोजन करना बेहद पुण्यकारी होता है। आषाढ़ अमावस्या के दिन गरीबों को भोजन कराने से शुभ फलों की प्राप्ति होती है।मान्यता है कि ऐसा करने से जीवन की परेशानियां खत्म होती हैं।इसके अलावा इस दिन चीटियों को शक्कर खिलाने से मां लक्ष्मी की कृपा प्राप्त होती है।

पंकज त्रिपाठी के अभिनय ने क्रिमिनल जस्टिस-4 को बनाया खास

वरिष्ठ संवाददाता (vol)



लखनऊ। क्रिमिनल जस्टिस यानी कि आपराधिक न्याय, भारतीय दंड संहिता की बजाय भारतीय न्याय संहिता के हिसाब से हो रही अपराधों की छानबीन के समय में जियो हॉटस्टार की सीरीज क्रिमिनल जस्टिस का चौथा सीजन साल 2023 में घटे एक अपराध की कहानी है। ये सीरीज देखने वालों को ये तो पता ही है कि इसकी कहानी एक तयशुदा फरमे मे चलती है।

एक देसी वकील है, हिंदी और कभी कभी बेहद शुद्ध हिंदी बोलने वाला। अंग्रेजीदां कंपनियां उसके चेहरे को आम आदमी का हितैषी बनाकर अपनी तरफ से पेश करती हैं और आम आदमी के हित की बात करने वाला ये वकील अपने फेफड़े गंवाने की कगार पर पहुंच चुके मरीज को मुआवजे के लिए 60 लाख की बजाय एक करोड़ रुपये दिलाकर ये चेहरा बचा भी लेता है। लेकिन, कहीं न कहीं जमीर पर चोट खा बैठता है। क्योंकि, कंपनी वाले तो तीन करोड़ तक का चेक लेकर आए थे।जो दो करोड़ बचे, उसका एक हिस्सा चमचमाती एसयूवी के दौर पर वकील माधव मिश्रा को तोहफे में मिल जाता है। बीवी खुश, साला सवा खुश लेकिन, डेढ़ सयाना बनने की कोशिश में लगे रहने वाला वकील माधव मिश्रा समझ जाता है कि कि उसकी आत्मा के साथ गेम हो गया है।इन दिनों जीवन ऐसे ही चल रहा है।जो सहज हैं, सीधे हैं, सरल हैं और अपने काम में लगे हुए हैं, उनका दामन किसी तरह दागदार करके अपने जैसा बना लेने की कोशिशें हर तरफ हो रही हैं। जो चालबाज है, वह सारा खेल यूं पेश करता है कि जैसे वही पीड़ित है और जो काम कर रहा है, उसे ये लोग अपराधी बनाकर पेश कर देते हैं और जम्हूरियत में सियासत का आलम ये है कि टीम का लीडर भी अब राजा की तरह बर्ताव करता नजर आता है।माधव मिश्रा के लिए इस बार के सीजन की यही चुनौती है।

क्रिमिनल जस्टिस का चौथा सीजन जहां से शुरू होता है, वहां माधव मिश्रा के दामन पर ऐसे ही कुछ छींटें उड़ते तो हैं लेकिन कहानी के तीसरे एपिसोड तक आते आते माधव अपना दामन पाक साफ करने की जुगत में लग जाता है।लाल चमचमाती एसयूवी भी वापस कर आता है। क्रिमिनल जस्टिस का चौथा सीजन शहर के एक मशहूर डॉक्टर की होते होते रह गई दूसरी बीवी के मर्डर की कहानी है।डॉक्टर बाबू और उनकी पत्नी दोनों एक आलीशान इमारत के एक ही फ्लोर पर रहते हैं।आमने-सामने।

तेरे घर के सामने टाइप कुछ दोनों के बीच कभी हुआ, ये सीरीज अब तक तो नहीं बताती लेकिन ये जरूर बताती है कि दोनों अलग हो चुके हैं।दोनों के एक टीनएजर बच्ची है।मामला जियो हॉटस्टार का है तो बीमारी भी उसी लेवल की है, एस्पर्गर सिंड्रोम जैसा कुछ बताया जाता है। खैर, बीमारी पर मत जाइए, इस बात पर अक्ल लगाइए कि इस बीमारी में बच्चा हिंसक हो जाता है।स्कूल में म्यूजिक की क्लास तक में हमलावर हो जाता है और ये बच्चा उस समय वहीं पाया जाता है जहां इस डॉक्टर की माशूक का कत्ल हो गया है।

फर्मा समझ आ गया है तो अब ये भी समझ आ गया हो कि वकील माधव मिश्रा को करना क्या है ? इस सीरीज का पिछला सीजन हॉटस्टार पर आया था, चौथा सीजन आते आते हॉटस्टार अब जियो का हो चुका है और इसे बनाने वाली कंपनी अप्लॉज एंटरटेनमेंट ने अच्छा ये किया है कि बीते सीजन की तरह इस बार भी कहानी बहुत देसी टाइप रखी है।कहानी बहुत साधारण सी है लेकिन इसे लिखने में सात लोग क्यों लगे हैं, ये सवाल अमिताभ बच्चन चाहें तो कौन बनेगा करोड़पति के अगले सीजन में पूछ सकते हैं।

प्रोडक्शन डिजाइन भी सुस्त सुस्त सा है।न घर, घर जैसा लगता है और न थाना, थाने जैसा। पोस्टमार्टम हाउस के लिए स्ट्रेचर पर पड़ी लाश के अंगूठे में फंसे टैग पर मोबाइल नंबर तक 10 अंकों का नहीं लिख पाए हैं, ये लोग। अगर सीरीज में इसके कलाकारों का अभिनय निकाल दिया जाए तो पूरी की पूरी सीरीज धड़ाम हो जाती है और वह इसलिए कि इस सीरीज को सिर्फ बनाने के लिए बनाया गया दिखता है।

- **कलाकार-पंकज त्रिपाठी, सुरवीन चावला, मोहम्मद जीशान अयूब**
- **निर्देशक-रोहन सिप्पी**

रेटिंग-3/5

हरिनाम संकीर्तन के साथ श्री जगन्नाथ रथ यात्रा का किया प्रचार-प्रसार

वरिष्ठ संवाददाता (vol)

लखनऊ। श्याम प्रभु जी, मन्दिर अध्यक्ष, इस्कॉन, लखनऊ के दिशा निर्देशन में 27 जून 2025 को आयोजित होने वाली श्री जगन्नाथ जी की रथ यात्रा के व्यापक प्रचार-प्रसार हेतु द्वितीय एवं अंतिम दिवस रथ यात्रा मार्ग पर हुसैनगंज मेट्रो स्टेशन से हरिनाम संकीर्तन प्रारम्भ किया और यात्रा मार्ग में बर्लिंगटन चौराहा, नावेल्टी चौराहा, लालबाग हलवासिया, हजरतगंज होते हुये जहांगीराबाद पैलेस पर समाप्त करते हुये सभी को आमंत्रित किया।श्री जगन्नाथ जी की रथ यात्रा मे इस्कॉन, लखनऊ के भक्तों के साथ-साथ यात्रा मार्ग में जनमानस ने उत्साहपूर्वक नाचते हुये हरिनाम संकीर्तन मे भाग लिया। निक और सोनिक ने पीएम मोदी और आयुष मंत्रालय के साथ देश के सबसे बड़े योग दिवस समारोह में हिस्सा लेकर बच्चों के लिए योग को और भी खास बना दिया।

प्रदेश में 16 हजार अमृत सरोवर से होगा जल संरक्षण

- टॉप फाइव में गोरखपुर, महराजगंज, प्रयागराज, आजमगढ़ और बाराबंकी
- गोरखपुर में बने सर्वाधिक 735 अमृत सरोवर
- महराजगंज में 600 से अधिक जबकि प्रयागराज में 523 अमृत सरोवर हुए निर्मित
- सामुदायिक भागीदारी के माध्यम से बनाए जा रहे टिकाऊ जल संसाधन

विशेष संवाददाता (vol)

लखनऊ। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ की अगुवाई में उत्तर प्रदेश सरकार ने जल संरक्षण की दिशा में ऐतिहासिक कदम उठाए हैं। जल संकट से निपटने और जल स्रोतों को पुनर्जीवित करने के उद्देश्य से राज्य में 16,000 से अधिक अमृत सरोवरों का निर्माण किया गया है। यह कार्य मिशन अमृत सरोवर योजना के तहत किया जा रहा है। इससे न केवल पानी की उपलब्धता को बढ़ाया जा रहा है बल्कि ग्रामीण अर्थव्यवस्था को भी मजबूती दी जा रही है।

इस अभियान में गोरखपुर जिला सबसे आगे रहा, जहां 735 अमृत सरोवरों का निर्माण किया गया। महराजगंज में 600 से अधिक तथा प्रयागराज में 523 अमृत सरोवर बनाकर जल संरक्षण को बढ़ावा दिया गया। आजमगढ़ और बाराबंकी भी इस पहल में टॉप फाइव जिलों में शामिल रहे।

सामुदायिक भागीदारी बनी सफलता की कुंजी: सरकार ने जल निकायों के विकास में समुदायों की भागीदारी सुनिश्चित की। गांववासियों, पंचायतों और स्थानीय संगठनों की मदद से यह पहल जमीनी स्तर पर उतरी। इससे जल संरक्षण का यह अभियान एक सामाजिक आंदोलन का रूप ले सका।

हर गांव तालाब से रोजगार और महिला भागीदारी को मिला बढ़ावा: जल संरक्षण की इस योजना ने ग्रामीण युवाओं और महिलाओं को भी रोजगार उपलब्ध कराया। तालाबों की खुदाई, सौंदर्यीकरण और रखरखाव में महिलाओं ने सक्रिय भूमिका निभाई। यह अभियान केवल जल प्रबंधन नहीं बल्कि आजीविका का साधन भी बना। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ की स्पष्ट नीति और दृढ़ संकल्प के चलते जल संरक्षण को लेकर प्रदेश ने एक नई पहचान बनाई है। टिकाऊ जल संसाधन विकसित करने के लिए व्यापक नीति बनाई गई, जिसका असर अब दिखने लगा है।

जल शक्ति अभियान के तहत 1.66 लाख से अधिक कार्यों से बढ़ी जल-संरक्षण की ताकत

- अभियान के साथ जनभागीदारी से साकार हो रहा जल सशक्त उत्तर प्रदेश का सपना
- 22 मार्च से 13 जून के बीच वाटर हार्वेस्टिंग से जुड़े 17,557 कार्य पूर्ण, 16,561 प्रगति पर
- पारंपरिक जल स्रोतों का कायाकल्प, वाटरशेड, सोकपिट, फॉरेस्टेशन से जुड़ी रिकॉर्ड पहल

विशेष संवाददाता (vol)

लखनऊ। जल संरक्षण को जन आंदोलन बनाने की दिशा में उत्तर प्रदेश ने 'जल शक्ति अभियानः कैच द रेन 2025' के तहत ऐतिहासिक उपलब्धियां दर्ज की हैं। 22 मार्च से 13 जून 2025 के बीच कुल 1,66,000 से अधिक जल-संरक्षण कार्य या तो पूर्ण हो चुके हैं या प्रगति पर हैं। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के नेतृत्व में यह अभियान सिर्फ एक सरकारी पहल नहीं, बल्कि ₹जन-भागीदारी से जन-जागरूकता₹ का पर्याय बन गया है। जल संचयन, वर्षा जल संचयन, पारंपरिक जल स्रोतों के पुनरोद्धार और वनरोपण जैसे अनेक कार्यों को जिलास्तर पर तीव्रता से क्रियान्वित किया जा रहा है।

17,557 कार्य पूर्ण और 16,561 कार्य प्रगति पर हैं जो जल संचयन और रेन वाटर हार्वेस्टिंग से सीधे जुड़ते हैं। इसी तरह, मनरेगा के तहत पारंपरिक जल स्रोतों के 5,714 कार्य पूर्ण और 5,093 कार्य प्रगति पर हैं। सोकपिट व स्टैबलाइजेशन पांड के 3,825 कार्य पूर्ण और 512 कार्य प्रगति पर हैं। वाटरशेड डेवलपमेंट के 66,135 कार्य पूर्ण और 52,097 कार्य प्रगति पर हैं। इंटेंसिव फॉरेस्टेशन के 20,922 कार्य पूर्ण और 23,089 कार्य प्रगति पर हैं।

कृषि विज्ञान केंद्र (केवीके) द्वारा 228 जागरूकता और प्रशिक्षण कार्यक्रम पूर्ण किए जा चुके हैं। इन कार्यक्रमों में किसानों, छात्रों, ग्रामीण महिलाओं और युवाओं को जल प्रबंधन की तकनीकों से अवगत कराया गया। कार्यों को एग्रीकल्चर व हॉर्टीकल्चर विभागों द्वारा अंजाम दिया गया। जेएसएः सीटीआर एमआईएस पोर्टल पर सभी जिलों के नोडल अधिकारी कार्यों को नियमित रूप से अपडेट कर रहे हैं, जिससे पारदर्शिता के साथ मॉनिटरिंग और प्रभावी मूल्यांकन संभव हो रहा है।

सीबी गुप्ता बीएसएस महाविद्यालय में हुआ स्मार्टफोन वितरण

लखनऊ। सीबी गुप्ता बीएसएस महाविद्यालय में स्वामी विवेकानंद योजना के अंतर्गत स्मार्टफोन वितरण समारोह का आयोजन शनिवार को किया गया। प्राचार्य डा. सुधा बाजपेई ने सभी अतिथियों का स्वागत किया और बताया कि इस कार्यक्रम का उद्देश्य छात्रों को डिजिटल शिक्षा के लिए प्रोत्साहित करना और उन्हें तकनीकी रूप से सशक्त बनाना है। इस अवसर पर मुख्य अतिथि के रूप में अजय कुमार वर्मा कमाण्डेंट, आरएएफ ने छात्रों को स्मार्ट फोन वितरित करते हुए डिजिटल युग में तकनीक की महत्ता पर प्रकाश डाला। उन्होंने कहा आज की शिक्षा प्रणाली में तकनीकी साधनों का उपयोग अत्यन्त आवश्यक हो गया है, स्मार्टफोन जैसे उपकरण छात्रों को अध्ययन में सहयता प्रदान करते हैं। कार्यक्रम की अध्यक्षता महाविद्यालय के प्रबन्धक डॉ जेएन मिश्रा ने की। उन्होंने विद्यार्थियों से कहा कि स्मार्टफोन का सदुपयोग करे और दुरूपयोग से बचें। इस कार्यक्रम में बीए एवं बीकॉम के छात्रों को स्मार्टफोन प्रदान किये गये। छात्रों ने इस पहल के लिए शिक्षण संस्थान का आभार प्रकट किया और कहा कि यह उनके अध्ययन को अधिक प्रभावी और सुविधाजनक बनायेगा। कार्यक्रम की समन्वयक डॉ. वन्दना सिंह, महाविद्यालय के शिक्षक डॉ. जीके चतुर्वेदी, डॉ. पिंकी राय, शुक्ला रानी, साहिबा खातून, ध्रुवी सिंह चौहान के अतिरिक्त विद्यार्थीगण उपस्थित रहे।

एकेटीयू ने सूर्य नमस्कार का बनाया रिकॉर्ड

विशेष संवाददाता (vol)

लखनऊ। डॉ. एपीजे अब्दुल कलाम प्राविधिक विश्वविद्यालय में शनिवार को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। इस मौके पर माननीय कुलपति प्रोफेसर जेपी पांडे की अध्यक्षता में विश्वविद्यालय एवं इससे संबद्ध साढे सात सौ से अधिक संस्थानों में सभी शिक्षकों अधिकारियों कर्मचारियों और छात्रों ने सूर्य नमस्कार कर रिकॉर्ड बनाया।

परिसर स्थित अटल बिहारी वाजपेयी बहुउद्देश्यीय सभागार में प्रातः आठ बजे से कुलपति प्रो. जेपी पांडेय की निर्देशन में योग प्रशिक्षक अंशु श्रीवास्तव ने सभी को सूर्य नमस्कार कराया। इसका यूट्यूब के माध्यम से संबद्ध संस्थाओं में प्रसारण भी किया गया। इस दौरान विभिन्न आसन एवं प्राणायाम कराया गया। शरीर को स्वस्थ्य रखने के लिए ताड़ासन, वृक्षासन, भुजंगासन, शवासन सहित अन्य आसन कराये गये। इसके अलावा मन को शांत रखने के लिए कपालभांति, अनुलोम-विलोम आदि प्राणायाम का अभ्यास सभी ने किया। इस दौरान प्रतिकुलपति प्रो. राजीव कुमार, कुलसचिव रीना सिंह, वित्त अधिकारी केशव सिंह, आईटी के निदेशक प्रो. विनीत कंसल, कैस के निदेशक प्रो. वीरेंद्र पाठक, अधिष्ठाता छात्र कल्याण प्रो. ओपी सिंह योग शिक्षक तेज सिंह सहित अन्य अधिकारी, शिक्षक, कर्मचारी और छात्रों ने हिस्सा लिया। इस दौरान कुलपति प्रो. जेपी पांडे ने योग पर आधारित पुस्तक का विमोचन किया। फार्मेसी विभाग की ओर से रोग निवारण में योग शोध एवं निष्कर्ष का भी विमोचन किया गया।

मतदाता की गोपनीयता और निजता से जुड़ी जानकारी न हो साझा

विशेष संवाददाता (vol)

लखनऊ। कुछ लोग मतदान दिवस पर मतदान केंद्रों की वेबकास्टिंग की वीडियो या सीसीटीवी फुटेज सार्वजनिक करने की मांग उठा रहे हैं। यह मांग सतही रूप से तो मतदाताओं के हित और देश की लोकतांत्रिक प्रक्रिया की रक्षा के रूप में प्रस्तुत की जाती है, लेकिन इसका असल उद्देश्य इसके बिल्कुल विपरीत है। यह मांग जो कि तर्कसंगत और न्यायसंगत प्रतीत होती है, वास्तव में मतदाता की गोपनीयता, सुरक्षा और 1950/1951 के जनप्रतिनिधित्व अधिनियमों तथा भारत के सर्वोच्च न्यायालय द्वारा दिए गए निदेर्शों के खिलाफ है। इस प्रकार की फुटेज को साझा करना, जिससे किसी मतदाता की पहचान संभव हो सके, मतदान करने वाले और न करने वाले दोनों प्रकार के मतदाताओं को असामाजिक तत्वों द्वारा दबाव, भेदभाव और डराने-धमकाने का शिकार बना सकता है। उदाहरण के लिए, यदि किसी विशेष राजनीतिक दल को किसी मतदान केंद्र पर अपेक्षाकृत कम वोट प्राप्त होते हैं, तो वे सीसीटीवी फुटेज के माध्यम से यह पता लगा सकते हैं कि किन लोगों ने मतदान किया और किन लोगों ने नहीं और उसके आधार पर उन्हें परेशान या धमकाया जा सकता है। इसलिए, इस परतदार और कथित रूप से तर्कपूर्ण मांग के पीछे छिपे वास्तविक उद्देश्यों को समझना और उजागर करना आवश्यक है।

भारत निर्वाचन आयोग सीसीटीवी फुटेज को 45 दिनों तक सुरक्षित रखता है। यह अवधि निर्वाचन याचिका दायर करने की समय सीमा से मेल खाती है। यह फुटेज केवल एक आंतरिक प्रबंधन उपकरण है, जिसे कानून द्वारा अनिवार्य नहीं किया गया है। यदि इस अवधि के बाद भी फुटेज को रखा जाए, तो यह गैर-प्रतियोगियों द्वारा इसके दुरुपयोग और भ्रामक/प्रचारात्मक सामग्री फैलाने का माध्यम बन सकता है। यदि 45 दिनों के भीतर कोई निर्वाचन याचिका दायर की जाती है, तो यह फुटेज नष्ट नहीं की जाती और आवश्यक होने पर सक्षम न्यायालय को उपलब्ध कराई जाती है। भारत निर्वाचन आयोग के लिए अपने मतदाताओं के हितों की रक्षा करना और उनकी गोपनीयता बनाए रखना सर्वोपरि है, चाहे कुछ राजनीतिक दल या हितधारक समूह आयोग पर निर्धारित प्रक्रियाओं से हटने या मतदाताओं की सुरक्षा चिंताओं की अनदेखी करने का कितना भी दबाव क्यों न डालें। मतदाता की गोपनीयता और निजता बनाए रखना आयोग के लिए अपरिहार्य है और इस पर कोई समझौता नहीं किया गया है। न पहले कभी किया गया है, न भविष्य में किया जाएगाए जैसा कि कानून में निहित है और सर्वोच्च न्यायालय ने भी इसकी पुष्टि की है।

दूरी और बिना एस्टीमेट कनेक्शन देने पर जेई निलंबित

लखनऊ। लम्बी दूरी का कनेक्शन देने पर नादरगंज डिवीजन के अम्बेडकर विश्वविद्यालय उपकेंद्र के जूनियर इंजीनियर को शनिवार को निलंबित कर दिया गया। वहीं दूसरी तरफ अशरफ नगर के प्लाटिंग एरिया में बिना लोड स्वीकृत किये कनेक्शन दे दिया। मामला सोशल मीडिया पर चलने के बाद एमडी मध्यांचल ने जांच बैठाई जिसके बाद जांच दोषी पाये जाने पर अधीक्षण अभियंता ने दोनो मामलों की जांच के बाद जेई को कार्रवाई करते हुए निलंबित करते हुए मलिहाबाद डिवीजन से संबद्ध किया। शारदा नगर उपकेंद्र के अशरफ नगर में प्लाटिंग एरिया में बिना लोड स्वीकृत किये मनोज कुमार यादव के नाम से दो किलोवाट लोड बिजली कनेक्शन दे दिया। मुख्य अभियंता रजत जुनेजा ने पूरे प्रकरण की जांच के लिए दो सदस्यीय कमेटी गठित की। जूनियर इंजीनियर प्रथम दृष्टया दोषी पाये गये। अंबेडकर विवि उपकेंद्र के अंतर्गत कल्ली पश्चिम एकता नगर निवासी सोनम पांडेय ने कनेक्शन के लिए आवेदन किया। जूनियर इंजीनियर आशुतोष कुमार ने 88,728 रुपये का एस्टीमेट बनाया। लेकिन आवेदक ने धनराशि जमा नहीं की। कुछ दिन बाद परिसर पर राम मिलन पांडेय के नाम से नया आवेदन हो गया। जिस पर जूनियर इंजीनियर अंगद कुमार ने बिना एस्टीमेट के बिजली कनेक्शन दे दिया।

एलपीएस की सभी शाखाओं में हुआ अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

लखनऊ। लखनऊ पब्लिक स्कूल (सीपी सिंह फाउंडेशन) की समस्त शाखाओं में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर दिनांक 21 जून को भव्य एवं अनुशासित रूप से योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर छात्रों, शिक्षकों एवं शिक्षणेत्तर कर्मचारियों ने उत्साहपूर्वक भागीदारी करते हुए योग के महत्व को आत्मसात किया।

प्रारंभ में विद्यालय के योग प्रशिक्षकों द्वारा विभिन्न योगासनों का प्रदर्शन किया गया तथा उनके वैज्ञानिक लाभों और स्वास्थ्यवर्धक प्रभावों की विस्तृत जानकारी प्रदान की गई। प्रतिभागियों को ताड़ासन, त्रिकोणासन, अर्द्ध कटिचक्रासन, कोणासन जैसे खड़े होकर किए जाने वाले योगासनों के अतिरिक्त सुखासन, वज्रासन, पद्मासन, पवनमुक्तासन जैसे बैठकर एवं भुजंगासन, धनुरासन, मकरासन जैसे लेटकर किए जाने वाले योगासनों का अभ्यास कराया गया। सत्र के दौरान अनुलोम-विलोम, कपालभाति, भस्त्रिका, भ्रामरी जैसे प्राणायाम तथा सूर्य नमस्कार का अभ्यास भी कराया गया। इसके माध्यम से प्रतिभागियों को मानसिक शांति एवं ऊर्जा प्राप्त करने की विधियां बताई गईं।

नर्सिंग आफिसर समेत1397 पदों की भर्ती के आवेदन की प्रक्रिया शुरू

लखनऊ। पीजीआई में नर्सिंग आफीसर समेत दूसरे पदों पर भर्ती की ऑनलाइन आवेदन प्रक्रिया शुरू हो गई है। संस्थान की वेबसाइट पर आवेदन से लेकर अन्य सभी जानकारियां दे दिया गया है। आवेदन की आखिरी तारीख 18 जुलाई है। सामान्य और ओबीसी वर्ग के अभ्यर्थियों के लिए आवेदन शुल्क जीएसटी समेत 1180 और अनुसूचित जाति वर्ग के लिए 708 रुपये है। पीजीआई ने नर्सिंग आफीसर के 12 सौ पदों समेत 1397 पदों की भर्ती का विज्ञापन जारी किया है। इसमें नर्सिंग के अलावा जूनियर स्टेनोग्राफर के 64, सीनियर एडमिनिस्ट्रेटिव असिस्टेंट के 32 सीएसएसडी असिस्टेंट के 20, हॉस्पिटल अटेंडेंट के 43, स्टोर कीपर के 22 समेत दूसरे पदों पर भर्ती होनी है।

अध्यक्ष के नेतृत्व में राजस्व परिषद में हुआ योग

लखनऊ। अध्यक्ष, राजस्व परिषद अनिल कुमार के नेतृत्व में राजस्व परिषद में शनिवार 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर अध्यक्ष अनिल कुमार ने महर्षि पतंजलि के योग सूत्र 'योगश्चित्तवृत्ति निरोधः' से सभी अधिकारियों एवं कर्मचारियों को परिचित कराते हुए योग का गहन प्रशिक्षण प्रदान किया। उन्होंने योग के सैद्धांतिक पहलुओं पर विस्तार से प्रकाश डालते हुए अष्टांग योग के आठ अंगों-यम, नियम, आसन, प्राणायाम, प्रत्याहार, धारणा, ध्यान और समाधि की व्याख्या की।

कार्यालय ग्राम पंचायत कदमहवा विकास खण्ड बांसी जनपद - सिद्धार्थनगर

पत्रांक-मेमो/निविदा/सामग्री-वर्ष 2025-26

अल्पकालीन निविदा आपूर्ति सूचना

ग्राम पंचायत कदमहवा विकास खण्ड बांसी द्वारा महात्मा गांधी रोजगार गारंटी योजना/राज्य वित्त/ तेरहवां वित्त/चौदहवां वित्त/पन्द्रहवां वित्त/पिछड़ा क्षेत्र अनुदान निधि योजनान्तर्गत वर्ष 2025-26 में स्वीकृत तथा कराये जाने वाले कार्यों हेतु प्रथम श्रेणी ईंट, इण्टर लाकिंग ईंट, बालू सीमेन्ट, मोरंग, सरिया, पेन्ट, बायरिंग, पत्थर, बोर्ड, ईंट का टुकड़ा, पत्थर की गिट्टी, हैण्डपम्प मरम्मत में प्रयुक्त सामग्री इत्यादि की आपूर्ति हेतु निविदा आमंत्रित की जाती है। इच्छुक आपूर्तिकर्ता द्वारा दिनांक 26.06.2025 को 11.00 बजे तक सामग्री आपूर्ति हेतु अपनी निविदा दर तथा वांछित प्रपत्र बन्द लिफाफे में ग्राम पंचायत कार्यालय कदमहवा के निविदा बाक्स में डाली जायेगी। निविदा दिनांक 26.06.2025 को 1.00 बजे ग्राम पंचायत कार्यालय में खोली जायेगी तथा समस्त औपचारिकताएं पूर्ण की जायेंगी। धरोहर की राशि मु.-5000/-रुपये (पाँच हजार) होगी।

नियम व शर्तेः-

1. जिम आपूर्ति की दर सबसे कम होगी उसे ग्राम पंचायत द्वारा कराये जाने वाले कार्य हेतु सूचित किया जायेगा।
2. आपूर्तिकर्ता का सेल्स टैक्स मे रजिस्ट्रेशन अनिवार्य है तथा वह आयकर देना हो। प्रमाणित प्रति संलग्न करना अनिवार्य है, तथा तीन वर्ष का आयकर क्लीयरेन्स संलग्न करना होगा।
3. ग्राम पंचायत/ग्राम प्रधान द्वारा नामित अधिकारी/कर्मचारियों द्वारा आपूर्तिकर्ताओं की उपस्थिति में टेन्डर खोला जायेगा।
4. सामग्री की आपूर्ति ग्राम पंचायत के परिधि में स्वीकृत दर से निर्धारित कार्यस्थल पर करनी होगी।
5. प्रस्तुत दरें बैट तथा कार्टेज चार्ज तथा अन्य कर जोड़कर प्रस्तुत की जाये।
6. सामग्री की आपूर्ति सचिव ग्राम पंचायत/ग्राम प्रधान के आदेश पर ही की जायेगी।
7. सामग्री की मात्रा घटायी या बढ़ायी जा सकती है।
8. प्रस्तुत दरें पी.डब्लू.डी. द्वारा स्वीकृत दर से अधिक मान्य नहीं होगी।
9. आपूर्तिकर्ता को 2.24 प्रतिशत आयकर देना होगा।
10. ग्राम पंचायत के ग्राम प्रधान, सचिव, सदस्य, बीडीसी, जिला पंचायन, तकनीकी सहायक आदि कर्मचारियों के सगे सम्बन्धी एवं रिश्तेदार द्वारा दरें प्रस्तुत नहीं किये जायेंगे। उक्त आशय की नोटरी, शपथपत्र प्रस्तुत करना अनिवार्य है।
11. सीमेंट की आपूर्ति हेतु संबंधित के पास डीलरशिप/एजेंसी होना अनिवार्य है अन्यथा की दशा में आपूर्तिकर्ता को आपूर्ति हेतु खरीदी गई सीमेंट का पक्का बिल प्रस्तुत करना अनिवार्य होगा।
12. निविदा को बिना कारण बताये निरस्त करने का अधिकार ग्राम पंचायत सचिव/ग्राम प्रधान के पास होगा।
13. स्वीकृत आपूर्तिकर्ता को भुगतान तकनीकी सहायक/अवर अभियन्ता द्वारा सामग्री की गुणवत्ता प्रमाणित होने तथा मापन के उपरान्त किया जायेगा। गुणवत्ता खराब होने पर भुगतान नहीं किया जायेगा।
14. धरोहर की धनराशि नकद, राष्ट्रीयकृत बैंक के एफडीआर एवं डाकघर वचन पत्र के रूप में ग्राम पंचायत सेखुइयां के नाम बन्धक हो, संलग्न करना अनिवार्य है।
15. आपूर्ति दर स्वीकृत होने तथा ग्राम पंचायत द्वारा आपूर्ति आदेश देने के सात दिवस के अन्दर सामग्री आपूर्ति न करने की दशा में धरोहर राशि जब्त कर ली जायेगी।
16. निविदा फार्म ग्राम पंचायत सेखुइयां कार्यालय में ग्राम प्रपत्र जिसका मूल्य 100 रूपया है, पर ही स्वीकार किया जायेगा।
17. सामाग्री की आपूर्ति के संबंध में शर्तें व अन्य जानकारी किसी भी कार्यदिवस में ग्राम पंचायत के कार्यालय से प्राप्त की जा सकती है।

आसिर अली
प्रधान
ग्राम पंचायत कदमहवा
सिद्धार्थनगर।

बैजनाथ पाण्डेय
सचिव
ग्राम पंचायत कदमहवा
सिद्धार्थनगर।

योग केवल शारीरिक अभ्यास ही नहीं बल्कि एक आध्यात्मिक साधना : प्रो. आरके मित्तल

विशेष संवाददाता (vol)

लखनऊ। बाबासाहेब भीमराव अम्बेडकर विश्वविद्यालय में दिनांक 21 जून को 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योग विभाग एवं योग वेलनेस सेंटर, बीबीएयू के संयुक्त तत्वाधान में विशेष योग कार्यक्रम श्रृंखला 'योग संगम 2025' का आयोजन किया गया। इस पहल में बीबीएयू की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई एवं नेशनल कैडेट कोर और केंद्रीय संचार ब्यूरो, सूचना एवं प्रसारण मंत्रालय, भारत सरकार का सक्रिय सहयोग रहा। इस वर्ष 'एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग' विषय पर कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. राज कुमार मित्तल ने की। मुख्य अतिथि के तौर पर संसदीय अध्यक्ष समिति, उत्तर प्रदेश के सभापति डॉ. सुरेन्द्र चौधरी उपस्थित रहे। इसके अतिरिक्त मुख्य तौर पर केंद्रीय संचार ब्यूरो के निदेशक मनोज कुमार वर्मा, विवि कुलसचिव डॉ. अश्विनी कुमार सिंह, क्षेत्रीय प्रसार अधिकारी श्री जय सिंह, योग प्राकृतिक चिकित्सा एवं संज्ञानात्मक अध्ययन विद्यापीठ के संकायाध्यक्ष प्रो. बी.सी. यादव एवं योग विभाग, बीबीएयू के विभागाध्यक्ष डॉ. दीपेश्वर सिंह उपस्थित रहे। आयोजन समिति की ओर से अतिथियों को पुष्पगुच्छ, शॉल एवं स्मृति चिन्ह भेंट करके उनका स्वागत किया गया। योग विभाग के विभागाध्यक्ष डॉ. दीपेश्वर सिंह ने कार्यक्रम में उपस्थित सभी लोगों का स्वागत किया एवं सभी को कार्यक्रम के उद्देश्य एवं रुपरेखा से अवगत कराया। मंच संचालन का कार्य डॉ. नरेंद्र सिंह द्वारा किया गया। विवि कुलपति प्रो. राज कुमार मित्तल ने आयोजन समिति को बधाई एवं योगः चित्त की वृत्तियों का निरोध विषय को केंद्र में रखते हुए योग के महत्व पर प्रकाश डाला।

हरभज राम चिकित्सालय में मनाया गया योग दिवस

लखनऊ। श्री हरभज राम कृपा देवी ट्रस्ट चिकित्सालय, चारबाग में शनिवार को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर अस्पताल के संपूर्ण स्टाफ द्वारा योगाभ्यास किया गया। अस्पताल के सचिव अमित गुप्ता ने बताया कि हमारे अस्पताल में आज प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के आवाहन पर 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस बड़े ही उत्साह के साथ मनाया गया। इसमें बड़ी संख्या में अस्पताल के कर्मचारी, डॉक्टर ने भाग लिया। इस अवसर पर श्री हरभज राम कृपा देवी ट्रस्ट अस्पताल के अध्यक्ष विद्यासागर गुप्ता, रजत गुप्ता, वाइस चेयरमैन रमेश अग्रवाल भी उपस्थित रहे।

पुनर्वास विवि में एक साथ 950 लोगों ने किया योग

विशेष संवाददाता (vol)

लखनऊ। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर डॉ. शकुंतला मिश्रा राष्ट्रीय पुनर्वास विश्वविद्यालय, लखनऊ में एक साथ 950 शिक्षकों, अधिकारियों, कर्मचारियों और विद्यार्थियों ने सामूहिक योगाभ्यास कर योग के महत्व का संदेश दिया।

कार्यक्रम की शुरूआत सुबह 6:30 बजे विश्वविद्यालय के एमेनिटीज ब्लॉक स्थित बैडमिंटन वुडन कोर्ट एवं विशिष्ट स्टेडियम के ट्रैक फील्ड में हुई। इस भव्य आयोजन का संचालन हनुमान गढ़ी सिद्ध पीठ अयोध्या के महंत श्री श्री 1008 महामंडलेश्वर योगाचार्य डॉ. महेश योगी के मार्गदर्शन में संपन्न हुआ। उनके साथ बृजेश दुबे एवं ऋतंभरा दुबे भी उपस्थित रहीं। इस अवसर पर महंत महामंडलेश्वर डॉ. महेश योगी ने कहा कि अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस भारत के ऋषियों की थाती है। उन्होंने कहा कि भारत सर्च की भूमि है, जबकि दुनिया रिसर्च की भूमि है। भारत के ऋषियों ने जो ज्ञान हजारों वर्ष पहले स्थापित किया, आज पूरी दुनिया उस पर शोध कर रही है। उन्होंने कहा कि अगर भारत के विश्वविद्यालय अपनी तपस्या और योग के बल पर ज्ञान का केंद्र बनें, तो भारत पुनः विश्व गुरु बन सकता है। उन्होंने विद्यार्थियों से आह्वान किया कि वे आश्चर्य की सीमाओं को पार कर अपने कार्यों द्वारा भारत की आत्मिक एवं भौतिक चेतना को पुनः जागृत करें। कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहे कुलपति प्रो. संजय सिंह ने कहा कि योग मन और शरीर की एकता का प्रतीक है।

लविवि कुलपति प्रो. आलोक राय और अनिल रस्तोगी ने किया योग

लखनऊ। लखनऊ विश्वविद्यालय में 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस राज्यपाल उत्तर प्रदेश एवं कुलाधिपति आनंदीबेन पटेल के दिशा-निर्देश तथा कुलपति प्रो. आलोक कुमार राय के नेतृत्व में उत्साहपूर्वक मनाया गया। योग दिवस में विश्वविद्यालय के मुख्य परिसर में लगभग 1800 और द्वितीय परिसर में लगभग 700 लोगों ने भाग लिया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि लखनऊ विश्वविद्यालय के पूर्व छात्र एवं प्रसिद्ध सिने कलाकार अनिल रस्तोगी और पूर्व छात्र एवं ओलम्पिक हॉकी खिलाड़ी सुजीत कुमार रहे।

योग दिवस का शुभारंभ प्रधानमंत्री के संदेश के श्रवण से हुआ। इसके बाद योग प्रोटोकॉल के अनुसार ताड़ासन, पाद हस्तासन, अर्धचक्रासन, त्रिकोणासन, दंडासन, भद्रासन, वज्रासन, उष्ट्रासन, शशांकासन, उत्तान मंडूकासन, वक्रासन, भुजंगासन, शलभासन, सेतुबंधासन, पवनमुक्तासन, शवासन, कपालभाति, नाड़ी शोधन, शीतली एवं भ्रामरी प्राणायाम सहित अनेक योगासन कराए गए। सुबह 8:00 से 8:10 बजे तक सूर्य नमस्कार की 12 मुद्राओं का 11 बार सामूहिक अभ्यास किया गया। कार्यक्रम का संचालन योग एवं वैकल्पिक चिकित्सा संकाय के डॉ. उमेश शुक्ला ने किया। डॉ. इशिता अरोड़ा, शोभित सिंह, शिखर शुक्ला, मनीषा निगम, सुधाकर कुमार, अस्मिता यादव, व्याख्या सिंह, हंसिका, रागिनी, अंकिता एवं प्रियांशी यादव ने तीन अलग-अलग मंचों से उपस्थित शिक्षकों, शिक्षणेत्तर कर्मचारियों एवं छात्र-छात्राओं को योगाभ्यास कराया।

योग जीवन को सुखमय बनाने का मूल स्रोत: जिलाधिकारी

जिला संवाददाता

कुशीनगर। बुद्ध महापरिनिर्वाण स्थली कुशीनगर बुद्ध टेंपल में ?एक पृथ्वी एक स्वास्थ्य के लिए योग? की थीम पर आधारित ग्यारहवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस आयोजन हुआ। योग दिवस का शुभारंभ दीप प्रज्वलित कर जनप्रतिनिधिगण, अपर आयुक्त प्रशासन गोरखपुर मंडल नोडल अधिकारी कुंवर बहादुर सिंह , जिलाधिकारी महेंद्र सिंह तंवर एवं सीडीओ गुंजन द्विवेदी ने किया।

शनिवार की सुबह 6:00 बजे से 8:00 बजे तक आयोजित सामूहिक योग सत्र में योगाभ्यास कर निरोग एवं स्वस्थ्य रहने का संदेश भी दिया। सांसद ने कहा कि योग मानवता के कल्याण के लिए है।यह हमारी प्राचीन सभ्यता की अमूल देन है, जो ऋषि मुनियों द्वारा दी गई है।यह हमारे भारत की अमूल्य धरोहर है।

- शरीर को स्वस्थ और एकता की भावना विकसित करना है योग का सार।
- डीएम महेंद्र सिंह तंवर ने योगाभ्यास कर दिया निरोग एवं स्वस्थ रहने का संदेश
- बुद्ध महापरिनिर्वाण परिसर में योगाभ्यास कार्यक्रम आयोजित

जनप्रतिनिधिगणों ने कहा कि योग भारत की प्राचीन परंपरा का एक अमूल्य उपहार है, यह चेतना और शरीर की एकता का प्रतीक है। मनुष्य और प्रकृति के बीच सामंजस्य है।योग विचारों को संयम और पूर्ति प्रदान करने वाला है, स्वास्थ्य और भलाई के लिए एक समग्र दृष्टिकोण को भी प्रदान करने वाला है।इसे हम अपने दैनिक जीवन में अपनाकर स्वस्थ्य एवं निरोग रह सकते है। अपर आयुक्त गोरखपुर मंडल गोरखपुर कुंवर बहादुर सिंह ने इस अवसर पर कहा कि अंतरर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाने के लिए महात्मा बुद्ध की महापरिनिर्वाण स्थली का चयन करना ही पवित्र व पूज्यनीय है। अगर योग करते रहेंगे तो शरीर रोग से मुक्त रहेगा।

योगाभ्यास कार्यक्रम के दौरान महेंद्र सिंह तंवर ने कहा कि आज कुशीनगर के महापरिनिर्वाण मंदिर परिसर में 11 वें अंतरर्राष्ट्रीय योग दिवस पर आयोजित किया गया है। योगाभ्यास कार्यक्रम के दौरान उन्होंने कहा कि योग की विधा में प्राचीनता के साथ-साथ आधुनिकता भी सान्निहित है।सदियों से योग का सार एक ही है। कहा कि शरीर को स्वस्थ रखना व एकता की भावना विकसित करना। ऋषियों व मुनियों ने सदियों पहले जो खोजा और अनुभव किया,वह प्रत्यक्ष रूप से आज भी प्रासंगिक है।भारत ने पूरे विश्व में योग का प्रचार-प्रसार किया। देश को निरोग बनाने का सर्वव्यापी आंदोलन बन गया है। उन्होंने कहा कि दिनचर्या में योग को हिस्सा बनाने का संकल्प लिया जाना चाहिए। कहा कि योग अदभुत सांस्कृतिक विरासत का व्यापक प्रचार-प्रसार होना चाहिए,ताकि पूरे विश्व में लोग इसके प्रयोग से लाभान्वित हो सके।उन्होंने कहा कि 11 वें अंतरर्राष्ट्रीय योग दिवस का थीम एक पृथ्वी एक स्वास्थ्य के लिए योग' है। मुख्य विकास अधिकारी गुंजन द्विवेदी ने इस अवसर पर कहा कि योगा शरीर और मस्तिष्क के बीच सामंजस्य स्थापित करने के लिए इन दोनों को संयुक्त करने का सबसे अच्छा अभ्यास है यह एक व्यक्ति को सभी आयामों पर जैसे शारीरिक, मानसिक, सामाजिक और बौद्धिक स्तर पर नियंत्रण के द्वारा उच्च स्तर की संवेदनशीलता प्रदान करता है। कार्यक्रम का संचालन मनंजय तिवारी ने किया। योग प्रशिक्षकों ने योग के विभिन्न विधाओं का अभ्यास कराया। जिलाधिकारी महेंद्र सिंह ने सभी आगंतुकों के प्रति आभार ज्ञापित करते हुए कहा कि योग जीवन के सुखमय बनाने की मूल श्रोत है।यह ऋषियों व मुनियों की अदभुत खोज भी है।इस मौके पर सीडीओ गुंजन द्विवेदी, भाजपा जिलाध्यक्ष दुर्गेश राय, जिला पंचायत अध्यक्ष प्रतिनिधि प्रदीप जायसवाल, चेयरमैन प्रतिनिधि राकेश जायसवाल, डीसी मनरेगा राकेश, परियोजना निदेशक पीयूष सिंह, जिला सूचना विज्ञान अधिकारी मनीष कुमार गुप्ता, तहसीलदार, ईओ संरक्षण सहायक शादाब खान, डीडीओ, डीपीओ विनय कुमार डीपीआरओ आलोक प्रियदर्शी, बीएसए डॉ. रामजियावन मौर्य, क्षेत्रीय आयुर्वेदिक एवं यूनानी अधिकारी डा0 दया शंकर वर्मा, सहायक अधीक्षण पुरातत्वविद राजेश यादव, पर्यटन सूचना अधिकारी प्राण रंजन, नीरज बंका, व्यायाम शिक्षक सहित अन्य जन प्रतिनिधि गण व जनपद स्तरीय अधिकारी कर्मचारी आदि उपस्थित रहे।

योग, प्राणायाम और ध्यान से होता है ऊर्जा का रूपांतरण व उर्ध्वगमन

कुशीनगर। जिला विधिक सेवा प्राधिकरण कुशीनगर स्थान पडरौना के तत्वाधान में शनिवार को प्रभारी जनपद न्यायाधीश/अध्यक्ष जिला विधिक सेवा प्राधिकरण कुशीनगर मोहम्मद रिजवान अहमद की अध्यक्षता व प्रभारी सचिव रामेश्वर दयाल के कुशल निर्देशन व राष्ट्रीय विधिक सेवा प्राधिकरण नई दिल्ली एवं उत्तर प्रदेश राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण लखनऊ के निदेशानुसार दीवानी न्यायालय कुशीनगर स्थान पडरौना के सभागार कक्ष में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया।

इस अवसर पर हरि नीलम सिविल सर्विसेज (आईएएस, पीसीएस, इंग्लिश स्पीकिंग कोर्स, हितैषी हॉस्पिटल गली कसया) के डायरेक्टर बिपिन कुमार श्रीवास्तव के द्वारा अपने सहयोगी साथी योग शिक्षक अमिताभ राम त्रिपाठी (बुलबुल) एवं जय प्रकाश मिश्र के साथ योग अभ्यास व ध्यान का प्रशिक्षण दिया गया। इस अवसर पर प्रभारी जनपद न्यायाधीश/अध्यक्ष जिला विधिक सेवा प्राधिकरण कुशीनगर मोहम्मद रिजवान अहमद, अपर जिला जज एससी एसटी अनिरुद्ध कुमार तिवारी, अपर जिला जज कोर्ट नंबर 2 इफराक अहमद, सिविल जज सीनियर डिवीजन/ प्रभारी सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकरण कुशीनगर रामेश्वर दयाल, सिविल जज सीनियर डिवीजन एफटीसी प्रभात कुमार, सिविल जज जूनियर डिवीजन अजीत कुमार मिश्र, न्याय अधिकारी ग्राम न्यायालय हाटा सुनंदन गोयल, न्यायालय के कर्मचारीगण शिशिर श्रीवास्तव, कुलदीप गुप्ता, शैलेन्द्र सैनी, सुरेंद्र, संजय, छोटेलाल व अन्य कर्मचारीगण एवं जिला विधिक सेवा प्राधिकरण कुशीनगर के लिपिक राजकुमार वर्मा, विजय कुमार मिश्रा, अमरनाथ यादव, रविंद्र नाथ, मारकंडे यादव, उपेन्द्र यादव, सुमन कुमारी, जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के वॉलिंटियर संजय कुमार शाही, अमिताभ कुमार श्रीवास्तव, मिकाइल अंसारी, इकबाल अंसारी, अनिल चौहान, सुधीर कुमार यादव आदि काफी संख्या में लोग उपस्थित रहे।

योग कार्यक्रम का हुआ आयोजन

देवरिया। आज जनपद देवरिया में 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस बड़े ही उत्साह और भव्यता के साथ मनाया गया।यह कार्यक्रम रविंद्र किशोर शाही स्पोर्ट्स स्टेडियम में आयोजित किया गया, जिसमें जनप्रतिनिधियों, प्रशासनिक अधिकारियों, सुरक्षा बलों, स्कूली छात्र-छात्राओं एवं आम नागरिकों सहित सैकड़ों की संख्या में लोगों ने भाग लिया।

इस अवसर पर जिलाधिकारी श्रीमती दिव्या मित्तल एवं पुलिस अधीक्षक श्री विक्रांत वीर ने भी योग कर लोगों को स्वस्थ जीवन शैली अपनाने हेतु प्रेरित किया।

कार्यक्रम में जिले के नोडल अधिकारी श्री अजय कुमार शुक्ला, सांसद श्री शशांक मणि त्रिपाठी तथा विधायक श्री शलभ मणि त्रिपाठी सहित अन्य जनप्रतिनिधियों ने भी भाग लेकर योगाभ्यास किया।

कार्यक्रम की शुरूआत योग प्रशिक्षकों के दिशा-निर्देशन में सामूहिक योगाभ्यास से हुई। विभिन्न योगासन, प्राणायाम एवं ध्यान की क्रियाओं का अभ्यास कराया गया।

नोडल अधिकारी श्री अजय कुमार शुक्ला ने कहा कि योग भारतीय परंपरा की एक अमूल्य देन है।यह तन और मन दोनों को स्वस्थ रखने का माध्यम है।उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के प्रयासों से आज योग विश्व पटल पर अपनी पहचान बना चुका है।

सांसद श्री शशांक मणि त्रिपाठी ने कहा कि योग जीवन को संतुलित और ऊर्जावान बनाता है।

उन्होंने कहा कि आधुनिक जीवनशैली में मानसिक तनाव और शारीरिक अस्वस्थता को दूर करने के लिए योग अत्यंत आवश्यक है।

विधायक श्री शलभ मणि त्रिपाठी ने योग को आत्मविकास और राष्ट्रनिर्माण का माध्यम बताते हुए युवाओं से अपील की कि वे प्रतिदिन योगाभ्यास कर स्वयं को मजबूत बनाएं और समाज में सकारात्मक योगदान दें। जिलाधिकारी श्रीमती दिव्या मित्तल ने अपने संबोधन में कहा कि योग केवल शारीरिक अभ्यास नहीं, बल्कि मानसिक और आत्मिक शांति का भी माध्यम है।उन्होंने सभी से अपील की कि वे योग को अपने जीवन का अभिन्न अंग बनाएं।

वहीं पुलिस अधीक्षक श्री विक्रांत वीर ने युवाओं को नशा-मुक्त जीवन जीने और योग को अपनाकर अनुशासित दिनचर्या विकसित करने का संदेश दिया।

कार्यक्रम में विभिन्न विभागों, विद्यालयों और सामाजिक संगठनों से जुड़े प्रतिभागियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। समापन अवसर पर सभी प्रतिभागियों को योग के नियमित अभ्यास हेतु प्रेरित किया।

जीवन का हिस्सा बन चुका है योग

बैतालपुर। 11वे योग दिवस के अवसरइ पर विकास खण्ड बैतालपुर के ब्लाक के प्रांगण में योग दिवस मनाया गया। कार्यक्रम में बतौर मुख्य अतिथि भाजपा जिला महामंत्री श्रीनिवास मणि त्रिपाठी, विशिष्ट अतिथि नवागत खंड विकास अधिकारी दीपक कुमार उपस्थित रहे। इस दौरान बैतालपुर मंडल के सभी भाजपा कार्यकर्ता गण एवं ब्लाक कर्मचारी गण ने योगाभ्यास किया।इस अवसर पर श्रीनिवास मणि ने कहा कि योग दुनिया को एकसूत्र में जोड़ने का संदेश देता है।

आज भारत सहित समस्त देशों में योग दिवस मनाया जा रहा है। आज योग करोड़ों लोगों के जीवन का हिस्सा बन चुका है।

कहा कि स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मस्तिष्क का विकास होता है। ऊर्जा का संचार होता है।

खंड विकास अधिकारी दीपक कुमार ने कहा कि शरीर को स्वस्थ रखना हमारी प्रथम जिम्मेदारी है शरीर स्वस्थ रहेगा तभी जीवन की सभी सुविधाओं एवं भौतिक चीजों का आनंद लिया जा सकता है।

इस दौरान मण्डल प्रभारी सत्येन्द्र मणि त्रिपाठी, नगर पंचायत अध्यक्ष सरिता पासवान, पूर्व मंडल अध्यक्ष जितेन्द्र सिंह, निशाकांत तिवारी ने संबोधित किया।मंडल अध्यक्ष राजेश निषाद ने योग दिवस पर आए सभी का आभार प्रकट किया।

गुणवत्तापूर्ण करें प्रार्थना पत्रों का निस्तारण: डीएम

जिला संवाददाता

कुशीनगर। जिलाधिकारी महेंद्र सिंह तंवर की अध्यक्षता व पुलिस अधीक्षक संतोष कुमार मिश्रा की उपस्थिति में शनिवार को तहसील खड्डा के सभागार में संपूर्ण समाधान दिवस का आयोजन किया गया।

जिलाधिकारी एवं पुलिस अधीक्षक द्वारा सर्वप्रथम संपूर्ण समाधान दिवस के अवसर पर सभागार में आए हुए तहसील क्षेत्र के फरियादियों की समस्याओं व शिकायतों को एक-एक कर गम्भीरता के साथ सुनने के उपरान्त विभागीय अधिकारियों के माध्यम से मौके पर ही उनका निस्तारण किया गया तथा अवशेष प्रार्थना पत्रों के सम्बन्ध में संबंधित अधिकारियों को सुचिता एवं पारदर्शिता के साथ समयबद्ध, गुणवत्तापूर्ण निस्तारण के संबंध में आवश्यक दिशा निर्देश देते हुए प्राप्त करा दिये गए। उन्होंने सभी अधिकारियों को निर्देशित किया कि संपूर्ण समाधान दिवस पर आए हुए शिकायतों को सदैव प्राथमिकता पर रखते हुए हर पीड़ित की समस्या का निष्पक्ष निस्तारण करना सुनिश्चित करें। जिन शिकायतों का निस्तारण तत्काल नहीं हो सका है उनका समय के अंतर्गत शासन की मंशानुसार निर्धारित अवधि के भीतर सुचिता एवं पारदर्शिता के साथ गुणवत्ता पूर्ण एवं संतुष्टिपूर्ण शत प्रतिशत निस्तारण हो जाना चाहिए। पुलिस अधीक्षक संतोष कुमार मिश्रा ने पुलिस विभाग से जुड़े मामलों की सुनवायी की व पुलिस विभाग के अधिकारियों एवं थानाध्यक्षो को प्राप्त सभी सन्दर्भो का निस्तारण राजस्व विभाग की सहायता से टीम बनाकर प्राथमिकता एवं गुणवत्ता के साथ शत प्रतिशत सुनिश्चित कराये जाने का निर्देश दिये। राजस्व व पुलिस विभाग के अधि0/कर्मचारियों को शिकायतों को गम्भीरता से लेकर शत-प्रतिशत निष्पक्ष निस्तारण करने हेतु निर्देशित किया गया।आयोजित सम्पूर्ण समाधान दिवस में कुल 73 शिकायती प्रार्थना पत्र प्राप्त हुए, जिसमें से राजस्व विभाग के 28 में से 03 को तत्काल निस्तारित किया गया ,पुलिस विभाग से संबंधित 16, पुलिस एवं राजस्व संयुक्त से संबंधित 6 मामले, विकास विभाग से संबंधित 09, तथा अन्य विभाग के 14 प्रकरण में से 02 का तत्काल निस्तारण किया गया। इस प्रकार कुल 73 में से 05 प्रार्थना पत्र का निस्तारण तत्काल एवं अवशेष 68 प्रार्थना पत्रों को संबंधित विभाग को समयांतर्गत निस्तारण के निर्देश के साथ सौंपा गया। इस दौरान सीडीओ गुंजन द्विवेदी, डीडीओ कल्पना मिश्रा, परियोजना निदेशक पीयूष सिंह, उपजिलाधिकारी खड्डा मोहम्मद जफर , सीएमओ डॉ अनुपम प्रकाश भास्कर, तहसीलदार तमकुहीराज महेश कुमार, क्षेत्राधिकारी खड्डा श्री भट्ट , डीपीआरओ आलोक प्रियदर्शी, डीसी मनरेगा राकेश सहित विभिन्न विभागों के जनपद स्तरीय अधिकारी, खंड विकास अधिकारीगण, एवं थानाध्यक्ष गण, कानूनगो व लेखपाल, आदि उपस्थित रहे।

डीएम की अध्यक्षता में तहसील सदर में संपूर्ण समाधान दिवस आयोजित

देवरिया । जनसमस्याओं के त्वरित समाधान की प्राथमिकता और जन सुनवाई की पारदर्शी व्यवस्था सुनिश्चित करने के उद्देश्य से तहसील देवरिया सदर के सभागार में जिलाधिकारी श्रीमती दिव्या मित्तल की अध्यक्षता में संपूर्ण समाधान दिवस का आयोजन किया गया।इस अवसर पर पुलिस अधीक्षक श्री विक्रांत वीर भी उपस्थित रहे दोनों अधिकारियों ने आमजन की समस्याओं को गंभीरतापूर्वक सुना और उनके त्वरित, प्रभावी एवं गुणवत्ता-युक्त निस्तारण हेतु संबंधित अधिकारियों को निर्देशित किया। समाधान दिवस में कुल 61 प्रकरण प्राप्त हुए, जिनमें से 5 का मौके पर ही निस्तारण किया गया। अधिकांश प्रकरण भूमि विवाद से संबंधित थे।

जिलाधिकारी ने अधिकारियों को स्पष्ट निर्देश दिए कि भूमि विवाद, राजस्व मामलों और सार्वजनिक भूमि पर अवैध अतिक्रमण की शिकायतों का प्राथमिकता के आधार पर समाधान सुनिश्चित किया जाए।उन्होंने कहा कि लेखपाल क्षेत्रीय भ्रमण करते हुए भूमि विवादों के निस्तारण में सक्रिय भूमिका निभाएं।साथ ही यह भी निर्देशित किया कि जिन मामलों का निस्तारण मौके पर नहीं हो पाया है, उन्हें समयबद्धता के साथ हल कर शिकायतकताओं को अवगत कराया जाए।समाधान दिवस के दौरान सदर तहसील अंतर्गत 3 पात्र लाभार्थियों को मौके पर राशन कार्ड प्रदान कर त्वरित राहत दी गई पुलिस अधीक्षक श्री विक्रांत वीर ने पुलिस विभाग से संबंधित शिकायतों की सुनवाई करते हुए थानाध्यक्षों और पुलिस अधिकारियों को निर्देशित किया कि सभी मामलों की निष्पक्ष जांच कर समयसीमा के भीतर निस्तारण सुनिश्चित किया जाए।

इस अवसर पर कुल 61 शिकायती प्रार्थना पत्र प्राप्त हुए, जिनमें से 43 राजस्व विभाग, 9 पुलिस विभाग, 4 विकास विभाग तथा अन्य विभागों के 5 प्रकरण थे। मौके पर 5 प्रकरणों का त्वरित समाधान किया गया, जबकि शेष 56 प्रकरण संबंधित विभागों को आवश्यक एवं समयबद्ध कार्यवाही हेतु हस्तगत किए गए।

इस अवसर पर जनपद के विभिन्न विभागों के अधिकारी, खंड विकास अधिकारीगण, राजस्वकर्मी तथा पुलिस विभाग के अधिकारीगण उपस्थित रहे।

भाजपा मनायेगी श्यामा प्रसाद मुखर्जी का बलिदान दिवस

देवरिया । भारतीय जनता पार्टी के संस्थापक सदस्य डा श्यामा प्रसाद मुखर्जी का बलिदान दिवस 23 जून को जनपद के सभी बूथों, शक्तिकेंद्रों पर धूम धाम से मनाया जाएगा साथ ही एक पेड़ मां के नाम कार्यक्रम के तहत वृक्षारोपण भी किया जाएगा । उक्त आशय की जानकारी भाजपा जिलाध्यक्ष भूपेंद्र सिंह ने जिला मीडिया प्रभारी प्रभाकर तिवारी के हवाले से कही । उन्होंने बताया कि भाजपा के संस्थापक सदस्यों में से एक डा श्यामा प्रसाद मुखर्जी दो विधान, दो प्रधान और दो निशान के विरुद्ध जम्मू के श्रीनगर में बलिदान हो गए । उन्होंने कहा कि आज प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में श्यामा प्रसाद म्भारत श्रेष्ठ भारत के सपने को साकार करते हुए जम्मू कश्मीर से धारा 370 हटाकर दो प्रधान, दो विधान और दो निशान को समाप्त कर दिया गया है । बलिदान दिवस पर विभिन्न जगहों पर गोष्ठियों का आयोजन भी किया जाएगा ।

जनपद में पर्याप्त मात्रा में यूरिया और फास्फेटिक खाद उपलब्ध

देवरिया। जिले के नवजात जिला कृषि अधिकारी उदय शंकर सिंह ने बताया कि जनपद के कृषको को उचित दर पर और समय से यूरिया एवं फास्फेटिक उर्वरक उपलब्ध कराने हेतु खरीफ सीजन में जनपद को माह जून 2025 तक आवंटित डी०ए०पी० का लक्ष्य 1348 एम०टी० के सापेक्ष 4139 एम०टी० की उपलब्धता है जिसमें से 1113 एम०टी० का वितरण कर दिया गया है।एन०पी० के० का माह जून 2025 तक निर्धारित लक्ष्य 1390 एम०टी० के सापेक्ष 4303 एम०टी० उपलब्धता है, जिसमें से 772 एम०टी० का वितरण कर दिया गया है। यूरिया का माह जून तक निर्धारित लक्ष्य 3092 एम०टी० के सापेक्ष 27507 एम०टी० की उपलब्धता है जिसमें से 3177 एम०टी० का वितरण कृषकों के मध्य कर दिया गया है।इसके अतिरिक्त 4000 एम०टी० यूरिया एवं 2000 एम०टी० डी०ए०पी० का प्री-पोजिशनिंग स्टाक सहकारी क्षेत्र के समितियों के माध्यम से वितरण हेतु पी०सी०एफ० के बफर गोदाम मे रखा गया है। जनपद के सभी समितियों पर पर्याप्त मात्रा में उर्वरकों का प्रेषण कर दिया गया है। जनपद में यूरिया एवं फास्फेटिक उर्वरकों की कोई कमी नही है पर्याप्त मात्रा में उर्वरक उपलब्ध है। कृषकों को उचित दर पर गुणवत्ता युक्त उर्वरक प्राप्त हो तथा कालाबाजारी, ओवर रेटिंग, व टैंगिग इत्यादि न हो तथा निजी एवं सहकारी क्षेत्र के प्रत्येक उर्वरक विकी केन्द्रो पर रेट बोड/स्टाक बोर्ड पर दर एवं उपलब्धता का अंकन प्रत्येक दिन हो, तथा दुकान पर फलैक्स बैनर अनिवार्य रूप से लगाये जाए इसके लिए निजी व सहकारी क्षेत्र के प्रत्येक उर्वरक बिकी केन्द्रो पर निरन्तर सघन निगरानी रखी जा रही है एवं लगातार छापे की कार्यवाही भी की जा रही है। जनपद के किसान भाइयों से अपील है कि वे अपने निकटतम उर्वरक विक्रय केन्द्रो पर आधार कार्ड ले कर जाये।

डीएम ने छितौनी तटबंध का किया निरीक्षण

जिला संवाददाता

कुशीनगर। जिलाधिकारी महेंद्र सिंह तंवर एवं पुलिस अधीक्षक संतोष कुमार मिश्रा ने संयुक्त रूप से आज तहसील खडडा क्षेत्र अंतर्गत बाढ़ के दृष्टिगत संवेदनशील भैंसहा गांव के छितौनी तटबंध/स्परों के मरम्मत कार्यों का स्थलीय निरीक्षण कर बाढ़ आने से पूर्व की तैयारियों और किए गए सुरक्षात्मक निमार्णों व उपायों का अवलोकन किया। साथ में सीडीओ गुंजन द्विवेदी, सहायक अभियंता बाढ़ खण्ड श्री मनोरंजन, एसडीएम मोहम्मद जफर उपस्थित रहे।

जिलाधिकारी ने नारायणी नदी के छितौनी तटबंध के ठोकर (स्पर) व बंधे का निरीक्षण कर संवेदनशील क्षेत्र में सतर्कता दृष्टि बनाए रखने तथा बाढ़ बचाव से निपटने से पूर्व से ही समस्त तैयारियो को दुरुस्त करने हेतु बाढ़ खण्ड के अधिकारियों को निर्देशित किया। कहा कि मरम्मत कार्य को तत्काल प्राथमिकता के आधार पर पूरा किया जाए ताकि बाढ़ से होने वाले नुकसान को रोका जा सके। अगर इस कार्य में लापरवाही बरती जाती है तो उसके खिलाफ सख्त कार्रवाई भी की जाएगी। जहां भी हमारी आवश्यकता पड़े किसी कार्य को लेकर तो मुझसे अप्रूवल ले लें। जहां भी आवागमन की असुविधा हो तो पहले से ही राहत सामग्री पहुंचाने की व्यवस्था सुनिश्चित कर लें। उन्होंने तटबंधों पर बने लॉन्चिंग अप्रॉन के साथ साथ जल स्तर, बोल्डर ,पेंचिंग आदि की जानकारी लेते हुए आवश्यक निर्देश दिए।उन्होंने पूर्व में प्रस्तावित एवं मरम्मत कराए जाने वाले ठोकरों की भी जानकारी ली। जिलाधिकारी ने निरीक्षण दौरान बाढ़ से बचाव व बंधे की सुरक्षा के लिए लगाए गए परकुपाइन का निरीक्षण भी किया । उन्होंने मीडिया बंधुओं से विगत वर्षों में आने वाले बाढ़ की स्थिति, चिकित्सीय सुविधा, खान पान की समस्या तथा जलप्लावित क्षेत्रों की वास्तविक समस्या के बारे में भी जानकारी ली। भविष्य में जल स्तर बढ़ जाने पर बाढ़ बचाव हेतु अपनाए जाने सुरक्षात्मक उपायों का भी निरीक्षण किया।निरीक्षण दौरान उन्होंने सभी सुरक्षात्मक पहलुओं पर चर्चा करते हुए सम्बन्धित को आवश्यक दिशा निर्देश भी दिए। जिलाधिकारी ने पूर्व वर्षों में गंडक नदी के कटान से प्रभावित ग्रामों के बारे में तथा जल स्तर बढ़ जाने या बाढ़ आने पर उनके लिए किए जाने वाले सुरक्षात्मक उपायों, बाढ़ बचाव के उपाय एवं सुविधाओं की भी जानकारी उपजिलाधिकारी खड्डा एवं सहायक अभि0 बाढ़ खंड से लेते हुए आवश्यक निर्देश दिए। उन्होंने अधिकारियों को तटबंधों की सुरक्षा सहित लोगों की सुरक्षा आदि के सभी जरूरी कदम उठाए जाने के दृष्टिगत तैयारी करने के निर्देश दिये।

51 पेटी अवैध अंग्रेजी शराब के साथ दो तस्कर गिरफ्तार

कुशीनगर। जिले के सेवरही पुलिस द्वारा चेकिंग के दौरान थाना क्षेत्र से एक बेलेरो वाहन संख्या यूपी 30 एच 1177 में छिपाकर बिहार राज्य हेतु ले जायी जा रही 51 पेटी अवैध अंग्रेजी शराब बरामद किया। पुलिस ने मौके से दो शराब तस्करों को भी गिरफ्तार किया है।पुलिस द्वारा दी गई जानकारी के अनुसार पकड़े गए शराब तस्करों में जयप्रकाश जायसावाल पुत्र भिखू जायसवाल निवासी नन्दपुर थाना बरवापट्टी व विजय पुत्र नागेन्दर गुप्ता निवासी बरवापट्टी थाना बरवापट्टी शामिल है। पुलिस ने बताया कि पूछताछ में पकड़े गए अभियुक्तों ने बताया कि वे अपने साथी मंटू यादव पुत्र रमाशंकर यादव निवासी अमवा दीगर, थाना बरवापट्टी, जनपद कुशीनगर के लिए काम करते हैं।मंटू यादव के निर्देश पर वे जनपद के विभिन्न स्थानों से शराब एकत्र करते हैं और पिकअप, बोलेरो आदि वाहनों के माध्यम से बिहार ले जाकर बेचते हैं।मंटू यादव के संरक्षण में ही वे शराब तस्करी का कार्य करते हैं। पुलिस ने बताया कि मंटू यादव का विस्तृत अपराधिक इतिहास है।उसकी गिरफ्तारी पुलिस टीमों का गठन किया गया है, और शीघ्र ही उसकी गिरफ्तारी सुनिश्चित की जाएगी।गिरफ्तारी व बरामदगी के आधार पर थाना सेवरही पर मुकदमा अपराध संख्या- 191/2025 धारा 60/72 आबकारी अधिनियम पंजीकृत कर अग्रिम विधिक कार्यवाही में जुटी हुई है।

कोटेदार के खिलाफ तहसील पर ग्रामीणों का प्रदर्शन

तमकुहीराज, कुशीनगर। स्थानीय विकास खंड के ग्राम पंचायत रामपुर राजा के ग्रामीणों ने कोटेदार के खिलाफ घटतौली एवं कालाबाजारी का आरोप लगाते हुए तमकुहीराज तहसील पहुंच विरोध प्रदर्शन किया।ग्रामीणों ने तहसील दिवस में एसडीएम को कोटेदार के खिलाफ शिकायती पत्र देकर कारवाई की मांग की है।शनिवार को रामपुर राजा के दर्जनों ग्रामीण तमकुहीराज तहसील पहुंच कर कोटेदार के खिलाफ विरोध प्रदर्शन करने लगे।ग्रामीणों का आरोप था कि कोटेदार सस्ते राशन को वितरण करने के बजाए उपभोक्ताओं का फिंगर लेकर वितरण करने के बजाए उसे कालाबाजारियो के हवाले कर दे रहा है। कोटेदार से राशन की मांग करने पर वह ग्रामीणों से बदसलूकी कर रहा है।उन्होंने तहसील दिवस में शिकायतों का निपटारा कर रहे एसडीएम को शिकायती पत्र देकर बाट माप पर ईंट रखकर घटतौली करने का वीडियो उपलब्ध कराते हुए बताया कि उन्होंने कोटेदार के इस कृत्य का विरोध करते हुए समस्त ग्रामीणों ने राशन लेने का बहिष्कार कर दिया है।ग्रामीणों के शिकायत को गंभीरता से लेते हुए एसडीएम ने मामले की जांच कर कारवाई करने का निर्देश सप्लाई विभाग ने जिम्मेदारों को दिया है।इस दौरान सुनील भारती, अकलू चौहान, आरएस पाण्डेय, विकास कुशवाहा आदि मौजूद रहे।

पगरा पड़री में सड़क से अतिक्रमण हटा

कुशीनगर। जिले के तमकुहीराज तहसील क्षेत्र के पगरा पड़री ग्राम पंचायत के बसंतपुर रामलगन राय गांव में सड़क पर किए गए अतिक्रमण को राजस्व व पुलिस टीम की मौजूदगी में हटाया गया। तहसीलदार ने नायब तहसीलदार के नेतृत्व में टीम गठित की थी। बताते चले कि ग्रामीण द्वारा समाधान दिवस पर शिकायत की थी, शिकायत के आधार पर राजस्व टीम ने पुलिस की मौजूदगी में कार्यवाही की।ग्रामीण रामनरेश ने उच्चाधिकारियों को कई बार प्रार्थना पत्र देकर सड़क से कब्जा हटवाने की मांग की थी। उन्होंने बताया कि गाटा संख्या 60, रकबा 0.470 हेक्टेयर भूमि राजस्व अभिलेख में सड़क के रूप में दर्ज है, जिस पर पिच मार्ग बना है।इसके बावजूद कुछ लोगों ने सड़क के किनारे झोपड़ी और पुआल रखकर अवैध कब्जा कर लिया था। शिकायत को गंभीरता से लेते हुए तहसीलदार ने नायब तहसीलदार कुन्दन वर्मा के नेतृत्व में प्रभारी राजस्व निरीक्षक अश्वनी राय, वेदप्रकाश उपाध्याय, लेखपाल रजनीश उपाध्याय, शैलेश मिश्र, विजयदेव सिंह, बबीता गौतम व प्रियंका त्रिपाठी की टीम गठित की।शनिवार को दोपहर बाद राजस्व टीम पटहेरवा पुलिस के सहयोग से मौके पर पहुंची और अतिक्रमणकारियों आस मोहम्मद, ईसा व सबुजनी द्वारा सड़क पर डाली गई झोपड़ियां व पुआल आदि हटवाया। इस दौरान प्रधान प्रतिनिधि अशोक गोंड, हरिकेश पांडेय, अजित यादव, श्रीराम गोंड, डेबा सिंह, अनिरुद्ध सिंह आदि उपस्थित रहे।

राज्य महिला आयोग के सदस्य का 24 जून को कुशीनगर आगमन

कुशीनगर। सदस्य उ०प्र० राज्य महिला आयोग श्रीमती जनक नंदिनी का जनपद कुशीनगर में 24 जून को आगमन होगा। सदस्य 25 जून तक भ्रमण, निरीक्षण, महिला जनसुनवाई एवं सामुदायिक / प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र तथा बालिका / महिला गृह व आंगनबाडी केन्द्रों का निरीक्षण कार्यक्रम प्रस्तावित है।

सदस्य राज्य महिला आयोग द्वारा जनपद में महिला उत्पीड़न की रोकथाम एवं पीड़ित महिलाओं को त्वरित न्याय दिलाए जाने तथा आवेदक/आवेदिकाओं की सुगमता की दृष्टि से महिला जन सुनवाई कार्यक्रम कसया के तहसील सभागार में आयोजित की जाएगी। जिलाधिकारी द्वारा नामित प्रशासनिक अधिकारी,एवं पुलिस अधीक्षक द्वारा नामित वरिष्ठ पुलिस अधिकारी, महिला थानाध्यक्ष एवं सम्बन्धित थाने के क्षेत्राधिकारी के साथ जनपद में महिला उत्पीडन की घटनाओं की समीक्षा, महिला जनसुनवाई, निरीक्षण का कार्यक्रम प्रस्तावित है। जिला प्रोवेशन अधिकारी विनय कुमार ने बताया कि जनसुनवाई पश्चात सामुदायिक, प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र तथा बालिका/महिला गृह व आंगनबाड़ी केन्द्र का निरीक्षण भी किया जाएगा।

आधा दर्जन लोगों के विरुद्ध दहेज उत्पीड़न का मुकदमा दर्ज

भटनी(देवरिया)। स्थानीय थाना क्षेत्र के ग्राम सिंडहीड निवासी आधा दर्ज लोगो के विरुद्ध दहेज उत्पीड़न का मुकदमा दर्ज हुआ है इस सम्बन्ध में अपने पति विनय कुमार पुत्र सीताराम ससुर सीताराम पुत्रक्ष अलगु सास सुनैना देवी पत्नी सीताराम देवर संदीप पुत्र सीताराम देवर अजीत कुमार पुत्र सीता राम ननद चिन्ता पुत्री सीताराम निवासी गण के विरुद्धरेखा देवी पति विनयकुमार ने थाने मे दिये गये तहरीर मे लिखी है किएक लाख रुपये दहेज के रुप मे अतिरिक्त धन की माँग करतेहुए सभी लोग प्रताडित करते रहे ओर पति शराब पीकर मुझे मारता रहा ।तहरीर के आधार पर सभी आरोपियों के विरुद्ध पुलिस ने दहेज उत्पीड़न सहित अनेक सुसंगत धाराओं मे मुकदमा पंजीकृतकर विवेचन उपनिरीक्षक लालबहादुर गुप्ता को सौप दिया है ।

भवन निर्माण पर पंजीकरण एवं लेबर सेस जमा करना अनिवार्य: श्रम विभाग

देवरिया । श्रम विभाग, देवरिया द्वारा जनपद के समस्त भवन स्वामियों को सूचित किया गया है कि यदि कोई व्यक्ति ?10 लाख या उससे अधिक लागत से आवासीय अथवा व्यावसायिक भवन का निर्माण करवा रहा है, तो उसे उत्तर प्रदेश भवन एवं अन्य संनिर्माण कर्मकार कल्याण बोर्ड में अनिवार्य रूप से निर्माण कार्य का पंजीकरण कराना होगा।सहायक श्रम आयुक्त, स्कन्द कुमार ने बताया कि भवन निर्माण कार्य की लागत का 1% भाग लेबर सेस/उपकर के रूप में जमा करना अनिवार्य है।यह धनराशि श्रमिकों के कल्याणार्थ चलाई जा रही है ।

उन्होंने बताया कि वर्ष 2009 के बाद निर्मित तथा वर्तमान में निमार्णाधीन सभी भवन भवन एवं अन्य संनिर्माण कर्मकार (नियोजन एवं सेवा शर्त विनियमन) अधिनियम 1996 के अंतर्गत आते हैं, अतः सभी भवन स्वामी पोर्टल के माध्यम से ऑनलाइन पंजीकरण एवं भुगतान सुनिश्चित करें।

उन्होंने यह भी बताया कि निर्माण कार्य प्रारंभ होने से पूर्व पंजीकरण तथा उपकर की राशि विभाग में ऑनलाइन जमा करना आवश्यक है।ऐसा न करने की स्थिति में अधिनियम के तहत अर्थदंड लगाए जाने का प्रावधान है।

श्री स्कन्द कुमार ने समस्त भवन स्वामियों से अपील की है कि वे इस प्रक्रिया को गंभीरता से लें एवं समय रहते लेबर सेस जमा कर विभागीय नियमों का अनुपालन सुनिश्चित करें, जिससे उन्हें भविष्य में किसी प्रकार की परेशानी न हो।

संक्षेप

युवती का मक्का के खेत में मिला शव

सीतापुर। रामपुर मथुरा थाना क्षेत्र अंतर्गत ग्राम पंचायत छतौनी के मजरा धन्धार के निवासी सकटू की पुत्री सलीमुन उम्र 20 वर्ष,बीती रात अचानक गायब हो गई।उनकी पुत्री का शव आज घर से करीब 50 मीटर दूर मक्का के खेत में मिला जिससे पास पड़ोस के गांव तथा क्षेत्र में सनसनी फैल गई। परिवार के लोग हत्या के साथ बेटी के साथ अप्रिय घटना की आशंका व्यक्त कर रहे हैं। पुलिस ने शव का पंचनामा कर पोस्ट मार्टम के लिए भेज दिया है। जानकारी के अनुसारसलीमुन बीती रात करीब 9 बजे घर से अचानक गायब हो गई थी।परिजनों के बहुत तलाश करने पर कोई पता नहीं चला। आज सुबह उसका शव घर से कुछ दूरी पर पप्पू के खेत में पाया गया। सुबह पप्पू जब अपने खेत में लगी मकई को देखने के लिए गया।उसे युवती का शव दिखाई दिया। उसने गांव वालों व पुलिस को सूचना दी।।मौके पर पहुंचे परिजनों ने सलीमुन के रूप में शव की पहचान की।मृतका के गाल,हाथ व मुंह पर पर किसी के द्वारा मुंह से काटे जाने के निशान मौजूद थे।इस कारण परिजन अपनी बेटी के साथ किसी अप्रिय घटना के साथ हत्या की आशंका प्रकट कर रहे हैं। इस संबंध में क्षेत्राधिकारी महमूदाबाद वेद प्रकाश श्रीवास्तव से बात की गई तो उन्होंने बताया कि शव को पोस्टमार्टम के लिए भेजा गया है रिपोर्ट आने पर जैसी स्थिति होगी ,कार्यवाही की जाएगी।

सभासद ने नगर पंचायत के कर्मचारी को मारने की दी धमकी

सीतापुर। हरगांव नगर पंचायत हरगांव के सभासद ने शनिवार को नगर पंचायत के कर्मचारी के साथ अभद्रता करते हुए गाली-गलौज कर जान से मारने की धमकी दी।जिसकी कर्मचारी ने हरगांव थाने में लिखित तहरीर दी है।मामले को लेकर हरगांव थाने में सुसंगत धाराओं में मुकदमा दर्ज कर लिया गया है। नगर पंचायत हरगांव के कार्यालय में शनिवार को नगर पंचायत के अहिबरन लाल प्रधान लिपिक अपने कमरे बैठे कार्य कर रहे थे।तभी काजीटोला सभासद हारून कुरैशी आकर कर्मचारी के साथ अभद्रता करते हुए गाली-गलौज करने लगे। तहरीर के अनुसार कर्मचारी ने बताया कि सभासद ने जातिसूचक गंदी गंदी गालियां देते हुए जान से मारने की भी धमकी दी। हरगांव पुलिस ने प्रधान लिपिक की तहरीर पर सभासद के खिलाफ मु.अ.सं.224/25 धारा 352, 351(2), 3(1)(द), 3(1)(ध), 3(2)(वीए) बीएनएस के अंतर्गत पंजीकृत कर लिया है।

जिला अस्पताल में सीटी स्कैन स्थापित

जौनपुर । मुख्य चिकित्सा अधीक्षक जिला चिकित्सालय ने अवगत कराया है कि जिला चिकित्सालय में राज्यमंत्री गिरीश चन्द्र यादव के प्रयास से सी०एस०आर० फण्ड के माध्यम से भारत इलेक्टॉनिक्स लिमिटेड, गाजियाबाद द्वारा जिला चिकित्सालय में सी०टी० स्कैन मशीन की स्थापना कर दिया गया है। जिसका उद्घाटन 23 जून को प्रातः 11 बजे किया जाना है।

एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य की थीम पर हुआ योगाभ्यास

सीतापुर।एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग थीम के साथ 11वें अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर सेक्रेट हार्ट हायर सेकेन्ड्री स्कूल में जनपद स्तरीय सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम आयोजित किया गया।

कार्यक्रम के मुख्य अतिथि राज्यमंत्री, संसदीय कार्य, चिकित्सा शिक्षा, चिकित्सा, स्वास्थ्य, परिवार कल्याण तथा मातृ एवं शिशु कल्याण विभाग, उत्तर प्रदेश प्रभारी मंत्री मयंकेश्वर शरण सिंह सहित उपस्थित जनप्रतिनिधिगणों एवं अधिकारियों ने दीप प्रज्ज्वलित कर कार्यक्रम का शुभारम्भ किया। सभी ने एक पेड़ मां के नाम वृक्षारोपण महाअभियान के अंतर्गत पौधरोपण कर सभी को अधिक से अधिक पौध रोपित करने का संदेश भी दिया।सभी उपस्थित जनप्रतिनिधिगणों एवं अधिकारियों द्वारा सामूहिक योगाभ्यास किया गया। योग प्रशिक्षक गंगा सागर वर्मा के निर्देशन में ऊषा देवी, पंकज कुमार, रेखा वर्मा एवं राम सनेही द्वारा योग का प्रदर्शन किया गया। आंध्र प्रदेश के विशाखापट्टनम से प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के उद्बोधन एवं योगाभ्यास कार्यक्रम का सजीव प्रसारण भी कराया गया। योग में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले योग प्रशिक्षकों को प्रशस्ति पत्र प्रदान कर सम्मानित भी किया गया। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए प्रभारी मंत्री ने 11वें अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस की सभी को बधाई एवं शुभकामनाएं देते हुए कहा कि जिस प्रकार योग भारत से पूरे विश्व में प्रसारित होकर अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर आगे बढ़ रहा हैं निश्चित तौर पर सभी इससे लाभान्वित हो रहे हैं। उन्होंने कहा कि यह हमारे वसुधैव कुटुंबकम के नारे की सार्थकता को प्रदर्शित कर रहा है। पूरा विश्व स्वस्थ रहे, इसके लिए योग अत्यंत आवश्यक है।नियमित योगाभ्यास हमारे शारीरिक एवं मानसिक विकारों को दूर करने में निश्चित रूप से सहयोग करता है तथा हमारा मन एवं शरीर स्वस्थ रहता है।उन्होंने सभी को नियमित योगाभ्यास के लिए भी प्रेरित किया।कार्यक्रम के दौरान नोडल अधिकारी प्रमुख सचिव, राजस्व, आवास एवं शहरी नियोजन विभाग, उ0प्र0 शासन पी.गुरूप्रसाद, जिलाधिकारी अभिषेक आनंद, मुख्य विकास अधिकारी निधि बंसल, भाजपा जिलाध्यक्ष राजेश शुक्ला, अपर जिलाधिकारी नीतीश कुमार सिंह, जिला पंचायत अध्यक्ष प्रतिनिधि शिव कुमार गुप्ता, क्षेत्रीय आयुर्वेदिक एवं यूनानी अधिकारी डॉ0 अमित गुप्ता सहित संबंधित अधिकारी, जनप्रतिनिधि एवं आम जनमानस उपस्थित रहे।

जनप्रतिनिधियों व अधिकारियों ने किया योगा

सफीपुर, उन्नाव। ग्यारहवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर विधायक, एसडीएम समाजसेवियों ने बढ़ चढ़कर योगाभ्यास किया।क्षेत्र के बाबू भगवती चरण वर्मा पार्क में भाजपा मंडल उपाध्यक्ष राहुल सिंह के नेतृत्व में आयोजित ग्यारहवें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर मुख्य अतिथि विधायक बंबालाल दिवाकर ने समाजसेवियों के साथ योगाभ्यास किया।इसी कड़ी में उपजिलाधिकारी शिवेंद्र वर्मा के नेतृत्व में महात्मा गांधी इंटर कालेज में आयोजित योगाभ्यास में आयुष विभाग प्रशिक्षक सुशील राही एवं महिला प्रशिक्षक प्रज्ञा गुप्ता ने मुख्य अतिथि विधायक बंबालाल दिवाकर, खंड विकास अधिकारी श्वेता त्रिपाठी, समेत शिक्षकों, छात्र छात्राओं,एवं तहसील व ब्लॉक के कर्मचारियों को विभिन्न प्रकार के योगाभ्यास कराए। इस दौरान विधायक ने सभी से निरोगी काया रखने के लिए योगा करने की अपील की। इस मौके पर प्राचार्य मनीष कुमार, जीजीआईसी प्राचार्य रचना देवी, एडीओ पंचायत छोटेलाल, राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के जिला कार्यवाह राम नरेश सिंह चौहान, शिव बालक सिंह, कंचन गुप्ता, मंजू सिंह, राजू सिंह चैहान, शिव बिहारी गुप्ता,अशोक गुप्ता, गुड्डू सेठ,गोल्डी सेंगर, राजेश सिंह, अनुरुद्ध कुशवाहा, आलोक वर्मा आदि समेत काफी संख्या में लोग मौजूद रहे।

योजनाओं का पात्रों को मिले लाभ :पी.गुरु प्रसाद

सीतापुर। प्रमुख सचिव, राजस्व, आवास एवं शहरी नियोजन विभाग, उ0प्र0 शासन नोडल अधिकारी पी. गुरूप्रसाद की अध्यक्षता में कलेक्ट्रेट सभागार में विकास कार्यों एवं कानून व्यवस्था की समीक्षा बैठक सम्पन्न हुयी। बैठक के दौरान नोडल अधिकारी ने विद्युत, लोक निर्माण, जल निगम (ग्रामीण), खाद्य विपणन, खाद्य एवं रसद, बेसिक शिक्षा, बाल विकास एवं पुष्टाहार, पंचायती राज, उद्यान, चिकित्सा स्वास्थ्य तथा कृषि आदि विभागों द्वारा संचालित विभिन्न कार्यक्रमों एवं योजनाओं की समीक्षा की।

नोडल अधिकारी ने निर्देश दिए कि संचालित सभी कार्यक्रमों एवं योजनाओं का अधिक से अधिक लाभ पात्रों को मिले यह सुनिश्चित किया जाये। योजनाओं से सम्बन्धित आवेदनों का त्वरित एवं गुणवत्तापूर्ण निस्तारण सुनिश्चित करने हेतु भी निर्देशित किया। नोडल अधिकारी ने कृषि विभाग के अधिकारियों को निर्देश दिए पीएम कुसुम सोलर पंप योजना के अंतर्गत अस्वीकृत किए गए आवेदनों की पुनः समीक्षा की जाये। प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना के अंतर्गत लक्ष्य के अनुरूप आयुष्मान कार्ड जारी कराए जाने के निर्देश भी नोडल अधिकारी ने दिए।नोडल अधिकारी ने निर्देश दिए कि आपरेशन कायाकल्प के अंतर्गत समस्त कार्य पूर्ण कराते हुए विद्यालयों को आवश्यक मूलभूत सुविधाओं से संतृप्त किया जाय।नई सड़कों एवं पुलों के निर्माण कार्यों को पूरी गुणवत्ता के साथ निर्धारित समयावधि में पूर्ण किए जाने के भी निर्देश दिए।उन्होंने कहा कि समस्त कार्ययोजनाएं समय से प्रेषित की जाये। व्यक्तिगत शौचालयों हेतु लाभार्थियों के चयन के कार्यों को समय से पूर्ण किए जाने के निर्देश जिला पंचायत राज अधिकारी को दिए। साथ ही अंत्येष्टि स्थल के निर्माण कार्यों को समय से पूर्ण किए जाने के निर्देश दिए। जिला कार्यक्रम अधिकारी, बाल विकास एवं पुष्टाहार विभाग को निर्देश दिए कि आंगनवाड़ी केंद्रों के निर्माण कार्यों को समय से पूर्ण कराए। उन्होंने मुख्य चिकित्सा अधिकारी को निर्देशित किया कि सभी चिकित्सालयों में समस्त प्रकार की दवाओं की पर्याप्त उपलब्धता सुनिश्चित की जाये। दवाओं के सम्बन्ध में माँग पत्र समय से प्रेषित किए जाय तथा सभी स्वास्थ्य केंद्रों में आवश्यक दवाओं की पर्याप्त उपलब्धता रखी जाय। आयुष्मान भारत योजना के अंतर्गत लक्ष्य के अनुरूप गोल्डन कार्ड जारी कराए जाने के निर्देश भी नोडल अधिकारी द्वारा दिए गए।नोडल अधिकारी ने आगमी 1 जुलाई से प्रारंभ होने वाले विशेष संचारी रोग नियन्त्रण अभियान से सम्बन्धित समस्त तैयारियां समय से पूर्ण किए जाने तथा व्यापक रूप से गतिविधियां आयोजित कराए जाने के निर्देश भी दिए। विद्युत विभाग के कार्यों की समीक्षा के दौरान नोडल अधिकारी ने निर्देश दिए कि खराब ट्रांसफार्मर को निर्धारित समयावधि में ठीक कराया जाये।

डीएम की अनुपस्थिति में सुनी गयीं फरियादियों की शिकायतें

सफीपुर, उन्नाव।डीएम की अनुपस्थित में मुख्य अतिथि विधायक बंबालाल दिवाकर ने एसडीएम व सीओ की मौजूदगी में फरियादियों की शिकायत सुन उनके गुणवत्तापूर्ण समय से निस्तारण के आवश्यक दिशा निर्देश दिए।

तहसील सभागार में जिलाधिकारी गौरांग राठी की अध्यक्षता में आयोजित होने वाले समाधान दिवस में डीएम की अनुपस्थित में मुख्यातिथि विधायक बम्बालाल दिवाकर की मौजूदगी में उपजिलाधिकारी शिवेंद्र वर्मा एवं पुलिस उपाधीक्षक मधुपनाथ मिश्रा ने फरियाद लेकर आए 193 लोगों की शिकायतें सुनी। जिसमें राजस्व विभाग 98,पुलिस 35, समाज कल्याण 1, विकास विभाग 8, विद्युत 6, पूर्ति विभाग 7 एवं 38 अन्य समेत कुल एक सौ तिरानवे लोगों ने शिकायत दर्ज कराई।जिसमें राजस्व 5 व अन्य 2 कुल सात का मौके पर निस्तारण किया गया गया। विधायक श्री दिवाकर ने सभी शिकायती पत्रों को शासन के मंशानुरूप गुणवत्तापूर्ण समयबद्ध निस्तारण के आवश्यक दिशा निर्देश दिए। इस मौके पर जिला कृषि अधिकारी शशांक चैधरी, डीपीआरओ, खंड विकास अधिकारी श्वेता त्रिपाठी, प्रभारी निरीक्षक ज्ञानेंद्र कुमार, एडीओ पंचायत छोटेलाल, दीपक विमल आदि समेत काफी संख्या में अधिकारी व कर्मचारी मौजूद रहे। तहसील सभागार में आयोजित होने वाले समाधान दिवस की अध्यक्षता डीएम को करनी थी।जिसको लेकर एक सौ तिरानवे फरियादी फरियाद लेकर पहुंचे थे, किंतु डीएम के न आने पर फरियादियों ने मायूस होकर एसडीएम को शिकायती पत्र सौंपा।

एडीएम न्यायिक की अध्यक्षता में समाधान दिवस संपन्न

पुरवा, उन्नाव। एडीएम न्यायिक की अध्यक्षता में सम्पूर्ण समाधान दिवस सम्पन्न हुआ जहां 9 मामलों का मौके पर निस्तारण कराया गया। इस दौरान एसडीएम समेत कई उच्चाधिकारी व कर्मचारी मौजूद रहे। जून माह के तीसरे शनिवार को सम्पूर्ण समाधान दिवस में फरियादियों ने अपनी समस्याओं से उच्चाधिकारियों को अवगत कराया।सर्वाधिक शिकायतें राजस्व की प्राप्त हुई। राजस्व के 44, पुलिस 5, विद्युत 3, विकास 3 व अन्य 4 समेत कुल 59 फरियादियों ने अपनी समस्याओं से उच्चाधिकारियों को अवगत कराते हुए निस्तारण की मांग की। मौके पर 9 मामलों का निस्तारण कराया गया। एडीएम न्यायिक अमिताभ यादव व एसडीएम प्रमेश श्रीवास्तव ने फरियादियों की समस्याओं को गंभीरता से सुना और मौके पर निराकरण भी कराया।

आसन-प्राणायाम से प्रतिरोधक शक्ति में होती है वृद्धि

उन्नाव। प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्वविद्यालय के उन्नाव सेवा केंद्र द्वारा नंदनवन परिसर में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस खुशी और उल्लास के साथमनाया गया।

बीके देवीदीन सैनी ने आयुष मंत्रालय के मानक के अनुसार योगाभ्यास कराया तथा बताया कि किस आसन से किन रोगो से मुक्ति मिलती है और शरीर व मन स्वस्थ रहता है।आसन प्राणायाम से प्रतिरोधक शक्ति में वृद्धि होती है जिससे रोगों के विषाणु शरीर को क्षति पहुंचाने में सफल नहीं होते। महर्षि पतंजलि के अष्टांग योग को अपनाने से शरीर और मन तो शुद्ध व शक्तिशाली बनता ही है साथ ही विचारों की शुद्धता, निर्मलता के कारण व्यक्ति श्रेष्ठ गुणों एवं श्रेष्ठ कर्मों की ओर प्रवृत होता जाता है जिससे श्रेष्ठ समाज का निर्माण होता है। उन्नाव सेवा केंद्र की संचालिका बीके कुसुम ने बताया कि हमारे यहां नित्य प्रातः म्यूजिक यानी आध्यात्मिक गीत भजन के साथ शरीर और मन को स्वस्थ रखने के लिए एक्सरसाइज कराए जाते हैं तत्पश्चात मेडिटेशन ध्यान के साथ परमात्मा शिव बाबा के महा वाक्यों का श्रवण मनन चिंतन कराया जाता है जिससे हम मनुष्य आत्माओं को ईश्वरीय मार्गदर्शन मिलता है और जीवन विकारों व दुर्व्यसनो से मुक्त निर्विकारी, तनाव मुक्त, सुख शांति से संपन्न जीवन बनता जाता है।संस्था में दी जा रही शिक्षा का उद्देश्य ही है दिव्य गुणों, संस्कारों से संपन्न देवताई जीवन,पवित्र जीवन का निर्माण अर्थात नर से श्री नारायण और नारी से श्री लक्ष्मी जैसे गुणों शक्तियों से संपन्न बनना और इस कलयुगी तमोप्रधान दुनिया का परिवर्तन कर सतयुगी पावन दुनिया की स्थापना और यह कार्य स्वयं निराकार परमात्मा शिव प्रजापिता ब्रह्मा व ब्रह्माकुमारियों के द्वारा करा रहे हैं।यह शिक्षा सर्व आत्माओं को निशुल्क प्रदान की जाती है।

गर्मी व उमस से उल्टी दस्त के मरीजों में हुई बढ़ोतरी

उन्नाव। गर्मी के साथ ही बढी उमस के कारण जिले में स्वास्थ्य व्यवस्था पर दबाव बढ़ता जा रहा है।रोजाना करीब 1500 से अधिक मरीज जिला अस्पताल

में गर्मी से होने वाली बीमारियों के प्रकोप से अस्पताल पहुंच रहें हैं।विशेष कर डायरिया, उल्टी और दस्त जैसी बीमारियों ने आम जनता को बेहाल कर दिया है। तेज धूप और उमस से बीमारियों की संख्या बढ़ी हैं। जिला अस्पताल में शनिवार को भारी संख्या में मरीज इलाज कराने पहुंचे।जबकि बड़ी संख्या में पुराने मरीज भी उपचार के लिए पहुंचे।ऐसे में डॉक्टरों की ओपीडी मरीजों से फुल रही।कई मरीज लाइन में लगकर थक गए तो उनकी जगह तिमारदारों को लाइन में लगना पड़ा। अस्पताल ओपीडी में तैनात डॉक्टरों ने बारी-बारी से सभी मरीजों को देखा और बीमारियों से संबंधित जांचे करवा कर दवाएं लिखीं।गर्मी से बचाव व खान-पान में ध्यान देने की बात डॉक्टरों ने मरीजों से कहीं। चिकित्सकों का कहना है इस मौसम में खानपान का ख्याल रखना जरूरी है। सुबह के नाश्ते में हल्के व सुपाच्य खाद्य पदार्थों का सेवन ही करें।तले,भुने खाने से बचें और दाल, हरी सब्जी, सलाद का सेवन करें। फिजिशियन डॉक्टर कौशलेंद्र प्रकाश ने मरीजों को सलाह दी घर और आसपास के क्षेत्र को स्वच्छ बनाए रखें। जल भराव वाली जगह पर ब्लीचिंग पाउडर का छिड़काव करें ठंडा पानी पीने से बचें और उबला हुआ पानी ही पिए। सावधानी बरतें ताकि मौसम परिवर्तन से होने वाली बीमारियों से बचा जा सके।

नारी जागरण सेवा समिति ने लगाया योग शिविर

सीतापुर।नारी जागरण सेवा समिति द्वारा 11वें विश्व योगा दिवस पर उत्तर प्रदेश राज्य एड्स सोसाइटी लखनऊ के निदेर्शानुसार शहर के सरोजनी वाटिका मे योग शिविर का आयोजन किया।समिति के कार्यक्रम प्रबंधक सचिन त्रिपाठी ने शिविर के दौरान योग, आसन, प्राणायाम, अनुलोम विलोम, शीतली, सूर्य नमस्कार आदि का अभ्यास कराया।इसके साथ साथ श्री त्रिपाठी ने बताया कि नियमित योग करने से गंभीर बीमारियां ठीक हो जाती हैं।इस दौरान एलटी राजीव वर्मा, डीएसआरसी काउंसलर शोभित शुक्ला, कार्यक्रम प्रबंधक सचिन त्रिपाठी, काउंसलर गौरव त्रिपाठी, एमएंडइ दिलीप कुमार, आउट रीच वर्कर जीतेन्द्र प्रताप सिंह, मोहित निगम, नितिन कश्यप, नगमा खान, अनीता, ममता शुक्ला, शशांक शुक्ला, हमजोली शिक्षक अमर, राकेश, सलीम, सिम्मी, राम प्यारी, लल्ली, बिन्देस्वरी, इरफान, अमित, सोएब, अहमद, राजकुमारी, हिमांशु, संचित आदि रहे।

शैक्षणिक संस्थानों में उत्साह के साथ मनाया योग दिवस

पुरवा, उन्नाव।अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस शैक्षणिक संस्थानों व कार्यालयों में बड़े उत्साह के साथ मनाया गया तथा योग करें-निरोग रहें का संदेश दिया गया।शनिवार को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस स्कूलों समेत सरकारी कार्यालयों में भी मनाया गया। तहसील सभागार में एसडीएम प्रमेश श्रीवास्तव के नेतृत्व में योगाभ्यास किया गया। विकास खण्ड हिलौली के उच्च प्राथमिक विद्यालय भवानीगंज, गोनामऊ, चंदनखेड़ा, खेरवा समेत सभी स्कूलों में शिक्षक-शिक्षिकाओं व छात्रों द्वारा योगाभ्यास किया गया। शिक्षक शिवम चैरसिया ने योग कराया जबकि प्रधान शिक्षक कमलेश कुमार ने योग से होने वाले लाभ पर प्रकाश डाला।इस दौरान सतीश यादव, वंदना शर्मा, पल्लवी मिश्रा, अर्चना, संगीता, पुनीत गुप्ता, सलमा खान, ममता यादव, राजश्री, प्रदीप कुमार आदि मौजूद रहे। कंपोजिट स्कूल मौरावां आदर्श में एआरपी विनोद कुमार के नेतृत्व में योगाभ्यास किया गया।इस दौरान प्रशिक्षकों ने योग करें, निरोग रहें का संदेश भी प्रसारित किया।

आईजीआरएस पोर्टल पर प्राप्त शिकायतों का त्वरित गति से निस्तारण होः जिलाधिकारी

जिला संवाददाता(vol)

सीतापुर।जनता की शिकायतों एवं समस्याओं को पूर्ण गुणवत्ता के साथ निस्तारित करने के उद्देश्य से जनपद की सभी सात तहसीलों में शनिवार को सम्पूर्ण समाधान दिवस आयोजित किया गया। तहसील सदर में जिलाधिकारी अभिषेक आनंद एवं पुलिस अधीक्षक अंकुर अग्रवाल की अध्यक्षता में सम्पूर्ण समाधान दिवस का आयोजन किया गया।

शिकायतकर्ताओं की शिकायतों को एक-एक करके सुना गया एवं जनता की शिकायतों एवं समस्याओं को समयान्तर्गत गुणवत्तापूर्ण निस्तारण सुनिश्चित करने के निर्देश के साथ संबंधित अधिकारियों को अन्तरित किया। सम्पूर्ण समाधान दिवस के दौरान जिलाधिकारी ने सभी विभागाध्यक्षों और अधिकारियों को निर्देश दिये कि लाभार्थीपरक योजनाओं से संबंधित प्रकरणों का तेजी से निस्तारण किया जाये, जिससे पात्रों को समय से लाभान्वित किया जा सके।जिलाधिकारी ने कहा कि आई० जी०आर०एस० पोर्टल पर प्राप्त होने वाली शिकायतों का त्वरित गति से निस्तारण हो। उन्होंने कहा कि शिकायतकर्ता द्वारा जो शिकायत की गई हैं उसका निस्तारण संबंधित अधिकारी मौके पर पहुंचकर गुणवत्ता पूर्ण करें। सम्पूर्ण समाधान दिवस के दौरान उपजिलाधिकारी सदर अभिनव कुमार, मुख्य चिकित्सा अधिकारी डा0 सुरेश कुमार सहित संबंधित विभागों के अधिकारी उपस्थित रहे। तहसील सदर में सम्पूर्ण समाधान दिवस के अवसर पर कुल 26 शिकायतों में से 05 का निस्तारण मौके पर ही कर दिया गया। इसी प्रकार से जनपद की अन्य तहसीलों में आयोजित सम्पूर्ण समाधान दिवस में तहसील मिश्रिख में प्राप्त 44 प्रार्थना पत्रों में से 05, तहसील लहरपुर में प्राप्त 45 प्रार्थना पत्रों में से 04, तहसील महोली में प्राप्त 24 प्रार्थना पत्रों में से 03, तहसील महमूदाबाद में प्राप्त 67 प्रार्थना पत्रों में से 10, तहसील बिसवां में प्राप्त 44 प्रार्थना पत्रों में से 06, तहसील सिधौली में प्राप्त 54 प्रार्थना-पत्रों में से 09 शिकायतों का निस्तारण मौके पर ही कर दिया गया। शेष बची हुयी शिकायतों को पृष्ठांकित कर एक सप्ताह के अन्दर संबंधित अधिकारी को निस्तारित करने के निर्देश दिये गये।

30 तक करायें ई-केवाईसी, नहीं तो रह जायेंगे राशन से वंचित

सीतापुर। जिला पूर्ति अधिकारी अखिलेश कुमार श्रीवास्तव ने बताया है कि प्रदेश के समस्त राशनकार्ड लाभार्थियों की ई-केवाईसी 30 जून तक शतप्रतिशत पूर्ण कराए जाने विषयक आयुक्त खाद्य तथा रसद विभाग, उ०प्र० जवाहर भवन, लखनऊ 20 जून के द्वारा जनपद के समस्त राशनकार्ड लाभार्थियों की ई-के0वाई0सी0 प्रत्येक दशा में 30 जून तक पूर्ण कराये जाने के निर्देश प्रदान किये गये है।जिससे जनपद में खाद्यान्न की आवश्यकतानुरूप आंवटन प्राप्त होता रहे।

वर्तमान में जनपद में 628394 यूनिटों (लाभार्थियो) ने ई-के0वाई0सी0 नहीं कराई है।जिनमें से 40664 लाभार्थी नगरीय क्षेत्र में तथा 587730 लाभार्थी ग्रामीण क्षेत्र के है। ग्रामीण क्षेत्र मे 18 से 60 साल के 304683 तथा नगरीय क्षेत्र में 24566 लाभार्थियों ने लापरवाहीवश ई-के0वाई0सी0 नही कराई है।जनपद के ब्लॉक रेउसा में 41668, ब्लॉक बेहटा में 38760, ब्लॉक बिसवॉ में 38329, ब्लॉक गोदलामऊ में 34698, ब्लॉक मछरेहटा में 33547, ब्लॉक मिश्रित में 33592, ब्लॉक सकरन में 33225 तथा सीतापुर नगर पलिका में 11312 लाभार्थियों ने ई-के0वाई0सी0 नहीं कराई है। जनपद के समस्त ऐसे कार्ड धारकों, जिनका अथवा जिनके परिवार के किसी सदस्य की ई-केवाईसी अभी तक नहीं हो पायी है। उनसे अपील की जाती है कि वह 20 जून से प्रारम्भ हुये वितरण चक्र के दौरान आवंटित निःशुल्क राशन व सशुल्क चीनी प्राप्त करते हुये भारत सरकार की उक्त अपेक्षानुक्रम में अपने राशनकार्ड में समस्त लाभार्थियों की ई-केवाईसी प्रत्येक दशा में 30 जून तक पूर्ण करा लें। जिससे जनपद को खाद्यान्न का आवश्यकतानुरूप आवंटन प्राप्त होता रहे। यदि नियत तिथि तक ई-केवाईसी नहीं होती है, तो ऐसी दशा में ई-केवाईसी न कराने वाले लाभार्थियों का खाद्यान्न रोक दिया जायेगा। उन्होनें जनपद के समस्त उचित दर विक्रेताओं को निर्देशित किया है कि वह यह सुनिश्चित कर लें कि उनकी उचित दर की दुकान से सम्बद्ध कोई भी लाभार्थी ई-केवाईसी हेतु अवशेष न रहने पाये।

103 मामलों में कुल सात मामलों का निस्तारण

पाटन, उन्नाव। शासन की मनसा के अनुरूप फरियादियों की समस्या के तुरत निदान के लिए तहसील दिवसों का आयोजन किया जा रहा है इसी क्रम में शनिवार को तहसील बीघापुर के मुख्यालय पाटन में आयोजित संपूर्ण संपूर्ण समाधान दिवस उपजिलाधिकारी रणवीर सिंह की अध्यक्षता में संपन्न हुआ।

इस मौके पर कुल 103 प्रार्थना पत्र आए जिनमें सात प्रार्थना पत्रों का मौके पर निस्तारण किया गया। उप जिलाधिकारी ने पिछले तहसील दिवस पर आए प्रार्थना पत्रों की समीक्षा करने के पश्चात आए हुए फरियादियों की एक-एक कर समस्या सुनी इस मौके पर सर्वाधिक राजस्व से संबंधित 65 मामले रहे पुलिस से संबंधित 24 विकास से संबंधित चार समाज कल्याण दो तथा अन्य विभागों से संबंधित आठ मामले रहे जिनमें राजस्व से संबंधित पांच तथा समाज कल्याण से संबंधित दो मामलों का मौके पर निस्तारण किया गया, शेष मामलों को संबंधित विभाग को देकर निस्तारण के निर्देश दिए गए।इस मौके पर ग्राम पाल्हे पुर निवासी रवि शंकर रोहित पांडे आदि ने सार्वजनिक रास्ते पर दबंगों द्वारा दीवार बना लिए जाने के संबंध में शिकायत की ग्राम मुरादपुर के गोवर्धन पुत्र राम भरोसे ने मंदिर घूम पर दबंगों द्वारा अवैध कब्जा की संबंध में गुहार लगाई। ग्राम रावतपुर में जल जीवन मिशन द्वारा बिछाई गई लाइन का रास्ता सही करने के संबंध में तथा किसानों को सिंचाई है बिजली उपलब्ध कारण दैनिक को लेकर दिया गया ज्ञापन उप जिलाधिकारी समस्याओं के त्वरित निदान सराय जाने का आश्वासन दिया। इस मौके पर तहसीलदार मनीष द्विवेदी खंड विकास अधिकारी सुमेरपुर बीघापुर विनोद मारुती पार्टी सहित विभागीय कर्मचारी अधिकारी व राजस्व कर्मचारी उपस्थित रहे।

संक्षेप

दुर्घटना में घायल होमगार्ड तड़पता रहा उपचार के लिए

ललितपुर। गत दिवस इलाज के अभाव में स्ट्रेचर पर पड़े होमगार्ड की उपचार न मिलने पर मौत हो गई थी। होमगार्ड को उपचार न मिलने से हुई मौत के मामले में मुख्य चिकित्सा अधिकारी डा0 इम्तियाज अहमद द्वारा दो सदस्यीय जांच टीम गठित की गई थी। रिपोर्ट के आधार पर सीएमओ ने शासन को रिपोर्ट भेज दी थीं। इसके साथ ही सीएमओ द्वारा लापरवाह दोषी चिकित्सक को हटा दिया गया था। आपके बताते चलें कि थाना बार अंतर्गत ग्राम चुंगी निवासी 51 वर्षीय मोहनलाल होमगार्ड था। बुधवार को वह थाना बानपुर से ड्यूटी उपरांत घर लौट रहा था। इसी दौरान ग्राम मरोर्ली एवं डेंगना के बीच किसी अज्ञात वाहन द्वारा उसकी बाईक को टक्कर मार दी थी। जिससे वह गम्भीर रूप से घायल हो गया था। जिसे उपचार के लिए सीएचसी बार में लाया गया था। जहां स्टॉफ द्वारा चिकित्सक के आने पर उपचार की बात कही थी। उपचार के लिए परिजन बैचेन हो गये और चिकित्सक डा0 वंशलाल गुप्ता के कमरे में होने की सूचना मिलते ही वह वहां पहुंच गये थे। लेकिन कमरा अंदर से बंद था। काफी आवाजें देने के बाद गेट नहीं खोले गये थे। लगभग आधा घंटे तक उपचार नहीं मिलने पर होमगार्ड की स्टेज्चर पर पड़े पड़े ही मौत हो गई थी। किसी तरह जब कमरे का दरवाजा खुलवाया गया तो चिकित्सक शराब के नशे में धुत मिला था। जब चिकित्सक से शिकायत की गई तो चिकित्सक ने कहा था कि मर गया तो मर जाने दो और मोबाइल चलाने लगा। इसका वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो गया था। इस घटना से स्वास्थ्य विभाग की नींद हराम हो गई।

जनप्रतिनिधियों, अधिकारियों सहित आम नागरिकों ने किया योग

जिला संवाददाता

ललितपुर। जनपद में ग्यारहवां अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर जनपद में विभिन्न स्थानों, परिषदीय विद्यालयों, सरकारी कार्यालयों, देवगढ़ दशावतार मंदिर परिसर व पुलिस लाइन प्रांगण में प्रातः 6 बजे से वृहद योगाभ्यास कराया गया, जिसमें जनप्रतिनिधि, अधिकारीगण व भारी संख्या में जनसमूह ने पूरे उत्साह के साथ योगाभ्यास किया। मुख्य कार्यक्रम जिला मुख्यालय पर पुलिस लाइन

● प्रार्थना से लेकर शांतिपाठ तक सभी आसनों का किया गया अभ्यास

परिसर में आयोजित हुआ, जहां पर सदर विधायक रामरतन कुशवाहा, जिला पंचायत अध्यक्ष कैलाश नारायण निरंजन, जिलाध्यक्ष भाजपा हरीशचन्द्र रावत, राज्यमंत्री प्रतिनिधि चन्द्रशेखर पंथ, नोडल अधिकारी अमृत त्रिपाठी, जिलाधिकारी अक्षय त्रिपाठी एवं पुलिस अधीक्षक मो0 मुश्ताक सहित अन्य अधिकारी, कर्मचारियों व जनसमूह ने योगाभ्यास किया। क्षेत्रीय आयुर्वेदिक एवं यूनानी अधिकारी डॉ0 अर्जुन लाल अहिरवार के तत्वाधान में योग प्रशिक्षक अमित झा एवं उनकी टीम के द्वारा सभी प्रतिभागियों को योग की महत्ता के बारे में बताते हुए प्रार्थना से प्रारंभ होकर ग्रीवा चालन, स्कन्ध चालन, कटि चालन, घुटना चालन, ताड़ासन, वृक्षासन, पादहस्तासन, अर्द्ध चक्रासन, त्रिकोणासन, दण्डासन, भद्रासन, वज्रासन, अर्द्ध उष्ट्रासन, उष्ट्रासन, शशांक आसन, उत्तानमण्डूकासन, वक्रासन, मकरासन, भुजंगासन, शलभासन, उत्तानपाद आसन, अर्द्ध हलासन, पवन

मुक्तासन, सेतुबंधासन, शवासन, कपालभाति, नाड़ी सोधन, शीतली, भ्रामरी, ध्यान आदि क्रियाओं का अभ्यास कराया गया। इसके साथ ही योग सत्र का समापन संकल्प एवं शान्ति पाठ के साथ हुआ। इस अवसर पर सदर विधायक ने कहा कि योग भारत की प्राचीन परम्परा का एक अमूल्य उपहार है, यह दिमाग और शरीर की एकता का प्रतीक है, मनुष्य और प्रकृति के बीच सामंजस्य हैय विचार, संयम और पूर्ति प्रदान करने वाला है तथा स्वास्थ्य और भलाई के लिए एक समग्र दृष्टिकोण को भी प्रदान करने वाला है। हमारी बदलती जीवनशैली में यह चेतना बनकर, हमें जलवायु परिवर्तन से निपटने में मदद कर सकता है। जिला पंचायत अध्यक्ष ने कहा कि योग मनुष्य को दीघार्यु प्रदान करता है। । जिलाध्यक्ष भाजपा हरिश्चंद्र रावत ने कहा कि नियमित योग चरित्र निर्माण करता है, योग को अपने जीवन में आत्मसात करें। नोडल अधिकारी अमृत त्रिपाठी ने कहा कि आज यहां सभी लोग संकल्प लें कि प्रतिदिन थोड़ा सा समय निकालकर योग करें और दूसरों को भी प्रेरित करें। जिलाधिकारी ने कहा कि योग करने से शरीर मजबूत बनता है और शारीरिक व मानसिक ऊर्जा में वृद्धि होती है। इस अवसर पर अपर जिलाधिकारी वि0धा0 अंकुर श्रीवास्तव, मुख्य विकास अधिकारी शेषनाथ चैहान, जिला विकास अधिकारी अतिरंजन सिंह, क्षेत्रीय आयुर्वेदिक एवं यूनानी अधिकारी डॉ0 अर्जुन लाल अहिरवार, जिला विद्यालय निरीक्षक ओपी सिंह, जिला सूचना अधिकारी डीएस दयाल एवं अन्य अधिकारी एवं योग प्रशिक्षक उपस्थित रहे।

इधर देवगढ़ में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2025 के अवसर पर भारतीय पुरातत्व सर्वेक्षण झांसी मंडल के अंतर्गत केंद्रीय संरक्षित स्मारक ष गुप्तकालीन (दशावतार) मंदिर, देवगढ़, ललितपुर में योगाभ्यास कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस कार्यक्रम में विभिन्न सरकारी संस्थाओं ने सहभाग किया, साथ ही ग्राम देवगढ़ एवं आसपास के ग्रामीण क्षेत्रों से आमजनमानस, छात्र- छात्राएं, जनप्रतिनिधि एवं उपमंडल ललितपुर के समस्त अधिकारी एवं कर्मचारीगणों ने प्रतिभाग कर योगाभ्यास किया।

कार्यक्रम का शुभारंभ प्रधानमंत्री के संबोधन (विशाखापत्तनम से सीधा प्रसारण) का अवलोकन एवं श्रवण कर किया गया। प्रधानमंत्री राष्ट्र को संबोधित करते हुए जीवन में योग का महत्व एवं दिनचर्या में संतुलित आहार का सेवन आदि पर प्रकाश डाला।

पूरे विश्व में एकमात्र भारत ही ऐसा देश है जहां कि संस्कृति में योग को सर्वोपरि रखाः ए0एन0सार

ललितपुर। अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस ललितपुर पावर जेनरेशन कंपनी लिमिटेड में उत्साह पूर्वक मनाया गया। इस मौके पर प्लांट के अधिकारियों और उनके परिजनों ने सुबह योगाभ्यास किया। इस मौके पर कंपनी के सीईओ ए0एन0 सार ने कहा कि योग भारत की एक महत्वपूर्ण उपलब्धि है और आज समूचा विश्व इसका अनुसरण करके निरोगी जीवन जी रहा है। कंपनी परिसर में आयोजित योगाभ्यास कार्यक्रम में सुबह 5 बजे से महिलाओं और पुरुषों ने अपनी भागीदारी देना शुरू कर दिया था। सुबह 6 बजते ही योग शुरू कर दिया गया । इस दौरान योगाचार्यों अरविंद श्रीवास्तव ने सभी विभिन्न आसान कराए और प्रत्येक के नियमित करने से मानव शरीर में होने वाले लाभों से भी अवगत कराया ।कंपनी के सीईओ ए.एन. सार ने कहा कि पूरे विश्व में एकमात्र भारत ही ऐसा देश है जहां कि संस्कृति में योग को सर्वोपरि रखा गया है। हमारे रिषि मुनियों ने योग की ही क्षमता से हजारों की संख्या में ब्रह्माण्ड के उन रहस्यों को भी उजागर कर दिया, जिसे आधुनिक विज्ञान अभी खोज रहा है । उन्होंने कहा कि रोज एक घंटा मनुष्य को अपने शरीर के लिए जरूर देना चाहिए । इससे सैकड़ों बीमारियों से बचा जा सकता है । व्यस्तता को जीवन को तनाव रहित जीने का आधार है प्राणायाम । उन्होंने अपील कि बच्चों को बचपन से ही योग के प्रति जागरूक करना चाहिए। इस मौके पर कंपनी के प्रेसिडेंट मनोज मेहता, आलोक श्रीवास्तव, राजेश वर्मा, अखिलेश खुरसवार, मनोज वर्मा, विलास चारे, डा. बी. के. सिंह, , मिलिंद कर्माकर, सनी सप्रू आदि प्रमुख रूप से उपस्थित रहे।

गांजा व चोरी की मोटरसाइकिल समेत दो गिरफ्तार

बांदा। पुलिस अधीक्षक के निर्देश पर अपराधियों के विरूद्ध चलाए जा रहे अभियान के चलते कोतवाली देहात पुलिस ने घूम-घूम कर अवैध गांजा की बिक्री करने वाले आरोपी को गिरफ्तार किया है और उसके पास से 1 किलोग्राम से अधिक अवैध सूखा गांजा बरामद किया है। बीती रात कोतवाली देहात पुलिस ने गश्त और चेकिंग के दौरान मुखबिर के जरिए अवैध सूखे गांजे की बिक्री करने वाले आरोपी राम सिंह पुत्र विजय बहादुर वर्मा निवासी चुन्ना का पुरवा महोखर को उप निरीक्षक अरविंद कुमार, अंकुर खारी, कां0 अंकित सिंह व अभिषेक मिश्रा ने गिरफ्तार किया है। इसी प्रकार थाना बिसंडा पुलिस ने रात्रि गश्त के दौरान आरोपी राजेन्द्र उर्फ कल्लू द्विवेदी पुत्र प्रमोद द्विवेदी निवासी इंगुवा मऊ थाना मरका को गिरफ्तार किया है। उसके पास से चोरी की मोटरसाइकिल व अवैध तमंचा बरामद किया है। उसके ऊपर अनेक थानों में आधा दर्जन मुकदमें दर्ज हैं। गिरफ्तार करने वाली टीम में चैकी प्रभारी ओरन हरिशरण सिंह, कां0 अनिल पटेल, मुकेश कुमार व आशीष कुमार रहे।

समाधान दिवस में सुनी गयी शिकायतें

बांदा। जन शिकायतों के त्वरित और प्रभावी निस्तारण के लिए मुख्यमंत्री के आदेश के चलते जिले में संपूर्ण समाधान दिवस का आयोजन हुआ। पुलिस व राजस्व विभाग के अधिकारियों की संयुक्त टीमों ने सभी तहसीलों में लोगों की शिकायतें सुनीं और उनका निस्तारण किया। तहसील अतर्रा में डीएम जे0 रीभा एवं एसपी पलाश बंसल ने लोगों की शिकायतें सुनीं और इनके निस्तारण के लिए अधिकारियों को निर्देश दिए। सदर तहसील में अपर पुलिस अधीक्षक शिवराज व उप जिलाधिकारी ने जन सुनवाई की। उन्होने अधीनस्थों को लोगों की शिकायतों के त्वरित निस्तारण के निर्देश दिए।

रुपये लेते लिपिक का वीडियो वायरल, जांच के आदेश

बांदा। नगर मजिस्ट्रेट कार्यालय में तैनात अखिलेश नामक लिपिक का खुलेआम रुपए लेते हुए वीडियो इंटरनेट मीडिया पर वायरल हो रहा है। इस वीडियो के बाद यहां हड़कंप मचा हुआ है और तरह-तरह की चर्चाटों का बाजार गर्म है। वीडियो में इस बाबू को एक व्यक्ति से खुलेआम नकद रिश्वत लेते हुए साफ तौर पर देखा जा सकता है। डीएम जे0 रीभा ने वीडियो के संज्ञान में आने के बाद जांच के आदेश दिए हैं। वीडियो में स्पष्ट दिखाई दे रहा है कि अखिलेश प्रजापति नामक लिपिक दस्तावेज सत्यापन व पासिंग संबंधी कार्य के बदले हजारों रुपये रिश्वत की मांग करता है और फिर धनराशि स्वीकार करता है। यह वीडियो शिकायतकर्ता ने अपने मोबाइल में रिकॉर्ड किया है और इसे बाद में प्रसारित कर दिया है। वीडियो प्रसारित होने के बाद जिला प्रशासन ने इसका संज्ञान लेकर जांच के आदेश जारी कर दिए हैं। यहां के लोगों व सामाजिक संगठनों ने घटना को लेकर कड़ा विरोध दर्ज कराया है। बुंदेलखण्ड इंसाफ सेना के राष्ट्रीय अध्यक्ष एएस नोमानी का कहना है कि दोषी को तत्काल निलंबित कर कार्रवाई की जानी चाहिए। सूत्रों का कहना है कि पहले भी अखिलेश बाबू पर नाजायज तरीके से काम के बदले रुपये मांगने की अनेक मौखिक शिकायतें आ चुकी हैं लेकिन हर बार मामले को दबा दिया जाता था। इस बार सबूत के साथ रिश्वतखोरी करने का मामला उजागर हुआ है तो लोगों को कार्रवाई की अपेक्षा है। लिपिक अखिलेश ने भी यह स्वीकार किया है कि वीडियो में तो वही है लेकिन वीडियो पुराने ऑफिस का है मैं रिश्वत ले रहा हूं यह कहना सही नहीं है। हो सकता है कि मैं अपने ऑफिस के किसी व्यक्ति से पैसे ले रहा हूं। डीएम जे रीभा का कहना है कि वीडियो की सत्यता की जांच कराई जा रही है और यदि आरोप सही मिले तो कठोर कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने कहा कि भ्रष्टाचार किसी भी कीमत पर बर्दाश्त नहीं किया जाएगा।

सैदपुर में युवक की संदिग्ध परिस्थिति में मौत

ललितपुर। महरौनी के ग्राम सैदपुर निवासी एक युवक द्वारा कीटनाशक दवा खाकर आत्महत्या किए जाने का मामला सामने आया है। मृतक के पुत्र शिवनारायण साहू ने कोतवाली महरौनी में प्रार्थना पत्र देकर आरोप लगाया है कि उसके पिता को निरंतर मानसिक प्रताड़ना दी जा रही थी, जिससे क्षुब्ध होकर उन्होंने यह आत्मघाती कदम उठाया प्राप्त जानकारी के अनुसार, मृतक भोगीराम साहू निवासी सैदपुर को लंबे समय से गाँव के ही सुरेश साहू, उसकी पत्नी पूना साहू तथा दामाद प्रदीप साहू द्वारा मानसिक रूप से परेशान किया जा रहा था। बताया गया है कि पूना साहू द्वारा पहले भी झूठी शिकायतें की जाती रही हैं और हाल ही में सुरेश साहू ने एसडीएम मड़ावरा न्यायालय में संपत्ति के बंटवारे का वाद भी दायर किया था, जिसकी सुनवाई 18 जून को नियत थी। शिवनारायण के अनुसार, उनके पिता भोगीराम साहू 18 जून को उक्त वाद की सुनवाई में एसडीएम न्यायालय मड़ावरा गए थे, लेकिन लौटने के बाद वे अत्यंत उदास दिखे। अगले दिन 19 जून को दोपहर करीब 1 बजे उन्होंने कीटनाशक दवा का सेवन कर लिया। परिजनों ने तत्काल उन्हें सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र महरौनी पहुँचाया, जहाँ से डॉक्टरों ने गंभीर स्थिति में उन्हें जिला अस्पताल टीकमगढ़ रेफर कर दिया, परंतु वहाँ पहुँचने पर उन्हें मृत घोषित कर दिया गया। मृतक के परिजनों के अनुसार, उनके कपड़ों से एक सुसाइड नोट भी मिला है जिसमें सुरेश साहू और प्रदीप साहू को आत्महत्या का कारण बताया गया है। प्रार्थी शिवनारायण ने पुलिस से निवेदन किया है कि उसके पिता की मौत के जिम्मेदार लोगों के विरुद्ध उचित धाराओं में मुकदमा दर्ज कर विधिक कार्यवाही की जाए।

निरोग रहने को नियमित योग जरूरीः प्रकाश द्विवेदी

जिला संवाददाता

बांदा। जिले भर में अनेक स्थानों पर सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम आयोजित हुए। भाजपा के 16 मंडलों में योग शिविर आयोजित किए गये। सदर विधानसभा के बांदा दक्षिणी मंडल स्थित अवस्थी पार्क में योग दिवस का शुभारंभ मुख्य अतिथि सदर विधायक प्रकाश द्विवेदी ने दीप प्रज्वलित कर किया। इसके पश्चात योग गुरू प्रकाश साहू ने लोगों को योग के विभिन्न आसनों का अभ्यास कराया। सदर विधायक प्रकाश द्विवेदी ने कहा कि योग शारीरिक, मानसिक और आत्मिक स्थिति में बदलाव तथा स्वास्थ्य सुधार लाने में महत्वपूर्ण योगदान देता है। तनवा, चिंता, ईर्ष्या द्वेष को कम करता है, मानसिक स्पष्टता और एकाग्रता को बढ़ावा देता है इसलिए सभी को निरोग रहने के लिए नियमित रूप से योग करते रहना चाहिए। कहा कि महर्षि पतंजलि ने 3000 साल पूर्व देश को योग सूत्र दिया था। हमारे प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने इसे दुनिया भर का कार्यक्रम बना दिया और 11 दिसंबर 2014 को अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर इसे मान्यता दिलाई, अब दुनिया के 192 देश योग से जुड़े हैं यह भारतीय परंपरा की सबसे बड़ी जीत है। भाजपा जिलाध्यक्ष कल्लू सिंह राजपूत ने कहा कि जिस तरह की आज जीवन शैली हो गयी है उसमें हर कोई मानसिक स्वास्थ्य की बात कर रहा है। ऐसे में योग इन समस्याओं का ठोस समाधान है और इसके लिए योग को नियमित रूप से जीवन में शामिल करना होगा। इस दौरान पद्मश्री उमाशंकर पांडेय, नगर पालिका अध्यक्ष मालती गुप्ता बासू, जिला उपाध्यक्ष प्रेमनारायण द्विवेदी, ममता मिश्रा, विनोद जैन, उत्तम सक्सेना, संतू गुप्ता, अमित सेठ भोलू, अनिल प्रजापति के अलावा बड़ी संख्या में पुरूष व महिलाएं मौजूद रहीं। संत निरंकारी मिशन ने राष्ट्रीय योग दिवस पर प्रातः 7 से 8 बजे तक संत निरंकारी सत्संग भवन शास्त्री नगर में योग शिविर का आयोजन योग शिक्षक राम प्रकाश याज्ञिक की अध्यक्षता में हुआ। शिविर में क्षेत्रीय संचालक डॉ सुरेश सिंह व बड़ी संख्या में सेवा दल सदस्यों और निरंकारी भाई-बहनों ने योगाभ्यास किया। जोनल इंचार्ज डॉ दर्शन सिंह ने कहा कि संयुक्त राष्ट्र संघ द्वारा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का विषय एक पृथ्वी, स्वस्थ्य संसार के लिए योग है जो संपूर्ण मानवता को यह संदेश देता है कि व्यक्ति का वास्तविक स्वास्थ्य तभी पूर्ण माना जाता है जब वह शारीरिक, मानसिक, सामाजिक एवं अध्यात्मिक रूप से संतुलित एवं जागरूक हो।

शारीरिक, मानसिक विकास को बल देता है योगः प्रमुख सचिव

बांदा। सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम डीएवी इंटर कालेज में आयोजित हुआ। कार्यक्रम का शुभारंभ प्रातः 6 बजे सामूहिक रूप से मुख्य अतिथि प्रमुख सचिव विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी पंधारी यादव, पुलिस उप महानिरीक्षक राजेश एस, डीएम जे0 रीभा, एसपी पलाश बंसल, सीएमएस डॉ ऊषा वर्मा, डॉ धीरेन्द्र कुमार बिजौरिया, क्षेत्रीय आयुर्वेदिक एवं यूनानी अधिकारी डॉ संतोष कुमार ने दीप प्रज्वलन व योग वंदना कर किया। शासन के निर्धारित योग प्रोटोकॉल के तहत एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग पर मुख्य योग प्रशिक्षक रमेश राजपूत, रामप्रकाश याज्ञिक, सजल कुमार रेंडर, रमेशचंद्र सिंह, राहुल जैन, महिला योग प्रशिक्षिका गीतांजलि गुप्ता और आयुष विभाग के योग प्रशिक्षकों ने यौगिक क्रियाओं का प्रदर्शन किया। उन्होने लोगों को योगाभ्यास कराकर दैनिक जीवन में योग की उपयोगिता एवं लाभ से परिचित कराया। इस दौरान आंध्र प्रदेश के विशाखापत्तनम में योगाभ्यास कार्यक्रम में प्रधानमंत्री के उद्बोधन का लाइव प्रसारण किया गया। योग कार्यक्रम में बड़ी संख्या में लोगों ने भाग लिया। मुख्य अतिथि प्रमुख सचिव विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी पंधारी यादव ने योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि शरीर को स्वस्थ्य रखने के लिए योग को जीवन में उतारना है। योग व्यक्ति के शारीरिक और मानसिक विकास को बल प्रदान करता है। कार्यक्रम का संचालन सहायक शिक्षक डॉ इंद्रवीर सिंह, डॉ अर्चना भारती आयुष चिकित्सक ने किया। इस दौरान योग सप्ताह में जिला स्तर पर अनेक प्रतियोगिताओं का आयोजन हुआ। इनमें निबंध, श्लोगन, चित्रकला और योगाशन प्रतियोगिता में पहले तीन विजेताओं को मुख्य अतिथि पंधारी यादव और जिलाधिकारी ने प्रशस्ति पत्र देकर उत्साहवर्धन किया। कार्यक्रम का आयोजन आयुष विभाग ने इसके अलावा जिले के मंडल कारागार, अवस्थी पार्क, ऑक्सीजन पार्क, स्टेडियम और कालिंजर जैसे शिवासी स्थानों में योगाभ्यास कार्यक्रम आयोजित किए।

योग दिवस पर भव्य कार्यक्रम का आयोजन

बिजनौर। मुख्य अतिथि राज्य मंत्री कपिल देव अग्रवाल द्वारा 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर शनिवार की सुबह नेहरू स्टेडियम बिजनौर में जिला प्रशासन एवं आयुष विभाग के तत्वाधान आयोजित भव्य योग कार्यक्रम का दीप प्रज्वलित कर उद्घाटन शुभारंभ किया गया।

राज्य मंत्री कपिल देव अग्रवाल द्वारा अपने उद्बोधन के शुरूआत में 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर उपस्थित सभी का स्वागत, हार्दिक अभिनंदन कर बधाई दी गई। उन्होंने कहा कि आज 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के शुभ अवसर पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के आह्वान और मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के मार्गदर्शन में अपने प्रभार वाले जनपद बिजनौर में आयोजित भव्य योग शिविर में सहभागिता कर योगाभ्यास किया गया। उन्होंने कहां कि आज बड़ी संख्या में उपस्थित जनमानस, युवाओं, बच्चों, महिलाओं, वरिष्ठ नागरिकों और विभिन्न संगठनों के प्रतिनिधियों ने योग में भाग लेकर यह संदेश दिया कि योग केवल व्यायाम नहीं, बल्कि भारत की प्राचीन सांस्कृतिक विरासत है, जो हमें शारीरिक, मानसिक और आत्मिक संतुलन प्रदान करता है। विशिष्ट अतिथि इन्द्र विक्रम सिंह सचिव कृषि निर्यात प्रोत्साहन ने अपने उद्बोधन में कहा कि योग दिवस पूरे विश्व मे मनाया जा रहा, योग भारत की धरती से पूरे विश्व को एक बहुत बडी देन है। जिलाधिकारी जसजीत कौर ने इस अवसर पर मुख्य अतिथि एवं विशिष्ट अतिथियों का स्वागत कर उपस्थित सभी को योग दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं एवं सफल आयोजन की बधाई दी। इस अवसर पर जिलाधिकारी एवं मुख्य का विकास अधिकारी द्वारा राज्य मंत्री एवं विशिष्ट अतिथि सचिव इन्द्र विक्रम सिंह को जनपद निर्मित विभिन्न उत्पादों की विदुर ब्रांड की पोटली भेंट की गई।

मेडिकल कालेज के चर्चित प्रधानाचार्य डॉ. डी. नाथ हटाये गये

जिला संवाददाता

ललितपुर। स्वशासी राज्य चिकित्सा महाविद्यालय ललितपुर के चर्चित प्रभारी प्रधानाचार्य की गंभीर शिकायतों को लेकर शासन ने उनका स्थानांतरण उनके मूल पद पर कर दिया है। उनके स्थान पर जनपद शाहजहांपुर के मेडिकल कालेज के आचार्य एवं विभागाध्यक्ष ऑर्थोपेडिक्स विभाग

● ललितपुर मेडिकल कॉलेज को डॉ. मयंक कुमार शुक्ल के रूप में मिला नियमित प्रधानाचार्य

के डा0 मयंक कुमार शुक्ल को नियमित चयन कर भेजा गया है। आपको बताते चलें कि जनपद के स्वशासी राज्य चिकित्सा महाविद्यालय के प्रभारी प्रधानाचार्य डी0 नाथ द्वारा मेडिकल कालेज में काफी अनियमितताएं बरतीं जा रही थीं। उन पर तमाम आरोप प्रत्यारोप भी लगते रहे। इसके पूर्व में उरई मेडिकल कालेज में भी उन पर तमाम गम्भीर आरोप लगे थे। गत दिवस जनपद के नोडल अधिकारी एवं मुख्य कार्यकारी अधिकारी बुन्देलखण्ड औद्योगिक विकास प्राधिकरण अमृत त्रिपाठी (आई0ए0एस0) द्वारा मेडिकल कॉलेज का निरीक्षण किया गया था। जिसमें अनेकों कमियों को उन्होंने मौके पर पकड़ा था। मौके पर उन्हें निर्माण कार्यों में अनियमितताओं सहित मेडिकल कॉलेज में कमियां देखने को मिली थीं। नोडल अधिकारी ने मरीजों से भी फीडबैक लिया था जिस पर मरीज संतुष्ट नहीं पाये गये थे। यहां तक कि मरीजों से पूर्व में रुपए तक लिये जाने, मरीजों को स्टेचर तक नहीं मिलने, समुचित उपचार नहीं मिलने की शिकायतें उन्हें प्राप्त हुई थीं। इस समाचार को वॉयस आफ लखनऊ द्वारा प्रमुखता के साथ प्रकाशित किया गया था। जिस पर उपाध्यक्ष स्वशासी राज्य चिकित्सा महाविद्यालय सोसायटी, ललितपुर/प्रमुख सचिव चिकित्सा शिक्षा विभाग, उ0प्र0 शासन पार्थ सारथी सेन शर्मा ने कार्यवाहक प्रधानाचार्य डा0 द्विजेन्द्र नाथ को उनके मूल तैनाती स्थल पर भेज दिया है।

लेखपाल प्रशिक्षण केंद्र में अस्थायी केंद्रीय विद्यालय का जयंत चौधरी ने किया लोकार्पण

जिला संवाददाता

बिजनौर। केंद्रीय राज्य मंत्री कौशल विकास एवं उद्यमिता (स्वतंत्र प्रभार) जयंत चौधरी द्वारा निर्धारित जनपद भ्रमण कार्यक्रम के अंतर्गत ग्राम मधुसुदनपुर देवीदास में भूमि पूजन एवं हवन कर केंद्रीय विद्यालय की आधारशिला रखी गई, उसके बाद उनके द्वारा ग्राम स्वाहेड़ी खुर्द स्थित लेखपाल प्रशिक्षण केंद्र में अस्थाई केंद्रीय विद्यालय का लोकार्पण किया गया।

केंद्रीय राज्य मंत्री जयंत चौधरी ने इस अवसर पर कहा कि केंद्र एवं राज्य सरकार शिक्षा एवं विकास के प्रति अत्यंत गंभीर एवं प्रयत्नशील हैं। उन्होंने कहा कि उत्तर प्रदेश में शासन द्वारा अनुमोदित केंद्रीय विद्यालय की श्रृंखला में सबसे पहले केंद्रीय विद्यालय की आधारशिला बिजनौर में रखी जा रही है। उन्होंने कहा कि जिले में केंद्रीय विद्यालय स्थापना के लिए स्थानीय वासियों की मांग बहुत पुरानी थी, जिसके सापेक्ष केंद्र एवं राज्य सरकार द्वारा बिजनौर वासियों को यह तोहफा दिया गया है। उन्होंने कहा कि आने वाले समय में यह विद्यालय आधुनिक सुविधाओं से युक्त एक भव्य परिसर में संचालित होगा। उन्होंने विश्वास व्यक्त करते हुए कहा कि इससे क्षेत्र के युवा वर्ग को गुणवत्तापूर्ण शिक्षा का बेहतर वातावरण मिलेगा और उनका शैक्षिक विकास सशक्त होगा। उन्होंने बताया कि केंद्रीय विद्यालय में शिक्षण का कार्य यथाशीघ्र शुरू कर दिया जाएगा और केंद्रीय विद्यालय के स्थाई भवन के निर्माण पूर्ण होने तक अस्थाई रूप से लेखपाल प्रशिक्षण केंद्र, स्वाहेडी में कक्षाओं का संचालन किया जाएगा। इस अवसर पर सांसद बिजनौर चंदन चैहान, विधायक बिजनौर सूचि चैधरी, अपर जिलाधिकारी विनय कुमार सिंह, अपर जिलाधिकारी वान्या सिंह, जॉइंट कमिश्नर केंद्रीय विद्यालय संगठन दीपेश गहलोत, सहायक कमिश्नर केंद्रीय विद्यालय संगठन आगरा तथा श्रीमती रानी रंगीली सहायक कमिश्नर केंद्रीय विद्यालय आगरा, उप जिलाधिकारी नजीबाबाद विजय शंकर पाण्डेय, उप जिला मजिस्ट्रेट हर्ष चावला, तहसीलदार सदर अमरपाल सिंह सहित अन्य अधिकारी एवं जनप्रतिनिधि मौजूद थे।

सीएचसी में राष्ट्रीय योग दिवस पर डॉ. प्रमोद देशवाल ने डाला प्रकाश

बिजनौर। राष्ट्रीय योग दिवस के तत्वावधान में किरतपुर सीएचसी परिसर में भी योग दिवस के महत्व को बल दिया गया। सीएचसी अधीक्षक एवंम नोडल अधिकारी डॉ प्रमोद देशवाल ने स्टाफ को योग कराते हुए उसके महत्व पर प्रकाश डाला।

जानकारी के मुताबिक किरतपुर की सीएचसी परिसर में आयोजित हुए राष्ट्रीय योग दिवस पर बतौर मुख्य अतिथि सीएचसी अधीक्षक एवंम नोडल अधिकारी डॉ प्रमोद कुमार देशवाल ने उपस्थित सभी सीएचसी स्टाफ को योग प्रक्रिया करते हुए बताया कि योग शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक स्वास्थ्य के लिए बहुत महत्वपूर्ण है। यह एक प्राचीन अभ्यास है जो स्वास्थ्य, कल्याण और आत्म- जागरूकता को बढ़ावा देता है। नियमित योग अभ्यास से जहां तनाव कम होता है, वहीं व्यक्ति में सहनशीलता व लचीलापन भी बढ़ता है साथ ही मानसिक स्पष्टता में भी सुधार होता है, उन्होंने कहा की हमें चाहिए कि अच्छे स्वास्थ्य अच्छे मस्तिष्क के लिए नियमित योग करें। इस मौके पर सीएचसी अधीक्षक एवं नोडल अधिकारी प्रमोद कुमार देशवाल, अनिल कुमार मिश्रा, किरन शर्मा, गौतम कुमार, किशन स्वरूप नौटियाल फार्मासिस्ट, विनोद प्रसाद फार्मासिस्ट आदि समस्त स्टाफ प्रमुख रूप से उपस्थित मौजूद रहा।

एलजी कम्पनी प्रोडक्ट बेचने के लिए गारंटी का झांसा देकर ग्राहकों को दे रही धोखा

जिला संवाददाता

बिजनौर। एलजी कम्पनी की गारंटी के दावों की उस समय पोल खुल गई जब फ्रिज की गारंटी होने के बावजूद अवैध रुपए न देने पर एलजी कम्पनी के ख्वाजा सर्विस सेंटर धामपुर ने फ्रिज का कम्प्रेशर बदलने से साफ इंकार कर दिया। ग्राहक पत्रकार शहजाद अंसारी ने एलजी कम्पनी की उच्चाधिकारियों से शिकायत करते हुए लोगो से एलजी कम्पनी के सामान का बहिष्कार करने की अपील की है।

● ख्वाजा सर्विस सेन्टर ने अवैध धन न मिलने पर 10 वर्ष की गारंटी होने केबावजूद फ्रिज का नही बदला कंप्रेशर, ग्राहक पत्रकार शहजाद अंसारी नेएलजी कम्पनी की उच्चाधिकारियों से शिकायत करते हुए लोगो सेएलजी कम्पनी के सामान का बहिष्कार करने की अपील की

जानकारी के अनुसार नगीना निवासी पत्रकार शहजाद अंसारी ने उच्चाधिकारियों को भेजे गए शिकायती पत्र में कहा कि उसने 21 जुलाई 2019 को नगीना में पीली कोठी के पास बिग इलक्ट्रोनिक विकास मल्होत्रा की दुकान से एलजी कम्पनी का एक फ्रिज 14 हजार 500 रुपए में खरीदा था। दुकानदार ने फ्रिज बेचते समय कहा था कि सिर्फ फ्रिज के कम्प्रेशर की गारंटी होती है और किसी चीज की नही और फ्रिज कम्प्रेशर की गारंटी 10 वर्ष होगी। शहजाद अंसारी के अनुसार बीती 17 जून 2025 को फ्रिज ने कूलिंग करना बन्द कर दिया तो उन्होने अगले दिन 18 जून को दुकानदार विकास मल्होत्रा की दुकान पर पहुंचकर शिकायत दर्ज करा दी। 19 जून 2025 की सुबह उनके मोबाइल पर एक व्यक्ति का कॉल आया और उसने अपना नाम कृष्णा बताते हुए कहा कि वह एलजी कम्पनी के ख्वाजा सर्विस सेन्टर धामपुर जनपद बिजनौर से बोल रहा है, आपने फ्रिज खराब होने की शिकायत की थी, आप अपने घर का पता बता दो में कुछ समय बाद फ्रिज ठीक करने पहुंच जाऊंगा। लगभग 11:40 बजे एलजी कम्पनी ख्वाजा सर्विस सेन्टर के व्यक्ति ने घर पहुंचकर फ्रिज चेक किया और बोला कि तुमने फ्रिज में कोई अन्य कमी होने के कारण पहले किसी प्राईवेट दुकान पर दिखाया है इस लिए हम आपके फ्रिज का कम्प्रेशर गारंटी में ठीक नही करेंगे। शहजाद अंसारी ने जब कहा कि आपकी एलजी कम्पनी ने सिर्फ फ्रिज के कम्प्रेशर की गारंटी दी थी तो में दूसरे काम के लिए आपको क्यों

बुलाता। पत्रकार शहजाद अंसारी की बात सुनकर कृष्णा ने एलजी कम्पनी के ख्वाजा सर्विस सेन्टर फोन लगाकर किसी आलम नाम के व्यक्ति से बात की।

फोन पर बात करने के बाद कृष्णा ने कहा कि आपका फ्रिज ठीक करने में वेसे तो लगभग 8 हजार रुपए का खर्च आयेगा लेकिन आलम सर ने बोला है हम 4 हजार रुपए में आपका फ्रिज ठीक कर देंगे लेकिन आप किसी को बालना मत। शहजाद अंसारी ने जब इस बात को एलजी कम्पनी की धोखाधडी बताते हुए 4 हजार रुपए देने से मना कर दिया तो उस व्यक्ति ने फिर आलम को फोन लगाया और बात बताई। कृष्णा ने बात करने के बाद शहजाद अंसारी से कहा कि आलम सर ने आपके फ्रिज का कम्प्रेशर बदलने से साफ मना कर दिया है। आप एलजी कम्पनी के ख्वाजा सर्विस सेंटर व आलम सर की कही भी शिकायत कर देना। एलजी कम्पनी के यकीन पर धोखा खाए ग्राहक शहजाद अंसारी ने उच्चाधिकारियों से शिकायत करने के बाद उपभोक्ता फॉर्म में मुकदमा डालने की बात कहते हुए लोगों से ग्राहकों को झूठ बोलकर अपना सामान बेचने वाली एलजी कम्पनी के सभी सामान का बहिष्कार करने की अपील की है।

संक्षेप

रोज करें योग, रहें निरोगःअनीता गुप्ता

सोनभद्र। 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर रॉबर्ट्सगंज में महिला पतंजलि योग समिति के द्वारा भाजपा नगर अध्यक्ष विनय श्रीवास्तव के नेतृत्व में रामलीला मैदान में योग किया गया। खराब मौसम के चलते आयोजन को रामलीला मैदान के हाल में कराया गया। योग का संचालन योगाचार्य अनीता गुप्ता के नेतृत्व में शिवा जयसवाल, अभिषेक गुप्ता एवं एकता त्रिपाठी द्वारा उत्कृष्ट प्रदर्शन किया गया। नगर के वरिष्ठ भाई-बहन जिसमें पूर्व अध्यक्ष अशोक मिश्रा, भाजपा महिला मोर्चा जिलाध्यक्ष पुष्पा सिंह, अशोक चौबे, कृष्ण मुरारी गुप्ता, डॉ0रचना तिवारी, नम्रता सिंह, डॉ मीनाक्षी सिंह, रीता गुप्ता, ममता गुप्ता, डॉ अरविंद सिंह, बीना गुप्ता, चित्रा जालान, जयसवाल, मनोरमा चतुवेर्दी प्रतिभा सोनी के अतरिक्त 60-70 भाई-बहन उपस्थित होकर आयोजन को सफल बनाया।

स्टेडियम में सात खेलों का निःशुल्क प्रशिक्षण

जौनपुर । इंदिरा गांधी स्पोर्ट्स स्टेडियम सिद्दीकपुर में खेल विभाग द्वारा विभिन्न खेलों का प्रशिक्षण शिविर शुरू किया गया है। स्टेडियम में फुटबॉल, वॉलीबॉल, बॉक्सिंग, एथलेटिक्स, कबड्डी, खो-खो और तलवारबाजी का प्रशिक्षण दिया जा रहा है।ज्ञान स्पोर्ट्स एकेडमी कबीरुद्दीनपुर में कुश्ती का प्रशिक्षण उपलब्ध है। 18 वर्ष से कम आयु के बालक-बालिकाएं इस प्रशिक्षण का लाभ उठा सकते हैं। खेल में करियर बनाने या फिटनेस बढ़ाने के इच्छुक युवा मामूली पंजीकरण शुल्क जमा कर प्रशिक्षण प्राप्त कर सकते हैं।प्रशिक्षण के दौरान खिलाड़ियों को जिला, मंडल और राज्य स्तरीय प्रतियोगिताओं में भाग लेने का अवसर मिलेगा। प्रतिभाशाली खिलाड़ी राष्ट्रीय स्तर की प्रतियोगिताओं में भी हिस्सा ले सकते हैं। राज्य और राष्ट्रीय स्तर की प्रतियोगिताओं में पुरस्कार और प्रमाण पत्र दिए जाते हैं।इन प्रमाण पत्रों से सेना, अर्धसैनिक बल, रेलवे और पुलिस जैसी सरकारी नौकरियों में लाभ मिल सकता है।

कल निकाली जायेगी शोभायात्रा

सीतापुर। श्रीकाशी विश्वनाथ मानव सेवा समिति के पावन तत्वावधान में सातवीं श्रीअमरनाथ दर्शन धर्मयात्रा शोभायात्रा का आयोजन 23 जून को श्री जंगलीनाथ दरबार से लगभग 300 परम शिवभक्त संकल्पित होकर, प्रसाद ग्रहण करके भव्य दिव्य शिव शोभा यात्रा सुबह 11:30 बजे स्थानीय बैंड व गाजे बाजे के साथ मधुर संगीत के शिव भजनों पर हजारों शिव भक्त थिरकते हुए, झूमते हुए शिवमय होकर इत्र, गुलाल, फूलों की बरसात के साथ रेड कार्पेट पर चलकर डमरूदल, अघोरीदल, शिव पार्वती की भव्य, दिव्य मनमोहक झांकी सभी परम शिव भक्तों का मन मोह लेगी। साथ ही हाथी, घोड़े व फूलबम इस शोभा यात्रा में चार चांद लगायेंगे। शोभायात्रा श्री जंगलीनाथ दरबार से प्रस्थान करके बस स्टाप, ट्रांसपोर्ट चैराहा, लालबाग चैराहा, जीआईसी चैराहा होते हुए जीआईसी मैदान पहुंचेगी। इस मौके पर समस्त महामंडलेश्वर सहित समस्त गणमान्य लोग उपस्थित रहेंगे।

दुष्कर्म के आरोपी को उम्रकैद

मेरठ। जिले की एक विशेष अदालत ने नाबालिग से दुष्कर्म के करीब दो वर्ष पुराने मामले में दोषी को आजीवन कारावास की सजा सुनाई और 50 हजार रुपये का अर्थदंड भी लगाया है। पुलिस के अनुसार मेरठ की विशेष न्यायाधीश (पॉक्सो अधिनियम) संगीता की अदालत ने अनूपनगर फाजलपुर निवासी मनीष उर्फ मैक्स को शुक्रवार को दोषी करार देते हुए आजीवन कारावास की सजा सुनाई और 50 हज़ार रुपये का जुर्माना भी लगाया। पुलिस के अनुसार वर्ष 2023 में थाना कंकरखेड़ा क्षेत्र की एक महिला द्वारा दर्ज कराई गई प्राथमिकी में आरोप लगाया गया था कि मनीष उर्फ मैक्स ने उसकी नाबालिग पुत्री के साथ बलात्कार किया और उसे मुंह बंद रखने की धमकी भी दी। इस पर अभियुक्त के खिलाफ भारतीय दंड संहिता की संबंधित धाराओं और पॉक्सो अधिनियम में मामला दर्ज कर उसे गिरफ्तार कर लिया गया। पीड़ित पक्ष ने अदालत को बताया कि उनकी बेटी जूडो की जूनियर लेवल की खिलाड़ी थी और उसके स्कूल में ही जूडो कराटे की कोचिंग कराई जाती थी। मनीष उर्फ मैक्स वहां पर कोच था और उसने ही लड़की के साथ दुष्कर्म किया था।

स्थानीय समुदाय के साथ मिलकर एनसीएल ने मनाया योग दिवस

जिला संवाददाता(vol)

सोनभद्र। एनसीएल में 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग की थीम पर उत्साहपूर्वक मनाया।

इस अवसर पर एनसीएल मुख्यालय सहित सभी परियोजनाओं एवं इकाइयों में योग सत्र कार्यक्रमों का आयोजन किया गया जिसमें एनसीएल कर्मियों के साथ स्थानीय जन समुदाय ने योग कार्यक्रम में प्रतिभाग किया।इस दौरान मुख्यालय में आयोजित कार्यक्रम के दौरान सीएमडी, एनसीएल बी. साईंराम, कार्यकारी निदेशक (सुरक्षा, कोल इंडिया), आशुतोष द्विवेदी, एनसीएल जेसीसी सदस्यगण, सीएमएस से अजय कुमार, आरसीएसएस से लाल पुष्पराज सिंह, बीएमएस से श्यामधर दुबे एवं अशोक कुमार मिश्रा, एचएमएस से अशोक कुमार पांडे, सीएमओएआई महासचिव, सर्वेश सिंह, कृति महिला मंडल अध्यक्षा, बी. के. दुर्गा एवं उपाध्यक्षा, नम्रता कुमार, मुख्यालय से महाप्रबंधक एवं विभागाध्यक्ष तथा बड़ी संख्या में एनसीएल कर्मी व मोरवावासियों ने सामूहिक योग अभ्यास किया। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में एनसीएल निदेशक (मानव संसाधन), मनीष कुमार ने निगाही परियोजना में तथा निदेशक (तकनीकी), सुनील प्रसाद सिंह ने खड़िया परियोजना में योग कार्यक्रमों का नेतृत्व किया। इस दौरान एनसीएल मुख्यालय सहित अन्य जगहों पर एक पेड़ मां के नाम अभियान के तहत वृक्षारोपण भी किया गया।एनसीएल द्वारा हरित योग की पहल को आत्मसात करते हुए ईको पार्क्स में भी योग सत्रों का आयोजन किया गया।

योग को दैनिक जीवन का हिस्सा बनाने के लिए किया जागरूक

जिला संवाददाता(vol)

- हिण्डालको प्राइमरी स्कूल यूनिट-2 में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस आयोजित

रेणुकूट,सोनभद्र। हिण्डालको प्राइमरी स्कूल यूनिट-2 में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस हर्षोल्लास के साथ शनिवार को मनाया गया।कार्यक्रम का शुभारंभ प्रातः 6:30 बजे विद्यालय प्रांगण में हुआ। जिसमें विद्यालय के शिक्षकगण, अभिभावकगण तथा छात्र-छात्राओं ने भाग लिया।विद्यालय की योग प्रशिक्षिका द्वारा विभिन्न योग आसनों का प्रदर्शन किया गया।जिसमें ताड़ासन, वज्रासन, त्रिकोणासन, भुजंगासन, प्राणायाम आदि प्रमुख रहे। सभी प्रतिभागियों ने इन योग क्रियाओं में उत्साहपूर्वक भाग लिया। योग केवल शारीरिक स्वास्थ्य का माध्यम नहीं है, बल्कि यह मानसिक शांति और आत्मिक विकास का मार्ग भी है।ह्वइस प्रेरक वाक्या को आत्म सात करते हुए, छात्रों में स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता बढ़ाने और योग को दैनिक जीवन का हिस्सा बनाने हेतु प्रेरित किया गया।इस प्रकार योग दिवस का आयोजन सफलतापूर्वक और गरिमामय ढंग से संपन्न हुआ।

राजकीय बाल गृह में बच्चों की पिटाई मामले ने पकड़ा तूल

शाहजहांपुर । जनपद में राजकीय शिशु बाल गृह में 13 अनाथ बच्चों की केयरटेकर द्वारा की जा रही पिटाई के वीडियो वायरल होने के बाद सेवा समाप्ति होने और जिला प्रशासन द्वारा मुकदमा दर्ज करवाने से बौखलाई केयरटेकर ने उल्टे शिकायतकर्ता पर ही गंभीर धाराओं में मुकदमा दर्ज करवा दिया था। इसके बाद शिकायतकर्ता पर दर्ज मुकदमे को लेकर लगातार

सामाजिक संगठनों में रोष देखा जा रहा है भाजपा नेता और पूर्व जिला पंचायत सदस्य के पक्ष में ब्राह्मण समाज के दर्जनों लोगों ने कलेक्टोरेट पहुंचकर फर्जी मुकदमा वापस लिए जाने के साथ अनाथ बच्चों की पिटाई करने वाली केयरटेकर के विरुद्ध कड़ी कार्रवाई किए जाने की मांग की है।इसके साथ ही शाहजहांपुर पुलिस की कार्यशैली पर सवाल उठाते हुए स्वर्ण स्वाभिमान मंच और ब्राह्मण समाज के लोगों ने कहा कि योगी सरकार की जीरो टॉलरेंस की नीति की धज्जियां शाहजहांपुर जिले में पुलिस द्वारा उड़ाई जा रही है यहां दोषियों के विरुद्ध कार्यवाही नहीं होती जबकि निर्दोष लोगों के विरुद्ध तत्काल एफआईआर दर्ज कर उन्हें जेल भेज दिया जाता है। भाजपा नेता और पूर्व जिला पंचायत सदस्य मुकेश दीक्षित के द्वारा राजकीय शिशु बाल गृह में अनाथ बच्चों की केयरटेकर द्वारा पिटाई किए जाने के वीडियो वायरल करने के साथ लिखित शिकायत की गई थी। वायरल वीडियो का जिलाधिकारी ने संज्ञान लिया और जांच के निर्देश दिए जांच के बाद महिला केयरटेकर की सेवा समाप्ति के साथ मुकदमा भी दर्ज करवाया गया। विभागीय कार्यवाही से बौखला कर केयरटेकर द्वारा राजकीय बाल ग्रह के अधीक्षक सहित शिकायतकर्ता मुकेश दीक्षित के विरुद्ध दुष्कर्म और रंगदारी मांगने के गंभीर आरोप लगाते हुए कोतवाली में मुकदमा दर्ज करवाया है।

जयंत चौधरी कल आयेंगे

सोनभद्र। भारत सरकार में कौशल विकास और उद्यमिता एवं शिक्षा राज्य मंत्री स्वतंत्र प्रभार चौधरी जयंत सिंह के आगमन की जानकारी पत्रकार वार्ता कर देते हुए राष्ट्रीय लोक दल के जिलाध्यक्ष श्रीकांत त्रिपाठी ने बताया कि 23 जून को वाराणसी से सड़क मार्ग से चलकर जयंत चैधरी का आगमन सोनभद्र में शाम लगभग चार बजे होगा।

इस्लाम में सूर्य नमस्कार हराम : मौलाना शहाबुद्दीन रजवी

बरेली/संभल। ऑल इंडिया मुस्लिम जमात के अध्यक्ष मौलाना शहाबुद्दीन रजवी ने शनिवार को कहा कि सूर्य नमस्कार एक तरह से सनातन धर्म, यानी हिंदुओं का तरीका है, जो इस्लाम के हिसाब से हराम है। वहीं उत्तर प्रदेश के सहकारिता राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) जेपीएस राठौर ने रजवी पर पलटवार करते हुए कहा कि इससे अधिक छोटी मानसिकता वाली कोई बात नहीं हो सकती। इस बीच संभल से मिली खबर के मुताबिक योग दिवस पर संभल के विभिन्न मदरसों में भी योग किया गया, जिसमें मुस्लिम छात्रों ने बढ़ चढ़ कर हिस्सा लिया। योग में शामिल एक अतिथि ने कहा कि इस्लाम में योग से कोई परहेज नहीं है। शनिवार सुबह दरगाह आला हजरत में स्थित ग्रांड मुफ्त हाउस में योग करने के बाद रजवी ने कहा कि मैंने योग का समर्थन किया है, लेकिन सूर्य नमस्कार का विरोध किया है। सूर्य नमस्कार मुसलमान नहीं कर सकता। मौलाना ने कहा कि हर औरत और आदमी को योग करना चाहिए। मदरसों और मस्जिदों में भी योगा होना चाहिए। मगर सूर्य नमस्कार, सूरज को देखकर सूरज को पूजना है। इस्लाम में इन तमाम चीजों की मनाही है। इस्लाम में सूरज को पूजना नाजायज है। इसलिए हमने सभी को सूर्य नमस्कार करने से मना किया है। रजवी ने कहा कि उत्तर प्रदेश सरकार ने जब मदरसों में योग दिवस मनाने का आदेश दिया तो कुछ मदरसों ने योग दिवस मनाया और ज्यादातर मदरसों ने ये कहकर विरोध किया कि योग सनातन धर्म की पहचान है। उन्होंने कहा कि सभी धर्मों के लोग मिलजुल कर शानदार तरीके से योग दिवस मनाएं। इस बीच, राज्य के मंत्री राठौर ने बरेली कॉलेज बरेली के मैदान में योग करने के बाद रजवी के बयान पर पलटवार करते हुए कहा, जैसे हमारा सूर्य सत्य है, वैसे ही सूर्य नमस्कार भी सत्य है। मुस्लिम धर्म गुरुओं के सूर्य नमस्कार का विरोध करने पर उत्तर प्रदेश सरकार के होमगार्ड राज्य मंत्री धर्मवीर प्रजापति ने कहा कि सूर्य नमस्कार एक प्राणायाम है, नमाज पढ़ी जाती है और उसमें भी प्राणायाम आता है और सूर्य को महत्व देना चाहिए। शनिवार को संभल जिले के चंदौसी के मझावली में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर शामिल हुए मंत्री प्रजापति ने मुस्लिम धर्म गुरुओं द्वारा सूर्य नमस्कार का विरोध करने पर उन्हें नसीहत दी। उन्होंने कहा कि प्राणायाम करना, योग करना हमारे जीवन की प्रक्रिया का एक हिस्सा होना चाहिए, क्योंकि इससे तन और मन दोनों ही स्वस्थ रहते हैं। उधर, योग दिवस पर संभल के विभिन्न मदरसों में भी योग किया गया, जिसमें मुस्लिम छात्रों ने बढ़ चढ़ कर हिस्सा लिया। योग में शामिल लोगों ने कहा कि इस्लाम में योग से कोई परहेज नहीं है। संभल के मदरसा हमीदिया अशरफिया तिवारी सराय सहित कई मदरसों में क्षेत्र में योग का आयोजन हुआ है। मदरसा ज़ियाउल उलूम सरायतरीन, मदरसा सिराजुल उलूम हिलाली सराय और मदरसा हमीदिया अशरफिया तिवारी सराय में मुस्लिम छात्रों ने योग किया।

सामूहिक सूर्य नमस्कार से गूंजा योग का सूर्योदय

जौनपुर। पूर्वांचल विश्वविद्यालय, के प्रांगण में योग दिवस उल्लास, उमंग और आध्यात्मिक आभा के साथ मनाया गया। शिक्षकों, कर्मचारियों एवं विद्यार्थियों ने सामूहिक योगाभ्यास किया, जिससे प्रांगण योगमय हो उठा। वर्ल्ड रिकॉर्ड के लिए एक साथ सूर्य नमस्कार भी किया गया।

कुलपति प्रो. वंदना सिंह ने अतिथियों के साथ दीप प्रज्ज्वलन कर कार्यक्रम की शुरूआत की। जय सिंह ने योग कराया। मुख्य अतिथि वरिष्ठ फैकल्टी, आर्ट ऑफ लिविंग, अहमदाबाद की श्रीमती जिगिषा कोठारी ने कहा कि जब इच्छाएँ अनियंत्रित होती हैं, तब मन भटकता है और तनाव जन्म लेता है, ऐसे में योग वह दीप है जो अंधकार में राह दिखाता है। उन्होंने योग को ऊर्जा, संयम और संतुलन का सेतु बताया।विशिष्ट अतिथि रणनीति एवं डिजिटल सलाहकार, पूर्व प्रमुख तकनीकी-वाणिज्यिक, अडानी इंफ्रा इंडिया लिमिटेड के संजीव कोठारी ने सभी को प्रेरित करते हुए ह्लयोग को जीवन का अंग बनानेह्व का संदेश दिया। विश्वविद्यालय परिवार ने उनके साथ सूर्य नमस्कार कर इस संदेश को साकार किया। कुलपति प्रो. वंदना सिंह ने कहा कि कार्यक्रम का उद्देश्य केवल योगाभ्यास नहीं, अपितु शारीरिक, मानसिक और आत्मिक आरोग्यता के माध्यम से ह्लएक धरती, एक स्वास्थ्यह्व के संदेश को जन-जन तक पहुँचाना रहा। संचालन प्रो. मनोज मिश्र एवं धन्यवाद ज्ञापन कुलसचिव डॉ. विनोद कुमार सिंह ने किया। प्रो. मानस पांडे, प्रो. अजय द्विवेदी, प्रो. अविनाश, प्रो. अजय प्रताप सिंह, डॉ. राज बहादुर यादव उपकुलसचिव अजीत प्रताप सिंह, बबीता सिंह, कर्मचारी संघ अध्यक्ष नंदकिशोर सिंह, महामंत्री रमेश यादव, रजनीश सिंह, डॉ राजेश सिंह, राज नारायण सिंह, श्याम जी त्रिपाठी, स्वतंत्र कुमार सहित विश्वविद्यालय के शिक्षक एवं कर्मचारी उपस्थित रहे।

चलती ट्रेन में युवक की पीट-पीटकर हत्या, पांच आरोपी गिरफ्तार

बागपत। जिले में चलती ट्रेन में एक व्यक्ति की कथित तौर पर पीट-पीटकर हत्या किए जाने का मामला सामने आया है। र ेल व े पुलिस उपाधीक्षक श्वेता आशुतोष ने शनिवार को बताया कि रेलवे पुलिस ने इस मामले में पांच आरोपियों को गिरफ्तार किया है।

रेलवे पुलिस उपाधीक्षक श्वेता आशुतोष ने बताया कि यह घटना 20 जून को दिल्ली-शामली पैसेंजर ट्रेन (संख्या 74023) में रेलवे हाल्ट फखरपुर और खेकड़ा रेलवे स्टेशन के बीच हुई, जब दीपक नाम के व्यक्ति के साथ कुछ युवकों ने कथित रूप से मारपीट की। उन्होंने बताया कि गंभीर रूप से घायल दीपक को सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र खेकड़ा ले जाया गया, जहां चिकित्सकों ने उसे मृत घोषित कर दिया।

उन्होंने बताया कि मृतक की पहचान दीपक, पुत्र ऋषि (उम्र लगभग 38 वर्ष), निवासी पट्टी अहीरान, थाना खेकड़ा, जिला बागपत के रूप में की गई है। उन्होंने बताया कि परिजनों की तहरीर पर थाना जीआरपी बड़ौत में एक मामला दर्ज कर लिया गया है।

रेलवे पुलिस उपाधीक्षक ने बताया कि इस मामले में 18 घंटे के भीतर पांच आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया गया। उन्होंने बताया कि गिरफ्तार आरोपियों की पहचान संजीव उर्फ पोनू, राहुल उर्फ बाबा, विशाल, प्रियांशू एवं सिद्धार्थ उर्फ एलिस के रूप में की गई है और ये सभी खेकड़ा थानाक्षेत्र के निवासी हैं।मामले की जांच की जा रही है और अन्य आवश्यक विधिक कार्रवाई की जा रही है। वहीं, मृतक के परिचितों ने बताया कि दीपक अपने माता-पिता का इकलौता बेटा था।दीपक के परिवार में उसकी पत्नी, 12 वर्षीय एक बेटी और ढाई वर्षीय बेटा है। उन्होंने बताया कि दीपक दिल्ली के भगीरथ पैलेस स्थित एक इलेक्ट्रॉनिक्स दुकान में काम करता था और हर सप्ताहांत अपने घर आता था। घटना से जुड़े तीन वीडियो सोशल मीडिया पर सामने आए हैं, जिनमें ट्रेन के डिब्बे में मारपीट और हमलावरों के ट्रेन से कूदकर भागने के दृश्य स्पष्ट रूप से देखे जा सकते हैं।

चकबंदी मामले में कमिश्नर से मिलेगा भाकियूः बिरजू

सोनभद्र। घोरावल तहसील क्षेत्र के भैसवार गांव मैं चकबंदी प्रक्रिया में बड़े पैमाने पर गड़बड़ी को लेकर जमीन बचाओ धरना प्रदर्शन शनिवार को भी ग्राम भैंसवार (सिमरी हवा) टोला बछनार बिरबाबा देवस्थान पर 32वां दिन भी जारी रहा।इस धरने का नेतृत्व भारतीय किसान यूनियन लोक शक्ति जनपद सोनभद्र के ग्राम इकाई सदस्य राजाराम मौर्य कर रहे हैं। यूनियन के जिला अध्यक्ष बिरजू कुशवाहा ने भैंसवार के किसानों के साथ अन्याय के विरोध में आवाज उठाई। बताया कि चकबंदी अनियमितता सिलसिले में कमिश्नर विंध्याचल मंडल से मुलाकात जल्द ही करेंगे।कुशवाहा ने बताया कि प्रथम चकबंदी 1987 में गजट हुआ। लेकिन 31 मार्च,1992 को तत्कालीन जिलाधिकारी अशोक कुमार ने भैंसवार की चकबंदी रद्द कर दी थी।कहा गया था कि फिर रि-सर्वे कर के चकबंदी कराई जाए लेकिन चकबंदी विभाग रि-सर्वे न करके कार्य को आगे बढ़ाने लगे। गांव वाले भू माफियाओं की ताकत के सामने हो चुके हैं।निराश कैसा है योगीराज जिसमें अन्नदाता है उदास। भारतीय किसान यूनियन लोक शक्ति सोनभद के जिला सचिव संजय कुमार यादव ने बताया कि हमारे मंडल के पदाधिकारी बहुत जल्द विंध्याचल मंडल कमिश्नर से मिलेंगे।प्रदर्शन में ग्राम इकाई सदस्य राजा राम मौर्य, जिला अध्यक्ष बिरजू कुशवाहा, जिला सचिव संजय कुमार यादव, राजेश पाल, सुभाष मौर्य, रंजन मौर्य आदि भारी संख्या में ग्रामीण मौजूद रहे।

एनटीपीसी विन्ध्याचल में योग दिवस का आयोजन

जिला संवाददाता(vol)

सोनभद्र। एनटीपीसी विन्ध्याचल में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन वैश्विक थीम एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग के अंतर्गत बड़े उत्साह और उल्लास के साथ किया गया। वीवा क्लब परिसर में आयोजित सामूहिक योग सत्र में एनटीपीसी के अधिकारीगण, कर्मचारी, प्रमुख विभागाध्यक्ष, यूनियन एवं एसोसिएशन सदस्य, सुहासिनी संघ लेडीज क्लब की सदस्याएँ, परिवारजन एवं सहयोगी बड़ी संख्या में उपस्थित रहे।

योग सत्र का नेतृत्व एनटीपीसी सिंगरौली के आदर्श अग्रवाल, उप महाप्रबंधक (परियोजना अभियंत्रण) एवं योग प्रशिक्षक ने किया। इस अवसर पर ई.सत्य फणि कुमार, कार्यकारी निदेशक (विन्ध्याचल) सहित वरिष्ठ प्रबंधन टीम की गरिमामयी उपस्थिति रही। कार्यक्रम के दौरान विभिन्न योगासनों, श्वास नियंत्रण अभ्यासों और सामूहिक ध्यान का आयोजन किया गया, जिसका उद्देश्य शारीरिक स्वास्थ्य व मानसिक शांति को बढ़ावा देना था। यह आयोजन एनटीपीसी विन्ध्याचल की स्वास्थ्य एवं कल्याण को समर्पित प्रतिबद्धता को दशार्ता है और सभी प्रतिभागियों को प्रेरित करता है कि वे इस प्राचीन भारतीय परंपरा को अपने दैनिक जीवन में अपनाएं ताकि एक संतुलित और पूर्ण जीवन जिया जा सके।

समाधान दिवस पर 110 में 13 मामले निपटे

जिला संवाददाता(vol)

जौनपुर। जिलाधिकारी डा0 दिनेश चन्द्र की अध्यक्षता एवं पुलिस अधीक्षक डॉ0 कौस्तुभ की उपस्थिति में तहसील बदलापुर के सभागार में सम्पूर्ण समाधान दिवस का आयोजन किया गया।

जिलाधिकारी के समक्ष सरायहरखु परगना रारी निवासी जय शंकर द्वारा अवैध कब्जा हटवाने के संबंध में शिकायती प्रार्थना पत्र दिया, जिस पर जिलाधिकारी ने तहसीलदार बदलापुर को जांच कर नियमानुसार कार्यवाही करने का निर्देश दिया। इनामीपुर परगना रारी निवासी दयाशंकर द्वारा चकमार्ग के सीमांकन संबंध में, वीरभानपुर निवासी कृपाशंकर यादव द्वारा चकमार्ग के सीमांकन संबंध में शिकायती प्रार्थना पत्र दिया गया, जिसपर जिलाधिकारी द्वारा उपजिलाधिकारी एवं तहसीलदार को जाँच कर चकमार्क की पैमाइश करने का निर्देश दिया। ग्राम भूला हरिहरपुर सिंगरामऊ निवासी प्रेमशंकर मिश्र द्वारा कोटेदार द्वारा राशन ना देने की शिकायती प्रार्थना पत्र दिया जिसपर जिलाधिकारी ने आपूर्ति निरीक्षक को जांच कर आवश्यक कार्यवाही करने का निर्देश दिया। सुक्खू निवासी कमालपुर द्वारा अवगत कराया गया कि खतौनी में उनका नाम त्रुटिपूर्ण था जिसको लेकर उनके द्वारा कई बार लेखपाल के पास सही कराने के लिए आवेदन किया गया परन्तु लेखपाल द्वारा सही नही कराया गया, जिसपर जिलाधिकारी द्वारा उपजिलाधिकारी को निर्देशित किया गया कि तत्काल प्रकरण का निस्तारण कराये और लेखपाल के प्रति कड़ी कार्यवाही करना सुनिश्चित करें। सुनील कुमार यादव निवासी ग्राम बेसार विकास खण्ड महराजगंज तहसील बदलापुर के द्वारा जन्म मृत्यु पंजीकरण के संबंध में आवेदन किया गया था परन्तु उन्हें जन्म प्रमाण पत्र प्राप्त नही हुआ था जिस पर जिलाधिकारी के समक्ष प्रार्थना पत्र दिया गया जिसका जिलाधिकारी के द्वारा तत्काल संज्ञान लेते हुए उपजिलाधिकारी द्वारा प्रमाण पत्र बनवाया गया और मौके पर ही जिलाधिकारी द्वारा सुनील कुमार यादव का जन्म प्रमाण पत्र उपलब्ध कराया गया। कुल 110 शिकायते प्राप्त हुयी जिसमें से 13 का मौके पर ही निस्तारण कर दिया गया। मुख्य विकास अधिकारी , मुख्य राजस्व अधिकारी , उप जिलाधिकारी योगिता सिंह, तहसीलदार, क्षेत्राधिकारी सहित अन्य अधिकारीगण उपस्थित रहे।

ट्रैक्टर ने ई-रिक्शा में मारी टक्कर, एक की मौत, चार घायल

मैनपुरी । मैनपुरी में तेज रफ्तार ट्रैक्टर ने सवारियों से भरे ई-रिक्शा को टक्कर मार दी, जिसकी वजह से एक व्यक्ति की मौत हो गई और चार अन्य लोग घायल हो गए। कोतवाली थाना के प्रभारी निरीक्षक फतेह बहादुर सिंह ने ो बताया कि घटना गणेशपुर गांव के निकट हुई, जिसमें कड्डी गांव के हरेंद्र कुमार (42) की मौत हो गई। वह शहर में एक दुकान पर काम करता था। एसएचओ ने बताया कि शुक्रवार शाम को वह दुकान बंद कर ई-रिक्शा से घर लौट रहा था तभी यह हादसा हुआ। जब ई-रिक्शा गणेशपुर गांव के पास पहुंचा, तभी तेज रफ्तार ट्रैक्टर ने पीछे से रिक्शा को टक्कर मार दी, जिससे रिक्शा सड़क पर लुढ़क गया। ट्रैक्टर की टक्कर से यात्री गंभीर रूप से घायल हो गए। ग्रामीणों ने घायलों को अस्पताल पहुंचाया, जहां चिकित्सकों ने हरेंद्र को मृत घोषित कर दिया। अन्य चार यात्रियों को अस्पताल में भर्ती कराया गया है, जहां उनकी हालत स्थिर बताई जा रही है। पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है।

प्रशासनिक अधिकारियों ने सूर्य नमस्कार, प्राणायाम सहित प्रमुख योगासनों का अभ्यास किया

पाटन, उन्नाव। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर शनिवार को तहसील बीघापुर परिसर में विशेष योगाभ्यास का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में उपजिलाधिकारी रणवीर सिंह और तहसीलदार मनीष द्विवेदी समेत राजस्व विभाग के सभी अधिकारी व कर्मचारियों ने हिस्सा लिया। सभी अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने एक साथ योग किया और स्वस्थ जीवन के लिए इसके महत्त्व को रेखांकित किया।

योग प्रशिक्षक की अगुवाई में सभी लोगों ने सूर्य नमस्कार, प्राणायाम और अन्य प्रमुख योगासनों का अभ्यास किया। उपजिलाधिकारी रणवीर सिंह ने कहा कि नियमित योग करने से शरीर और मन दोनों स्वस्थ रहते हैं। उन्होंने सभी से अनुरोध किया कि वे योग को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाएं ताकि जीवन में मानसिक शांति और शारीरिक स्फूर्ति प्राप्त हो सके। तहसीलदार मनीष द्विवेदी ने भी समस्त कर्मचारियों से दैनिक जीवन में योग अपनाने का अनुरोध किया। वही दूसरी ओर थाना बिहार परिसर में भी बिहार थाना प्रभारी राहुल सिंह के नेतृत्व में योग दिवस मनाया गया। इस अवसर पर उप निरीक्षक बीरेंद्र सिंह, सज्जाद अली समेत समस्त पुलिसकर्मी और कांस्टेबल मौजूद रहे। सभी ने मिलकर योगासनों का अभ्यास किया और इसके लाभों को साझा किया। थाना प्रभारी राहुल सिंह ने कहा कि तनावपूर्ण ड्यूटी में मानसिक और शारीरिक फिटनेस बेहद जरूरी है,और यह केवल नियमित योग से संभव है। दोनों स्थानों पर आयोजित कार्यक्रमों में सभी प्रतिभागियों में उत्साह देखा गया। सभी ने योग को नियमित जीवन का हिस्सा बनाने का संकल्प लिया।

संक्षेप

संविदा विद्युत कर्मचारियों का आंदोलन जारी

अयोध्या। विद्युत मजदूर पंचायत उ.प्र. व अयोध्या जोन अयोध्या के तत्वावधान मे 61वें दिन मुख्य अभियंता वितरण अयोध्या के परिसर मे अपने मांगो को लेकर धरना प्रदर्शन आंदोलन लगातार जारी है। लेकिन मुख्य अभियंता अयोध्या अपने तानाशाहि का खुला परचम लहराते हुए आंदोलन को कुचलने के लिए जिला अध्यक्ष विद्युत मजदूर पंचायत अयोध्या जय गोविंद के उपर सात करोड़ पचास लाख का अर्थ दण्ड की नोटिस जारी किया है। इस साजिश से ऐसा प्रतीत होता है जैसा कहावत है की जबरा मारे रोवे ना दे बिल्कुल अयोध्या में साबित हो रहा है यहाँ तक सूत्र से ज्ञात हुआ है कि मुख्य अभियंता के द्वारा आंदोलन को कुचलने के लिए हर हथकंडे अपनाये जा रहे है, अगर अध्यक्ष विद्युत मजदूर पंचायत अयोध्या के साथ किसी भी प्रकार की कोई घटना/दुर्घटना होती है उसके सीधे जिम्मेदार इंजीनियर अशोक कुमार चैरसिया होंगे। यह आंदोलन जब तक जारी रहेगा जब तक निस्कासित कर्मचारीयो को न्याय नही मिल जाता शांति पूर्ण तरीके से चलता रहेगा। धरने की अध्यक्षता प्रांतीय उपमंत्री रघुवंश मिश्रा ने किया व संचालन श्री जय गोविंद ने किया।

योग और अध्यात्म के रंग में रंगी रामनगरी

जिला संवाददाता

अयोध्या। भगवान श्रीराम की नगरी अयोध्या शनिवार को फिर योग और अध्यात्म के रंग में रंग गई। 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर सरयू के पावन तट से लेकर मंदिरों के प्रांगण तक योग की अलौकिक छटा बिखरी रही। सूर्य की पहली किरण के साथ ही हजारों श्रद्धालुओं, साधु-संतों, स्कूली बच्चों और नागरिकों ने एक साथ योगाभ्यास किया। कार्यक्रम में सूर्य नमस्कार, प्राणायाम, ध्यान और विविध योगासन प्रस्तुत किए गए। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि कृषि मंत्री/जनपद के प्रभारी मंत्री सूर्य प्रताप शाही मौजूद रहे। अयोध्या के विद्वानों और आचार्यों का कहना है कि योग की परंपरा अयोध्या में रामायण काल से जुड़ी रही है। स्वयं भगवान श्रीराम ने गुरु वशिष्ठ से योग एवं ध्यान की शिक्षा प्राप्त की थी। आज प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी व उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के नेतृत्व में योग को वैश्विक पहचान मिली है, तब अयोध्या जैसे तीर्थस्थल इसे आत्मा से जोड़ रहे हैं। राम की पैड़ी पर आयोजित कार्यक्रम में आर्ट ऑफ लिविंग, पतंजलि योगपीठ, आयुष विभाग और अन्य संस्थाओं ने सामूहिक योग शिविर का आयोजन किया। सुरक्षा और स्वास्थ्य विभाग की ओर से सभी जरूरी व्यवस्थाएं सुनिश्चित की गई थीं। राम की पैड़ी पर नोडल अधिकारी अनिल गर्ग, महापौर गिरीश पति त्रिपाठी अयोध्या विधायक वेद प्रकाश गुप्ता, रुदौली विधायक रामचंद्र यादव, अमित सिंह चैहान जिला पंचायत अध्यक्ष रोली सिंह समेत सभी लोगों ने योगाभ्यास किया। मंडल व जिला प्रशासन की तरफ से कमिश्नर गौरव दयाल, आईजी प्रवीण कुमार, डीएम निखिल टीकाराम फुंडे, एसएसपी डॉक्टर गौरव ग्रोवर आदि मौजूद रहे।

- 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर राम की पैड़ी पर हुआ भव्य आयोजन
- हजारों श्रद्धालुओं, साधु-संतों, स्कूली बच्चों और नागरिकों ने साथ किया योगाभ्यास
- कार्यक्रम में सूर्य नमस्कार, प्राणायाम, ध्यान और विविध योगासन किये गये

प्रभारी मंत्री सूर्य प्रताप शाही ने कहा कि 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर करोड़ों लोगों ने लाखों स्थानों पर योग किया। ये हमारा सौभाग्य है कि अयोध्या में राम की पैड़ी के तट पर योग करने का मौका मिला। यहां बड़ी संख्या में स्थानीय लोग व दर्शनार्थी पहुंचे थे, जिन्होंने न सिर्फ योग किया बल्कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का संदेश भी सुना। हमने वैश्विक महामारी को झेला है। उसके निदान का एकमात्र उपाय योग ही है। योग शारीरिक व मानसिक रूप से मजबूत बनाता है। एक विश्व-एक स्वास्थ्य के लिए योग बेहद महत्वपूर्ण है। इससे शरीर के भीतर एकात्मता व सामान्यता दोनों आती है। आदि काल से जो परंपरा चली आ रही है। हमारे ऋषि मुनियों के द्वारा बताये गए योग की पूरी दुनिया अनुसरण कर रही है। यह देश के लिए गर्व की बात है। डीएम निखिल टीकाराम फुंडे ने बताया कि राम की पैड़ी पर अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के तहत कार्यक्रम आयोजित किया गया था। इसमें प्रभारी मंत्री सूर्य प्रताप शाही, नोडल अधिकारी अनिल गर्ग, जिले के सभी विधायक, जनप्रतिनिधि, जिला पंचायत अध्यक्ष भी मौजूद रहे। बड़ी संख्या में लोग भी आये थे। सभी को शुभकामनाएं देता हूं। इसके साथ ही लोगों से अपील करता हूं कि वे अपने जीवन में योग को अपनाएं और नित योग करें शहर के गुलाबबाड़ी सभी तहसील मुख्यालय, ब्लॉक मुख्यालय, महर्षि वाल्मीकि इंटरनेशनल एयरपोर्ट, ग्राम पंचायत कार्यालय, स्कूल कॉलेज, पुलिस लाइन व अन्य कार्यालयों पर भी योग दिवस मनाया गया। मंडल कारागार में कैदियों ने भी योगाभ्यास किया। हर साल अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के लिए एक नई थीम तय की जाती है, जो योग के एक खास पहलू पर जोर देती है। साल 2025 के अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की थीम ह्योगा फॉर वन अर्थ, वन हेल्थह्न पर आयोजित हुई। जिला योगासन स्पोर्ट्स एसोसिएशन द्वारा सूर्य कुण्ड दर्शन नगर में ग्यारहवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर जिला स्तरीय भव्य योग आयोजन सम्पन्न हुआ। स्वस्थ जीवन की कुंजीह्न थीम के तहत आज ग्यारहवां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर जिला योगासन स्पोर्ट्स एसोसिएशन, अयोध्या द्वारा सूर्य कुण्ड दर्शन नगर में एक विशाल सामूहिक योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि जिला पंचायत प्रतिनिधि आलोक सिंह ह्ररोहित ह्न और विशिष्ट अतिथि वागीश शुक्ल अपर नगर आयुक्त ने योग की महत्ता पर प्रकाश डालते हुए कहा कि ह्योग भारतीय संस्कृति की अमूल्य देन है। यह हमें शारीरिक और मानसिक दोनों स्तरों पर मजबूत बनाता है ह्न योग प्रशिक्षकों द्वारा उपस्थित जनसमूह को विभिन्न योग आसनों एवं प्राणायाम का अभ्यास कराया गया।

अमन वर्मा व आनन्द वर्मा ने वरिष्ठ सहायक पद का ग्रहण किया कार्यभार

बाराबंकी। परिवहन विभाग मे शासन स्तर पर हुये फेरबदल के बाद उप सम्भागीय परिवहन कार्यालय पर 3 वरिष्ठ सहायको की तैनाती की गई। जिनमे आज शनिवार को वरिष्ठ सहायक अमन वर्मा व आनन्द वर्मा ने अपना कार्यभार ग्रहण किया।

कार्यभार ग्रहण के पश्चात सहायक सम्भागीय परिवहन अधिकारी प्रशासन/प्रवर्तन अंकिता शुक्ला ने वरिष्ठ सहायको से दायित्व निर्वहन मे तत्परता की अपेक्षा की।

डीएम ने किया प्रेरणा कैंटीन का फीता काटकर लोकार्पण

बाराबंकी। तहसील फतेहपुर के सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र में जन सहयोग से निर्मित प्रेरणा कैंटीन का मुख्य अतिथि विधायक कुर्सी और विशिष्ट अतिथि जिलाधिकारी शशांक त्रिपाठी व पुलिस अधीक्षक अर्पित विजयवर्गीय द्वारा फीता काटकर लोकार्पण किया।

इस अवसर पर मुख्य चिकित्साधिकारी डॉ0 अवधेश कुमार यादव, उपजिलाधिकारी फतेहपुर कार्तिकेय सिंह, सीएचसी अधीक्षक डॉ0 अवनीश चैधरी सहित सम्बधित अधिकारी मौजूद रहे।

न्याय न मिलने पर महिला ने दी आत्महत्या करने की चेतवानी

सोहावल-अयोध्या। तहसील क्षेत्र की ग्राम पंचायत मुस्तफाबाद निवासिनी तलाकशुदा महिला शहजादी बेगम पुत्री मोहम्मद इस्लाम को न्याय मिलने की जगह प्रशासन के कोप का भाजन बना दिया गया। राजस्व कर्मियों की गलत रिपोर्ट का सहारा लेकर एसडीएम ने दोहरा मापदंड अपनाया। एक ही खाता संख्या 989 के गाटा संख्या 489 अतिरिक्त घोषित भूमि पर बने दो दर्जन से ज्यादा परिवारों के आवास को सही ठहराया। कई वर्ष से इन मकानदारों के खिलाफ कोई कार्रवाई नहीं की गयी।

इन्हीं के बीच पैतृक मकान पर दीवाल उठवा कर अपना लिंटर डलवा रही मुस्लिम महिला को अवैध करार दिया। लाखों रुपए का महिला का नुकसान कराया। इतना ही नहीं महिला के ऊपर कार्रवाई करते 122 बाइस बी का मुकदमा ठोक कर 58500 का जुर्माना भी लगा दिया। इसके पीछे सत्तारूढ़ दल के एक कद्दावर नेता का हस्तक्षेप और पीड़ित महिला भाकियू की कार्यकर्ता होने के कारण माना जा रहा है। अपनी इस पीड़ा को लेकर महिला ने एडीएम प्रशासन अनिरुद्ध कुमार सिंह का दरवाजा खटखटाया तो उन्होंने भी एसडीएम की कार्रवाई को गलत माना और महिला को भरोसा दिया कि न्याय मिलेगा। लेकिन शनिवार को सोहावल तहसील सभागार में आयोजित संपूर्ण समाधान दिवस में मामला सामने आने के बाद वह भी एसडीएम की हठ धर्मिता के आगे कुछ न कर सके। इस बीच थक हार कर पीड़ित महिला ने मुख्यमंत्री से गुहार करते हुए पोर्टल के माध्यम से भेजे गए पत्र में कहा है कि यदि सुनवाई न हुई और न्याय न मिला तो मजबूरन आत्महत्या के लिए मजबूर होना पड़ेगा।

टैंकर की टक्कर से मां-बेटे की मौत

बरेली। जिले में एक तेज रफ्तार टैंकर की टक्कर से बाइक पर सवार महिला और उसके बेटे की मौत हो गई जबकि मोटरसाइकिल चला रहा पति घायल हो गया। दक्षिणी क्षेत्र की अपर पुलिस अधीक्षक अंशिका वर्मा ने बताया कि घटना सरदार नगर पुल के पास शुक्रवार देर रात हुई।

थाना सीबीगंज क्षेत्र के गांव पसतौर के निवासी जानकी प्रसाद पत्नी प्रीति देवी (30) और 10 वर्षीय बेटे प्रशांत राजपूत के साथ एक रिश्तेदार के घर जन्मदिन की दावत में शामिल होने गए थे, रात में जब तीनों मोटरसाइकिल से घर लौट रहे थे, तब सरदार नगर पुल के पास तेज रफ्तार टैंकर ने उन्हें पीछे से टक्कर मार दी। एसएसपी ने बताया कि हादसे में प्रीति और प्रशांत की मौके पर ही मौत हो गई, जबकि जानकी प्रसाद घायल हो गए।

सूचना मिलने पर घटनास्थल पर पहुंची पुलिस ने घायल को जिला अस्पताल में भर्ती कराया। उन्होंने बताया कि दोनों शवों को पोस्टमार्टम के लिए भेजकर मामले में अग्रिम कार्रवाई की जा रही है।

करंट लगने से मां-बेटे समेत चार की मौत

बहराइच। जिले में तीन अलग-अलग घटनाओं में करंट की चपेट में आने से मां- बेटे सहित चार लोगों की मौत हो गयी। पुलिस ने शनिवार को बताया कि खैरीघाट थानान्तर्गत मुनीमपुर कलां गांव में बृहस्पतिवार देर रात पंखा चलाते वक्त इस्माइल (10) करंट की चपेट में आ गया। इस दौरान उसे बचाने आयी उसकी मां आलम आरा (45) को भी करंट लगा और दोनों की मौके पर ही मृत्यु हो गयी। पुलिस ने शुक्रवार को दोनों शवों का पोस्टमार्टम कराया। दूसरी घटना हरदी थाना क्षेत्र के बौंडी शुक्ल गांव की है। शुक्रवार को गांव निवासी हलीमा (50) स्नान के पश्चात कमरे में आई तो वहां चल रहा पंखा जमीन पर गिरा हुआ था और उसमें करंट था। पंखे को उठाने पहुंची हलीमा ने जैसे ही उसे छुआ, करंट की चपेट में आकर गंभीर रूप से झुलस गयी। परिजन उसे नजदीकी सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र ले गये, जहां हालत गंभीर देखकर डाक्टरों ने बहराइच मेडिकल कालेज एवं अस्पताल रेफर कर दिया। मेडिकल कॉलेज अस्पताल में इलाज के दौरान हलीमा की मौत हो गयी। पुलिस के अनुसार तीसरी घटना विशेश्वरगंज थानांतर्गत ग्राम पंचायत रोहनीभारी की है। गांव निवासी चिंताराम (23) की दादी का बीमारी के बाद निधन हो गया था। शुक्रवार को दादी की तेरहवीं का कार्यक्रम था, टेंटलगा हुआ था। दोपहर के समय चिंताराम टेंट में लाइट बांध रहा था, तभी बिजली का तार छू जाने से टेंट में करंट आया और वह उसकी चपेट में आ गया। मौके पर ही उसकी मौत हो गयी। पुलिस सभी मृतकों के शवों का पोस्टमार्टम कराकर घटनाओं की जांच कर रही है।

पोंजी कंपनी चलाने वाला फरार वांछित अपराधी रंजीत मौर्य गिरफ्तार

जिला संवाददाता

अयोध्या। जनपद के वांछित फरार अपराधी रंजीत मौर्य पुत्र बैजनाथ मौर्य निवासी कुचेरा बाजार थाना अयोध्या को आज इनायतनगर पुलिस ने गिरफ्तार कर जेल की राह दिखा दी है एसएसजी/शिवा ग्रुप बनाकर भोली भाली जनता से करोड़ों रुपए इंवेस्टमेंट के नाम पर लेने के पश्चात कई मुकदमों में फरार चल रहे अभियुक्त रंजीत मौर्य पुत्र बैजनाथ मौर्य निवासी कुचेरा बाजार को आज इनायत नगर थाने की पुलिस ने गिरफ्तार कर न्यायालय में प्रस्तुत किया जहां से उसकी जमानत अर्जी खारिज कर जेल भेज दिया गया।

विदित हो कि पोंजी कंपनी बना कर अयोध्या जनपद समेत आस पास के जनपदों में भी रंजीत मौर्य ने करोड़ों की ठगी की थी, जिसमें इसके कई साथी शामिल रहे है। पूर्व में ये जेल भी गया था जिसमें यह जमानत पर फरार चल रहा था। इसी बीच यह अपनी गाड़ियों पर फर्जी जज का स्टीकर लाल बत्ती लगा कर व अवैध असलहों के साथ फोटो रील बना कर लोगों को धमकाता रहता था। इसी तरह ये लखनऊ, बनारस, बिहार समेत आस पास के जनपदों में अपनी पोंजी कंपनी बना कर लोगों को ठगते हुए ऐसो आराम की जिंदगी जी रहा था। जिसमें इसका साथ इसके गैंग के लखनऊ बाराबंकी के कई व्यक्ति दे रहे थे। थाना इनायत नगर, थाना महाराजगंज, कोतवाली नगर, कोतवाली अयोध्या, कैंट समेत उत्तर प्रदेश के विभिन्न थानों में इसके खिलाफ कई मुकदमे दर्ज हैं, जिनमें अब अयोध्या पुलिस इसके और इसके गिरोह के सहयोगियों के खिलाफ गैंगस्टर एक्ट लगाने की तैयारी कर रही है। लोगों से अपील की गई है कि अधिक से अधिक अपने-अपने संबंधित थाने में इसकी खिलाफ अपना प्रार्थना पत्र/ एफ आई आर दर्ज कराएं ताकि इसके द्वारा लोगों से फ्राड कर बनाई गई अवैध संपत्तियों को कुर्क कर भोली भाली जनता की लूटी गई गाढ़ी कमाई वापस दिलाई जा सके।

सरकार ने वैश्विक पटल पर योग को दिलाई पहचानः सुरेश राही

जिला संवाददाता

बाराबंकी। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर राजकीय इंटर कॉलेज आडिटोरियम में प्रभारी मंत्री/कारागार राज्यमंत्री सुरेश राही ने दीप प्रज्ज्वलित कर योग शिविर का शुभारम्भ किया। इस मौके पर प्रभारी मंत्री श्री राही ने कहा योग हमारी प्राचीन विधा है जिसको अभी तक उपेक्षित रखा गया लेकिन, हमारी सरकार ने योग को बढ़ावा देने के लिए, योग को वैश्विक पटल पर पहचान दिलाई इसका परिणाम है कि आज योग दिवस को विश्व स्तर पर आयोजन कर मनाया जा रहा है। शिविर मे योग

- प्रभारी मंत्री ने दीप प्रज्जवलित कर किया योग शिविर का शुभारम्भ
- योग सप्ताह के दौरान विजयी छात्रो को प्रभारी मंत्री ने सौंपे प्रमाण पत्र

सप्ताह के दौरान आयोजित विभिन्न प्रतियोगिताओं के विजयी छात्र एवं छात्राओं को मुख्य अतिथि प्रभारी मंत्री द्वारा प्रमाण पत्र वितरण किया गया। शिविर पर आयुष विभाग के समस्त चिकित्साधिकारी एवं स्टाफ सहित लगभग 800 लोगों ने एक साथ प्रतिभाग किया। शहर में पुलिस लाइन में लगभग 1200 लोग, जिला कारागार मे 120 लोगो, ग्राम पंचायत स्तर पर, ब्लॉक स्तर पर, तहसील स्तर पर, माध्यमिक शिक्षा परिषद, बेसिक शिक्षा विभाग ने योग कार्यक्रमों का आयोजन किया, जिसमें लगभग 270000 लोगों ने प्रतिभाग किया। इस मौके पर सदस्य विधान परिषद अंगद कुमार सिंह, जिलाध्यक्ष भाजपा अरविन्द मौर्य, जिलाधिकारी शशांक त्रिपाठी, मुख्य विकास अधिकारी अन्ना सुदन, अपर जिलाधिकारी अरुण कुमार सिंह, उपजिलाधिकारी नवाबगंज आनन्द कुमार तिवारी, अपर मुख्य चिकित्साधिकारी डॉ राजीव सिंह, प्रभागीय वनाधिकारी आकाशदीप बधावन, क्षेत्रीय आयुर्वेदिक एवं यूनानी अधिकारी डॉ0 वीनम यादव, जिला होम्योपैथिक चिकित्साधिकारी डॉ0 अर्चना श्रीवास्तव, सिटी इण्टर कालेज प्रधानाचार्य वीपी सिंह सहित शिक्षक, छात्र-छात्राओ ने विभिन्न क्रियाओं पर योग किया।

जिला जेल में मनाया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

बाराबंकी। 21 जून अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस पर एक पृथ्वी एक स्वास्थ्य के लिये योग थीम पर जिला कारागार मे योगा सेशन व योगाभ्यास कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। जिसमे योग प्रशिक्षक कमल किशोर, स्वीटी मौर्या, कपिल कुमार ने विभिन्न क्रियाओं पर योग करवाया हुये उसके महत्व और इसके नियमित अभ्यास से होने वाले लाभों से जागरूक किया। इस अवसर पर डा0 अविनाश चन्द्र, डा0 डी0के0 चैहान, डा0 ज्ञान ज्योति चैधरी, अधीक्षक कुन्दन कुमार, डिप्टी जेलर मनीष कुमार सिंह, श्यामा चरण समेत अन्य अधिकारी, कर्मचारी मौजूद रहे।

पुलिस लाइन ग्राउंड में योग शिविर का आयोजन

बहराइच। 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर पुलिस अधीक्षक द्वारा पुलिस लाइन परेड ग्राउंड में योग शिविर कार्यक्रम का किया गया कार्यक्रम की अध्यक्षता *मुख्य अतिथि स्वामी श्री रवि गिरी जी महराज महामण्डलेश्वर श्री सिद्धनाथ मंदिर द्वारा की गयी माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी के अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर दिए गए संदेश को सीधा प्रसारण के माध्यम से सभी गणमान्य अतिथियों एवं प्रतिभागियों द्वारा एकाग्रता से श्रवण किया गया पुलिस अधीक्षक द्वारा समस्त पुलिस अधिकारी/ कर्मचारीगण व जेटीसी प्रशिक्षण हेतु आये रिक्रूट आरक्षियों के साथ योगाभ्यास किया गया व जीवन में योग के महत्व से अवगत कराया गया 11वें अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर पुलिस अधीक्षक के नेतृत्व में पुलिस लाइन परेड ग्राउन्ड में योग कार्यक्रम का भव्य आयोजन किया गया, योग दिवस की इस वर्ष की थीम- ह्यएक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योगह्न की अवधारणा को अपनाते हुए गणमान्य व्यक्तियों व काफी संख्या मे महिला/पुरुष पुलिसकर्मियों द्वारा प्रतिभाग किया गया।

कार्यक्रम की शुरुआत माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी के अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर दिए गए संदेश के सीधा प्रसारण से हुई, जिसे सभी गणमान्य अतिथियों एवं प्रतिभागियों ने एकाग्रता से श्रवण किया। जिसके उपरान्त आयुष विभाग के योगाचार्यों द्वारा सभी पुलिस अधिकारी/कर्मचारीगण को शारीरिक व मानसिक रूप से स्वस्थ रखने हेतु विभिन्न योगासन, प्राणायाम और ध्यान का अभ्यास कराया गया, सभी पुलिसकर्मियों को योग से होने वाले लाभों के बारे में जानकारी दी गयीं तथा योग को अपने जीवन का हिस्सा बना।

विधायक ने तहसील समाधान दिवस में फरियादियों की सुनी समस्या

जिला संवाददाता

मिल्कीपुर-अयोध्या। मिल्कीपुर तहसील सभागार में आयोजित समाधान दिवस में जिलाधिकारी अनुपस्थित रहे। क्षेत्रीय विधायक चंद्रभानु पासवान उप जिलाधिकारी सुधीर कुमार की अध्यक्षता में कार्यक्रम का आयोजन किया गया। समाधान दिवस में पुलिस अधीक्षक ग्रामीण बलवंत चैधरी, तहसीलदार सुमित कुमार सिंह, एसडीएम श्रेया, सीओ मिल्कीपुर श्रीयश त्रिपाठी ने फरियादियों की समस्याओं को सुना पुलिस चैकी हैरिंग्टनगंज क्षेत्र के पलिया प्रतापशाह की सरिता सिंह ने मकान विवाद की शिकायत की। उन्होंने बताया कि उनकी सासू मां ब्रह्मा देवी को उनके ससुर के भाई कुंवर बहादुर सिंह द्वारा दिए गए मकान पर विपक्षी रामकृपाल सिंह ने भूसा समेत अन्य सामान रखकर कब्जा कर लिया है। सिविल कोर्ट के स्थगन आदेश के बावजूद मकान में कब्जा किया गया शिकायती प्रार्थना पत्र एसडीएम ने देखने के बाद इनायत नगर थानाध्यक्ष को कार्रवाई का निर्देश दिया है। खण्डासा थाना क्षेत्र के सिरसिर गांव की सोमवती ने आरोप लगाया है कि घर के बगल कोलिया की जो जमीन है। उस पर गांव के उमाशंकर द्वारा अवैध तारिके से कब्जा किया गया है। शिकायत के बाद एसडीएम ने थाना प्रभारी निरीक्षक को जांच का आदेश दिया। गौहनिया गांव निराश्रित महिला मायावती ने तीन साल से राशन कार्ड न मिलने की शिकायत की। उनके पति की दुर्घटना में मृत्यु हो गई थी। दो छोटे बच्चों के साथ मजदूरी कर गुजारा कर रही हैं।

वीरता का कहना है कि कई वर्षों से हम राशन कार्ड बनवाने के लिए के यहां भी चक्कर लगे तहसील का चक्कर लगाए लेकिन कहीं पर हमारी सुनवाई नहीं हुई। पूर्ति निरीक्षक ने राशन कार्ड बनवाने का आश्वासन दिया। पुलिस अधीक्षक ग्रामीण ने सर्कल के थाना प्रभारी निरीक्षकों से कहा कि जो भी पुलिस से संबंधित मामले समाधान दिवस में आए हैं उसकी सही तरीके से जांच पड़ताल करके गुणवत्तापूर्ण तरीके से निस्तारण होना चाहिए अगर शिकायतकर्ता का सही निस्तारण हो जाएगा तो वह थाना दिवस और तहसील दिवस का चक्कर नहीं लगाएगा। समाधान दिवस में 247 शिकायती पत्र प्राप्त हुए हैं जिसमें राशन कार्ड भूमि विवाद समेत अन्य मामले शामिल है। मौके पर एक भी शिकायती पत्र का निस्तारण संबंधित विभाग द्वारा नहीं कराया जा सका है। मामलों के निस्तारण के लिए टीम भेजी गई है।

संपूर्ण समाधान दिवस में 94 शिकायतों का हुआ निस्तारण

बाराबंकी। तहसील फतेहपुर मे जिलाधिकारी शशांक त्रिपाठी एवं पुलिस अधीक्षक अर्पित विजयवर्गीय की अध्यक्षता मे सम्पूर्ण समाधान दिवस का आयोजन किया गया। जनसुनवाई के दौरान डीएम व एसपी के समक्ष राजस्व विभाग के 15, पुलिस विभाग के 16, विकास विभाग से 19, नगर निकाय से 2, खाद्य एवं रसद विभाग से 3, विद्युत विभाग से 6, चकबंदी विभाग से 3, बाल विकास विभाग से 1, वन विभाग से 1, जल निगम से 3, जिला प्रोबेशन अधिकारी 1, बैंक 2, समाज कल्याण विभाग से 2 प्रार्थना पत्र सहित कुल 74 प्रार्थना पत्र प्राप्त हुये। मौके पर 20 प्रार्थना पत्रों का निस्तारण कराया गया। जनपद में समस्त तहसीलों में विभिन्न संदर्भों से संबंधित कुल 598 प्रार्थना पत्र प्राप्त हुए। जिसमें से मौके पर 94 शिकायतों का तत्काल निस्तारण कराया गया।

शरीर ही नहीं आत्मा और राष्ट्र को भी सशक्त करता है योगः भूपेंद्र

जिला संवाददाता

बहराइच। माधवपुरी स्थित सरस्वती विद्या मंदिर में राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ द्वारा अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। संचालन नगर कार्यवाह शिवम ने करते हुए कहा कि इस विशेष दिवस को और भी पावन बनाने का अवसर है क्योंकि आज संघ के संस्थापक परम पूज्य डॉ. केशव बलिराम हेडगेवार जी की पुण्यतिथि भी है। कार्यक्रम को सम्बोधित करते हुए, जिला कार्यवाह भूपेन्द्र ने कहा कि योग केवल शरीर

- योग से स्वयं और राष्ट्र को बना सकते हैं समर्थ- अजय
- अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ ने किया योगाभ्यास

नहीं, आत्मा और राष्ट्र को भी सशक्त करता है। स्वस्थ व्यक्ति से स्वस्थ समाज और स्वस्थ समाज से ही स्वस्थ राष्ट्र का निर्माण होता है, डॉ. हेडगेवार के जीवन, राष्ट्र सेवा और संघ की स्थापना के उद्देश्य पर प्रकाश डालते हुए कहा कि ह्संगठित और सशक्त भारत का निर्माण तभी संभव है जब व्यक्ति स्वस्थ, अनुशासित और चरित्रवान हो। यही उद्देश्य संघ का है और यही संदेश योग देता है ह्नकार्यक्रम में जिला प्रचारक अजय द्वारा विभिन्न प्रकार के योग आसन जिसमें सूर्य नमस्कार, प्राणायाम, कपालभाति, अनुलोम-विलोम, भ्रामरी सहित कई प्रकार के आसनों का अभ्यास कराया गया। उन्होंने कहा कि योगमें स्थिर करने वाली एकादशी, योगिनी एकादशी का संबंध योग से है और इस बार इसका संयोग हो रहा है योग दिवस (21 जून) से। ये दोनों ही मनुष्य को इंद्रिय संयम तथा आत्मोत्थान का अवसर प्रदान करते हैं। योग के माध्यम से हम स्वयं को और स्वयं के माध्यम से राष्ट्र को समर्थ बना सकते हैं जब हम स्वस्थ होंगे तो राष्ट्र भी स्वस्थ होगा।

अंत में सभी स्वयंसेवकों व नागरिकों ने डॉ. हेडगेवार जी को नमन करते हुए राष्ट्र सेवा व व्यक्तिगत स्वास्थ्य के लिए समर्पित रहने का संकल्प लिया।

कार्यक्रम में विभाग प्रचारक कृष्ण कुमार विभाग संपर्क प्रमुख धर्मेंद्र, हनुमान प्रसाद, जयसुख लाल, जिला सह संपर्क प्रमुख अमर, विनोद, दीनदयाल, दिलीप, उत्तम, राम सकल, कृष्ण कुमार नंदन एवं जिला प्रचार प्रमुख विपिन सहित बड़ी संख्या में स्वयंसेवकों, विद्यालय के आचार्यगण, विद्यार्थी व नागरिकों ने उत्साहपूर्वक सहभाग किया।

भाजपा कार्यालय पर योग दिवस मनाया गया

बहराइच। प्रत्येक वर्ष योग दिवस 21 जून को मनाया जाता है। आज दिनांक 21/6/2025 को विश्व योग दिवस के अवसर पर भारतीय जनता पार्टी जिला कार्यालय पर प्रातः काल 8:00 बजे योग दिवस मनाया गया। कार्यक्रम जिला अध्यक्ष भाजपा बृजेश पांडे के अध्यक्षता में सम्पन्न हुआ। इस कार्यक्रम के संयोजक जिला उपाध्यक्ष राहुल राय व सह संयोजक जिला मंत्री भाजपा हेमा निगम रही। योग सिखाने के लिए योगाचार्य डॉक्टर तौसीफ अहमद व शिक्षक सतीश वर्मा ने उपस्थित सभी जिला पदाधिकारी मोर्चा पदाधिकारी व कार्यकर्ताओं को योगासन कराया। उन्होंने बताया योग का अर्थ होता है जोड़ना शरीर और मन को जोड़ने के साथ-साथ विभिन्न संस्कृतियों को जोड़ता है ह्योग का अभ्यास व्यक्ति को आप जागरूकता आत्म नियमन और उच्च चेतना विकसित करने में मदद करता है। शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य में सुधार तनाव कम करना एकाग्रता बढ़ाना और आध्यात्मिक विकास शामिल है। योग शरीर और मन को साथ लाता है। संतुलन में सुधार मांसपेशियों में ताकत हृदय स्वस्थ स्वास्थ्य में सुधार दर्द से राहत वजन घटाने में सुधार नींद में सुधार तथा तनाव व चिंता से मुक्ति एकाग्रता शांति आत्म जागरूकता सकारात्मक दृष्टिकोण आदि का लाभ मिलता है। भारतीय जनता पार्टी के जिला अध्यक्ष बृजेश पांडे ने कहा भारत के यशस्वी प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने 2014 में संयुक्त राष्ट्र महासभा में इस दिन को मनाने का प्रस्ताव रखा था। प्रथम अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 21 जून 2015 को मनाया गया था। पहला अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस राजपथ नई दिल्ली में आयोजित किया गया था। योग की शुरुआत 5000 वर्ष पहले हुई थी भारत देश को योग का जनक माना जाता है। और महर्षि पतंजलि को योग का जनक माना जाता है।

भारत की सांस्कृतिक परंपरा का अभिन्न अंग है योग

- धूमधाम से मनाया गया 11 वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

रायबरेली। 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर मोतीलाल नेहरू स्टेडियम में आयोजित अंतर्राष्ट्रीय योग महाकुंभ कार्यक्रम में मुख्य अतिथि जनपद प्रभारी कैबिनेट मंत्री प्रदेश सरकार राकेश सचान, नोडल अधिकारी वैभव श्रीवास्तव, विधायक सलोन अशोक कुमार, जिलाधिकारी हर्षिता माथुर व पुलिस अधीक्षक डॉ यशवीर सिंह ने जनपद स्तरीय अधिकारियों व आम जनमानस के साथ प्रोटोकॉल योगाभ्यास किया।

इस अवसर पर प्रभारी मंत्री ने कहा कि प्रधानमंत्री के अथक प्रयासों से योग को अंतरराष्ट्रीय पहचान मिली है। जिसके फलस्वरूप आज भारत के साथ पूरे विश्व के लोग अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर योग कर रहें है। भारत ने पूरे विश्व को योगमय बनाने में महत्वपूर्ण योगदान दिया है। योग भारत की महान सांस्कृतिक परंपरा का अभिन्न अंग है। योग भारत के ऋषि मुनि परंपरा की अमूल्य धरोहर है। योग का कोई जाति धर्म नहीं है यह मानव कल्याण के लिए है। डीएम हर्षिता माथुर ने लोगों से प्रतिदिन योग करने का आह्वान किया। उन्होंने ने कहा कि योग करने से शरीर स्वस्थ व निरोगी रहता है। योग को सहजता, सरलता व सजगता के साथ करना चाहिए। योग प्रशिक्षक डॉ रवि प्रताप सिंह के द्वारा प्रोटोकॉल के अनुसार मनमोहक ढंग से योग कराया गया। इस अवसर पर प्रभारी मंत्री ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर चित्रकला, रंगोली, भाषण आदि प्रतियोगिताओं में प्रथम, द्वितीय व तृतीय स्थान प्राप्त करने वाले छात्र/छात्राओं को पुरस्कृत भी किया गया। कार्यक्रम में सीडीओ अर्पित उपाध्याय, जिला भाजपा अध्यक्ष बुद्धिलाल पासी, अपर जिलाधिकारी (प्रशासन) सिद्धार्थ, ज्वाइंट मजिस्ट्रेट प्रफुल्ल शर्मा के अतिरिक्त अन्य विभागों के अधिकारी, कर्मचारीगण सहित बड़ी संख्या में लोग उपस्थित रहे।

बछरावां नगर के किदवई पार्क में आज योग दिवस मनाया गया। इस कार्यक्रम का आयोजन बछरावां नगर पंचायत द्वारा किया गया। वहीं इस कार्यक्रम में बछरावां विकासखंड, तहसील, बेसिक शिक्षा, व्यापारी बंधु ने भी सहभागिता निभाई।

इस योग दिवस के मौके पर एसडीएम सचिन यादव, तहसीलदार मंजुला मिश्रा, पूर्व विधायक रामलाल अकेला, नगर के यशस्वी नगर पंचायत अध्यक्ष शिवेंद्र सिंह उर्फ राम जी, अधिशासी अधिकारी राम आशीष वर्मा, खंड विकास अधिकारी शिव बहादुर सिंह, ब्लॉक प्रमुख अमन दऊवा, वरिष्ठ समाजसेवी सौरमंडल शुक्ला, सहित काफी संख्या में शिक्षक गण, समाजसेवी व्यापारीगण व नगर पंचायत कर्मी मौजूद रहे। लालगंज में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर खंड विकास अधिकारी गगनदीप सिंह के नेतृत्व में विकास कार्यालय में योग दिवस आयोजित किया गया जिसमें ब्लॉक के कर्मचारियों सहित अन्य लोगों ने की बढ़ चढ़कर भाग लिया। बीडीओ गगनदीप सिंह ने कहा कि विश्व योग दिवस का उद्देश्य लोगों को योग के महत्व और इसके स्वास्थ्य लाभों के बारे में जागरूक करना है। योग एक प्राचीन भारतीय अभ्यास है जो शारीरिक, मानसिक और आत्मिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाने में मदद करता है। सहायक विकास अधिकारी रणवीर प्रताप सिंह सहित कर्मचारी और समाज के लोग मौजूद रहे।

एनटीपीसी ऊँचाहार में 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर सभी कर्मचारियों, परिवारजनों एवं सीआईएसएफ कर्मियों के लिए एक विशेष योग सत्र का आयोजन किया गया। योग प्रशिक्षक ने उपस्थित जनों को पहले योग अभ्यास, फिर प्राणायाम एवं अन्य शारीरिक क्रियाओं का सूक्ष्म एवं प्रभावी प्रशिक्षण प्रदान किया। प्रतिभागियों ने पूरे उत्साह से इस सत्र में भाग लेकर योग एवं प्राणायाम का लाभ उठाया। इस अवसर पर मानव संसाधन प्रमुख, सभी विभागाध्यक्ष, विद्यालयों के प्रधानाचार्य, सीआईएसएफ के सहायक कमांडेंट, यूनियन एवं एसो. के पदाधिकारी भी उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संचालन वरिष्ठ प्रबंधक (मानव संसाधन) श्रीनिवास शर्मा ने किया।

एनएसपीएस त्रिपुला में आयोजित कार्यक्रम के दौरान प्रधानाचार्य शिवलखन प्रजापति ने राजीव कुमार सिंह, तारकेश्वर सिंह, आई वी सिंह, शिवांग अवस्थी व शिक्षक-शिक्षिकाओं के साथ योग किया। संयोजिका संचिता त्रिवेदी ने योग प्रशिक्षक की भूमिका अदा करते हुए सबको योग कराया।

आरेडिका में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का भव्य आयोजन

रायबरेली। आधुनिक रेल डिब्बा कारखाना (आरेडिका) में 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर मुख्य कार्यक्रम गोमती इन्डोर स्टेडियम में विशाखापट्टनम से प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के लाइव प्रसारण के साथ एक विशाल योग शिविर का आयोजन किया गया। इस वर्ष योग दिवस की थीम एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग रही, जिसमें संपूर्ण विश्व के स्वास्थ्य के प्रति समर्पण का संदेश निहित है। आरेडिका में 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर कुल 8 जगहों पर वृहद योगा कार्यक्रम का आयोजन किया गया जिसमें अधिकारी क्लब, सुपरवाइजर क्लब, वर्कर क्लब, हॉस्पिटल, केन्द्रीय विद्यालय, शॉपिंग काम्पलेक्स, सेंट्रल पार्क प्रमुख हैं। इसके साथ ही शॉपिंग काम्पलेक्स में स्काउट गाइड के बच्चों द्वारा योग पर विशेष नुक्कड नाटक का आयोजन भी किया गया। योग शिविर में आरेडिका के प्रधान मुख्य सामग्री प्रबन्धक राजीव राज पुरोहित, मुख्य प्रशासनिक अधिकारी अतुल प्रियदर्शी, प्रधान सीएमओ आभा जैन, प्रधान मुख्य इंजीनियर सत्य प्रकाश यादव, प्रधान वित्त सलाहकार बी.एल. मीणा, प्रधान मुख्य कार्मिक अधिकारी रूपेश श्रीवास्तव, एसडीजीएम एवं सीवीओ अकमल वदूद, प्रधान मुख्य सुरक्षा आयुक्त रमेश चंद्र, पदमश्री एवं अर्जुन अवार्डी व आरेडिका खेल अधिकारी सुधा सिंह, रेलवे सुरक्षा बल के जवानों, कर्मचारियों तथा उनके परिवारजनों ने योगाचार्य अमित त्रिपाठी के कुशल मार्गदर्शन में योगाभ्यास किया।

एसजेएस में मनाया गया अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

रायबरेली। कचेहरी रोड स्थित एसजेएस पब्लिक स्कूल में आज ग्यारहवां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। इस बार योग दिवस की थीम एक पृथ्वी एक स्वास्थ्य के लिए योग थी। इस अवसर पर स्कूल के शिक्षकों और कमर्चारियों ने योग प्रशिक्षक पूजा सिंह के कुशल निर्देशन में योग अभ्यास किया। योग प्रशिक्षक पूजा सिंह ने सभी शिक्षकों को योग और उनसे होने वाले लाभ के बारे में बताया। विद्यालय की प्रधानाचार्य डॉ. बीना तिवारी ने कहा कि ध्यान और योग को सभी को अपनी दिनचर्या में शामिल करना चाहिए। योग प्रशिक्षक पूजा सिंह ने सभी अध्यापकों और कर्मचारियों को सूर्य नमस्कार, वृक्षासन, ब्रज आसन, कपाल भारती जैसे तमाम आसनों के बारे में बताया और योगाभ्यास किया।

तहसील गौरीगंज में आयोजित हुआ संपूर्ण समाधान दिवस

अमेठी। जनसामान्य की शिकायतों के त्वरित निस्तारण के उद्देश्य से शनिवार को जनपद की चारों तहसीलों में संपूर्ण समाधान दिवस का आयोजन किया गया। जिलाधिकारी संजय चौहान की अध्यक्षता में तहसील गौरीगंज में संपूर्ण समाधान दिवस आयोजित हुआ। संपूर्ण समाधान दिवस में जिलाधिकारी ने शिकायतकताओं की समस्या सुनकर मौके पर अधिकारियों को निर्देश देते हुए कहा कि शिकायतें लंबित न रखी जाये, शिकायतों को गम्भीरता से लिया जाये। संपूर्ण समाधान दिवस के दौरान पुलिस विभाग के संबंधित शिकायतों को पुलिस अधीक्षक अपर्णा रजत कौशिक ने सुना एवं संबंधित थानाध्यक्षों को निस्तारण के निर्देश दिए। आज तहसील गौरीगंज में कुल 38 शिकायतें प्राप्त हुई जिनमें 06 का मौके पर निस्तारण कराया गया, तहसील अमेठी में 28 शिकायतें प्राप्त हुई जिनमें 01 का निस्तारण किया गया, तहसील तिलोई में 60 शिकायतें प्राप्त हुई तथा तहसील मुसाफिरखाना में 18 शिकायतें प्राप्त हुई, जिनके निस्तारण हेतु पुलिस और राजस्व की संयुक्त टीमें मौके पर भेजी गई। संपूर्ण समाधान दिवस के दौरान जिलाधिकारी ने समस्त जनपदीय अधिकारियों को निर्देश दिए की सभी अधिकारी अपने-अपने कार्यालय में प्रातः 10:00 बजे से 12:00 बजे तक जन समस्याओं को सुने तथा उनका प्राथमिकता के आधार पर निस्तारण करना सुनिश्चित करें। सम्पूर्ण समाधान दिवस के दौरान उपजिलाधिकारी गौरीगंज प्रीति तिवारी, मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ अंशुमान सिंह, जिला विकास अधिकारी वीरभानु सिंह सहित जिला स्तरीय अधिकारी मौजूद रहे।

युवक की संदिग्ध हालात में मौत, परिजनों से मिला सपा का प्रतिनिधिमंडल

अमेठी। जिले के थाना जामो क्षेत्र के बलभद्रपुर गांव में 25 वर्षीय युवक मनोज कुमार लोधी पुत्र राम आनन्द लोधी का शव संदिग्ध परिस्थितियों में पेड़ से लटकता मिला। घटना के बाद से गांव में सनसनी फैल गई है। परिजनों ने युवक की हत्या की आशंका जताते हुए निष्पक्ष जांच की मांग की है। घटना की जानकारी मिलते ही समाजवादी पार्टी का प्रतिनिधिमंडल मृतक के घर पहुंचा और शोकाकुल परिजनों से मुलाकात कर उन्हें सांत्वना दी। सपा जिलाध्यक्ष राम उदित यादव ने कहा कि समाजवादी पार्टी पीड़ित परिवार के साथ है और दोषियों को सजा दिलाने के लिए हर संभव प्रयास करेगी। उन्होंने प्रशासन से घटना की गहराई से जांच कर सच सामने लाने की मांग की। प्रतिनिधिमंडल में सपा जिलाध्यक्ष राम उदित यादव, ग्राम प्रधान राम बैराती पाती, ब्लॉक अध्यक्ष जंग बहादुर यादव, शिव प्रताप यादव, राम सूरत लोधी, दीपू तिवारी, प्रमोद पासी, अनिल यादव और मनीष मौजूद रहे।

विद्याकलश के बच्चों व शिक्षकों ने किया योग

तिलोई, अमेठी। खानापुर चपरा स्थित विद्याकलश हाई स्कूल में विश्व योग दिवस के अवसर पर विद्यालय के बच्चों, बच्चियों एवं शिक्षकों ने योगाभ्यास सहित विविध कार्यक्रम आयोजित किए। कार्यक्रम का शुभारंभ विद्यालय के प्रबंधक डॉ० आलोक तिवारी ने डीप प्रज्वलन कर किया। अपने उद्बोधन में डॉ० तिवारी ने योग के महत्व पर बच्चों के साथ विस्तार से चर्चा की। कार्यक्रम का संचालन खेल प्रशिक्षक राहुल शुक्ल ने किया। श्री शुक्ल ने बताया कि योग दिवस पर बच्चों व शिक्षकों ने संयुक्त रूप से योगाभ्यास किया। सभी ने मिल कर सूर्य नमस्कार, कपाल भाती, अनुलोम विलोम, ताड़ासन, शव आसन इत्यादि योग आसानो का अभ्यास किया। कार्यक्रम में विद्यालय के बच्चों सहित वरिष्ठ शिक्षक धनंजय उपाध्याय, मोहित मिश्र, आदर्श श्रीवास्तव, श्यामू मौर्य इत्यादि उपस्थित रहे।

संक्षेप

गमछे से लटकता मिला शव

गोसाईगंज, सुलतानपुर। थाना क्षेत्र के बसौढ़ी गांव में शनिवार को एक व्यक्ति की संदिग्ध परिस्थितियों में मौत हो गई। मृतक की पहचान सुरेश निषाद (उम्र लगभग 45 वर्ष) के रूप में हुई है, जिसका शव उनके ही घर में गमछे के सहारे लटका मिला। घटना की जानकारी मिलते ही गांव में सनसनी फैल गई। घटना की सूचना पाकर टाटियानगर चैकी प्रभारी गुलाबचंद्र पाल पुलिस टीम के साथ मौके पर पहुंचे और शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। चैकी प्रभारी ने बताया कि मामले की गहन जांच की जा रही है और मौत के वास्तविक कारणों की पुष्टि पोस्टमार्टम रिपोर्ट आने के बाद ही हो सकेगी।

अनियंत्रित कार पोल से टकरायी 4 घायल

बछरावां, रायबरेली। थानाक्षेत्र अंतर्गत ग्राम सरौरा निवासी अमित कुमार पांडेय पुत्र हनुमान प्रसाद पांडेय अपनी पत्नी विजेता, पुत्री दीपांजलि 16, पुत्र शिवराम कृष्ण के साथ कार द्वारा गांव से रायबरेली निजी कार्य के लिये जा रहे थे। गांव से थोड़ा आगे निकलते ही कार अनियंत्रित होकर लखनऊ प्रयागराज हाईवे पर लगे कैमरे के पोल से टकरा गयी, जिससे कार सवार सभी लोगो को गंभीर चोंटे आयी। एनएचआई की एम्बुलेंस से घायलों को बछरावां सीएचसी पहुँचाया गया जहाँ सभी का इलाज किया गया।

सिल्ट सफाई शुरू

बछरावां, रायबरेली। किसानों की समस्या को लेकर पूर्व विधायक रामलाल अकेला ने अथक प्रयास द्वारा बछरावां रजबहा में जमी सिल्ट सफाई को लेकर उच्च अधिकारियों से बातचीत कर माइनर की सफाई का काम शुरू हो गया है। किसानों के आग्रह पर प्रातः सुबह पूर्व विधायक रामलाल अकेला द्वारा मौके पर पहुंचकर सिल्ट सफाई के कार्य का शुभारंभ किया गया है। इस मौके पर नगर पंचायत अध्यक्ष शिवेंद्र चैधरी उर्फ राम जी ने किसानों के आग्रह पर सिल्ट सफाई की पैरवी की थी।

काली माता मंदिर का हुआ जीर्णोद्धार भंडारे में हजारों ने चखा प्रसाद

गोसाईगंज, सुलतानपुर (वीओएल)। थाना क्षेत्र अंतर्गत गाना मिश्र का पुरवा में अस्सी साल पुराने जर्जर काली माता मंदिर का गांव के लोगों ने मिल कर जीर्णोद्धार कराया इसके बाद हवन पूजन के साथ शुक्रवार भंडारे का आयोजन किया गया। जो देर रात तक चलता रहा। इस अवसर पर उपस्थित नागेंद्र मिश्रा ने बताया कि कर्म प्रधान इस देश की पवित्र भूमि पर देवी देवताओं की अलग महत्ता है। मां काली कृपा निधान के रूप में प्रसिद्ध है। समाजसेवी ओम प्रकाश मिश्रा ने बताया कि इस मंदिर में काली माता की मूर्ति लगभग 80 वर्ष पूर्व रखी गई थी। अब यहां एक अन्य मंदिर का भव्य निर्माण हो गया है। इस मौके पर मंदिर से जुड़े सभी लोगों का अंगवस्त्र भेंट कर सम्मान किया गया। भंडारे में आए सभी भक्तों का कटका क्लब अध्यक्ष सौरभ मिश्र विनम्र ने आभार व्यक्त किया। इस अवसर पर सोनू मिश्र, राकेश मिश्र, पुष्कर मिश्रा, शुभम मिश्र श्रोहितश अंकित मिश्र, प्रदीप मिश्र, एडवोकेट अनूप मिश्र, लल्ला मिश्र, शिवकुमार मिश्र, भोला मिश्र, शीतला मिश्र, अनिल कुमार मिश्र, सत्य व्रत मिश्र सहित अन्य मौजूद रहे।

सीएल इंटर कॉलेज में पर्यावरण संरक्षण पर बच्चों को किया गया जागरूक

दोस्तपुर, सुलतानपुर। आज के दौर में जब तापमान लगातार बढ़ रहा है, वर्षा में गिरावट हो रही है और प्राकृतिक असंतुलन का खतरा मंडरा रहा है, ऐसे समय में पर्यावरण संरक्षण केवल आवश्यकता नहीं, बल्कि जीवन का एक अनिवार्य हिस्सा बन चुका है। इसी संदेश को जन-जन तक पहुंचाने के लिए शनिवार को सी.एल. इंटर कॉलेज छीतेपट्टी में पर्यावरण जागरूकता समारोह आयोजित किया गया।

कार्यक्रम में विद्यालय के प्रधानाचार्य राजीव मोहन श्रीवास्तव, संजय कुमार पाण्डेय, शिवम मिश्रा, अनिल तिवारी प्रकाश चन्द्र यादव, राजीव चतुर्वेदी, रमाकांत वर्मा समस्त स्टाफ, एनसीसी कैडेट्स और सैकड़ों छात्र-छात्राओं ने हिस्सा लिया। इस अवसर पर बच्चों द्वारा विद्यालय परिसर में सैकड़ों पौधे लगाए गए और उन्हें संरक्षित करने की जिम्मेदारी भी ली गई। प्रधानाचार्य ने संबोधन में कहा कि आज का समय हमें चेतावनी दे रहा है। तापमान 43-44 डिग्री सेल्सियस तक पहुंच चुका है और हर वर्ष बारिश में कमी हो रही है। यदि हम अब भी नहीं चेते, तो आने वाली पीढ़ियों को इसका गंभीर परिणाम भुगतना पड़ेगा। उन्होंने कहा कि पर्यावरण को संरक्षित रखना आज जीवन को सुरक्षित रखने के समान है। कार्यक्रम में बच्चों ने पोस्टर, भाषण और नारेबाजी के माध्यम से पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया। ह्लपेड़ लगाओ, जीवन बचाओह्व जैसे नारों से वातावरण गूंज उठा। छात्रों ने संकल्प लिया कि वे न सिर्फ विद्यालय में, बल्कि अपने घर व गांव में भी पौधारोपण करेंगे। एनसीसी कैडेट्स के नेतृत्व में अनुशासित तरीके से पौधारोपण किया गया और प्रत्येक पौधे की देखभाल की जिम्मेदारी तय की गई। शिक्षकों ने बताया कि वृक्ष न केवल ऑक्सीजन प्रदान करते हैं, बल्कि पृथ्वी की हर समस्या का समाधान भी बन सकते हैं, चाहे वह जलवायु परिवर्तन हो या जल संकट। कार्यक्रम के अंत में सभी ने मिलकर यह संकल्प लिया कि वे पर्यावरण की रक्षा के लिए निरंतर कार्य करेंगे और समाज को भी इसके लिए जागरूक करेंगे।

संघ की शाखा योग और व्यक्ति निर्माण का सबसे उपयुक्त केंद्र : जिला प्रचारक

अमेठी। विश्व योग दिवस के मौके पर अनेकों स्थानों पर योग करके लोगों ने जीवन में योग अपनाने को प्रेरित हुए। योग दिवस पर राष्ट्रीय स्वयं सेवक संघ के अमेठी जिला प्रचारक पवन कुमार ने भेंटुआ के पूर्व माध्यमिक विद्यालय टिकरी में स्वयंसेवकों के साथ योग करते हुए कहा कि योग केवल व्यायाम नहीं, बल्कि एक अनुशासन है। जो तन को स्वस्थ, मन को शांत और आत्मा को जागरूक करता है। यह जीवन को संतुलित करता है और विश्व को एकता के सूत्र में बाँधता है। कहा कि संघ की शाखा योग और व्यक्ति निर्माण का सबसे उपयुक्त केंद्र हैं। संघ की शाखा में प्रत्येक दिन को 21 जून जैसा आत्मसात करें। इस मौके पर राजेंद्र सिंह, शिवांश सिंह, चंद्र भान सिंह, साधु सिंह, अरुण कुमार के साथ बड़ी संख्या में लोगों की मौजूदगी रही।

योग दिवस पर पुलिसकर्मियों और छात्र-छात्राओं ने किया योगाभ्यास

कूरेभार, सुलतानपुर। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर कूरेभार क्षेत्र में उत्साहपूर्वक योग कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। सरकारी प्रतिष्ठानों, स्कूल-कॉलेजों तथा सामाजिक और राजनीतिक संगठनों ने मिलकर योगाभ्यास कर लोगों को इसके महत्व के प्रति जागरूक किया। कूरेभार थाना परिसर में एसओ रविंद्र सिंह की मौजूदगी में पुलिसकर्मियों ने जोश के साथ विभिन्न योगासनों और प्राणायामों का अभ्यास किया। उन्होंने योग को मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य के लिए अत्यंत लाभकारी बताया तथा पुलिस जैसी चुनौतीपूर्ण सेवा में इसे बेहद जरूरी करार दिया। इस मौके पर उपनिरीक्षक राजेश कुमार यादव, सूर्यपाल सिंह, राजेश कुमार समेत कई पुलिसकर्मी उपस्थित रहे। इसी क्रम में कूरेभार ब्लॉक मुख्यालय पर भी सुबह 7 बजे से योग कार्यक्रम आयोजित किया गया। मास्टर ट्रेनर की देखरेख में अधिकारियों, कर्मचारियों, भाजपा कार्यकताओं और ग्रामीणों ने मिलकर योगाभ्यास किया। खंड विकास अधिकारी श्रीकांत तिवारी ने योग को न केवल शारीरिक स्वास्थ्य, बल्कि मानसिक शांति और आत्मिक संतुलन का माध्यम बताया और सभी से इसे जीवनशैली में शामिल करने की अपील की। कार्यक्रम में एडीओ पंचायत प्रकाश कुमार मिश्रा, जिला विधिक सेवा प्राधिकरण से सुनील कुमार राठौर, भाजपा नेत्री सुमन सिंह, मंडल अध्यक्ष राजमणि मौर्य सहित कई गणमान्य लोग मौजूद रहे। ग्राम सचिवालयों और परिषदीय स्कूलों में भी शिक्षकों व छात्रों ने मिलकर योगाभ्यास किया।

फर्जी विधानसभा पास के खिलाफ पुलिस ने चलाया अभियान, 19 वाहनों पर कार्रवाई

रायबरेली। जिले में वीवीआईपी कल्चर और फजीर्वाड़े पर नकेल कसने के लिए पुलिस ने एक विशेष अभियान चलाया। एसपी डॉ. यशवीर सिंह के निर्देशन में यातायात पुलिस ने प्राइवेट वाहनों पर फर्जी विधानसभा और सचिवालय पास लगाकर चलाने वालों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की। इस अभियान के तहत 6 बजे से रात 9 बजे तक जिले के विभिन्न प्रमुख चौराहों पर वाहनों की गहन जांच की गई। यातायात पुलिस की विशेष टीम, जिसमें प्रभारी निरीक्षक यातायात इंद्रपाल सिंह सेंगर, टीएसआई भारत राज, टीएसआई अभिमन्यु सिंह, टीएसआई राममिलन, और टीएसआई राम सजीवन शामिल थे, ने सिविल लाइन चैराहा, डिग्री कॉलेज चैराहा, रतापुर चैराहा, कस्बा बछरावां, और लालगंज चैराहा जैसे प्रमुख स्थानों पर चेकिंग अभियान चलाया। इस दौरान कुल 50 प्राइवेट वाहनों की जांच की गई, जिनमें से 19 वाहनों पर फर्जी विधानसभा और सचिवालय पास लगे पाए गए। पुलिस ने सभी 19 वाहनों के फर्जी पास जब्त कर लिए और संबंधित वाहन मालिकों के खिलाफ आगे की जांच शुरू कर दी है। एसपी ने स्पष्ट किया कि यदि जांच में यह पाया गया कि फर्जी पास वाहन मालिकों की सहमति से लगाए गए हैं, तो उनके खिलाफ विधिक कार्रवाई की जाएगी। यह पहली बार नहीं है जब रायबरेली पुलिस ने फर्जी पास के खिलाफ कार्रवाई की हो। नवंबर 2024 में भी एक समान अभियान के दौरान पुलिस ने 40 से 50 वाहनों के फर्जी पास जब्त किए थे और कई वाहन मालिकों के खिलाफ चालान जारी किए थे। उस समय भी एक वाहन पर फर्जी पास स्कैन करके लगाया गया था, जिसके लिए 2000 रुपये का चालान और गलत पार्किंग के लिए 500 रुपये का जुमार्ना लगाया गया था। पुलिस का यह अभियान न केवल फर्जी विस पास के दुरुपयोग को रोकने में प्रभावी साबित हुआ है, बल्कि यह जिले में कानून-व्यवस्था को मजबूत करने और वीवीआईपी कल्चर पर अंकुश लगाने की दिशा में भी एक बड़ा कदम है।

सरस्वती इंटर कॉलेज में मनाया गया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

कादीपुर, सुलतानपुर। सरस्वती इंटर कॉलेज उमरी पौधनरामपुर में शुक्रवार को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस धूमधाम से मनाया गया। इस अवसर पर प्रधानाचार्य श्री राकेश कुमार सिंह ने कार्यक्रम की शुरूआत करते हुए योग के महत्व पर विस्तार से प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि योग न केवल शारीरिक कसरत है, बल्कि यह मन, शरीर और आत्मा को जोड़ने का एक माध्यम है, जो हमें जीवन की चुनौतियों से निपटने की शक्ति देता है। श्री सिंह ने बताया कि 21 जून को हर वर्ष योग दिवस मनाया जाता है, जो भारत की प्राचीन परंपरा को वैश्विक स्तर पर पहचान दिलाने का माध्यम बना है। नियमित योग अभ्यास से शरीर मजबूत, मन शांत और जीवनशैली जनित बीमारियों जैसे उच्च रक्तचाप, मधुमेह, हृदय रोग व मोटापे से बचाव संभव है। कॉलेज के क्रीड़ा प्रभारी श्री आनंद सिंह ने विद्यार्थियों व स्टाफ को योगाभ्यास कराया। उन्होंने बताया कि योग दिवस की शुरूआत प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के 2014 में संयुक्त राष्ट्र में दिए गए प्रस्ताव से हुई थी, जिसे 177 देशों का समर्थन मिला। पहला योग दिवस 2015 में मनाया गया था, और तब से यह दिन स्वास्थ्य और कल्याण का प्रतीक बन गया है। कार्यक्रम में कॉलेज के शिक्षक, कर्मचारी और बड़ी संख्या में छात्र-छात्राएं उपस्थित रहे। सभी ने एकजुट होकर योग को अपनाने और स्वस्थ जीवन जीने का संकल्प लिया।

तहसील गेट के सामने अवैध निर्माण सील, आरडीए की लापरवाही उजागर

रायबरेली। शहर में अवैध निर्माण का सिलसिला थमने का नाम नहीं ले रहा है। ताजा मामला सदर तहसील गेट के ठीक सामने का है, जहां जिलाधिकारी कार्यालय से चंद कदमों की दूरी पर नक्शे के विपरीत एक बहुमंजिला इमारत का निर्माण धड़ल्ले से चल रहा था। इस अवैध निर्माण पर आखिरकार जिला प्रशासन की नजर पड़ गई, और रायबरेली विकास प्राधिकरण के अधिकारियों ने इसे सील कर दिया। लेकिन सवाल यह उठता है कि इतने संवेदनशील स्थान पर अवैध निर्माण कैसे शुरू हो गया।

सदर तहसील गेट के सामने बन रही इस इमारत में न केवल नक्शे का उल्लंघन किया गया, बल्कि बेसमेंट निर्माण में भी मानकों की खुलेआम अनदेखी की गई। सूत्रों के अनुसार इस निर्माण के लिए खनन विभाग से कोई अनुमति नहीं ली गई थी, जो कि बेसमेंट निर्माण के लिए अनिवार्य है। इसके बावजूद, निर्माण कार्य तेजी से चल रहा था, जिससे आरडीए की कार्यशैली पर सवाल उठ रहे हैं। स्थानीय लोगों का कहना है कि इस तरह के निर्माण कार्यों में अधिकारियों की मिलीभगत के बिना इतने बड़े पैमाने पर उल्लंघन संभव नहीं है। जब इस मामले में आरडीए के सहायक अभियंता से संपर्क करने की कोशिश की गई तो उन्होंने फोन तक उठाना मुनासिब नहीं समझा। यह उदासीनता आरडीए के कामकाज के प्रति गंभीर सवाल खड़े करती है। यह पहली बार नहीं है जब आरडीए के अधिकारियों पर लापरवाही और अवैध निर्माण को अनदेखा करने का आरोप लगा हो। इससे पहले भी शहर के विभिन्न हिस्सों, जैसे जहानाबाद चैकी, कहारों का अड्डा, मनिका सिनेमा, और ।प्प्डै के आसपास के क्षेत्रों में मानक विहीन और नक्शे के बिना इमारतें बनने की शिकायतें सामने आ चुकी हैं।

दिनचर्या में शामिल करें योग, सदा रहें निरोग

अमेठी। ?एक पृथ्वी-एक स्वास्थ्य के लिए योग? थीम पर आधारित 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर आज जवाहर नवोदय विद्यालय गौरीगंज के प्रांगण में योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें राज्यमंत्री खाद्य एवं रसद तथा नागरिक आपूर्ति विभाग उत्तर प्रदेश सतीश चंद्र शर्मा, नोडल अधिकारी डॉ रूपेश कुमार प्रबंध निदेशक उ0प्र0 राज्य विद्युत उत्पादन निगम, जिला पंचायत अध्यक्ष राजेश अग्रहरी, विधायक गौरीगंज राकेश प्रताप सिंह, विधायक जगदीशपुर सुरेश पासी, जिलाधिकारी संजय चौहान, पुलिस अधीक्षक अपर्णा रजत कौशिक, जिलाध्यक्ष भाजपा सुधांशु शुक्ला, पूर्व जिलाध्यक्ष भाजपा राम प्रसाद मिश्र सहित अन्य जनपदीय अधिकारियों, कर्मचारियों, छात्र-छात्राओं व जन सामान्य ने सामूहिक रूप से योगाभ्यास किया। योग प्रशिक्षक धर्मेंद्र कुमार वर्मा, प्रेम सुधा सिंह एवं शैलेश ओझा द्वारा सभी को योगाभ्यास कराया गया तथा योग के विभिन्न आसन सिखाए गए एवं योग करने से होने वाले लाभों की जानकारी भी दी गई। इस अवसर पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के उद्बोधन व योगाभ्यास कार्यक्रम का सजीव प्रसारण किया गया, जिसके उपरांत यहां पर सभी ने सामूहिक रूप से योगाभ्यास किया है। इस अवसर पर मा. प्रभारी मंत्री जी ने उपस्थित सभी लोगों को 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की बधाई देते हुए योग को अपनी दैनिक दिनचर्या में शामिल करने का आवाहन किया तथा योग से होने वाले लाभों के बारे में बताया। नोडल अधिकारी डॉ रूपेश कुमार ने भी सभी लोगों से नियमित योग करने की अपील किया तथा कहा कि नियमित योग करने से हम स्वस्थ रहने के साथ ही विभिन्न बीमारियों से भी बच सकते हैं इसलिए आवश्यक है कि आप सभी लोग योग को अपनी दैनिक दिनचर्या में शामिल करें। जिलाधिकारी संजय चौहान ने संबोधित करते हुए सभी को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की बधाई देते हुए कहा कि जिस प्रकार से हमारी केंद्र व प्रदेश की सरकारों ने योग और भारतीय परंपरा को जीवन पद्धति के तौर पर अपनाने की जो पहल की है उससे आने वाले समय में और इस आधुनिकता वाले युग में ज्यादा से ज्यादा लोगों को लाभ मिलेगा। योगाभ्यास के उपरांत प्रभारी मंत्री सहित अन्य मा. जनप्रतिनिधियों, अधिकारियों ने नवोदय विद्यालय के परिसर में ?एक पेड़ मां के नाम? से पौधारोपण कर जनपद वासियों को पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया। आज 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर जिला मुख्यालय के साथ ही जनपद की समस्त तहसीलों, विकासखंडों, थानों, हेल्थ वेलनेस सेंटर, सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र, प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र, अमृत सरोवर, पंचायत भवन, विद्यालयों, वृद्धाश्रम, स्टेडियम आदि स्थानों पर भी योगाभ्यास के कार्यक्रम आयोजित कर जन सामान्य को योगाभ्यास कराया गया तथा योग के महत्व के बारे में बताया गया एवं नियमित योग करने की अपील भी की गई। आज 11वें अंतर्राष्ट्रीय दिवस के अवसर पर पूरे जिले में योग की धूम रही सभी लोगों ने सामूहिक रूप से योगाभ्यास किया और योग को अपनी दैनिक दिनचर्या में शामिल करने का प्रण लिया।

संक्षेप

देसी शराब के 38 पौआ सहित युवक गिरफ्तार

टूंडला। थाना पुलिस ने चेकिंग के दौरान शुक्रवार रात्रि सवा आठ बजे जरौली कलां गांव के सामने सड़क पर बनी पुलिया से एक युवक को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार युवक बॉबी निवासी जैन मंदिर राजा का ताल थाना टूंडला का निवासी है। थाना प्रभारी अंजीश कुमार सिंह ने बताया पकड़े गए आरोपी के पास से तलाशी के दौरान एक बोरी से 38 पऊए देसी शराब बरामद हुए हैं। पुलिस ने गिरफ्तार आरोपी को न्यायालय के समक्ष पेश किया, जहां से उसे जेल भेज दिया गया।

जुआ खेलते 5 गिरफ्तार

टूंडला। थाना पचोखरा पुलिस ने चेकिंग के दौरान हेमराजपुर से नगला घनश्याम जाने वाले मार्ग पर खेत से पांच युवकों को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार आरोपी विनोद कुमार, राजेश कुमार, रामभरोसे, महेंद्र सिंह निवासी हेमराजपुर थाना पचोखरा व सुधीर कुमार निवासी नगला धनश्याम थाना पचोखरा हैं। थाना प्रभारी पारुल मिश्रा ने बताया कि पकड़े गए आरोपी खेत में जुआ खेल रहे थे। तलाशी के दौरान आरोपियों के पास से 1350 रुपये बरामद हुए हैं। पुलिस ने गिरफ्तार आरोपियों को न्यायालय के समक्ष पेश किया है।

संपूर्ण समाधान दिवस पर आयीं 50 शिकायतें

मथुरा। जिलाधिकारी चंद प्रकाश के नेतृत्व में शनिवार को संपूर्ण समाधान दिवस का आयोजन तहसील सदर में आयोजित किया गया। इस दौरान कुल 50 शिकायतें आईं। जिसमें ज्यादातर शिकायतें खेत नपत और जल भराव को लेकर थी जिस पर जिला अधिकारी ने तत्काल निस्तारण करने को टीमों को मौके पर जाकर गुणवत्तापूर्ण निस्तारण करने के निर्देश दिए हैं शेष अन्य विभागों से संबंधित शिकायतों का एक सप्ताह के अंदर निस्तारण करने को कहा संपूर्ण समाधान दिवस पर जन सुनवाई के दौरान वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक श्लोक कुमार, मुख्य विकास अधिकारी उप जिलाधिकारी सदर तथा समस्त जनपद स्तरीय अधिकारी कर्मचारी सदर तहसील में उपस्थित थे।

महिला मजदूर को ट्रैक्टर ने कुचला, मौत

मथुरा। राया थाना क्षेत्र अंतर्गत बरेली जयपुर हाइवे के निर्माण में लगी एक महिला मजदूर को बीती देर शाम ट्रैक्टर ने कुचल दिया। जिससे उसकी उपचार के दौरान मौत हो गई। बताया गया कि लंबे समय से बरेली से जयपुर जाने वाले हाइवे का निर्माण लोक निर्माण विभाग द्वारा कराया जा रहा है। इसका जिम्मा लोक निर्माणविभाग द्वारा टीएमसीकंपनी को सौंपा गया है। जिसमें झांसी के बरुआ सागर गांव की रहने वाली सीमा (26) पत्नी राजू मजदूरी का कार्य पिछले कई महीने से अपने परिवार के साथ कर रही थी। शुक्रवार देर शाम जब वह काम करके अपनी झुग्गी की ओर लौट रही थी। तभी तेज रफ्तार ट्रैक्टर ने उसे कुचल दिया। जिससे वह गंभीर रूप से घायल हो गई इलाज के लिए उसे सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र ले जाया गया जहां डाक्टर ने मृत घोषित कर दिया।

श्रीकृष्ण जन्मस्थान पर आरएसएस ने किया योगाभ्यास

मथुरा। ग्यारहवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर श्रीकृष्ण जन्मस्थान सेवा संस्थान के तात्वधान में योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ महानगर के निर्देशन में श्रीकृष्ण जन्मस्थान के लीला मंच प्रांगण में किया गया। इस अवसर पर सैकड़ों स्वयंसेवकों सहित माता - बहिनों व बालकों ने उत्साहपूर्वक सहभागिता की। योगाभ्यास के आरंभ में ध्वजारोहण व ध्वज प्रणाम के पश्चात विभाग कार्यवाह डा. संजय व महानगर कार्यवाह विजय जी के निर्देशन में योग, प्राणायाम व विभिन्न आसनों का अभ्यास कराते हुए उनके स्वास्थ्य पर होने वाले लाभ की जानकारी भी दी गई। देश हमें देता है सब कुछ, हम भी तो कुछ देना सीखें गणगीत का सामूहिक गायन माधव जी द्वारा कराया गया, योगासन अग्रेसर के दायित्व का निर्वाह अखिलेश जी व राजू सिंह एडवोकेट द्वारा किया गया। समापन से पूर्व उपस्थित जन को संबोधित करते हुए प्रसिद्ध कथावाचक श्री अतुल कृष्ण जी ने योगिराज भगवान कृष्ण की प्राकट्य भूमि पर किए योगाभ्यास के दिव्य अनुभव की चर्चा करते हुए जीवन में श्रीकृष्ण, योग व रामायण के आदर्श पात्रों के अनुकरण से तनाव रहित दिनचर्या व्यतीत करने पर प्रकाश डाला। कार्यक्रम का समापन संघ की सामूहिक प्रार्थना के उपरान्त ध्वजावतरण के साथ हुआ।

करें योग, रहें निरोग

भव्य रूप में हुआ योग संगम का आयोजन

मथुरा। 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का मुख्य आयोजन ह्ययोग संगमह्न के नाम से स्व0 मोहन पहलवान स्पोर्ट्स स्टेडियम/ गणेशरा स्टेडियम मथुरा में भव्य रूप से संपन्न हुआ। समारोह का शुभारंभ एवं उद्घाटन माननीय गणों की गरिमामई उपस्थिति में किया गया, जिसमें सांसद श्रीमती हेमा मालिनी, सांसद तेजवीर सिंह जी, सांसद प्रतिनिधि जनार्दन शर्मा, मंडलायुक्त शैलेन्द्र कुमार सिंह, जिलाधिकारी श्री चंद्र प्रकाश सिंह, मुख्य विकास अधिकारी श्री मनीष मीना, डीएफओ श्री रजनीकांत मित्तल, ज्वाइंट मजिस्ट्रेट/ उप जिलाधिकारी सदर अभिनव जे जैन सहित अन्य अधिकारी मौजूद रहे। माननीयों का स्वागत जिला प्रशासन एवं आयुष विभाग के क्षेत्रीय आयुर्वेदिक एवं यूनानी अधिकारी डॉ0 गोपाल सिंह तथा चिकित्सक डॉ0 अमृत कुमार, डॉ0 बृजेश, डॉ0 अमित गुप्ता, डॉ0 सचिन शर्मा, डॉ0 वसुंधरा शर्मा, डॉ0 प्रतिज्ञा चैहान, ड0 प्रतीक मदान द्वारा किया गया।

आयोजन का शुभारंभ भगवान धनवंतरी जी की पूजा अर्चना व दीप प्रज्वलन से किया गया। कार्यक्रम को आगे बढ़ाते हुए माननीय प्रधानमंत्री जी का जन संदेश उपस्थित माननीय जनप्रतिनिधियों, अधिकारियों एवं आम जनमानस ने देखा। उक्त के पश्चात योगाचार्य सौरभ सिंह, पारुल शर्मा (मास्टर ट्रेनर) तथा देवांशी द्विवेदी द्वारा समस्त उपस्थित जनपद वासियों को योगाभ्यास कराया गया। साथ ही प्रत्येक आसन के लाभ भी बताए गए तथा इसके अलावा सामान्य योग सिद्धांतों पर भी प्रकाश डाला गया। जनपद में योग संगम का आयोजन सभी ब्लॉक एवं तहसील स्तर पर पार्क, अमृत सरोवर, घाट, जिला कारागार, किशोर संप्रेक्षण गृह, समाज कल्याण के अंतर्गत छात्रावास, दिव्यांग विद्यालय, रमन रेती आदि प्रसिद्ध स्थलों पर किया गया। योग संगम आयोजन में उपस्थित समस्त माननीय गण को पौधे के रूप में स्मृति चिह्न प्रदान कर सम्मानित किया गया। माननीय जनप्रतिनिधियों द्वारा राज्य सरकार द्वारा आयोजित डिजिटल योग प्रेरक प्रतियोगिता के प्रतिभागी विजेताओं को प्रमाण पत्र वितरित किया गया। समापन समारोह में माननीयों द्वारा जन मानस को योगाभ्यास के प्रति प्रेरित किया तथा योगमयी भविष्य के लिए ह्रण प्रतिज्ञ किया गया। विशेषकर युवा पीढ़ी को योगाभ्यास के लिए प्रेरित कर देश के विकास में महत्वपूर्ण योगदान देने को प्रशस्त किया गया। 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को पर्यावरण संरक्षण से जोड़ते हुए जिला प्रशासन के दिशा निर्देशन में उद्यान विभाग (नोडल) द्वारा स्व0 मोहन पहलवान स्पोर्ट्स स्टेडियम/ गणेशरा स्टेडियम के प्रांगण में पौधारोपण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। सांसद श्रीमती हेमा मालिनी, माननीय सांसद तेजवीर सिंह, मंडलायुक्त शैलेन्द्र कुमार सिंह, जिलाधिकारी चंद्र प्रकाश सिंह, मुख्य विकास अधिकारी मनीष मीना आदि ने स्टेडियम में परिसर में वृक्षारोपण किया।

तेज रफ्तार बाइक चलाना पड़ा महंगा, दो दोस्तों की गयी जान

आगरा। जन्मदिन पार्टी से लौट रहे बाइक सवार तीन दोस्तों के साथ दर्दनाक हादसा हुआ। रफ्तार ने दो की जान ले ली, तीसरा दोस्त मौत से जूझ रहा है। जन्मदिन की पार्टी कर घर लौट रहे तीन दोस्तों की बाइक अनियंत्रित होकर आंबेडकर पुल की दीवार से टकराई और करीब 20 फीट नीचे सड़क पर गिर गई। यह देख पीछे आ रहे अन्य दोस्तों में चीख-पुकार मच गई। पुलिस ने तीनों को एसएन मेडिकल कॉलेज की इमरजेंसी में भर्ती कराया। वहां दो युवकों राज और साहिल की मौत हो गई। परिजन बिना पोस्टमार्टम कराए शवों को घर ले गए। छत्ता थाना क्षेत्र के भैरों बाजार निवासी साहिल (19) बारहवीं का छात्र था। बृहस्पतिवार को उसका जन्मदिन था। शाम 7 बजे वह घर से निकला। मोहल्ले के दोस्त राज (19), रोहित (20) व अन्य दोस्तों के साथ बाइकों पर बैठकर यमुनापार में जन्मदिन पार्टी मनाने गया। रात करीब 12 बजे सभी बाइकों से लौट रहे थे। एक बाइक राज चला रहा था। उसके पीछे साहिल और रोहित बैठे थे। राज का छोटा भाई प्रिंस व अन्य दोस्त दूसरी बाइक पर पीछे थे। आंबेडकर पुल पर टर्न लेते समय बाइक अनियंत्रित होकर दीवार से जा टकराई। टक्कर इतनी तेज थी कि तीनों दोस्त एक साथ 20 फीट नीचे सड़क पर जा गिरे। चीख-पुकार सुनकर पास में एसीपी छत्ता कार्यालय से पुलिस मौके पर पहुंच गई। तीनों को इलाज के लिए एसएन इमरजेंसी भेजा। जहां रात को राज की मौत हो गई। रोहित को प्राथमिक उपचार के बाद छुट्टी दे दी गई। शुक्रवार दोपहर को डॉक्टरों ने साहिल को भी मृत घोषित कर दिया। मौत की खबर मिलने के बाद दोनों परिवारों में कोहराम मच गया। साहिल के पिता रोहित खन्ना केरल में नौकरी करते हैं। उनके तीन बच्चे थे। बड़ा बेटा सुमित, छोटा साहिल और सबसे छोटी बेटी अलीशा। बृहस्पतिवार को साहिल 19 वर्ष का हुआ था। घर में खुशी का माहौल था। घर पर केक काटने के बाद दोस्तों को पार्टी देने निकला था। लौटते समय हादसा हो गया। एत्माद्दौला थाना क्षेत्र के कछपुरा निवासी देवी सिंह के तीन बेटे थे। राज सबसे बड़ा था, जबकि प्रिंस और ध्रुव छोटे हैं। राज आरबीएस कॉलेज से स्नातक कर रहा था। मगर दोस्त के जन्मदिन पर ही खुशियां गम में बदल गईं। वह अपना 19वां जन्मदिन भी नहीं मना सका, 17 जुलाई को राज का जन्मदिन मनाया जाता रहा है। तीनों दोस्तों के आंबेडकर पुल से नीचे गिरने के बाद सोशल मीडिया पर सेल्फी लेते समय गिरने की दिनभर चर्चा चलती रही।

संस्कृति विवि के विद्यार्थियों ने योग के लिए किया जागरूक, निकालीं रैलियां

मथुरा। संस्कृति विवि के स्कूल ऑफ नर्सिंग एवं एनएसएस के छात्र छात्राओं ने योग दिवस के उपलक्ष्य में जनजागरूकता रैली निकाल कर लोगों को योग करने के लिए प्रेरित किया। बताते चलें कि 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर सारे विश्व में योग दिवस मनाया जाता है। संस्कृति विवि के आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज और अस्पताल के विद्यार्थियों ने भी छाता स्वास्थ्य केंद्र से हाइवे तक रैली निकाल कर लोगों को योग करने के लिए प्रेरित किया। रैलियों का नेतृत्व कर रहे नर्सिंग स्कूल के प्राचार्य डॉक्टर केके पाराशर, संस्कृति आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज के प्राचार्य डा मोहन ने बताया कि इस वर्ष अंतराष्ट्रीय थीम, योगा फॉर वन अर्थ, वन हेल्थ, है। उन्होंने कहा कि योग एक ऐसी विद्या है जो तन, मन और आत्मा को संतुलन में रखती है। योग केवल आसनों का अभ्यास नहीं है, बल्कि यह एक जीवनशैली है, जो अनुशासन, एकाग्रता और आत्मचिंतन सिखाती है। योग आपके तन को ही नहीं, बल्कि आपके स्वस्थ दिमाग और शांत मन को भी दिशा देता है। यह अंदरूनी ऊर्जा को जाग्रत करता है और आपको भावनात्मक रूप से मजबूत बनाता है। रैलियों में छात्र, छात्राएं बैनर लेकर नारे लगाते चल रहे थे। साथ ही साथ लोगों को योग करने के फायदे भी बता रहे थे। रैली में प्रोफेसर धीराज पाराशर, असिस्टेंट प्रोफेसर केश चंद्र सिंह, चंद्रप्रकाश सिंह, मृदुल पाठक, रिंकू, अर्जुन सिंह, दिनेश चंद्र आदि शिक्षक भी थे।

रिफाइनरी ने मनाया 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

मथुरा। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के वैश्विक समारोह का हिस्सा बनते हुए मथुरा रिफाइनरी ने 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस बड़े उत्साह के साथ मनायास रिफाइनरीकर्मियों ने योग आसनों का अभ्यास शारीरिक मजबूती, मानसिक स्थिरता और आध्यात्मिक शांति के लिए किया। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाने और भारत की प्राचीन कला के बारे में जागरूकता फैलाने के उद्देश्य से योग के प्रोटोकॉल अभ्यास करने के लिए कम्यूनिटी सेंटर, रिफाइनरी नगर में एक सामूहिक योग सत्र का आयोजन किया गया। इस विशेष अवसर पर सभी को संबोधित करते हुए मथुरा रिफाइनरी के कार्यकारी निदेशक और रिफाइनरी प्रमुख मुकुल अग्रवाल ने प्रतिभागियों के जुनून की सराहना की और शारीरिक स्वास्थ्य और मानसिक व आध्यात्मिक कल्याण के लिए सही मुद्रा का अभ्यास करने पर जोर दिया। इस अवसर पर रिफाइनरी के वरिष्ठ अधिकारी, ओफीसर्स एसोसिएशन व कर्मचारी संघ के पदाधिकारियों के साथ साथ, रिफाइनरीकर्मियों, महिलाओं और बच्चों ने योग अभ्यास किया। कार्यक्रम के योग शिक्षक, राजेश अग्रवाल ने योग आसनों को प्रदर्शित किया। उनके साथ तारेश डागर ने भी योग आसान व योग साधना के बारे में सभी को अवगत करायाद्यसभी प्रतिभागियों ने दिशा-निदेर्शों का ठीक से पालन किया और एक साथ कॉमन योगा प्रोटोकॉल का अभ्यास किया।

जेल अधीक्षक संग किया बंदियों ने योगाभ्यास

मथुरा। जिला कारागार मथुरा में जेल अधीक्षक अंशुमन गर्ग के निर्देशन में योग सप्ताह मनाया जा रहा है। आज अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर भारत विकास परिषद मथुरा के पदाधिकारियों के द्वारा कारागार में चल रहे योग कार्यक्रम का आयोजन कराया गया। उक्त कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में मान. सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकरण सुरेंद्र प्रसाद कारागार पर आए और उनके द्वारा योग किया गया। वैसे तो कारागार में प्रतिदिन प्रातः योग कराया जाता है फिर भी अधीक्षक महोदय द्वारा अन्य बंदियों को भी प्रेरित करते हुए उक्त योग में अधिक से अधिक सहभागिता करने हेतु कहा गया। उक्त अवसर पर भारत विकास परिषद के पदाधिकारियों के अतिरिक्त कारापाल सुरेंद्र मोहन , उप कारपाल दुर्गेश प्रताप सिंह, अनूप कुमार, रविन्द्र कुमार, सुश्री करुणेश चिकित्सा अधिकारी डॉ उपेंद्र पाल सिंह सोलंकी, फार्मासिस्ट सुभाष द्विवेदी एवं अन्य कारागार कार्मिक उपस्थित रहे।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर आगरा हुआ योगमय

आगरा। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर शनिवार को पूरा आगरा योगमय नजर आया। शहर के शिक्षण संस्थानों, कॉलोनियों, सरकारी विभागों, पार्कों और अपार्टमेंट्स में सुबह से ही लोगों ने सामूहिक रूप से योगाभ्यास किया और स्वस्थ जीवनशैली का संदेश दिया। बच्चों से लेकर बुजुर्गों, महिलाओं और दिव्यांगजनों तक ने इस आयोजन में बढ़-चढ़कर भाग लिया। जनक पार्क, पार्श्वनाथ पंचवटी कॉलोनी और एकलव्य स्पोर्ट्स स्टेडियम, आगरा कॉलेज जैसे प्रमुख स्थलों पर हुए कार्यक्रमों में अलग-अलग समूहों ने योग को समर्पित भाव से अपनाया और करो योग, रहो निरोग का संकल्प लिया। कमलानगर स्थित जनक पार्क में आगरा डीफ एनेबल सोसाइटी द्वारा दिव्यांगजनों के लिए विशेष योग कार्यक्रम आयोजित किया गया। अनुवादक श्रीमती ललिता गुप्ता और महासचिव अंशु गुप्ता के मार्गदर्शन में आयोजित इस सत्र में करीब 40 प्रतिभागियों ने भाग लिया। कार्यक्रम में बलदेव, टीना गुप्ता, रश्मि, काजल, जीतू, विकास जैन, गौरव अग्रवाल सहित कई सामाजिक कार्यकर्ता उपस्थित रहे। आयोजन में जनक पार्क विकास समिति का सहयोग सराहनीय रहा। उद्देश्य था दिव्यांगजनों को योग के प्रति जागरूक बनाना। प्रिल्यूड पब्लिक स्कूल में शुक्रवार को ग्यारहवां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस अत्यंत उत्साह और अनुशासन के साथ मनाया गया। विद्यालय निदेशक डॉ. सुशील गुप्ता ने उपस्थित छात्रों, अभिभावकों और शिक्षकों को योग को जीवन का हिस्सा बनाने का संकल्प दिलाया। इस अवसर पर बाल भारती विद्यालय के छात्रों ने भी भागीदारी निभाई। कार्यक्रम की शुरूआत योग प्रशिक्षकों अभि सिरोही और ऋषभ गौतम के मार्गदर्शन में हुई, जिन्होंने योग के लाभों और विविध मुद्राओं पर प्रकाश डाला। उनके साथ छात्र-छात्राओं गौरी सिंह, विहानी धमीजा, आदित्य वर्मा और प्रथम गुप्ता ने भुजंगासन, पर्वतासन, त्रिकोणासन, वृक्षासन, मंडूकासन, नौकासन और प्राणायाम जैसे कपालभाति व अनुलोम-विलोम का अभ्यास कराया। विद्यालय परिसर के शांत, हरित वातावरण में जब हास्य योग सत्र आयोजित हुआ, तो पूरा परिसर ऊर्जा और आनंद से भर उठा। इस सत्र में शिक्षकों आनंद अग्रवाल, नीमा साहनी, गुरु सरन और काजल वासुदेव ने मार्गदर्शन किया। कार्यक्रम में आर्ट ऑफ लिविंग संस्था की ओर से डॉ. रश्मि मिश्रा, प्रीति अग्रवाल और मास्टर अनंत की भागीदारी रही, जिन्होंने अपनी विशिष्ट योग क्रियाओं से उपस्थित जनसमूह को मंत्रमुग्ध किया। योग प्रदर्शन में उत्कृष्ट रहे छात्रों प्राची, हिमांशी, अक्षर सरन, आराध्या सरन और कृतिका एवं अभिभावक प्रवीण वर्मा, सिरिना, अर्पित मखीजा, साक्षी गुप्ता और अमित कुमार को सम्मानित किया गया। सभी प्रतिभागियों को ई-प्रमाणपत्र और टी-शर्ट प्रदान की गई। ताज नगरी फेस-2 स्थित पार्श्वनाथ पंचवटी कॉलोनी के योगा पार्क में पंचवटी परिवार ने सफेद ड्रेस कोड में योग दिवस मनाया।

स्वस्थ शरीर के लिए योग जरूरी : रंगेश

टूंडला। कृषक इंटर कॉलेज पचोखरा फिरोजाबाद के प्रांगण में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर विभिन्न योगासनों जैसे प्राणायाम सूर्य नमस्कार, भ्रामरी, कपाल भारती आदि का अभ्यास सी.टी.ओ. भूपेन्द्र पाराशर द्वारा कराया गया। प्रधानाचार्य रंगेश कुमार उपाध्याय ने कहा कि स्वस्थ शरीर में ही दिमाग की सोचने की क्षमता व दीर्घ शक्ति अधिक होती है। योग साधना है। योग से हम निरोग हो सकते हैं। एनसीसी अधिकारी अमित उपाध्याय ने कहा कि योग हमें निरोग बनाने में अहम भूमिका निभाता है । प्रत्येक व्यक्ति को योग अवश्य करना चाहिए। योग करने से संक्रमण जनित बीमारियां दूर होती हैं। इस अवसर पर गोकुल चंद्र गौतम, एनएसएस प्रभारी सुनील कुमार जैन, सुरेश पचौरी, हवलदार रक्षपाल सिंह, प्रवीन पाठक, आलोक उपाध्याय, हरिओम शर्मा, कौशल शर्मा, जितेंद्र शर्मा एवं सभी शिक्षणेत्तर कर्मचारियों ने योग किया।

भारत के विश्व गुरु बनने में योग का महत्वपूर्ण स्थान

फिरोजाबाद। पुलिस लाइन प्रांगण में 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस एक पृथ्वी एक स्वास्थ्य के लिए योग थीम पर संपूर्ण विश्व, संपूर्ण देश संपूर्ण प्रदेश के साथ-साथ संपूर्ण जनपद में भी पूरे उत्साह और योगाभ्यास के साथ आयोजित किया गया, इस कार्यक्रम की मुख्य अतिथि जनपद की नोडल अधिकारी संयुक्ता समददार प्रमुख सचिव राजनीतिक पेंशन, नागरिक सुरक्षा, प्रशासनिक सुधार लोक सेवा प्रबंधन अल्पसंख्यक कल्याण एवं मुस्लिम वक़्फ विभाग उप्र शासन रहीं, उनके साथ जनपद की मेयर कामिनी राठौर, जिलाधिकारी रमेश रंजन, एसएसपीसौरभ दीक्षित, मुख्य विकास अधिकारी शत्रोहन वैश्य, भाजपा जिला अध्यक्ष उदय प्रताप सिंह के साथ-साथ जनपद के समस्त अधिकारियों- कर्मचारियों जनपद के नागरिकों स्कूली बच्चों ने भी इस योगाभ्यास के कार्यक्रम में उत्साह एवं उमंग के साथ प्रतिभाग किया। कार्यक्रम का शुभारंभ दीप प्रज्वलित और विशिष्ट अतिथियों के स्वागत के साथ प्रारंभ हुआ, योग की महत्ता और उपयोगिता के बारे में विशिष्ट अतिथियों ने अपने उदगार भी व्यक्त किए। इस अवसर पर बोलते हुए नोडल अधिकारी ने कहा कि भारत के विश्व गुरु बनने में योग का महत्वपूर्ण स्थान है, अति भौतिकता में डूबे मानव को शारीरिक स्वास्थ्य मानसिक संतुलन और आत्मिक शांति प्रदान करने के लिए आज भारत के पहल पर संपूर्ण विश्व में योग दिवस का आयोजन हो रहा है, आज इसकी उपयोगिता को संपूर्ण विश्व ने स्वीकार कर लिया है, उन्होंने कहा है कि मेरी अपील है कि आप सब योग को अपने जीवन का हिस्सा बनाएं, अपने बच्चों में योग का संस्कार डालें, मैं पूरे प्रशासन को इन विषम परिस्थितियों में भी शानदार योग दिवस के आयोजन के लिए धन्यवाद अर्पित करती हूं।

इस अवसर परडीएम रमेश रंजन ने कहा कि मैं आप सबको योग दिवस पर शुभकामनाएं देते हुए कहना चाहता हूं, कि हम इसे केवल एक दिवस के रूप में न मनाएं बल्कि इसे जीवन का अभिन्न हिस्सा भी बनाएं, हम सब इस बात के लिए संकल्पित हो कि योग को अपनाए, स्वस्थ समाज बनाएं। वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक सौरभ दीक्षित ने कहा कि आप सभी को योग दिवस की अनंत शुभकामनाएं, आप सब अपने जीवन में योग को अंगीकार करें, यह मेरी सलाह है, उन्होंने कहा यह देखकर गर्व होता है कि योग आज गली-गली, गांव-गांव, देश-देश तक पहुंच चुका है, महर्षि पतंजलि की यह देन आज संपूर्ण विश्व को असीम सुकून एवं शांति का संदेश दे रहा है। मेयर कामिनी राठौर ने कहा कि योग को अपनाकर हम अपनी जीवन शैली को व्यवस्थित कर सकते हैं और शरीर को स्वस्थ बना सकते हैं, इसके लिए जरूरी है कि हम सब नियमित योगाभ्यास करें। इस अवसर पर भाजपा जिला अध्यक्ष उदय प्रताप सिंह ने भी लोगों को योग को अपने जीवन शैली में अपनाने की सलाह दी, कार्यक्रम के पश्चात सभी विशेष अतिथियों ने पुलिस लाइन प्रांगण में वृक्षारोपण भी किया, योगाभ्यास कराने वाले योग गुरुओं को विशेष अतिथियों के हाथों प्रमाण पत्र देकर सम्मानित किया गया, इस अवसर पर एडीएम विशु राजा अपर जिलाधिकारी न्यायिक संगीता गौतम, जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी, जिला परियोजना निदेशक सुभाष चंद्र त्रिपाठी, जिला अल्पसंख्यक कल्याण अधिकारी केएम सिंह, जिला विद्यालय निरीक्षक धीरेंद्र कुमार, जिला पंचायत राज अधिकारी आदि अधिकारी उपस्थित रहे।

भाजपा के मंडल अध्यक्षों ने की कार्यकारिणी की घोषणा

टूंडला। शनिवार को एटा रोड स्थित भारतीय जनता पार्टी शिविर कार्यालय पर भारतीय जनता पार्टी जिला फिरोजाबाद के सभी 10 नवनिर्वाचित मण्डल अध्यक्षों ने प्रदेश नेतृत्व एवं क्षेत्र नेतृत्व की सहमति एवं अनुमति से जिला अध्यक्ष उदय प्रताप सिंह के साथ सभी 10 मंडलों की कार्यकारिणी की घोषणा की। घोषणा के पश्चात जिला अध्यक्ष उदय प्रताप सिंह ने व सभी मंडल अध्यक्षों ने सभी घोषित पदाधिकारियों के उज्जवल भविष्य हेतु भारतीय जनता पार्टी जिला फिरोजाबाद के आधिकारिक फेसबुक पेज पर सूची प्रेषित कर शुभकामनाएं प्रेषित की। घोषणा के दौरान सिरसागंज नगर मंडल अध्यक्ष ज्योति गुप्ता, नगला खंगर मंडल अध्यक्ष शिवजीत सिंह वीरू नौशहरा मंडल अध्यक्ष मंजेश शर्मा मदनपुर मंडल अध्यक्ष यशपाल यादव अरांव मंडल अध्यक्ष राजवीर सिंह, फरिहा मंडल अध्यक्ष देश दीपक चौहान, रानी अवंती बाई नगर मंडल अध्यक्ष राम प्रकाश, खैरगढ़ मंडल अध्यक्ष अतुल शुक्ला, नारखी मंडल अध्यक्ष धर्मेंद्र प्रताप सिंह संजू माँ सियर देवी मंडल अध्यक्ष पूरन सिंह निषाद बीडीसी शैलेंद्र सिंह शिव शंकर शर्मा, सुरेंद्र सावन झा, आकाश शर्मा, दिनेश गुप्ता वीरेन्द्र प्रताप सिंह गोपाल कृष्ण अरविंद राघव अजय सिंह आदि लोग उपस्थित रहे।

अधिकारी जनता की समस्याओं का गंभीरतापूर्वक निस्तारण करें : डीएम

फिरोजाबाद। डीएम रमेश रंजन की अध्यक्षता और एसएसपी सौरभ दीक्षित एवं मुख्य विकास अधिकारी शत्रोहन वैश्य की उपस्थिति के साथ समस्त जिला स्तरीय अधिकारियों की उपस्थिति में संपूर्ण समाधान दिवस का आयोजन तहसील शिकोहाबाद में आयोजित किया गया, इस दौरान जिलाधिकारी ने शिकोहाबाद तहसील के विभिन्न क्षेत्रों से आए फरियादियों की शिकायतों को सुना उनमें से कुछ का मौके पर टीम भेजकर निस्तारण कराया, जबकि कुछ का निस्तारण शीघ्र करने का आश्वासन दिया, इस दौरान सामान्य जन- जीवन से जुड़ी वह शिकायतें सामने आई जिसे सामान्य जनता का सामना दिन- प्रतिदिन होता है, जिलाधिकारी ने उपस्थित समस्त अधिकारियों को संबोधित करते हुए कहा कि जन शिकायतों के निस्तारण में गुणवत्ता और तत्परता दोनों दिखाएं, जिलाधिकारी ने कहा कि हर अधिकारी जनता की समस्याओं को गंभीरतापूर्वक निस्तारण करें, तो बहुत सारी समस्याओं का समाधान अपने आप हो जाएगा, इस दौरान एक शिकायतकर्ता जिसका नाम स्नेहा था, उसने ग्राम प्रधान व खण्ड विकास अधिकारी की जिलाधिकारी से शिकायत की, की उसके मकान के पास खुदे पड़े नाले को पक्का नहीं करवा रहे हैं, आने वाले समय में कच्चे खुदे पड़े नाले में बरसात का पानी भरने से दीवार गिरने की संभावना बनी रहेगी और भविष्य में कोई भी दुर्घटना घटित हो सकती है। जिलाधिकारी ने इस पर खंड विकास अधिकारी हाथवंत को निर्देशित किया कि तुरंत उनकी समस्या का समाधान किया जाए, इसी तरह राजकुमार नामक व्यक्ति जो खैरगढ़ का निवासी है, उसकी शिकायत थी कि न्यायालय के आदेश के बावजूद भी कुछ दबंग व्यक्ति अवैध निर्माण कर रहे हैं जबकि जमीन उसकी है, जिलाधिकारी ने तहसीलदार और एस0एच0ओ0 की टीम बनाकर कार्रवाई करने के आदेश दिए, इसी तरह एक प्रार्थी नेम सिंह जो नगला वाजदार का निवासी है उसने शिकायत की की उसके बैनामाशुदा खेत को कुछ दबंग खेत पर कब्जा कर लिए हैं, जिनको मुक्त नहीं कर रहे हैं, जिलाधिकारी ने उप जिलाधिकारी और क्षेत्राधिकार की संयुक्त टीम बनाकर संपूर्ण मामले को निस्तारित करने का आदेश दिया, इसी तरह कुछ मामले जल भराव को लेकर आए, विद्युत की समस्या एवं साफ सफाई को लेकर आए, जिलाधिकारी ने इन समस्त शिकायतों से संबंधित अधिकारियों को त्वरित निवारण करने के आदेश दिए, इस दौरान 72 शिकायतें आई और मौके पर 12 का निस्तारण किया गया, इस दौरान उप जिलाधिकारी गजेंद्र पाल सिंह, जिला विकास अधिकारी, परियोजना निदेशक, जिला पंचायत राज अधिकारी, जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी, जिला पिछला वर्ग कल्याण अधिकारी सहित आदि अधिकारी उपस्थित रहे।

तहसीलदार और सीओ ने सुभाष चौराहे का निरीक्षण कर ऑटो चालकों को दी हिदायत

टूंडला। तहसीलदार राखी शर्मा और सीओ अवनीश कुमार ने शनिवार दोपहर सुभाष चौराहा का निरीक्षण किया इस दौरान उन्होंने चौराहा पर इधर उधर ऑटो दौड़कर सवारियां भर रहे ऑटो चालकों के चालान कटवाए व उन्हें हिदायत दी कि वे ऑटो रिक्शा को फ्लाई ओवर ब्रिज के नीचे निर्धारित की गई जगह से ही सवारियां भरें अन्यथा उन पर सख्त कार्रवाई अमल में लाई जाएगी। बता दें कि तहसीलदार और नगर पालिका परिषद ईओ ने सुभाष चौराहा पर लगने वाले जाम की समस्या से निजात दिलाए जाने को आगरा फिरोजाबाद रोड स्थित ओवर ब्रिज के नीचे ऑटो रिक्शा चालकों के लिए जगह चिनंहाकित कर उनको सवारियां भरने और उतारने के लिए जगह निधारित की है। और ऑटो चालकों को साफ निर्देश दिए हैं कि सभी ऑटो चालक अपने अपने निर्धारित रूट प्लान के हिसाब से ही सवारियां उतारें चढ़ाएं, शनिवार को तहसीलदार राखी शर्मा ने सीओ अवनीश कुमार के साथ सुभाष चौराहा का निरीक्षण किया और वहां की जाम की स्थिति का जायजा लिया इसके साथ ही उन्होंने इधर उधर घूम रहे कुछ ऑटो रिक्शाओ के चालान भी कटवाए और ऑटो चालकों को हिदायत दी कि सभी ओवर ब्रिज के नीचे निधारित जगह से ही सवारियां भरें अन्यथा उनके विरुद्ध कठोर कार्यवाही अमल में लाई जाएगी, इस दौरान उन्होंने वहां मौजूद नगर पालिका कर्मचारियों को निर्देश दिए कि वे ओवर ब्रिज के नीचे ब्लॉक बाइज निधारित ऑटो रूट के हिसाब से फ्लेक्स लगवाएं और सभी ऑटो पर पेंट से रूट के हिसाब से नंबरिंग कराएं जिससे ऑटो की पहचान हो सकेगी की वह किस रूट का ऑटो है, और फ्लेक्स लगने से सवारियां भी पढ़कर निर्धारित जगह पर ही पहुंचेंगी और ऑटो चालक भी अपने ऑटो उसी ब्लॉक में खड़ा करेंगे जो ब्लॉक उनके लिए चिन्हांकित किया है।

पशु चिकित्सा विवि में मनाया गयायोग दिवस

मथुरा। उत्तर प्रदेश पंडित दीनदयाल उपाध्याय पशु चिकित्सा विज्ञान विश्वविद्यालय एवं गो अनुसंधान संस्थान, मथुरा में 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस, योग कर धूमधाम से मनाया गया। कार्यक्रम का आयोजन विश्वविद्यालय के मुख्य परिसर के क्रीडा स्थल पर विश्वविद्यालय के कुलपति डा. ए. के. मदान की अध्यक्षता में आयोजित किया गया। विश्वविद्यालय के जनसंपर्क अधिकारी प्रो. देश दीपक सिंह ने बताया कि कार्यक्रम में सर्वप्रथम माननीय प्रधानमंत्री का योग पर व्याख्यान का सजीव प्रसारण विश्वविद्यालय के समस्त शिक्षकों, अधिकारियों, कर्मचारियों तथा छात्र छात्राओं को दिखाया गया। उसके उपरांत समस्त परिसर वासियों द्वारा योगगुरु शत्रो शुक्ला के मार्गदर्शन में योग की विभिन्न मुद्राओं का अभ्यास किया गया। कार्यक्रम का आयोजन प्रभारी छात्र कल्याण डा. रजनीश सिरोही द्वारा किया गया। कार्यक्रम में अधिष्ठाता पशु चिकित्सा महाविद्यालय, अधिष्ठाता परास्नातक, अधिष्ठाता मत्स्यिकी महाविद्यालय, अधिष्ठाता डेरी विज्ञान महाविद्यालय, अधिष्ठाता जैव प्रौद्योगिकी महाविद्यालय सहित सहित विश्वविद्यालय के समस्त शिक्षक अधिकारी कर्मचारी तथा छात्र-छात्राएं उपस्थित रहे।

संक्षेप

पीएनबी ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस धूमधाम से मनाया

लखनऊ। पंजाब नैशनल बैंक ने आज आयुष मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा 11 वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर दिए गए निर्देशों के अनुपालन में भारत सरकार के आह्वान पर अंचल कार्यालय स्तर पर अंचल प्रबन्धक महोदय की गरिमामयी उपस्थिति में स्टाफ सदस्यों द्वारा योगाभ्यास किया गया। इस अवसर पर सैय्यद अतहर हुसैन काजमी, उप अंचल प्रबन्धक और राज कुमार सिंह, मण्डल प्रमुख लखनऊ के साथ अन्य स्टाफ सदस्यगण उपस्थित रहें। इस वर्ष एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य एवं सद्भावना और शांति के लिए योग विषय पर अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया जा रहा है, जिसका उद्देश्य शारीरिक, मानसिक और पर्यावरणीय स्वास्थ्य को बढ़ावा देना है।

बैंक ऑफ बड़ौदा में मना अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

लखनऊ। बैंक ऑफ बड़ौदा ने अपने व्यापक कर्मचारी स्वास्थ्य और देखरेख फ्रेमवर्क के तहत अपने सभी कार्यालयों में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2025 का उत्साहपूर्वक आयोजन किया। कर्मचारियों की देखरेख के प्रति अपनी दीर्घकालिक प्रतिबद्धता को दशार्ते हुए, बैंक ने नवंबर 2024 से प्रतिदिन ऑनलाइन योग और ध्यान सत्र शुरू किए हैं, ताकि कर्मचारी और उनके परिवार अपने शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के लिए हर दिन 30 मिनट का समय निकाल सकें। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर, बैंक द्वारा विभिन्न स्थानों पर कर्मचारियों के लिए भौतिक रूप से योग सत्र आयोजित किए गए, जिन्हें प्रमाणित योग प्रशिक्षक ने वर्चुअल रूप से संचालित किया। इसके अलावा, नवंबर 2024 से लगातार ऑनलाइन योग सत्रों में भाग लेने वाले कर्मचारियों को सम्मानित भी किया गया।

टाटा मोटर्स ने शुरू किया रिसाइकल विद रिस्पेक्ट

मिजार्पुर। टाटा मोटर्स ने पर्यावरण के अनुकूल मोबिलिटी और सर्कुलर इकॉनमी को बढ़ावा देने की दिशा में एक और कदम उठाया है। कंपनी ने दो नई, अत्याधुनिक रिसाइकल विद रिस्पेक्ट वाहन स्क्रैपिंग यूनिट्स की शुरूआत की है। इन फैसिलिटीज का उद्घाटन केंद्रीय सड़क परिवहन और राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी ने वर्चुअल रूप से किया। लखनऊ और रायपुर में है। ये आधुनिक केंद्र राष्ट्रीय वाहन स्क्रैपेज नीति के तहत एक बड़ा कदम हैं।

जैपुरिया वार्षिक रिफ्रेशर ट्रेनिंग ने शिक्षकों को किया सशक्त

लखनऊ। सेठ आनंदराम जैपुरिया ग्रुप ऑफ स्कूल्स ने 21 जून, 2024 को लखनऊ के शहीद पथ परिसर में अपने प्रमुख कार्यक्रम, 'री स्किलिंग - अप स्किलिंगः जैपुरिया एनुअल रिफ्रेशर ट्रेनिंग 2025' के चौथे संस्करण की मेजबानी की। 'डिफाइनिंग ग्रोथ बाय रिडिफाइनिंग एजुकेशन' थीम पर आधारित इस कार्यक्रम का उद्देश्य शिक्षकों को समकालीन शैक्षणिक प्रथाओं से प्रशिक्षित करना है। उद्घाटन समारोह में मुख्य अतिथि राघव गुप्ता, आईआरएस अधिकारी, साथ ही शहीद पथ की प्रिंसिपल पूनम कोचिट्टी उपस्थित थे। गहन प्रशिक्षण कार्यक्रम में प्रधानाध्यापकों, शिक्षकों और समूह के नेटवर्क के भागीदारों सहित 300 से अधिक प्रतिभागियों ने भाग लिया।

स्लॉट्स पंजीकरण शुरू

नोएडा। एपिक विक्ट्री क्रिकेट लीग के आगामी ट्रायल्स के लिए पंजीकरण को लेकर लखनऊ समेत मेरठ, गोरखपुर, वाराणसी और कानपुर जैसे अन्य शहरों से अभूतपूर्व प्रतिक्रिया देखने को

मिली है। स्थानीय खिलाड़ियों के उत्साह को देखते हुए प्रबंधन ने ट्रायल्स के दिनों में और स्लॉट्स बढ़ाने का निर्णय लिया है और अब नए पंजीकरण भी स्वीकार किए जा रहे हैं। 8 जुलाई से गोरखपुर के एनईआर रेलवे ग्राउंड में शुरू हो रहे ये ट्रायल्स, स्थानीय खिलाड़ियों के लिए एक अनोखा अवसर हैं जहां वे एपिक विक्ट्री क्रिकेट लीग के उद्घाटन सीजन में भाग लेने का मौका पा सकते हैं।

हैबिल्ड ने बनाया विश्व रिकॉर्ड

बंगलुरू। हैबिल्ड ने ऑनलाइन योग कक्षा में भागीदारी का नया विश्व रिकॉर्ड बनाया। इस आयोजन में, 21 जून की सुबह 7,52,074 प्रतिभागियों ने 169+ देशों से एक साथ जुड़कर एक समन्वित योग सत्र में भाग लिया।

शुद्ध प्रत्यक्ष कर संग्रह 1.39 प्रतिशत घटकर 4.59 लाख करोड़ रुपये रहा

नयी दिल्ली। चालू वित्त वर्ष (2025-26) में अब तक शुद्ध प्रत्यक्ष कर संग्रह सालाना आधार पर 1.39 प्रतिशत घटकर 4.59 लाख करोड़ रुपये रहा। सरकार द्वारा शनिवार को जारी आंकड़ों में यह जानकारी दी गई। कर संग्रह में गिरावट और ज्यादा रिफंड के कारण अग्रिम कर संग्रह नरम रहा।

आंकड़ों के अनुसार, एक अप्रैल से 19 जून, 2025 के दौरान अग्रिम कर संग्रह मात्र 3.87 प्रतिशत बढ़कर 1.56 लाख करोड़ रुपये रहा। पिछले साल में तुलनात्मक अवधि में, अग्रिम कर संग्रह में 27 प्रतिशत की वार्षिक वृद्धि दर्ज की गई थी। कॉरपोरेट्स द्वारा चुकाया गया अग्रिम कर 5.86 प्रतिशत की वृद्धि के साथ 1.22 लाख करोड़ रुपये हो गया, जबकि व्यक्तियों, एचयूएफ और फर्मों सहित गैर-कॉरपोरेट द्वारा चुकाया गया कर 2.68 प्रतिशत की गिरावट के साथ 33,928 करोड़ रुपये रह गया। अग्रिम कर का भुगतान चार किस्तों - जून, सितंबर, दिसंबर और मार्च में में किया जाता है। चालू वित्त वर्ष में 19 जून तक रिफंड जारी करने की राशि 58 प्रतिशत बढ़कर 86,385 करोड़ रुपये हो गई। चालू वित्त वर्ष में अब तक सकल प्रत्यक्ष कर संग्रह 5.45 लाख करोड़ रुपये रहा, जो एक साल पहले की समान अवधि से 4.86 प्रतिशत अधिक है। कुल मिलाकर, शुद्ध प्रत्यक्ष कर संग्रह एक अप्रैल से 19 जून, 2025 के दौरान लगभग 4.59 लाख करोड़ रुपये रहा, जो 2024 में इसी अवधि में एकत्र किए गए 4.65 लाख करोड़ रुपये से 1.39 प्रतिशत कम है। एक अप्रैल से 19 जून, 2025 के दौरान शुद्ध कॉरपोरेट कर संग्रह में लगभग 1.73 लाख करोड़ रुपये की मंदी देखी गई, जो पिछले साल की तुलना में पांच प्रतिशत से अधिक की गिरावट है। गैर-कॉरपोरेट कर संग्रह, जिसमें मुख्य रूप से व्यक्तिगत आयकर शामिल है, 0.7 प्रतिशत की मामूली वृद्धि के साथ 2.73 लाख करोड़ रुपये हो गया। इस अवधि के दौरान प्रतिभूति लेनदेन कर (एसटीटी) 12 प्रतिशत बढ़कर 13,013 करोड़ रुपये हो गया। चालू वित्त वर्ष (2025-26) में सरकार ने प्रत्यक्ष कर संग्रह 25.20 लाख करोड़ रुपये रहने का अनुमान लगाया है, जो पिछले साल की तुलना में 12.7 प्रतिशत अधिक है। सरकार ने 19 जून तक अपने प्रत्यक्ष कर लक्ष्य का 18.21 प्रतिशत संग्रह किया है। सरकार का लक्ष्य चालू वित्त वर्ष में एसटीटी से 78,000 करोड़ रुपये एकत्र करना है।

एयर इंडिया ने दुर्घटना पीड़ितों को 25-25 लाख का अंतरिम मुआवजा जारी करना शुरू किया

मुंबई। एयर इंडिया ने शनिवार को कहा कि उसने 12 जून को हुए विमान हादसे में मृतकों के परिवारों और घायलों को 25-25 लाख रुपये का अंतरिम मुआवजा जारी करना शुरू कर दिया है। एयरलाइन ने कहा कि प्रभावित परिवारों या व्यक्तियों को मनोवैज्ञानिक सहायता प्रदान करने के लिए अहमदाबाद में प्रशिक्षित मनोवैज्ञानिकों और डॉक्टरों की एक टीम तैनात की गई है। एयर इंडिया ने एक बयान में कहा कि नर्सों और फार्मासिस्ट सहित चिकित्सा कर्मियों की टीम को मौजूदा या उभरती स्वास्थ्य आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए तैनात किया गया है। एयर इंडिया ने कहा कि अंतरिम मुआवजा 20 जून से जारी किया जाना शुरू हुआ, जिसमें तीन परिवारों को अब तक भुगतान प्राप्त हो चुका है और शेष दावों पर कार्रवाई की जा रही है। एयरलाइन ने 14 जून को घोषणा की

थी कि वह अहमदाबाद में एयरलाइन के बोइंग 787-8 विमान दुर्घटना में प्रत्येक मृतक और जीवित बचे व्यक्ति के परिवारों को तत्काल वित्तीय जरूरतों को पूरा करने में मदद के लिए 25 लाख रुपये या लगभग 21,500 पाउंड का अंतरिम मुआवजा प्रदान करेगी।

यह मूल कंपनी टाटा संस द्वारा घोषित एक करोड़ रुपये के मुआवजे के अलावा है। एयर इंडिया ने कहा कि 15 जून से सक्रिय एक केंद्रीकृत सहायता खिड़की अंतरिम मुआवजे के लिए दावों की प्रक्रिया में परिवारों की सहायता कर रहा है। एयर इंडिया ने कहा कि यह एकल खिड़की प्रणाली तेजी से दस्तावेजीकरण सुनिश्चित करती है और मुआवजे की प्रक्रिया को तुरंत शुरू करने में मदद करती है। एयर इंडिया ने कहा कि वह उन लोगों से भी संपर्क कर रही है जो घायल हुए हैं और उन लोगों के परिवारों से भी संपर्क कर रही है जिन्होंने जमीन पर अपनी जान गंवाई है ताकि उनके लिए मुआवजे की प्रक्रिया शुरू की जा सके। एयरलाइन ने कहा कि डीएनए पहचान के दौरान भी परिवारों को सहायता दी जा रही है। साथ ही, जब अस्पताल से पार्थिव शरीर को सौंपा जाता है, तो प्रत्येक परिवार के साथ कम से कम एक देखभालकर्ता जाता है, जो परिवहन और अंतिम संस्कार की सुविधा प्रदान करता है, साथ ही मृतक और उसके प्रियजनों की गरिमा और सर्वोच्च सम्मान सुनिश्चित करता है।

छतों पर सौर ऊर्जा स्थापना में तेजी लाने को स्टार्टअप कार्यक्रम शुरू

नयी दिल्ली। नवीन एवं नवीकरणीय ऊर्जा मंत्रालय (एमएनआरई) ने शनिवार को 2.3 करोड़ रुपये की स्टार्टअप नवाचार चुनौती शुरू करने की घोषणा की। इसका उद्देश्य देश में छत वाले सौर पैनल की स्थापना और नवीकरणीय ऊर्जा स्वीकार्यता में तेजी लाना है।

मंत्रालय ने एक बयान में कहा कि इस नवाचार चुनौती का उद्देश्य भारत के छत वाले सौर (रूफटॉप सोलर) और वितरित नवीकरणीय ऊर्जा पारिस्थितिकी तंत्र के लिए सफल समाधानों की पहचान करना और उनका समर्थन करना है। इसे एमएनआरई के तत्वावधान में राष्ट्रीय सौर ऊर्जा संस्थान (एनआईएसई) के सहयोग से और स्टार्टअप इंडिया, डीपीआईआईटी के समन्वय से क्रियान्वित किया जा रहा है। बयान के अनुसार, नवीकरणीय ऊर्जा कार्यबल के लिए कौशल विकास पर राष्ट्रीय सम्मेलन के दौरान रूफटॉप सोलर (आरटीएस) और वितरित अक्षय ऊर्जा (डीआरई) प्रौद्योगिकियों पर अभिनव परियोजना स्टार्ट-अप चैलेंज का शुभारंभ किया गया। इस चुनौती के तहत भारत में नवप्रवर्तकों और स्टार्टअप्स से आवेदन मांगे गए हैं, जो अक्षय ऊर्जा अपनाने को बढ़ावा देने के लिए चार प्रमुख श्रेणियों- वहनीयता, लचीलापन, समावेशिता और पर्यावरणीय स्थिरता पर ध्यान केंद्रित करते हैं।

संसदीय समिति ने दालों, तिलहनों का आयात बढ़ने पर चिंता जतायी

नयी दिल्ली। सरकार ने एक संसदीय समिति को बताया कि पिछले 10 वर्षों में दालों और खाद्य तेलों का घरेलू उत्पादन एक दशक पहले की तुलना में अधिक गति से बढ़ा है।

दूसरी ओर सांसदों ने मांग को पूरा करने के लिए आयात पर भारत की निर्भरता पर चिंता जताई है। कृषि, पशुपालन और खाद्य प्रसंस्करण संबंधी संसद की स्थायी समिति के समक्ष प्रस्तुतीकरण में कहा गया कि 2023-24 में 156.6 लाख टन का आयात, खाद्य तेलों की घरेलू मांग का 56 प्रतिशत है। सूत्रों ने कहा कि कृषि मंत्रालय ने 20 जून की बैठक में इस क्षेत्र में आत्मनिर्भरता के लिए किए जा रहे कार्यों पर जोर दिया और कहा कि 2014-15 और 2024-25 के बीच तिलहन उत्पादन में 55 प्रतिशत की वृद्धि हुई है। तीसरे अग्रिम अनुमान में पिछले वित्त वर्ष में तिलहन उत्पादन 426.09 लाख टन होने का अनुमान है। इस तरह 2004-05 और 2014-15 के बीच 13 प्रतिशत की वृद्धि हुई थी। सूत्रों ने कहा कि देश पाम तेल की मांग को पूरा करने के लिए लगभग पूरी तरह से आयात पर निर्भर है।

म्यूचुअल फंड नियमों को निवेशकों, उद्योग को अधिक अनुकूल बनाने की योजना

कोलकाता। भारतीय प्रतिभूति एवं विनिमय बोर्ड (सेबी) म्यूचुअल फंड नियमों की व्यापक समीक्षा कर रहा है ताकि उन्हें अधिक निवेशक-केंद्रित और उद्योग-अनुकूल बनाया जा सके।

सेबी के कार्यकारी निदेशक मनोज कुमार ने 17वें म्यूचुअल फंड शिखर सम्मेलन में कहा कि हम नियामक सहित सभी हितधारकों के लिए कारोबार को आसान बनाने के लिए संपूर्ण म्यूचुअल फंड नियामक ढांचे की समीक्षा कर रहे हैं। इस क्षेत्र को नियंत्रित करने वाले मौजूदा नियम सबसे लंबे हैं और निवेशकों की उभरती जरूरतों और उद्योग के नवाचारों के साथ तालमेल बनाए रखने के लिए सरलीकरण की जरूरत है। नए नियमों के लागू होने की कोई समयसीमा बताए बिना कहा कि प्रक्रिया शुरू हो गई है।

भारतीय स्टेट बैंक में मना अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

लखनऊ। भारतीय स्टेट बैंक, स्थानीय प्रधान कार्यालय, लखनऊ ने एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग थीम के अंतर्गत 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया। योग विशेषज्ञ अरुणा सिंह ने उपस्थित स्टाफ सदस्यों को शारीरिक और मानसिक कल्याण को बढ़ावा देने के लिए विभिन्न आसन, प्राणायाम और ध्यान का अभ्यास कराया। इस अवसर पर मुख्य महाप्रबंधक दीपक कुमार दे ने संतुलित जीवन शैली को बढ़ावा देने में योग के महत्व और कर्मचारियों के कल्याण पर इसके सकारात्मक प्रभाव पर जोर दिया। कार्यक्रम में महाप्रबंधकों, उप महाप्रबंधकों और अन्य स्टाफ सदस्यों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया।

सेंट्रल बैंक ऑफ इंडिया ने मनाया योग दिवस

लखनऊ। 11 वे अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर सेंट्रल बैंक ऑफ इंडिया, आंचलिक कार्यालय, लखनऊ में एक विशेष योग सत्र का आयोजन किया गया। इस वर्ष की थीम एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग के अनुरूप, कार्यक्रम का शुभारंभ करते हुए अंचल प्रमुख ए.के.खन्ना के द्वारा योग के महत्व पर प्रकाश डाला गया। इस अवसर पर योग प्रशिक्षक सुश्री साधना सिंह द्वारा प्राणायाम, आसन और ध्यान के विभिन्न आसनों का अभ्यास कराया गया। इस योग सत्र में कार्यालय के सभी स्टाफ सदस्यों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया।

योग मजबूती और आत्म-खोज का मार्ग प्रदान करता है: उद्योग जगत

नयी दिल्ली। केंद्रीय मंत्रियों, नौकरशाहों और भारतीय उद्योग जगत के दिग्गजों ने शनिवार को योग को जीवनशैली का हिस्सा बनाने का आह्वान किया और कहा कि भारत का यह अनमोल उपहार शुद्ध अनुशासन, मजबूती और अंतहीन आत्म-खोज का मार्ग प्रदान करता है।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर देश के विभिन्न हिस्सों में आयोजित योग सत्रों में उद्योग जगत ने हिस्सा लिया। तेल मंत्री हरदीप सिंह पुरी ने कहा कि स्वास्थ्य और तंदुरुस्ती की प्राचीन भारतीय पद्धति, योग सदियों से भारत के सभ्यतागत मूल्यों और परंपराओं का हिस्सा रही है। उन्होंने कहा कि पिछले कई वर्षों के दौरान प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के अथक प्रयासों के कारण, योग ने संस्कृतियों और सीमाओं को पार करते हुए व्यापक वैश्विक स्वीकृति प्राप्त की है और दुनिया को एक साथ लाना जारी रखा है। कोई भी व्यक्ति शांति पा सकता है, यहां तक कि ऐसी दुनिया में भी जहां ध्यान भटकाने के लिए डिज़ाइन किया गया है। आपको बस अपने फोन से 10 मिनट दूर रहने की ज़रूरत है। आज, मैं लोगों को सोशल मीडिया पर घंटों बिताते हुए देखता हूं,

विचलित और थका हुआ, जो योग के बिल्कुल विपरीत है, जो आपको वर्तमान में रहने के लिए मजबूर करता है। वह दशकों से योग का अभ्यास कर रही हैं और मैं अभी भी नए सत्यों को उजागर कर रही हूं। सबसे गहरा? हमारी सांस हमारी भावनाओं से कितनी गहराई से जुड़ी हुई है। यह एक क्रांतिकारी है: अपनी सांस को नियंत्रित करना सीखें, और आप पाएंगे कि आप अपनी भावनात्मक दुनिया को पता कर सकते हैं। यह मार्ग शुद्ध अनुशासन, मजबूती और अंतहीन आत्म-खोज है। योग दिवस की शुभकामनाएं। योग भारत का एक अनमोल उपहार है - यह एक अनुशासन है, एक अभ्यास है और एक जीवन पद्धति है। आइए योग को अपनी जीवनशैली बनाएं। केंद्रीय कृषि मंत्री शिवराज सिंह चौहान भी योग को नागरिकों के जीवन में दैनिक दिनचर्या का हिस्सा बनाने के लिए इस मुहिम में शामिल हो गए। साल 1998 के एक जीवन-परिवर्तनकारी अनुभव को याद करते हुए, जब एक भीषण दुर्घटना में उनके शरीर के आठ अंग बुरी तरह से घायल हो गए थे, चौहान ने कहा, उस समय, मैं फिर से चलने की कल्पना भी नहीं कर सकता था, लेकिन योग ने ही मेरे ठीक होने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। आज, मैं योग की परिवर्तनकारी शक्ति की बदौलत उन चोटों के स्थायी प्रभावों से मुक्त एक स्वस्थ, सामान्य जीवन जीने में सक्षम हूं। कोयला मंत्रालय ने एक बयान में स्वास्थ्य-केंद्रित कार्यस्थलों को बढ़ावा देने और एक स्वस्थ, खुशहाल समाज के बड़े दृष्टिकोण का समर्थन करने की अपनी प्रतिज्ञा दोहराई है।

मेधज संस्थान में हुआ सामूहिक योगाभ्यास

लखनऊ। 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर आशियाना स्थित मेधज संस्थान में योगाचार्य देवेश सिंह के नेतृत्व में सामूहिक योगाभ्यास किया गया। मेधज के संस्थापक डॉ समीर त्रिपाठी के साथ संस्थान के सभी कर्मचारियों ने योगाभ्यास किया।

इस अवसर पर मेधज के संस्थापक डॉ समीर त्रिपाठी ने कहा कि 2015 में संयुक्त राष्ट्र ने 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के रूप में घोषित किया था। उन्होंने कहा कि योग शारीरिक, मानसिक और आत्मिक शांति का साधन है। सभी कार्य सभी पूर्ण हो सकते हैं, जब शरीर साथ दें। काया स्वस्थ है, तो मन स्वयं ही स्वस्थ हो जाएगा। डॉ त्रिपाठी ने अपने कर्मचारियों से योग को दिनचर्या की हिस्सा बनाने की अपील करते हुए कहा कि प्राचीन भारत के ऋषियों ने सभी के लिए जीवेत शरदः शतम की कामना की

थी। अच्छे स्वास्थ्य को सबसे बड़ी पूंजी बताया था। इसके लिए आहार, विहार, योग, यम, प्राणायाम का मंत्र दिया। प्रकृति के निकट रहने, उसके संरक्षण व संवर्धन के सुझाव दिया। उन्होंने कहा कि योग केवल शारीरिक स्वास्थ्य तक सीमित नहीं है। बल्कि इससे मन मष्तिष्क व विचारों में भी संतुलन स्थापित होता है। यह आत्मानुशासन और आत्मसंयम का भाव भी जाग्रत करता है। योग प्राचीन काल से भारत की धरोहर है। एक बार फिर विश्व में इसकी अलख जग रही है। विश्व के प्रत्येक देश योग का महत्व समझ रहे हैं। इसकी लोकप्रियता बढ़ रही है। योग में यम, नियम, आसन, प्राणायाम, प्रत्याहार, धरना ध्यान, समाधि तक विस्तार है। यह व्यक्तिगत व समाज जीवन का एक साथ कल्याण करता है। योग को लेकर भारत का आम नागरिक अपनी जिम्मेदारी को समझ रहा है। योग सामान्य व्यायाम या कसरत नहीं है। यह सम्पूर्ण जीवनशैली को बदल देता है। इससे सकारात्मक विचार बढ़ते हैं। नकारात्मक विचारों से छुटकारा मिलता है।

पेज एक का शेष

पूरे विश्व

अभ्यास किया गया। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने आंध्र प्रदेश के तटीय शहर विशाखापत्तनम से इस समारोह का नेतृत्व किया।

आंध्र प्रदेश के मुख्यमंत्री चंद्रबाबू नायडू और उपमुख्यमंत्री पवन कल्याण भी इस कार्यक्रम में शामिल हुए। उत्तराखंड के देहरादून में राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने योग को भारत की सौम्य शक्ति का एक शानदार उदाहरण बताया और कहा कि योग अब पूरी मानव जाति की साझा विरासत बन गया है।

राष्ट्रपति ने कहा योग किसी धर्म, संप्रदाय या समुदाय से जुड़ा नहीं है। यह स्वस्थ जीवन जीने की एक कला है। उन्होंने सभी से मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य के लिए इसे दैनिक अभ्यास के रूप में अपनाने की अपील की। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर अपने संबोधन में उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ ने कहा कि योग के शाश्वत ज्ञान ने लोगों को स्वास्थ्य और सद्भाव के साथ जोड़ने का काम किया है।

सियाचिन ग्लेशियर की बर्फीली चोटियों से लेकर विशाखापत्तनम में लंगर डाले नौसेना के जहाजों तक, भारतीय सशस्त्र बलों ने शनिवार को पूरे देश में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया तथा अनुशासन और आंतरिक शक्ति के प्रति अपनी प्रतिबद्धता की पुष्टि की। देश के विभिन्न स्थानों में कई केंद्रीय मंत्रियों, राज्यपालों और मुख्यमंत्रियों ने योगासन किये। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने जम्मू कश्मीर के उधमपुर में समारोह का नेतृत्व किया। उनके साथ सेना प्रमुख जनरल उपेंद्र द्विवेदी भी थे। सिंह ने कहा एक समय था, जब योग को केवल साधु-संतों तक ही सीमित माना जाता था। लेकिन आज, लोग न्यूयॉर्क के टाइम्स स्क्वायर से लेकर एफिल टावर के पास लॉन तक चटाइयों पर सूर्य नमस्कार कर रहे हैं। क्या यह किसी चमत्कार से कम है?

केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्री जे. पी. नड्डा ने यहां कर्तव्य पथ पर सामूहिक योगाभ्यास का नेतृत्व किया, जबकि विदेश मंत्री एस. जयशंकर ने विभिन्न देशों के राजदूतों और राजनयिक दल के अन्य सदस्यों के साथ राष्ट्रीय राजधानी के नेहरू पार्क में योगासन किए। दिल्ली की मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने यमुना के तट पर योगासन किया।

विशाखापत्तनम में

में दो विशाल महासागर दिखे, एक तरफ बंगाल की खाड़ी और दूसरी तरफ योग साधकों का असीम सागर। मैं प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी और लाखों नागरिकों के साथ अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाने और हमारे योग आंध्र अभियान की सफलता का जश्न मनाने के लिए शामिल हुआ। उन्होंने इस कार्यक्रम की मेजबानी का अवसर देने और उनकी प्रेरक उपस्थिति के लिए प्रधानमंत्री को धन्यवाद दिया। मुख्यमंत्री ने कहा, 11वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस भव्य आयोजन रहा। हमने इतिहास रचा है। नायडू ने बताया कि राज्य सरकार को आज के योग दिवस के लिए करीब दो करोड़ पंजीकरण की उम्मीद थी, लेकिन यह संख्या बढ़कर 2.45 करोड़ तक पहुंच गई। इस अवसर पर प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी, मुख्यमंत्री नायडू और अन्य गणमान्य व्यक्तियों ने विशाखापत्तनम के आरके बीच पर आयोजित कार्यक्रम में भाग लिया।

नियमित योग

आंतरिक शांति वैश्विक नीति बन जाए। मोदी ने कहा कि योग का सीधा-साधा अर्थ होता है जुड़ना और ये देखना सुखद है कि कैसे योग ने पूरे विश्व को जोड़ा है। प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि योग सभी का है और सभी के लिए है। यह सीमाओं, पृष्ठभूमि, उम्र या क्षमता से बंधा नहीं है। प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि इस साल अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की थीम एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग है, जो एक गहरी सच्चाई को दर्शाता है कि धरती पर प्रत्येक इकाई का स्वास्थ्य परस्पर जुड़ा हुआ है। मोदी ने गर्व जताते हुए कहा कि कैसे दिव्यांग लोग ब्रेल लिपि में योग शास्त्र पढ़ते हैं। उन्होंने यह भी उल्लेख किया कि वैज्ञानिक भी अंतरिक्ष में योग करते हैं। उन्होंने कहा कि मानव कल्याण उस मिट्टी के स्वास्थ्य पर निर्भर करता है जो भोजन उगाती है, उन नदियों पर निर्भर करता है जो पानी देती हैं और उन जानवरों के स्वास्थ्य पर निर्भर करता है जो पारिस्थितिकी तंत्र को साझा करते हैं तथा उन पौधों पर निर्भर करता है जो पोषण करते हैं।

योग भारत

में सम्मिलित होकर पूरी दुनिया को भारत की योग परम्परा के महत्व से अवगत करा रहे हैं। धर्म, आध्यात्मिक उन्नयन, सर्वांगीण विकास, सांसारिक उत्कर्ष आदि से जुड़े कार्य स्वस्थ शरीर के बिना नहीं हो सकते। यदि आप स्वस्थ शरीर के माध्यम से अर्थ के उपार्जन के साथ जुड़ते है, तो वह लोक कल्याण का माध्यम बनता है। आपको अनेक प्रकार से आगे बढ़ने के लिए प्रेरित करता है। स्वस्थ शरीर द्वारा ही कामनाओं की पूर्ति होती है। स्वस्थ शरीर के माध्यम से व्यक्ति आध्यात्मिक उन्नयन के उच्च सोपानों को प्राप्त कर सकता है। जिसके माध्यम से हमारी ऋषि परम्परा ने सबके सामने एक विस्तृत भण्डार प्रस्तुत किया है।

मुख्यमंत्री ने कहा कि योग भारत की ऋषि परम्परा का प्रसाद है। भारत ने योग को आत्मकल्याण के माध्यम से लोक कल्याण का माध्यम बनाकर विश्व कल्याण का मार्ग प्रशस्त किया है। इसकी लम्बी परम्परा तथा अलग-अलग आयाम देखने को मिलते हैं। दुनिया में भारत की तुलना केवल आर्थिक उन्नयन के लिए नहीं होती, बल्कि आर्थिक उन्नयन केवल एक पक्ष है। चेतना के उच्च आयामों के माध्यम से भारतीय मनीषा ने दुनिया को अनेक रहस्यमयी स्थितियों से अवगत कराने का कार्य किया था। चेतना के उच्च आयामों के माध्यम से व्यक्तित्व का विकास सम्भव हुआ।

इजराइल ने

हुआ। ईरान ने एक बार फिर इजराइल पर ड्रोन और मिसाइल दागे, लेकिन तत्काल कोई महत्वपूर्ण नुकसान की जानकारी नहीं मिली है। इजराइल की डेविड एडोम बचाव सेवा ने शनिवार को कहा कि उत्तरी इजराइल में दो मंजिला इमारत पर एक ईरान ड्रोन गिरा, लेकिन कोई हताहत नहीं हुआ। इस बीच दोनों देशों के दरमियान तनाव कम करने के उद्देश्य से स्विटजरलैंड के जेनेवा में घंटों चली कूटनीतिक वार्ता बेनतीजा रही। यूरोपीय अधिकारियों ने भविष्य में वार्ता की आशा व्यक्त की जबकि ईरानी विदेश मंत्री अब्बास अरागची ने कहा कि वह आगे भी वार्ता के लिए तैयार हैं। उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि इजराइल की ओर से लगातार हमले किए जाने के कारण ईरान को अमेरिका के साथ वार्ता करने में कोई रुचि नहीं है। उन्होंने पत्रकारों से कहा, यदि हमले बंद हो जाएं और हमलावर को उसके अपराधों के लिए जवाबदेह ठहराया जाए तो ईरान कूटनीतिक कदमों पर विचार करने के लिए तैयार है। वार्ता के लिए कोई अगली तारीख तय नहीं की गई है। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप संघर्ष में अमेरिकी सेना की सक्रिय भागीदारी पर विचार कर रहे हैं, जिसके बारे में अरागची ने शनिवार को कहा कि यह बहुत दुर्भाग्यपूर्ण होगा।

ऑपरेशन सिंधु

छात्रों समेत भारतीय नागरिक शुक्रवार देर रात और शनिवार तड़के दिल्ली पहुंचे। भारत ने बुधवार को ईरान से अपने नागरिकों को निकालने के लिए ऑपरेशन सिंधु शुरू करने की घोषणा की थी। विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता रणधीर जायसवाल ने एक्स पर लिखा, ऑपरेशन सिंधु के तहत एक विमान भारतीय नागरिकों को स्वदेश ले आया है। भारत ने विशेष विमान से छात्रों और तीर्थयात्रियों समेत 290 भारतीय नागरिकों को ईरान से निकाला है। यह विमान 20 जून को रात साढ़े 11 बजे नयी दिल्ली पहुंचा और सचिव (सीपीवी और ओआईए) अरुण चटर्जी ने वापस लौटे लोगों का स्वागत किया। एक अन्य पोस्ट में उन्होंने तुर्कमेनिस्तान से आए एक निकासी विमान के बारे में जानकारी साझा की। उन्होंने कहा ऑपरेशन सिंधु जारी है। ईरान से भारतीयों को लेकर रवाना हुआ विशेष निकासी विमान बीती रात तीन बजे तुर्कमेनिस्तान के अश्गाबात से नयी दिल्ली पहुंचा। इसके साथ ही, ऑपरेशन सिंधु के तहत ईरान से अब तक 517 भारतीय नागरिक स्वदेश लौट चुके हैं।

धामी सहित

विमोचन किया। साथ ही एक वृक्ष योग के नाम अभियान के तहत विधानसभा परिसर में सेब का पौधा भी रोपा। धामी ने बताया कि यह नीति न केवल स्वास्थ्य के क्षेत्र में सुधार लाएगी, बल्कि उत्तराखंड को योग, ध्यान और प्राकृतिक चिकित्सा के अंतरराष्ट्रीय केंद्र के रूप में भी स्थापित करेगी। राज्य सरकार गढ़वाल और कुमाऊं मंडलों में एक-एक स्पिरिचुअल इकोनॉमिक जोन की स्थापना करेगी। उन्होंने कहा कि पर्वतीय क्षेत्रों में दो नये आध्यात्मिक नगर विकसित किए जायेंगे, जो योग, आयुर्वेद और अध्यात्म का वैश्विक केंद्र बनेंगे। दुनिया भर के वेलनेस ग्रुप, आध्यात्मिक संस्थाएं और गुरु इन स्थलों से जुड़ेंगे। मुख्यमंत्री ने भराड़ीसैंण की प्राकृतिक सुंदरता और सांस्कृतिक समृद्धि की सराहना करते हुए कहा कि यह आयोजन उत्तराखंड को वैश्विक पहचान दिलाएगा।

नीरज सिंह व

नीरज सिंह और बीबीडी ग्रुप के प्रेसिडेंट विराज सागर दास ने योग किया। इसके साथ ही लगभग 5000 की संख्या में अनुसूचित समाज के प्रतिनिधियों, महिलाओं व पुरुषों ने सामूहिक रूप से योगाभ्यास किया।

योग कार्यक्रम में प्रमुख योग मुद्राओं, प्राणायाम और ध्यान सत्रों ने प्रतिभागियों को मानसिक शांति और शारीरिक ऊर्जा का अनुभव कराया। गौरतलब है कि इस बार 'अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस' पूरे उत्साह और श्रद्धा के साथ मनाया गया। इस वर्ष की थीम एक पृथ्वी एक स्वास्थ्य रही, जिसमें एक विश्व कीर्तिमान को स्थापित किया जा रहा है। जहां समग्र भारत ने मिलकर योग किया है। इस अवसर पर बड़ी संख्या में नागरिक, वरिष्ठजन, सामाजिक संगठनों के प्रतिनिधि एवं युवाओं ने उत्साहपूर्वक भाग लिया।

बीबीडीयू में

भ्रामरी भुजंग आसन, ताड़ासन, अनुलोम विलोम, कपाल भाती, ध्यान एवं हास्य क्रियाएं कराया गया जिसे सभी लोगों ने उत्साह पूर्वक किया। इस अवसर पर योग समावेश पुस्तक का विमोचन बीबीडीयू के प्रो वाइस चांसलर डॉ एससी शर्मा, रजिस्ट्रार डॉ सुधर्मा सिंह एवं डीन स्टूडेंट वेलफेयर डॉ एसएमके रिजवी ने किया। इस अवसर पर डॉ वीके सिंह, डायरेक्टर बीबीडीएनआईआईटी, डॉ शैलेंद्र तहिलयानी डायरेक्टर, एडमिशन बीबीडीईजी, डॉ राजीव गुप्ता डीन, स्कूल ऑफ फार्मेसी, फैकल्टी आदि उपस्थित रहे। राज्यपाल आनंदीबेन पटेल के आदेशानुसार 21 मई से 21 जून 2025 तक चले योग माह कार्यक्रम का आज समापन भी इसी योग प्रशिक्षण के साथ हुआ। कार्यक्रम के अंत में योग प्रशिक्षक अरुण जैन को स्मृति चिन्ह प्रदान कर सम्मानित किया गया। कार्यक्रम के समापन पर डॉ एसएमके रिजवी ने सभी के प्रति धन्यवाद एवं आभार प्रकट किया।

ब्राजील में हॉट एयर बैलून आग लगने से आठ लोगों की मौत और 13 व्यक्ति घायल

रियो डी जेनेरियो। ब्राजील के दक्षिणी राज्य सांता कैटरीना में शनिवार को एक हॉट एयर बैलून में आग लगने से यह नीचे गिर गया, जिससे आठ लोगों की मौत हो गई। अग्निशमन कर्मियों ने यह जानकारी दी। स्थानीय समाचार आउटलेट जी। द्वारा साझा की गई वीडियो में हॉट एयर बैलून आग की लपटों से घिरा हुआ और जमीन की ओर गिरता हुआ नजर आ रहा है तथा इससे धुएं का गुबार भी उठ रहा है। सांता कैटरीना के सैन्य अग्निशमन दल ने बताया कि इस हादसे में 13 लोग बच गए हैं और उन्हें अस्पताल ले जाया गया है। उन्होंने बताया कि हॉट एयर बैलून में चालक सहित 21 लोग सवार थे। जी 1 की खबर के अनुसार, साओ पाउलो राज्य में पिछले रविवार को हॉट एयर बैलून गिर गया था, जिसमें 27 वर्षीय एक महिला की मौत हो गई थी जबकि 11 लोग घायल हो गए थे।

भारतीय टीम 471 रन पर आउट

सर्वाधिक टेस्ट शतक जड़ने वाले भारतीय विकेटकीपर बने पंत, धोनी को पछाड़ा

एजेंसी

लीड्स। इंग्लैंड के खिलाफ पहले क्रिकेट टेस्ट के दूसरे दिन शनिवार को भारतीय टीम पहली पारी में 471 रन पर आउट हो गई जिसमें कप्तान शुभमन गिल, उपकप्तान ज्षभ पंत और सलामी बल्लेबाज यशस्वी जायसवाल ने शतक लगाये। गिल (147) और पंत (134) ने चौथे विकेट के लिये 209 रन की साझेदारी की। इससे पहले जायसवाल (101) और केएल राहुल (42) ने बड़े स्कोर की नींव रखी थी। अपने कल के स्कोर तीन विकेट पर 359 रन से आगे खेलते हुए भारत ने आखिरी सात विकेट 112 रन के भीतर गंवाये। बेन स्टोक्स और जोश टंग ने चार चार विकेट लिये।

शतक जड़ने के बाद जायसवाल ने कहा, पारी का आनंद लिया

लीड्स। सलामी बल्लेबाज यशस्वी जायसवाल (101 रन) ने शुक्रवार को यहां इंग्लैंड के खिलाफ पांच मैचों की एंडरसन-तेंदुलकर ट्रॉफी के पहले टेस्ट मैच के पहले दिन शतक जड़ने के बाद कहा कि उन्होंने अपनी इस पारी का लुत्फ उठाया। कप्तान शुभमन गिल (नाबाद 127 रन) और जायसवाल के शानदार शतकों की मदद से भारत ने पहले दिन स्टंप तक तीन विकेट गंवाकर 359 रन बना लिए। उप कप्तान ज्षभ पंत 65 रन बनाकर क्रीज पर डटे हुए हैं। जायसवाल ने मैच के बाद कहा, पहला दिन बहुत बढ़िया रहा। सभी ने बहुत अच्छा प्रदर्शन किया। इंग्लैंड की परिस्थितियों में क्रीज पर जाकर बल्लेबाजी करना शानदार रहा। मैंने पारी का आनंद लिया। मैंने बहुत अच्छी तरह से तैयारी की थी। उन्होंने कहा हाल के दिनों में बहुत अच्छे अभ्यास सत्र और मैच खेले। इसलिए यह पारी सरल तरीके से खेली। अगर कोई ढीली गेंद होती तो मैं उसे खेलता। जायसवाल ने कहा, गिल ने शानदार प्रदर्शन किया। वह संयमित और शांत रहे। उन्होंने वास्तव में अच्छी बल्लेबाजी की।

पंत का शतक लेकिन इंग्लैंड ने लंच से पहले चार विकेट चटकाये , भारत के सात विकेट पर 454 रन

लीड्स। ज्षभ पंत ने शानदार शतक लगाया और शुभमन गिल ने कैरियर का सर्वोच्च टेस्ट स्कोर बनाया लेकिन इंग्लैंड ने चार विकेट जल्दी चटकाकर भारत को पहले क्रिकेट टेस्ट के दूसरे दिन शनिवार को लंच तक सात विकेट पर 454 रन पर रोक दिया। कप्तान गिल 147 और उपकप्तान पंत 134 रन बनाकर आउट हुए। भारत ने अपने कल के स्कोर तीन विकेट पर 359 रन में पहले सत्र में 95 रन जोड़े। लंच के समय रविंद्र जडेजा दो रन बनाकर खेल रहे थे जबकि ब्रेक से पहले आखिरी गेंद पर बेन स्टोक्स ने शार्दुल ठाकुर (एक) को पवेलियन भेजा। सुबह 65 के स्कोर पर खेल रहे पंत ने अधिकांश समय स्ट्राइक अपने पास रखी। उन्होंने गिल के साथ चौथे विकेट के लिये 209 रन की साझेदारी की। पंत को 124 के स्कोर पर जीवनदान भी मिला जब आफ स्पिनर शोएब बशीर की गेंद पर जैमी स्मिथ ने उन्हें स्टम्प आउट करने का मौका गंवाया। इससे पहले पंत छक्का लगाकर 94 रन तक पहुंचे और फिर एक एक रन बनाकर 99 तक आये। वह टेस्ट क्रिकेट में सात बार नर्वस नाइंटीज का शिकार हो चुके हैं लिहाजा उन्होंने संभलकर खेला। इसके बाद बशीर को छक्का लगाकर अपने कैरियर का सातवां टेस्ट शतक पूरा किया। इसके साथ ही वह महेंद्र सिंह धोनी (छह शतक) को पछाड़कर भारत के लिये सर्वाधिक टेस्ट शतक लगाने वाले विकेटकीपर बल्लेबाज बने।

गिल को बशीर ने बैकवर्ड स्क्वेयर लेग पर जोश टंग के हाथों लपकवाया। भारत के नये टेस्ट कप्तान गिल ने कैरियर का सर्वोच्च व्यक्तिगत टेस्ट स्कोर बनाया। इससे पहले उन्होंने आस्ट्रेलिया के खिलाफ 2023 में अहमदाबाद में 128 रन बनाये थे। आठ साल बाद टीम में लौटे करूण नायर के पास अपने टेस्ट कैरियर को दूसरा जीवन देने का यह सुनहरा मौका था लेकिन वह चार गेंद खेलकर खाता भी नहीं खोल पाये। भारत को लंच से पहले आखिरी मिनटों में करारा झटका लगा जब पंत को टंग ने पगबाधा आउट किया।

सर्वाधिक टेस्ट शतक जड़ने वाले भारतीय विकेटकीपर बने पंत, धोनी को पछाड़ा

लीड्स। ज्षभ पंत टेस्ट क्रिकेट में सबसे ज्यादा शतक लगाने वाले भारतीय विकेटकीपर बन गए जिन्होंने इंग्लैंड के खिलाफ पहले टेस्ट के दूसरे दिन शुक्रवार को कैरियर का सातवां टेस्ट शतक लगाकर महेंद्र सिंह धोनी को पछाड़ा। पंत ने भारतीय पारी के सौवें ओवर की पहली गेंद पर शोएब बशीर को छक्का लगाकर इस आंकड़े को छुआ।

मंत्री मांडविया ने दिल्ली में योग दिवस समारोह का नेतृत्व किया

नयी दिल्ली। केंद्रीय युवा मामलों एवं खेल मंत्री डॉ. मनसुख मांडविया ने शनिवार को राजधानी में 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस समारोह का नेतृत्व किया जब इंदिरा गांधी स्टेडियम में साइकिलिंग वेलोड्रोम में 1500 से अधिक उत्साही लोगों के साथ योगासन किया और अभिनेत्री रकुलप्रीत सिंह तथा जैकी भगनानी को फिट इंडिया आइकन घोषित किया।

डॉ. मांडविया आयुष मंत्रालय की राष्ट्रव्यापी योग संगम पहल के तहत आयोजित फिट इंडिया कल्ट योगाथन में माई भारत मंच के 400 से अधिक स्वयंसेवकों सहित अन्य प्रतिभागियों के साथ शामिल हुए। इस कार्यक्रम की थीम एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग थी। इस कार्यक्रम में ओलंपियन प्रियंका गोस्वामी और भारत की पूर्व हॉकी कप्तान रानी रामपाल जैसी खिलाड़ियों के साथ-साथ मशहूर हस्तियां मधुरिमा तुली, रकुलप्रीत और भगनानी भी मौजूद थे।

मांडविया ने कहा मैं अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर सभी को शुभकामनाएं देता हूं। योग हमारी संस्कृति है और इसे हमारे दैनिक जीवन में शामिल किया जाना चाहिए। उन्होंने कहा योग दिवस को एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग की थीम के साथ योग संगम के हिस्से के रूप में पूरे देश में मनाया जा रहा है। खेल मंत्री ने कहा, फिट इंडिया कल्ट योगाथन के माध्यम से खेल मंत्रालय भी अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मना रहा है। मैं सभी नागरिकों से स्वस्थ और फिट रहने के लिए नियमित रूप से योग करने का आग्रह करता हूं। योग फिटनेस और स्वस्थ जीवन का मंत्र है।

संक्षेप

बायर्न म्यूनिख ने क्लब विश्व कप में बनाई जगह

मियामी गार्डन्स (अमेरिका)। माइकल ओलिस के 84वें मिनट में किए गए गोल की मदद से बायर्न म्यूनिख ने बोका जूनियर्स को 2-1 से हराकर क्लब विश्व कप फुटबॉल टूर्नामेंट के नॉकआउट चरण में जगह बनाई। जर्मन चैंपियन बायर्न ने ग्रुप सी में दो जीत दर्ज की और एक मैच शेष रहते हुए अंतिम 16 में प्रवेश कर लिया। ओलिस ने हार्ड रॉक स्टेडियम में अपनी टीम की जीत सुनिश्चित की। उसकी तरफ से पहला गोल इंग्लैंड के स्टार खिलाड़ी हैरी केन ने 18वें मिनट में किया था। मिगुएल मेरेंटिएल ने हालांकि 66वें मिनट में शानदार गोल करके बोका को बराबरी पर ला दिया था।

गोल्फ रैंक : अदिति अशोक कट से चूकीं

फ्रिस्को (अमेरिका)। भारत गोल्फर अदिति अशोक यहां फील्ड रैंच ईस्ट कोर्स में मुश्किल परिस्थितियों में 11 ओवर 83 के खराब प्रदर्शन के साथ केपीएमजी महिला पीजीए चैंपियनशिप में कट से चूक गईं। अदिति ने पहले दौर में भी 81 का स्कोर बनाया था। यह पहली बार है जब अदिति ने किसी मेजर टूर्नामेंट के लगातार दो दौर में 80 से अधिक का स्कोर बनाया। भारतीय गोल्फर ने दूसरे दौर में नौ बोगी और एक डबल बोगी की जबकि वह एक भी बर्डी नहीं लगा पाईं। वह दो दौर में एक भी बर्डी नहीं कर सकीं। टूर्नामेंट में हिस्सा ले रही 156 खिलाड़ियों में से सिर्फ सात ही दूसरे दौर के बाद अंडर-पार का स्कोर बना पाई हैं।

बारिश के कारण विलंब के बाद इंग्लैंड की पहली पारी शुरू

लीड्स। इंग्लैंड ने भारत के खिलाफ पहले टेस्ट के दूसरे दिन शनिवार को लंच के बाद के सत्र में बारिश के कारण हुए थोड़े विलंब के बाद अपनी पहली पारी शुरू की। भारत ने पहली पारी में 471 रन बनाए हैं। इंग्लैंड को अपने सलामी बल्लेबाजों जैक क्राउली और बेन डकेट से अच्छी शुरुआत की उम्मीद होगी। मेहमान टीम लंच के बाद जल्द ही ढेर हो गई। भारत के लिए ज्षभ पंत, शुभमन गिल और यशस्वी जायसवाल ने शतक बनाए। तेज गेंदबाज जोश टंग और बेन स्टोक्स ने इंग्लैंड के लिए चार-चार विकेट लिए।

बांग्लादेश व श्रीलंका के बीच पहला टेस्ट ड्रॉ

गॉल (श्रीलंका)। बांग्लादेश विदेशी धरती पर मुश्किल से मिलने वाली जीत से वंचित रह गया और श्रीलंका के खिलाफ वर्षाबाधित पहला क्रिकेट टेस्ट शनिवार को आखिरी दिन ड्रॉ पर छूटा। बारिश के कारण लंबे समय खेल रूका रहा और सुबह के सत्र में 80 मिनट का ही खेल हो सका।

नीरज चोपड़ा ने डायमंड लीग खिताब जीता

एजेंसी

पेरिस। ओलंपिक में दो बार के पदक विजेता भारतीय भाला फेंक सुपरस्टार नीरज चोपड़ा ने यहां 90 मीटर की दूरी पार किए बिना ही जर्मनी के अपने कड़े प्रतिद्वंद्वी जूलियन वेबर को हराकर दो साल में अपना पहला डायमंड लीग खिताब जीता। शुक्रवार देर रात संपन्न प्रतियोगिता में 27 वर्षीय चोपड़ा ने अपने पहले प्रयास में 88.16 मीटर की दूरी तय करके खिताब जीता। इस प्रतियोगिता में कई स्टार खिलाड़ियों ने भाग लिया था जिसने पांच ऐसे खिलाड़ी शामिल हैं जो 90 मीटर की दूरी तय कर चुके हैं। चोपड़ा का दूसरा थ्रो 85.10 मीटर का था और इसके बाद उन्होंने अपने अगले तीन प्रयासों में फाउल किया। उन्होंने अपने छठे और अंतिम प्रयास में 82.89 मीटर का थ्रो किया। वेबर 87.88 मीटर के अपने शुरुआती प्रयास के साथ दूसरे स्थान पर रहे। ब्राजील के लुईज़ मौरिसियो दा सिल्वा ने 86.62 मीटर के अपने तीसरे प्रयास के साथ तीसरा स्थान हासिल किया। लगातार दो ओलंपिक में स्वर्ण और रजत पदक जीतने वाले चोपड़ा ने बाद में प्रसारणकर्ता से कहा, मैं अपने थ्रो से खुश हूं। आज मेरा रन अप बहुत तेज था। मैं अपनी गति पर नियंत्रण नहीं रख सकता, लेकिन मैं परिणाम और पहले स्थान पर रहकर खुश हूं। चोपड़ा ने डायमंड लीग में अपना आखिरी खिताब जून 2023 में लुसाने में 87.66 मीटर के थ्रो के साथ जीता था। उसके बाद वह डायमंड लीग की छह प्रतियोगिताओं में दूसरे स्थान पर रहे थे। हरियाणा के इस स्टार खिलाड़ी ने डायमंड लीग के पेरिस चरण में पहली बार जीत हासिल की। उन्होंने आखिरी बार 2017 में जूनियर विश्व चैंपियन के रूप में पेरिस डायमंड लीग में भाग लिया था और 84.67 मीटर के थ्रो के साथ पांचवें स्थान पर रहे थे। चोपड़ा ने अपने आगामी कार्यक्रम के बारे में कहा, मैं चार दिन बाद 24 जून को ओस्ट्रावा (गोल्डन स्पाइक एथलेटिक मीट) में भाग लूंगा। इसलिए मुझे रिकवरी की जरूरत है।

चोपड़ा को आगे जिन प्रतियोगिताओं में भाग लेना है उनमें पांच जुलाई को बेंगलुरू में होने वाली पहली नीरज चोपड़ा क्लासिक भी शामिल है जिसके वह स्वयं मेजबान हैं। विश्व एथलेटिक्स ने इसे ए श्रेणी की प्रतियोगिता का दर्जा दिया है। चोपड़ा ने 16 मई को डायमंड लीग के दोहा चरण में 90.23 मीटर की दूरी तय करके दूसरा स्थान हासिल किया था। वेबर ने दोहा में 91.06 मीटर की दूरी तय करके खिताब जीता था। उन्होंने कहा मैं 90 मीटर तक थ्रो करने की उम्मीद कर रहा हूं, क्योंकि मैंने दोहा में उस बाधा को पार कर लिया था। इसलिए अब मुझे विश्वास है कि मैं आगे भी ऐसा कर सकता हूं लेकिन यह मौसम और परिस्थितियों पर भी निर्भर करता है। हा सकता है कि मैं इस सत्र में फिर से यह दूरी पार करने में सफल रहूं। जर्मनी के 31 वर्षीय वेबर ने 23 मई को पोलैंड में जानूस कुसोसिन्स्की मेमोरियल मीट में भी चोपड़ा को हराया था। वेबर ने तब 86.12 मीटर की दूरी तय करके पहला स्थान हासिल किया था जबकि चोपड़ा 84.14 मीटर के साथ दूसरे स्थान पर रहे थे। भारतीय खिलाड़ी ने 2025 सत्र की शुरुआत दक्षिण अफ्रीका के पोटचेफस्ट्रूम में एक आमंत्रण प्रतियोगिता में खिताब जीतकर की थी। यह एक मामूली स्तर (श्रेणी एफ) की प्रतियोगिता थी, जिसमें उन्होंने 84.52 मीटर का थ्रो फेंका था। पेरिस डायमंड लीग में भाग लेने वाले खिलाड़ियों में चोपड़ा और वेबर के अलावा जिन तीन अन्य खिलाड़ियों ने पहले 90 मीटर का आंकड़ा छुआ था उनमें कीनिया के 2015 विश्व चैंपियन जूलियस येगो, त्रिनिदाद और टोबैगो के 2012 के ओलंपिक स्वर्ण विजेता केशोर्न वाल्कोट और ग्रेनेडा के एंडरसन पीटर्स शामिल थे। वाल्कोट (81.66 मीटर) चौथे स्थान पर रहे, जबकि पीटर्स (80.29 मीटर) और येगो (80.26 मीटर) ने क्रमशः पांचवां और छठा स्थान हासिल किया।

लगातार 90 मीटर की दूरी पार करने के लिए शरीर को अधिक मजबूत बनाना होगाः चोपड़ा

पेरिस। भारत के स्टार भाला फेंक खिलाड़ी और यहां पेरिस डायमंड लीग का खिताब जीतने वाले नीरज चोपड़ा ने कहा कि अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिताओं में लगातार 90 मीटर से अधिक दूरी तक भाला फेंकने के लिए उन्हें अपनी प्रमुख मांसपेशियों पर कड़ी मेहनत करनी होगी और शरीर को अधिक मजबूत बनाना होगा। दो बार के ओलंपिक पदक विजेता चोपड़ा ने शुक्रवार को 88.16 मीटर के थ्रो के साथ दो साल में अपना पहला डायमंड लीग खिताब जीता, लेकिन वह इस साल की शुरुआत में दोहा डायमंड लीग में दर्ज किए गए 90.23 मीटर के अपने व्यक्तिगत सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन की बराबरी करने या उससे आगे निकलने में असफल रहे।

भारतीय महिला हॉकी टीम बेल्जियम से 1-5 से हारी

एंटवर्प (बेल्जियम)। भारतीय महिला हॉकी टीम का एफआईएच प्रो लीग में लचर प्रदर्शन यहां शनिवार को भी जारी रहा जब टीम को बेल्जियम के खिलाफ 1-5 की करारी हार का सामना करना पड़ा। टूर्नामेंट के यूरोपीय चरण में यह भारतीय टीम की लगातार पांचवीं हार है। टीम ने इससे पहले लंदन में ऑस्ट्रेलिया और अर्जेन्टीना के खिलाफ दो-दो मैच गंवाए। दीपिका (छठे मिनट) ने भारत को बढ़त दिलाई लेकिन मध्यांतर के बाद बेल्जियम की टीम पूरी तरह हावी रही और हेलेन ब्रेसेर (37वें और 55वें), लूसी ब्रेन (41वें मिनट), एंब्रे बेलेंगहीन (54वें मिनट) और चार्लोट एंगलबर्ग (58वें मिनट) के गोल की बदौलत आसान जीत दर्ज करने में सफल रही। बेल्जियम ने आक्रामक शुरुआत की और भारतीय सर्कल में बार-बार हमले करके शुरुआती दबदबा बनाया लेकिन मेहमान टीम ने अच्छा बचाव किया। मेजबान टीम को पेनल्टी कॉर्नर पर मैच का पहला गोल करने का मौका मिला लेकिन भारतीय गोलकीपर सविता ने बेहतरीन बचाव किया। भारतीय टीम ने इसके बाद वापसी की। भारत को पेनल्टी कॉर्नर मिला और और दीपिका ने इसे गोल में बदलने में कोई गलती नहीं की। दीपिका ने छठे मिनट में बेल्जियम की गोलकीपर एलेना सोटगियू के पैरों के बीच से गेंद को निकालकर गोल किया। बेल्जियम ने दूसरे क्वार्टर में भारतीय डिफेंस पर दबाव बनाया और नतीजतन उसे 19वें और 21वें मिनट में दो पेनल्टी कॉर्नर मिले लेकिन दोनों ही मौकों पर भारतीय रक्षा पंक्ति ने हमलों को नाकाम कर दिया।

भारतीय पहलवानों ने एशियाई चैम्पियनशिप में जीता खिताब

एजेंसी

वुंग ताऊ (वियतनाम)। भारतीय महिला पहलवानों ने शानदार प्रदर्शन करते हुए अंडर-23 एशियाई कुश्ती चैम्पियनशिप में चार स्वर्ण और पांच रजत सहित सभी 10 वर्गों में एक-एक पदक जीतकर टीम खिताब अपने नाम किया। प्रियांशी प्रजापत (50 किग्रा), रीना (55 किग्रा), सृष्टि (68 किग्रा) और प्रिया (76 किग्रा) ने स्वर्ण पदक जीते। भारत की पांच अन्य पहलवानों ने भी फाइनल में जगह बनाई थी लेकिन आखिर में उन्हें रजत पदक से संतोष करना पड़ा। नेहा शर्मा (57 किग्रा), तन्वी (59 किग्रा), प्रगति (62 किग्रा), शिक्षा (65 किग्रा) और ज्योति बेरवाल (72 किग्रा) ने रजत पदक जीते जबकि हिनाबेन खलीफा (53 किग्रा) ने कांस्य पदक हासिल किया। ग्रीको-रोमन शैली में सुमित ने 63 किग्रा वर्ग में स्वर्ण पदक जीता जबकि नितेश (97 किग्रा) और अंकित गुलिया (72 किग्रा) ने कांस्य पदक जीते। पुरुषों की फ्रीस्टाइल स्पर्धाओं में विक्की ने 97 किग्रा वर्ग में स्वर्ण पदक जीता जबकि निखिल (61 किग्रा), सुजीत कलकल (65 किग्रा), जयदीप (74 किग्रा), चंद्रमोहन (79 किग्रा) और सचिन (92 किग्रा) भी स्वर्ण पदक के लिए अपना दांव लगाएंगे।

सबालेंका ने चार मैच प्वाइंट बचाकर रयबाकिना को हराया

बर्लिन। शीर्ष वरीयता प्राप्त एरिना सबालेंका ने शुक्रवार को बर्लिन ओपन टेनिस टूर्नामेंट के क्वार्टर फाइनल में चार मैच प्वाइंट बचाकर एलेना रयबाकिना को 7-6, 3-6, 7-6 से हराया। सबालेंका अंतिम सेट के टाईब्रेक में 6-2 से पीछे थीं, लेकिन उन्होंने जोरदार वापसी की तथा लगातार छह अंक जीतकर सत्र के अपने आठवें सेमीफाइनल में प्रवेश किया। सबालेंका का अगला मुकाबला मार्केटा वोंद्रोसोवा से होगा, जिन्होंने ओन्स जाबेउर को 6-4, 6-1 से हराया। लियुडमिला सैमसोनोवा ने भी अमांडा अनिसिमोवा पर 6-1, 6-1 से जीत हासिल की। उनका अगला मुकाबला वांग झिन्यू या पाउला बाडोसा से होगा।

ज़्वेरेव अस्वस्थ होने के बावजूद हाले ओपन के सेमीफाइनल में

हाले (जर्मनी)। अलेक्जेंडर ज़्वेरेव ने पहले सेट में अच्छा महसूस नहीं करने के बावजूद हाले ओपन टेनिस टूर्नामेंट के क्वार्टर फाइनल में फ्लेवियो कोबोली को 6-4, 7-6 से हराकर पांचवीं बार इस प्रतियोगिता के सेमीफाइनल में प्रवेश किया। ज़्वेरेव पांचवें ऐसे खिलाड़ी बन गए हैं जिन्होंने इस टूर्नामेंट में पांच या अधिक बार सेमीफाइनल में जगह बनाई। उनसे पहले रोजर फेडरर, येवगेनी काफेलनिकोव, फिलिप कोहलश्राइबर और टॉमी हास ने यह उपलब्धि हासिल की थी। ज़्वेरेव का सामना अपने सबसे पुराने प्रतिद्वंद्वियों में से एक दानिल मेदवेदेव से होगा। मेदवेदेव ने एलेक्स मिशेलसन को 6-4, 6-3 से हराया। दूसरा सेमीफाइनल अलेक्जेंडर बुब्लिक और करेन खाचानोव के बीच खेला जाएगा।

पैर का शानदार मूवमेंट कायम रखते हैं तो शृंखला में खूब रन बनायेंगे गिल : गांगुली

एजेंसी

कोलकाता। इंग्लैंड की मुश्किल परिस्थितियों में शुभमन गिल के फुटवर्क से बेहद प्रभावित पूर्व भारतीय कप्तान सौरव गांगुली को उम्मीद है कि अगर लीड्स में टेस्ट श्रृंखला के पहले मैच के पहले दिन की तरह ही उनके पैरों की मूवमेंट शानदार रही तो यह युवा भारतीय कप्तान विदेशी परिस्थितियों में भी ढेरों रन बनाएगा।

कप्तान के तौर पर अपना पहला टेस्ट खेल रहे गिल ने नाबाद 127 रन की शानदार पारी खेली जिसमें कई बेहतरीन ड्राइव शामिल रहे। भारत ने पहले दिन का खेल तीन विकेट पर 359 रन पर समाप्त किया जिससे इंग्लैंड का गेंदबाजी आक्रमण कमजोर नजर आया। घरेलू गेंदबाजों ने ज्यादातर मिडिल और ऑफ स्टंप लाइन पर फुल लेंथ की गेंदबाजी की और गिल ने चुनौती का सामना शानदार तरीके से किया और कुछ बेहतरीन ड्राइव लगाए। गांगुली ने पीटीआई को दिए विशेष साक्षात्कार में कहा, मैं विदेशी सरजमीं पर उनके पैरों की मूवमेंट देखकर बहुत खुश हूं, विदेशी धरती पर इसमें काफी सुधार हुआ है। शुभमन के पैर का मूवमेंट शानदार था, उन्होंने कोई गलती नहीं की। इस पूर्व भारतीय कप्तान ने कहा, मुझे लगता है कि इंग्लैंड को उस विकेट पर (पहले) गेंदबाजी नहीं करनी चाहिए थी और उन्होंने अच्छी गेंदबाजी भी नहीं की।

उनके (गिल के) पैरों का मूवमेंट शानदार था, मुझे उम्मीद है कि यह उनके लिए स्थायी बात होगी क्योंकि अगर वह इंग्लैंड और विदेशी परिस्थितियों में इसी तरह बल्लेबाजी करते रहे तो वह बहुत रन बनाएंगे। गांगुली ने कहा अगर वह इसी तरह खेलते रहे तो उनका औसत भी 40-45 तक बढ़ जाएगा, यह पारी उन्हें काफी आत्मविश्वास देगी क्योंकि आपका आत्मविश्वास आपके प्रदर्शन के आधार पर बनता है, कल जिस तरह से वह स्विंग से निपट रहे थे उनकी तकनीक काफी अच्छी थी। इस श्रृंखला को भारतीय क्रिकेट में एक नए युग की शुरुआत के रूप में देखा जा रहा है जिसमें गिल की अगुआई वाली टीम दिग्गज विराट कोहली, रोहित शर्मा और स्पिनर रविचंद्रन अश्विन के बिना खेल रही है। इसे बदलाव का कठिन दौर माना जा रहा है लेकिन इसकी शुरुआत शानदार रही है। गांगुली ने कहा कि वह सहज बदलाव के बारे में कभी चिंतित नहीं थे क्योंकि भारत में मजबूत घरेलू ढांचे की बदौलत बहुत प्रतिभा है। गांगुली ने कहा, मैं भारतीय क्रिकेट के बारे में कभी चिंतित नहीं था।

भारत की उभरती सौम्य शक्ति का दूत बना योग

सियाचिन से लेकर समुद्र तक सशस्त्र बलों ने मनाया अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

एजेंसी

नयी दिल्ली। सियाचिन ग्लेशियर की बर्फीली चोटियों से लेकर विशाखापत्तनम में लंगर डाले नौसेना के जहाजों तक, भारतीय सशस्त्र बलों ने शनिवार को पूरे देश में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया तथा अनुशासन और आंतरिक शक्ति के प्रति अपनी प्रतिबद्धता की पुष्टि की। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने जम्मू कश्मीर के उधमपुर में समारोह का नेतृत्व किया। उनके साथ सेना प्रमुख जनरल उपेंद्र द्विवेदी भी थे। सिंह ने कहा, एक समय था जब योग को केवल साधु-संतों तक ही सीमित माना जाता था।

लेकिन आज, लोग न्यूयॉर्क के टाइम्स स्क्वायर से लेकर एफिल टॉवर के पास लॉन तक चटाइयों पर सूर्य नमस्कार कर रहे हैं। क्या यह किसी चमत्कार से कम है? उन्होंने कहा कि यह भारत की उभरती हुई सौम्य शक्ति है और योग इसका सबसे मजबूत दूत बन गया है। सेना के एक वरिष्ठ अधिकारी ने बताया कि योग दिवस पूरे देश में बड़े उत्साह और जोश के साथ मनाया गया। अधिकारी ने बताया कि पैंगोंग त्सो झील के किनारों से लेकर पोर्ट ब्लेयर तक और अरुणाचल प्रदेश के किबिथु से लेकर कच्छ के रण तक सैनिकों ने योग किया और शारीरिक, मानसिक एवं भावनात्मक लचीलेपन के साधन के रूप में प्राचीन भारतीय अभ्यास को अपनाया। उन्होंने कहा कि

उधमपुर कार्यक्रम में मौजूद सेना प्रमुख ने सैनिकों के बीच युद्ध की तैयारी और तनाव प्रबंधन को बढ़ाने में योग के महत्व को रेखांकित किया। दिल्ली में सेना के उप प्रमुख लेफ्टिनेंट जनरल एन. एस राजा सुब्रमणि ने करिअप्पा परेड मैदान में सैनिकों और परिवारों के साथ योग किया, जिसमें 25 देशों के रक्षा अताशे, नेशनल कैडेट कोर (एनसीसी) के कैडेट और स्कूली छात्रों सहित 3,400 से अधिक प्रतिभागी शामिल हुए। विशाखापत्तनम में भारतीय नौसेना के कर्मियों ने प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की अगुवाई में मुख्य योग दिवस समारोह में भाग लिया। आर. के. बीच पर तथा पास में लंगर डाले नौसेना के जहाजों पर सत्र आयोजित किए गए।

पूर्वी नौसेना कमान ने एक्स पर पोस्ट किया, जैसे ही आर. के. बीच पर सूर्य का उदय हुआ, सनराइज कमांड के कर्मियों और परिवारों के साथ-साथ आंध्र प्रदेश के नागरिक भी समुद्र और आकाश की ऊर्जा को गले लगाते हुए माननीय प्रधानमंत्री के साथ आए। एक दिन पहले नौसेना के प्रवक्ता ने कहा था कि इस कार्यक्रम में पूर्वी नौसेना कमान के 11,000 से अधिक नौसैनिकों और परिवार के सदस्यों के भाग लेने की उम्मीद है। समुद्र में योगाभ्यास करने वालों में पूर्वी बेड़े के जहाज और तटरक्षक अपतटीय गश्त पोत वीरा और विग्रह शामिल थे, जो आर. के. बीच से दूर विशाखापत्तनम बंदरगाह पर तैनात थे। सेना अमरनाथ यात्रा के सुचारू संचालन के लिए की गई बहुस्तरीय सुरक्षा व्यवस्था का हिस्सा है। यात्रा मुख्य रूप से दो मार्ग से होती है जिसमें अनंतनाग जिले में पारंपरिक 48 किलोमीटर लंबा पहलगाम मार्ग है।

भारत-पाक युद्ध रोकने के लिए मुझे नोबेल पुरस्कार नहीं मिलेगा : ट्रंप

न्यूयॉर्क/वाशिंगटन। अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने कहा है कि उन्हें भारत और पाकिस्तान के बीच युद्ध रोकने या रूस-यूक्रेन और इजराइल-ईरान संघर्षों में उनके प्रयासों के लिए नोबेल शांति पुरस्कार नहीं मिलेगा।

ट्रंप ने शुक्रवार को अपने सोशल मीडिया मंच ट्रुथ सोशल पर एक पोस्ट में कहा कि मैं चाहे कुछ भी करूं, लेकिन मुझे नोबेल शांति पुरस्कार नहीं मिलेगा। अमेरिकी राष्ट्रपति ने अपने पोस्ट की शुरुआत इस बात से की कि उन्हें यह बताते हुए बहुत खुशी हो रही है कि वह विदेश मंत्री मार्को रुबियो के साथ मिलकर कांगो और रवांडा के बीच संघर्ष रोकने के वास्ते एक अद्भुत संधि करा रहे हैं। इस संघर्ष को अन्य युद्धों की तुलना में कहीं अधिक हिंसक रक्तपात और मौतों के लिए जाना जाता है और दशकों तक यह जारी रहा। ट्रंप ने इस बात का उल्लेख किया कि रवांडा और कांगो के प्रतिनिधि इस संबंध में दस्तावेजों पर हस्ताक्षर करने के लिए सोमवार को वाशिंगटन में होंगे। उन्होंने इसे अफ्रीका के लिए और पूरी दुनिया के लिए एक महान दिन बताया। ट्रंप ने हालांकि कहा कि उन्हें उनके किसी भी प्रयास के लिए नोबेल शांति पुरस्कार नहीं मिलेगा। ट्रंप ने कहा कि मुझे इसके लिए नोबेल शांति पुरस्कार नहीं मिलेगा। मुझे भारत और पाकिस्तान के बीच युद्ध रोकने के लिए नोबेल शांति पुरस्कार नहीं मिलेगा, मुझे सर्बिया और कोसोवो के बीच युद्ध रुकवाने के लिए नोबेल शांति पुरस्कार नहीं मिलेगा। ट्रंप अनेक बार दावा कर चुके हैं कि अमेरिका ने भारत और पाकिस्तान के बीच मध्यस्थता कराई और संघर्ष रुकवाया। हालांकि, भारत लगातार यह कहता रहा है कि पाकिस्तान के साथ सैन्य संघर्ष समाप्त करने पर सहमति दोनों सेनाओं के सैन्य संचालन महानिदेशकों के बीच सीधी बातचीत के बाद बनी थी।

संक्षेप

केरल में सड़कों पर प्रदर्शन

तिरुवनंतपुरम। केरल के राज्यपाल राजेंद्र विश्वनाथ आर्लेकर को लेकर भारत माता की तस्वीर पर उठे विवाद के कारण शनिवार को विरोध प्रदर्शन और तीखी बयानबाजी हुई। इससे पहले प्रदेश में सत्तारूढ़ माकपा के आधिकारिक मुखपत्र में राजभवन के खिलाफ एक कड़ा संपादकीय प्रकाशित किया गया। दक्षिणी राज्य में यहां राजभवन में आधिकारिक कार्यक्रमों के दौरान भारत माता की तस्वीर प्रदर्शित करने को लेकर राज्यपाल आर्लेकर और माकपा नेतृत्व वाले एलडीएफ सरकार के बीच तल्खी देखने को मिल रही है। राज्य में सत्तारूढ़ मार्क्सवादी कम्युनिस्ट पार्टी के मुखपत्र देशाभिमानी एक कड़े शब्दों में लिखे गये संपादकीय में कहा गया है कि राजभवन राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) की कोई शाखा नहीं है। राजभवन की ओर से जारी ताजा तस्वीरों के अनुसार, राज्यपाल ने शनिवार को यहां आयोजित योग दिवस समारोह के दौरान भारत माता की तस्वीर पर पुष्पांजलि अर्पित की। वामपंथी पार्टी के ट्रेड यूनियन संगठन सीटू (सीआईटीयू) ने राजभवन की ओर विरोध मार्च निकाला और राज्यपाल पर आरोप लगाया कि वे राजभवन को आरएसएस का केंद्र बनाने तथा देश के संविधान का उल्लंघन करने की कोशिश कर रहे हैं।

योग को 2015 से वैश्विक स्वीकृति मिली

नयी दिल्ली। केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्री जे. पी. नड्डा ने शनिवार को कहा कि 2015 से योग को वैश्विक स्वीकृति मिली है और इससे न केवल लोगों के स्वास्थ्य में सुधार होता है बल्कि यह जीवन को संतोषजनक बनाने में भी योगदान देता है।

नड्डा ने 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर यहां कर्तव्य पथ पर सामूहिक योगाभ्यास का नेतृत्व करते हुए कहा कि यह गर्व का क्षण है कि लोग योग दिवस मनाने के लिए एकत्र हुए हैं। नड्डा ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के प्रयासों के कारण ही आज अंतरराष्ट्रीय योग दिवस अंतरराष्ट्रीय स्तर पर मनाया जा रहा है। उन्होंने कहा, 2014 में संयुक्त राष्ट्र महासभा में अपने संबोधन के दौरान प्रधानमंत्री ने प्रस्ताव रखा था कि हर साल 21 जून को योग दिवस अंतरराष्ट्रीय स्तर पर मनाया जाना चाहिए, जिसका 170 से अधिक देशों ने समर्थन किया था। 2015 से, योग को वैश्विक स्वीकृति मिली है। नड्डा ने कहा, योग न केवल लोगों के स्वास्थ्य और फिटनेस में सुधार करता है, बल्कि मानसिक स्पष्टता और भावनात्मक नियंत्रण को भी बढ़ाता है, जिससे अधिक संतुलित और संतुष्ट जीवन जीने में मदद मिलती है।

योग के शाश्वत ज्ञान ने लोगों को स्वास्थ्य के प्रति एकजुट किया है

नयी दिल्ली। उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ ने शनिवार को कहा कि योग के शाश्वत ज्ञान ने लोगों को स्वास्थ्य और सद्भाव के साथ जोड़ने का काम किया है।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर अपने संदेश में उन्होंने कहा कि यह प्राचीन अभ्यास विश्व को भारत का उपहार है और यह विश्व भर में लाखों लोगों के लिए शांति, शक्ति और एकता की भावना लेकर आता है। धनखड़ ने एक्स पर कहा कि भारत की 5,000 साल पुरानी सभ्यतागत विरासत में निहित योग के कालातीत ज्ञान ने मानवता को स्वास्थ्य और सद्भाव के साथ जोड़ने का काम किया है।

विनिर्माण रिकॉर्ड निचले स्तर पर : राहुल गांधी

नयी दिल्ली। लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी ने शनिवार को आरोप लगाया कि देश में विनिर्माण रिकॉर्ड निचले स्तर पर है और इलेक्ट्रॉनिक वस्तुओं को सिर्फ असेंबल और आयात किया जा रहा है। उन्होंने यह दावा भी किया कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने इस संदर्भ में नए विचारों के बिना सरेंडर (समर्पण) कर दिया है। कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष ने दिल्ली के नेहरू प्लेस में लैपटॉप और मोबाइल की एक दुकान का दौरा किया। इसका वीडियो उन्होंने यूट्यूब और एक्स पर साझा किया।

राहुल गांधी ने कहा कि मेक इन इंडिया ने फैक्ट्री क्रांति का वादा किया था, तो फिर विनिर्माण रिकॉर्ड निचले स्तर पर क्यों है, युवाओं की बेरोज़गारी ऐतिहासिक ऊँचाई पर क्यों है, और चीन से आयात दोगुने से ज़्यादा क्यों हो गए हैं? उन्होंने दावा किया, मोदी जी को नारे देने आते हैं, समाधान नहीं। 2014 से अब तक, विनिर्माण क्षेत्र का हिस्सा हमारी अर्थव्यवस्था में सिर्फ़ 14 प्रतिशत रह गया है। राहुल गांधी ने इस बात का उल्लेख किया, दिल्ली के नेहरू प्लेस में मैं शिवम और सैफ से मिला। दोनों ही होशियार, हुनरमंद, उम्मीदों से भरे हैं, लेकिन उन्हें अपनी क्षमता साबित करने का मौका नहीं मिला। उन्होंने कहा, यह कड़वा सच है कि हम असेंबल करते हैं, आयात करते हैं, लेकिन निर्माण नहीं करते। चीन मुनाफ़ा कमा रहा है। राहुल गांधी ने आरोप लगाया कि नए विचारों के बिना, मोदी जी ने सरेंडर कर दिया है, जिनकी पीएलआई योजना का इतना प्रचार हुआ। अब उसे चुपचाप वापस लिया जा रहा है। उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि भारत को एक बुनियादी बदलाव की ज़रूरत है जो लाखों उत्पादकों को ईमानदार सुधार और वित्तीय सहयोग से सशक्त करे। कांग्रेस नेता ने कहा, हमें दूसरों के लिए बाज़ार बनना बंद करना होगा। अगर हम यहाँ नहीं बनाएंगे, तो दूसरों से ख़रीदते रहेंगे। वक़्त तेज़ी से बीत रहा है।

अमित शाह और मुख्यमंत्री पटेल ने किया योगाभ्यास

अहमदाबाद। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह और गुजरात के मुख्यमंत्री भूपेंद्र पटेल ने शनिवार को विभिन्न स्थलों पर अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के तहत आयोजित कार्यक्रमों में हिस्सा लिया। अमित शाह ने अहमदाबाद शहर के प्रह्लादनगर गार्डन में नागरिकों के साथ योग किया, वहीं मुख्यमंत्री पटेल ने मेहसाणा जिले के वडनगर में आयोजित राज्य स्तरीय समारोह में भाग लिया। एक आधिकारिक विज्ञप्ति में कहा गया कि मुख्यमंत्री वडनगर में शर्मिष्ठा झील परिसर में राज्य स्तरीय समारोह में शामिल हुए।

मुख्यमंत्री ने एक्स पर कहा कि वडनगर के कार्यक्रम में 2,000 से अधिक लोगों ने भुजंगासन करके विश्व रिकॉर्ड बनाया। उन्होंने सोशल मीडिया मंच एक्स पर लिखा, गुजरात और भारत के लिए यह गर्व का क्षण है। मुझे यह बताते हुए खुशी हो रही है कि वडनगर की खूबसूरत शर्मिष्ठा झील पर 2,121 लोगों ने एक साथ भुजंगासन किया, जिससे गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड बना। भुजंगासन से रीढ़ की हड्डी में लचीलापन आता है, पीठ मजबूत होती है और फेफड़ों की क्षमता बढ़ती है। गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड्स के प्रतिनिधि द्वारा मुख्यमंत्री को जो प्रमाणपत्र सौंपा गया, उसमें लिखा है, सबसे अधिक लोगों द्वारा एक साथ कोबरा मुद्रा (योग) करने का रिकॉर्ड गुजरात राज्य योग बोर्ड द्वारा 21 जून 2025 को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर वडनगर, गुजरात में बनाया गया। मुख्यमंत्री के अनुसार, शनिवार को राज्य भर में लगभग 1.5 करोड़ लोग योग दिवस समारोह में शामिल हुए।

इंटरटेनमेंट...

'सितारे जमीन पर' ने पहले दिन 11.7 करोड़ कमाये

नयी दिल्ली। आमिर खान अभिनीत फिल्म सितारे जमीन पर ने रिलीज के पहले दिन घरेलू बॉक्स ऑफिस पर 11.7 करोड़ रुपये की कमाई की। फिल्म निर्माताओं ने शनिवार को यह जानकारी दी। आर. एस. प्रसन्ना के निर्देशन में बनी यह फिल्म शुक्रवार को सिनेमाघरों में रिलीज हुई। इसके निर्माताओं में आमिर खान, अपर्णा पुरोहित और रवि भागचंदका शामिल हैं।

फिल्म की पटकथा डी निधि शर्मा ने लिखी है। सितारे जमीन पर को वर्ष 2007 में आई फिल्म तारे जमीन पर का सीक्वल बताया जा रहा है। यह फिल्म समावेशिता और सशक्तीकरण जैसे विषयों को केंद्र में रखती है। फिल्म में आमिर खान बास्केटबॉल कोच की भूमिका में हैं, जो दस दिव्यांग बच्चों को मार्गदर्शन देते हैं। आमिर खान के साथ फिल्म में आरूष दत्ता, गोपी कृष्ण वर्मा, संवित देसाई, वेदांत शर्मा, आयुष भंसाली, आशीष पेंडसे, ऋषि शहानी, ऋषभ जैन, नमन मिश्रा और सिमरन मंगेशकर भी प्रमुख भूमिकाओं में हैं। इससे पहले, आमिर खान की फिल्म लाल सिंह चड्ढा वर्ष 2022 में प्रदर्शित हुई थी।

मूवी रिव्यू: डाउन सिंड्रोम की ओर बेहतरीन एक्टिंग और डायलॉग से ध्यान खींचती है आमिर खान की यह फिल्म

कुछ साल पहले 'तारे जमीन पर' ने भारतीय सिनेमा में ऐसी छाप छोड़ी थी, जिसकी गूंज आज भी सुनाई देती है। यह दिल छू लेने वाली पहल थी, जिसने डिस्लेक्सिया जैसे विषय को मुख्यधारा की फिल्म में उठाकर उस पर बहस शुरू की थी। अब 'सितारे जमीन पर' के जरिए आमिर खान एक कदम और आगे बढ़ गए हैं।

इस बार उन्होंने एक और अधिक जटिल विषय- डाउन सिंड्रोम और न्यूरो डाइवर्जेंस की ओर ध्यान खींचा है। इन्हें अक्सर गलत समझ लिया जाता है। लेकिन जो बात इस फिल्म को अलग बनाती है, वह है इसकी टोन। कोई भावुकता नहीं, कोई भाषणबाजी नहीं। इसके बजाय निर्देशक आर. एस. प्रसन्ना और लेखक दिव्य शर्मा के साथ मिलकर आमिर ने एक ऐसी दुनिया रची है, जिसमें हास्य है, पीड़ा है, गर्मजोशी है और सबसे बढ़कर सच्चाई है। फिल्म में डाउन सिंड्रोम और न्यूरोडाइवर्जेंस जैसी बीमारी के बारे में दिखाया गया है। मुझे जो बात सबसे अधिक प्रभावित करती है।

काजोल ने बताया 'बाजीगर' की शूटिंग का किस्सा

मुंबई। बॉलीवुड एक्ट्रेस काजोल और एक्टर शाहरुख खान ने पहली बार फिल्म 'बाजीगर' में एक साथ काम किया था। हाल ही में एक इंटरव्यू में काजोल ने 'बाजीगर' के सेट पर शाहरुख के साथ अपनी पहली मुलाकात का किस्सा बताया। काजोल ने 'रेडियो नशा ऑफिशियल' से बातचीत में बताया कि 'बाजीगर' की शूटिंग 1 जनवरी को हो रही थी। उस वक्त वह साढ़े सत्रह साल की थीं। नए साल की रात को वह पार्टी नहीं करती थीं, इसलिए अच्छी नींद लेकर सेट पर पहुंची थीं। दूसरी तरफ, यूनिट के बाकी लोग पार्टी करके आए थे और नींद पूरी नहीं हुई थी। काजोल ने बताया कि शाहरुख खान को नए साल के पहले दिन शूटिंग करना पसंद है। इसलिए सबको सेट पर आना पड़ा।

'एबीसीडी' फेम लॉरेन गॉटलिब ने की शादी

मुंबई। डांसर और एक्ट्रेस लॉरेन गॉटलिब ने अपने बॉयफ्रेंड टोबियस जोन्स से शादी कर ली है। यह शादी 11 जून को इटली के टस्कनी में हुई। समारोह में सिर्फ करीबी दोस्त और परिवार के सदस्य ही शामिल हुए। टोबियस ने लॉरेन को अगस्त 2024 में कैरिबियन के अरूबा ओशन विला में उन्हें प्रपोज किया था। शादी के दिन लॉरेन ने ऑफ-शोल्डर और डीप

- लंदन के डायरेक्टर टोबियस जोन्स बने लाइफ पार्टनर, इटली में हुई सेरेमनी

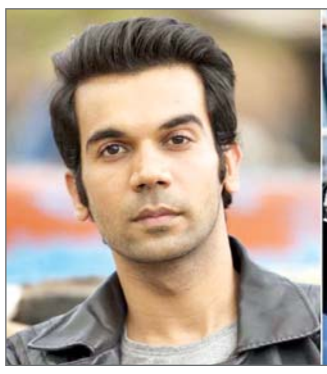
नेकलाइन वाला सफेद गाउन पहना। वहीं, टोबियस ने ब्लैक एंड व्हाइट टक्सीडो पहना। टोबियस जोन्स लंदन के रहने वाले हैं और वीडियो क्रिएटर व डायरेक्टर हैं। शादी के दौरान लॉरेन के वॉक के समय लाइव सिंगर ने परफॉर्म किया। लॉरेन ने शादी के खास पलों की तस्वीरें कीं शेयर शादी के बाद लॉरेन ने शादी की तस्वीरें सोशल मीडिया पर शेयर कीं। उन्होंने कैप्शन में लिखा, मिस्टर एंड मिसेज जोन्स 11.06.2025।

उज्ज्वल निकम का रोल निभाएंगे राजकुमार राव

मुंबई। मुंबई में हुए 26/11 आतंकी हमलों पर एक नई फिल्म की तैयारी हो रही है। जिसमें एक्टर राजकुमार राव लीड रोल करेंगे। इस फिल्म में उज्ज्वल निकम की भूमिका अभिनेता राजकुमार राव निभा रहे हैं। निकम देश के सबसे चर्चित पब्लिक प्रोसिक्यूटर रहे हैं। उन्होंने कई हाई-प्रोफाइल केस लड़े हैं। 26/11 केस में उनकी भूमिका सबसे अहम मानी

- 26/11 केस पर बन रही है फिल्म, 'शाहिद' में वकील बनकर जीता था नेशनल अवॉर्ड

जाती है। हालांकि, यह फिल्म पूरी तरह से उज्ज्वल निकम की बायोपिक नहीं होगी। फिल्म में सिर्फ उस केस पर फोकस किया जाएगा, जिसमें निकम ने आतंकी अजमल कसाब के खिलाफ केस लड़ा था। उज्ज्वल निकम को 26/11 समेत कई हाई-प्रोफाइल मामलों में विशेष सरकारी वकील नियुक्त किया गया है। फिल्म का निर्देशन कर रहे हैं अविनाश अरुण धावरे फिलहाल इस फिल्म का कोई टाइटल तय नहीं हुआ है। फिल्म का निर्देशन अविनाश अरुण धावरे कर रहे हैं। अरुण धावरे ने प्राइम वीडियो की सीरीज 'पाताल लोक' के दोनों सीजन, 'किला' व 'थ्री ऑफ अस' का निर्देशन किया है। अविनाश अरुण द्वारा निर्देशित 'पाताल लोक' बहुत प्रसिद्ध वेब सीरीज है।



Viraj
आर.एन.आई.नं.-यू.पी.-हिन/2006/18901 विराज प्रकाशन प्रा.लि. हेतु मुद्रक एवं प्रकाशक आर.के. अग्रवाल द्वारा एक्सप्रेस हाउस, 1/5, विशाल खण्ड, गोमती नगर, लखनऊ से मुद्रित एवं प्रकाशित। **कार्यकारी सम्पादक : मनोज कुमार बाजपेयी**
(पी.आर.बी.एक्ट के तहत समाचारों के चयन हेतु उत्तरदायी) समस्त विवाद लखनऊ न्यायालय के अधीन। फोन कार्यालय : 0522-4059441, 4059442, 4059443 : ई-मेल : voiceoflucknow@gmail.com