





#### संक्षेप

### आनंद विहार-बापूधाम मोतिहारी एक्सप्रेस अब हफ्ते में तीन दिन चलेगी

**लखनऊ।** रेलवे प्रशासन ने 14009-14010 बापूधाम मोतिहारी-आनंद विहार-बापूधाम मोतिहारी एक्सप्रेस जो सप्ताह में दो दिन चल रही थी। रेलवे प्रशासन ने अब इस ट्रेन को सप्ताह में 3 दिन चलाने का निर्णय लिया है। निर्णय के तहत ट्रेन संख्या 14010 आनंद विहार-बापूधाम मोतिहारी एक्सप्रेस 13 मार्च से प्रत्येक सोमवार, बुधवार एवं शनिवार को संचालित की जायेगी। जबकि ट्रेन संख्या 14009 बापूधाम मोतिहारी-आनंद विहार एक्सप्रेस 14 मार्च से मंगलवार, गुरुवार एवं रविवार को संचालित होगी।

### कामाख्या एक्सप्रेस के समय में होगा परिवर्तन

**लखनऊ।** रेलवे प्रशासन ने ट्रेन संख्या 15621 कामाख्या-आनंद विहार टर्मिनल एक्सप्रेस 14 मार्च से कामाख्या से गोरखपुर तक अपने निर्धारित समय पर आयेगी। जबकि गोरखपुर से आनंद विहार के बीच इसके समय में पर्वितन किया गया है। यह ट्रेन गोरखपुर 22.30 बजे आने के बजाय 22.45 पर आयेगी। जबकि आनंद विहार टर्मिनल में इसके पहुंचने का समय 18.15 के बजाय 18.50 मिनट पर होगा।

### अखिलेश ने रमजान माह की दी बधाई

**लखनऊ।** सपा प्रमुख अखिलेश यादव ने देशवासियों को रमजान की बधाई देते हुए कहा है कि रमजानुल मुबारक माह में हमदर्दी और सब की साथ मिलती है। इस माह में अल्लाह अनि रसमतों और बरकतों की बारिश करता है। उन्होंने कहा है कि रमजान का मकसद बुराइयों से बचना और नेकियों पर चलना भी है इसलिए रमजान को नेकियों का मौसम-ए-बरमा भी कहा जाता है। पैगम्बर मोहम्मद की शिक्षा और उनके संदेश को याद करने का यह अवसर है। उनके जीवन से समानता व भाईचारे की शिक्षा लेना और उनके बताए मार्ग पर चलना चाहिए।

### राज्य कर्मचारी पेंशनर्स संघ की बैठक सम्पन्न

**लखनऊ।** मुख्य कार्यपालक अधिकारी संगीता सिंह के निर्देशानुसार आज साचिज कार्यालय के सभागार में अपर मुख्य कार्यपालक अधिकारी डॉ. पूजा यादव की अध्यक्षता में राज्य कर्मचारी पेंशनर्स संघ के साथ एक बैठक आहूत की गई। इस बैठक में पेंशनर्स संघ से बी.के. तिवारी, अमरनाथ यादव, एस.एस. दुबे आदि एवं साचिज कार्यालय से डॉ. डी.के. सिंह, डॉ. आदित्य पांडेय, सत्यप्रकाश वर्मा ने प्रतिभाग किया। बैठक में पेंशनर्स की मुख्य समस्या जैसे कि अस्पताल द्वारा पंडित दीनदयाल उपाध्याय राज्य कर्मचारी कैशलेस क्विकत्सा योजना के लाभार्थियों को योजनावर्गत इलाज न देना, स्टेट हेल्थ कार्ड निर्गत करने में आ रही तकनीकी समस्याओं एवं योजना सम्बन्धी बिंदुओं पर विचार-विमर्श किया गया। साथ ही अपर मुख्य कार्यपालक अधिकारी डॉ. पूजा यादव ने अपनी टीम को दिशा-निर्देश दिए कि उपरोक्त समस्याओं के साथ पेंशनर्स द्वारा की गई किसी भी शिकायत का त्वरित संचान लेते हुए उसका निस्तारण सुनिश्चित किया जाए।



# 100 रुपये खर्च कर घूम सकेंगे यूपी दर्शन पार्क, 50 रुपये में बच्चे व बुजुर्ग

विशेष संवाददाता (vol)

**लखनऊ।** राजधानी के लोगों को रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह व मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कई परियोजनाओं का लोकार्पण व शिलान्यास कर सोगात दी। इनमें लखनऊ विकास प्राधिकरण व नगर निगम समेत अन्य विभागों की परियोजनाएं शामिल हैं। अब शहर के लोगों को दो और पार्क का तोहफा मिल गया है। इनमें यूपी दर्शन पार्क भी शामिल है। लोकार्पण के साथ ही अब यूपी दर्शन पार्क जनता के लिए खोल दिया गया है। हालांकि, यहां जाने के

- लोकार्पण के बाद एलडीए ने जनता के लिए खोला पार्क**

लिए लोगों को टिकट लेना होगा।

लखनऊ विकास प्राधिकरण ने वेस्ट टू वंडर थीम के तहत यूपी दर्शन पार्क का निर्माण कराया है। स्मार्ट सिटी योजना के 10.14 करोड़ रुपये की लागत से इसके निर्माण में रबी स्कूप का इस्तेमाल किया गया है। गोमतीनगर में तापे होटल के पीछे यह पार्क स्थित है। सोमवार को मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ तथा रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने इसका लोकार्पण किया, जिसके बाद जनता के लिए खोला गया। हालांकि यहां प्रवेश के लिए टिकट लेना होगा। घूमने आने वालों को इसकी देखरेख करने वाली कम्पनी को टिकट

## मच्छरों का प्रकोप बढ़ा, एंटी लार्वा छिड़काव के निर्देश

वरिष्ठ संवाददाता (VOL)

**लखनऊ।** राजधानी में मौसम बदलने के साथ ही मच्छरों का प्रकोप भी बढ़ने लगा है। सर्द-गर्म मौसम में मच्छरों की तादाद बढ़ रही है। मच्छरजनित बीमारियों की रोकथाम के लिए कमिश्नर डॉ. रौशन जैकब ने एंटी लार्वा का छिड़काव कराने के निर्देश सीएमओ व नगर आयुक्त को दिए हैं। कमिश्नर ने नगर आयुक्त व मुख्ा चिकित्साधिकारी को पत्र लिखा है। इसमें उन्होंने लिखा है कि वर्तमान समय में वातावरण में तापमान में वृद्धि के कारण मच्छरों का प्रकोप भी तेजी से फैल रहा है। मच्छरों

के रूप में 100 रुपये देने होंगे। बच्चों व बुजुर्गों को 50 रुपये देने होंगे। यूपी दर्शन पार्क में राम मंदिर, काशी विश्वनाथ, लाल किला, रूमी गेट सहित कई धार्मिक स्थलों के स्कूप के मॉडल बने हैं। यूपी के विभिन्न शहरों की धार्मिक, ऐतिहासिक व सांस्कृतिक स्मारकों और कलाकृतियों के करीब 18 मॉडल बनाए गए हैं। यह अनुकृतियां बेकार पड़े कबाड़ व अनुपयोगी वस्तुओं जैसे कि लोहे के खराब सामान, बिजली के खंबे, पुरानी कारें, पार्कों की ग़्रिल, ऑटोमोबाइल पार्ट, टायर, जालियां व लोहे के पाइप आदि से बनायी गयी हैं। वेस्ट मैटेरियल से जहां श्रीराम जन्म भूमि स्थल व काशी को दर्शाया जाएगा वहीं विंध्यावासिनी, देवीपाटन, चित्रकूट धाम, दुधवा पार्क, आगरा फोर्ट, बड़ा इमामबाड़ा इत्यादि के मॉडल भी बखूबी प्रदर्शित किया गया है। इस पार्क में शहर की ऐतिहासिकता को दिखाया गया है। पार्क को विकसित करने वाली एजेंसी को ही संचालन की जिम्मेदारी दी गई है। यहां से होने वाली आय का 75 फीसदी एजेंसी व 25 फीसदी एलडीए का हिस्सा होगा।

**हेल्थ एटीएम सेंटर व सामुदायिक मनोरंजन केंद्र की शुरुआत :** मोहनलालगंज में इंटरस्टेट ट्रांसमिसन प्रोजेक्ट, व संत कुंज योजना के सेक्टर-आई में 3,800 प्रधानमंत्री आवास ग्रीन कॉरिडोर के अंतर्गत

## मेट्रो

## लखनऊ में 419 विकास परियोजनाओं का आज तोहफा देंगे मुख्यमंत्री



गऊगाट पर सेतु, आईआईएम रोड से

हार्डिंग ब्रिज तक बंधा एवं सड़क, यूपी

दर्शन पार्क ( वेस्ट टू वंडर ), केजीएमयू

### 419 विकास परियोजनाओं का आज तोहफा देंगे मुख्यमंत्री

**लखनऊ।** प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के विकसित भारत बनाने के संकल्प के साथ ही उत्तर प्रदेश को विकसित प्रदेश बनाने के लिए मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के कुशल नेतृत्व में विकास कार्यों को धरातल पर लाने के लिए तेजी से कार्य हो रहा है।

नगरों के समृद्ध विकास के साथ ही नागरिकों को बेहतर सुविधाएं मिले, उनके जीवनस्तर में सुधार हो, इसके लिए योगी सरकार संकल्पित है। इसी दृष्टि से नगर विकास विभाग की 11 हजार करोड़ रूपए से अधिक लागत की 3419 विकास

- नगर विकास विभाग की 11 हजार करोड़ की परियोजनाओं का होगा लोकार्पण व शिलान्यास**

नगर विकास ए.के. शर्मा ने बताया कि उत्तर प्रदेश के नगरीय जीवन को बेहतर बनाने के लिए यहां की नगरीय व्यवस्थापन को वैश्विक स्तर का बनाने के लिए प्रदेश सरकार कार्य कर

रही। प्रदेश की योगी सरकार ने इसके लिए कई विकास परियोजनाओं को धरातल पर उतारा है। नगरों को स्वच्छ बनाने के लिए साफ-सफाई का विशेष ध्यान दिया जा रहा। नगर विकास मंत्री ने बताया कि विभाग की 22 योजनाओं के तहत नगरों के विकास के लिए विभिन्न कार्यों का लोकार्पण एवं शिलान्यास किया जा रहा है। इसमें 9458.66 करोड़ रूपए लागत की 3150 कार्यों का शिलान्यास तथा 1632.58 करोड़ रुपये लागत की 269 विकास कार्यों का लोकार्पण किया जायेगा।

## अकबरनगर में बिना फोर्स कार्रवाई नहीं करेगा एलडीए

विशेष संवाददाता (vol)

**लखनऊ।** अकबरनगर में रविवार को पथराव व बवाल के बाद सोमवार को कार्रवाई नहीं हुई। एलडीए ने फिलहाल ध्वस्तीकरण की कार्रवाई रोक दी है। सोमवार यहां बड़ी संख्या में पुलिस तैनात कर दी गई है। अब 24 घंटे

- रात दो बजे निकाली जा चुकी पोकलैंड, पथराव में हुआ नुकसान**

पुलिस निगरानी करेगी। एलडीए की ओर से लगाए गए कैम्प के आस पास भी काफी बल तैनात था। अन्दर भी पुलिस और पीएसी गश्त कर रही थी। एलडीए अब बिना पर्याप्त पुलिस बल के यहां कार्रवाई नहीं करेगा। एलडीए इसके लिए आरएएफ तैनात करने के



लिए शासन को पत्र लिखेगा, ताकि उपद्रवी लोगों से सख्ती से निपटा जा सके।

रविवार को पथरबाजों ने पुलिस व पीएसी के वाहनों को तोड़ने के साथ ही एलडीए के ठेकेदार की पोकलैंड

काम्प्लेक्स को गिराने के दौरान मशीन वहीं फंस गई थी। उपद्रव के दौरान मशीन को निकालने की अधिकारी हिम्मत नहीं जुटा सके। देर रात तक पथरबाजी की आशंका पर पुलिस इसे निकलवाने नहीं जा रही थी। रविवार रात लगभग दो बजे बाहर निकाला जा सका। इसकी केबिन आदि सब टूटी मिली। रात में लोगों के सोने के बाद करीब एक बजे पुलिस अन्दर गयी। पुलिस मशीन चालक को ले साथ गई। पोकलैण्ड की केबिन, शीशे आदि टूटे थे। गनीमत रही कि स्टार्ट करने पर यह चलने लगी। इस दौरान कुछ लोगों ने रोकने का प्रयास किया तो पुलिस ने उन्हें डपटकर खदेड़ा। आसपास से सभी जैसीबी, पोकलैण्ड हटा ली गई हैं। अब अभियान चलने पर ही मौके पर लाया जाएगा।

मशीन भी तोड़ डाली है। पथराव के दौरान पुलिस टीम व प्राधिकरण के अफसरों के भागने के समय मशीन चालक बीर बहादुर भी मशीन छोड़कर अपनी जान बचाकर निकल गया था। अकबर नगर द्वितीय में चार मंजिला

## रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह से भेंट के लिए आवास पर लगा तांता

वरिष्ठ संवाददाता (VOL)

**लखनऊ।** रक्षा मंत्री और लखनऊ से सांसद राजनाथ सिंह के लखनऊ प्रवास के तीसरे दिन सोमवार को भी बड़ी संख्या में सामाजिक, धार्मिक और व्यापारिक संगठनों सहित जनप्रतिनिधियों और कार्यकर्ताओं ने भी भेंट की और राजधानी में हो रहे अभूतपूर्व विकास कार्यों के लिए आभार व्यक्त किया।

- सामाजिक, धार्मिक, व्यापारिक संगठनों सहित जनप्रतिनिधियों ने की मुलाकात**
- अजय त्रिपाठी मुन्ना के नेतृत्व में व्यापारियों ने पूर्ण समर्थन देने के लिए भेंट की**

लखनऊ लोकसभा से लगातार तीसरी बार सांसद के रूप में रिकॉर्ड मतों से जीत के लिए विश्वास व्यक्त करते हुए अग्रिम बधाई व शुभकामनाएं दी। भेंट के दौरान भाजपा लखनऊ महानगर

अध्यक्ष आनंद द्विवेदी, एमएलसी मुकेश शर्मा और महापौर सुषमा खर्कवाल, कार्यालय जनसंपर्क अधिकारी डॉ राघवेंद्र शुक्ला मुख्य रूप से उपस्थित रहे। इस अवसर पर

मौलाना रजा हुसैन, मौलाना शबाहात हुसैन, मौलाना कमरूल हसन, मौलाना मोहम्मद अली, मौलाना हसन जाफर, एडवोकेट अली वारसी, रिजवान राईनी और अमील

शम्सी प्रदेश उपाध्यक्ष बीजेपी अल्पसंख्यक मोर्चा, बहुजन समाज दल, तमिलनाडु समाज, लखनऊ वैश्य परिवार, सिख समाज, भोजपुरी समाज, सिंधी समाज, पर्वतीय

**विरोध** एबीवीपी ने लविवि के गेट पर पश्चिम बंगाल की ममता बनर्जी सरकार का पुतला दहन

## एबीवीपी ने प्रदर्शन कर फूँका पुतला

वरिष्ठ संवाददाता (VOL)

**लखनऊ।** सिलिगुड़ी पश्चिम बंगाल के संविखाली सं महिलाओं के साथ हुए अत्याचार तथा ममता बनर्जी सरकार से पोषित दोषियों के खिलाफ सिलिगुड़ी में प्रदर्शन कर कार्यवाही की मांग कर रहे अभाविवप के राष्ट्रीय महामंत्री याज्ञवल्क्य शुक्ला एवं अन्य कार्यकर्ताओं को गिरफ्तार कर जेल भेजने पर अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद (एबीवीपी) लखनऊ महानगर के कार्यकर्ताओं ने लखनऊ विश्वविद्यालय के गेट संख्या एक पर पश्चिम बंगाल की सरकार के खिलाफ प्रदर्शन एवं नारेबाजी कर ममता बनर्जी सरकार का पुतला दहन किया।

अभाविवप लखनऊ विश्वविद्यालय इकाई अध्यक्ष जयव्रत राय ने कहा कि प्रतिदिन पश्चिम बंगाल में महिलाओं के साथ शोषण एवं हिंसात्मक घटनाओं का होना आम बात हो गई है, जब महिलाएं आज सड़कों पर उतरकर अपनी सुरक्षा और अपराधियों के खिलाफ कठोर कार्यवाही की मांग सरकार से कर रही हैं तो उन्हें ईसाफ देने



के बजाय ममता सरकार अपराधियों को संरक्षण देने का कार्य कर रही है।

लखनऊ उत्तर जिला संयोजक विक्रांत सिंह ने कहा की पश्चिम बंगाल के ममता बनर्जी की सरकार में महिलाओं के प्रति होती हिंसा में लगातार इजाफा हो रहा है और अब तो ये चिंताजनक विषय बन चुका है। महिला हिंसा को बढ़ावा देकर अपने कार्यकर्ताओं को पालना ममता बनर्जी के संवेदनहीन होने को दशातां

है। पश्चिम बंगाल में आए दिन बढ़ रही महिलाओं के प्रति हिंसा को देखते हुए भारत के राष्ट्रपति को अपनी प्रदत्त शक्तियों का प्रयोग कर वहां तुरंत ही राष्ट्रपति शासन लागू कर देना चाहिए। महानगर सहमंत्री आदर्श यादव ने इस पर नाराजगी जताते हुए कहा कि राष्ट्रीय महामंत्री याज्ञवल्क्य शुक्ला और अभाविवप के अन्य गिरफ्तार कार्यकर्ताओं को तत्काल ससम्मान रिहा किया

में सेंटर फॉर ऑथोपेंडिक सुपर स्पेशियलिटी, एसजीपीजीआई में एडवांसड ऑर्थेपेडोलॉजी भवन एवं एडवांसड डायबिटिक सेंटर, मेडिकल टेक्नोलॉजी के छात्रों के लिए 200 बेड का छात्रावास, द्वितीय मेन गेट, रोड एवं पार्किंग, कल्ली पश्चिम स्थित नवीन पुलिस लाइन में 4 ब्लॉक का ट्रांजिट होस्टल, हर घर नल योजना में ग्रामीण क्षेत्रों में शुद्ध पेयजल आपूर्ति के लिए 34 परियोजनाएं, वरिष्ठ नागरिकों के लिए सामुदायिक मनोरंजन केंद्र, एबीडी एरिया में 11 स्मार्ट मार्ग का निर्माण एवं विकास, 75 पब्लिक हेल्थ एटीएम सेंटर, कलेक्ट्रेट परिसर में भूमिगत

## वॉयस ऑफ लखनऊ | 3

## जनेश्वर मिश्र पार्क में लेजर शो व मोशन थ्री डी चेयर का लोकार्पण

जनेश्वर मिश्र पार्क में वाटर स्क्रीन पर रामायण के साथ श्रीकृष्ण की बाल लीलाओं के दर्शन होंगे। यहां आने वाले पर्यटक सबसे बड़े पानी के परदे पर लेजर के जरिए भगवान विष्णु के दशावतार की कहानी देख सकेंगे। 118 करोड़ रुपये से यह वाटर स्क्रीन तैयार करायी गयी है। इसके साथ ही यहां मोशन चेयर थियेटर भी शुरू होगा। वाटर बॉडी के पास ही यह थियेटर दर्शकों को जल-जंगल का महत्व बताएगा। इसमें मूवी देखते समय दर्शकों को विशेष इफेक्ट के जरिये इस तरह का आभास होगा जैसे वह घड़ियाल व मगरमच्छ के बीच में बैठे हों। दर्शक जिस कुर्सी पर बैठकर मूवी देखेंगे वह

- इन परियोजनाओं का हुआ शिलान्यास :** अवध चौराहे पर अंडरपास, गोसाईगंज-बनी मोहन मार्ग

जनेश्वर मिश्र पार्क में वाटर स्क्रीन पर रामायण के साथ श्रीकृष्ण की बाल लीलाओं के दर्शन होंगे। यहां आने वाले पर्यटक सबसे बड़े पानी के परदे पर लेजर के जरिए भगवान विष्णु के दशावतार की कहानी देख सकेंगे। 118 करोड़ रुपये से यह वाटर स्क्रीन तैयार करायी गयी है। इसके साथ ही यहां मोशन चेयर थियेटर भी शुरू होगा। वाटर बॉडी के पास ही यह थियेटर दर्शकों को जल-जंगल का महत्व बताएगा। इसमें मूवी देखते समय दर्शकों को विशेष इफेक्ट के जरिये इस तरह का आभास होगा जैसे वह घड़ियाल व मगरमच्छ के बीच में बैठे हों। दर्शक जिस कुर्सी पर बैठकर मूवी देखेंगे वह

जनेश्वर मिश्र पार्क में वाटर स्क्रीन पर रामायण के साथ श्रीकृष्ण की बाल लीलाओं के दर्शन होंगे। यहां आने वाले पर्यटक सबसे बड़े पानी के परदे पर लेजर के जरिए भगवान विष्णु के दशावतार की कहानी देख सकेंगे। 118 करोड़ रुपये से यह वाटर स्क्रीन तैयार करायी गयी है। इसके साथ ही यहां मोशन चेयर थियेटर भी शुरू होगा। वाटर बॉडी के पास ही यह थियेटर दर्शकों को जल-जंगल का महत्व बताएगा। इसमें मूवी देखते समय दर्शकों को विशेष इफेक्ट के जरिये इस तरह का आभास होगा जैसे वह घड़ियाल व मगरमच्छ के बीच में बैठे हों। दर्शक जिस कुर्सी पर बैठकर मूवी देखेंगे वह

जनेश्वर मिश्र पार्क में वाटर स्क्रीन पर रामायण के साथ श्रीकृष्ण की बाल लीलाओं के दर्शन होंगे। यहां आने वाले पर्यटक सबसे बड़े पानी के परदे पर लेजर के जरिए भगवान विष्णु के दशावतार की कहानी देख सकेंगे। 118 करोड़ रुपये से यह वाटर स्क्रीन तैयार करायी गयी है। इसके साथ ही यहां मोशन चेयर थियेटर भी शुरू होगा। वाटर बॉडी के पास ही यह थियेटर दर्शकों को जल-जंगल का महत्व बताएगा। इसमें मूवी देखते समय दर्शकों को विशेष इफेक्ट के जरिये इस तरह का आभास होगा जैसे वह घड़ियाल व मगरमच्छ के बीच में बैठे हों। दर्शक जिस कुर्सी पर बैठकर मूवी देखेंगे वह

जनेश्वर मिश्र पार्क में वाटर स्क्रीन पर रामायण के साथ श्रीकृष्ण की बाल लीलाओं के दर्शन होंगे। यहां आने वाले पर्यटक सबसे बड़े पानी के परदे पर लेजर के जरिए भगवान विष्णु के दशावतार की कहानी देख सकेंगे। 118 करोड़ रुपये से यह वाटर स्क्रीन तैयार करायी गयी है। इसके साथ ही यहां मोशन चेयर थियेटर भी शुरू होगा। वाटर बॉडी के पास ही यह थियेटर दर्शकों को जल-जंगल का महत्व बताएगा। इसमें मूवी देखते समय दर्शकों को विशेष इफेक्ट के जरिये इस तरह का आभास होगा जैसे वह घड़ियाल व मगरमच्छ के बीच में बैठे हों। दर्शक जिस कुर्सी पर बैठकर मूवी देखेंगे वह

### पीड़ित मानवता के कल्याण के लिए ऐतिहासिक निर्णय : योगी

**लखनऊ।** मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि नागरिकता संशोधन अधिनियम लागू करने का केन्द्र सरकार का कदम पीड़ित मानवता के कल्याण के लिए ऐतिहासिक निर्णय है। मुख्यमंत्री ने एक्स पर पोस्ट करते हुए कहा कि इससे पाकिस्तान, बांग्लादेश व अफगानिस्तान में मजहबी बर्बता से पीड़ित अल्पसंख्यक समुदाय के सम्मानजनक जीवन का मार्ग प्रशस्त हुआ है। उन्होंने मनुष्यता को आह्लादित करने वाले इस मानवीय निर्णय के लिए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और गुहमर्जी अमित शाह का आभार जताया है। सीएम ने अधिनियम के तहत भारत की नागरिकता प्राप्त करने जा रहे सभी लोगों का अभिनंदन किया है।

### नागरिकता कानून लाने से क्या होगा : अखिलेश

**लखनऊ।** केन्द्र सरकार की ओर से सीएए लागू किये जाने पर प्रदेश के प्रमुख विपक्षी दल सपा प्रमुख अखिलेश यादव ने सोमवार को सरकार घेरा। इस सम्बन्ध में अखिलेश यादव ने सोशल मीडिया प्लेटफार्म एक्स पर लिखा कि जब देश के नागरिक रोजी-रोटी के लिए बाहर जाने पर मजबूर हैं तो दूसरों के लिए नागरिकता कानून लाने से क्या होगा ? जनता अब भटकवाे की राजनीति का भाजपाई खेल समझ चुकी है। भाजपा सरकार ये बताए कि उनके 10 सालों के राज में लाखों नागरिक देश की नागरिकता छोड़कर क्यों चले गये। चाहे कुछ हो जाए कल इलेक्टोरल बांड का हिसाब तो देना ही पड़ेगा और फिर केयर फंड का भी।

### लोगों का संदेह दूर करने के बाद लागू करते सीएए : मायावती

**लखनऊ।** बसपा की राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं पूर्व मुख्यमंत्री मायावती ने केन्द्र सरकार द्वारा सीएए की अधिसूचना जारी होने पर प्रतिक्रिया दी है। उन्होंने सोमवार को एक्स पर लिखा कि केन्द्र सरकार द्वारा नागरिकता संशोधन कानून को चुनाव से पहले लागू करने के बजाय इसके लेकर लोगों के मन में जो संदेह, असमंजस व आशंकाएं हैं, उन्हें पूरी तरह दूर करना चाहिए। इसके बाद ही इसे लागू किया जाना ही बेहतर होता।

## कर्मचारियों के पीएफ खातों व लेजर की जांच मांग



**लखनऊ।** नगर निगम कर्मचारी संघ ने भविष्य निधि खातों, लेजर एवं पास बुकों का परीक्षण कराए जाने की मांग की है। संघ की ओर से इस बाबत नगर आयुक्त को पत्र भी लिखा गया है। संघ के अध्यक्ष आनंद वर्मा ने आरोप लगाया है कि सफाई कर्मचारियों सहित सभी नियमित कर्मचारियों को भविष्य निधि धनराशि का कम भुगतान किया जा रह है। इस वजह से भविष्य निधि खातों, लेजर एवं पासबुकों का परीक्षण मुख्य नगर लेखा परीक्षक नगर निगम से कराये जाने की मांग की है। जांच से सेवानिवृत्त के बाद सभी कर्मचारियों को भविष्य निधि का सम्पूर्ण भुगतान मय बयाज सहित प्राप्त हो सकेगा। कर्मचारियों को हो रही वित्तीय क्षति से रोका जा सके। महापौर को भी पत्र की प्रति प्रेषित करते हुए इस प्रकरण पर संबन्धित अधिकारी को कार्रवाई के लिए निर्देश दिए जाने का अनुरोध किया है।

### पेट नहीं पास किया तो आयुर्वेदिक फार्मासिस्ट की लिखित परीक्षा में बैठने की अनुमति नहीं देना सही

**लखनऊ।** इलाहाबाद हाईकोर्ट की लखनऊ खंडपीठ ने बिना प्रारम्भिक योग्यता परीक्षा (पेट) पास किये आयुर्वेदिक फार्मासिस्ट की लिखित परीक्षा में बैठने की अनुमति देने की मांग वाली रिट याचिकायें खारिज कर दी है। कोर्ट ने कहा कि पेट को लिखित परीक्षा के समान नहीं माना जा सकता है। कोर्ट ने कहा कि केवल क्वालिफाइंग परीक्षा है जिसका तात्पर्य प्रारम्भिक स्तर पर ही अभ्यर्थियों की छंटनी करना है। यह आदेश जस्टिस मनीश माथुर की एकल पीठ ने एकता सिंह आदि की ओर से दायर रिट याचिकाओं को खारिज करते हुए पारित किया। याचियों ने उन प्रावधानों को खारिज करने की मांग किया था जिनके कारण उन्हें बिना पेट पास किये आयुर्वेदिक फार्मासिस्ट की लिखित परीक्षा में बैठने के अयोग्य करार दिया गया था। याचिकाओं का विरोध करते हुए यूपी अधीनस्थ सेवा चयन आयोग के अधिवक्ता गौरव मेहरोत्रा का तर्क था कि याची जानते बुझते पेट की परीक्षा में नहीं बैठे अतः अब उन्हें 1 फरवरी 2024 को जारी विज्ञापन के अनुक्रम में लिखित परीक्षा में बैठने की अनुमति नहीं दी जा सकती।





<b>महत्वपूर्ण नंबर</b>	<b>फायर स्टेशन</b>	<b>एम्बुलेंस</b>
वुमेन पावर लाइन पुलिस	1090 100 2629999 2622556	हजरतगंज – कंट्रोल रूम 9454418642 गोमती नगर – 9454418657
पुलिस स्टेशन गंज		

# प्रॉपर्टी कारोबारी ने गोली मारकर की आत्महत्या

●सुशान्त गोल्फसिटी क्षेत्र की घटना

वरिष्ठ संवाददाता (vol)

**लखनऊ।** सुशान्त गोल्फ सिटी इलाके में सोमवार की सुबह प्रापटी कारोबारी ने अवैध पिस्टल से गोली मारकर आत्महत्या कर ली। सूचना पाकर मौके पर पहुंची पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। पुलिस को छानबीन के दौरान मृतक के पास से एक चार पेज का सुसाइट नोट व पिस्टल बरामद हुई है। पुलिस मामले की जांच कर रही है।

मूल रूप से गोसाईंगंज क्षेत्र के मलौली गांव निवासी आदित्य मिश्रा (47) परिवार सहित गोमती नगर में रहते थे। जिन्होंने सुशान्त गोल्फ सिटी क्षेत्र के सेक्टर-एफ 1 में अपना एक ऑफिस बना रखा था। जहां से वह अपना प्रॉपर्टी का व्यवसाय चलाते थे। सोमवार की दोपहर अनामक ऑफिस के अन्दर से गोली चलने की आवाज से हड़कम्प मच गया। गोली चलने की आवाज सुनकर लोगों ने अन्दर जाकर देखा तो आदित्य का खून से लथपथ शव कुर्सी पर पड़ा हुआ था। जिसकी सूचना लोगों ने परिजनों समेत पुलिस को दी। जिसके बाद इंस्पेक्टर सुशान्त गोल्फ सिटी अंजनी कुमार मिश्रा टीम के साथ पर मौके पर पहुँचे। जिनकी सूचना पर डीसीपी साउथ तेज स्वर्ण सिंह सहित अन्य अधिकारी भी मौके पर पहुँच गए। पुलिस ने फोरेंसिक टीम को बुलाकर साक्ष्य एकत्रित कराये।

**कई करोड़ के कर्ज से था परेशान:** परिजनों की माने तो मृतक ने कई प्रोजेक्ट में करोड़ों रुपये उधार लेकर फंसा दिव थे। जिसके बाद भी प्रोजेक्ट पूरे नहीं हुए। ना ही प्रोजेक्ट का पैसा छूटा, जिसकी वजह से

महत्वपूर्ण नंबर

फायर स्टेशन

एम्बुलेंस

मेडिकल सेवा– 102, 108

वुमेन पावर लाइन पुलिस

पुलिस स्टेशन गंज

हजरतगंज – कंट्रोल रूम

9454418642

गोमती नगर – 9454418657

महत्वपूर्ण नंबर

फायर स्टेशन

एम्बुलेंस

मेडिकल सेवा– 102, 108

वुमेन पावर लाइन पुलिस

पुलिस स्टेशन गंज

हजरतगंज – कंट्रोल रूम

9454418642

गोमती नगर – 9454418657

महत्वपूर्ण नंबर

फायर स्टेशन

एम्बुलेंस

मेडिकल सेवा– 102, 108

वुमेन पावर लाइन पुलिस

पुलिस स्टेशन गंज

हजरतगंज – कंट्रोल रूम

9454418642

गोमती नगर – 9454418657

महत्वपूर्ण नंबर

फायर स्टेशन

एम्बुलेंस

मेडिकल सेवा– 102, 108

वुमेन पावर लाइन पुलिस

पुलिस स्टेशन गंज

हजरतगंज – कंट्रोल रूम

9454418642

गोमती नगर – 9454418657

महत्वपूर्ण नंबर

फायर स्टेशन

एम्बुलेंस

मेडिकल सेवा– 102, 108

वुमेन पावर लाइन पुलिस

पुलिस स्टेशन गंज

हजरतगंज – कंट्रोल रूम

9454418642

गोमती नगर – 9454418657

महत्वपूर्ण नंबर

फायर स्टेशन

एम्बुलेंस

मेडिकल सेवा– 102, 108

वुमेन पावर लाइन पुलिस

पुलिस स्टेशन गंज

हजरतगंज – कंट्रोल रूम

9454418642

गोमती नगर – 9454418657

महत्वपूर्ण नंबर

फायर स्टेशन

एम्बुलेंस

मेडिकल सेवा– 102, 108

वुमेन पावर लाइन पुलिस

पुलिस स्टेशन गंज

हजरतगंज – कंट्रोल रूम

9454418642

गोमती नगर – 9454418657

महत्वपूर्ण नंबर

फायर स्टेशन

एम्बुलेंस

मेडिकल सेवा– 102, 108

वुमेन पावर लाइन पुलिस

पुलिस स्टेशन गंज

हजरतगंज – कंट्रोल रूम

9454418642

गोमती नगर – 9454418657

महत्वपूर्ण नंबर

फायर स्टेशन

एम्बुलेंस

मेडिकल सेवा– 102, 108

वुमेन पावर लाइन पुलिस

पुलिस स्टेशन गंज

हजरतगंज – कंट्रोल रूम

9454418642

गोमती नगर – 9454418657

महत्वपूर्ण नंबर

फायर स्टेशन

एम्बुलेंस

मेडिकल सेवा– 102, 108

वुमेन पावर लाइन पुलिस

पुलिस स्टेशन गंज

हजरतगंज – कंट्रोल रूम

9454418642

गोमती नगर – 9454418657

महत्वपूर्ण नंबर

फायर स्टेशन

एम्बुलेंस

मेडिकल सेवा– 102, 108

वुमेन पावर लाइन पुलिस

पुलिस स्टेशन गंज

हजरतगंज – कंट्रोल रूम

9454418642

गोमती नगर – 9454418657

महत्वपूर्ण नंबर

फायर स्टेशन

एम्बुलेंस

मेडिकल सेवा– 102, 108

वुमेन पावर लाइन पुलिस

पुलिस स्टेशन गंज

हजरतगंज – कंट्रोल रूम

9454418642

गोमती नगर – 9454418657

महत्वपूर्ण नंबर

फायर स्टेशन

एम्बुलेंस

मेडिकल सेवा– 102, 108

वुमेन पावर लाइन पुलिस

पुलिस स्टेशन गंज

हजरतगंज – कंट्रोल रूम

9454418642

गोमती नगर – 9454418657

महत्वपूर्ण नंबर

फायर स्टेशन

एम्बुलेंस

मेडिकल सेवा– 102, 108

वुमेन पावर लाइन पुलिस

पुलिस स्टेशन गंज

हजरतगंज – कंट्रोल रूम

9454418642

गोमती नगर – 9454418657

महत्वपूर्ण नंबर

फायर स्टेशन

एम्बुलेंस

मेडिकल सेवा– 102, 108

वुमेन पावर लाइन पुलिस

पुलिस स्टेशन गंज

हजरतगंज – कंट्रोल रूम

9454418642

गोमती नगर – 9454418657

महत्वपूर्ण नंबर

फायर स्टेशन

एम्बुलेंस

मेडिकल सेवा– 102, 108

वुमेन पावर लाइन पुलिस

पुलिस स्टेशन गंज

हजरतगंज – कंट्रोल रूम

9454418642

गोमती नगर – 9454418657

# कार पर थूकने को लेकर दो पक्षों में खूनी संघर्ष

●कई राउंड हुई हवाई फायरिंग

वरिष्ठ संवाददाता (vol)

लखनऊ। कृष्णा नगर कोतवाली इलाके में सोमवार सुबह गाड़ी पर गुटखा थूकने को लेकर दो पक्षों में कहासुनी के बाद खूनी संघर्ष हो गया। इस दौरान छत से करीब पांच राउंड हवाई फायरिंग भी की गयी। पुलिस मुकदमा दर्ज जांच में जुट गयी है।

कृष्णा नगर कोतवाली की भोला खेड़ा चौकी अन्तर्गत कनौसी ओशो नगर मेंसबद इंटरप्राइजेज के नाम से अंशु बजाज का प्लास्टिक का गोदाम है। जहाँ उनके लेबर तारिक अली अपने परिवार के साथ रहते है। आरोप है कि सोमवार सुबह ठेकेदार तारिक ने पान गुटखा खाकर गली में थूक दिया। जिसके छोट श्याम शंकर मिश्रा की गाड़ी पर पड़ गये। जिससे नाराज होकर उनकाबेध सुनीलमिश्रा भूषी सेमाली गलौज करने लगा। जिससेमारपीट करते हुये अपनी गाड़ी भी साफ करवाई। जिसकी जानकारी होते ही गोदाम मालिक अंशु ने विरोध जताया। जिसके बाद मामला मारपीट में तब्दील हो गया। इस दौरान लाठी डंडो की प्रहार कारोबारी अंशु का सर फट गया। जिससे गुर्राये लेबरों ने आक्रोशित होकर मोहल्ले के घरों पर ईंट और गुम्भों से प्रहार करना शुरू दिया। जिससे दहशत में आये लोग घरों मेंकैद हो गए और छत पर चढ़कर हमलावरों को भगाने के लिए लाइसेंसी

## मजदूर ने की आत्महत्या की कोशिश, भर्ती

लखनऊ।लविच मैदानमेंकाम कर

रहे मजदूर ने टेंट के लोहे से लटक आत्महत्या करने की कोशिश की। जिसे उसकेसहयोगी इलाज केलिये ट्रमा सेंटरले गये। जहाँ उसका इलाज चल रहा है। नंदन पुत्र गोपाल (24) निवासी मुकदम पुरवा थाना रसिया जनपद बहाइज लखनऊ यूनिवर्सिटी में लगे रोजगार भर्ती में टेंट लगाने का काम कर रहा था। जिसने वहां टेंट केलोहे से रस्सी के सहारे आत्महत्या का प्रयास किया। यह देखकर विवि केसुशाकर्मी व पुलिसकर्मोंने तत्काल उसे उतार कर यूनिवर्सिटी की एंजुलेंस सेविकेकानंद अस्पताल भिजवाया गया।

असलतेह से करीब चार से पांच राउंड हवाई फायरिंग कर दी। सूचना पर पहुंची पुलिस ने घायल को उपचार के लिए लोकबंशु अस्पताल भेज दिया। वहीं थाने पर पहुंचे दोनों पक्षों के लोगों ने एक दूसरे पर गंभीर आरोप लगाते हुए लिखित शिकायत की है। पुलिस सहायक अनुक्त कृष्णा नगर विभाग कुमार द्विवेदी ने बताया कि प्रथम दृष्टया में स्पष्ट है कि कबाड़ का कार्य करने वाले अंशु बजाज ने अपने असंख्य लेबरों के साथ मोहल्ले में गुंडाई किया गया है। जिससे लोगों में दहशत व्याप्त है। मोहल्ले वालों की शिकायत पर मुकदमा दर्ज कर मामले में जांच की जा रही है।

## हटाये गये वाराणसी के पुलिस कमिश्नर

## अब कुर्सी संभालेंगे मोहित अग्रवाल

लखनऊ। शासन ने सोमवार को वाराणसी के पुलिस कमिश्नर अशोक मुथा जैन को हटा दिया। उनके स्थान पर एडीजी एटीएस मोहित अग्रवाल को भेजा गया है। पीएम नरेंद्र मोदी के दौरे के अगले दिन ही कमिश्नर को हटाने पर कई तरह के चचाए हैं। सूत्रों का कहना है कि वाराणसी के जनप्रतिनिधियों की नाराजगी के कारण यह कार्रवाई हुई है। अशोक मुथा को पुलिस भर्ती और प्रेन्तन बोर्ड में अपर पुलिस महानिदेशक के पद पर भेजा गया है। एटीएस एडीजी मोहित अग्रवाल के स्थान पर नीलाब्बा चौधरी को भेजा गया है। नीलाब्बा चौधरी वर्तमान में पीएसी मुख्यालय में पुलिस महानिरीक्षक के पद पर तैनात थे।

शनिवार और रविवार को पीएम मोदी अपने संसदीय क्षेत्र वाराणसी के दो दिनों के दौरे पर थे। पीएम मोदी का अचानक एक ही दिन पहले विश्वनाथ मंदिर जाने का कार्यक्रम बना। सुरक्षा व्यवस्था को चुस्त दुरुस्त करने के लिए शनिवार को उस वक्त सुरक्षा बलों ने रिहर्सल की थी। जब विश्वनाथ मंदिर के पास शिव बारात निकल रही थी। इससे लोगों को काफी दुशवारी का सामना करना पड़ा। रिहर्सल प्लोट के भारी भीड़ के बीच घुसने से अफरातफरी में गिरकर कई चौकील भी हुए। इस दौरान कई अव्यवस्थाओं को लेकर लोगों ने पुलिस पर भारी नाराजगी भी जताई। सोशल मीडिया पर इसका वीडियो और समाचार पत्रों में सेंसे लेकर कई खबरें भी प्रकाशित हुई। बताते चलें कि अशोक मुथा को वाराणसी में दूसरे पुलिस कमिश्नर के तौर पर केन्द्रीय प्रतिनियुक्ति से लौटने के बाद तैनाती मिली थी। वर्ष 1995 बैच के आईपीएसी वाराणसी में एसपी सिटी भी रहे थे। वाराणसी के नए पुलिस कमिश्नर बने आईपीएस अफसर मोहित अग्रवाल तीसरे कमिश्नर हैं। बरेली के रहने वाले मोहित अग्रवाल वर्ष 1997 बैच के आईपीएस अफसर हैं। वर्ष 2004 में उन्नाव और कानपुर देहात में एसपी रहे। एटीएस में तैनाती से पहले मोहित अग्रवाल कानपुर रेंज में आईजी रहे। कानपुर में विकास दुबे काउंड में समय आरोपियों के साथ पुलिस की पहली मुठभेड़ में खुद भी शामिल रहे थे।

## दस लाख के खोये हु, मोबाइल जीआरपी ने किये बरामद

लखनऊ। थाना जीआरपी चारबाग एवं सर्विलांस की संयुक्त टीम ने विशेष अभियान चलाकर यात्रा के दौरान यात्रियों के खोये हुए 65 मोबाइल फोन बरामद कर उनके स्वामियों को सौंप दिदे गये। जिसे पाकर मोबाइल स्वामियों की खुशी का ठिकाना नहीं रहा। प्रभारी निरीक्षक संजय खरवार ने बताया कि यात्रा के दौरान यात्रियों के खोये हुए मोबाइलों के संघर्ष में पुलिस टीम लगातार अभियान चला रही है। जिसमें टीम ने प्रदेश के विभिन्न जनपद एवं अन्य राज्यो से 65 अदर मोबाइल स्क्रीन टच बरामद किया गया है। जिनकी अनुमानित कीमत लगभग 10 लाख रुपये है। जिसे बरामद कर प्रदेशों से बुलाये गये मोबाइल स्वामियों को थाना चारबाग बुलाकर उनसे आवश्यक प्रप्र प्राप्त करके उनकी सौंप दिया गया। जो किसी कारणावस्था नहीं आसके। उनके घर पर मोबाइल भेज दिया गया। उपर मोबाइल पाकर सभी स्वामियों ने जीआरपी टीम को धन्यवाद देकर भूी- भूरी प्रशंसा की।



# औरैया में पुलिस व बदमाशों के बीच मुठभेड़, एक घायल

●पुलिस ने घायल बदमाश के अन्य साथियों को किया गिरफ्तार

विशेष संवाददाता (vol)

लखनऊ।यूपी के औरैया जिले में पुलिस बदमाशों को हुई मुठभेड़ में एक बदमाश पुलिस की गोली लगने से घायल हो गया।पुलिस ने इसके तीन अन्य साथियों को गिरफ्तार किया जिनके पास से अवैध असलह और कारतूस बरामद हुए है।

यूपी के डीजीपी प्रशांत कुमार ने बताया कि प्रदेश के औरैया जिले के थाना दिबियापुर पुलिस और क्राइम ब्रांच की टीम प्लास्टिकसिटी रोड ब्रह्मरादेव मन्दिर तिराहा के पास चेकिंग कर रही थी।उसी दौरान मोटर साइकिल सवार बदमाशों को जब रोकने का प्रयास किया तो बदमाशों ने पुलिस टीम पर जान से मारने की निवत से फायरिंग कर दी। पुलिस टीम ने जब जबाबी फायरिंग की तो पुरस्कार घोषित आरोपी श्यामबाबू उर्फ श्यामा घायल हो गया।वही इसके साथी धर्मेन्द्र और शिवम तथा अंशु को गिरफ्तार कर उनके कब्जे से चार अवैध तमंचा और विभिन्न बोर के जीवात और खोख कारतूस तथा तीन मोबाइल फोन और दो मोटर साइकिल बरामद की।घायल को के लिए अस्पताल भेजा गया।पुलिस के मुताबिक श्यामबाबू उर्फ श्यामा शातिर किस्म का अपराधी है, जिसके विरुद्ध जनपद औरैया, कानपुर देहात के विभिन्न थानों में हत्या का प्रयास और लूट तथा गैस्टर एक्ट और आर्म्स एक्ट के सत्रह मुकदमे दर्ज हैं।श्यामबाबू उर्फ श्यामा औरैया जिले से वांछित चल रहा था।इसकी गिरफ्तारी पर 25 हजार रुपए का इनाम घोषित था।

पच्चास हजार के इनामी को एसटीएफ ने किया गिरफ्तार: यूपी

की एसटीएफ ने अन्तर्राज्यीय स्तर पर

लखनऊ। महानगर क्षेत्र में रविवार की देर रात तेज रफ्तार कार ने साइकिल सवार और स्कूटी सवार दो युवकों को रौंद दिया। जिससे दोनों की मौके पर ही मौत हो गई। हादसे की पूरी घटना सीसीटीवी में कैद हो गई है। जिसके आधार पर पुलिस कार चालक की तलाश कर रही है।

लखनऊ। महानगर क्षेत्र में रविवार की देर रात तेज रफ्तार कार ने साइकिल सवार और स्कूटी सवार दो युवकों को रौंद दिया। जिससे दोनों की मौके पर ही मौत हो गई। हादसे की पूरी घटना सीसीटीवी में कैद हो गई है। जिसके आधार पर पुलिस कार चालक की तलाश कर रही है।

लखनऊ। महानगर क्षेत्र में रविवार की देर रात तेज रफ्तार कार ने साइकिल सवार और स्कूटी सवार दो युवकों को रौंद दिया। जिससे दोनों की मौके पर ही मौत हो गई। हादसे की पूरी घटना सीसीटीवी में कैद हो गई है। जिसके आधार पर पुलिस कार चालक की तलाश कर रही है।

लखनऊ। महानगर क्षेत्र में रविवार की देर रात तेज रफ्तार कार ने साइकिल सवार और स्कूटी सवार दो युवकों को रौंद दिया। जिससे दोनों की मौके पर ही मौत हो गई। हादसे की पूरी घटना सीसीटीवी में कैद हो गई है। जिसके आधार पर पुलिस कार चालक की तलाश कर रही है।

लखनऊ। महानगर क्षेत्र में रविवार की देर रात तेज रफ्तार कार ने साइकिल सवार और स्कूटी सवार दो युवकों को रौंद दिया। जिससे दोनों की मौके पर ही मौत हो गई। हादसे की पूरी घटना सीसीटीवी में कैद हो गई है। जिसके आधार पर पुलिस कार चालक की तलाश कर रही है।

लखनऊ। महानगर क्षेत्र में रविवार की देर रात तेज रफ्तार कार ने साइकिल सवार और स्कूटी सवार दो युवकों को रौंद दिया। जिससे दोनों की मौके पर ही मौत हो गई। हादसे की पूरी घटना सीसीटीवी में कैद हो गई है। जिसके आधार पर पुलिस कार चालक की तलाश कर रही है।

लखनऊ। महानगर क्षेत्र में रविवार की देर रात तेज रफ्तार कार ने साइकिल सवार और स्कूटी सवार दो युवकों को रौंद दिया। जिससे दोनों की मौके पर ही मौत हो गई। हादसे की पूरी घटना सीसीटीवी में कैद हो गई है। जिसके आधार पर पुलिस कार चालक की तलाश कर रही है।

लखनऊ। महानगर क्षेत्र में रविवार की देर रात तेज रफ्तार कार ने साइकिल सवार और स्कूटी सवार दो युवकों को रौंद दिया। जिससे दोनों की मौके पर ही मौत हो गई। हादसे की पूरी घटना सीसीटीवी में कैद हो गई है। जिसके आधार पर पुलिस कार चालक की तलाश कर रही है।







# गोमतीनगर के कोच रेस्टोरेंट का पीएम आज करेंगे शुभारंभ



●**पटना-लखनऊ व रांची-वाराणसी वंदे भारत को दिखायेंगे हरी झंडी**

**वरिष्ठ संवाददाता (vol)**

**लखनऊ।** गोमतीनगर व वाराणसी रेल कोच रेस्टोरेंट का पीएम आज करेंगे लोकार्पण। यात्रियों को एक अनोखा भोजन माहौल प्रदान करने के लिए, भारतीय रेलवे अपने प्रमुख स्टेशनों और बिंदुओं पर रेल कोच रेस्तरां खोल रहा है। यह पहल अद्वितीय अनुभव चाहने वाले यात्रियों का ध्यान आकर्षित कर रही है। रेल कोच रेस्तरां का लक्ष्य रेलवे के लिए गैर-क्रियाय राजस्व उत्पन्न करने के अलावा यात्रियों और जनता की जरूरतों को पूरा करना है। भारतीय रेलवे की इस पहल से कुशल और अकुशल दोनों



काशीपुर जं. पर स्थापित प्रधानमंत्री भारतीय जनऔषधि केंद्र सम्मिलित हैं। एक स्टेशन रेल पीएम गति शक्ति कार्गो टर्मिनल-भारतीय रेल पर रू. 25 करोड़ की लागत से स्थापित 51 गति शक्ति मल्टीमॉडल कार्गो टर्मिनल का लोकार्पण किया जायेगा। इसमें पूर्वोत्तर रेलवे के हिन्दुस्तान उर्वरक एवं रासायन लिमिटेड, नकहा जंगल, अंकुर उद्योगलिमिटेड, सहजनवा एवं अहाणी एणी लॉजिस्टिक लिमिटेड, जसोदा सम्मिलित हैं। प्रधानमंत्री भारतीय जनऔषधि केंद्र (पीएमबीजेके) - रू. 05 करोड़ की लागत से भारतीय रेल के 50 स्टेशनों पर स्थापित प्रधानमंत्री भारतीय जनऔषधि केंद्र का लोकार्पण किया जायेगा। इसमें पूर्वोत्तर रेलवे के गोरखपुर जं., लखनऊ जं., बनारस एवं

## जौनपुर-अकबरपुर रेल सेक्शन के दोहरीकरण का होगा लोकार्पण

- मंडल के 18 चिन्हित स्टेशनों एवं स्थानों पर आयोजित होंगे कार्यक्रम**
- पीएम नरेंद्र मोदी द्वारा किया जायेगा विभिन्न रेल परियोजनाओं का लोकार्पण,शुभारंभ एवं शिलान्यास**

**वरिष्ठ संवाददाता (vol)**

**लखनऊ।** 12 मार्च को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा वीडियो लिंक के माध्यम से विभिन्न रेल परियोजनाओं का लोकार्पण, शुभारंभ एवं शिलान्यास किया जाएगा प्रधानमंत्री के इस आगामी कार्यक्रम के तहत मंडल के चिन्हित 18 अलग-अलग स्टेशनों एवं स्थानों पर इस कार्यक्रम का आयोजन किया जाएगा। जिसमें मंडल के 21 स्टेशनों पर एक स्टेशन एक

(ओएसओपी) योजना शुरू की है। इस योजना का उद्देश्य देश भर के रेलवे स्टेशनों पर बिक्री आउटलेट के प्रावधान के माध्यम से स्थानीय कारीगरों, कुम्हारों, बुनकरों/हथकरघा बुनकरों, शिल्पकारों आदि को आजीविका के बेहतर अवसर प्रदान करना है। प्रधानमंत्री 10 जोड़ी और वंदे भारत ट्रेनों की शुरुआत के साथशुभारंभ

उत्पाद, का लोकार्पण 01 गुड्स शेड का लोकार्पण, 04 गुड्स शेडो का शिलान्यास, अयोध्या कैट में 01 कोचिंग डिपो का शिलान्यास, लखनऊ तथा वाराणसी में रेल कोच रेस्टोरेंट का लोकार्पण तथा 03 रेलपथों के दोहरीकरण कार्य का लोकार्पण किया जाएगा। इसके अलावा अकबरपुर-बाराबंकी रेल सेक्शन का दोहरीकरण, जौनपुर-अकबरपुर रेल सेक्शन का दोहरीकरण और अन्नपुर-कटनो तीसरी रेल लाइन शामिल हैं। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी यूनिवर्सल कोचिंग रखरखाव सुविधा के निर्माण को आधारशिला रखेंगे। मंडल के चिन्हित इन 18 स्थानों पर कार्यक्रमों में अतिथियों,गणमान्य नागरिकों एवं स्थानीय जनप्रतिनिधियों तथा आमजन की उपस्थिति में कार्यक्रमों को आयोजित किया जाएगा।

करेंगे।इनमे पटना-लखनऊ, रांची वाराणसी वंदे भारत ट्रेन को हरी झंडी दिखायेंगे। साथ ही पूर्वोत्तर रेलवे पर चल रही 22549/22550 गौरखपुर जं.-लखनऊ-गौरखपुर जं. वंदे भारत एक्सप्रेस का मार्ग विस्तार प्रयागराज जं. तक किया जायेगा।इस वंदे भारत एक्सप्रेस के मार्ग विस्तार का शुभारम्भ प्रधानमंत्री जी द्वारा किया जायेगा।

# आज से रोडवेज बसों में पैनिक बटन की शुरुआत, महिलाओं को होगी आसानी

**वरिष्ठ संवाददाता (vol)**

**लखनऊ।** सरकारी बसों में यात्रियों की सुरक्षा के खातिर कई माह से चल रही तैयारी पूरी हो गई। परिवहन निगम अपनी पांच हजार बसों में पैनिक बटन की सौगत यात्रियों को देने जा रहा है।

12 मार्च से यह सुविधा शुरू हो जाएगी। इससे रोडवेज बसों में सफर के दौरान किसी अप्रिय घटना पर यात्री पैनिक बटन दबाकर मदद की गुहार लगा सकते हैं। हर बसों में दस-दस पैनिक बटन लगाए गए हैं। हर बटन डायल 112 से जुड़ी रहेगी। इसे दबाते ही दस मिनट में स्थानीय पुलिस और रोडवेज कमी पहुंचेंगे। बस अड्डे से यात्री लेकर रवाना होने वाली बसों पर लगातार नजर रखी जा सकेगी। इसके लिए आठ हजार बसों में वीडियो यानी व्हीकल ट्रैकिंग सिस्टम लगाया गया है। इसके जरिए कमांड सेंटर से नजर रखी जाएगी। इससे बस चालक तय रूट से इतर बसों का संचालन नहीं कर सकेंगे। परिवहन



निगम मुख्यालय पर कमांड कंट्रोल सेंटर बनाया गया है। यहां स्क्रीन के जरिए बसों की निगरानी से लेकर पैनिक बटन दबाने वाले यात्रियों को मदद पहुंचाने की व्यवस्था तय की जाएगी। कंट्रोल रूम में टोल फ्री नंबर 1800-180-2877 पर फोन करने वाले यात्रियों की शिकायतों को रिकॉर्ड कर संबंधित डिपो के अधिकारियों को भेजकर समस्या दूर कराई जाएगी। परिवहन निगम के जन सम्पर्क अधिकारी अजीत कुमार सिंह ने बताया कि आज से कई डिपो के अन्दर से बस चलने लगेंगी।

## गोरखपुर की टीम बनी दृष्टिबाधित क्रिकेट लीग की विजेता

**वरिष्ठ संवाददाता (vol)**

**लखनऊ।** दृष्टिबाधित क्रिकेट लीग के फाइनल मैच में गोरखपुर की टीम ने कानपुर को हराकर खिताब अपने नाम कर लिया। फाइनल मैच में दृष्टिबाधित खिलाड़ियों ने शानदार खेल का प्रदर्शन किया। हिंदुस्तान कॉलेज मथुरा में आयोजित हुए टूर्नामेंट के फाइनल मैच में एसकेएम ग्रुप के एमडी कुलदीप सिंह मुख्य अतिथि के रूप में मौजूद रहे।

उत्तर प्रदेश क्रिकेट एसोसिएशन फॉर द ब्लाइंड के अध्यक्ष शौकत अली ने बताया कि टींस जीतकर कानपुर टीम ने पहले गेंदबाजी करने का फैसला लिया। पहले बल्लेबाजी करने के लिए एसडी में उत्तरी गोरखपुर टीम ने 15 ओवर में 305 रन का विशाल स्कोर खड़ा किया। गोरखपुर टीम के बल्लेबाज रवि वर्मा ने 47 गेंदों में 121 रन की आतिशी पारी खेली पारी में उन्होंने 29 चौके लगाए। लक्ष्य का पीछा करने उत्तरी कानपुर की टीम 9 ओवर में 143 रनों के स्कोर पर ऑल आउट हो गई। मैच जीतकर गोरखपुर की टीम ने विजेता ट्रॉफी अपने नाम



कर ली। मुख्य अतिथि ने विजेता और उपविजेता टीम को ट्रॉफी प्रदान की प्रतियोगिता में शानदार प्रदर्शन करने वाले खिलाड़ियों को उत्तर प्रदेश क्रिकेट एसोसिएशन फॉर द ब्लाइंड की तरफ से विजेता टीम को सात हजार रुपये, रनरअप टीम को पांच हजार

रुपये और प्रतिभाग करने वाले टीम को तीन हजार रुपये दिये गये। इस मौके पर उत्तर प्रदेश क्रिकेट एसोसिएशन फॉर द ब्लाइंड के सचिव अनीस राजा, अध्यक्ष शौकत अली, फरह के पूर्व चेयरमैन केके पचौरी, रवि दिनकर, राजेश शर्मा आदि मौजूद रहे।

## स्मृति ईरानी ने शूटर वर्तिका सिंह की नहीं की कोई मानहानि: हाईकोर्ट

- स्मृति ईरानी के खिलाफ वर्तिका सिंह की याचिका खारिज**

**विधि संवाददाता**

लखनऊ। इलाहाबाद हाईकोर्ट की लखनऊ खंडपीठ ने अंतर्राष्ट्रीय शूटर वर्तिका सिंह द्वारा केन्द्रीय मंत्री स्मृति ईरानी के खिलाफ मानहानि के आरोपों को लेकर दायित्व एक याचिका को खारिज कर दिया है। अपने आदेश में केार्ट ने कहा कि पत्रकारों के सवालों का जवाब देते हुए यदि वादी को कांग्रेस पार्टी अथवा पंडित नेहरू, इंदिरा गांधी व राजीव गांधी की लीगेसी वाले हल्गाओं परिवाररू से जुड़ा हुआ कहा गया तो ये उसकी मानहानि नहीं है और न ही यह उसकी मानहानि किए जाने की स्मृति ईरानी की मंशा को दर्शाता है। यह आदेश जस्टिस मो. फैज आलम खान की बेंच ने वर्तिका सिंह की याचिका पर पारित किया। याची ने स्मृति ईरानी पर मानहानि का आरोप लगाते हुए, सुल्तानपुर की एम्पवी-एमएलए कोर्ट में आपराधिक वाद दायर किया था जिसे निचली अदालत ने 21

अक्टूबर 2022 को खारिज कर दिया। याची ने निचली अदालत के उक्त आदेश को हाईकोर्ट में चुनौती दी। याची का आरोप था कि पत्रकारों ने स्मृति ईरानी से जब उनके निजी सचिव पर याची द्वारा लगाए गए आरोपों के संबंध में पूछा तो उन्होंने याची को कांग्रेस पार्टी का प्यादा और गांधी परिवार से सीधा संबंध रखने वाला बताया।

केार्ट ने पत्रकारों के साथ स्मृति ईरानी की इस पूरी बातचीत को उद्धृत करते हुए कहा कि उन्होंने प्रश्नगत बयान देने से पूर्व दूसरे मामलों पर बात की और इस दौरान याची का नाम भी नहीं लिया। केार्ट ने कहा कि जब याची के सम्बंध में पूछा गया तब ही उन्होंने कहा कि उसके कांग्रेस पार्टी से सम्बंध हैं और उसका आपराधिक इतिहास भी है। केार्ट ने पाया कि याची के विरुद्ध आपराधिक मुकदमे दर्ज हैं। केार्ट ने कहा कि स्मृति ईरानी के बयानों को यदि देखा जाए तो वह एक राजनीतिक दल की आलोचना कर रही थीं और याची की मानहानि करने का उनका कोई आशय नहीं था।

### बरेका को मिलेगा रेल मंत्री राजभाषा शील्ड

**लखनऊ।** रेल मंत्रालय द्वारा राजभाषा हिंदी के प्रयोग-प्रसार की दिशा में उत्कृष्ट कार्य हेतु प्रथम पुरस्कार के रूप में रेल मंत्री राजभाषा शील्ड के लिए बनारस रेल इंजन कारखाना, वाराणसी का चयन किया गया है। रेल मंत्रालय से प्राप्त सूचना के अनुसार वर्ष 2022 का रेल मंत्री राजभाषा शील्ड गत 22 मार्च को नई दिल्ली स्थित रेल भवन में बरेका को प्रदान किया जाएगा। उल्लेखनीय है कि हाल ही में संसदीय राजभाषा समिति ने भी अपने निरीक्षण के दौरान बरेका के कार्यों और यहां हो रही राजभाषा हिंदी के प्रगति की सराहना की थी। बरेका को रेल मंत्री राजभाषा शील्ड प्रदान किए जाने की सूचना प्राप्त होने पर महाप्रबंधक बासुदेव पांडा एवं मुख्य राजभाषा अधिकारी एवं मुख्य सामग्री प्रबंधक ( लोको) त्रिलोक कोठारी, वरिष्ठ उपमहाप्रबंधक विजय, वरिष्ठ राजभाषा अधिकारी डॉक्टर संजय सिंह एवं जनसंपर्क अधिकारी राजेश कुमार ने बरेका के समस्त अधिकारियों व कर्मचारियों को बधाई दी। इससे संपूर्ण बरेका में हर्ष का वातावरण व्याप्त है।

### छह बस अड्डे पीपीपी मॉडल पर बनेंगे

**लखनऊ।** उत्तर प्रदेश परिवहन निगम के छह बस अड्डों चारबाग ( लखनऊ ), सोहराबगट ( मेरठ ), जीरो रोड ( प्रयागराज ), अमौसी ( लखनऊ ), अयोध्याबाग व रायबरेली में बस टर्मिनल का विकास पीपीपी मॉडल पर बनाए जाएंगे। इसमें सभी सुख-सुविधाएं होंगी, जिससे यात्रियों को बेहतर सुविधा मिल सके। मुख्य सचिव दुर्गा शंकर मिश्र की अध्यक्षता में सोमवार को प्रदेश में बस टर्मिनल के विकास के संबंध में आयोजित बैठक में यह फैसला किया गया। बैठक में बस टर्मिनल के विकास के लिए वित्तीय निविदा को अनुमोदन प्रदान किया गया। इसके बाद लखनऊ में चारबाग व अमौसी, मेरठ में सोहराबगट, प्रयागराज में जीरो रोड, अयोध्याधाम और रायबरेली बस टर्मिनल को विकसित करने पर सहमति बनी है। बैठक में प्रमुख सचिव परिवहन एल वेंकटेश्वरलू, प्रमुख सचिव नियोजन आलोक कुमार, सचिव नियोजन अनुराग यादव, एमडी यूपीएस आरटीसी मासूम अली सरवर सहित अन्य वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित रहे।

## कर्नाटक के दास सूर्यवंशी ने पुनर्वास विवि का किया निरीक्षण



लखनऊ। कर्नाटक के दिव्यांगजन सशक्तिकरण के राज्य आयुक्त दास सूर्यवंशी ने डॉ. शकुन्तला मिश्रा राष्ट्रीय पुनर्वास विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो हितेशु शेखर झा, कुलसचिव रोहित सिंह, वित्त अधिकारी संजय सिंह परिसर के साथ मिलकर विश्वविद्यालय परिसर का परिभ्रमण किया। इस क्रम में उन्होंने कुटुिभ अंग एवं पुनर्वास केन्द्र के प्रेक्षागृह, लैब एवं स्टोर आदि का भी भ्रमण किया। साथ ही दिव्यांगजनों को दी जा रही सुविधाओं के बारे में जानकारी ली। उनके द्वारा केन्द्र के माध्यम से दिव्यांगजन के हितार्थ किये जा रहे उत्कृष्ट कार्य की सराहना भी की गयी। इसके साथ उन्होंने अंतर्राष्ट्रीय स्तर की सुविधाओं से युक्त विशिष्ट आउट डोर एवं इन डोर स्टेडियम पहुंचे और खिलाड़ियों से मिले। पुस्तकालय पहुंचकर दिव्यांगजनों के लिए उपलब्ध सुविधाओ टॉकिंग बुक स्टूडियो, सुगम्य कंप्यूटर लैब आदि को देखा। इस अवसर पर विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोहिमांशु शेखर झा ने डॉ शकुन्तला मिश्रा राष्ट्रीय पुनर्वास विश्वविद्यालय द्वारा दिव्यांगजनों के लिए अपनी कार्य योजनाओं एवं उपलब्धियों से भी अवगत कराया। इस अवसर पर राज्य उपायुक्त, दिव्यांगजन उत्तर प्रदेश शैलेन्द्र सोनकर, प्रो आरआर सिंह, डॉ अनिल कुमार मिश्रा, डॉ राजेंद्र कुमार आदि उपस्थित रहे।

## बी. आर्क एवं बी. प्लानिंग की उच्च शिक्षा के लिए मोहक चयनित

**लखनऊ।** सीएमएस के गोमती नगर प्रथम कैम्पस के मेधावी छात्र मोहक सहाय बिसारिया ने बैचलर ऑफ आर्किटेक्चर एवं बैचलर ऑफ प्लानिंग की उच्चशिक्षा के लिए जेईई मेंस पेपर-2 ( बी.आर्कएण्ड बी. प्लानिंग) परीक्षा में चर्चानित होकर विद्यालय का गौरव बढ़ाया है। इस प्रतिभाशाली छात्र ने बी. आर्क में 99.59 परसेंटाइल नबंक बी. प्लानिंग में 99.96 परसेंटाइल अर्जित कर अपने मेधावक का परचम लहराया है। बी. आर्क एवं बी. प्लानिंग की उच्चशिक्षा के लिए, नेशनल टेस्टिंग एजेंसी ( एनटीए ) की ओर से अलग से परीक्षा आयोजित की जाती है।

### जैन मंदिर में संयम दीक्षा महोत्सव आज

**लखनऊ।** डालीगंज स्थित जैन मंदिर में 105 गणिनी शिरोमणि आर्विका विशुद्ध मती माताजी का 55वां स्वर्णिम संयम दीक्षा महोत्सव मंगलवार को मनाया जाएगा। श्री जैन धर्म प्रवर्तनी सभा के अध्यक्ष विनय कुमार जैन ने बताया कि सुबह 5.45 गुरु वंदना, आठ बजे मंगलाचरण, चित्र अनावरण, दीप प्रवचन, पाद प्रक्षालन, माताजी की पूजा, मंगल आरती व विशुद्धमति विन्यांजलि सभा होगी। सोमवार की शाम यहां भजन संध्या का आयोजन किया गया। गुरु मां ने प्रवचन भी दिया।

### यूपी बोर्ड के छूटे प्रैक्टिकल 13 व 14 मार्च को होंगे

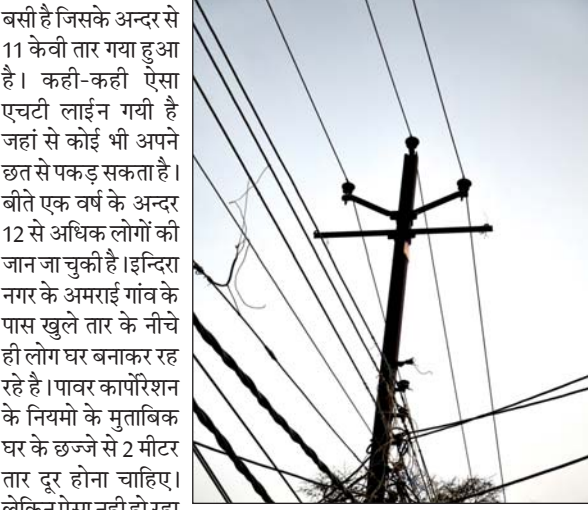
**लखनऊ।** यूपी बोर्ड परीक्षा में जो छात्र किन्हीं कारणों से प्रैक्टिकल परीक्षा नहीं दे पाए थे, उनकी प्रैक्टिकल परीक्षा 13 और 14 मार्च को राजकीय हुसैनबाद इंटर कॉलेज में होगी। पहले प्रैक्टिकल राजकीय जुबिली इंटर कॉलेज में होने थे लेकिन 13 मार्च को अटल आवासीय विद्यालय की प्रवेश परीक्षा होने के कारण सोमवार को परीक्षा केन्द्र बदलाव किया गया। जिला विद्यालय निरीक्षक राजेश कुमार पाण्डेय ने कहा कि लखनऊ जिले 200 छात्र ऐसे है जो प्रैक्टिकल नहीं दे पाए थे। इन सभी छात्रों को 13 और 14 मार्च को प्रैक्टिकल का मौका दिया जा रहा है। उन्होंने बताया कि पहले बचे हुए छात्रों के प्रैक्टिकल के लिए राजकीय जुबिली इंटर कॉलेज को केन्द्र बनाया गया था लेकिन 13 मार्च को अटल आवासीय विद्यालय की प्रवेश परीक्षा होने के कारण परीक्षा केन्द्र में बदलाव कर हुसैनबाद इंटर कॉलेज को केन्द्र बनाया गया है।

# लेसा के 70 प्रतिशत 11 केवी खुले तार पर नहीं है गार्डिंग

**वरिष्ठ संवाददाता (vol)**

**लखनऊ।** गाजीपुर जिले मे 11 केवी तार के चपेट में आने से बस जलकर खाक होगयी।जिसमें देर तार तक पांच लोगों की मौत होने की सूचना मिली थी। वहीं दूसरी तरफ लेसा के 70 प्रतिशत 11 केवी बिजली तार में गार्डिंग नही लगी है। गार्डिंग नही लगे होने से खुले तार टुटने के बाद सधे जमीन पर गिर रहा है। जिससे बड़ी दुर्घटना हो रही है। लेसा सिस गोमती के मुख्य अभियंता ने बताया कि जहां भी 11 केवीतार लगा हुआ है वहां पर गार्डिंग लगाई जायेगी।

बैकेटी, नारदगंज, चिनहट, मल्लिहाबाद सहित अन्य क्षेत्रों के बिजली के न्यादातर 11 केवीतार के नीचे गार्डिंग नही लगी हुई है। उत्तरटिया के निलम्पथा में गईं कालोनी



बैसी है जिसके अन्दर से 11 केवी तार गया हुआ है। कही-कही ऐसा एचटी लाईन गयी है जहां से कोई भी अपने छत से पकड़ सकता है। बीते एक वर्ष के अन्दर 12 से अधिक लोगों की जान या चुकी है। इन्दिरा नगर के अमराई गांव के पास खुले तार के नीचे ही लोग घर बनाकर रह रहे है। पावर कांर्पोरेशन के नियमों के मुताबिक घर के छज्जे से 2 मीटर तार दूर होना चाहिए। लेकिन ऐसा नही हो रहा है।कुछ लोग अपना घर ऐसा बना लिये है जो एचटी लाईन के तार से चिपककर जा रही है। घर से तार

चिपकने के कारण लोग तार में प्लास्टिक का पाईपतक पहना लिये है जो एचटी लाईन के तार से चिपककर जा रही है। घर से तार



## घर पर महिला का शव मिलने से हड़कंप

रामसनेहीघाट, बाराबंकी। टिकैतनगर कोतवाली अन्तर्गत खेतासराय गांव में सोमवार की भोर सुबह 33 वर्षीय सितारा देवी पत्नी पवन कुमार का शव मिलने से हड़कंप मच गया। ग्रामीणों की सूचना पर पहुंची इलाकाई पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पंचायतनामा करवा पीएम के लिए भेजा। बताते चले कि मृतका के दो छोटे-छोटे बच्चे 3 साल व 6 साल का है। सुखीपुर चैकी प्रभारी इंद्रजीत सिंह ने बताया कि मामली में जांच चल रही है। पीएम रिपोर्ट आने के बाद ही मौत कैसे हुई है। पता चलेगा। तो वही टिकैतनगर थानाध्यक्ष से संपर्क नहीं हो पाया।

## चार कन्याओं की कराई शादी

अयोध्या। रामनगरी अयोध्या में महाशिवरात्रि बड़ी धूमधाम से मनाई गई महाशिवरात्रि पर्व पर गाजे बाजे से निकली गई भगवान भोले शंकर की बारात। बारात का जगह-जगह हुआ स्वागत, डीजे की धुन पर झूमते गाते बारातियों ने लगाए हर हर महादेव के नारे। बारात में ढोल नगाड़े गाजे बाजे भूत प्रेत और अघोरी बाबा शिव विवाह की झांकियां रही आकर्षण का केंद्र। वहीं हर साल की भांति इस साल भी 14 कोसी परिक्रमा मार्ग पर स्थित श्री विघ्नेश्वर नाथ शिव मंदिर में महाशिवरात्रि पर चार गरीब असहाय कन्याओं का विवाह पूर्व पार्षद दिलीप यादव व उनके धर्मपत्नी के सहयोग से विधि विधान से मंदिर में कराया गया, कन्याओं को महापौर गिरीश त्रिपाठी, विकास सिंह कबड्डी संघ के अध्यक्ष, मनोज जायसवाल भाजपा के वरिष्ठ नेता, शिवसेना प्रमुख संतोष दुबे, नरेश जायसवाल, अर्जुन यादव, अनिल सोनी भाजपा नेता, अरविंद श्रीवास्तव, बसंत राम, अशोक यादव, अंजनी यादव, विष्णु पांडेय , रंजीत निषाद , कुलदीप यादव, अंजनी यादव , राजेश यादव , तरुण जायसवाल , वैभव यादव, आशीष यादव , नमित यादव , सुमित यादव , भोलू यादव , शाश्वत यादव , प्रोभाष यादव , चंद्रहास यादव को आशीर्वाद दिया।

## पत्नी को कुल्हाड़ी से काट डाला

अयोध्या। गोसाईगंज कोतवाली इलाके देवापुर मजरे गंगापुर गांव में एक नशेड़ी युवक ने अपनी पत्नी को कुल्हाड़ी से ताबड़तोड़ वार कर मौत के घाट उतार दिया। घटना सोमवार की सुबह लगभग साढ़े दस बजे की है। पत्नी गौल्डी सिंह का अपने पति अमित कुमार सिंह उर्फ सोनू से किसी बात को लेकर तकरार हो गई। पत्नी से तकरार होने के बीच अमित आवेशित हो गया और कुल्हाड़ी से पत्नी पर ताबड़तोड़ वार कर बुरी तरह से घायल कर दिया। चौक पुलिस सुनकर परजिन घायल पत्नी को इलाज के लिए मया सीएचसी ले गए, जहां चिकित्सकों ने उसे मृत घोषित कर दिया। सूचना पर पहुंची पुलिस कार्यवाही करने में जुट हुई है। घटना के बाद से पूरा परिवार फरार है। पुलिस के मुताबिक शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया गया और पड़ताल कराई जा रही है।

# महिला बॉक्सरो के पंच से निकले एक रजत और तीन कांस्य पदक

अयोध्या। डॉ0 राममनोहर लोहिया अवध विश्वविद्यालय की महिला बॉक्सरों ने विवेकानन्द सुभारती विश्वविद्यालय, मेरठ में आयोजित ऑल इंडिया इंटर यूनिवर्सिटी किंक बॉक्सिंग महिला प्रतियोगिता में शानदार खेल का प्रदर्शन करते हुए एक रजत और तीन कांस्य पदक हासिल किया। किंक बॉक्सिंग की ततामी प्वाइंट फाइटिंग इवेंट के 70 किलोग्राम भार वर्ग में प्रियांश्वी चन्द ने विश्वविद्यालय को रजत पदक दिलाया। वहीं ततामी प्वाइंट फाइटिंग 70 किलोग्राम भार वर्ग में श्रेया पाण्डेय ने कांस्य पदक प्राप्त किया। दूसरी ओर रिंग स्पोर्ट्स लो किंक इवेंट के 48 किलोग्राम भार वर्ग में जागृति गौतम ने कांस्य, रिंग स्पोर्ट्स लो किंक 60 किलोग्राम भार वर्ग में सोनाली निषाद ने कांस्य पदक प्राप्त किया। इस प्रतियोगिता के टीम मैनेजर स्वाती उपाध्याय एवं कोच डॉ. अनुराग पाण्डेय रहे। महिला पदक विजेता खिलाड़ियों की सफलता पर खुशी व्यक्त करते हुए विश्वविद्यालय की कुलपति प्रो. प्रतिभा गोयल ने सभी पदक विजेता खिलाड़ी के साथ टीम को को बधाई दी।

उन्होंने कहा कि विश्वविद्यालय की महिला खिलाड़ियों ने अपने खेल कौशल प्रदर्शन से राष्ट्रीय स्तर पर अवध विश्वविद्यालय के सम्मान और गौरव को बढ़ाया है। विश्वविद्यालय क्रीडा परिषद के उपाध्यक्ष प्रो. हिमांशु सिंह ने सभी पदक विजेता खिलाड़ियों को बधाई दी। वहीं क्रीडा सचिव प्रो. आशीष प्रताप सिंह ने खिलाड़ियों को बधाई देते हुए बताया कि कुलपति के सद्प्रयास से खिलाड़ियों का भोजन भत्ता 600 रुपए से बढ़ाकर 1000 कर दिया गया है, जिससे खिलाड़ियों में काफी सुवासचिव डॉ. अंजनी कुमार मिश्र, सुकान्तनुशासक प्रो. एस. एस. मिश्र, परीक्षा नियंत्रक उमानाथ, प्रो. नीलम पाठक, साकेत महाविद्यालय के प्राचार्य प्रो. अभय कुमार सिंह, प्रो. जसवंत सिंह, विश्वविद्यालय शिक्षक संघ के अध्यक्ष प्रो. शैलेंद्र वर्मा, उपाध्यक्ष डॉ. संग्राम सिंह, महामंत्री डॉ. राना रोहित सिंह, प्रो. अमृत्य कुमार सिंह, डॉ. विनयसिंह, डॉ. मनीष सिंह, डॉ. प्रवीन सिंह, डॉ. सन्तोष गौड़, डॉ. सीमा पाण्डेय, डॉ. नागेंद्र सिंह, डॉ. पूनम जोशी, डॉ. अनिल मिश्र, डॉ. कपिल राणा, डॉ. त्रिलोकी चंद, डॉ अर्जुन सिंह सहित सभी खेल प्रतियोगी ने बधाई दी।

# प्रादेशिक

# ओम बिड़ला ने किया सेवा सदन का भूमि पूजन

## निर्माण पर खर्च होगा 100 करोड़



जिला संवाददाता(vol)

अयोध्या। अयोध्याधाम में पूरे विश्व से पहुंचने वाले श्रद्धालुओं और यात्रियों के लिए एक बड़े सुविधा केंद्र के रूप में माहेश्वरी सेवा सदन का निर्माण प्रारंभ हो गया है। 100 करोड़ की लागत से प्रस्तावित सेवा सदन के लिए भूमि पूजन लोकसभा अध्यक्ष ओम बिड़ला, राजस्थान के मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा, उत्तर प्रदेश के विधानसभा अध्यक्ष सतीश महाना और श्रीराम जन्मभूमि तीर्थ क्षेत्र ट्रस्ट के कोषाध्यक्ष महंत गोविंद गिरी ने संयुक्त रूप से किया। वैदिक मंत्र उच्चारण के साथ परिक्रमा मार्ग स्थित दशरथ कुंड के निकट भूमि पर हवन-पूजन संपन्न होने के बाद विधिवत निर्माण की आधारशिला रखी गई। इस दौरान अयोध्या प्रभारी मंत्री

सूर्य प्रताप शाही, मेयर गिरीशपति त्रिपाठी, सांसद लल्लू सिंह और राजस्थान की कैबिनेट मंत्री और विधायकों समेत 133 सदस्य मौजूद रहे। ट्रस्ट के कोषाध्यक्ष गोविंदगिरी ने कहा कि बहुत ही सुंदर भूमि पूजन का कार्य संपन्न हुआ है। इससे हम अभिभूत हैं।। माहेश्वरी समाज की तरफ से माहेश्वरी सेवा सदन के रूप में एक अत्यंत श्रेष्ठ उपहार अयोध्या को प्रदान किया गया। सभी यात्रियों की सेवा यहां पर होगी। यह सदन हर समाज के लोगों के लिए होगा।

लोकसभा अध्यक्ष ओम बिड़ला ने कहा कि हमें जीवन में चेतना और प्रेरणा देने वाले मयादाई पुरुषोत्तम श्रीराम का दर्शन मिला। मंच से संबोधित करते हुए उन्होंने कहा कि अयोध्या में भव्य राम मंदिर का निर्माण हो रहा है। इसके लिए सदन में

## राजस्थान के मुख्यमंत्री ने मंत्रिमंडल के साथ किया श्री रामलला का दर्शन



अयोध्या। राजस्थान के मुख्यमंत्री भजन लाल शर्मा ने अपने मंत्रिमंडल सहित महर्षि वाल्मीकि एयरपोर्ट अयोध्या पर उतरे। तत्पश्चात एयरपोर्ट से निकलकर मुख्यमंत्री का काफिला श्री रामलला मंदिर पहुंचा, जहां पर श्रीराम जन्मभूमि तीर्थ क्षेत्र न्यास के पदाधिकारियों चम्पत राय, डा0 अनिल मिश्र, राजेन्द्र सिंह पंकज, गोपाल राव, पुजारी सत्येन्द्र दास द्वारा स्वागत किया गया। मुख्यमंत्री ने मंत्रिमंडल के साथ मंदिर में श्री रामलला का दर्शन पूजन किया।

मंदिर निर्माण के लिए प्रस्ताव आया था। उसका भी मैं सौभाग्यशाली रहा हूं उन्होंने कहा आध्यात्मिक और सांस्कृतिक जीवन की प्रेरणा देने वाले भगवान राम हमें राम राज्य की तरह शासन चलाने की प्रेरणा भी देते हैं, जिसमें समर्पण, त्याग और सेवा समाहित है। उन्होंने कहा किसी एक का ही नहीं संसार के किसी भी धर्म का व्यक्ति अयोध्या आया और रामलला के दर्शन करेगा। उत्तर प्रदेश के विधानसभा अध्यक्ष सतीश महाना के कहा कि अयोध्या संपूर्ण

देश की राजधानी है। यहां मयादाई पुरुषोत्तम श्रीराम ने शासन चलाया और इसीलिए संपूर्ण देश के लोग अयोध्या में अपनी सेवा देना चाहते हैं। सूक्ति राजस्थान के लोगों ने देश की आजादी के बाद शुरू हुए राम मंदिर के आंदोलन में बढ़कर का हिस्सा लिया था और बड़ी संख्या में राजस्थान के लोग अयोध्या आए थे। इसलिए राजस्थान का माहेश्वरी समाज अयोध्या आने वाले तीर्थ यात्रियों की सेवा के लिए माहेश्वरी सेवा सदन को समर्पित करना चाहता है।

# एसपी ने नवनिर्मित जनसुनवाई कक्ष का किया उद्घाटन

जिला संवाददाता(vol)

बहराइच। पुलिस अधीक्षक श्रीमती वृन्दा शुक्ला द्वारा थाना रामगाँव अन्तर्गत चौकी गम्भीरवा बाजार में नवनिर्मित जनसुनवाई कक्ष का उद्घाटन किया गया, उद्घाटन के दौरान महोदय द्वारा चौकी प्रभारी को आदेशित किया गया कि देहात क्षेत्र के निवासियों के लिए पुलिस सदैव उपलब्ध रहेगी, चौकी हमेशा क्रियाशील रहे व चौकी स्तर पर बेहतर जनसुनवाई सम्पादित की जाए जिससे आम जनमानस को कम से कम दूरस्थ अधिकारियों के समक्ष कार्यालयों या मुख्यालयों पर जाना पड़े। ताकि उनकी अधिकतम जनसुनवाई व समस्याओं का निस्तारण शीघ्रातिशीघ्र चौकी स्तर पर कराया जा सके।

जनता से मित्र पुलिस की भांति व्यवहार रखें ताकि हर कोई अपनी समस्या निडरतापूर्वक पुलिस के



समक्ष रख सके जिससे उनकी समस्याओं का निस्तारण अतिशीघ्र कराया जा सके। उन्होंने थाना प्रभारी/चौकी प्रभारी को निर्देशित किया कि चौकी पर आने वाले परियादियों के लिए पीने योग्य स्वच्छ पानी की उपलब्धता सुनिश्चित करेंगे तथा चौकी परिसर की बेहतर साफ सफाई का ध्यान रखेंगे और परिसर में उपलब्ध शौचालयों को भी साफ

## विधायक ने देवपुरी धाम के पर्यटन विकास कार्य का किया भूमि पूजन



बहराइच। विधायक महसी सुरेश्वर सिंह ने जनपद बहराइच के विधानसभा निर्वाचन क्षेत्र महसी के देवपुरी धाम का १1.74 लाख रुपए की लागत से पर्यटन विकास कार्य का पूजा, अर्चना व विधि-विधान के साथ भूमि पूजन किया। इस अवसर पर क्षेत्रीय जनप्रतिनिधि, पार्टी पदाधिकारी, गणमान्य एवं सभ्रान्तजन तथा बड़ी

संख्या में श्रद्धालुओं मौजूद रहे। विधायक श्री सिंह ने कहा कि देवपुरी धाम का पर्यटन विकास होने से क्षेत्र का महत्व बढ़ेगा जिससे धाम को एक नई पहचान मिलेगी और रोजगार के अवसर भी प्राप्त होंगे। उल्लेखनीय है कि देवपुरी धाम के पर्यटन विकास कार्य का मा. मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ जी के कर कमलों द्वारा विगत 04 मार्च 2024 को शिलान्यास किया गया है।

## कलेक्ट्रेट में स्थापित हुआ सिंगल विन्डो

बहराइच। लोकसभा सामान्य निर्वाचन-2024 को स्वतन्त्र, निष्पक्ष एवं शान्तिपूर्वक सम्पन्न करायें जाने के उद्देश्य से भारत निर्वाचन आयोग के निर्देशानुसार सिंगल विन्डो सिस्टम स्थापित कर ऑनलाइन प्लेटफार्म सुविधा द्वारा चुनाव प्रचार से सम्बन्धित जनसभा, रैली, जुलूस, लाउडस्पीकर, वाहन इत्यादि विभिन्न प्रकार की अनुमति प्रदान की जायेगी। यह जानकारी देते हुए जिला मजिस्ट्रेट/जिला निर्वाचन अधिकारी मोनिका रानी ने बताया कि आयोग के निर्देशानुसार लोकसभा सामान्य निर्वाचन-2024 में चुनाव प्रचार से सम्बन्धित विभिन्न प्रकार की अनुमति प्रदान किये जाने हेतु कलेक्ट्रेट स्थापित कर सिंगल विन्डो सिस्टम स्थापित करके हुए विभिन्न प्रकार की अनुमति जारी करने हेतु नगर मजिस्ट्रेट, बहराइच शालिनी प्रभाकर को नोडल अधिकारी नामित किया गया है। जिनके द्वारा आयोग के दिशा निर्देशों के अनुसार सिंगल विन्डो सिस्टम के माध्यम से ऑनलाइन प्लेटफार्म ह्यहसुविधाद्वारु पर चुनाव प्रचार से सम्बन्धित विभिन्न प्रकार की अनुमति प्रदान की जाएगी।

विद्यावती व रानी, रिसिया की रीना देवी, भाग्य लक्ष्मी, नीलू, राम प्यारी व समुन्देवी को प्रशस्ति पत्र वितरण कर सम्मानित किया गया। के उल्लेखनीय है कि संवाद कार्यक्रम बहराइच में करिंगल विन्डो सिस्टम स्थापित करके हुए विभिन्न प्रकार की अनुमति जारी करने हेतु नगर मजिस्ट्रेट, बहराइच शालिनी प्रभाकर को नोडल अधिकारी नामित किया गया है। जिनके द्वारा आयोग के दिशा निर्देशों के अनुसार सिंगल विन्डो सिस्टम के माध्यम से ऑनलाइन प्लेटफार्म ह्यहसुविधाद्वारु पर चुनाव प्रचार से सम्बन्धित विभिन्न प्रकार की अनुमति प्रदान की जाएगी।

# बॉयस ऑफ लखनऊ | 07

## इण्डियन स्टूडेंट पॉवर संगठन का मना 9वां स्थापना दिवस



बाराबंकी। इण्डियन स्टूडेंट पॉवर संगठन के 9वे स्थापना दिवस पर संगठन संरक्षक पंकज गुप्ता पंकी ने पदाधिकारियों के साथ केक काटकर व मिठाई खिलाकर मनाया। संरक्षक श्री पंकी ने कहा कि संगठन विगत 9 वर्षों से युवाओं की प्रतिभा एवं नेतृत्व क्षमता को विकसित करने का कार्य रहा है। संगठन प्रत्येक वर्ष डॉ0 कलाम प्रतिभा खोज परीक्षा करारक हजारी की संख्या में उन्हे प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी हेतु प्रोत्साहित व प्रत्येक वर्ष ग्रामीण क्षेत्रों में अच्छे अंक पाने वाले विद्यार्थियों को सम्मानित करने का कार्य लगातार जारी है। स्थापना दिवस पर संगठन अध्यक्ष सिद्धार्थ कनौजिया ने नई कार्यकारणी का गठन करते हुए हिमांशु पटेल को जनपद जिलाध्यक्ष, अभिषेक व शादाब को जिला उपाध्यक्ष, विनीत वर्मा को जिला महासचिव, शिवम कनौजिया को सचिव, अविनाश वर्मा को जिला महामंत्री, आकाश वर्मा, अहिंषक, हिमांशु वर्मा को जिला संयोजक, अमित कुमार सिंह को जिला कोषाध्यक्ष, सतीश शर्मा को मीडिया प्रभारी, अर्जुन धीमान, बृजेश गौतम को आईटी सेल प्रभारी तथा आकाश मिश्रा को कार्यसमिति के पद पर नियुक्त किया। इस अवसर पर अभिषेक कुमार सिंह, रवि धीमान, राघवेंद्र सुनित, विपिन राजपूत, महिला प्रकोष्ठ अध्यक्ष दीपिका कनौजिया, हिमांशु सैनी, विनय रावत, अमन प्रियदर्शी, अहिंशक, मोनू वर्मा, प्रिंस कनौजिया, दिव्य एके डमी मौजूद रहे।

## यातायात पुलिस शोभनाथ यादव की सूझ-बूझ से यात्री को मिला सामान वापस



बाराबंकी। यात्री अक्सर बस या रिक्शा में जल्दी में यात्रा करते समय अपना सामान भूल जाते हैं। यह नहीं कहा जा सकता कि अगर आप अपना सामान बस या रिक्शा में भूल गए हैं तो वह आपको वापस मिल जाएगा। कई लोग सामान खोने के बाद उम्मीद छोड़ देते हैं। लेकिन ऐसा हर किसी के साथ नहीं होता। एक ऐसा ही मामला रामनगर तिराहे पर देखने को मिला। जंहा अयोध्या से वापस आ रहे सरदार कंवर सिंह जोकि चैपुला से ई-रिक्षा करके बाराबंकी की ओर वापस आ रहे थे। वही ई-रिक्षा पर अटेंची भूल गये। जिसके बाद पीड़ित ने रामनगर तिराहे पर तैनात यातायात पुलिस हेड आरक्षी शोभनाथ यादव को जानकारी दी। जिस पर पुलिस टीम ने त्वरित कार्यवाही करते हुये यात्री को अटेंची वापस दिलवाई। जिसके बाद यात्री सरदार कंवर सिंह ने खोया सामान वापस मिलने पर पुलिस टीम को धन्यवाद दिया।

## मलिक समाज फाउंडेशन की बैठक मे सर्वसम्मति से इरफान बने जिलाध्यक्ष



बाराबंकी। मलिक समाज फाउंडेशन के तत्वाधान मे नबीगंज स्थित कार्यालय पर संस्थापक/अध्यक्ष इरशाद मलिक की अध्यक्षता मे बैठक का आयोजन किया गया। बैठक मे अध्यक्ष श्री मलिक ने शिक्षा के महत्व पर जोर देते हुए कहा कि आज का दौर साईंस का दौर है। हमें अपने बच्चों को दीनी तालीम के साथ-साथ विज्ञान एवं तकनीकी क्षेत्र में आगे बढ़ाना पड़ेगा। तभी हमारा देश और समाज आगे बढ़ेगा। बैठक में सर्वसम्मति से हाजी मोहम्मद इरफान को मलिक समाज फाउंडेशन जिलाध्यक्ष चुना गया। बैठक की अध्यक्षता मौलाना मोहम्मद हसन नदवी मलिक लखनवी ने की। इस मौके पर जिला महामंत्री फैसल मलिक, नफीस मलिक, शान मलिक, शाहबुद्दीन मलिक, जावेद मलिक, माह्मूद शोएब मलिक, अजगर मलिक, शकील मलिक, कदीर मलिक, नगर अध्यक्ष कफील मलिक, अब्दुल सलाम आदि मौजूद रहे।

## राम भक्त श्रद्धालुओं की सेवा में एम्बुलेंस को दिखायी हरी झंडी

अयोध्या। मां शांति सेवा फाउंडेशन एवं साई दीप फाउंडेशन लखनऊ के सौजन्य से निशुल्क राम भक्तों की सेवा के लिए अयोध्या में झंडी दिखाकर रवाना किया एम्बुलेंस। संस्था अध्यक्ष श्रीमती नेहा कुमारी ने बताया कि अयोध्या में आए श्रद्धालुओं की सेवा के लिए दोनों संस्थाओं ने मिलकर सेवा हेतु निशुल्क एम्बुलेंस का शुभारंभ समाज सेविका बिंध्या थापर द्वारा श्री राम जी के चित्र पर माल्यार्पण एवं दीप प्रज्वलित कर झंडी दिखाकर रवाना किया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि समाज सेविका बिंदिया थापर लखनऊ की का स्वागत अंग वक्त्र, बुके एवं माल्यार्पण कर संस्था संरक्षक बसंत राम व उनके नेतृत्व में सभी सदस्यों ने माल्यार्पण कर किया साथ में विशिष्ट अतिथि सचिन थापर जी को माल्यार्पण एवं अंग वक्त्र भेंट कर स्वागत सम्मान किया। एम्बुलेंस लगाने का उद्देश्य है दूरदराज से आए हुए श्रद्धालुओं के अचानक अस्वस्थ होने पर जगपदीय अस्पताल पहुंचा जा सके। एम्बुलेंस रामपथ जन्मभूमि पथ नये घाट सहित विभिन्न भीड़ वाले स्थल पर स्थापित किया गया है। मुख्य अतिथि थापर जी ने बताया कि राम कर कण में विराजमान हैं। राम भक्तों की सेवा करके मुझे अपार संतुष्टि मिलती है राघव के सेवा के लिए मैं हर संभव तत्पर हूं। संरक्षक बसंत राम ने कहा कि प्रभु राम अयोध्या से चलकर लंका तक 14 वर्ष वनवास के दौरान सेवा और मयादाई का परिचय दिया है अयोध्या के हर मानव में मयादाई और सेवा व्याप्त है मुझे सेवा करने के लिए मेरी मां का आशीर्वाद प्राप्त होता है और बड़ी बहन थापर जी के साथ राम भक्तों का सेवा करने का अवसर मिला मैं उनका आभार व्यक्त करता हूं। कार्यक्रम में -खुशबू शाही, प्रज्ञा श्रीवास्तव, मनोरमा साहू, अर्चना गोस्वामी, रामशंकर, डॉ पवन कुमार, उमेश कुमार, सूरज चौधरी, अमित कुमार, सहित अनेक लोग उपस्थित रहे।

## महिलाएं समाज के हर क्षेत्र में अपना विशेष योगदान दे रही : नीलम शुक्ला

अयोध्या। नारायण सिलाई सेंटर कुचेरा बाजार अयोध्या में अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस पर आयोजित हुई संगोष्ठी। संगोष्ठी को संबोधित करते हुए अध्यक्षा नीलम शुक्ला ने कहा कि महिलाएं आज हर मोर्चे पर पुरुषों को टक्कर दे रही हैं। चाहे वह देश को चलाने की बात हो या फिर पर को सभालने का मामला, यहां तक कि देश की सुरक्षा की जिम्मेदारी भी वे बखूबी निभा रही हैं। महिलाओं ने हर जिम्मेदारी को पूरी तन्मयता से निभाया है। उन्होंने कहा कि महिलाएं समाज के हर क्षेत्र में अपना विशेष योगदान दे रही है एक दैय धार जब भारत समेत कई देशों में महिलाओं की पुरुषों के समान अधिकार और सम्मान नहीं मिलता था। अपने अधिकारों की लड़ाई के लिए महिलाएं आवाज उठा रही हैं। हम लड़कियां किसी से कम नहीं हैं। उन्होंने महिलाओं के सशक्त होने से समाज के सशक्त होने की बात कही उन्होंने बताया कि नारायण सिलाई सेंटर के माध्यम से आसपास की महिलाओं को रोजगारपरक भी बनाया जा रहा है जिससे महिलाएं मजबूत हो सके और अपने परिवार का भरण पोषण भी कर सके इस अवसर पर सरिता शर्मा राजेश्वरी शुक्ला सृष्टि शुक्ला निगम शुक्ला सहित दर्जनों महिलाएं मौजूद रही।

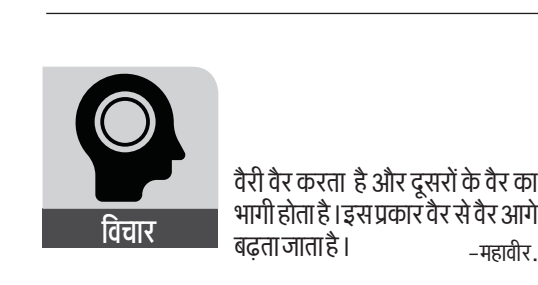


## अग्नि की उड़ान

भारत एक शांतिप्रिय देश है। मानव मूल्यों के प्रति पूरी तरह समर्पित भारत का शानदार इतिहास है कि आज तक किसी भी देश पर हमला नहीं किया। किसी देश की जमीन का एक इंच कब्जा भी नहीं किया है। लेकिन विश्व शांति और वसुधैव कुटुम्बकम् के प्रति समर्पित भारत की सामरिक स्थिति यह है कि दो खतरनाक दुश्मनों से घिरा हुआ है। चीन और पाकिस्तान जैसे दुश्मन देशों ने भारत पर आधा दर्जन से भी अधिक बार सीधे-सीधे हमला किया है। दोनों देशों ने भारत की जमीन पर अवैध कब्जा किया हुआ है। दोनों देश परमाणु हथियार रखते हैं और दोनों देशों में तानाशाही जैसी स्थिति है। ऐसे में यह जरूरी है कि भारत अपनी सुरक्षा के लिए हमेशा चाक-चौबंद तैयारी रखे। ऐसा न करने पर मौका पाते ही हमारे दुश्मन हमला करने से बाज नहीं आयेंगे। कई बार की युद्ध में चीन और पाकिस्तान जैसे दुश्मन देशों को अब इस बात का एहसास हो गया है कि वे भारत को सीधे युद्ध में नहीं हरा सकते हैं। ऐसे में इन देशों ने भारत के खिलाफ छद्म युद्ध छेड़ रखा है। चीन विभिन्न तरीकों से भारत के खिलाफ सक्रिय रहता है, तो पाकिस्तान आतंवादियों को पैसा, प्रशिक्षण और हथियार सौहैया कराकर भारत में भेजता है ताकि वे भारत के खिलाफ युद्ध कर सकें। ऐसे में यह जरूरी है कि भारत हमेशा अपनी सामरिक तैयारियों को दुरुस्त करता रहे। हाल के वर्षों में भारत ने अपनी जल, थल और वायु सेना को नये अस्त्रों एवं युद्धक साजो सामान से लैस

करने की प्रक्रिया तेज की है। इसी कड़ी में रूस से एस-400 और सुखोई जैसे लड़ाकू विमान, अमरीका से घातक ड्रोन, फ्रांस से रफाल और इजराइल ये अनेक रक्षा प्रणालियों की खरीद गयी। उन्नत रक्षा तकनीकी को टेक्नोलॉजी ट्रॉसफर जैसे समझौतों के जरिए हासिल की गयी है। ब्रह्मोस मिसाइल इसका नायाब उदाहरण है जो रूस से तकनीकी समझौते के जरिए भारत में बनायी जा रही है। अपनी रक्षा को और असक्त करते हुए भारत ने अग्नि-5 मिसाइल का एक और परीक्षण किया है। करीब-करीब छह हजार किलोमीटर दूर तक अपने टारगेट को ध्वस्त करने की क्षमता वाली अग्नि-5 मिसाइल में सारी प्रौद्योगिकी स्वदेशी है। अग्नि-5 मल्टीपल इंडिपेंडेंट टारगेटेबल री-एंट्री व्हीकल तकनीकी से लैस अग्नि फाइव

एक साथ कई टारगेट को वेधने के साथ ही न्यूक्लियर वारहेड ले जाने में भी सक्षम है। हालांकि अब तक अग्नि के आधा दर्जन से अधिक परीक्षण हो चुके हैं और एक दशक से भी अधिक समय से अग्नि-5 को और अधिक ताकतवर बनाने के लिए डीआरडीओ की टीम काम कर रही है। इसी का परिणाम है कि स्वदेशी अग्नि-5 क एमआईआरवी वर्जन का सफल परीक्षण किया गया। इस परीक्षण के साथ ही भारत की रक्षा क्षमता और अधिक मजबूत हुई है। लेकिन साथ ही अनेक चुनौतियां भी हमारे सामने हैं। जिस तरह भारत के सामने दो पड़ोसी देशों की चुनौती है, उसके मद्देनजर न सिर्फ आधुनिक सैन्य साजो सामान विकसित करने की जरूरत है बल्कि यह भी जरूरी है कि हमारे पास कुछ ऐसी तकनीकें भी हों जो किसी और के पास न हों। क्योंकि आज जिस तरह परम्परागत हथियारों के विकल्प विकसित हो रहे हैं उसमें कौन से हथियार कब बेकार हो जायें कुछ कहा नहीं जा सकता। युद्ध के तौर-तरीके लगातार बदल रहे हैं। आज युद्धक विमान, मिसाइल, टैंक, जैसे हथियारों के साथ ड्रोन, एआई तकनीक की भी अहम भूमिका है। इसलिए देश को मिसाइलों के साथ ही मजबूत डिफेंस प्रणाली और ड्रोन्व एआई पर तेजी से काम करने की जरूरत है।



वैरी वैर करता है और दूसरों के वैर का भागी होता है। इस प्रकार वैर से वैर आगे बढ़ता जाता है।

—महावीर.

आग से जलते हुए एक ही सूखे वृक्ष से सारा वन जिस प्रकार जलकर भस्म हो जाता है, उसी प्रकार एक कुपुत्र सारे कुल के लिए संताप और विनाश का कारण होता है।

—चाणक्य.

जो तुम सोचते हो वह हो जाओगे। यदि तुम खुद को कमजोर सोचते हो, तो कमजोर हो जाओगे। अगर तुम खुद को ताकतवर समझते हो तो ताकतवर हो जाओगे।

—स्वामी विवेकानन्द.

सवोत्तम कीर्तिप्रतिद्वन्दीद्वारा की गयी प्रशंसा है।

—टॉमस मूर.

जिस प्रकार श्रम शरीर को शक्ति प्रदान करता है, उसी प्रकार कठिनाइयां मनुष्य को शक्ति सम्पन्न बनाती हैं।

—सेनेका.

# चार सौ पार के नारे से सहमा क्यों है विपक्ष

भाजपा का स्पष्ट तौर पर मानना है कि यदि देश को गुलामी के विभिन्न प्रतीकों, प्रतिबंधों से मुक्त कराना है, तो संविधान बदलने जितनी सीटें पाना जरूरी है। यह संभव है लोकसभा में 404 सीटें जीतकर। यह अकेला लक्ष्य नहीं है, जिसके बूते भाजपा मनचाहा परिवर्तन कर सके। इसके लिये उच्च सदन में भी आवश्यक दो तिहाई बहुमत चाहिये, तब दोनों सदनों का संयुक्त सत्र बुलाकर संयुक्त सदन की दो तिहाई 521 सीटों से वे संविधान में जरूरी बदलाव कर सकते हैं। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने जबसे लोकसभा चुनाव में, ‘इस बार 400 पार’ का नारा दिया है, तब से जहां भाजपा में इसे लेकर जोश और उत्साह है, वहीं विरोधियों के बीच चिंता पसर गई है। वे इससे कितना डरे हुए हैं, यह तो अभी पूरी तरह से जाहिर नहीं कर रहे, लेकिन अगर विपक्ष की बातों, दलीलों और कार्यवाहियों पर निगाह डालें, तो साफ पता चलता है कि वे भाजपा के इस लक्ष्य से बेहद आशंकित हैं। क्योंकि विपक्ष जानता है कि अगर मोदी जी ने यह लक्ष्य पार कर लिया, तो वह वो सब करेंगे, जो इस जादुई आंकड़े को उलंघा जाने वाला कर सकता है। यह आंकड़ा सरकार को संविधान में वे सारे संशोधन और बदलाव के अधिकार देता है, जिसे वो करना चाहे। भाजपा क्या-क्या करना चाहती है, यह कोई गुप्त एजेंडा नहीं है, सबको पता है। भारतीय जनसंघ से लेकर भारतीय जनता पार्टी तक का जो सफर है, उसमें समय-समय पर देश जानता रहा है कि भाजपा सत्ता में आयी तो वह क्या कुछ कर सकती है।

साल 2014 से 2023 तक भाजपा ने अपना ट्रेलर दिखाया है और अब तैयारी है पूरा चलचित्र दिखाने की। 2024 के लोकसभा चुनाव के अनुकूल परिणाम उसे वो ताकत प्रदान करने में सहायक होंगे, जिसकी लड़ाई वह मात्र दो सीटों की ताकत के समय से लड़ती आ रही है। दरअसल नरेंद्र मोदी के प्रभुत्ववाली भाजपा को जानने-पहचानने में अभी भी विरोधी न तो दक्ष है, न योग्य, न तत्पर, न तैयार। वे केवल बयानों के फिज्जल तौर चलाते रहते हैं और नरेंद्र मोदी लक्ष्यभेदी मिसाइल दागकर एक ही वार में काम तमाम कर देते हैं। इस नई सदी और नये भारत की



## ईश्वर बहुत दयालु है

साधारण लोग कठिनाइयों को दुर्भाग्य की बात समझते हैं। जिन लोगों ने किसी सम्पन्न परिवर में जन्म लिया है वे तो हर तरह की असुविधा से ही बहुत घबराते हैं और यही अभिलाषा किया करते हैं कि उनकी समस्त आवश्यकताएं बिना किसी दिक्कत के यथा समय पूर्ण होती रहें। अन्य लोग भी ऐसे व्यक्तियों को बड़ा भाग्यवान समझते हैं पर वास्तव में बात ऐसी नहीं है। जिन लोगों ने कभी जीवन की कठोरता के दर्शन नहीं किये हैं, वे अनेक दृष्टियों से कच्चे रह जाते हैं। वहां दुखों और कठिनाइयों की रचना कर दी है। इनका अनुभव हुए बिना मनुष्य अपूर्ण रह जाता है और उसका उचित विकास नहीं हो पाता। भागवान को दया सिन्धु एवं करुणा का सागर कहा जाता है। उनके वाल्सल्य दान और उपकार का कोई अंत नहीं पर इतना महत्व होता तो उस महान प्रभु का अपने बालकों पर कितना स्नेह होगा इसकी कल्पना करना भी सजह नहीं है। चित्रकार अपनी मूर्ति को, किसान अपने खेत को, गड़रिया अपनी भेड़ों को अच्छी उन्नत, विकसित स्थिति में रखना चाहता है। उन्हें अच्छी स्थिति में देखकर प्रसन्न होता है, फिर परमात्मा अपनी सर्वश्रेष्ठ रचना मनुष्य को अच्छी स्थिति में न रखना चाहे, ऐसा नहीं हो सकता। निश्चय ही प्रभु का यह प्रयत्न निरन्तर रहता है कि हम सब सुखी एवं सुविकसित हों। उनकी दया और करुणा निरन्तर हमारे ऊपर बरसती रहती है। इतना होते हुए भी देखा जाता है कि कितने ही मनुष्य अत्यंत दुखी हैं। उन्हें अनेक प्रकार के कष्ट अभाव सता रहे हैं, भय, पीड़ा, वियोग, त्रास अन्याय एवं अभाव से संत्रस्त हुए कितने ही व्यक्ति बुरी तरह दुख के सागर में गोते लगा रहे हैं। किसी-किसी पर ऐसी आकस्मिक विपत्ति आती है कि देखने वालों का हृदय दहल जाता है। ऐसे अवसरों पर ईश्वर की दयालुता पर संदेह होने लगता है, कई बार तो कष्टों को दैवी कोप, ईश्वरीय निष्ठुरता मान लिया जाता है परन्तु वस्तुस्थिति ऐसी नहीं है। प्रभु एक क्षण भर के लिए भी करुणा रहित नहीं हो सकता। उनकी अनन्त दया का निर्झर एक क्षण के लिए भी नहीं रुक सकता। जिसे हम विपत्ति समझते हैं, वह भी एक प्रकार से उनकी दया ही होती है। माता का अपने बच्चे पर असाधारण प्यार होता है, वह उसे सुखी बनाने के लिए अपनी तरफ से सारे प्रयत्न करती है तो भी उसके कई कार्य ऐसे हैं जो बालक को अप्रिय होते हैं। बालक किसी स्वादिष्ट भोजन को बहुत अधिक खाना चाहता है, माता जानती है अधिक खाने से आधा रोग सड़काकर उससे कोटी और करूठने, रोने हाथ-पांव पीटने की परवाह नहीं करती।

में ही में भजापा के कई गठबंधन साथी छोड़कर चले गये और सभी ने ताकत भाजपा से ही पायी थी। इसलिए अपनी ताकत गंवाने के बजाय हर वर्ग के लोगों, हर समाज के लोगों को अपने साथ जोड़े। भाजपा की सरकारों ने बेहतर काम किया है और उससे सभी वर्गों को लाभ हुआ है। इससे पार्टी की लोकप्रियता बढ़ी है। इसलिए दल बल्लूओं के बजाय अपने कार्यकर्ता को आगे बढ़ाना चाहिए।

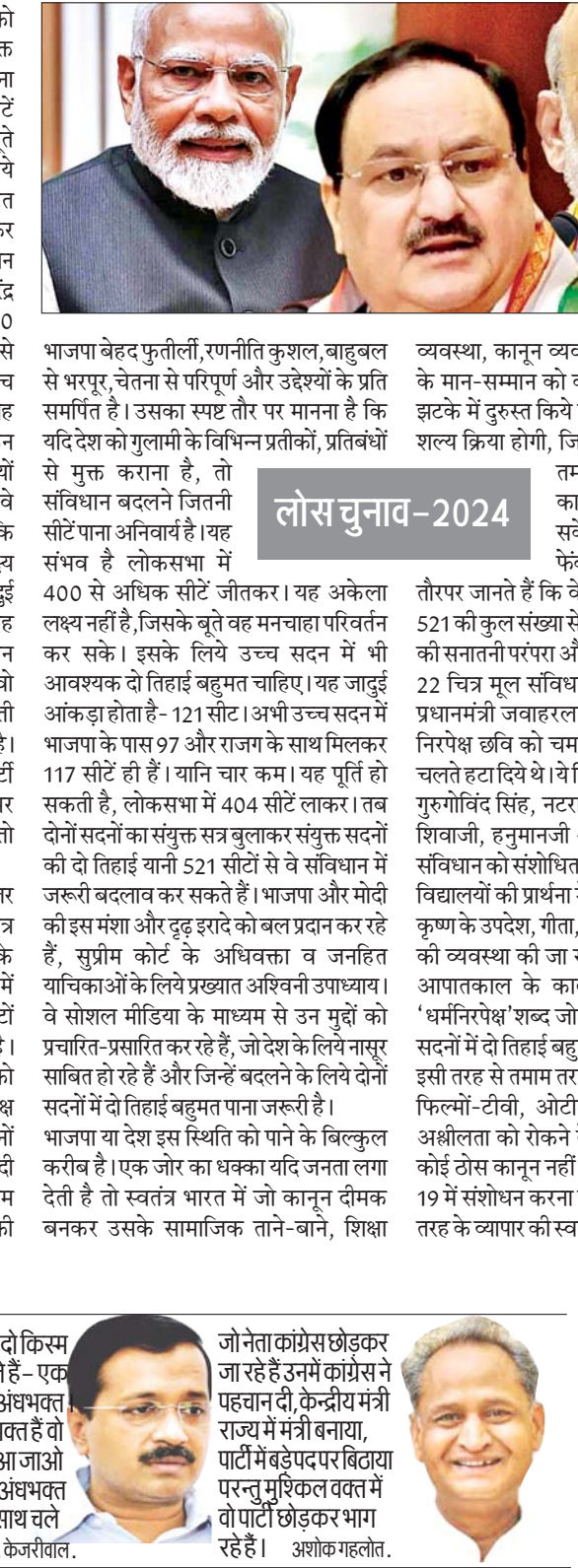
आशोष कुमार सिंह, लखनऊ.

### महिलाओं की सुरक्षा

महिलाओं की सुरक्षा के लिए देश में कठोर कानून बने हैं लेकिन फिर भी अपराधी इससे डर नहीं रहे हैं। फांसी जैसी सजा का प्रावधान होने के बावजूद लगातार दुराचार की घटनाएं बढ़ रही हैं। क्राइम रिकार्ड ब्यूरो के आंकड़ों पर गौर करें तो हर दिन सौ से अधिक महिलाओं के साथ रेप की घटनाएं होती हैं। दहेज हत्या, छेड़छाड़, घरेलू हिंसा, एसिड

### विचार

भाजपा का स्पष्ट तौर पर मानना है कि यदि देश को गुलामी के विभिन्न प्रतीकों, प्रतिबंधों से मुक्त कराना है, तो संविधान बदलने जितनी सीटें पाना जरूरी है। यह संभव है लोकसभा में 404 सीटें जीतकर। यह अकेला लक्ष्य नहीं है, जिसके बूते भाजपा मनचाहा परिवर्तन कर सके। इसके लिये उच्च सदन में भी आवश्यक दो तिहाई बहुमत चाहिये, तब दोनों सदनों का संयुक्त सत्र बुलाकर संयुक्त सदन की दो तिहाई 521 सीटों से वे संविधान में जरूरी बदलाव कर सकते हैं। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने जबसे लोकसभा चुनाव में, ‘इस बार 400 पार’ का नारा दिया है, तब से जहां भाजपा में इसे लेकर जोश और उत्साह है, वहीं विरोधियों के बीच चिंता पसर गई है। वे इससे कितना डरे हुए हैं, यह तो अभी पूरी तरह से जाहिर नहीं कर रहे, लेकिन अगर विपक्ष की बातों, दलीलों और कार्यवाहियों पर निगाह डालें, तो साफ पता चलता है कि वे भाजपा के इस लक्ष्य से बेहद आशंकित हैं। क्योंकि विपक्ष जानता है कि अगर मोदी जी ने यह लक्ष्य पार कर लिया, तो वह वो सब करेंगे, जो इस जादुई आंकड़ा होता है- 121 सीट। अभी उच्च सदन में भाजपा के पास 97 और राजग के साथ मिलकर 117 सीटें ही हैं। यानि चार कम। यह पूर्ति हो सकती है, लोकसभा में 404 सीटें लकर। तब दोनों सदनों का संयुक्त सत्र बुलाकर संयुक्त सदन की दो तिहाई यानी 521 सीटों से वे संविधान में जरूरी बदलाव कर सकते हैं। भाजपा और मोदी की इस मंशा और दृढ़ इरादे को बल प्रदान कर रहे हैं, सुप्रीम कोर्ट के अधिकत्वा व जनहित याचिकाओं के लिये प्रख्यात अश्विनी उपाध्याय। वे सोशल मीडिया के माध्यम से उन युवों को प्रचारित-प्रसारित कर रहे हैं, जो देश के लिये नासूर साबित हो रहे हैं और जिन्हें बदलने के लिये दोनों सदनों में दो तिहाई बहुमत पाना जरूरी है।



## सड़कें फाड़ने का टॉप सीजन...

सड़कें फाड़ना राष्ट्रीय कर्तव्य है। मैं राष्ट्र का जिम्मेदार नागरिक हूँ। इसलिए जनहित में कुछ जरूरी सूचनाएं देना अपना कर्तव्य समझता हूँ। यह सूचना बिजली वाले, टेलीफोन वाले व टेंट वाले भाइयों के लिए है। सूचना है कि मेरे पिछवाड़े की सड़क पहले ऊबड़-खाबड़ थी। बीस वर्षों की कठोर तपस्या के बाद अब यह सड़क सोलह सिंगार से सज-धज कर पैवार्ड रोड के रूप में बदल गई है। मोरेशर्म के सड़क का प्लूट थोर मंत्री जी ने उखाड़ा था। उन्हीं मंत्री जी ने सड़क का उदघाटन किया। जिन्होंने इस सड़क के गम्भाधीन के बाद एक सुंदर गंगले को जन्म दिया था। तो साहब कुल जमा सूचना यह है कि सड़क ने सिने तारिकाओं के गालों जैसा रूप धर लिया है। अतः हे बिजली वालों! हे टेलीफोन वालों! हे पानी के नल बिछने वालों! हे टेंट गाड़ने वालों! देवी और देवताओं आप तुरंत इश्वर चले आइए! अपने गैती, फ्रवड़े और कुदालों के साथ तुरंत आ धमकिए। आपको फटी, पुरानी, बूढ़ी, खूसट सड़क खोदने में शर्म आती है। फटेली सड़क के साथ छेड़छाड़ करने में आपका शर्म से पानी-पानी हो जाना भी वाजिब है। असली आनंद सोलह सिंगारवान नई नेवेली सड़क को चौरने में ही आता है। आप भी क्या करें श्रीमान! आपके गैती फावड़े भी पुरानी सड़कों को खोदने से मना कर देते हैं। नई सड़क देखते ही आपके मुंह में पानी का टैकर आ जाता है। आपकी भुजाएं फड़कने लगती हैं। आपके गैती फावड़े सड़क को चौरने के लिए मचल उठते हैं। आप कई बार कागजों में बनी पेपरी सड़क को कागजों में ही खोल डालते हो। कागजों में ही सड़क बनाना व कागजों में ही इसे फाड़ देना आपकी कुशलता है। यह आपकी अतिरिक्त योग्यता है। परंतु करें भी क्या? इश्वर वास्तव में गलती से एक सड़क बन ही गई है। सड़क बनाने वाले दोषी लोगों के खिलाफ कार्यवाही तो होगी ही। किंतु सड़क फाड़ना आपका कर्तव्य है। इसलिए भाइयों तुरंत आ जाओ। फिर मत कहना कि सूचना नहीं दी। टेलीफोन वाले भाइयों आप आ जाओ। कल को बिजली वाले पहले सड़क फाड़ गये तो आपकी जग हंसाई होगी। फिर मुझे मत कहना। पानी के पाइप डालने वाले बंधुओं आप भी आ जाओ। हालांकि आपका पाइप वर्ष वर्ष सिर्फ हवा का ही आदानप्रदान करते हैं। परंतु इससे क्या! पाइपों में चाहे हवा आए या कीचड़ मुखा बात तो सड़क फाड़ने की है। टेंट वाले सजनवा आप पधार जाइए! ठीक दीएण सड़क के सीने में खूँटियां कसकर बांध दीएण सड़क का गला। सड़कों के यही उपयोग हैं। सड़क वही जो फाड़ने के काम आए। पूरा-पूरा देश ही सड़क के पीछे खेजारवान हुआ पड़ा है। आधा देश सड़क बनाकर उससे कोटी और कार पैदा करता है। शेष आधा देश सड़क फाड़कर विदेश यात्रा को प्राप्त होता है।



अटैक जैसे अपराध आज इतने वीभत्स रूप में हमारे सामने आये हैं कि इनका जिफ्र करने पर भी शर्मिंदगी महसूस होती है। कई बार रेप की घटना होने पर भी पुलिस न्याय के लिए दौड़ाती रहती है। कई बार तो मेधावी छात्राएं, खिलाड़ी तक इसकी शिकार हो चुकी हैं। जब राज्य का गौरव बढ़ाने वाली लड़कियां सुरक्षित नहीं होंगी तो सामान्य के साथ कैसा बर्ताव होता होगा इसकी कल्पना की जा सकती है। महिलाओं को आगे बढ़ाने के लिए सुरक्षा पहली शर्त है। दरअसल किसी भी सरकार का प्रथम दायित्व नागरिकों की सुरक्षा करना ही है। ऐसे में अपराध की बढ़ती घटनाएं, महिला संबंधी अपराधों का दिनोदिन और क्रूर होते जाना न सिर्फ चिंता की बात है बल्कि इस बात पर भी सवाल उठाता है कि सरकारें महिलाओं के खिलाफ हो रहे अपराधों को रोकने लिए गंभीर हैं भी या यूँ ही लंबी चौड़ी बातें ही करती रहती हैं।

मदन मोहन श्रीवास्तव,लखनऊ.

शिकायतें करना, मुकदमे लंबे चलना आम है, क्योंकि इसे मूलभूत अधिकार बताया गया है। झूठ बोलने को गंभीर अपराध नहीं माना गया, जिसका भरपूर दुरुपयोग होता है। इसे रोकने के लिये अनुच्छेद 20 को संशोधित कर झूठ बोलने पर सजा का प्रवाधान किया जा सकता है। गुलामीकाल की शिक्षा व्यवस्था जो मुगल और अंग्रेज इतिहास पढ़ाती है, उसे बदलकर वैदिक शिक्षा अनिवार्य करने के लिये अनुच्छेद 21 ए को बदलना होगा यानी ‘एक राष्ट्र, एक शिक्षा। धर्मांतरण रुके और ऐसा करने वाले व्यक्ति या संस्था की संपत्ति जब्त हो और उसे कठोर सज मिले, इसके लिये अनुच्छेद 25 में सुधार करना होगा। तुष्टिकरण खत्म करने के लिये अनुच्छेद 30 को संशोधित करना पड़ेगा। मूलभूत अधिकार बताने वाला संविधान मूलभूत दायित्व का निर्धारण नहीं करता, जिसे बाध्यकारी करने के लिये अनुच्छेद 51 ए को संशोधित करना होगा। साथ ही भ्रष्टाचार की जड़ों पर प्रहार करने के लिये एक देश, एक कर प्रणाली अपनाने के लिये अनुच्छेद 12 में सुधार करना होगा। गुलामीकाल की प्रशासनिक व पुलिस व्यवस्था को चुस्त-दुरुस्त करने के लिये भी संविधान में संशोधन जरूरी है। यह अभी राज्य का विषय है, जबकि इसमें केंद्र सरकार का भी दखल आवश्यक है, ताकि संदेशखाली जैसे हालात पैदा होने पर केंद्र सरकार पहल कर सके। देश जिस मुगलकालीन और अंग्रेजकालीन कानूनों और नियमों से चल रहा है, उन्हें पूरी तरह खत्म किये बिना कोई भी सरकार देश को पूरी तरह से तंदुरुस्त नहीं कर सकती। भारतीय जनता पार्टी का मौजूदा नेतृत्व यह माह्न रखता है कि वह एक राष्ट्र के तौर पर भारत की मूल चेतना को जागृत करे, सनातनी मान-सम्मान की बहाली करे और लोकतंत्र के वास्तविक स्वरूप को पूर्णता प्रदान करे। इसलिए प्रधानमंत्री मोदी ने 400 पार का नारा दिया है और उसे पाने के लिये समूची पार्टी देश में सक्रिय हो चुकी है। वह जानती है कि इस अवसर को पूरी तरह से नहीं भुनाया गया तो 2029 तक प्रतीक्षा करना भारी पड़ सकता है। इस संघर्ष भूराष्ट्र के लिये गुलामी के प्रतीक कानूनों को रद्द करने का सही समय आ गया है। अब बाग डोर जनता के हाथ है।

# पेट दुरुस्त करता है एक गिलास गुनगुना पानी...

एजेंट साबित होता है। नियमित रूप से हल्का गर्म पानी पीने से शरीर के विषाक्त पदार्थ बाहर निकल जाते हैं और बाँड़ी में एक्स्ट्रा फैट भी जमा नहीं होता है। वास्तव में गर्म पानी हमारे शरीर के तापमान को बढ़ाकर हमारे हाइपोथैलेमस को सक्रिय करता है, जो गर्मी नियामक के रूप में कार्य करता है। यह प्रक्रिया हमें पसीना निकालने, विषाक्त पदार्थों को बाहर निकालने और हमारे शरीर को प्राकृतिक रूप से साफ करने में मदद करती है।

**बढ़ती उम्र को कैसे रोकता है हल्का गर्म पानी ?** लगातार हल्का गर्म पानी पीने से शरीर से विषाक्त पदार्थ बाहर निकल जाते हैं, इससे यह त्वचा की समय से पहले उम्र बढ़ने से रोकता है। इसके अलावा, गर्म पानी पीने से त्वचा की कोषिकाओं की मरम्मत की प्रक्रिया भी तेज होती है। इस नीले ग्रह पर जीवन पूरी तरह पानी पर निर्भर है। एक वयस्क मानव शरीर 60 प्रतिशत तक पानी से बना होता है। यह हमारे शरीर के हर अंग के कार्य के लिए महत्वपूर्ण है, हमारे सबसे महत्वपूर्ण जननांग भी शामिल हैं। हालांकि यह कल्पना भी ज्यादाती है कि दिन में कुछ अतिरिक्त गिलास पानी पीने भर से चेहरे की महीन रेखाएं यानी झुर्रियां गायब हो जायेंगी और ढीली त्वचा में निखार आ जाएगा।

**क्या गर्म पानी से पेट दुरुस्त रहता है ?** आहार विषेजज्ञों के मुताबिक सुबह गर्म पानी पीने से पाचन क्रिया दुरुस्त रहती है। खाली पेट एक गिलास गुनगुना पानी पीने से आपका पाचनतंत्र दुरुस्त रहता है। रोजाना सुबह सुबह पानी पीने की आदत होने से गैस की समस्या और पेट फूलने की समस्या से भी राहत मिलती है। शरीर से विषाक्त पदार्थ भी बाहर निकल जाते हैं। खाली पेट गर्म पानी पीने से भूख भी बढ़ती है। इससे सुबह का नाश्ता करने में परेशानी नहीं होती और भरपूर नाश्ता करने के कारण शरीर में दिनभर ऊर्जा बनी रहती है, थकान भी नहीं लगती।

**जरूरी हैं सावधानियां** गर्म पानी पीते समय उचित सावधानी जरूरी है ताकि इससे होने वाले नुकसान से बचा जा सके- 1. कभी भी बहुत ज्यादा गर्म पानी न पियें। 2. पानी का तापमान 54 और 71 डिग्री सेल्सियस के बीच सुनिश्चित करें। 3. गर्म पानी को गटकने न धीरे-धीरे पिए। 4. त्वचा को भाप से दूर रखना चाहिए, क्योंकि इससे थर्मल बर्न हो सकता है।











# ऑस्ट्रेलिया ने न्यूजीलैंड को तीन विकेट से हराया

विकेटकीपर एलेक्स कारी के नाबाद 98 रन और मिचेल मार्श के साथ 140 रन की साझेदारी

रुद्रांश खंडेलवाल को पैरा विश्व कप में रजत पदक

नयी दिल्ली। भारत के रुद्रांश खंडेलवाल और निहालसिंह ने सोमवार को यहां पैरा निशानेबाजी विश्व कप के तीसरे दिन मिश्रित 50 मीटर पिस्टल (एसएच1) स्पर्धा में क्रमशः रजत और कांस्य पदक जीता। रुद्रांश, निहाल और तोक्यो पैरालंपिक के रजत पदक विजेता सिंहराज की तिकड़ी ने मिश्रित 50 मीटर पिस्टल (एसएच1) टीम स्पर्धा का रजत पदक भी जीता। चीन ने स्वर्ण पदक हासिल किया। पिछले साल पेरिस पैरालंपिक का कोटा हासिल करने वाले निशानेबाज रुद्रांश ने फाइनल में 223.2 अंक जुटाए। इटली के डेविड फ्रांसेचेटी ने 230.0 अंक के साथ स्वर्ण पदक जीता। निहाल ने 202.8 अंक के साथ कांस्य पदक अपने नाम किया। इससे पहले कालीफिकेशन दौर में रुद्रांश ने 530 और निहाल ने 527 अंक जुटाकर क्रमशः छठे और सातवें स्थान पर रहते हुए आठ निशानेबाजों के फाइनल में जगह बनाई। मिश्रित 50 मीटर पिस्टल (एसएच1) टीम स्पर्धा में रुद्रांश (530), निहाल (527) और सिंहराज (516) ने कुल 1573 अंक के साथ रजत पदक जीता। चीन ने कुल 1611 अंक के साथ स्वर्ण पदक अपनी झोली में डाला। राइफल निशानेबाज मोना अग्रवाल भी प्रतिष्ठित पैरा विश्व कप में अब तक भारत के लिए स्वर्ण पदक जीत पाई है।



एजेंसी

क्राइस्टचर्च। विकेटकीपर एलेक्स कारी के नाबाद 98 रन और मिचेल मार्श के साथ 140 रन की साझेदारी के दम पर आस्ट्रेलिया ने दूसरे क्रिकेट टेस्ट में न्यूजीलैंड को तीन विकेट से हराकर श्रृंखला 2.0 से जीत ली। चौथे दिन कोई भी टीम जीत सकती थी लेकिन मार्श की 80 रन की पारी और कारी के साथ उनकी साझेदारी के दम पर आस्ट्रेलिया ने बाजी मारी। उन्होंने 281 रन का लक्ष्य सात विकेट खोकर हासिल किया जो चौथी पारी में बल्लेबाजी करते हुए 14वां सबसे बड़ा लक्ष्य था। वहीं न्यूजीलैंड टीम अपनी सरजमीं पर 31 साल में पहली बार आस्ट्रेलिया को टेस्ट हरा ने से चूक गई। आस्ट्रेलिया पर पिछली टेस्ट जीत उसने 13 साल पहले होबार्ट में दर्ज की थी। मार्श के आउट होने के समय आस्ट्रेलिया को 59 रन की जरूरत थी और उसके चार विकेट हाथ में थे। मिचेल स्टार्क अगली गेंद पर आउट हुए तब उसके पास तीन ही विकेट बचे थे। कारी ने हालांकि कप्तान पैट कमिंस के साथ 61 रन की नाबाद साझेदारी करके टीम को जीत तक पहुंचाया। कमिंस 32 रन बनाकर नाबाद रहे। इससे पहले आस्ट्रेलिया ने न्यूजीलैंड को 162 रन पर आउट करने के बाद पहली पारी में 256 रन बनाकर 94 रन की बढ़त ली थी। न्यूजीलैंड ने दूसरी पारी में 372 रन बनाये थे जिससे उसकी बढ़त 279 रन की रही और आस्ट्रेलिया को 280 रन का लक्ष्य मिला।



# अनुराग ठाकुर ने सिरमौर में हॉकी एस्ट्रोर्टर्फ का किया उद्घाटन

नाहना (हिमाचल)। केंद्रीय खेल एवं युवा मामलों के मंत्री अनुराग ठाकुर ने सोमवार को हिमाचल प्रदेश के सिरमौर जिले के माजरा में महिला हॉकी छात्रावास में साढ़े सात करोड़ रुपये की लागत से बने हॉकी एस्ट्रोर्टर्फ का वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से उद्घाटन किया। यहां जारी मीडिया वार्तािका उद्घाटन समारोह के दौरान शिमला के सांसद सुरेश कश्यप और पांवट के विधायक सुखराम चौधरी स्टेडियम में मौजूद थे। उन्होंने ठाकुर को धन्यवाद दिया और कहा कि हॉकी एस्ट्रोर्टर्फ इस क्षेत्र के खिलाड़ियों की दशकों पुरानी मांग थी। उन्होंने कहा कि इस छात्रावास ने कई राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय हॉकी खिलाड़ी दिए हैं, जिनमें पूर्व भारतीय महिला टीम की कप्तान सीता गोसाईं भी शामिल हैं। उन्होंने कहा कि विश्व स्तरीय एस्ट्रोर्टर्फ स्टेडियम होने से अधिक अंतरराष्ट्रीय हॉकी खिलाड़ी तैयार होंगे।



## अन्नपूर्णा क्लब की जीत में अभिषेक की तूफानी पारी

लखनऊ। मैन ऑफ द मैच अभिषेक तिवारी (95) रन की तूफानी पारी की बदौलत अन्नपूर्णा क्रिकेट क्लब ने द्वितीय तारा देवी मेमोरियल क्रिकेट टूर्नामेंट के लीग मुकाबले में ट्रंप स्टारलेट्स क्लब को आठ विकेट से पराजित किया। गियर क्रिकेट ग्राउंड पर खेले गए मैच में ट्रंप स्टारलेट्स क्लब ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 34 ओवर में नौ विकेट पर 209 रन का स्कोर बनाया। टीम ने 27 रन पर दो विकेट गंवा दिए थे। इस बीच मोहम्मद इश्शाद ने 67 गेंदों पर 15 चौके से सर्वाधिक 81 रन की पारी खेली। अमन वर्मा ने 38, नतुराज सिंह ने 30 एवं मनीष बंसल ने 15 रन का योगदान किया।



अन्नपूर्णा क्रिकेट क्लब से कृष्ण कुमार सिंह ने 33 व राघवेंद्र यादव ने 15 रन देकर 3-3 विकेट हासिल किए। हर्षित शुक्ला को एक विकेट मि मिला। जवाब में अन्नपूर्णा क्लब ने लक्ष्य का पीछा करते हुए 25 ओवर में 2 विकेट के नुकसान पर 211 रन बनाकर मैच जीत लिया।

## राष्ट्रीय शिविर में हॉकी इंडिया के 28 खिलाड़ियों की घोषणा

नयी दिल्ली। हॉकी इंडिया ने भुवनेश्वर के कलिंगा स्टेडियम पर 12 से 30 मार्च तक होने वाले सैनियर पुरुष राष्ट्रीय शिविर के लिये 28 संभावित खिलाड़ियों का ऐलान किया है। पेरिस ओलंपिक 2024 की तैयारियों को पुष्टा करने के लिये यह शिविर काफी महत्वपूर्ण है। एफआईएच प्रो लीग 2023.24 में सफलता के बाद टीम शिविर में लौटी है। लीग में भारत आठ मैचों में 15 अंक लेकर इस समय तीसरे स्थान पर है। लीग 22 मई को बेल्जियम के एंटवर्प में बहाल होगी। इसके बाद एक जून से लंदन और फिर आखिरी चरण नीदरलैंड में खेला जायेगा। संभावित खिलाड़ियों में गोलकीपर कृष्ण बहादुर पाठक, पी आर श्रीजेश और सूरज कर्केरा, डिफेंडर हरमनप्रीत सिंह, जरमनप्रीत सिंह, अमित रोहिदास, जुगराज सिंह, संजय, सुमित और आमिर अली शामिल हैं।

## विनेश फोगाट की 50 किग्रा में जीत दर्ज

एजेंसी

पटियाला। पेरिस ओलंपिक की दौड़ में बने रहने की कवायद में स्टार पहलवान विनेश फोगाट ने महिलाओं के 50 किलो और 53 किलो वर्ग में चयन ट्रायल शुरू नहीं होने दिने और अधिकारियों से लिखित आश्वासन मांगा कि 53 किलो भारवर्ग के आखिरी ट्रायल ओलंपिक से पहले होंगे।

कुश्ती की तदर्थ समिति द्वारा उनकी मांग मानने के बाद विनेश ने 50 किग्रा भार वर्ग में शिवानी को 11-6 से हराकर अगले महीने किर्गिस्तान के बिश्केक में होने वाले पेरिस ओलंपिक कालीफिकेशन टूर्नामेंट में जगह पक्की कर ली। जकार्ता एशियाई खेलों की यह



स्वर्ण पदक विजेता हालांकि 53 किग्रा का मुकाबला तकनीकी श्रेष्ठता के आधार पर अंजु से 0-10 से हार गई। डब्ल्यूएफआई के पूर्व अध्यक्ष बृजभूषण शरण सिंह के खिलाफ यौन उत्पीड़न के आरोप लगाने और लंबे चले प्रदर्शन की अगुवाई करने वाली विनेश 50 किलोवर्ग के ट्रायल के लिये।

संक्षेप

## क्रॉम्पटन की ट्रायो रेंज ऑफ लाइट्स लॉन्च

मुंबई। क्रॉम्पटन ग्रीव्स कंज्यूमर इलेक्ट्रिकल्स लिमिटेड ने अपनी नई प्रीमियम रेंज, ट्रायो रेंज ऑफ लाइट्स लॉन्च की है। यह आपके लिविंग स्पेस को आलीशान और अद्भुत स्टाइल की लाइटिंग के साथ एक नया रूप देने को तैयार है। इंडस्ट्री में अपने तरह की यह अनूठी, ट्रायो रेंज एक ही प्रोडक्ट में तीन अलग-अलग तरह की लाइटिंग का अनुभव लेकर आई है। सीलिंग लाइट्स से लेकर बेटन और लैम्प तक, हरेक को लक्षित और खूबसूरती दोनों का ध्यान में रखते हुए बड़ी ही सटीकता से तैयार किया गया है। घर, होटल, स्टोरेज, कैफे और छोटे ऑफिस जैसी जगहों के लिए उपयुक्त, एलईडी लाइट्स की यह ट्रायो रेंज, उपयोगिता और क्वालिटी के स्टाइल के फ्यूजन के साथ लिविंग रूम को रोशन करेगी। इंटीरियर डिजाइन की बदलती दुनिया में, जहां कंटेम्प्टरी पर्सनल लाइफ-ए आकार लेती रहती है, ऐसे में क्रॉम्पटन लाइट्स ने उन बदलती जरूरतों को पूरा करने के लिए निरंतर बदलाव किए हैं। ट्रायो रेंज की पेशकश पाटर्निंग लाइटिंग से काफी हद तक है। आधुनिक रहन-सहन की बदलती जरूरतों के हिसाब एक बेहद शानदार अनुभव पेश किया जा रहा है।

## एमवे इंडिया महिलाओं की खुशहाली के लिए समर्पित

नई दिल्ली। एमवे इंडिया, स्वास्थ्य और खुशहाली बढ़ाने के लिए काम करने वाली प्रमुख कंपनियों में से एक है। इस पहल का उद्देश्य महिलाओं के स्वास्थ्य के बारे में महत्वपूर्ण बातचीत को प्रोत्साहित करना और जागरूक बनाना था। इसके अंतर्गत कई तरह के कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। इन कार्यक्रमों में अपना विकास करने की इच्छा रखने वाली सभी महिलाओं को अपने स्वास्थ्य और खुशहाली के लक्ष्य और अपने सपने पूरे करने के लिए अपनी क्षमताओं को ज्यादा से ज्यादा बढ़ाने का प्रयास करने में लगे रहने का शक्तिशाली संदेश दिया गया। एमवे में, हम मानते हैं कि महिलाएं ही हैं जो बड़े बदलाव लाती हैं। स्वास्थ्य भारत के निर्माण के लिए काम कर सककर काम करते हुए, हम यह अच्छी तरह जानते हैं कि अपने परिवारों को खुशहाल रखने में महिलाओं की बहुत महत्वपूर्ण भूमिका होती है।

# सेंसेक्स में 616 अंकों की गिरावट

मुंबई। कमजोर वैश्विक रुझानों के बीच धातु और बैंक शेयरों में बिकवाली का जोर रहने से सोमवार को घरेलू शेयर बाजारों में दो दिनों से जारी बढ़त थम गई और दोनों प्रमुख सूचकांकों में बड़ी गिरावट देखने को मिली।

बीएसई का 30 शेयरों वाला सूचकांक सेंसेक्स मुनाफावसूली के कारण 616.75 अंक यानी 0.83 प्रतिशत की गिरावट के साथ 73,502.64 पर बंद हुआ। कारोबार के दौरान एक समय यह 685.48 अंक तक खिसक गया था। नेशनल स्टॉक एक्सचेंज का सूचकांक निफ्टी भी 160.90 अंक यानी 0.72 प्रतिशत की गिरावट के साथ 22,332.65 पर बंद हुआ। सेंसेक्स की कंपनियों में पावर ग्रिड और टाटा स्टील में दो प्रतिशत से अधिक की गिरावट दर्ज की गई। एचडीएफसी बैंक, भारतीय स्टेट बैंक (एसबीआई), इंडसइंड बैंक,



## एसएमई खंड में कीमतों में हेराफेरी के संकेत: सेबी

मुंबई। भारतीय प्रतिभूति एवं विनियम बोर्ड (सेबी) की चेयरपर्सन माधवी पुरी बुच ने सोमवार को कहा कि पूंजी बाजार नियामक को छोटे और मध्यम उद्यम (एसएमई) खंड में कीमतों में हेराफेरी के संकेत मिल रहे हैं। उन्होंने इस खंड में हाल के दिनों में हुई तेजी को अतार्किक उत्साह जैसा बताया। बुच ने निवेशकों को सावधानी बताने की सलाह देते हुए कहा कि हेराफेरी आरंभिक सार्वजनिक पेशकश (आईपीओ) और सामान्य रूप से शेयरों की खरीद-बिक्री, दोनों में है। उन्होंने यहां एक कार्यक्रम के मौके पर महिला पत्रकारों से कहा, हमें संकेत मिल रहे हैं। हमारे पास इस बारे में पता लगाने की तकनीक है। हम कुछ पैटर्न देख रहे हैं। मैं कहूंगी कि यह अभी शुरूआती चरण में है और बात बहुत कठिन नहीं बढ़ी है। छोटी और मझोली कंपनियों के सूचकांक में हाल के दिनों में हुई तेज वृद्धि के बारे में पूछने पर बुच ने स्वीकार किया कि बाजार में तेजी के कुछ बुलबुले हैं। उन्होंने कहा, बुलबुले को बनते रहने देना उचित नहीं होगा, क्योंकि जब वह फूटता है, तो निवेशकों



पर इसका प्रतिकूल प्रभाव पड़ता है। यह अच्छी बात नहीं है। सेबी प्रमुख ने कहा कि पूंजी बाजार नियामक अभी भी इसके सभी पहलुओं को समझने और आंकड़ों का विश्लेषण करने के लिए सलाहकारों के साथ काम कर रहा है। बुच ने कहा कि अगर उसे कुछ गलत मिला, तो इस पर सार्वजनिक परामर्श जारी किया जा सकता है। उन्होंने हालांकि गड़बड़ी में शामिल संस्थाओं के खिलाफ कार्रवाई करने की कोई खास समयसीमा नहीं दी। सेबी प्रमुख ने कहा कि निवेशकों को यह समझने की जरूरत है कि एसएमई खंड मुख्य बोर्ड से अलग है। एसएमई खंड को नियंत्रित करने वाले नियम, खुलसा मानदंड अलग हैं और इसलिए जोखिम की प्रकृति भी अलग है। प्रतिभूतियों का बिक्री के दिन निपटान वैकल्पिक आधार पर 28 मार्च से शुरू होगा।

## रुपया आठ पैसे की गिरावट के साथ बंद

मुंबई। अंतरबैंक विदेशी मुद्रा विनियम बाजार में सोमवार को डॉलर के मुकाबले रुपया आठ पैसे की गिरावट के साथ 82.75 (अस्थायी) प्रति डॉलर पर बंद हुआ। शेयर बाजार में नरम रुख के कारण रुपये में गिरावट आई। बाजार विश्लेषकों ने कहा कि डॉलर के कमजोर होने तथा कच्चे तेल की कीमतों में नरमी ने रुपये की गिरावट पर कुछ अंकुश लगाया। अंतरबैंक विदेशी मुद्रा विनियम बाजार में रुपया 82.74 प्रति डॉलर पर खुल। कारोबार के दौरान यह 82.76 प्रति डॉलर के दिन के निम्नतम स्तर को छू गया। कारोबार के अंत में डॉलर के मुकाबले रुपया आठ पैसे की गिरावट के साथ 82.75 प्रति डॉलर (अस्थायी) पर बंद हुआ। वृत्तस्पतिवार को रुपया 16 पैसे की मजबूती के साथ 82.67 प्रति डॉलर पर बंद हुआ था।

अल्पावधि में निफ्टी में कमजोरी देखी जा सकती है और यह 22,200-22,250 के दायरे में आ सकता है। हालांकि इसमें 22,400 के स्तर पर प्रतिरोध देखी जा सकता है। व्याज दर में कटौती पर अनिश्चितता के कारण वैश्विक बाजारों में जारी बिकवाली ने घरेलू बाजार की धारणा को प्रभावित किया। अमेरिका में गैर-कृषि क्षेत्रों में

# म्यूचुअल फंड में महिला निवेशकों की हिस्सेदारी बढ़कर 21 प्रतिशत

मुंबई। म्यूचुअल फंड में महिला निवेशकों की हिस्सेदारी मार्च, 2017 में 15 प्रतिशत से बढ़कर दिसंबर, 2023 में लगभग 21 प्रतिशत हो गई है। उद्योग संगठन एसोसिएशन ऑफ म्यूचुअल फंड्स इन इंडिया (एम्फी) के नवीनतम आंकड़ों में यह जानकारी दी गई। इस साल फरवरी में म्यूचुअल फंड में प्रबंधन के तहत कुल संपत्ति (एयूएम) 50 लाख करोड़ रुपये के आंकड़ों को पार कर गई।

बड़ी संख्या में निवेशक बचत करने और कमाई बढ़ाने के लिए म्यूचुअल फंड की ओर आ रहे हैं। आंकड़ों के अनुसार, म्यूचुअल फंड में महिला निवेशकों की हिस्सेदारी मार्च, 2017 में 15 प्रतिशत से बढ़कर दिसंबर, 2023 में लगभग 21 प्रतिशत



हो गई है। इस दौरान वृद्धि की यह गति शहरी केंद्रों की तुलना में दूर-दराज के क्षेत्र में अधिक तेज थी। एम्फी के लिए किसिल दा तैयार और सेबी चेयरपर्सन माधवी पुरी बुच द्वारा जारी रिपोर्ट में कहा गया है कि लगभग 50 प्रतिशत महिला निवेशक 25-44 आयु वर्ग में आती हैं, जबकि व्यक्तिगत निवेशकों के कुल समूह में यह आंकड़ा लगभग 45 प्रतिशत है। म्यूचुअल फंड

## गडकरी ने रखी 2,500 करोड़ की राजमार्ग परियोजनाओं की आधारशिला

नयी दिल्ली। सड़क परिवहन और राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी ने झारखंड में 2,500 करोड़ रुपये से अधिक की लागत से दो राष्ट्रीय राजमार्ग परियोजनाओं की आधारशिला रखी है। मंत्री ने रविवार को ऑनलाइन माध्यम से परियोजनाओं का शिलान्यास किया। आधिकारिक बयान के अनुसार, परियोजनाओं में तुपुदना से कुंडियाबारायली खंड (खूंटी बाईपास सहित) को चार-लेन बनाना और बेरो से खुंटी खंड का चौड़ीकरण और उन्नत करना शामिल है। बेरो से खुंटी खंड के चौड़ीकरण से यातायात सुगम होगा और आसपास के क्षेत्रों के विकास को बढ़ावा मिलेगा। खूंटी बाईपास के चार-लेन बनने से स्थानीय उत्पादों को बाजार तक पहुंचना आसान हो जाएगा, जिससे क्षेत्र के आर्थिक और सामाजिक विकास को बढ़ावा मिलेगा।

# बांग्लादेश, श्रीलंका, कई अन्य देश भारत के साथ रुपये में व्यापार करने के इच्छुक

नयी दिल्ली। बांग्लादेश, श्रीलंका और खाड़ी क्षेत्र के देशों सहित कई विकसित और विकासशील देशों ने रुपये में व्यापार करने की इच्छा जताई है। वाणिज्य और उद्योग मंत्री पीयूष गोयल ने यह जानकारी देते हुए कहा कि भारत के साथ साझेदारी से कारोबार के लिए लेनदेन की लागत घटेगी। उन्होंने भरोसा जताया कि यह कदम भारत के अंतरराष्ट्रीय व्यापार की दिशा में एक बड़ा बदलाव होने जा रहा है। उन्होंने एक साक्षात्कार में पीटीआई-भाषा को बताया, बांग्लादेश, श्रीलंका पहले ही हमसे बात कर रहे हैं और वे चाहते हैं कि हम इसे तुरंत शुरू करें। खाड़ी क्षेत्र के दूसरे देश भी इस पर विचार कर रहे हैं। मुझे लगता है कि समय के साथ लोगों को इसका फायदा पता चलेगा। गोयल ने कहा कि इस पहल में विकसित देश और सुदूर पूर्व के देश भी शामिल हो रहे हैं। सिंगापुर पहले ही कुछ हद तक इसमें शामिल है। मंत्री ने कहा कि धीरे-धीरे देशों को यह एहसास हो रहा है कि पेट्रोल मुद्रा में व्यापार करने के कई फायदे हैं। इसलिए कई देश अब अपनी स्थानीय मुद्रा और रुपये के बीच सीधा लेनदेन शुरू करना चाहेंगे। गोयल ने कहा कि धीरे-धीरे यह बात समझ में आ रही है कि सभी लेनदेन को तीसरी मुद्रा में बदलने से



## पेप्सी का दिल मांगे मोर कैम्पेन लॉन्च

नई दिल्ली। पेप्सी ने भारत में अपने 125वें जन्मदिन के मौके पर शानदार जश्न मनाते हुए भविष्य को नए सिरे से परिभाषित करने की तैयारी पूरी कर ली है और साथ ही, अपने भव्य अतीत को भी नहीं भुलाया है। इस आइकॉनिक बरेजेस ब्रैंड ने पॉप कल्चर के दिल पर राज करने की अपनी एक सदी का जश्न मनाते हुए, भारत में नई ग्लोबल ब्रांडिंग पेश की है जो इसकी दमदार धरोहर को आधुनिक सोच से जोड़ती है। इसके साथ ही, पेप्सी ने अपने नए ब्रैंड कैम्पेन यह दिल मांगे मोर भी लॉन्च किया है जो पूरे देशभर में तूफान बरपा कर देगा। इस नए कैम्पेन में आकर्षक और प्रतिभाशाली ब्रैंड एंबेसडर रणवीर सिंह दिखायी दे रहे हैं। यानि, ब्रैंड पेप्सी के लिए यह दोहरा जश्न है जिसमें इसके सफर के अहम मुकाम के साथ-साथ, पेप्सी के आगे के सफर को पर भी जोर दिया गया है। पेप्सी ने अपनी पारी शुरू करने के साथ ही, एक ऐसे आइकॉनिक ग्लोबल कंज्यूमर ब्रैंड के तौर पर खुद को पहचान दिलायी थी जिसके मूल में पॉप कल्चर और मौज-मस्ती समायी है। यह दिल मांगे मोर उस जज्बात की कहानी बयान करता है जो आज के दौर में पहले से भी ज्यादा मायने रखता है जबकि मौजूदा पीढ़ी बंधे-बंधाए ढरों को चुनौती दे रही है और सदियों पुरानी लकीरों को तोड़कर अपनी कामयाबी और खुशियों की नई परिभाषा गढ़ रही है।

## कसरत की डाइट में बादाम का महत्वपूर्ण योगदान

नई दिल्ली। एक सर्वे के मुताबिक, 2 में से लगभग 1 भारतीय ने कोविड-19 महामारी के बाद से अपना कसरत करने का समय बढ़ा दिया है। नियमित रूप से व्यायाम करने के कई फायदे होते हैं, जैसे कि आपकी ताकत और सहनशक्ति बढ़ती है। लेकिन संतुलित आहार लेना भी उतना ही महत्वपूर्ण है। शीला कृष्णास्वामी न्यूट्रशन ने कहा कि नियमित रूप से कसरत करते हैं, उन्हें प्रोटीन, कॉम्प्लेक्स कार्बोहाइड्रेट्स और हेल्थी फैट पर्याप्त मात्रा में लेना जरूरी होता है। ऐसे में बादाम बड़े काम आ सकती है। बादाम को खाने से संतुष्टि मिलती है और उसमें प्रोटीन, हेल्थी फैट्स और एंटीऑक्सीडेंट विटामिन ई बहुत अच्छी मात्रा में होता है। यह सभी स्रोतों के लिये काम करते हैं और मांसपेशियों की टूट-फूट को ठीक करने में सहायक होते हैं। आमंड बोर्ड ऑफ कैलिफोर्निया द्वारा वित्तपोषित हाल में किया गया अध्ययन बताता है? कि बादाम खाने से मांसपेशियों की कार्यक्षमता सुधर सकती है और कसरत के बाद सामान्य स्थिति पाने में मदद मिलती है। द विटार्ड स्टडी नामक इस अध्ययन ने खुलासा किया है कि इसमें भाग लेकर बादाम खाने वाले लोगों को एक वर्टिकल लीप चैलेंज के दौरान कंट्रोल ग्रुप के लोगों की तुलना में मांसपेशियों का दर्द 25 प्रतिशत कम हुआ।



केंद्रीय रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह को भारी बहुमत से जीताने के लिए समर्थन दिया। इस प्रतिनिधमंडल में लखनऊ ओलंपिक संघ के संयुक्त सचिव डॉ. आनंद किशोर पांडेय सहित उत्तर प्रदेश रोडिंग एसोसिएशन के सचिव सुधीर शर्मा, उत्तर प्रदेश कराटे संघ के

सचिव जसपाल सिंह, उत्तर प्रदेश तलवारबाजी संघ के सचिव युजिन पाल, उत्तर प्रदेश आल्पा-पाल्या संघ के उपाध्यक्ष अनिल सिंह, लखनऊ जिला पैरा स्पोर्ट्स एसोसिएशन की सचिव डा. सुधा बाजपेयी सहित वरिष्ठ ताइक्वांडो कोच मोहम्मद नदीम भी मौजूद रहे।



# देश में होगा नारी शक्ति का उत्कर्ष : मोदी

प्रधानमंत्री ने पूसा स्थित राष्ट्रीय कृषि अनुसंधान संस्थान में सशक्त नारी-विकसित भारत कार्यक्रम को किया संबोधित

एजेंसी

नयी दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने सोमवार को कहा कि उनकी संवेदनाएं और योजनाएं जमीन से जुड़े अनुभवों से निकली हैं जो नारी शक्ति के जीवन को आसान बना रही हैं और उनका तीसरा कार्यकाल नारी शक्ति के उत्कर्ष का नया अध्याय लिखेगा। प्रधानमंत्री ने राजधानी दिल्ली के पूसा स्थित राष्ट्रीय कृषि अनुसंधान संस्थान में सशक्त नारी-विकसित भारत कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कांग्रेस पर भी निशाना साधा और कहा कि जब भी वह महिलाओं के कल्याण की बात करते हैं, विपक्षी दल उसे उन्हें गाली देने के अवसर के रूप में उपयोग करता है। इस अवसर पर उन्होंने नमो ड्रोन दीदियों की ओर से कृषि क्षेत्र में ड्रोन के उपयोग का प्रदर्शन देखा और 1,000 से अधिक नमो ड्रोन दीदियों को ड्रोन सैंपे। कार्यक्रम के दौरान कुछ ड्रोन दीदियों से संवाद करने के बाद प्रधानमंत्री ने अपने संबोधन में कहा, मोदी की संवेदनाएं और मोदी की योजनाएं जमीन से जुड़े जीवन के अनुभवों से निकली हैं। बचपन में जो अपने घर में देखा, अपने आस-पड़ोस में देखा, फिर देश के गांव-गांव में अनेक परिवारों के साथ रहकर जो अनुभव किया, वही आज मोदी की संवेदनाओं और योजनाओं में झलकता है। उन्होंने कहा कि इसलिए ये योजनाएं नारी शक्ति के जीवन को

संक्षेप

गाजा पर छह सप्ताह का युद्ध विराम चाहते हैं : बाइडन

वाशिंगटन। अमेरिका के राष्ट्रपति जो बाइडन ने रमजान के अवसर पर दुनिया भर के मुस्लिम समुदाय को बधाई देते हुए रविवार को दोहराया कि अमेरिका बंधकों की रिहाई संबंधी समझौते के तहत कम से कम छह सप्ताह के तत्काल युद्धविराम के लिए अनवरत काम करना जारी रखेगा। बाइडन ने कहा, अमेरिका बंधकों की रिहाई संबंधी समझौते के तहत कम से कम छह सप्ताह के लिए तत्काल युद्धविराम करने के लिए अनवरत काम करना जारी रखेगा। हम स्थिरता, सुरक्षा और शांति के दीर्घकालिक भाविष्य की दिशा में कार्य जारी रखेंगे। इसमें यह सुनिश्चित करने के लिए द्विगुण समाधान शामिल है कि फलस्तीन और इजराइल के लोगों को समान स्वतंत्रता, सम्मान, सुरक्षा और समृद्धि मिले। स्थायी शांति की ओर यही एकमात्र रास्ता है। उन्होंने कहा कि अमेरिका गाजा में जमीन, हवाई मार्ग और समुद्र के माध्यम से अधिक मानवीय सहायता मुहैया कराने के अंतरराष्ट्रीय प्रयासों का नेतृत्व करना जारी रखेगा। उन्होंने मुसलमान समुदाय को रमजान की बधाई देते हुए कहा, यह पवित्र महीना चिंतन और पुनः आरंभ का समय है। इस वर्ष यह महीना अत्यंत पीड़ादायक समय में आया है। गाजा में युद्ध ने फलस्तीनी लोगों को भयानक पीड़ा पहुंचाई है।



आसान बनाती हैं और उनकी मुश्किलें कम करती हैं। उन्होंने कहा, सिर्फ अपने परिवार के लिए सोचने वाले, परिवारवादी नेताओं को

ये बात कतई समझ नहीं आ सकती है। प्रधानमंत्री ने कहा कि देश में एक करोड़ से ज्यादा बहनें पिछले दिनों अलग-अलग योजनाओं और प्रयासों के कारण लखपति दीदी बन चुकी हैं। मोदी ने कहा कि यह आंकड़ा छोटा नहीं है और उनका लक्ष्य अब तीन करोड़ लखपति दीदी के आंकड़े को पार करना है। उन्होंने कहा, हमारा तीसरा कार्यकाल नारी शक्ति के उत्कर्ष का नया अध्याय लिखेगा। इस आयोजन के समय देशभर में 11 अलग-अलग जगहों से भी नमो ड्रोन दीदियों ने कार्यक्रम में हिस्सा लिया।

इस अवसर पर प्रधानमंत्री ने उन लखपति दीदियों को सम्मानित भी किया, जिन्होंने दीन दयाल अंत्योदय योजना-राष्ट्रीय ग्रामीण आजीविका मिशन की सहायता से सफलता प्राप्त की है और वे अन्य स्वयं सहायता समूहों की सदस्यों के उत्थान के लिए मददगार बन रही हैं तथा उन्हें प्रेरित कर रही हैं। साथ ही प्रधानमंत्री ने स्वयं सहायता समूहों को रियायती ब्याज दरों पर लगभग 8,000 करोड़ रुपये का ऋण भी प्रदान किया। ये ऋण बैंकों की ओर से प्रत्येक जिले में बनाए गए बैंक संघों शिविरों के माध्यम से दिए जा रहे हैं। प्रधानमंत्री ने कहा, हर बार जब मैं आपके कल्याण की बात करता हूँ, कांग्रेस इसे मुझे गाली देने के अवसर के रूप में उपयोग करती है। परिवारवादी पार्टियाँ कभी भी आपके संघर्षों से जुड़ नहीं सकती।

## राष्ट्रपति मुर्मू मॉरीशस पहुंचीं, राष्ट्रीय दिवस पर मुख्य अतिथि के तौर पर होंगी शामिल

पोर्ट लुइस। राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू सोमवार को तीन दिवसीय राजकीय दौरे पर मॉरीशस पहुंचीं। मुर्मू, मंगलवार को देश के राष्ट्रीय दिवस समारोह में मुख्य अतिथि के तौर पर शामिल होंगी। राष्ट्रपति मुर्मू के यहां पहुंचने पर मॉरीशस के प्रधानमंत्री प्रविंद कुमार जगन्नाथ ने उनका स्वागत किया। मॉरीशस के साथ भारत के संबंधों को और मजबूत करने के लिए मुर्मू अपने दौरे के दौरान देश के शीर्ष नेतृत्व के साथ भी बातचीत करेंगी।

विदेश मंत्रालय ने एक्स पर एक पोस्ट में कहा, राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू तीन दिवसीय राजकीय दौरे पर मॉरीशस पहुंचीं। पोस्ट में लिखा गया, प्रधानमंत्री कुमार जगन्नाथ ने हवाई अड्डे पर राष्ट्रपति मुर्मू का पूरे राजकीय सम्मान के साथ स्वागत किया, जो दोनों देशों के बीच करीबी संबंधों को दर्शाता है। दो युद्धपोतों- आईएनएस



तीर और सीजीएस सारथी- के साथ भारतीय नौसेना की एक टुकड़ी भी इस समारोह में हिस्सा लेगी। विदेश मंत्रालय ने दौरे की घोषणा करते हुए बताया था कि राष्ट्रपति मुर्मू अपने मॉरीशस समकक्ष पृथ्वीराजसिंह रूपुन और प्रधानमंत्री प्रविंद कुमार जगन्नाथ के साथ द्विपक्षीय बैठक करेंगी। विदेश मंत्रालय के मुताबिक, राष्ट्रपति मुर्मू

इसके अलावा मॉरीशस नेशनल असेंबली के अध्यक्ष, वहां के उच्चतम न्यायालय के प्रधान न्यायाधीश और देश के कई महत्वपूर्ण नेताओं से भी मुलाकात करेंगी। विदेश मंत्रालय के मुताबिक, मुर्मू, वर्ष 2000 के बाद से मॉरीशस के राष्ट्रीय दिवस समारोह में मुख्य अतिथि के रूप में शामिल होने वाली छठी भारतीय राष्ट्रपति हैं।

## चुनावी बॉण्ड इतिहास का सबसे बड़ा घोटाला : राहुल

एजेंसी

नयी दिल्ली। कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष राहुल गांधी ने चुनावी बॉण्ड का विवरण देने के लिए समय बढ़ाने संबंधी भारतीय स्टेट बैंक की याचिका उच्चतम न्यायालय द्वारा खारिज किए जाने के बाद सोमवार को दावा किया कि यह



भारत के इतिहास का सबसे बड़ा घोटाला साबित होने जा रहा है। उच्चतम न्यायालय के पांच न्यायाधीशों की संविधान पीठ ने चुनावी बॉण्ड के विवरण का खुलासा करने के लिए समय बढ़ाए जाने का अनुरोध करने संबंधी एसबीआई की याचिका सोमवार को खारिज कर दी।

## आप-कांग्रेस गठबंधन पर बरसे शाह

एजेंसी

नयी दिल्ली। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने लोकसभा चुनाव के लिए दिल्ली में आम आदमी पार्टी-कांग्रेस गठबंधन की आलोचना करते हुए कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी 400 से अधिक सीट के साथ सत्ता में लौटेंगे। दिल्ली विकास प्राधिकरण (डीडीए) द्वारा आयोजित एक कार्यक्रम में शाह ने उपराज्यपाल वी.के. सक्सेना के साथ



दिल्ली के 41 शहरीकृत गांवों में पाइप गैस आपूर्ति सहित अन्य विकास कार्यों की शुरुआत की। केंद्रीय गृह मंत्री ने दावा किया, राजनीति में दो तरह के लोग होते हैं - एक वे जो जैसा कहते हैं,

## विकसित भारत

## विकसित उत्तर प्रदेश

### BABU BANARASI DAS EDUCATIONAL GROUP

NATIONAL BOARD OF ACCREDITATION  
(BBDITM- CSE, IT & ECE)  
(BBDNIIT- CSE & IT)

# 5800+

More than **650+** Companies have already hired our Students!

Offers and still continuing for 2022 & 2023 passouts!

**BBD UNIVERSITY**  
Host University for

### BBD UNIVERSITY

**COURSES OFFERED**

- Engineering
- Pharmacy
- Education
- Dental Science
- Computer Applications
- Management
- Applied Sciences
- Hotel Management
- Legal Studies
- Architecture
- Humanities & Social Sciences
- Ph.D. in all Disciplines

**44.15 LPA**  
Highest Package

**28.88 LPA**  
Dream Placement

**23.44 LPA**  
Dream Placement

**BBDCODS**  
www.bbdcods.edu.in

**BDS** Bachelor of Dental Surgery (100 Seats)  
(4 Year Course & 1 Year Rotatory Internship)

**M.D.S/Ph.D**  
In all 9 Specialties

**BBDITM | AKTU CODE- 054 | www.bbdnitm.ac.in**

**B.TECH [CSE, CSE(AI&ML), CSE(DS),IT, ECE, ME, EE,CE] MBA & M.TECH**

**BBDNIIT | AKTU CODE- 056 | www.bbdniit.ac.in**

**B.TECH [CSE,IT,ECE, EE, ME,CE] M.TECH, MBA B.PHARM. M.PHARM. D.PHARM BTEUP CODE- 2746**

**SCHOLARSHIP @25%**

All 4 Years in EE, ME, CE and ECE in AKTU Colleges

### AMENITIES

### TOP RECRUITERS

BBD City, Faizabad Road, Lucknow, Uttar Pradesh-226028 India.

f @lkobbdub @bbduniversity www.bbdu.ac.in 0522(6196222) 0522(6196300/301/302)

## ₹ 11,000 करोड़ की 3,419 विकास परियोजनाओं का लोकार्पण/शिलान्यास

## योगी आदित्यनाथ

मुख्यमंत्री, उत्तर प्रदेश द्वारा

गरिमामयी उपस्थिति

**केशव प्रसाद मोर्य**  
उप मुख्यमंत्री, उत्तर प्रदेश

**ब्रजेश पाठक**  
उप मुख्यमंत्री, उत्तर प्रदेश

**कौशल किशोर**  
राज्य मंत्री, आवासन एवं शहरी कार्य, भारत सरकार

**सुरेश कुमार खन्ना**  
मंत्री, वित्त एवं संसदीय कार्य उत्तर प्रदेश

**ए.के. शर्मा**  
मंत्री, नगर विकास, शहरी समग्र विकास, नगरीय रोजगार एवं गरीबी उन्मूलन, ऊर्जा एवं अतिरिक्त ऊर्जा स्रोत, उत्तर प्रदेश

**राकेश राठौर 'गुरु'**  
राज्य मंत्री, नगर विकास, शहरी समग्र विकास, नगरीय रोजगार एवं गरीबी उन्मूलन, उत्तर प्रदेश

**डॉ. दिनेश शर्मा**  
सदस्य राज्य सभा

**एवं अन्य गणमान्य महानुभाव**

◀◀ **दिनांक : 12 मार्च, 2024 | समय : अपराह्न 4:00 बजे | स्थान : इंदिरा गांधी प्रतिष्ठान, गोमती नगर, लखनऊ** ▶▶

**लोकार्पित होने वाली प्रमुख परियोजनाएं**

- अमृत 2.0 (शहरी) योजना के 14 कार्य • स्वच्छ भारत मिशन 2.0 योजना के 159 कार्य • स्मार्ट सिटी मिशन योजना के 60 कार्य
- राज्य स्मार्ट सिटी मिशन योजना के 6 कार्य • राज्य पेयजल योजना के 5 कार्य • राज्य सीवरेज एवं जल निकास योजना के 5 कार्य

**शिलान्यास होने वाली प्रमुख परियोजनाएं**

- प्रधानमंत्री आवास योजना (शहरी) के 5 कार्य • नगर निगम प्रयागराज नैनी विस्तारित क्षेत्र हेतु पेयजल योजना • कानपुर नगर के सीवरेज वर्क्स इन डिस्ट्रिक्ट 2-11, पार्ट-डी के कार्य • नगर निगम आगरा पेयजल पुनर्गठन योजना (ट्रांस यमुना जोन 1-2) से संबंधित कार्य • गोरखपुर के विभिन्न वाडों में पेयजल, सीवरेज एवं जल निकासी का कार्य • अमृत 2.0 (शहरी) योजना के 101 कार्य • अमृत 2.0 (अमृत सरोवर) के 89 कार्य
- स्वच्छ भारत मिशन 2.0 योजना के 506 कार्य • राज्य स्मार्ट सिटी मिशन योजना के 21 कार्य • मुख्यमंत्री नगर सृजन योजना के अंतर्गत उत्तर प्रदेश पावर कारपोरेशन लिमिटेड द्वारा 1433 कार्य • आकांक्षी नगर योजना के 4 कार्य • राज्य पेयजल योजना के 127 कार्य
- राज्य सीवरेज एवं जल निकास योजना के 233 कार्य • नगरीय झील/तालाब/पोखर संरक्षण योजना के 187 कार्य
- कान्हा गौशाला एवं बेसहारा पशु आश्रय योजना के 35 कार्य • पं. दीनदयाल उपाध्याय आदर्श नगर पंचायत योजना के 85 कार्य
- पं. दीनदयाल उपाध्याय नगर विकास योजना के 75 कार्य • मुख्यमंत्री नगरीय अल्प विकसित व मलिन बस्ती योजना के 75 कार्य
- वंदन योजना के 137 कार्य

### लाइव प्रसारण

DD NEWS व Youtube.com/DDNEWS  
Youtube.com/dduttarpradesh

एवं

UPGovtOfficial CMOUTtarpradesh CMOfficeUP

**नगर विकास विभाग, उत्तर प्रदेश**

सूचना एवं जनसम्पर्क विभाग, उत्तर प्रदेश

आर.एन.आई.नं.-यू.पी.-हिन/2006/18901 विराज प्रकाशन प्रा.लि. हेतु मुद्रक एवं प्रकाशक आर.के. अग्रवाल द्वारा एक्सप्रेस हाऊस, 1/5, विशाल खण्ड, गोमती नगर, लखनऊ से मुद्रित एवं प्रकाशित। कार्यकारी सम्पादक : मनोज कुमार बाजपेयी (पी.आर.बी.एक्ट के तहत समाचारों के चयन हेतु उत्तरदायी) समस्त विवाद लखनऊ न्यायालय के अधीन। फोन कार्यालय : 0522-4059441, 4059442, 4059443 : ई-मेल : voiceoflucknow@gmail.com

C M Y K